

SALUT BUCODENTAL



2n Batxillerat
IES Sant Ramon
CURS 2010 - 2011

INDEX

	página
INTRODUCCIÓ.....	4
1. SALUT BUCODENTAL.....	5
1.1. Què entenem per salut bucodental	5
1.2. Anatomia de la cavitat bucal.....	5
1.3. Malalties.....	8
1.3.1. Xifres	8
1.3.2. Taula de malalties	9
1.4. Hàbits saludables	11
1.4.1. Recomanacions.....	12
1.4.2 Guia orientativa (consells)	13
2. MATERIAL DENTAL	14
2.1. Que s'utilitza en una clínica.....	14
2.1.1. Més utilitzats i instrumentació.....	14
2.1.2. Altres	16
2.1.3. De protecció	18
2.2. Material que utilitzem a casa.....	18
3. SALUT DENTAL EN L'ÀMBIT ESPANYOL	24
3.1. Beneficis que en ofereix la salut dental espanyola.....	24
3.2. Quines mancances té.....	24
3.3. Comparació amb altres països.....	24
4.PREGUNTES I RESPOSTES MÉS FREQUENTS SOBRE SALUT BUCODENTAL.....	26
5. TREBALL DE CAMP	28
5.1. ENQUESTA.....	28
5.1.1. Resultats de l'enquesta	29
5.2. CULTIU DE BACTERIS DENTALS	34

5.3. ENTREVISTA.....	42
CONCLUSIONS	45
BIBLIOGRAFIA.....	47

INTRODUCCIÓ

En aquest treball el meu objectiu és poder donar a conèixer com s'ha de realitzar una bona salut bucal per tal d'evitar greus problemes. Aquest treball també l'he escollit perquè sempre m'ha interessat el tema, ja que la meva mare treballa amb un dentista i per tant, és un tema habitual a casa. A més a més, la tria també ha estat condicionada pel fet que en un futur immediat, tenint en compte que ja estem a l'esglaió previ a la Universitat, m'agradaria cursar alguna carrera relacionada amb la branca de la Salut ja sigui medicina i si no pogués entrar, odontologia.

A l'hora d'elaborar aquest treball m'ha estat una mica complicat ja que d'aquest tema es troba molta informació i s'havia d'acotar molt per tal de que el treball no tingués una gran llargada.

Personalment, crec que he pogut aconseguir els objectius que des d'un principi em vaig proposar, poder fer un treball per tal que la gent pugui conèixer millor com està estructurada la boca, els problemes que pot tenir i les solucions que es tenen a l'abast. A fi i efecte poder dur-ho a terme, he estructurat el treball en diferents parts: primer he explicat el que entenem per salut bucodental, el material dental, la salut pel que fa en l'àmbit espanyol i per finalitzar les preguntes més freqüents que es poden fer sobre salut bucodental. A més a més, hi ha hagut un treball de camp en el que he realitzat les enquestes i he fet el cultiu de bacteris per poder conèixer els diferents bacteris que hi poden haver en la boca.



1. SALUT BUCODENTAL

1.1. Què entenem per salut bucodental?

Segons l'Organització Mundial de la Salut entenem per Salut Bucodental l'absència de dolor crònic, càncer de boca o gola, butllofes bucals, malalties que afecten les genives, la pèrdua de dents... entre d'altres malalties o trastorns que afecten a la boca o a la cavitat bucal.

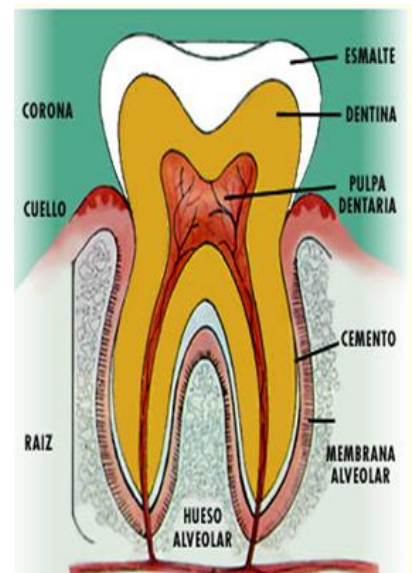
1.2. Anatomia de la cavitat bucal

La cavitat bucal està formada per la boca, les dents, les genives i la llengua.

Les dents són unes peces dures que estan incrustades en els ossos maxil·lars i són les encarregades de realitzar la part mecànica de la digestió. És a dir tallar i triturar els aliments.

Cada expedient o dent està constituït per:

- **Esmalt:** Teixit translúcid molt dur que protegeix la corona. La duresa de l'esmalt defensa a la dent de deterioraments i desgasts deguts a la masticació.
- **Dentina:** Es troba per sota de l'esmalt i és el teixit més abundant en la dent. Està coberta per l'esmalt i en l'arrel, pel ciment. La dentina és menys dura i quan perd l'esmalt es produeix dolor en quedar exposada a aliments àcids o dolços, el mateix que a aliments i begudes molt fredes o molt calentes.
- **Ciment:** Teixit que cobreix a l'arrel. És menys dur que la dentina



- **Coll:** Porció on s'uneixen la corona i l'arrel, per ser més exactes, on acaba l'esmalt i comença el ciment.
- **Polpa dentària:** És un teixit tou de color rosat, molt sensible; popularment se l'anomena "nervi". Està formada per petitíssimes terminacions nervioses i vasos sanguinis.

Les dents estan sostingudes fermament en el seu lloc per les següents estructures:

- **Os alveolar:** És on està col·locada la dent.
- **Membrana periodontal:** Es tracta de milers de fibres primes que sostenen la dent. Estan unides per un extrem a la dent i per l'altre a l'os alveolar.

Fins als vuit o nou anys l'espècie humana només té 20 dents (dentició de llet), que seran més tard substituïdes per un total de 32 peces que constitueixen la dentició definitiva.

Calendari de dentició

Dentició	Edat	Erupció dentària	Total de dents
Primera (de llet)	6 mesos-1 any	8 incisius	8
Primera (de llet)	1 any-18 mesos	4 primeres premolars	12
Primera (de llet)	18 mesos- 2 anys	4 canins	16
Primera (llet)	2 anys-2, 5 anys	4 segons premolars	20
Segona (definitiva)	6 anys	4 primers premolars	24
Segona (definitiva)	6 anys-8 anys	8 noves incisives	
Segona (definitiva)	8 anys- 9 anys	4 noves premolars	24
Segona (definitiva)	9 - 12 anys	4 nous canins i 4 nous premolars	
Segona (definitiva)	12 anys	4 segons molars	28
Segona (definitiva)	16 anys - 25 anys	4 tercers molars	32

Hi ha quatre grups de dents i cadascuna treballa d'una forma diferent:

- **Incisius:** Són les dents del front de la boca, la seva funció és la de tallar els aliments, raó per la qual les seves vores són planes i esmolades.

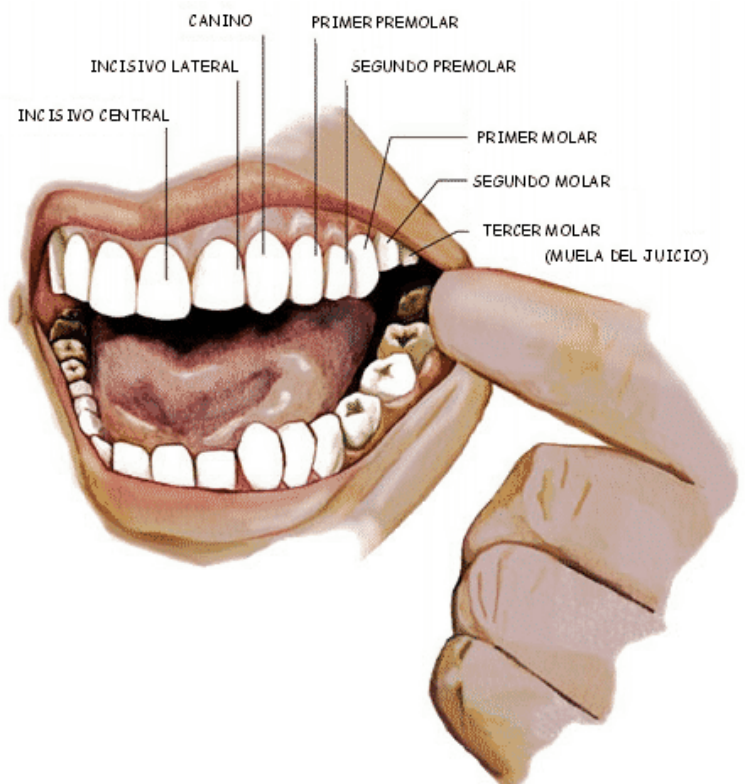
- **Canins:** Serveixen per estripar els aliments. La seva part visible té forma de con. Les seves arrels són grans.
- **Premolars:** La seva funció és la de estripar i triturar els aliments. Tenen dos cúspides i una o dues arrels.
- **Molars:** Tenen quatre o cinc cúspides i són les responsables de mastegar i triturar els aliments. Les molars superiors tenen tres arrels i les inferiors dues.

L'adult té un total de trenta-dues peces dentals permanents o definitives:

- ✓ vuit incisius
- ✓ quatre canins
- ✓ vuit premolars
- ✓ dotze molars

Les dents de llet o temporals són vint en total:

- ✓ vuit incisius
- ✓ quatre canins
- ✓ vuit molars



1.3. Malalties

Les malalties bucodentals comparteixen factors de risc amb les malalties cròniques més importants (malalties cardiovasculars, càncer...) ja que es veuen afavorides per les dietes malsanes, el tabaquisme i el consum nociu d'alcohol. Un altre factor de risc és una higiene bucodental deficient.

1.1.3 Xifres

- Les malalties bucodentals més comuns són la càries dental i les periodontopaties¹.

- El 60% -90% dels escolars de tot el món tenen càries dental.

- Les malalties periodontals greus, que poden desembocar en la pèrdua de dents, afecten a un 5% -20% dels adults d'edat madura, la incidència varia segons la regió geogràfica.

- La incidència de càncer bucodental és d'entre 1 i 10 casos per 100 000 habitants en la majoria dels països.

- Els defectes congènits, com el llavi leporí i el paladar fes, es donen en un de cada 500-700 naixements, la prevalença de naixement varia substancialment entre els diferents grups ètnics i zones geogràfiques.

- Un 40% -50% de les persones VIH-positives pateixen infeccions fúngiques, bacterianes o víriques, que solen aparèixer al principi de la infecció.

- L'atenció odontològica curativa tradicional representa una important càrrega econòmica per a molts països d'ingressos alts, on el 5% -10% de la despesa sanitària pública té relació amb la salut bucodental.

¹ Malaltia que s'inicia per l'acumulació de la placa bacteriana a la zona gingival i bàsicament és de naturalesa inflamatòria

1.3.2. Taula de malalties

Malaltia	Agent causal o causes	Òrgans afectats	Edat	Síntomes	Tractaments
Càries	Certs tipus de bacteris productors d'àcids	Teixits durs de la dent.	No té límit d'edat	dolor, pèrdua de la dent o infecció i, en casos severs, la mort	higiene oral regular i modificacions a la dieta.
Placa bacteriana	Acumulació heterogènia d'una comunitat microbiana variada	Esmalt, dentina i polpa	No té límit d'edat	Poden originar càries, gingivitis i malalties periodontals (herpes labial, berrugues bucal...)	Higiene bucal i raspallat dental correcte
Tosca	Acumulació de les sals de calci i fòsfor sobre la superfície Dental	Esmalt i en greus casos a l'arrel i a l'os	No té límit d'edat	Olor desagradable, sagnat durant el raspallat i dolor en les genives	Raspatge fet per un dentista mitjançant la tècnica, raspat radicular
Halitosi	Descomposició de bacteris	Cavitat bucal i saliva	No té límit d'edat	Olor molt desagradable	Molt difícil d'eradicar, ja que pot ser per un problema d'estómac. Però hi han uns col·lutoris per eliminar una mica aquesta mala olor

Càries de biberó	Provocades per additius en les tetines dels xumets o dels biberons	Dents de llet	Dels 3 mesos als 10 anys	Deteriorament de les dents de llet, càries a totes les dents	Treure el mal costum del biberó o xumet i tracta les dents amb obturacions ¹ , o extracció de la dent
Herpes simple bucal	Malaltia infecciosa de tipus víric	Comissura del llavi	No té límit d'edat	Coïssor i dolor en la zona on està l'herpes	Deixar que faci el seu procés o utilitzar pomades per cremar l'herpes
Aftas	Estres i nerviosisme	Llavis, llengua i galta interior	No té límit d'edat	Coïssor i dolor en la zona on es troba	No hi ha tractament, procés normal que dura una 10 dies
Estomatitis aftosa	Falta de vitamines B, ferro i zinc	Mucosa oral	No té límit d'edat	Dolor i coïssor	Ús d'analgèsics i a més a més no posar gaire sal als aliments i aquests que siguin freds.
Enfermetats periodontals	Una de les principals causes és el consum de tabac a més a més d'uns mala higiene bucal. (bacteris)	Cavitat bucal	No té límit d'edat	Molèsties al ingerir aliments i molt dolor	Analgèsics i tractament específic segons la malaltia que hi hagi, p.ex. herpes labial, gingivitis...

Perforació de la volta (bòveda) platina	Produïda per un consum abusiu de drogues com p.ex la cocaïna	Paladar i mucosa bucal	No té límit d'edat	Poca sensibilitat a la zona i molèsties al ingerir	No té solució, però si es deixa de prendre substàncies tòxiques es pot parar la perforació
Candidiasis bucal	Es produeix quan hi ha una infecció per VIH	Lesions en boca i llengua	No té límit d'edat	Aparició de plaques toves i blanques en la boca	No és necessari tractament ja que es resol per si sola
Úlcera aftosa	Es produeix quan hi ha una infecció per VIH	Davant i sota de les dents inferiors	No té límit d'edat	Dolor, picor i aparició de llagues amb mal aspecte	Es cura per si sola, però es pot donar algun analgèsic en forma de calmant
Leucoplasia pilosa	Provocada pel virus EBV i es més comuna quan hi ha una infecció per VIH	Bordes laterals de la llengua	No té límit d'edat	Lesions dins la cavitat bucal, sensibilitat i gens de dolor	Retirar les taques de <i>Leucoplasia</i> i tractament antiviral

¹ obturacions = empastes

² veure imatges en annex

1.4. Hàbits saludables

Per mantenir una bona higiene dental s'han de seguir rigorosament als següents passos:

- ✓ Visita al dentista dues vegades l'any.
- ✓ Netejar molt bé les dents després de cada àpat.
- ✓ No consumir habitualment dolços o begudes ensucrades entre àpats i reduir el seu consum durant les mateixes.

- ✓ Mastegar bé els aliments perquè no es dipositin restes entre les dents.
- ✓ Consumir una dieta que sigui rica en calci i proteïnes.

1.4.1. Recomanacions

L'ús del raspall netejarà la placa dental i altres acumulacions de les superfícies de les dents.

La higiene bucal exigeix que et raspallis les dents en aixecar-te, després de cada àpat i abans d'anar a dormir, raspallant les teves dents com a mínim un cop al dia elimines la placa. Utilitza un raspall de dents d'eriçó tou. Reemplaça el teu raspall quan el seu eriçat s'esfilagarsa o es desgast (prop de cada 2-3 mesos). La pasta de dents amb fluor i les rentades bucals prevenen la càries dental.

Actualment, algunes pràctiques alimentàries dels nens són perjudicials per a la seva salut bucodental, per exemple, els biberons, moltes vegades endolcits amb mel, amb sucre, o amb llet condensada, seran el major enemic de les dents i genives. Els bacteris que estan d'una manera natural presents a la boca, en posar-se en contacte amb les restes de sucre i de farines refinades que contenen els aliments formaran un àcid que en molt poc temps atacarà l'esmalt de les dents per donar inici a la càries dental hi ha les malalties de les genives.

S'ha d'acostumar a alimentar a base d'amanides, fruites i verdures, llet i altres aliments que no contribueixin tant a la formació de càries i que, mitjançant el calci, les vitamines i els elements que contenen, enforteixen i fan més sa a l'individu.

1.4.2. Guia orientativa (consells)

EDAT	CONSELL
0-6 mesos	Evitar l'addició innecessària de sucre o mel en el biberó o el xumet.
7 mesos	Moment en què haurien d'aparèixer les primeres dents
12-15 mesos	Si no han aparegut les primeres dents temporals o de llet, consultar l'odontòleg. Començar la utilització del raspall dental amb petites quantitats de dentífric fluorat.
2 anys	Evitar el biberó o el xumet. Primer control odontològic que ha de ser repetit anualment.
6 anys	Edat en la qual apareixen les primeres dents definitives. Cal iniciar els glopeigs amb solucions fluorades
8-10 anys	Vigilar les males posicions de la dentició.
12-14 anys	Hauria d'estar completada tota la dentició permanent (28 peces).

2. MATERIAL DENTAL

2.1. Que s'utilitza en una clínica.

2.1.1 Més utilitzats i instrumentació

MATERIAL	UTILITZACIÓ	PROPIETATS
Càbit	És una obturació ¹ provisional que serveix per empastar	Té una duresa superficial i endureix ràpidament alhora que es desgasta amb facilitat
Compòsit	És una obturació de ceràmica o compòsit en boca que serveix per empastar de forma definitiva	Té una duresa definitiva, és estètic i només endureix amb l'aplicació de llum al·lògena.
Gravador d'esmalt i dentina	Líquid que és posa abans del compòsit perquè aquest s'enganxi a la dentina	Es líquid, viscos, transparent i té propietats enganxoses.
Cement definitiu	Serveix per cementar pròtesis definitives	S'asseca molt lentament i està compost per una mescla de pols i un líquid anomenat <i>ionómer de vidre</i>
Detartrine	Pasta que serveix per eliminar les taques de l'esmalt	És una pasta similar a la dentífrica de color rosa
Cons secants	Serveixen per assecar el conducte després de matar el nervi (endodòncia)	Té propietats assecants i forma de con i són de paper
Puntes de gutaperxa²	Són cons de diferents mides que serveixen per obturar el conducte deixat per el nervi dintre de l'arrel	És molt flexible i de silicona

Anestèsia	Serveix per anestesiar la geniva i com a conseqüència la dent o el nervi. Segons a la zona on l'apliquis s'anestesià una zona o altre de la boca.	És líquida, dura un parell d'hores i s'aplica per un professional i hi ha de diferents graus i tipus.
Silicones	Amb l'ajut de les cubetes serveix per agafar un model a escala real de la posició de les dents	Són mesclades de silicona amb aigua i s'assequen amb facilitat a dintre de la boca
Bosses d'esterilització	Serveixen per posar el instrumental i mantenir-lo estèril	Són bosses amb un auto tancat i hi han de diferents mides.

¹ és un tipus de ciment només utilitzat per fer empastes

² sinònim de silicona

INSTRUMENT	UTILITZACIÓ	MATERIAL
Cànules d'aspiració	Serveix per aspirar l'aigua i la saliva de la boca per tal de poder treballar amb més precís i evitar ofegaments	Els més utilitzat és el de plàstic ja que es pot modelar millor a la boca i és d'un sol ús
Espàtules	S'utilitzen per tot tipus de coses com per amotllar el material a la dent i per fer barreges de material	Són metàl·liques
Fòrceps	Pinces que serveixen per fer extraccions de dents	Metàl·liques i de acer inoxidable
Mirall, pinça i sonda	Kit d' exploració dental	Pot ser de plàstic, per tant, d'un sol ús i d'acer inoxidable que es pot esterilitzar
Sonda periodontal	Per la comprovació de	És metàl·lic amb un

	lesions en la zona dental	punta fina que està mil·limetrada
Sutura	Serveix per cosir la geniva quan està oberta	És una agulla corbada de diferents mides amb el fil de cera
Bisturí	Serveix per obrir la geniva, per obrir-la	Hi ha de diferents mides i són metàl·liques i d'un sol ús
Freses	Són de diferents mides i formes que serveix per donar forma al forat de la dent per treure les caries	Són metàl·liques i el cap de la fresa és de diamant
Turbina	És un instrumental rotatori amb un capçal silenciós i amb un botó petit on s'enganxa la fresa	Metàl·lica i es pot esterilitzar, va a una velocitat d'unes 3000rpm

2.1.2. Altres

PRODUCTE	UTILITZACIÓ	MESURES DE PROTECCIÓ
Autoclau	Més coneguda com esterilitzadora i la seva funció és esterilitzar tot tipus de material	S'ha d'esterilitzar amb bosses i aquestes ha d'estar ben tancades
Llum de polimerització	Serveix per endurir les ceràmiques a la boca	La persona que aplica aquesta llum ha de portar ulleres protectores

Implants	Els implants són unes fixacions de titani pur que es col·loquen en l'os maxil·lar per tal de substituir les arrels de les peces dentals perdudes, la qual cosa ens permet reemplaçar la peça natural per una peça artificial de millor funcionalitat i igual o millor estètica	Quan es manipula el implant amb la boca, sempre ha d'estar ben irrigat amb sèrum fisiològic
Ortodòncia	S'encarrega de l'alineació de les dents i de la correcció de problemes de mossegada, així com també de guiar l'erupció de les dents i el desenvolupament dels maxil·lars produint així un equilibri en l'aparell bucal i per tant a la columna cervical i dorsal, així com una estètica ideal del rostre	Molt bona neteja bucal
Pròtesi	És un element artificial destinat a restaurar l'anatomia d'una o diverses peces dentàries, restaurant també la relació entre els maxil·lars. Són conegudes més habitualment com dentadures	Molt bona neteja i molta cura perquè no és faci malbé.
Raig X	Serveixen per fer radiografies a les dents i així determina possibles malformacions.	Abans de col·locar-ho a la boca ha d'estar protegit amb un didal.

2.1.3. De protecció

PRODUCTE	UTILITZACIÓ
Mascaretes	Serveixen per la protecció de la boca ja que actua com barrera a la filtració de bacteris Actuen de barrera protectora contra els possibles bacteris/virus tant salivals com sanguinis que pugin entrar en contacte amb la nostra pell
Didals	Són didals de silicona que és posen en l'aparell de raig X i serveixen per evitar possibles infeccions en altres pacients
Líquids de desinfecció	Desinfecten els instruments dentals i gràcies a això un mateix instrument pot servir per diferents pacients
Kit quirúrgic	És un kit que està format per bata, mascareta i barret tot ben desinfectat que només serveix per les operacions.
Pitets	És la mesura de protecció que s'aplica al pacient ja que és el que el protegeix de qualsevol tipus d'esquitxada tan salival, com de sang o simplement d'algun material dental
Sabó	Molt important ja que és el que desinfecta les mans.
Guants	Serveix per protegir les mans de possibles infeccions

2.2. Material que utilitzem a casa

- RASPALL DE DENTS

És un raspall de mànec allargat utilitzat per raspallar-se les dents, amb la finalitat de netejar-los.

Moltes cultures tradicionals d' arreu del món s'han netejat les dents fregant-les



amb branques d'arbre o trossos de fusta des de temps immemorials. També s'ha fet servir guix o soda en calent.

Cada dia hi ha més tipus de raspalls de dents al mercat, segons duresa dels filaments, mida del capçal, ús.... Però en destacarem 5 per la seva eficàcia:

- **Duresa mitjana:** és el que es recomana sempre, doncs és prou suau per no danyar dents ni genives, i prou dur com per remoure la placa sense problemes.
- **Capçal petit:** per a nens i nenes.
- **Ortodòntic:** un raspall normal, quan es porten *brackets*, es fa malbé amb molta més rapidesa. Així doncs, si es porten aparells d'ortodòncia fixes, es recomana utilitzar aquests.
- **Quirúrgic:** després d'una intervenció quirúrgica, un raspalllet extra suau va molt bé per no danyar les zones que s'estan cicatritzant.
- **Elèctric:** els raspalls elèctrics van molt bé quan la persona no té prou destresa com per aconseguir una bona higiene dental, o no està prou motivada per fer-ho. És cert que no millora la qualitat de la neteja vers un raspall manual si aquest s'utilitza degudament, però el seu ús està molt estès i l'eficàcia, comprovada.

Com és raspallen les dents correctament?

És important que abans de fer servir el raspall de dents no el mullem amb aigua. Per tant, les dents s'han de raspallar en sec, només amb la pasta de dents com a mínim durant 3 minuts. No podem anar amb pressa i no ens hem d'oblidar cap dent per raspallar.

S'aconsella també fer servir el fil dental, sobretot al vespre per deixar la boca ben neta i evitar que durant la nit actuïn els bacteris.

Netejar-se les dents no només serveix per eliminar les restes de menjar i evitar l'aparició de càries; també serveix per prevenir malalties a les genives i al nostre organisme

Una correcta higiene diària que elimini tant les restes d'aliments dels àpats com la placa bacteriana, és la base fonamental de la prevenció dental. I per a això el que hem d'aconseguir és una tècnica de raspallat eficaç, i aplicar-la com a mínim dues vegades al dia (idealment després de cada àpat).

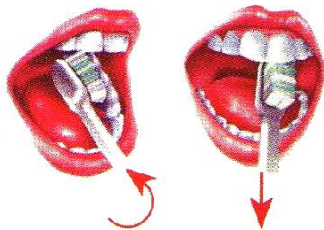
Tècnica bàsica: Recomanem fer la raspallada bucal seguint els següents passos, i pel seu mateix ordre:

1. Superfícies externes de totes les dents:

Posem el raspall en els colls dentals (unió geniva-dent), i realitzem moviments d'escombrat unidireccionals cap a les vores dentals (sempre de dalt cap baix en el maxil·lar superior, i de baix a dalt a la mandíbula).



2. Superfícies internes de totes les dents:



En premolars i molars emprarem els mateixos moviments d'escombrat unidireccional des de la geniva cap a la vora dental, però ara per les cares internes de les dents.

Quan arribem als canines i incisives, canviarem la direcció del raspall situant-lo en posició vertical (filaments cap amunt en el maxil·lar superior i filaments cap avall a la mandíbula) i realitzarem per les cares internes d'aquestes dents dels mateixos moviments d'escombrat unidireccional des de la geniva cap a la vora dental.

3. Superfícies masticatòries:

Aplicarem els filaments perpendicularment a les superfícies de mastegat dels premolars i molars, i realitzarem moviments de rastreig bidireccionals de darrere cap endavant i des endavant cap enrere.



4. Parts toves:

Finalment, netegem també la llengua i les cares internes de les galtes.

- PASTA DE DENTS

La pasta de dents, crema dental o dentífrici s'usa per a la neteja dental, gairebé sempre amb un raspall de dents.

La pasta de dents està composta pels següents ingredients de neteja (representats en percentatges aproximats):

Aigua i humectants - 75%

Abrasius - 20%

Escuma i agents de gust - 2%

Amortidors del pH - 2%

Colorants i agents que enfosqueixen i aglutinen - 1,5%

Fluorur - 0,24%

La pasta de dents amb ratlles s'aconsegueix posant pastes de dos colors diferents, contingudes en cambres separades dins de l'envàs. En prémer el tub, aquest empeny la pasta de les diferents parts per la broquet, creant l'efecte "ratllat". Actualment, aquest tipus de pasta de dents no s'aconsegueix mitjançant la separació de les pastes de diferents colors en cel dins del tub, sinó mitjançant un joc de diferents densitats. Les pastes de diferents colors, es troben diferenciades dins del tub, per exemple, de la següent manera: la blanca a la part inferior per la seva menor densitat i la blava o vermella a la superior amb una major densitat és l'encarregada de dibuixar les estries.

- FIL DENTAL

El fil dental o seda dental és un fil format per fins filaments de niló plàstic (normalment tefló o polietilè) que s'utilitza per retirar les restes de menjar i la placa dental d'entre els dents. El fil es passa entre cada parella de dents i es fa córrer endavant i enrera així com amunt i avall, tenint especial cura prop de la geniva. Això combinat amb un bon raspallat de dents prevé infeccions de les genives, l'halitosi i la càries dental.



Higiene personal

Odontòlegs de tot el món recomanen un raspallat diari de dents, utilització de la seda dental i l'ús de col·lutori bucal. Mentre el raspallat de dents està més estès a la societat, tant el col·lutori com el fil dental es mantenen com a sistemes optatius d'higiene dental, quan en realitat haurien de ser complementa

Utilització

- Talleu uns 40 cm de fil i enrulleu-lo al voltant dels dits cor i anular de les dues mans
- Agafar el fil entre els dits índex i polze de cada mà, deixant uns 5 cm de fil entre les mans
- Amb el fil tensat, feu-lo lliscar suaument entre cada parell de dents
- Moveu-lo amunt i avall, així com endavant i enrere per retirar la placa bacteriana i les restes d'aliments
- Tracteu d'arribar el més a prop possible de línia de les genives però amb cura
- Seguiu aquesta rutina un cop al dia com a mínim

- "**COLUTORIS**" o LÍQUID DENTAL

El col·lutori és una solució que es fa servir després de l'aplicació del fil dental i del raspall de dents per eliminar els bacteris causants de la càries i l'halitosi.



Existeixen col·lutoris amb funcions específiques depenent de la seva composició. N'hi ha que s'especialitzen en la prevenció de l'halitosi, altres

amb fluor que prevenen la càries i optimitzen la calcificació dels dents, d'altres per a prevenir o combatre la gingivitis i d'altres estan dissenyats amb l'objectiu de reduir o curar les neoplàsies de la cavitat bucal. Mentre que en alguns col·lutoris cal evitar diluir-los per no disminuir la seva eficàcia d'altres cal rebaixar-los amb aigua segons els diferents efectes que es volen aconseguir. Llegiu sempre abans les instruccions.

- Els col·lutoris que utilitzen els nens menors de 12 anys són els que coneixem popularment com a "Fluors". Aquests col·lutoris són iguals que els col·lutoris normals l'única diferència és que el principal component és el fluor que ajuda a prevenir les caries a les dents de llet.

Utilització

Cal esbandir la boca glopejant uns 20 ml de col·lutori després del raspallat i l'aplicació de seda dental. El glopeig ha de ser vigorós incloent gàrgares durant un minut. Un cop escopit el col·lutori, es recomana no esbandir la boca amb aigua.

- RASPALLS INTERDENTALS

S'utilitzen quan hi ha espais amplis entre les dents o es porta aparells d'ortodòncia, ponts o implants dentals. La mida del raspall s'ha d'adaptar a l'espai disponible entre les dents per evitar que aquest entra folgat o forçat. Cal realitzar diversos moviments horitzontals de vaivé de fora a endins i viceversa en cada espais interdentials.



3. SALUT DENTAL EN L'ÀMBIT ESPANYOL

3.1. Beneficis que ens ofereix la salut dental espanyola

Segons l'actual model de la seguretat social en l'apartat de salut dental, els nens de 7 a 15 anys podran tenir accés a les següents prestacions:

- Segellat de fissures o fosses en les peces permanents sanes per evitar l'aparició de càries.
- Obturació en les peces permanents sanes per evitar l'aparició de càries.
- Tractament de les lesions a les zones interiors de la boca .
- Extracció de dents de llet (peces dentàries temporals).
- Extracció d'algun dent permanent sempre que, sota criteri del dentista, no hi hagi possibilitat d'aplicar cap altre tractament més conservador.
- Tractament adequat quan es detecti càlcul i / o pigmentacions extrínseques en la dentició permanent.¹
- Tractaments especials per traumatismes o malformacions de les dents incisives canines.

¹ el que es vol donar a entendre en aquesta frase és que hi haurà un tractament quan es detectin taques a les dents permanents i que aquestes siguin d'un volum important.

3.2. Quines mancances té

La seguretat social espanyola no cobreix cap tipus de rehabilitació dental, ni fundes en el cas que es tingui que extraure una peça dentària ni cap tractament d'estètica.

- Per tractament d'estètica entenem l'ortodòncia, la implantologia i pròtesis dentals fixes o removibles.

A més a més no cobreix cap tipus de revisió dental ni tractament a persones superiors als 15 anys d'edat.

3.3. Comparació amb altres països

- Nivell europeu: A partir de l'any 2000 es van començar a fer un seguit d'innovacions en tot el territori espanyol, aquestes innovacions són en que tots els caps o centres de salut és van incorporar els servei de

Dentista seguint els models de l'escola francesa i de l'escola anglesa i en aquets moments superem àmpliament pel que fa l'atenció de la Salut bucodental a França, Alemanya i Itàlia, ja que aquets no proporcionen un/a dentista en tots els hospitals, caps... però encara estem molt per sota d'Anglaterra. Però actualment la sanitat publica a nivell odontològic en prevenció és una de les millors de tot Europa.

- Nivell d'Estats Units: Tot és pagant
- Nivell de països en vies de desenvolupament (p.ex. Argentina): El Estat et proporciona un metge, dentista... especialista segons en el lloc on treballis dins del país. Per exemple si tens un treball públic (policia) tindràs un metge diferent a que si ets un agricultor.

4. PREGUNTES I RESPOSTES MÉS FREQUENTS SOBRE SALUD BUCODENTAL

- SÓN REALMENT ELS SUCRES TAN PERJUDICIALS PER LES DENTS?

Cada vegada que mengem sucres o fècules els bacteris de la placa reaccionen per formar àcid, que en entrar en contacte amb l'esmalt, el degenera. Però no tots els dolços poden ni han de ser eliminats de la dieta, el que sí que podem fer és limitar la freqüència de la seva ingesta, ja que com més temps romanguin a la boca més llarga serà la reacció placa / àcid.

Per exemple, si mengem 5 caramels seguits estarem exposats a l'atac àcid una sola vegada, però si mengem els mateixos 5 caramels en 5 moments diferents l'agressió serà 5 vegades més gran amb la mateixa dosi de sucre.

- CADA QUANT TEMPS TENS QUE CANVIAR EL RASPALL I QUIN HE DE COMPRAR?

L'Organització Mundial de la Salut recomana canviar el raspall dental cada tres o quatre mesos o després d'una malaltia infecciosa. En aquest període, amb l'ús diari, els filaments del raspall tendeixen a obrir-se el que fa que aquest perdi eficàcia (Efecte Palmera).

El raspall dental ha de ser de filaments tous de niló, i acabats en puntes arrodonides perquè no erosionar les dents i les genives. Hi ha raspalls dentals especialment dissenyats per als nens, tant per la seva mida, adequat a boques més petites, com per les seves filaments.

- PER QUÈ ÉS TAN IMPORTANT NETEJAR LES DENTS ABANS DE D'ANAR-SE'N AL LLIT?

Hem de netejar les dents després de cada àpat, amb un mínim de dues vegades al dia. Però cal fer-ho de forma molt especial abans d'anar-nos al llit, perquè durant el dia l'acció netejadora de la saliva arrossega les restes d'aliments i neutralitza en part l'acció de la placa bacteriana, i no obstant això quan dormim la producció de saliva es redueix al mínim amb el que desapareixen les seves funcions protectores.

•SÓN TOTES LES PASTES DENTALS IGUALS?

En el seu origen només s'incorporaven saborejants i aromatitzants. Després van començar a introduir fluor (per les seves indiscutibles efectes anticàries) i a evitar que fossin abrasives per l'esmalt. Avui dia hi ha una veritable revolució tecnològica.

Les cremes dentals són un vehicle excel·lent de productes actius. Poden transportar substàncies per utilitzar en la higiene diària de boques sanes, i poden conduir substàncies terapèutiques per a tractar malalties. Cadascuna de les cremes dentals busca fins diferents i poden ser de molts tipus, així existeixen: Infantils, anticàries, antisarro, totals, emblanquinadores, per dents sensibles ...

• CADA QUANT TEMPS HAIG DE REVISARME LA BOCA?

El dentista fa revisions periòdiques per assegurar-se que les dents i les genives estan sanes, per prendre mesures preventives específiques, i per diagnosticar i tractar precoçment els problemes dentals quan es produeixen.

Per això, quan la situació no indica altra cosa, els nens han de visitar al dentista com a mínim un cop l'any.

5.TREBALL DE CAMP

5.1. ENQUESTA

Sexe: Home Dona

Edat: menys de 12 12 a 25 26 a 35 36 a 65 més de 65

Cada quan vas al dentista?

1 cop a l'any cada 2 anys quan existeix algun tipus de dolor

Quants cops al dia et raspalles les dents?

3 cops al dia 2 cops al dia 1 cop al dia mai o quan m'enrecordo

Cada quan canvies el raspall de dents?

quan me'n recordo (1 cop a l'any) quan s'espatlla cada 3 mesos

Cada quan et fas una neteja bucodental?

quant em miro al mirall per exemple i veig que les dents estan molt bruts

1 cop a l'any cada 5 anys

Prens algun tipus de fluor? Cada quan?

SI NO

1 cop a la setmana 1 cop al dia sempre que em rento les dents

Quina va ser la 1r vegada que va anar al dentista? (si marques la casella altres podries dir l'edat?)

per ara mai el primer cop que em va fer mal algú als 4 anys

quant les dents em van començar a créixer (3-4mesos)

quan se'm va caure la 1r dent (6anys) altres_____

Quants cops al dia menges algun tipus de dolços (bollaria, gormanderies, pastes dolces..)?

1 cop al dia mai com a postres després de cada àpat

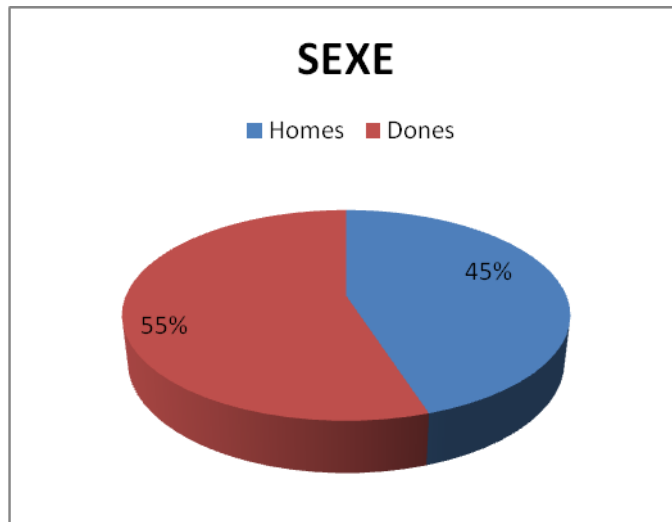
En qüestió de pocs mesos o en aquet any s'ha fet algun tractament dental?
(tan si ha estat un simple blanquejament o algun tractament de més importància tipus càries, gingivitis...)

No Si Quin?

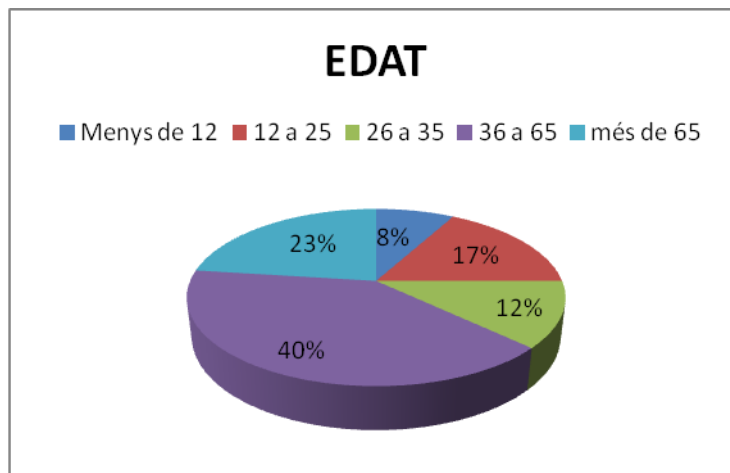
Observacions: (altres preguntes que vostè creu que es s'haurien d'haver realitzat en aquesta enquesta)

5.1.1. Resultats de l'enquesta

✓ Sexe



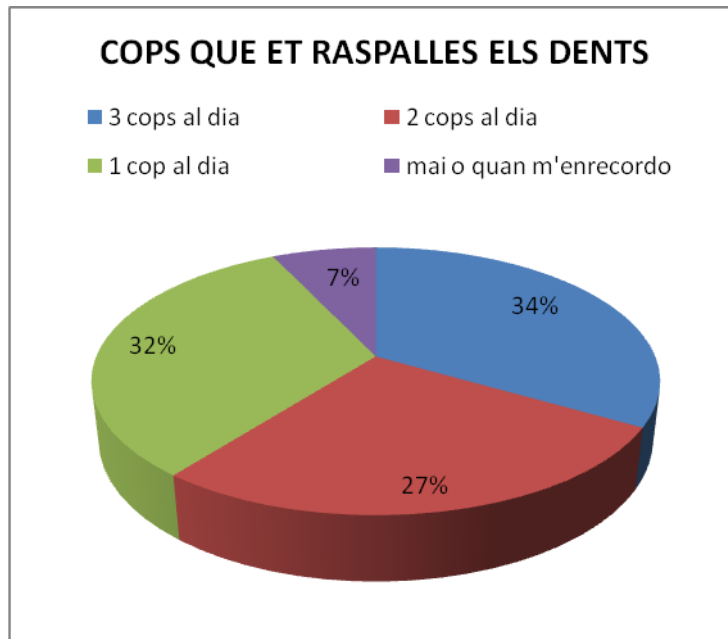
✓ Edat



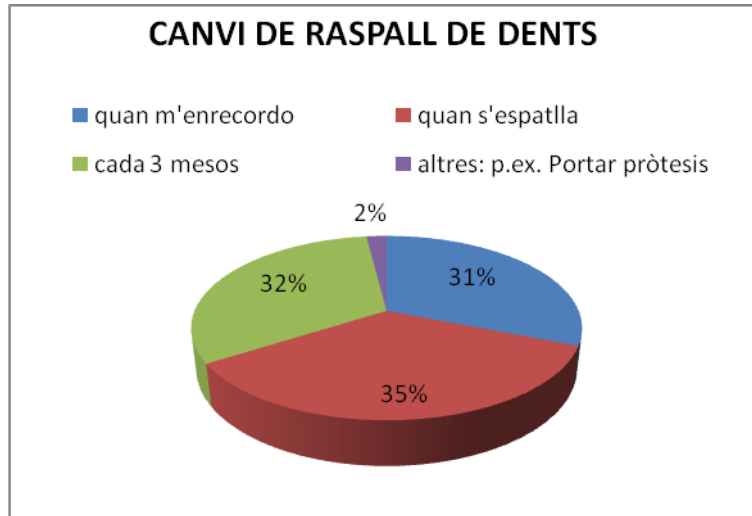
✓ Cops que vas al dentista?



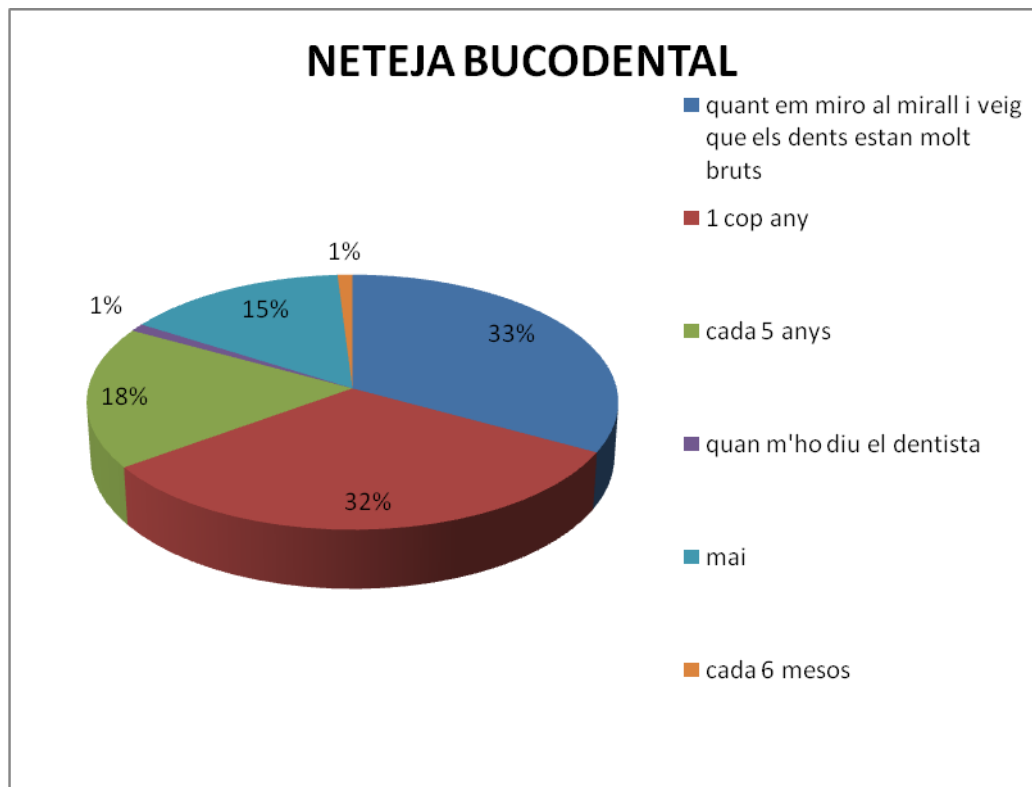
✓ Cops que et raspalles les dents?



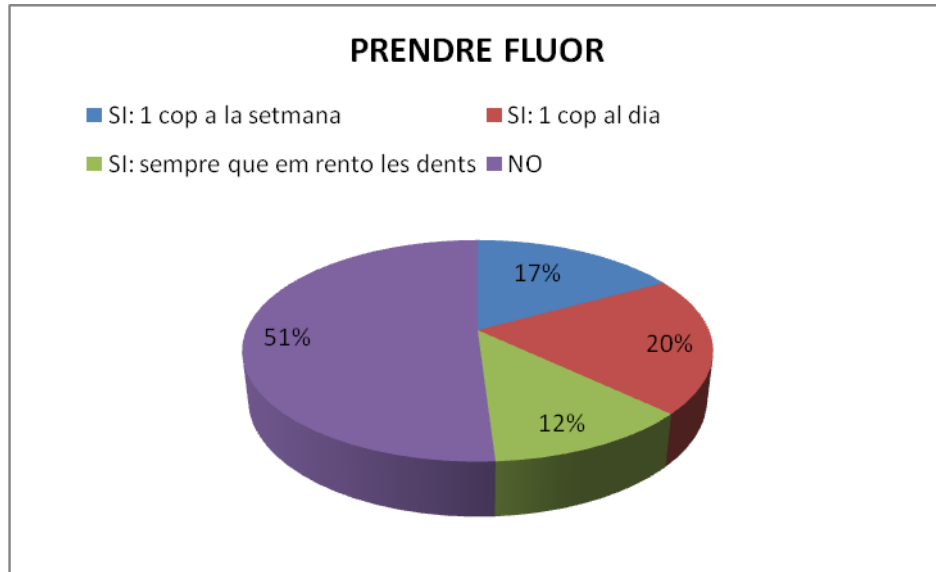
✓ Canvi de raspall de dents?



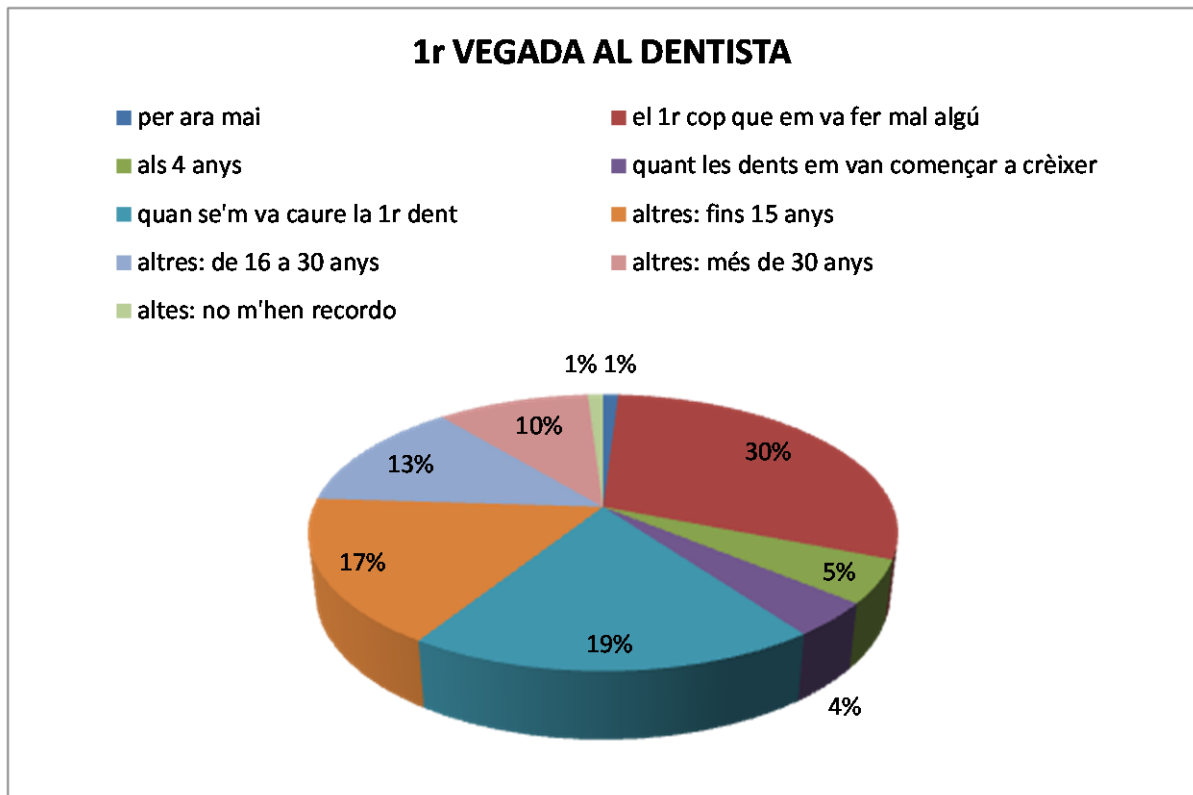
✓ Neteja bucodental?



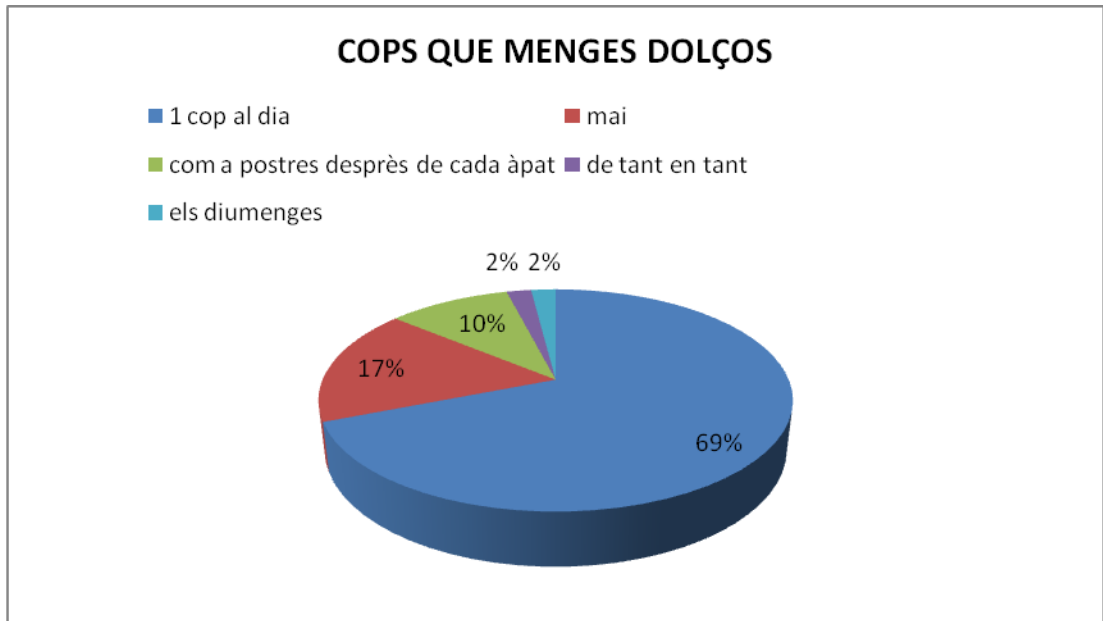
✓ Prendre fluor?



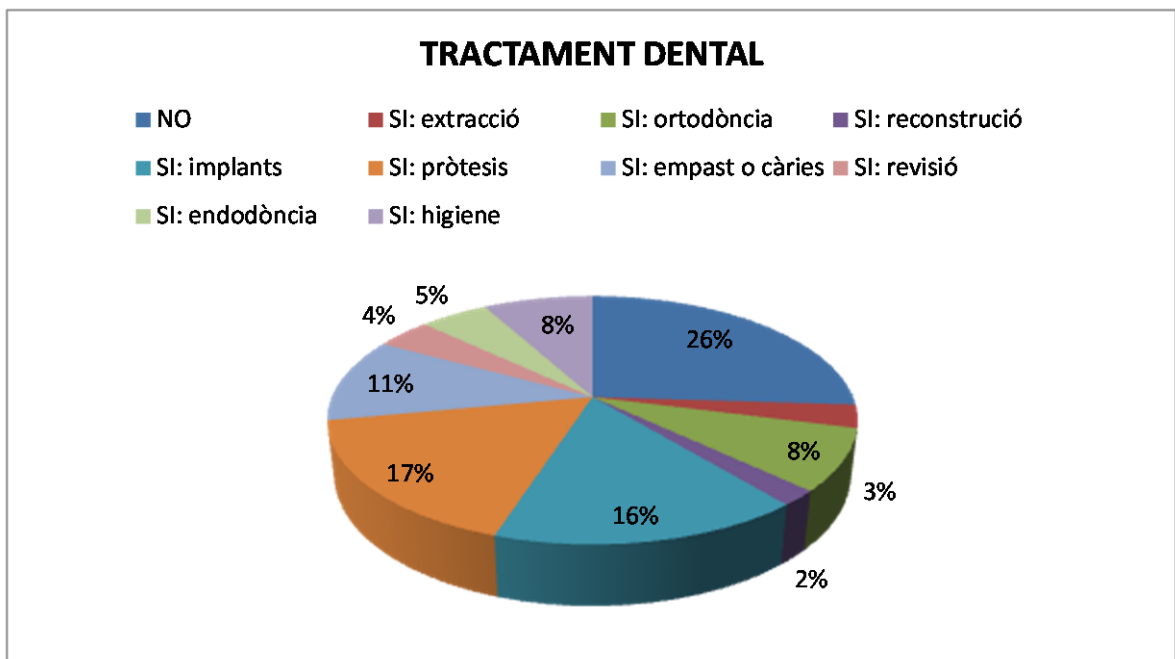
✓ Primera vegada que vas anar al dentista?



✓ Cops que menges dolços?



✓ Tractament dental



Observacions: només han fet dos preguntes i aquestes són:

- Quanta estona et raspalles les dents?
- El preu és un obstacle per anar al dentista?

Aquestes són les preguntes, però al llarg del treball han estat contestades, la primera pregunta ha estat contestada a la pàg.18 i la segona a la pàg.45

5.2.CULTIU DE BACTERIS DENTALS

OBJECTIUS

Determinació del tipus de bacteris que tenim a la boca amb les dents netes i amb les dents després de prendre un suc.

MATERIAL

- Palets per les orelles esterilitzat
- Bacteris de la boca
- logurtera
- Suc
- Cristall violeta (1 g de cristall violeta en 100 cc d'aigua destil·lada).
- Lugol (1 g de iode en 2 g de iodur potàssic en 100 cc d'aigua destil·lada).
- Safranina (1 g de fucsina bàsica en 100 cc d'aigua destil·lada).
- Oli d'immersió.
- Microscopi
- Portaobjectes
- Nanses de cultiu
- Encenedor
- Càpsules de Petri
- Tubs d'assaig
- Paper secant.



PROCEDIMENT

- Amb els pals de les orelles esterilitzat, el passem per tota la cavitat bucal i l'estenem per la càpsula de petri.
- Després de prendre un suc tornem a fer la mateixa operació que en l'apartat anterior.
- De càpsules en posarem dos de cada per poder comparar més una de control
- Tanquem les càpsules de petri i les posem en una iogurtera on tindrà les condicions adequades per créixer, 37°C




- Passats uns dos dies observem les càpsules de petri i veiem que les colònies de bacteris ja han començat a créixer.
- Agafem aquetes colònies i les observem en el microscopi òptic.


MORFOLOGIA CEL·LULAR


Cèl·lules	Agrupament
• Coc	••••• Estreptococs
— Bacil	●●●●● Estafilococs
- Coc-bacil	■ Sarcines
~ Espiril	•• Diplococs
∩ Vibri	


MORFOLOGIA COLONIAL


FORMA



Puntiforme


Circular



Filamentosa



Granular



Rizoide



Fusiforme


ELEVACIÓ


Plana



Elevada



Convexa



Pulvinada



Umbilicada


MARGE



Entera


Ondulada

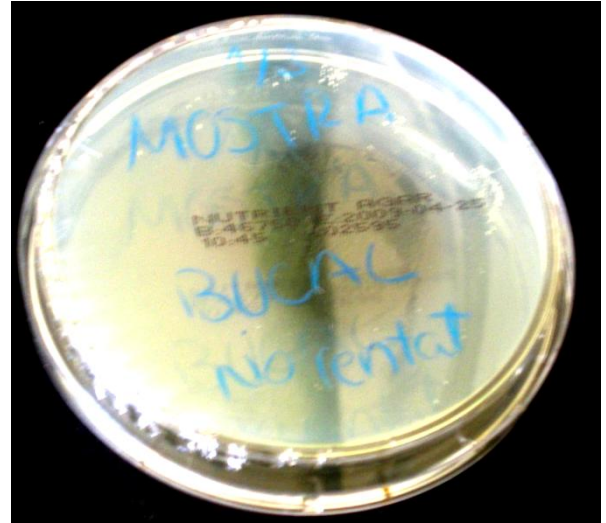

Lobulada


Dentada

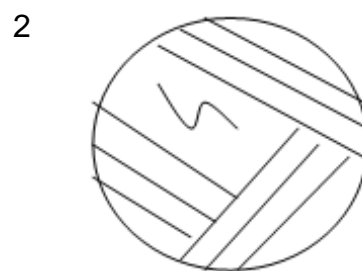
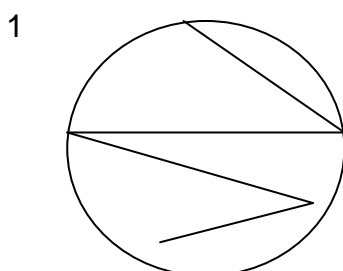

Filamentosa


Arrissada

Mostra	Morfologia colonial		
	Forma/color	Elevació	Marge
BUCAL RENTAT	- Puntiforme/ crema	Convexa	Entera
	- Granular/ taronja marrons	Pulvinada	Ondulada
BUCAL SENSE RENTAR	Puntiforme/ crema	Convexa	Entera
CONTROL	Res	Res	Res



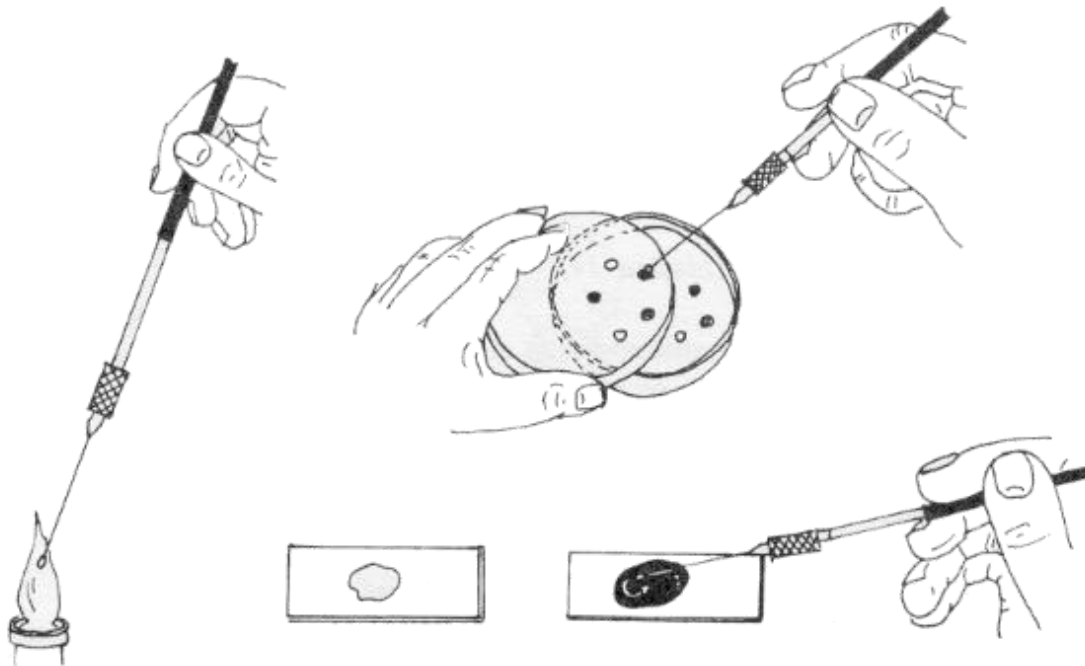
- Agafem unes càpsules de petri esterilitzades i amb l'ajuda d'una nansa de sembra agafem una petita mostra de les diferents colònies i les sembrem per tal d'obtenir el cultiu pur de cadascuna d'elles. Hi ha dos tipus de formes de sembra una en ziga-zaga¹ aquesta consisteix en estendre els bacteris mitjançant un moviment ziga-zaga i l'altre en estries² que consisteix en sembrar la mostra primer en les vores i en línia recta.





- Tornem a col·locar les càpsules a la iogurtera.
- Passats uns dies observem com en aquesta nova sembra han tornat a créixer colònies de bacteris, agafem una mostra i la col·loques en un porta objectes i fem la tinció de Gram.

La **tinció de Gram** és un tipus de tinció diferencial emprada en microbiologia per a la visualització de bacteris en preparacions microscòpiques. Deu el seu nom a Christian Gram, bacteriòleg danès que desenvolupà la tècnica el 1844. S'utilitza indistintament tant per a referir-se a la morfologia cel·lular bacteriana com també per al 1r pas en la diferenciació bacteriana, considerant-se bacteri Gram-positiu als bacteris que es visualitzen de color violeta i bacteri Gram-negatiu a les que es visualitzen de color rosa.



membrana

glicopéptidos

Paret Gram +

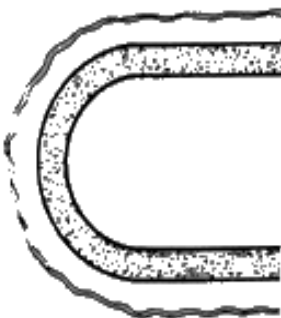
capa densa i uniforme de 200 a 800 Å)

àcids teicoics

polisacàrids

proteïnes (poques vegades)

glicopèptids (50% del pes sec)



membrana

**glicopéptidos
lipopolisacàrids
y proteínas**

Paret Gram -

capa interna prima de 20 a 30 Å coberta

per capes externes de densitat menor)

lipopolisacàrids

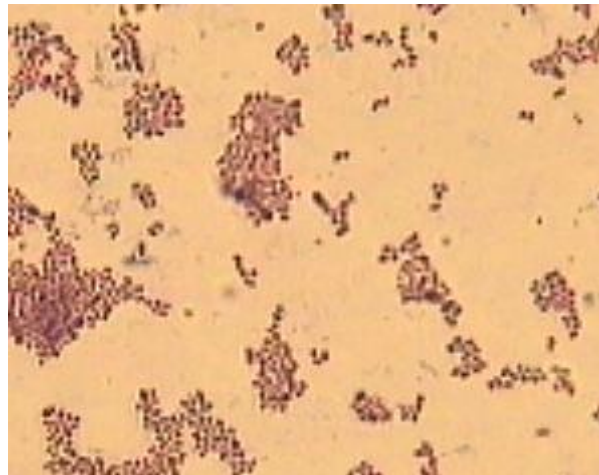
lipoproteïnes

proteïnes

glicopèptids (10% del pes sec)

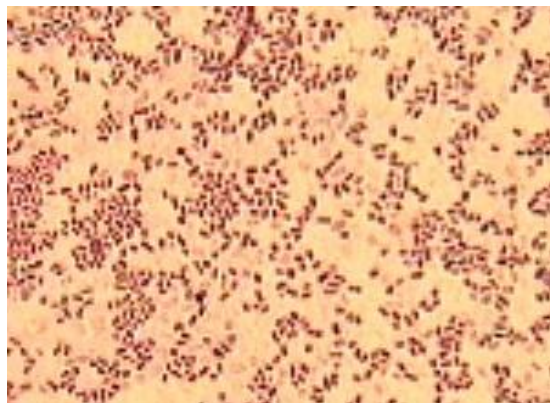
- Un cop està la mostra en el porta, hi col·loquem la solució de cristall violeta. Passat un minut el rentem amb aigua i el deixem escórrer. Després el tenyim amb lugol durant un minut i el tornem a rentar amb aigua. Més tard el rentem amb alcohol de 96° per decolorar.
 - El tenyim amb safranina alcohòlica durant 30-60 segons i el rentem amb aigua i el deixem assecar.
 - Per últim col·loquem una gota d'oli d'immersió sobre la preparació i el submergim en l'objectiu de major augment 100X.
- Per poder obtenir les imatges de les preparacions hem utilitzat un programa anomenat MOTIC.

Morfologia de la colònia puntiforme



Staphylococcus epidermidis

Morfologia de la colònia granular



Streptococcus mutans

	GRAM +	GRAM -
Cristall violeta	Cèl·lules color violeta	Cèl·lules color violeta
Lugol solució iodada	Es forma el complex CV-I. Les cèl·lules continuen tenyides de color violeta.	Es forma el complex CV-I. Les cèl·lules continuen tenyides de color violeta
Alcohol	Es deshidraten les parets mòbils. Es contrauen els porus. Disminueix la permeabilitat. El complex CV-I no surt de les cèl·lules que continuen tenyides de color violeta.	Eliminació per extracció de greixos de les parets mòbils. Augmenta la porositat. El complex CV-I es separa de la cèl·lula.
Safranina	Cèl·lules no descolorides, queden tenyides de color violeta	Cèl·lules descolorides, es tenyeixen de color rosat.

5.3. ENTREVISTA

Aquesta entrevista ha estat realitzada al doctor Sergio Hugo Cacciacane

1. Per què va triar la carrera d'odontologia?

"Perquè he viscut en una casa on tot el món era i és odontòleg i m'encanta el poder atendre a les persones i la relació amb elles ja que, el meu pare i la meva mare eren dentistes"

2. En que consisteix el treball d'odontòleg?

Tractar, prevenir i curar malalties de la cavitat bucal

3. Quants anys dura la carrera d'odontologia?

5 anys

4. Quantes especialitats té la carrera d'odontologia?

Avui en dia 2, ortodòncia i cirurgia. Però es consideren especialitats encara que no estan reconegudes periodòncia, pròtesis, endodòncia, odontopediatria i implantologia

5. Com està format l'equip de treball odontològic

De l'odontòleg, l'higienista dental, recepcionista i tècnic de laboratori/protèsic

6. De quina manera raona la por que té molta gent a anar al dentista

Està degut a que antigament els elements en els quals es treballava a la boca dels pacients verdaderament donaven una impressió molt lletja, material punxegut, amb molts ganxos... i a la vegada el coneixement de l'anestèsia bucal no era tant ampli com ara i que antigament quan s'anava al dentista anaven ja amb estats calamitosos ja que no i havia una prevenció des de més joves.

7. Què és una higiene bucal?

La possibilitat de extreure de forma mecànica (ultrasons) les sals càlciques que s'enganxen als forats dentals de les diferents glàndules maxil·lars i que aquestes no són capaces d'eliminar per si soles.

8. Què és una pròtesi dental?

Element que va a suplantar un element faltant de la boca que es pot denominar un dent, varis dents, una part del dent...

9. Com es corregeix la posició dentària?

Amb l'ajuda d'una especialitat odontològica denominada ortodòncia que mitjançant uns ferros que es diuen "brackets" es fixen en la superfície dels dents i amb uns fils de filferro molt fins es realitzen forces perquè els dents es desplacin en l'os maxil·lar.

10. A quina edat es aconsellable anar per primera vegada al dentista?

Quan neixen les primeres dents, és a dir, entre els 6 mesos i l'any que ho sol fer el pediatre i després quan s'acaba tota la dentició temporal als 2 anys aproximadament.

11. Es pot canviar el color dentari? Com?

Si, mitjançant el que es denomina blanquejant dental. Això es duu a terme gràcies a la possibilitat de fer un gravat de la superfície de l'esmalt dentari mitjançant uns líquids els quals posteriorment deixaran incorporar aigua oxigenada i d'aquesta forma aconseguir un canvi de coloració més blanc, passats set dies de la utilització d'aquests productes les dents tornen a la normalitat mantenint la forma que tenien abans menys el color. La dieta durant els set dies té que se blanca.

12. De quina forma es poden reemplaçar els dents quan falten?

Amb pròtesis o implants dentals

13. Què és un implant dental?

És la possibilitat de reposar una peça dentària sense necessitat de tocar cap altre peça dentària

14. Perquè resulta tan car anar al dentista?

Depèn de que denominen car costen per exemple més unes sabates que es compren cada any que no pas un empast que et pot durar fins a 20 anys"

15. Quins són els principals problemes dentals? I aquests varien segons l'edat?

Inflamacions gingivals, càries i pèrdua de peces dentari. I aquestes van en ordre creixen segons l'edat.

CONCLUSIONS

Després d'haver realitzat el treball, me pogut adonar que el que jo pensava des d'un moment que la gent no coneix com tenir una bona salut bucal és una realitat.

Segons he pogut comprovar a les enquestes hi ha més dones que homes (55% davant el 45%) que es preocupen per la seva salut dental això es deu al fet que les dones els hi agrada tenir una imatge millor que els homes i per tant, s'interessen més per la seva dentadura que els homes. També l'edat en què se sol anar per primer cop al dentista està entre els 36 i els 65 anys (40%). Pel que fa al motiu, pel qual van a dentista la majoria és perquè els hi fa mal alguna cosa (64%), mentre que quan preguntem quants cops et raspalles les dents hi ha una gran diversitat, això hauria de ser tres cops al dia però tot i això la gent n'és conscient, el 34% ho fa tres cops al dia, el 27% dos cops al dia i el 32% un cop al dia . Pel que fa cada quan s'ha de canviar el raspall de dents que en teoria és cada 3 mesos, i els percentatges (32%) són bastant correctes a l'igual que cada quan es fa una neteja bucodental, una cop l'any, el 32%. Pel que fa a cada quan es pren fluor o es menja dolços, m'ha sorprès bastant, ja que en aquests casos la gent no és conscient que prendre fluor després de cada rentada és essencial per a una bona neteja dental (només ho fa un 12% mentre que el 51% no ho fa mai). La majoria dels enquestats tampoc són conscients que prendre cada dia dolços, sucres no és del tot saludable. Per últim, a les preguntes quan va ser el primer cop que va anar al dentista i quin és el tractament dental més utilitzat, hi ha una gran diversitat, però la majoria el 17% són pròtesis. Això té una explicació i és que si en un principi ja hem dit que la majoria de persones que acudeixen al dentista són persones grans es dedueix que el que els interessa renovar a moltes la seva dentadura o el 19% caries. Pel que fa l'edat, tots són bastant elevades majors de 4 anys el 49%. Personalment el que m'ha sorprès més ha sigut que la gent va a edats molt avançades per primer cop al dentista i en referència als tractaments ,si agafem que la majoria que va al dentista són persones grans entendrem que la majoria de tractament siguin pròtesis.

També he pogut resoldre preguntes com per exemple per què a la boca hi ha uns determinats tipus de bacteris, perquè el preu del dentista és considerat per molts caríssim...

Pel que fa la quantitat de bacteris que hi ha en les diferents mostres, en la primera mostra hem pogut observar que hi ha dos tipus diferents de colònies, mentre que en la segona només hi ha un tipus i a més a més n'han crescut amb menys quantitat. Això pot ser perquè en la primera mostra les dents no estaven acabades de rentar sinó que ja havia passat una estona i també perquè quan vàrem agafar la primera mostra ja ens vam endur bona part de la càrrega bacteriana i per tant la segona vegada, després de prendre el suc, no vam deixar temps suficient perquè creïessin novament. A més a més vam realitzar un control per tal d'assegurar-nos de que creïen en les mostres era de la cavitat bucal i no pas de l'ambient.

Mirant les fotografies em pogut deduir la morfologia cel·lular i mirant la taula d'agrupament em observat que són "estreptococs" i "estafilococs". Alhora de posar el nom a aquest em fet servir el criteri següents:

- Em mirat la taula que hi ha a continuació i em deduït que tenien que se ser els més freqüents, en el cas dels "estreptococs" el *Epidermidis* i en el cas de l'"estafilococs" el *Mutans*.
- Cocos Gram +:
 - ❑ Gènero *staphylococcus*: flora normal: *S. Epidermidis*, *S. Saprophyticus*, *S. Hemoliticus*.
 - ❑ Gènero *streptococcus*: *S. Mutans* (més importante), *S. Salivarius*, *S. Mitis*, *S. Oralis*, *S. Sanguis*.
- Cocos Gram -:
 - ❑ Gènero *Neisseria*: *N. sicca*, *N. flava*, *N. mucosa*.
 - ❑ Gènero *Branhamella*: *B. Catarnarls*.

Per últim, convé també assenyalar el gaudi personal que he experimentat a mesura que avançava el treball i a més si es té en compte que el tema, ja d'entrada, m'agradava molt.

BIBLOGRAFÍA

DE LA GUÍA, José M^a (Director del programa Escolar Colgate): Sonrisas felices, futuros brillantes, Espanya, Palmolive Company, any 1997

DVD MEDICAL: Catàleg odontològic sobre materials dentals, Espanya, 2008-2009

INTER.LEAD INSTRUMENTS: Catàleg odontològic sobre materials dentals, España 2009 - 2010

KINOSHITA, Shiro i WEN, C.Rosa: Atlas a color de periodoncia, Japó, Editorial ESPAXS (publicacions mediques).

MACCHI, Ricard Luis: Materiales Dentales, Argentina, Editorial medica PANAMERICANA, any 2007.

<http://www.aula21.net/Nutriweb/caries.htm>

<http://www.msps.es/campannas/campanas08/bucoDental/index.html>

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs318/es/index.html>

[\[8&source=univ&ei=zcq9TOi8NlyB5AbatMiNAQ&sa=X&oi=image_result_group&ct=title&resnum=6&ved=0CE8QsAQwBQ\]\(http://www.google.es/images?hl=es&biw=1362&bih=530&q=salud+buco+dental&um=1&ie=UTF-8&source=univ&ei=zcq9TOi8NlyB5AbatMiNAQ&sa=X&oi=image_result_group&ct=title&resnum=6&ved=0CE8QsAQwBQ\)](http://www.google.es/images?hl=es&biw=1362&bih=530&q=salud+buco+dental&um=1&ie=UTF-</p></div><div data-bbox=)

http://www.implantologiaestetica.com/implantes_dentales.htm

http://www.pediatraldia.cl/como_cepillarse.htm

<http://www.salud.com/salud-dental/vida-un-cepillo-dental.asp>

http://www.lne.es/secciones/noticia.jsp?pRef=1756_46_556051__SociedadCultura-Sanidad-propone-plan-salud-bucodental-gratuito-para

<http://www.eracareers.es/fecyt/guia/guiahtml14.jsp>

http://foro.enfemenino.com/forum/fitness2/_f19195_fitness2-Hola-alguien-sabe-que-cubre-el-dentista-en-la-seguridad-social.html

<http://es.answers.yahoo.com/question/index?qid=20070816013751AAV9O5U>

ANNEX FOTOGRÀFIC

SALUT BUCODENTAL



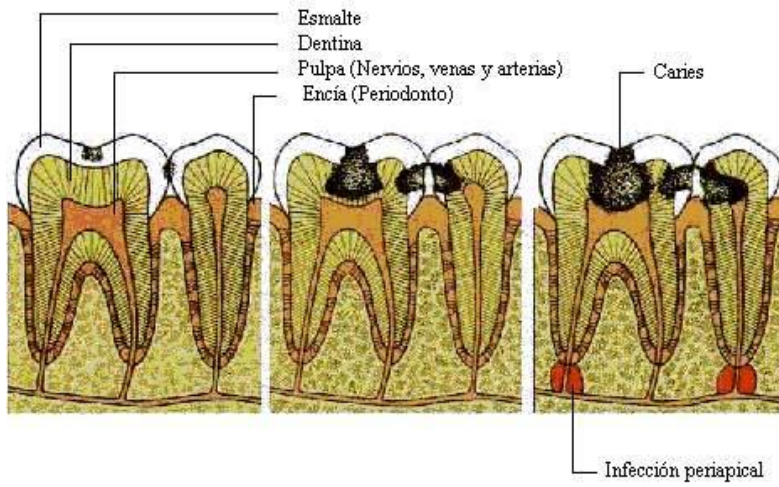
2n Batxillerat
IES Sant Ramon
CURS 2010 - 2011

INDEX

	pàgines
1. Taula d'imatges de les principals malalties bucals	51
2. Taula d'imatges de material dental (en un dentista).....	58
3. Taula d'imatges d'instrumentació dental (en un dentista)	63
4. Taula d'imatges de productes dentals (en un dentista)	67
5. Taula d'imatges de protecció (en un dentista).....	70

1. TAULA D'IMATGES DE LES PRINCIPALS MALALTIES BUCALS

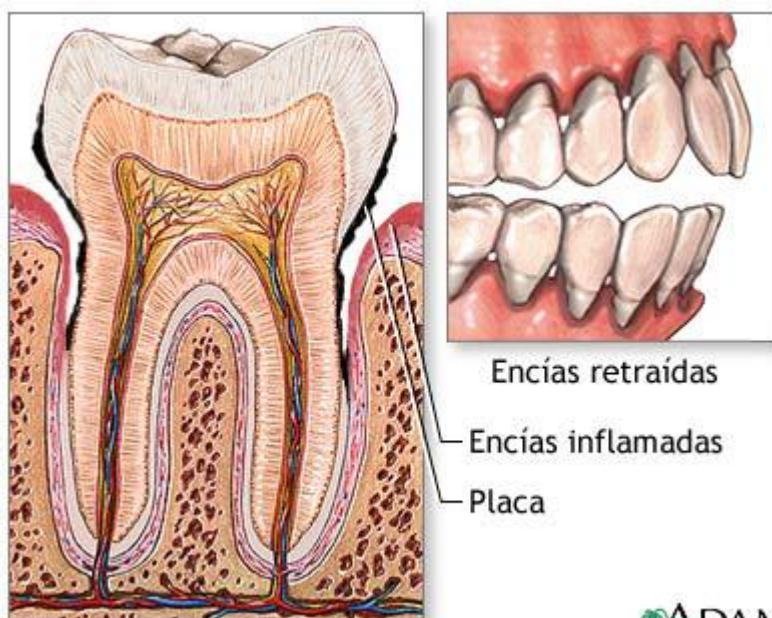
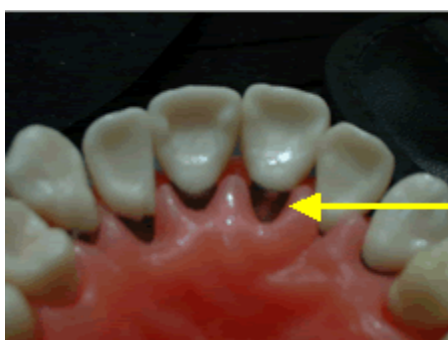
Càries



Placa bacteriana

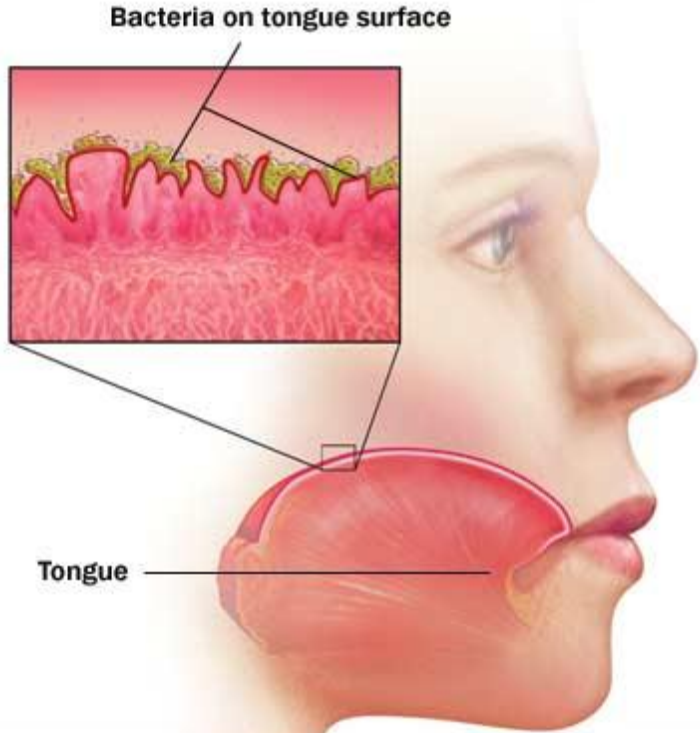


Tosca



ADAM.

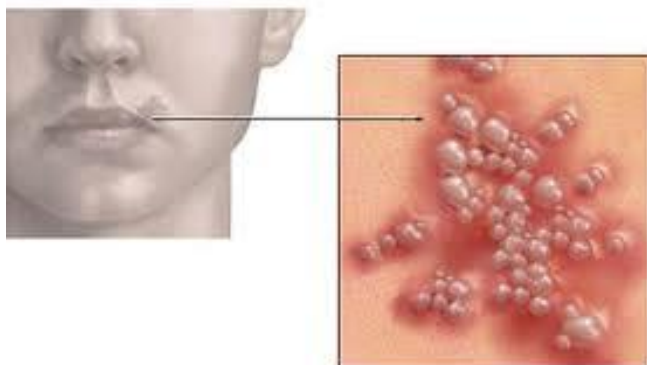
Halitosis



Càries de biberó



Herpes simple bucal



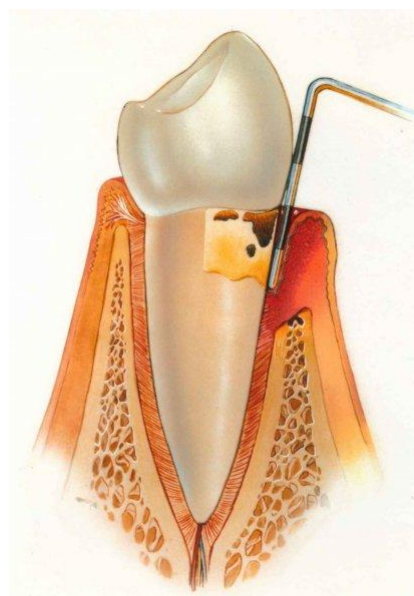
Aftas



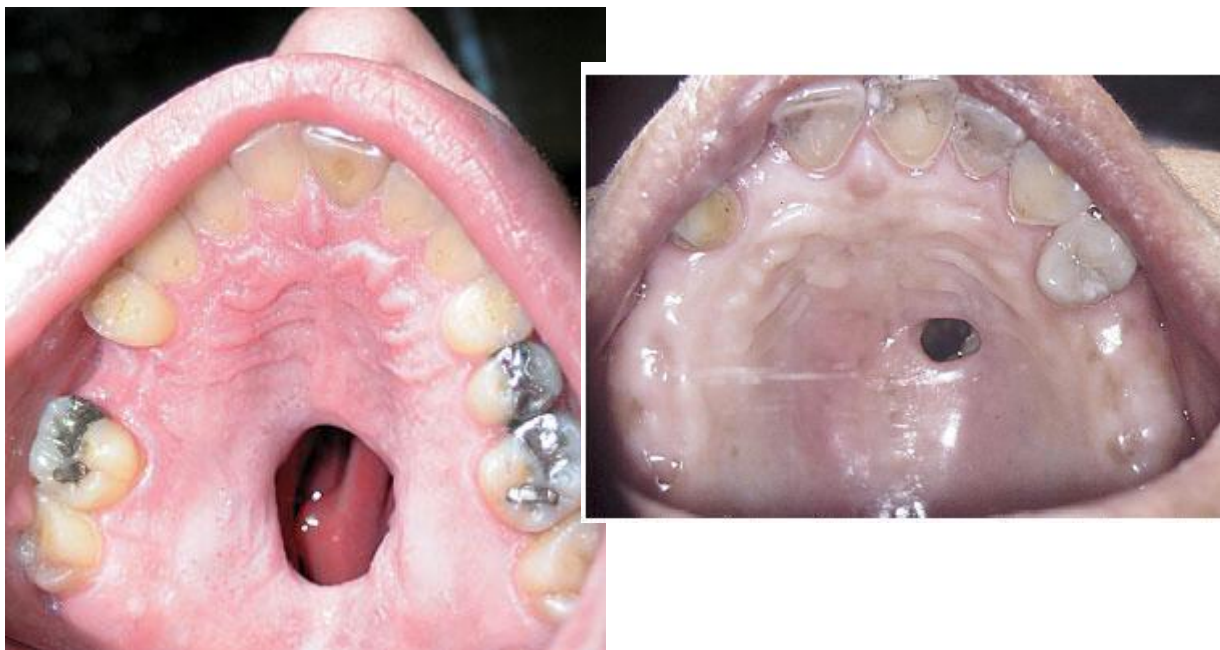
Estomatitis aftosa



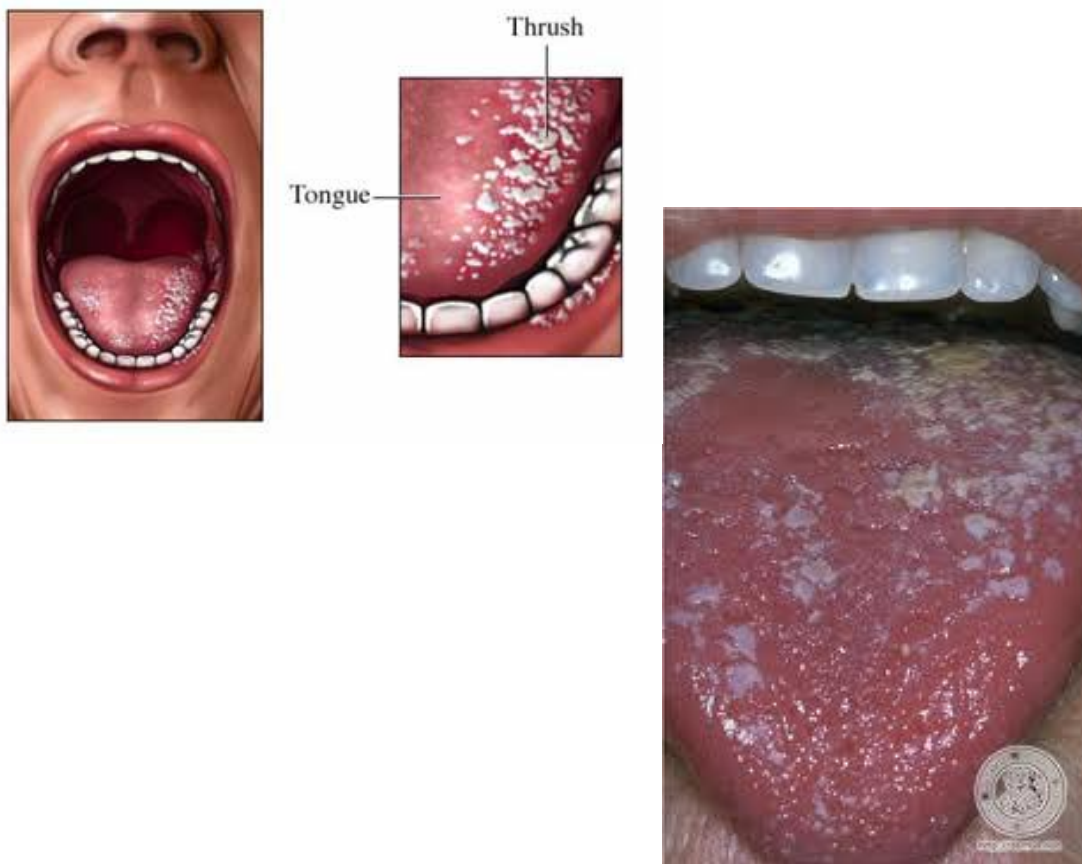
Malalties periodontals



Perforació de la volta (bòveda) platina



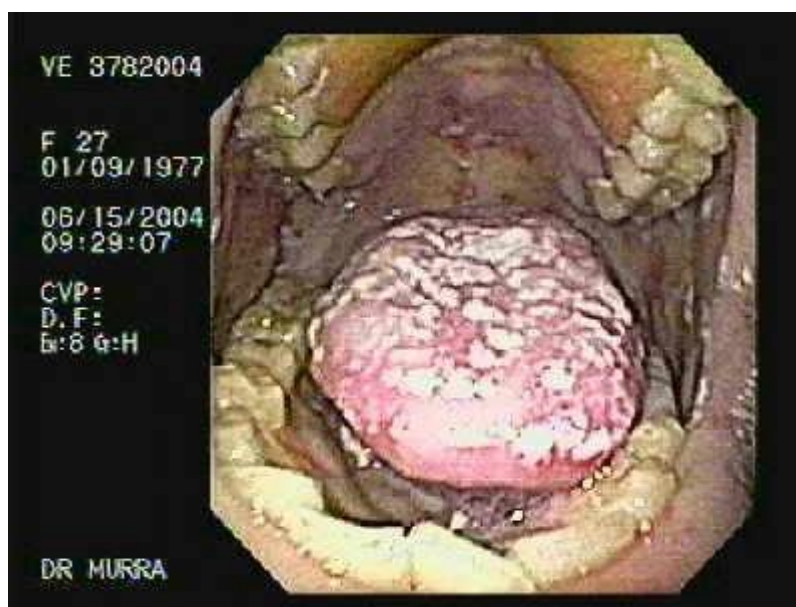
Candidiasis bucal



Ulcera aftosa



Leucoplasia pilosa



2. TAULA D'IMATGES DE MATERIALS DENTAL (en un dentista)

Càbit



Compòsit

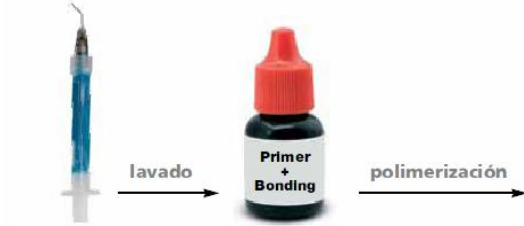


Gravador d'esmalt i dentina

- En 3 tiempos: primer + adhesivo (4ª generación)



- En 2 tiempos: mono-componente (5ª generación)



Cement definitiu



Detartrine



Cons secants



Puntes de gutaperxa



Anestèsia

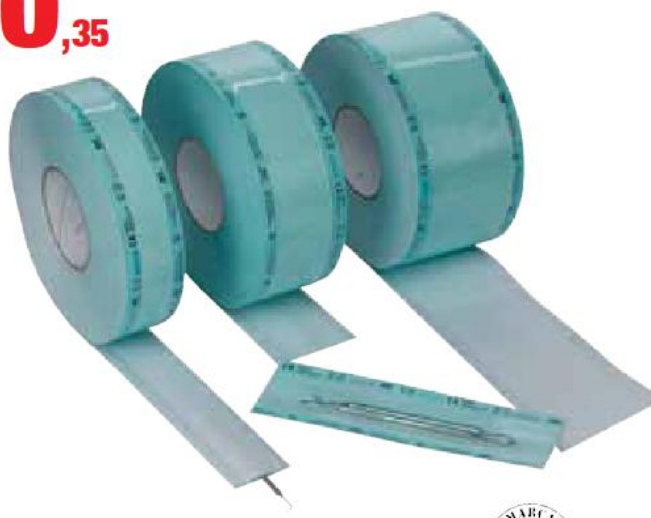


Silicones



Bosses d'esterilització

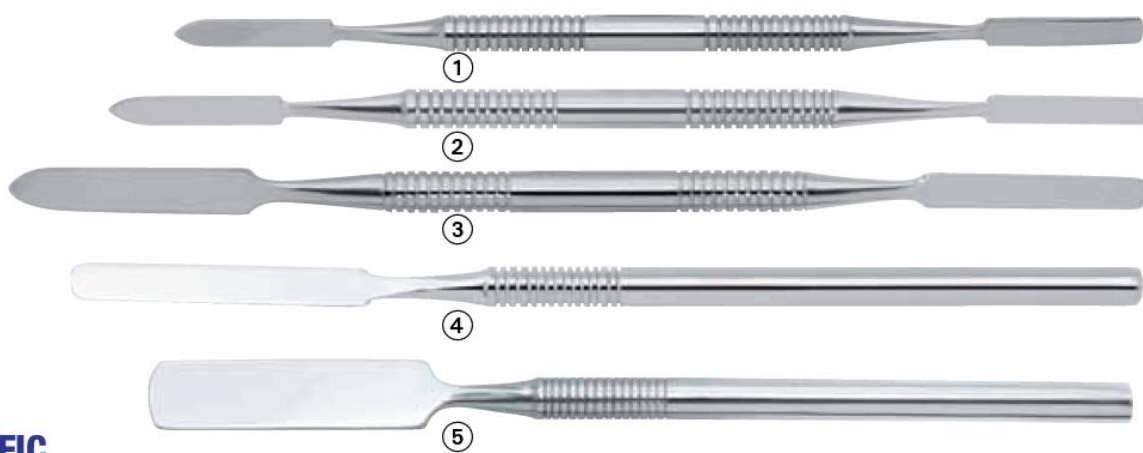
U,35



3. TAULA D'IMATGES D'INSTRUMENTACIÓ DENTAL (en un dentista)
Cànules d'aspiració



Espàtules



IFIC

Fòrceps



Mirall, pinça i sonda



**Estuche
de reconocimiento R&S⁽¹⁾**

Sonda periodental



Sutura



Sutura de seda negra americana ARCHIMED



Bisturi



iri



Freses



Turbina



Turbina Solaris MTL 5-0 KMD

Un paso adelante en calidad y tecnología a un precio

4. TAULA D'IMATGES DE PRODUCTES DENTALS (en un dentista)
Autoclau



Llum de polimerització



Implant



Ortodòncia



Pròtesi



Raig X



5. TAULA D'IMATGES DE PROTECCIÓ (en un dentista)
Mascaretes



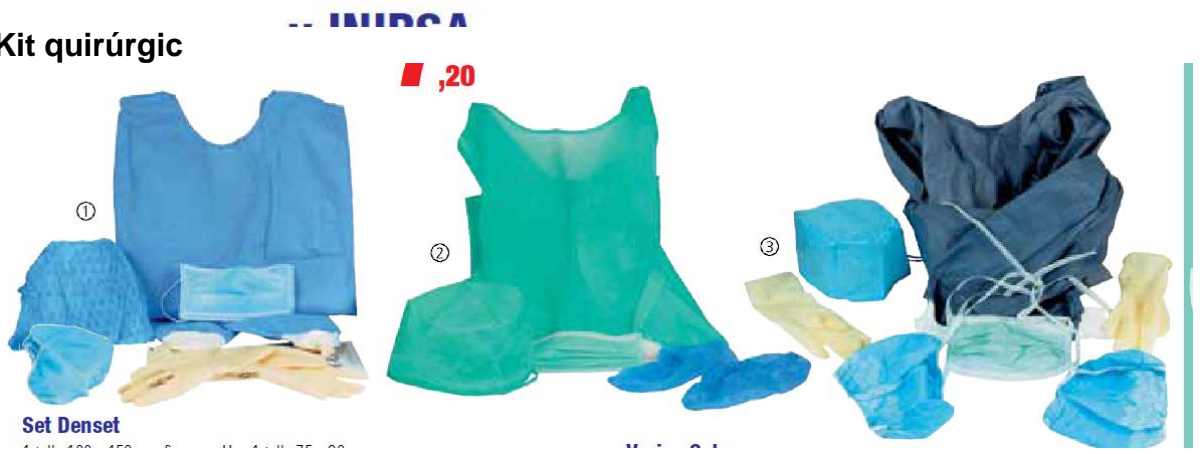
Didals



Líquid de desinfecció



Kit quirúrgic



Pitets



Sabó



Guants

