



**REFLEXIONS EN
FEMENÍ**

Dones i esport

REFLEXIONS EN FEMENÍ
DONES I ESPORT

ÍNDEX

I. INTRODUCCIÓ.....	6
RAQUEL.....	6
SARA.....	8
II. PART TEÒRICA.....	10
1. EVOLUCIÓ DE LA DONA EN L'ESPORT.....	10
1.1. PREHISTÒRIA.....	10
1.2. EDAT ANTIGA.....	10
1.3. EDAT MITJANA.....	11
1.4. EDAT MODERNA.....	12
1.5. EDAT CONTEMPORÀNIA.....	13
2. JOCS OLÍMPICS.....	13
2.1. HISTÒRIA I EVOLUCIÓ.....	14
2.1.1. ATENES (1896).....	16
2.1.2. PARÍS (1900).....	17
2.1.3. SANT LOUIS - EE.UU (1904).....	17
2.1.4. LONDRES (1908).....	18
2.1.5. ESTOCOLM (1912).....	19
2.1.6. AMBERES (1920).....	19
2.1.7. PARÍS (1924).....	20
2.1.8. AMSTERDAM (1928).....	21
2.1.9. LOS ANGELES (1932).....	21
2.1.10. BERLÍN (1936).....	22
2.1.11. LONDRES (1948).....	23
2.1.12. HÈLSINKI (1952).....	24
2.1.13. MELBOURNE (1956).....	24
2.1.14. ROMA (1960).....	25
2.1.15. TÒQUIO(1964).....	25
2.1.16. MÈXIC(1968).....	26
2.1.17. MUNIC (1972).....	27
2.1.18. MONTREAL (1976).....	28
2.1.19. MOSCÚ (1980).....	28
2.1.20. LOS ANGELES (1984).....	29
2.1.21. SEÜL (1988).....	29
2.1.22. BARCELONA (1992).....	30
2.1.23. ATLANTA (1996).....	30

REFLEXIONS EN FEMENÍ
DONES I ESPORT

2.1.24. SYDNEY (2000)	31
2.1.25. ATENES (2004)	32
2.1.26. PEKÍN (2008)	33
2.1.27. LONDRES (2012)	33
2.2. TAULA I GRÀFIC DELS JOCS OLÍMPICS	34
3. IMPEDIMENTS I DIFERÈNCIES	36
3.1. ESTEREOTIPS I PREJUICIS	36
3.2. LIMITACIÓ DE PARTICIPACIÓ	37
3.3. DIFERÈNCIES HOME - DONA	38
3.3.1. FISIOLÒGIQUES	38
3.3.2. PSICOLÒGIQUES	41
3.3.3. OPORTUNITATS PROFESSIONALS	42
3.4. CRISI ECONÒMICA	43
3.5. CRISI DE VISIBILITAT	43
4. DECLARACIONS	44
III. TREBALL DE CAMP	49
5. METODOLOGIA	49
6. ANÀLISI D'ENQUESTES	52
6.1. JUSTIFICACIÓ DELS CLUBS ENQUESTATS	52
6.2. BREU EXPLICACIÓ DE CADA CLUB ESCOLLIT	52
6.3. COMPARACIÓ DE RESULTATS	56
7. ANÀLISI D'ENTREVISTES ESPORTISTES	67
7.1. JUSTIFICACIÓ DE LES NOIES ESCOLLIDES	67
7.2. FITXA DE CADA ESPORTISTA ESCOLLIDA	68
7.3. COMPARACIÓ DE RESULTATS	102
8. ENTREVISTES ENTRENADORS/COORDINADORS	105
8.1. JUSTIFICACIÓ DELS ENTRENADORS/COORDINADORS ESCOLLITS	105
8.2. ENTREVISTA DE CADA ENTRENADOR/COORDINADOR ESCOLLIT	106
8.3. VALORACIÓ GENERAL DE LES ENTREVISTES	114
IV. CONCLUSIÓ	115
V. REFERÈNCIES BIBLOGRÀFIQUES	119
VI. ANNEXOS	123
9. ENQUESTES	123
10. FOTOGRAFIES DE LA PORTADA	

I. INTRODUCCIÓ

RAQUEL

L'esport és essencial en la meua vida, de fet, practico futbol des de que tenia aproximadament vuit anys. Vaig començar per diversió i ho continuo fent per això. El fet de competir el deixo una mica de banda, atès que en el cas de les dones és molt difícil triomfar en aquest esport. Per tant, procuro passar-m'ho bé i m'ajuda a estar en forma, cosa que sempre m'ha agradat. El meu interès per l'esport em va portar a decidir-me sobre el tema del meu treball de recerca. Una altra cosa que també em va influir en la meua decisió va ser que, com he dit abans, el futbol és un esport de caire molt més masculí, i tot i que s'està veient un canvi bastant gran en la societat actual, continua havent-hi episodis de discriminació a la dona.

Aquest fet em va portar a fer un treball de recerca sobre la dona i l'esport, més concretament l'esport femení a Mataró. Des d'un primer moment la proposta em va interessar molt, ja que aquest treball comporta conèixer dones esportistes que han arribat a triomfar i crec que podria aprendre molt d'elles.

En un principi, vaig tenir molts dubtes a l'hora d'escollir el tema ja que cap dels que hi havia a la llista semblava interessar-me. En un futur m'agradaria estudiar Veterinària, però com a segona opció d'estudis tinc Fisioteràpia. Vaig mirar si algun dels temes s'adequava una mica al que en primera opció vull estudiar però no en vaig trobar cap. En canvi, per a la segona opció, que està relacionada amb el tema de l'esport, sí que n'hi havia alguns. Me'ls vaig llegir tots diverses vegades i vaig dubtar molt entre dos que hi havia en aquest apartat. Un d'ells era el de planificació d'un entrenament i l'altre el que tenia per títol "Dona i esport". El primer m'interessava molt ja que actualment treballa com a monitora de futbol en el club de futbol de l'escola, però l'altre em motivava més a fer-lo.

Ens van assignar els tutors i en un primer moment a mi em van assignar en Xavier Fusté. Vam realitzar la primera reunió per parlar sobre els temes tots junts, i ens vam adonar que la meua companya Sara i jo coincidíem en el tema. Els nostres tutors ens van dir que intentéssim pensar com fer-ho de manera que els dos treballs tractessin de coses diferents i no es solapessin. Després d'haver-ho parlat durant gairebé una setmana, ens vam adonar que seria molt difícil i que en molta part del treball la informació seria la mateixa. Per tant, per tal de no tenir dos treballs idèntics, els

REFLEXIONS EN FEMENÍ

DONES I ESPORT

nostres tutors ens van proposar unir aquests dos treballs i fer-lo per parelles. La condició que ens van posar va ser que havia de ser molt més extens atès que el realitzàvem dos i no una persona. Vam pensar-ho uns dies i finalment vam acceptar a fer-ho conjuntament. Per comoditat, a mi em van canviar el tutor i em van assignar a la Núria Jané. Des d'aquell moment fins que va acabar el curs, vam anar reunint-nos setmanalment amb la nostra tutora per tal de definir la tasca que hauríem de realitzar durant l'estiu. Quan vam tornar de vacances vam continuar amb les reunions i vam explicar-li tot el que havíem fet. Vam adonar-nos que podríem haver fet molt més del que portàvem i per tant ens tocava treballar molt durant aquest curs.

El treball que ens hem plantejat la meua companya Sara i jo consta d'una part teòrica i un treball de camp força extens.

La hipòtesi del nostre treball és la següent : Les dones tenen un menor reconeixement que els homes en l'esport i necessiten un major esforç per arribar a triomfar. Malgrat haver obtingut resultats d'èlit en qualsevol disciplina esportiva, les dones esportistes poques vegades reben el reconeixement que mereixen i poques poden aspirar a viure professionalment de l'esport que practiquen.

Primerament, en la part teòrica ens centrarem en l'evolució de la dona en l'esport, és a dir, l'evolució des de la Prehistòria fins a l'actualitat i la seva participació en els Jocs Olímpics. A més, estudiarem tot tipus de diferències entre homes i dones i els estereotips i prejudicis que se'ns imposen constantment. Com a afegiment, analitzarem una sèrie de declaracions fetes durant els darrers anys.

Pel que fa al treball de camp, realitzarem entrevistes a dones esportistes de Mataró que hagin arribat força lluny. La finalitat d'aquestes entrevistes és obtenir informació que ens sigui útil per tal d'afirmar o desmentir la hipòtesi anterior. També passarem enquestes a equips femenins sencers de diferents edats i diferents clubs per veure quina opinió tenen sobre la dona en el món de l'esport. Un cop tinguem totes les entrevistes i enquestes, realitzarem el buidat i traurem les conclusions.

Per acabar, vull destacar que malgrat que la hipòtesi no està gens relacionada amb els meus plans d'estudi futurs com és la Veterinària, a mida que ha anat avançant el treball, cada cop m'ha interessat més i finalment m'ha agradat molt.

SARA

L'exercici físic i més concretament, el futbol, forma part de la meua vida des que tinc ús de raó. M'agrada molt l'esport i des de molt petita que faig futbol, un esport majoritàriament de participació masculina. Sempre he tingut la sensació que la dona, en aquest entorn, pateix certa discriminació, però és un món que sempre m'ha interessat perquè requereix molta dedicació, treball molt dur i gran esforç físic. La pràctica d'esport m'aporta tranquil·litat, es converteix en la meua via d'escapament quan estic molt estressada o capficada per alguna cosa. Quan jugo a futbol sento com si al món només hi fos jo, però malgrat tot el que m'aporta, sé que professionalment no hi ha sortides i tan sols m'ho plantejo com una parcel·la de lleure de la meua vida.

Aquestes reflexions em feien pensar que si havia de fer recerca d'algun tema havia de ser de la dona i l'esport i al final em vaig trobar l'opció de centrar-me en les dones esportistes i l'esport femení a Mataró. Crec que pot ser molt interessant descobrir el dia a dia de totes aquestes esportistes, totes les dificultats amb què es troben i com ho viuen. L'esport femení, avui dia, és encara bastant masculista i te'n pots adonar tan sols fullejant un diari esportiu o mirant la secció d'esports de la televisió.

La recerca que ens plantejàvem, ho dic en primera persona del plural perquè al final serem la Raquel i jo les que ens hi veurem implicades, requereix d'un treball de camp força extens. A les dues ens interessava aquest tema i vam decidir compartir la recerca per tal de fer-la més exhaustiva. Al principi, jo no tenia clar de que faria el meu treball de recerca perquè no n'hi havia cap treball que em captés molt l'atenció. No sabia quina proposta de treball escollir perquè la veritat es que no m'agradava cap. Ens van assignar els tutors, i quan vam fer la primera reunió per parlar sobre quin tema faria cadascú, vam veure que la Raquel i jo havíem escollit el mateix i va sorgir la idea de fer-ho conjuntament amb la condició d'aprofundir molt en el tema a partir d'un bon treball de camp. En un principi vaig triar aquesta opció de la dona i l'esport perquè sóc una dona i faig esport, així de simple, però amb el temps vaig anar entrant en la proposta fins a realment trobar-la interessant.

El marc teòric tracta l'evolució de la participació femenina en esports, aprofundint en la història, l'origen i l'evolució dels Jocs Olímpics i també parla de les diferències socials i físiques que hi ha entre homes i dones i el rebuig i/o discriminació que aquestes pateixen en certs camps. A més a més, per fer la nostra recerca més extensa i perquè

REFLEXIONS EN FEMENÍ

DONES I ESPORT

sigui més enriquidora farem un anàlisi d'unes declaracions d'actualitat que puguin aportar informació en relació a la hipòtesi que ens plantegem.

Pel que fa al treball de camp, la nostra recerca se centrarà en casos reals de dones esportistes del nostre entorn més proper, o sigui, dones de Mataró que sigui quina sigui la seva disciplina esportiva hagin arribat lluny. Poder-les entrevistar és el nostre repte. Conèixer-les en primera persona. Saber quan es retiren, com s'ho fan per fer la seva vida personal, com es el seu dia a dia, les dificultats que tenen o han tingut per arribar on són ara, els sacrificis que han hagut de fer, si s'han vist forçades a marxar per tal de poder assolir els objectius esportius, si els diners influeixen,... També ens agradaria contrastar-ho amb dones esportistes que no hagin arribat tan lluny i ho faríem a través d'enquestes a dones que practiquin esport i que pertanyin a diferents clubs esportius de la ciutat. Ens interessa saber què pensen en relació a les oportunitats professionals d'aquí, si viuen l'esport només com a forma per esbargir-se... i a partir d'aquí analitzar tots els resultats obtinguts, tant de les entrevistes com de les enquestes i treure'n conclusions.

En relació a la nostra hipòtesi, la recerca del nostre treball vol demostrar que les dones tenen un menor reconeixement que els homes en l'esport i necessiten un major esforç per arribar a triomfar i, malgrat haver obtingut resultats d'èlit en qualsevol disciplina esportiva, les dones esportistes poques vegades reben el reconeixement que mereixen i poques poden aspirar a viure professionalment de l'esport que practiquen.

Ens vam plantejar aquesta hipòtesi abans de l'estiu. Ja sabíem que era evident que l'afirmació s'acomplia, però d'alguna manera ens feia gràcia comprovar si era real el que aparentment semblava evident.

Finalment, amb moltes dificultats vam establir el nostre índex, que no va ser el definitiu, i vam començar a conèixer més a fons el tema triat a través del marc teòric. Passat l'estiu i començades les classes ens tornàvem a retrobar per plantejar-nos el que ens quedava per fer, i ens vam adonar que realment el que més costava era poder quedar amb noies/dones esportistes o pactar trobades amb Clubs, entrenadors o coordinadors d'esport femení. Aquest seria el nostre gran repte, aprendre a contactar amb persones que ni coneixíem, aprofitar contactes, preparar molt bé les preguntes, el context de cada personatge, treure'n prou profit i arribar al nostres objectius de recerca.

II. PART TEÒRICA

1. EVOLUCIÓ DE LA DONA EN L'ESPORT

1.1. Prehistòria

L'estudi de l'activitat física en els pobles primitius ve marcat per dos tipus d'observacions. Per una banda, l'observació de l'arqueologia i per una altra banda, l'observació de societats àgrafes que mantenen un arrelament cultural dels seus avantpassats.

Per mitjà d'aquestes observacions, es conclou que en la prehistòria existia una igualtat entre homes i dones influïda directament per la manca d'aliments. Això obligava a tots dos a una recerca constant de manutenció per a la seva supervivència. Posteriorment,



l'aparició d'eines de treball va portar a la dona a un segon pla. Únicament s'encarregava de cuidar els animals i de la recol·lecció dels aliments.

La manifestació d'activitat física més destacada era en forma de dansa i s'han diferenciat dos tipus. Les danses de salts i amb grans moviments eren practicades per homes, mentre que les dones ballaven danses més tranquil·les, amb balancejos i girs lents.

1.2. Edat Antiga

Dins del període de l'edat antiga destaquen Grècia i Roma per ser dues de les civilitzacions amb més representació de la dona en l'àmbit esportiu.

Pel que fa a Grècia es poden diferenciar dos períodes, el període arcaic amb les civilitzacions micènica i minoica, i el període clàssic amb les dues principals polis, Esparta i Atenes. De Micenes no s'ha trobat molta documentació de pràctiques esportives, i pel que fa als textos dels autors, la dona es manté en el paper de mare. En canvi, a Creta, que correspon a una civilització Minoica, la dona realitzava pràctiques típicament femenines com la dansa. A més, de vegades participava en esports violents considerats d'homes. La realització d'aquestes pràctiques es considera com excepcional i pot ser deguda a la relativa llibertat que tenia la dona en aquella civilització.

Ja en el període clàssic, trobem diferències entre les principals polis. A Esparta la dona gaudia d'una gran llibertat. La pràctica física per part de les joves espartanes era realitzada amb la finalitat de resistir els esforços del part i així també donar a llum fills sans i robustos. Les dones podien exercitar-se juntament amb els homes a la palestra.

Aquesta situació escandalitzava als ciutadans atenesos i criticaven als espartans dient que feien de la jove espartana un mascle robust. Amb això es dedueix que la situació de la dona a Atenes era molt diferent. En primer lloc, la dona estava exclosa totalment de la participació en la major cerimònia esportiva com eren els Jocs Olímpics. De fet, es podia arribar a matar a aquella dona que trepitgés un estadi. No obstant això, les dones sí practicaven exercicis físics. A més, tenien els seus propis Jocs coneguts com Jocs Hereus on la prova més important era la carrera pedestre.

L'altre civilització important va ser Roma. En l'àmbit esportiu, el ciutadà romà era més un espectador que un practicant, i d'igual manera la dona. Aquesta, podia assistir als espectacles del circ però havia d'estar dreta durant tot l'espectacle com ho feien els esclaus. De les pràctiques físiques que realitzaven es poden treure conclusions a través de diferents obres i relats.

Amb el temps s'ha deduït que la dona nedava, i no com a recreació, sinó que també com a forma d'entrenament. Amb l'aparició de les termes, canvia totalment el concepte del cos, i tant els homes com les dones passaven molt de temps en aquells banys. Pel que sembla, no era únicament una cura corporal passiva, sinó que també tenia una part activa. Les dones a part de rebre aquestes cures, per gaudir millor del bany, realitzaven uns escalfaments jugant a pilota.

Com a dada excepcional cal destacar que les dones també van participar en les lluites de gladiadors.

1.3. Edat Mitjana

L'Edat Mitjana és una època on es tenia una visió molt negativa de l'exercici físic, degut en gran part al rebuig per part del cristianisme. De forma general desapareixen els exercicis corporals educatius i els espectacles atlètics, donant lloc a altres tipus de pràctiques.

En aquest període la dona continua sense ser reconeguda i fins i tot pateix diferents tipus de persecucions. En relació a l'esport, trobem diferents tipus de pràctiques esportives segons a la classe social a la que pertanyia.

Pel que fa a les dones de classes baixes, trobem la participació en els concursos de les fires i festes religioses on les dones eren acròbates, així com també la participació en diferents tipus de danses i Jocs populars.

D'altra banda, la noblesa femenina practicava la caça, el patinatge sobre gel, el tennis i diferents tipus de carreres. A finals d'aquest període també es van realitzar lluites rigorosament legals entre homes y dones.

1.4. Edat Moderna

Dins de l'etapa de l'Edat Moderna trobem dos períodes importants.

En primer lloc trobem el Renaixement, on la dona continua dedicant-se únicament a las tasques de la llar i a les responsabilitats com a mare. En aquesta societat es manté la divisió de classes socials, i d'igual manera, la diferència entre les activitats físiques d'uns i d'altres. Això significa que les dones de classes altes no realitzaven les mateixes activitats que en les classes baixes. En aquest sentit, les dones de classe alta tenien una predilecció per les danses com a entreteniment i fins i tot com a formació.

L'altre període important és anomenat el segle de les llums. Aquest, és un període de canvi en molts aspectes. La noblesa tendeix a tancar-se en els seus palaus practicant una vida sofisticada. Apareix i s'implanta un ideal de dona delicada i poc espontània que practica únicament els balls de saló com el minuet o el vals. És en aquest període i a finals de segle quan es comencen a crear els estereotips sobre les diferències entre la dona i l'home.

Aquestes diferències estaven basades directament en diferències anatòmiques i fisiològiques. En aquest període torna a aparèixer l'ús de la cotilla i els metges tornen a prohibir totalment l'exercici a la dona embarassada. Aquesta imatge victoriana obligava a les dones a mantenir-se fràgils i elegants, allunyant-se de les capacitats pròpies d'un esportista com són la força o la resistència.

Tot i això, sí que trobem dades significatives de pràctiques esportives al llarg d'aquest segle. Una d'elles és la primera dona aeronauta en 1978, que més tard va haver d'abandonar-ho ja que estava totalment prohibit entrenar amb homes. Una altra és el joc del volant, actualment anomenat bàdminton, del que es té constància que va ser un passatemp molt practicat per les dones de les corts europees.

1.5. Edat Contemporània

A mitjans del segle XIX i principis del segle XX comencen a aparèixer les primeres escoles gimnàstiques. Es considera que en els segles anteriors a aquests, la gimnàstica practicada per les dones era la mateixa que realitzaven els homes febles. Posteriorment es va anar entrant en el terreny dels moviments específicament femenins. Amb el temps es va incorporar el ritme i la música a moviments amb més plasticitat i elegància.



Deixant de banda aquest esplendor gimnàstic, es comencen a realitzar proves on participava la dona com és l'anomenada "Marcha de les Midinettes" a París. Aquesta prova era una carrera que va sorprendre a tota la ciutadania parisina i que va ser criticada per molts i lloada per molts altres. Aquestes manifestacions feien predir que l'avenç esportiu de la dona estava sent evident. De fet, conforme va passant el segle XX, ens convertim en espectadors d'una lenta però imparable incorporació de la dona a l'esport.

2. JOCS OLÍMPICS

Es tracta d'un esdeveniment esportiu que es celebra cada quatre anys en una ciutat diferent del món. Agrupa diversos esports alguns dels quals tenen més d'una disciplina com per exemple la natació, la gimnàstica, el piragüisme i el voleibol.

Els Jocs Olímpics van néixer a l'antiga Grècia, aproximadament, l'any 776 a.C i van desaparèixer el 394 d.C. Però, al segle XIX, el Baró Pierre de Coubertin va promoure la seva restauració. Així doncs, els primers Jocs Olímpics de l'era moderna es van celebrar a Atenes l'any 1896.

El lema dels Jocs Olímpics es el següent: "*Citius, altius, fortius*", es tracta d'una frase en llatí que vol dir "*més ràpid, més alt, més fort*".

El Credo Olímpic deia: "*El més important dels jocs Olímpics no és guanyar sinó competir, així com el més important a la vida no és el triomf sinó la lluita. L'essencial no és haver guanyat sinó haver competit bé*".

2.1. Història i evolució

Els Jocs Olímpics van néixer a la ciutat d'Olímpia amb un caràcter fortament religiós; es tractava de festivals dedicats a la divinitat de Zeus. En aquests festivals es barrejava el caràcter sagrat amb diverses proves esportives, música i literatura.

Els primers Jocs Olímpics dels que es tenen constància es van celebrar l'any 776 a.C i des de llavors es van anar celebrant cada quatre anys fins el 394 d.C, data en la qual l'emperador romà Teodosi va decidir suprimir-los pel seu caràcter pagà.

Al començament, els Jocs Olímpics només duraven un dia i sempre coincidia amb la primera lluna plena després del solstici d'estiu. Amb el temps els Jocs Olímpics cada vegada rebien més participants de tots els racons de Grècia. Al segle IV a.C els Jocs duraven cinc dies.

Un mes abans de la celebració dels Jocs Olímpics començava la treva olímpica on es donava a l'esdeveniment una connotació de pau i harmonia que no podia ser violada sota cap concepte.

S'ha de dir però, que els Jocs Olímpics no eren els únics festivals que es realitzaven a Grècia. Altres festivals importants que es celebraven eren els següents:

- Jocs Pítics de Delfos, en honor al déu Apolo.
- Jocs Nemeics, en Nemea, en honor del semi-déu Hèrcules o també anomenat Heracles.
- Jocs Ístmics, celebrats al ístme de Corinto, en honor del déu Poseidó.

Tot i això, els Jocs més importants eren els Jocs Olímpics celebrats a Olímpia.

En els Jocs Olímpics de l'antiga Grècia les modalitats esportives eren les següents:

- Pancraccio: era una competició de lluita a mort on es barrejava la boxa i la lluita.
- Lluita: molt semblant a la lluita greco-romana actual.
- Boxa: Aquest esport era semblant a l'actual però amb menys regles.
- Curses a peu: aquesta cursa es denominava "final de l'estadi" i consistia en donar una volta a un estadi de 192,27 metres.
- Curses amb carros.

REFLEXIONS EN FEMENÍ

DONES I ESPORT

-Pentatló: consistia en un conjunt de 5 proves. Començava amb el salt de llargada; els que superaven la marca mínima exigida passaven al llançament de javelina, que pesava 1,5 kilograms; els quatre primers classificats del llançament de javelina feien una cursa a peu que consistia en donar una volta a l'estadi; els tres primers classificats de la cursa passaven al llançament de disc i, finalment, els dos primers en el llançament de disc decidien la victòria en un enfrontament de lluita.

- Música: també tenia un caràcter competitiu.

Els guanyadors rebien com a premi una corona feta amb branques d'olivera. Posteriorment la corona d'olivera es va substituir per una de llorer.

Els atletes guanyadors a l'antiga Grècia es convertien en herois fins al punt que aixecaven estàtues i composaven poemes en el seu honor. A més, estaven exempts de pagar impostos i vivien la resta de la seva vida sense haver de treballar.

Els atletes competien nus recoberts d'oli. No hi havia equips, cadascú competia a títol individual encara que representant a la seva ciutat. Només podien competir els homes lliures, és a dir, els homes que no havien estat acusats de cap delictes. Les dones no podien participar ni com esportistes ni com espectadores. Qualsevol cosa en contra a la norma es pagava amb la mort. No obstant, una vegada una mare orgullosa de la participació del seu fill i disfressada amb una túnica, va entrar de forma clandestina per observar la seva participació. Quan va ser descoberta la van agafar i la van portar a la cort on va ser perdonada per ser la mare d'un campió olímpic.

En resum, els Jocs Olímpics de l'antiguitat van durar onze segles, del 776 a.C fins el 394 d.C. L'esperit olímpic, però, es va recuperar al segle XIX gràcies al Baró Pierre de Coubertin.

El paper de la dona en el món de l'esport fins fa poc ha estat considerat com de segona categoria. El mateix Baró Pierre de Coubertin, impulsor dels Jocs Olímpics de l'era moderna, ho deixava ben clar l'any 1896: *"La presencia de las mujeres en el estadio resulta antiestética, poco interesante e incorrecta, excepto para coronar al vencedor con las guirnaldas del triunfo"*

Pierre de Coubertin va ser el creador del Comitè Olímpic Internacional, més conegut per COI. Aquesta institució és l'encarregada d'organitzar els Jocs Olímpics, els quals, actualment, representen un esdeveniment molt important a nivell esportiu, polític, econòmic i cultural. La carta Olímpica, és el manifest, actualitzat pel COI (Comitè Olímpic Internacional), on estan escrites les normes i els principis del programa

olímpic. Per poder participar en els Jocs Olímpics has de ser ciutadà d'un país reconegut pel COI (Comitè Olímpic Internacional).

Coubertin va proclamar la restauració dels Jocs Olímpics el 23 de juny de 1894 en la prestigiosa universitat de la Sorbona de París davant els representants de 14 nacions. En un primer moment els primers Jocs Olímpics de l'era moderna s'havien de celebrar a París, però després de discutir-ho es va decidir que es farien a Grècia, lloc on van néixer feia més de 2500 anys.

Finalment, els primers Jocs Olímpics de l'era moderna es van realitzar a la ciutat d'Atenes l'any 1896, any a partir del qual es van anar repetint cada quatre anys en diferents ciutats del món. Fins avui dia s'han celebrat 25 edicions i només es van suspendre les dels anys 1916, 1940 i 1944 degut a les dues guerres mundials.

Les dones van començar a competir a les olimpíades de París de 1900.

A partir del 1924 es van crear els Jocs Olímpics d'hivern, que també es celebren cada quatre anys agrupant les disciplines esportives relacionades amb la neu. En un principi coincidien en el mateix any que les olimpíades d'estiu, però des de 1994 se celebren dos anys després.

Els Jocs Paralímpics es van crear al 1960 per a esportistes amb discapacitats físiques.

2.1.1. Atenes (1896)

Els Jocs Olímpics d'Atenes es van iniciar el 6 d'abril de 1896 i van finalitzar el 15 d'abril del mateix any.

Els Jocs Olímpics novament es tornaven a celebrar després de la seva supressió al considerar-los com un espectacle pagà.

Hi van participar 241 atletes de 14 països diferents, però van participar les dones. Una prova de molta tradició com és el maratón, que commemora la fita de Filípides, va significar un esclat de joia pel poble grec.

L'èxit d'aquesta celebració va significar la recuperació de l'esperit olímpic, per això els ciutadans van reclamar que la seva ciutat fos la seu permanent dels Jocs Olímpics.

2.1.2. París (1900)

Els Jocs Olímpics de París es van iniciar el 14 de maig de 1900 i van finalitzar el 28 d'octubre del mateix any.

L'onze de juliol de 1900 va ser una data històrica per la participació femenina en l'esport. Aquest dia la britànica Charlotte Cooper va ser la primera dona en guanyar el primer títol olímpic. Van participar 1.059 homes i 19 dones.



Charlotte Cooper va ser la primera campiona olímpica dels Jocs Olímpics de l'era moderna al guanyar en la final de tennis femení. Aquest mateix dia Charlotte va guanyar el seu segon títol en dobles mixtos fent parella amb Reginald Doherty. Es va permetre formar parella de diferent nacionalitat i diferent sexe per única vegada en la història, degut a que la presència femenina era molt escassa. Filleaul Brohy i Marie Ohnier van ser les primeres dones que van participar en uns Jocs Olímpics.

Aquests Jocs Olímpics van ser un caos i van posar en perill la seva continuïtat, de fet, els hi van faltar cerimònies d'inauguració i clausura.

2.1.3. Sant Louis - EEUU (1904)

Els Jocs Olímpics de Sant Louis es van iniciar l'11 de juliol de 1904 i van finalitzar el 23 de novembre del mateix any.

Estats Units va acollir per primera vegada els Jocs Olímpics l'any 1904 a la ciutat de Sant Louis. Van participar-hi 651 atletes, on 645 eren homes i 6 dones.

Al igual que a les olimpíades de París, a Sant Louis tampoc es va organitzar una bona gesta esportiva. En aquestes olimpíades s'hi van involucrar activitats diferents. Aquest moment va acabar augmentant la delicada situació de l'organització. Cal dir que en aquests Jocs Olímpics es va instaurar el costum d'entregar medalles d'or al primer classificat, de plata al segon i de bronze al tercer.

No hi va haver molta presència internacional, ja que en aquells temps no existien les comunicacions aèries, els viatges en vaixell eren molt costosos de forma que només uns quants s'ho podien permetre. D'aquesta manera els Estats Units va acaparar la immensa majoria de medalles. S'ha de dir que hi van haver diversos incidents racistes.

La desfilada inaugural va ser lamentable, ja que dels racons més exòtics del món races suposament inferiors a la blanca van ser convidades en aquesta edició dels Jocs Olímpics per tal de practicar els esports típics dels seus països. Van posar en evidència la superioritat dels blancs, damunt les altes ètnies de diferent colors, quan se'ls va convidar per a demostrar les seves aptituds esportives.

Es va arribar a formar un grup d' indígenes que vestien tots ells amb la indumentària dels salvatges, és a dir, amb una mena d'eslip, que durant la desfilada inaugural gairebé tot el públic assistent va començar a riure com si d'una funció de circ es tractés.

L'espectacle d' aquesta demostració de segregació racial, mai vist a un esdeveniment esportiu, va tenir una resposta de rebuig per tot el món. Com era de suposar el president del COI (Comitè Olímpic Internacional) va renunciar a ser present en la inauguració d'aquesta desfilada per no haver de veure amb els seus propis ulls aquest lamentable succés.

A més a més, l'informe oficial de la Exposició Universal deia textualment: *"Els representats d'aquestes tribus salvatges i no civilitzades, han mostrat la seva inferioritat atlètica, que havia sigut sobre estimada excessivament..."*

2.1.4. Londres (1908)

Els Jocs Olímpics de Londres es van iniciar el 27 d'abril de 1908 i van finalitzar el 31 d'octubre del mateix any.

Roma va ser la ciutat on en principi es farien els IV Jocs Olímpics. No obstant, degut a l'erupció del volcà Vesuvi i a diversos problemes socioeconòmics no es va poder realitzar aquest esdeveniment. Per aquesta raó Londres va assumir la responsabilitat per organitzar les olimpíades.



A l'esdeveniment hi van assistir 2.008 atletes, on 37 eren dones, les quals van participar a tennis, patinatge artístic i tir amb arc.

La ciutat de Londres va ser un gran èxit esportiu i popular en comparació amb Sant Louis i París.

2.1.5. Estocolm (1912)

Els Jocs Olímpics d'Estocolm es van iniciar el 5 de maig de 1912 i van finalitzar el 22 de juliol del mateix any.

Van ser els millor organitzats fins la data i amb un gran èxit econòmic. A més a més, es van convertir en una gran festa de l'amistat. Cal destacar que va ser la primera vegada on van participar els cinc continents.

Molts dels problemes es van resoldre gràcies als avenços tecnològics del moment, com per exemple el cronometratge elèctric i la "foto finish".

Hi van participar un total de 2.407 atletes, entre ells 57 dones. Respecte l'esport femení, cal dir que se'ls hi va permetre competir per primera vegada a natació. El referent de la natació femenina va ser l'australiana Fanny Durach, que va guanyar la medalla d'or als 100 metres lliures.

L'organització d'aquests Jocs Olímpics, amb molt bon criteri, va exigir a tots els participants en la cursa de la maratón, un certificat mèdic, cosa que mai abans no es va realitzar. Aquest detall tan important que no tots van acceptar de bon grat, desgraciadament, era molt important perquè si no el tenies no podies participar a la prova. Calia tenir un certificat mèdic per si alguna vegada paties alguna lesió.

2.1.6. Amberes (1920)

Els Jocs Olímpics d'Amberes es van iniciar el 20 d'abril de 1920 i van finalitzar el 12 de setembre del mateix any.

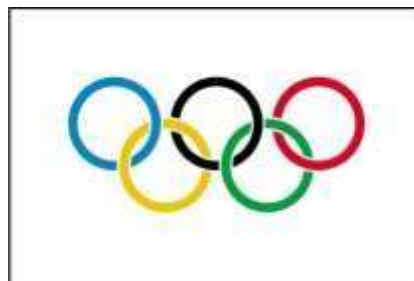
Després de no celebrar-ne els Jocs Olímpics de Berlín al 1916 a causa de la Primera Guerra Mundial, l'elecció d'Amberes com a seu dels Jocs de 1920 va estar relacionada amb l'ocupació que havien patit els belgues per part dels alemanys durant la guerra. Tot i això, més que una ajuda va ser una càrrega per a Bèlgica, la qual havia quedat destruïda després dels 4 anys que va durar la guerra.



La mala organització va quedar bastant clara pels problemes que hi va haver amb l'allotjament i amb les pistes. Hi van participar 2.622 participants, entre els quals 65 dones.

Res d'això va influir a la nedadora Ethelda Bleibtrey que es va imposar en les tres proves de natació en que va participar.

Es va interpretar per primera vegada l'himne olímpic, encara que no va ser oficial fins al 1958. Com a curiositat dir que per primera vegada es va enlairar la bandera olímpica, creada al 1913 pel baró de Coubertin, on apareixen cinc anelles de diferents colors entrelaçats, sobre un fons blanc. Cada anella representa un continent: el blau a Europa, el negre a Àfrica, el vermell a Amèrica, el groc a Àsia i el verd a Oceania.



El belga Víctor Boin va llegir per primera vegada el jurament olímpic dels esportistes. El jurament deia: *“En el nom de tots els competidors, jo prometo que nosaltres participarem en aquests jocs Olímpics, respectant i complint les normes, amb el veritable esperit esportiu, per la glòria de l'esport i l'honor dels nostres equips”*.

Aquestes paraules són llegides cada quatre anys per un atleta del país organitzador, tot i que han anat variant al llarg de la història.

2.1.7. París (1924)

Els Jocs Olímpics de París es van iniciar el 4 de maig de 1924 i van finalitzar el 27 de juliol del mateix any.

La capital francesa va acollir per segona vegada els Jocs Olímpics degut a la insistència del baró de Coubertin. Aquesta vegada la bona organització va fer que aquests Jocs Olímpics fossin un gran èxit esportiu. En aquesta edició va ser quan van sorgir per primera vegada els Jocs Olímpics d'hivern. Per primera vegada van ser retransmesos a través de la xarxa de radiodifusió.



Els Jocs Olímpics de París van ser molt significatius per l'índex de participació. Es van inscriure 3.088 esportistes, dels quals 136 eren dones. Per primera vegada les noies podien participar a esgrima, on destaca Elle Osier. L'esgrima es disputa per última vegada en aquesta edició, però torna al 1988.

2.1.8. Amsterdam (1928)

Els Jocs Olímpics d'Amsterdam es van iniciar el 17 de maig de 1928 i van finalitzar el 12 d'agost del mateix any.

Van participar-hi 2.883 esportistes, dels quals 290 eren dones, quasi un 10% del total.

Les dones aconsegueixen participar en un major nombre de proves, com atletisme, salt d'altura i llançament de disc. Es va prohibir la participació de les dones en proves superiors a mitja volta, argumentant que eren més dèbils físicament. La prohibició va durar 32 anys, fins als Jocs Olímpics de Roma al 1960. La incorporació de les dones en alguns esports va ser un fet remarcable.

La nord-americana Elizabeth Robinson es va convertir en la primera guanyadora d'una prova d'atletisme quan va recórrer 100 metres en 12,2 segons.

2.1.9. Los Angeles (1932)

Els Jocs Olímpics de Los Angeles es van iniciar el 30 de juliol de 1932 i van finalitzar el 14 d'agost del mateix any.

Per segona vegada els Jocs Olímpics es disputaven als Estats Units, es va arribar a pensar en la seva supressió degut a la recent caiguda de la Borsa de Wall Street (el crack del 29, on es considera que va començar la Gran Depressió) del 1929. Los Angeles va esborrar la imatge dels Jocs Olímpics de Sant Louis de 1904.



Les grans distàncies entre Europa i la ciutat de Los Angeles va produir una disminució dels participants, encara que l'organització va repartir ajudes pel transport, l'allotjament i la manutenció dels esportistes. Hi van participar 1.334 atletes, dels quals 127 eren

dones, que aproximadament representaven un 10% del total.

Les instal·lacions i els equipaments constataren el progrés de l'esport. Es van introduir les noves tecnologies i es va començar a filmar les arribades dels atletes en les competicions, per decidir qui era el guanyador o guanyadora. Destacar que s'utilitza per primera vegada el pòdium, de tres altures, l'himne nacional i la hissada de les banderes dels guanyadors. Aquestes olimpíades destaquen pel gran nivell tècnic dels

atletes, batent 40 marques olímpiques i 16 del món. Va ser un gran èxit de marques d'atletisme, ja que es van rebaixar els rècords olímpics a totes les proves exceptuant-ne tres.

En natació femenina la gran triomfadora va ser Helene Madison, amb tres ors. Destaca la nord-americana Mildred Didrickson com a gran estrella, ja que als seus 19 anys va guanyar la medalla d'or i va batre el rècord del món en els 80 metres tanca i en el llançament de javelina. A més a més, va aconseguir la plata en salt d'altura. Aquesta atleta s'havia classificat per disputar 5 proves però va haver de renunciar a dues, ja que els participants només podien participar a tres proves.

La ciutat de Los Angeles va organitzar uns Jocs Olímpics magnífics, sent un referent per a futures edicions. El clima benigne de Califòrnia va ser un gran aliat. Les instal·lacions totes eren de gran qualitat i els resultats van ser excel·lents.

2.1.10. Berlín (1936)

Els Jocs Olímpics de Berlín es van iniciar l'1 d'agost de 1936 i van finalitzar el 16 d'agost del mateix any.

Un nou rècord de participació es va establir, prop de 4.000 esportistes van participar, dels quals 332 eren dones, i es va incrementar el número d'esports.

Els alemanys es van convertir en els primers a televisar, per cable, els Jocs Olímpics gràcies a la càmera electrònica que va construir Telefunken.

La nord americana Marjorie Getring es va convertir en la dona més jove de la història olímpica, amb 13 anys, en aconseguir una medalla d'or en els salts, i la Inge Sörensen amb 12 anys va ser la més jove en aconseguir una medalla de bronze als 200 metres braça. També va destacar la nedadora holandesa Hendrika W. Mastenbroek guanyadora de tres medalles d'or.

Espanya no va poder participar, ja que 12 dies abans de la inauguració d'aquests Jocs Olímpics va començar la Guerra Civil Espanyola.

Alemanya va tenir un paper destacat en aquesta edició dels Jocs Olímpics, ja que els seus esportistes van obtenir el major nombre de medalles. Els Jocs Olímpics de Berlín van ser els últims que va veure el seu restaurador Pierre de Coubertin, qui moriria un any després.

Després d'aquests Jocs Olímpics, la II Guerra Mundial va produir un buit de 12 anys sense cap celebració olímpica.

2.1.11. Londres (1948)

Els Jocs Olímpics de Londres es van iniciar el 29 de juliol de 1948 i van finalitzar el 14 d'agost del mateix any.

Passats els Jocs Olímpics de Berlín, Tòquio va ser la capital escollida per acollir l'edició de 1940. Dos anys abans, la ciutat japonesa va renunciar a aquests i va ser Hèlsinki la que els va acollir, però la II Guerra Mundial va impossibilitar tan aquesta edició com la següent, la de 1944, per la qual ja s'havia escollit Londres com a seu. Quan va arribar la pau, el COI (Comitè Olímpic Internacional) va reafirmar que la capital anglesa seria l'organitzadora dels Jocs Olímpics 1948.



Després de la crisi que es va crear a Europa a causa de la Gran Guerra, aquesta edició de Londres va ser batejada com els Jocs Olímpics de l'austeritat, perquè no s'hi van construir noves infraestructures i el repartiment de la roba i aliments va ser escàs.

Wembley, que va resistir a molts bombardejos, va acollir les proves en una nova pista provisional. Degut a això, el nivell esportiu tampoc va ser molt alt a causa de les conseqüències que va deixar la guerra. Tot i això, a natació es van batre temps olímpics i, fins i tot, un de mundial.

Van sorgir novetats com va ser la incorporació del diploma olímpic fins al sisè lloc i va ser la primera edició que es va poder veure a la televisió.

Van participar prop de 4.000 atletes. La presència de les dones poc a poc anava creixent, hi van participar 355 dones i va destacar l'holandesa Fanny Blankers-Koen per sobre de totes. També va destacar la pianista Micheline Ostermeyer, que va guanyar la prova de llançament de pes i de disc. L'experimentada holandesa, va aconseguir quatre ors i podrien haver estat dos més si no hagués existit la limitació de tres proves individuals, ja que també posseïa el rècord del món en altura i longitud.

La tradició de l'esport i el rigor anglès van fer possible, amb esforç i sacrifici, continuar amb el cicle olímpic. El món estava en un període molt significatiu i s'obrien les portes

a un futur olímpic ple d'esperança. Londres, amb molta voluntat, va superar l'austeritat del moment amb un alt esperit esportiu i va aprofitar els avantatges dels Jocs Olímpics per a recuperar-se com a ciutat.

2.1.12. Hèlsinki (1952)

Els Jocs Olímpics de Hèlsinki es van iniciar el 19 de juliol de 1952 i van finalitzar el 3 d'agost del mateix any.

La muller d'Emil Zatopek, llançadora de javelina, va vèncer amb una medalla d'or en la seva prova. Altres atletes destacats van ser l'australiana Marjorie Jackson, guanyadora de dos medalles. També va destacar la nedadora hongaresa Eva Székely, que va innovar a la prova dels 200 metres braça, sent la precursora de l'estil papallona.

Els número de participants, pràcticament, va arribar a 5.000. Un total de 518 dones hi van participar.

Aquests Jocs Olímpics són recordats per tenir el millor esperit esportiu. Van simbolitzar la superació de la confrontació mundial. L'èxit d'aquests Jocs Olímpics no es va fonamentar en la grandiositat i el luxe de les instal·lacions sinó en l'ambient creat al voltant i en els participants.

2.1.13. Melbourne (1956)

Els Jocs Olímpics de Melbourne es van iniciar el 22 de novembre de 1956 i van finalitzar el 8 de desembre del mateix any.

Per primera vegada els Jocs Olímpics es traslladaven a l'hemisferi sud, es celebraven en un nou continent: Oceania.

Es va trencar amb la tradició de les dates de celebració per fer-los coincidir amb la primavera australiana. Prèviament a la celebració, ja s'havien disputat les proves d'equitació a Estocolm, entre el 10 i el 16 de juny. El motiu de l'acollida de les proves d'equitació per la capital sueca, va ser la quarantena de sis mesos que els cavalls havien de passar perquè ho marcaven les lleis australianes.

La participació va disminuir fins als 3.155 esportistes, on 364 esportistes eren dones. Els atletes locals també van obtenir les seves medalles, com es el cas de Betty Cuthbert, que es va convertir en la primera dona capaç de baixar del minut en els 100 metres
lliures.

Els Jocs de Melbourne van tenir un gran èxit esportiu, amb molts rècords olímpics. Els avançaments tècnics en tots els esports i en l'entrenament dels esportistes i la superació dels registres significaren l'entrada en una nova era olímpica.

2.1.14. Roma (1960)



Els Jocs Olímpics de Roma es van iniciar el 25 d'agost de 1960 i van finalitzar l'11 de setembre del mateix any.

Cinquanta quatre anys després de renunciar a organitzar els Jocs Olímpics de la IV Olimpíada al 1908, Roma obtenia la possibilitat d'organitzar-los.

A Roma va sonar per primera vegada l'himne oficial dels Jocs Olímpics. Sud-àfrica no va tornar a participar en aquest esdeveniment fins als Jocs Olímpics de Barcelona al 1992, a causa de la política racista que hi havia al seu Govern i a l'apartheid.

Van participar prop de 5.500 participants, dels quals 610 dones, que constituïa més del 10% del total. La participació va donar una clara dimensió universal amb més de cent cadenes televisives que retransmetien les diferents competicions.

Wilma Rudolph va ser anomenada la gasela negra, ja que va ser la primera nord-americana que va guanyar tres ors en atletisme, tot i haver patit una malaltia quan era petita. La gimnasta soviètica Larissa Latynina va aconseguir 6 medalles, les mateixes que va guanyar a Melbourne l'any 1956.

Va haver-hi un gran nivell d'organització en tots els aspectes. La presència de la televisió va obrir moltes i noves possibilitats. Itàlia com a país amfitrió va fer un paper molt digne i el públic romà es va integrar molt bé dintre de la festa olímpica, creant un ambient molt emotiu.

2.1.15. Tòquio (1964)

Els Jocs Olímpics de Tòquio es van iniciar el 10 d'octubre de 1964 i van finalitzar el 24 d'octubre del mateix any.

Aquesta ciutat havia d'haver organitzat els Jocs Olímpics l'any 1940, però l'esclat de la II Guerra Mundial no ho va permetre, i per això aquest esdeveniment va ser una ocasió

única perquè els japonesos mostressin els seus avenços. Tòquio es va transformar urbanísticament per acollir aquests Jocs Olímpics. Hi van participar 5.140 esportistes, dels quals 683 dones, un 13'29% del total.

El voleibol va ser la primera competició per equips que van poder disputar les dones.

Aquesta celebració passa a la història per ser la primera edició on una atleta, la polonesa Ewa Klobukowska, va ser desqualificada per no superar una prova. Havia guanyat una medalla d'or i va batre un rècord mundial, que el va aconseguir juntament amb les seves companyes, però no va ser homologat. La nedadora australiana Dawn Fraser va ser capaç de guanyar la seva tercera medalla consecutiva, en tres Jocs Olímpics diferents. Aquesta va ser l'última olimpíada on la gimnasta soviètica Larissa Latynina va participar, on es va acomiadar guanyant dos ors, dos plates i dos bronzes.

Van ser considerats com els "Jocs Olímpics perfectes" perquè va haver-hi un bon esperit de reconciliació internacional.

2.1.16. Mèxic (1968)

Els Jocs Olímpics de Mèxic es van iniciar el 12 d'octubre de 1968 i van finalitzar el 27 d'octubre del mateix any.

Van ser coneguts com els "Jocs Olímpics de l'alegria i de la pau" perquè per primera vegada van permetre la participació de delegacions de països en vies de desenvolupament i creixement. Van ser inaugurats coincidint amb la celebració del descobriment d'Amèrica el dia 12 d'octubre de 1968.



Per primera vegada una dona era l'encarregada d'encendre el pebeter olímpic. Norma Enriqueta Basilio, saltadora de tanques, va tenir l'honor d'encendre'l.

El racisme també va tenir el seu protagonisme, ja que quan va sonar l'himne per fer entrega de les medalles els nord americans Tommy Smith i John Carlos, que estaven en el podi sense sabates (símbol de la pobresa dels negres), van baixar el cap i van aixecar les mans en forma de puny amb un guant negre en senyal de protesta com a símbol del Black Power (moviment que va sortir als anys 60 contra la segregació racial). Els tres esportistes del podi, inclòs l'australià, portaven un

adhesiu del Moviment Olímpic pels Drets Humans. *"No representamos a los Estados Unidos, sino al pueblo negro de los Estados Unidos"*, van dir. Aquesta acció els hi va portar conseqüències negatives, ja que van ser expulsats de l'equip nacional i van patir represàlies a la tornada.

Es van superar els 5.500 esportistes, on 781 atletes eren dones. El seguiment televisiu va ser possible gràcies als nous satèl·lits que van permetre una cobertura mundial. La gimnasta txeca Vera Caslavská, va guanyar quatre medalles d'or i dues de plata. La van anomenar la núvia de Mèxic, ja que els jutges, tot i el menyspreu del públic, van augmentar la seva nota a les barres asimètriques, per tal de que estigués en la posició més alta del podi.

La nedadora Mari Pau Corominas va ser la primera finalista olímpica de la història de la delegació espanyola.

Durant la cerimònia de cloenda celebrada el 27 d'octubre de 1968, els esportistes van ballar i es van moure per tot l'estadi en uns Jocs Olímpics que van estar molt condicionats pels fets ocorreguts durant l'any 1968. Una nova lluita s'havia iniciat, el dopatge. Un suec va ser desqualificat per un control positiu.

2.1.17. Munic (1972)

Els Jocs Olímpics de Munic es van iniciar el 26 d'agost de 1972 i van finalitzar el 10 de setembre del mateix any.

El dia 5 de setembre de 1972 es va produir el fet més dramàtic de la història olímpica: l'atemptat, a la vila olímpica, del grup terrorista "Septiembre Negro", contra esportistes d'Israel. Onze esportistes van perdre la vida i un total de 17 persones van morir, entre elles un policia alemany.

Més de 7.134 esportistes van establir un nou rècord de participació, dels quals 6.075 eren homes i 1.059 eren dones. Seixanta cadenes de televisió van oferir imatges de les competicions, filmades per un centenar de càmeres.

La nedadora australiana Shane Gould va guanyar tres ors, dues medalles de plata i una de bronze. Per primera vegada els jutges van realitzar el jurament olímpic i també per primera vegada ho va fer una dona, Heidi Schüller. L'alemanya Ulrike Meyfarth de 16 anys va ser la primera campiona en el salt d'altura a l'estil Fosbury. A la

Gimnàstica Artística van destacar les soviètiques Olga Korbut i Ludmila Tourischeva. També l'alemanya Renate Stecher i Heide Rosendhal van destacar.

Els alemanys van organitzar uns Jocs Olímpics modèlics i implacables, marcats per la taca de la terrible jornada que va entristir al món. Munic havia marcat una nova pauta de futur, amb grans instal·lacions, participació rècord i un gran seguiment televisiu.

2.1.18. Montreal (1976)

Els Jocs Olímpics de Montreal es van iniciar el 17 de juliol de 1976 i van finalitzar l'1 d'agost del mateix any.

Es van batre rècords mundials i set d'olímpics. Es va començar a controlar el dopatge. Com a novetat dir que les dones van participar per primera vegada a bàsquet, handbol i rem.

La cerimònia d'inauguració va ser un fet molt significatiu. La encesa de la flama olímpica va ser realitzada per dos joves esportistes, ell de parla francesa i ella de parla anglesa. D'aquesta manera es volia simbolitzar la fraternitat entre les dos comunitats lingüístiques del Quebec.



Hi van participar 6.084 atletes, on la participació femenina va arribar a més de 1.200 esportistes, prop del 20% del total. Una d'elles va destacar i va ser l'heroïna d'aquests Jocs Olímpics, la gimnasta romanesa Nadia Comaneci, que amb 14 anys va aconseguir el primer 10 donat pels jutges. Els jutges van qualificar els seus exercicis com perfectes i va obtenir un total de cinc medalles, tres d'elles d'or.

La nedadora Kornelia Ender va guanyar 4 medalles d'or en unes proves totalment dominades per les nedadores de la República Democràtica d'Alemanya. També va destacar la polonesa Irene Szewinska.

2.1.19. Moscú (1980)

Els Jocs Olímpics de Moscú es van iniciar el 19 de juliol de 1980 i van finalitzar el 3 d'agost del mateix any.

Hi van participar prop de 5.217 esportistes, dels quals 4.043 eren homes i 1.124 dones.

En l'atletisme femení va dominar la URSS, menys en les proves de salt d'altura i javelina. A Gimnàstica Artística Nadia Comaneci seguia guanyant més medalles. La nedadora alemanya Rica Reinisch va guanyar també tres medalles d'or.

2.1.20. Los Angeles (1984)

Els Jocs Olímpics de Los Angeles es van iniciar el 28 de juliol de 1984 i van finalitzar el 12 d'agost del mateix any.

Novament repetia com a ciutat organitzadora, 52 anys després d'haver organitzar uns altres Jocs Olímpics. Per primera vegada hi participaven països com Qatar, Gambia, Salomó i Maurici.

Hi van participar 6.797 atletes, dels quals 1.567 eren dones.



La neozelandesa Neroli Fairhall va ser la primera paraplègica que va participar a la competició, concretament en la prova de tir amb arc, tot i que els Jocs Paralímpics existien des de 1960. La marroquina Nawal El Moutawakel, en els 400 metres tanca, es va convertir en la primera musulmana en obtenir una medalla d'or. Van debutar la gimnàstica rítmica i la natació sincronitzada com a disciplines olímpiques i també la prova de la maratón, totes elles, disciplines esportives on participen les dones. A la maratón la guanyadora, Gabriela Andersen-Scheiss, va recórrer els últims 200 metres sense forces i rodejada de metges. La nedadora de 15 anys Tracy Caulkins va guanyar els 200 metres i els 400 metres i va obtenir l'or a la prova de relleus.

Los Angeles va demostrar una manera diferent d'organitzar els Jocs Olímpics. L'organització va obtenir beneficis econòmics i va donar una bona imatge de la ciutat.

2.1.21. Seül (1988)

Els Jocs Olímpics de Seül es van iniciar el 17 de setembre de 1988 i van finalitzar el 2 d'octubre del mateix any.

Aquests Jocs Olímpics van tenir el més alt grau de participació de tota la història olímpica, fins al moment mai s'havien reunit prop de 8.400 esportistes. Per primera vegada les dones superaven la quota de participació del 25 % del total amb quasi 2.500 dones participants.

Una esportista que va destacar va ser Florence Griffith va aconseguir 3 ors i una plata en les proves de velocitat. La nedadora alemanya Kristin Otto també va destacar amb 6 ors i va batre el rècord femení en natació.



També caldria destacar a l'alemanya Christa Luding-Rothenburger, única esportista capaç d'aconseguir en el mateix any una medalla en els Jocs Olímpics d'Hivern, en la prova de patinatge de velocitat, i en els Jocs Olímpics d'Estiu, en ciclisme. Val la pena comentar que la sueca Fencer Kerstin Palm i Merlene Ottey són les dues dones que han participat en més edicions, concretament en set.

Un dels esports que es va viure amb més intensitat va ser la gimnàstica femenina. Les protagonistes van estar l'Elena Shusunova i la Daniela Silivas. Silivas va guanyar tres medalles d'or i dues de plata i Shushunova dues medalles d'or, una de plata i una de bronze.

2.1.22. Barcelona (1992)

Els Jocs Olímpics de Barcelona es van iniciar el 25 de juliol de 1992 i van finalitzar el 9 d'agost del mateix any.

Hi van participar 9.364 atletes, dels quals 2.704 eren dones. Derartu Tulu, en els 10000 metres, va ser la primera guanyadora de raça negra d'un or i Elana Mayer va guanyar la medalla de plata que simbolitzava un símbol d'esperança després del retrobament del seu país amb els Jocs Olímpics. La nedadora hongaresa Krisztina Egerszegi va guanyar tres medalles d'or.

Barcelona va preparar uns Jocs Olímpics que van quedar en la memòria de tots els presents.

2.1.23. Atlanta (1996)

Els Jocs Olímpics d'Atlanta es van iniciar el 19 de juliol de 1996 i van finalitzar el 4 d'agost del mateix any.

Hi van participar més de 10.310 esportistes, dels quals 3.513 eren dones, un 35% del total.

Va debutar per primera vegada el futbol femení i es va incorporar un esport exclusiu per a les dones, el softbol (semblant al beisbol).

En atletisme va destacar la francesa Marie Jose Pirec, va ser la primera dona en haver guanyat els 400 metres femenins en dues ocasions. A la natació femenina destacaren la irlandesa Michelle Smith, l'americana Amy Van Dyken i Penelope Heyns de Sudàfrica. La irlandesa Michelle Smith va aconseguir tres ors i un bronze a la disciplina de natació. Natalia Vía-Dufresne i Theresa Zabell van guanyar dues medalles d'or. Arantxa Sánchez Vicario, juntament amb Conchita Martínez, van aconseguir un bronze en dobles de tennis. Isabel Fernández i Yolanda Soler van guanyar el bronze en judo. També cal destacar l'atleta de Síria Ghada Shouaa que va guanyar l'heptatló femení (competició d'atletisme que consta de set proves diferents, que un mateix atleta fa en dos dies consecutius).

Els Jocs Olímpics d'Atlanta no van complir totes les expectatives. Van ser uns grans Jocs Olímpics a nivell esportiu i amb un rècord d'assistència de públic, però van tenir mancances organitzatives. S'esperava molt més de la celebració del Centenari de la Restauració dels Jocs Olímpics.

2.1.24. Sydney (2000)



Els Jocs Olímpics de Sydney es van iniciar el 15 de setembre del 2000 i van finalitzar l'1 d'octubre del mateix any.

Sydney va guanyar el repte d'organitzar els millors Jocs Olímpics de la història. Es va afegir, al jurament olímpic, una frase dedicada al dopatge: *"En nombre de todos los competidores, prometo que participaremos en estos Juegos Olímpicos, respetando y ateniéndonos a las reglas que los gobiernan, comprometiéndonos a un deporte sin dopaje y sin droga, con el espíritu verdadero de la deportividad, por la gloria del deporte y el honor de nuestros equipos"*.

Hi van participar 10.651 atletes, dels quals 6.582 homes i 4.069 dones. El gran número de dones que hi van participar va marcar un gran pas cap a la igualtat entre dones i homes.

S'hi va incorporar l'halterofília femenina. Marion Jones va ser la figura més destacada amb un total de cinc medalles, tres d'or i dues de bronze. La nedadora Inge de Bruijn

va guanyar tres medalles d'or, la ciclista holandesa Leontien Van Morsel en va guanyar tres d'or i una de plata i la tennista d'Estats Units Venus Williams dues d'or. També va destacar Isabel Fernández a judo.

Aquesta edició va donar molta tranquil·litat olímpica, la necessària per entrar al segle XXI amb els millors presagis. Austràlia, un país que estima l'esport, va convertir els Jocs Olímpics en un model a seguir. La ciutat de Sydney, bella i acollidora, els va celebrar amb una gran organització, molt bones instal·lacions i escenaris i un gran sentiment esportiu.

2.1.25. Atenes (2004)

Els Jocs Olímpics d'Atenes es van iniciar el 13 d'agost del 2004 i van finalitzar el 29 d'agost del mateix any.

Van participar 10.625 atletes, dels quals 6.296 homes i 4.329 dones, un 40.7% del total.

La lluita lliure femenina va entrar per primera vegada a la competició olímpica. L'atleta Kelly Holmes va aconseguir dues medalles. Tatiana Isinbayeva va batre el rècord del món de salt de perxa. Birgit Fischer, piragüista alemanya i guanyadora d'una nova medalla d'or, a més d'una de plata, es va convertir en la primera dona en obtenir al llarg de sis edicions una medalla d'or i dues medalles d'aquestes en cinc edicions diferents. Leontien Zijlstra-Van Moorsel, va ser la primera ciclista que al llarg de la seva carrera olímpica va guanyar sis medalles, de les quals quatre d'or. També Beatriz Ferrer-Salat en equitació va aconseguir una medalla d'argent i una de bronze.

Molts esportistes van aconseguir el seu somni olímpic durant la celebració dels Jocs de la XXVIII Olimpíada. Aquests Jocs Olímpics d'Atenes 2004 van significar una victòria sobre el dopatge i cal destacar a l'organització per l'esforç realitzat que van superar les expectatives creades. Beijing 2008 espera ara per celebrar uns nous Jocs amb el propòsit d'obrir-se en una festa que segur que serà espectacular.



2.1.26. Pekín (2008)

Els Jocs Olímpics de Pekín es van iniciar el 8 d'agost del 2008 i van finalitzar el 24 d'agost del mateix any.

Van participar 10.902 esportistes, dels quals 4.608 eren dones, que representaven un 43% del total.

Va destacar la corredora russa Elena Isinbaieva, que va guanyar una medalla d'or i va aconseguir el rècord mundial en el salt de perxa.

2.1.27. Londres (2012)

Els Jocs Olímpics de Londres es van iniciar el 27 de juliol del 2012 i van finalitzar el 12 d'agost del mateix any.

Les dones han fet un molt bon paper respecte a la igualtat. De 10.919 participants, 6.078 eren homes i 4.841 dones, de manera les dones representaven un 44,34% de la participació total.

Les delegacions pretenien tenir, al menys, una atleta femenina. No es va poder aconseguir ja que Barbados, Nauru i Sant Cristóbal i Nieves van ser representats tan sols per homes. Tot i això, es va aconseguir que països com Aràbia Saudita, Catar i Brunei tinguessin participació femenina, tot i ser països molt restrictius i estrictes en aquest tema. De totes maneres, van haver-hi atletes que van intentar complaure a tots els seus seguidors, com per exemple la judoka Wojdan Xaherkani de l'Aràbia Saudita que, per tal que el comitè saudita la deixés competir, va utilitzar una espècie de gorra de bany. Per contra, hi va haver una noia que no van aconseguir l'aprovació del seu país, encara que guanyés una medalla de plata. És el cas de l'atleta Habiba Ghribi que va ser molt criticada a Tunísia per la vestimenta que va dur el dia de la competició. Com totes les altres participants, anava vestida amb un uniforme molt semblant a un biquini. Al seu país no va ser ben vist i va ser molt criticat per part dels islamistes més conservadors ja que amb aquella vestimenta ensenyava el melic, les cames i els braços.



Un altre dels mèrits aconseguits va ser la introducció de la categoria femenina de boxa. Per altra banda, en aquests Jocs Olímpics també es va poder veure la diferència entre els atletes i les atletes en

REFLEXIONS EN FEMENÍ

DONES I ESPORT

altres àmbits com van ser els uniformes de voleibol, de boxa o bàdminton, o les preferències que rebien per part de les seleccions els equips masculins. Per començar va haver-hi certa controvèrsia en el fet que les jugadores de voleibol platja haguessin d'utilitzar biquini per jugar mentre que els homes podien anar còmodament amb pantalons i jersei. Algunes de les jugadores van declarar que elles es sentien còmodes en biquini i que no els importava mentre que d'altres deien que era injust que, per tal de tenir èxit i aconseguir espectadors, haguessin d'anar provocant.

També va haver-hi queixes de les seleccions femenines de boxa i de bàdminton pel fet d'haver de participar en faldilla en lloc de portar pantalons, igual que feien les modalitats masculines.

Finalment un dels temes amb més repercussió mediàtica va ser el fet que certes seleccions com la de bàsquet australiana i la de futbol japonesa, on els jugadors anaven en classe preferent a l'avió mentre que les jugadores anaven en classe turista.

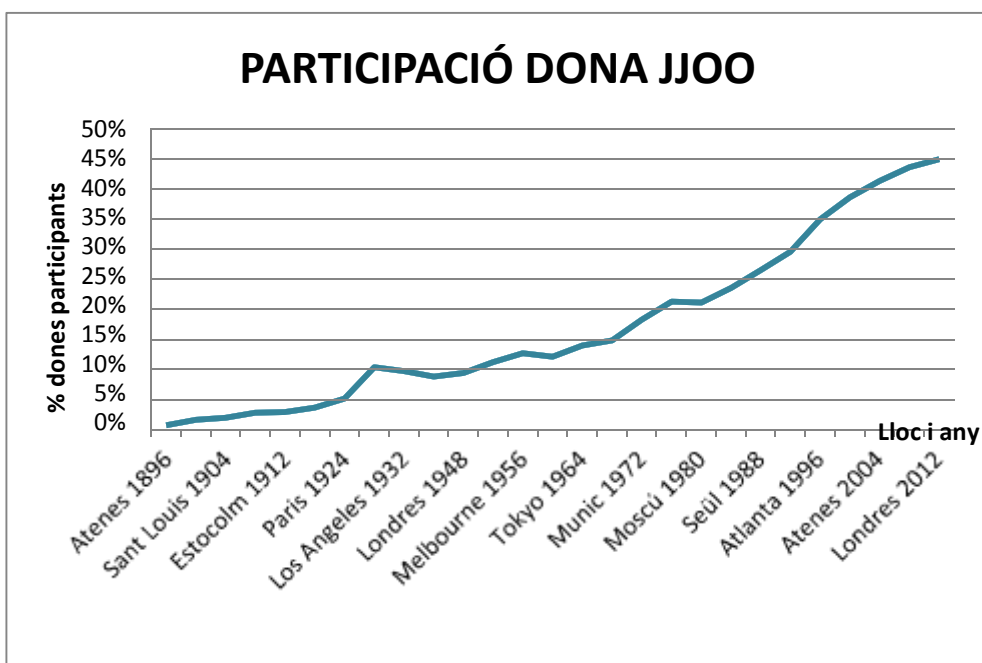
Tot això s'han convertit en els Jocs Olímpics amb major participació femenina i que esperem que millori a Rio 2016. Aquest esdeveniment ha deixat a Espanya un total de 17 medalles.

2.2. Taula i gràfic dels Jocs Olímpics

Any	Lloc	Homes	Dones	% de dones
1896	Atenes (Grècia)	311	0	0%
1900	París (França)	1.319	12	0,9%
1904	Sant Louis (EE.UU)	617	8	1,2%
1908	Londres (Anglaterra)	2.034	43	2,07%
1912	Estocolm (Suècia)	2.491	55	2,16%
1920	Amberes (Bèlgica)	2.628	76	2,89%
1924	París (França)	2.956	136	4,4%
1928	Amsterdam (Holanda)	2.724	290	9,62%
1932	Los Angeles (EE.UU)	1.281	127	9,02%
1936	Berlín (Alemanya)	3.738	328	8,07%
1948	Londres (Anglaterra)	4.062	385	8,66%

REFLEXIONS EN FEMENÍ
DONES I ESPORT

1952	Hèlsinki (Finlàndia)	4.407	518	10,51%
1956	Melbourne (Australia)	2.813	384	12%
1960	Roma (Itàlia)	4.736	610	11,41%
1964	Tòquio (Japó)	4.457	683	13,29%
1968	Ciutat de Mèxic (Mèxic)	4.749	781	14,12%
1972	Munic (Alemanya)	6.086	1.299	17,59%
1976	Montreal (Canada)	4.834	1.251	20,56%
1980	Moscú (URSS)	4.238	1.088	20,43%
1984	Los Angeles (EE.UU)	5.458	1.620	22,89%
1988	Seül (Corea del Sud)	7.105	2.476	25,84%
1992	Barcelona (Espanya)	6.658	2.708	28,91%
1996	Atlanta (EE.UU)	7.060	3.684	34,28%
2000	Sydney (Austràlia)	6.582	4.069	38%
2004	Atenes (Grècia)	6.296	4.329	40,7%
2008	Pekín (China)	6.294	4.608	43%
2012	Londres (Anglaterra)	6.078	4.841	44,34%



3. IMPEDIMENTS I DIFERÈNCIES

3.1. Estereotips i prejudicis

Els estereotips, més concretament els de gènere, són creences sobre les característiques dels rols típics que els homes i les dones han de tenir i desenvolupar en una ètnia, cultura o una societat. Es considera que els homes i les dones no són iguals, ja que cada un té la seva pròpia funció en la vida. "Segons el tipus ideal històricament gestat, la dona posseeix unes característiques que la distingeixen de l'home : és dolça i tendra, presumida i astuta, preocupada pel concret, sentimental, intuïtiva, irreflexiva, visceral i incapaç d'interessar-se per qüestions universals." També es pot establir una aproximació a les característiques que imposa la cultura patriarcal a la subjectivitat femenina, com és l'imperatiu de bellesa, la predisposició natural a l'amor, la consideració de la identitat de la dona subjecta a la maternitat i la visió de la dona com a cuidadora i responsable del benestar aliè. Per altra banda la masculinitat prepara els homes per enfrontar la vida amb fortalesa, coneixement, poder, envaniment i habilitat, tot i que també els ensenya a rebutjar els seus sentiments cobrint així amb una màscara insensible. En aquesta mateixa línia es pot assenyalar que el model de masculinitat hegemònica implica no tenir totes aquelles característiques que la cultura atribueix a les dones. Es construeix sobre el poder i la potència i es mesura per l'èxit, la competitivitat, l'estatus, la capacitat de ser proveïdor, la propietat de la raó i l'admiració que s'aconsegueix dels altres. La masculinitat es tradueix en autoconfiança, resistència i autosuficiència, força i risc com a formes prioritàries de resolució de conflictes.

Aquí trobem més estereotips per a cada gènere :

Estereotips Masculins	Estereotips Femenins
<ul style="list-style-type: none">•Estabilitat emocional.•Dinamisme.•Agressivitat.•Tendència al domini.•Objectivitat. Racionalitat.	<ul style="list-style-type: none">•Inestabilitat emocional.•Intuïció.•Manca de control.•Aspecte afectiu molt marcat.•Passivitat.

REFLEXIONS EN FEMENÍ
DONES I ESPORT

•Aspecte afectiu poc definit.	•Irracionalitat.
•Valentia.	•Frivolitat.
•Qualitats i aptituds intel·lectuals.	•Tendresa.
•Franquesa.	•Submissió.
•Aptitud per a les ciències.	•Por.
•Eficàcia.	•Dependència.
•Amor al risc.	•Debilitat.
	•Aptitud per a les lletres.
	•Aptituds manuals.

A Anglaterra, la imatge que la societat victoriana té de la feminitat obligava la dona a romandre delicada, fràgil, elegant, dependent i submisa, unes qualitats antagòniques dels valors que es pretenien desenvolupar a través de l'esport: la virilitat, el coratge, el caràcter, etc, que s'expressen a través dels seus aspectes externs més definitoris com són la força, velocitat, resistència i potència.

3.2. Limitació de participació

Els estudis mostren que hi ha poques limitacions significatives a la participació general de les dones en l'esport, esvaint-se així molts dels mites sobre les habilitats físiques de les dones. És una qüestió cultural més que "natural". El mite de la fragilitat femenina proporciona una justificació ideològica per a la contínua exclusió de les dones de les demandes físiques i ocupacions perilloses o arriscades. Un canvi significatiu en la cobertura dels medis dels esports de dones podria proporcionar un assalt frontal al mite de la fragilitat.

L'argument de que a les dones no els interessa l'esport no es sosté ja que cada cop és major la participació de les dones de totes les edats i especialment està augmentant la implicació de les mestresses de casa en programes d'activitat física per millorar la salut i el benestar psíquic.

3.3. Diferències home - dona

3.3.1. Fisiològiques

- Diferències anatòmiques

Les dones tenen les extremitats més curtes i el cap més petit. Són de menor estatura i pesen menys. Com a mitjana la dona mesura 10,8 centímetres menys que el baró i pesa 10,15 quilograms menys. La dona, en general, té un menor desenvolupament de la caixa toràcica i, per tant, de la capacitat pulmonar total. Malgrat això, en estudis funcionals no existeixen diferències significants en els volums ventilatoris entre unes i uns altres.

La pelvis de la dona és més ampla i menys profunda, essent l'angulació del fèmur menor. Els genolls de les dones són més amples en relació a la seva alçada. El seu centre de gravetat està un 6% més baix que en l'home. Tot això dóna lloc a una major estabilitat. A més disposen d'una major laxitud lligamentosa i articular. Això contribueix a una major execució tècnica dels moviments, facilitant el seu aprenentatge i la menor predisposició a lesions. L'esquelet de l'home és més robust i dens, però en ell també contribueixen factors hereditaris, hormonals, nutricionals, i el propi exercici físic que estimula l'osteogènesi. La quantitat i varietat d'activitat física exercida tenen més influència sobre la solidesa i densitat de l'ós que el propi sexe. La curvatura de la columna lumbar està més accentuada en la dona.

- Força i resistència muscular



La força muscular és la habilitat d'un múscul o un grup de músculs per exercir una força màxima contra una resistència. La resistència muscular és l'habilitat d'un múscul o grup de músculs per a mantenir una força submàxima sobre un període extens de temps.

Quan les mesures de força són expressades en puntuacions absolutes, és a dir, el pes màxim aixecat, els homes són considerablement més forts que les dones en la part superior del cos. La força absoluta corporal superior (extremitats superiors) en les

REFLEXIONS EN FEMENÍ

DONES I ESPORT

dones és d'un 40 a un 50% més baixa que en els homes, mentre que la força absoluta inferior (extremitats inferiors) és només d'un 20 a un 35% més baixa que la dels homes. En comparació a la mida, les cuixes femenines són igual de fortes que les masculines. Les reserves elevades de greix corporal suposen un desavantatge en els esports que necessiten força i potència, o en aquells en els que l'atleta ha de desplaçar-se, com córrer o aixecar-se. Les dones tenen major proporció de greix corporal que els homes i al contrari passa amb la proporció de múscul. Les dones són més eficients en l'exercici estacionari que en el que implica desplaçament. Això es deu a que la dona ha de transportar també el greix o pes inert i a que, al ser la seva superfície corporal major, la resistència a l'avanç és també major. Al contrari passa en natació, atès que el greix de les cuixes i malucs ajuda a mantenir les cames en posició horitzontal. Es creu que les corbes del pit de les dones ajuden a dirigir l'aigua al llarg del seu cos, reduint l'arrossegament i augmentant la velocitat. En definitiva, el cos femení és més hidrodinàmic i el greix corporal augmenta la flotabilitat pel que té avantatges sobre el baró. De fet, les marques s'aproximen molt més en aquest esport que no en d'altres.

Les dones atletes tendeixen a tenir una composició corporal més semblant a la dels barons atletes que a la mitjana de les dones no atletes. Inqüestionablement, el manteniment d'un greix corporal òptim és desitjable, no només per a maximitzar l'execució en els esdeveniments esportius sinó també per raons de salut. Tot i que la execució en certs esdeveniments està associada amb nivells baixos de greix corporal, s'ha de donar prioritat a la salut i el benestar.

La mitjana en proporció de greix corporal en dones adultes joves és d'un 5-10% més greix que la mitjana de dones atletes. El valor més baix que s'ha conegut en una dona atleta ha sigut d'un 6%.

Moltes dones corredores de llarga distància tenen entre un 12 i un 15%. Segons Rubio i Chamorro els límits mínims que es poden assolir de greix corporal són d'un 3% en homes i un 9% en dones. Segons la revista Colors un nivell de greix per sota del 12% en dones pot produir trastorns en el cicle menstrual, mentre que els homes poden arribar a nivells del 4% sense produir efectes negatius.

La diferència en força entre homes i dones és major que la diferència aeròbica i anaeròbica. La principal raó d'aquesta diferència està en la composició muscular. Els homes tenen menys greix corporal i més massa muscular degut al seu major pes corporal i menor greix relatiu. La qualitat del múscul, però, és idèntica en homes i en

dones. És a dir, la força per unitat o àrea transversal del múscul és la mateixa. Això significa que segons aquests músculs d'igual mida, homes i dones haurien de tenir la mateixa força. La distribució del tipus de fibra muscular és la mateixa per homes i per dones. Hi ha dos tipus bàsics de fibra muscular: la fibra ràpida, utilitzada en moviments ràpids i forts i la fibra lenta, utilitzada en activitats lentes, més prolongades i de resistència. La distribució d'aquestes fibres varia d'un múscul a un altre. Un múscul pot contenir un 30-70% de fibres ràpides o un 30-70% de fibres lentes. Els atletes de resistència (tant homes com dones) tendeixen a tenir percentatges més alts en fibres lentes, i els atletes d'esports que requereixen força i potència tendeixen a tenir percentatges més alts en fibres ràpides. La diferència en els tipus de fibres és major en atletes que participen en diferents tipus d'entrenaments que entre homes i dones. Una altra diferència observada entre els sexes en l'entrenament de pes o força ha sigut la resposta inicial a l'entrenament. Per a les dones els increments inicials en força són el resultat de canvis neurals, és a dir, la força augmenta degut a la participació d'un major percentatge de fibres musculars, més que degut a l'increment de la mida de la fibra muscular. Pels homes, els increments inicials en força són el resultat de la hipertròfia, però això passa després d'algunes setmanes d'entrenament. Les dones, a més, tenen nivells més baixos de testosterona. En el seu desig per guanyar competicions de bodybuilding, utilitzen esteroides anabòlics i d'aquesta manera desenvolupen molt els músculs degut als nivells de testosterona que s'igualen als dels homes. D'aquesta manera també s'exposen al risc d'aquest abús provocant danys en el fetge i els ronyons i malalties coronàries.

La capacitat anaeròbica es reflexa en la possibilitat d'un individu de realitzar un esforç d'alta intensitat en un temps molt curt. Els esports que requereixen aquesta capacitat anaeròbica són aquells de velocitat i alts nivells de força. La concentració muscular d'enzims responsables de la potència anaeròbica és igual en homes i en dones, ja que cada quilogram de múscul té la mateixa quantitat d'enzims. Però degut a que les dones generalment tenen menys massa corporal que els homes, elles tenen, per tant, menys capacitat anaeròbica i estan en desavantatge quan competeixen contra homes amb el mateix nivell d'entrenament.

- Capacitat cardiovascular

Per a desenvolupar i mantenir una bona capacitat cardiovascular és necessari l'exercici aeròbic. Per augmentar aquesta capacitat cardiovascular l'exercici ha de satisfer una freqüència, una intensitat i una duració específics. Així mateix, l'activitat ha

d'implicar grans grups musculars. La capacitat cardiovascular es pot determinar mesurant ja sigui directa o indirectament el consum màxim d'oxigen. Les diferències sexuals en volum màxim d'oxigen són atribuïbles a les diferències en el percentatge de greix corporal. El greix corporal és generalment considerat metabòlicament inactiu, però incrementa el cost d'energia, és a dir, el consum d'oxigen.

Una altra diferència sexual està en la capacitat de transport d'oxigen del sistema circulatori, concretament en la concentració d'hemoglobina. L'hemoglobina és una proteïna que es troba en les cèl·lules de la sang i porta oxigen des del pulmó fins al múscul que està treballant. La concentració mitjana d'hemoglobina en la dona és aproximadament un 10% més baixa que en l'home. Això es tradueix en una capacitat de transport d'oxigen un 10% més baixa.

La mida del cor és més petit en la dona que en l'home, per tant, bombeja menys sang. Els pulmons també són més petits, el que es tradueix en una menor capacitat per la entrada d'oxigen. El potencial per a millorar la capacitat cardiovascular, però, és semblant per homes i dones.

La diferència en rendiment en les activitats aeròbiques entre homes i dones s'ha estimat entre un 15 i un 20%. Tot i això, molts rècords del món actuals en atletisme i natació mostren una diferència en rendiment del 8-10%. Aquesta dada suggereix que molts d'aquests desavantatges desapareixen amb el propi entrenament.

3.3.2. Psicològiques

Les diferències existents entre homes i dones es poden trobar no només a nivell social o laboral, també a nivell psicològic.

No existeix cap dubte que els homes i les dones són cada dia més semblants i mantenen una igualtat tant exterior com interior.



Existeixen molts homes que exerceixen professions catalogades antigament com femenines, com la perruqueria, la administració, mestres de guarderia d'altres, etc.

D'altra banda també és més recurrent que les dones s'especialitzin en professions masculines, com arquitecte, enginyer, taxista, policies i altres.

Però les diferències e igualtats entre homes i dones no només rau en l'aspecte exterior i al que es dediquen en la seva vida laboral, també existeixen diferències i semblances en el seu cervell, psicològicament parlant, en com pensen, què senten, com solucionen problemes i la seva manera de raonar.

Les diferències més que les semblances provoquen altercats i desencontres entre els homes i les dones, ja sigui en el pla laboral, sentimental o social.

Cada dia més observem com aquestes diferències es generen i relueixen en la nostra societat, tot provocant problemes i discussions que la majoria de vegades són qüestions de manca de comprensió per part de tots dos.

Algunes de les diferències són les següents :

- L'home és més pràctic, s'orienta més cap a les qüestions més generals, aquelles que no el vinculen amb les personals. Prefereix fer-se càrrec de les qüestions externes que immiscir en les personals o internes.
- Les dones són més socials, els hi agrada compartir i relacionar-se socialment i sense por.
- Les dones són més sensibles i emotives que els homes, ells són més durs de caràcter i difícils d'emocionar.
- Els homes es regeixen per la lògica, no fan cas de les seves intuïcions mentre que les dones són més intuïtives i es deixen portar per aquest sentit.
- Les dones donen més importància als detalls humans i personals mentre que els homes són menys empàtics i es regeixen pels fets o dades.
- Les dones són més parladores, les discussions les resolen parlant i sempre verbalment, els homes són més d'actuar i en ocasions poden ser agressius.

3.3.3. Oportunitats professionals

Les diferències que separen l'esport femení del masculí actualment són notables. L'esport femení no mou ni tants diners ni tanta gent com el masculí, això és un fet contrastat i d'aquí ve la gran diferència de salaris, contractes publicitaris i retransmissions esportives que reben uns i altres. Tenint en compte aquestes diferències, per a les noies és més complicat formar part de l'esport professional i poder guanyar-s'hi la vida. Tot i la distància que separa l'esport femení del masculí,

una gran part dels clubs que tenen un equip femení aposten per mantenir-lo perquè aporta un valor afegit.

3.4. Crisi econòmica

La falta de recursos econòmics és un dels obstacles principals amb què es troba avui dia l'esport femení, que en molts casos depèn del patrocini i les ajudes que rep de l'Administració per tirar endavant. La crisi de visibilitat que viu l'esport femení retroalimenta encara més aquesta situació perquè la falta de cobertura mediàtica allunya els patrocinadors, que fugen d'un esport que no arriba al gran públic i no genera recursos. És un peix que es mossega la cua.

La situació de crisi actual ha accentuat encara més la problemàtica, i els clubs cada vegada ho tenen més difícil per aconseguir suport econòmic. Són molts els equips que han patit retallades en els pressupostos i, especialment, se n'han ressentit els salaris de les jugadores, que havien augmentat durant els anys de bonança econòmica.

3.5. Crisi de visibilitat

A la crisi econòmica de l'esport femení se li suma també una crisi de visibilitat. La baixa repercussió que té en els mitjans de comunicació no contribueix a donar-lo a conèixer, ni a atraure un major nombre de públic ni a generar afició. *«És com una espiral, com que hi ha poca difusió hi ha poc interès del públic i com que hi ha poc interès hi ha poca difusió»*, afirma Lara Rabal. (10 de novembre, 2011. Ho publica la revista claror en la seva versió web)

Des de la Secretaria General de l'Esport s'aposta per promocionar l'esport femení als mitjans i, per això, s'estableixen compromisos amb diferents canals de televisió per donar-hi suport.

Un exemple clar d'aquesta crisi de visibilitat ens la trobem el dia 6 d'octubre de 2014 fullejant diversos diaris esportius per comprovar la cobertura mediàtica del fet que la selecció de bàsquet femení hagi quedat subcampiona del món. El diari Sport publica la notícia a la pàgina número 38 i considera més important que el jugador de futbol del primer equip del Barça Gerard Piqué hagi anat a buscar bolets amb uns amics. Si observem les notícies televisives, constatem que passa el mateix. La notícia de les subcampionas del món surt la última de tota la secció d'esports i s'inverteix molt poc temps en ella.

Aquí trobem un altre exemple. Theresa Zabell, l'actual vicepresidenta del COE i bicampiona olímpica, va ser entrevistada i una de les preguntes realitzades va ser la següent: “¿Por qué las deportistas españolas no son más protagonistas en la prensa?” La seva contestació venia a dir que l'esport femení, segons alguns, no era mediàtic. Aquesta teoria la va sustentar amb unes declaracions que temps enrere li havia fet un director d'un diari esportiu. L'home va dir-li el següent : “Si pongo a una mujer en portada, ese día vendo menos”. Aquesta declaració reforça el que hem dit abans de que les dones no tenen el reconeixement que es mereixen i poca gent aposta per elles. Si no surten com a principals en els diaris, no podran tenir la repercussió mediàtica que es mereixen i per tant no es donaran a conèixer. Aquest fet fa que entrem en un cicle en el qual el resultat sempre és el mateix; l'esport femení no avança atès que no es fomenta.

4. DECLARACIONS

Presentem aquest apartat per tal de mostrar de manera anecdòtica alguns comentaris que encara sorgeixen en els mitjans de comunicació. Hem recollit algunes declaracions d'aquests últims anys dirigides a dones vinculades al món de l'esport i les hem organitzat en dos apartats. Per a concloure, ens ha semblat adient recordar com veia la dona, el pare de l'Olimpisme : Pierre de Coubertin.

DECLARACIONS RELACIONADES AMB DONES QUE TENEN ALGUN CÀRREC DINS DE L'ESPORT

«No digo que Becky Hammon no sepa de baloncesto, sólo digo que no escucharía una sola palabra que me dijera una mujer entrenadora»

(Ho publica Matt Walsh a Twitter el dia 6 d'agost de 2014. El diari ABC publica dos dies després un article en la seva versió digital).



Un cop més, tornem a ser víctimes d'un episodi masculista en el món de l'esport. El jugador de bàsquet Matt Walsh va fer una sèrie de declaracions en una xarxa social quan es va assestar de que l'entrenadora Becky Hammon havia sigut fitxada pels Sant Antonio Spurs. Clarament, podem veure el poc respecte envers les dones quan diu que no escoltaria cap paraula que li digués una dona entrenadora. Va ser

fortament criticat i, en un intent d'arreglar el que havia dit, va empitjorar la situació. Va intentar arreglar-ho dient que ho havia dit en broma i que si Becky Hammon és atractiva l'escoltaria; o com a mínim ho intentaria. Aquest fet va incendiar tota la xarxa social i finalment el jugador va optar per demanar disculpes públicament.

A continuació tenim un altre exemple.

"Se puede dar una dificultad logística cuando te pasas mucho tiempo en los vestuarios con poca ropa". "Me gusta que las cosas sean lo más simples posibles y es más fácil que el capitán sea un hombre"

(Ho publiquen diversos diaris espanyols com són el Mundo Deportivo, Cadena Ser, El País, etc. Tots ells el dia 22/09/2014)

Aquest cop, Toni Nadal, tiet i entrenador del tennista Rafa Nadal ha fet unes fortes declaracions masculistes dies després de que Gala León fos escollida com a capitana de la Copa Davis en substitució de Carlos Moyá. Toni va comentar que podia ser un moment incòmode pels homes el fet de que una dona



estigués amb ells al vestuari. Aquesta polèmica de Gala al capdavant de la Davis fa evident la discriminació per gènere a la qual s'enfronten les dones cada vegada que prenen el control en un lloc anteriorment dominat pel gènere masculí. Si ens fixem en com és la situació al revès, podem veure que no hi ha hagut mai cap problema. Per exemple, si un home està al capdavant d'un equip de gimnàstica o de futbol femení ningú diu res. Però en el moment en que una dona és la que guia a un equip masculí sorgeixen fortes crítiques cap a ella i comença a ser qüestionada. D'acord amb això, a dia d'avui, podem afirmar que molts homes encara consideren que la dona és inferior a ells i que per tant no pot exercir les mateixes funcions dins de l'esport que els homes. Tot i que cada vegada veiem més dones introduïnt-se en aquest món, és un procés molt lent i gens fàcil.

Aquests dos casos de masclisme tenen molt en comú. Els dos homes que fan les declaracions són persones molt reconegudes en el món de l'esport. Això sembla que hauria de ser motiu per a que moderéssin les seves paraules, però com es pot observar no ho fan. Les declaracions no són gens agradables atès que deixen a la dona com a incapaç de realitzar les mateixes tasques que els homes.

REFLEXIONS EN FEMENÍ DONES I ESPORT

“Eso nos afecta; a mí me molesta, a mí me afecta tener a una mujer en un ambiente con tanta testosterona. Y no es que crea que no es competente, es una árbitro muy competente...para el fútbol femenino”

(Roberto Silva, Jugador del Deportivo San Martín de Lima) --- 08/04/2008

Roberto Silva, jugador de futbol professional, va fer un comentari despectiu fa uns anys. En aquest comentari observem el masclisme que hi ha en l'esport quan parla de que l'àrbitre és competent però pel futbol femení. Amb això deixa clar de que la dona no pot participar de manera idèntica que l'home en els esports que són de caire més masculí com és el futbol. Segons Roberto, són dos tipus d'esports diferents, la qual cosa no hauria de ser així.

Evidentment, aquest no és l'únic cas que s'ha trobat de jugadors professionals menyspreant a dones àrbitres. A continuació d'aquest en trobem uns quants més.

"Es normal, eres una chica; las chicas no son capaces de hacer nada, nada"

(David Ferrer, tenista español, al dirigirse a una juez árbitro) – Declaracions fetes el dia 31/08/2008, el diari digital 20 minutos en fa notícia al dia següent,

David Ferrer va fer aquestes declaracions durant el partit en que va ser eliminat de l'Open dels Estats Units de tennis. Malgrat la derrota, l'alacantí va eclipsar a tots els seus companys de raqueta. I és que les càmeres de Cuatro van 'caçar' al tennista espanyol dirigint un desafortunat comentari cap a la jutge de cadira del seu partit contra el japonès. El comentari deixa a les dones en evidència i demostra un cop més que la visió d'aquesta en el món de l'esport no està ben vista i és molt qüestionada.

"Está mal 'cogida', no le dieron un buen polvo en la mañana; no sé por qué ponen a una mujer a arbitrar"

(Leguizamón, futbolista peruano) – Declaracions fetes pel futbolista el dia 07/04/2008 durant el partit que es disputava. El diari peruà soitu en fa notícia en la seva versió digital al dia següent).

El futbolista peruà va realitzar unes declaracions molt ofensives cap a l'àrbitre, el qual era una dona, que el va portar a ser fortament criticat i fins i tot multat amb un mes de suspensió per part del club on jugava. Com es pot observar, les paraules que va dir són molt sexistes i deixen molt que desitjar. Insinua que l'àrbitre, Silvia Reyes, el va fer

fora del terreny de joc degut a una suposada insatisfacció sexual, cosa que no es pot deixar passar de cap manera.

Els tres casos també són molt semblants i es basen en el mateix. Utilitzen la violència verbal envers les dones per tal de justificar-se de les seves errades. Tornem a la visió de que la dona no sap fer les mateixes funcions que l'home i que, en cas de que les realitzi, sempre les farà malament i ella serà la culpable de tot.

DECLARACIONS RELACIONADES AMB DONES ESPORTISTES

El dia 25 de juliol de 2011, durant la gala d'entrega de premis del XXIII Trobeu Ebre, el presentador d'aquesta realitzà un comentari molt sexista. La gala esmentada premia la labor dels millors esportistes campurrians, d'entre els quals set dones van ser premiades. El comentari del presentador va ser el següent :

"Un aplauso para las madres y mujeres que nos laváis y plancháis la ropa y os ocupáis de tenerlo todo a punto para que triunfemos en el deporte".

Podem observar un evident to masclista en aquestes paraules. Deixa clar que, com hem dit abans, el paper de la dona en l'esport encara no està del tot ben vist i hi ha gent que pensa que s'han de limitar a ajudar a que siguin ells els qui arribin a triomfar. Això ho podem reafirmar amb un altre comentari masclista que trobarem a continuació.

En aquest cas va ser Sergio Pérez, conegut com Checo, que és un pilot de Fórmula 1 d'origen Mexicà, en preguntar-li què li semblava que hi hagués una dona competint en aquest esport després de tant de temps.

"Checo, el viernes habrá una mujer por primera vez en 22 años en la Fórmula 1, ¿qué te parece?"

"Sí, Susie, una gran piloto y bueno demostrando que las mujeres también pueden estar en este mundo tan difícil. Es difícil juzgar su trabajo en una práctica. No conoce el coche, estos coches son muy difíciles de manejar, Silverstone es un circuito complicado entonces, no esperemos grandes cosas de ella"

(Sergio Pérez fa aquestes declaracions en una entrevista per Antena 3 el dia 3 de juliol de 2014. Molts diaris en fan notícia al dia després. Entre d'altres, el diari esportiu Marca).

REFLEXIONS EN FEMENÍ DONES I ESPORT

Després d'aquestes declaracions, la reportera li va preguntar que si li agradaria que la seva companya fos una dona i Sergio va respondre rient.

"No no, imagínate donde te gane una mujer ahí si ya... Ya es el colmo, mejor que se vaya a la cocina."

Aquestes declaracions són molt semblants a les que va fer el presentador anomenat abans, en què podem observar que les dones no són gens considerades dins de l'esport i que la única funció que tenen és la de fer les tasques de la casa. Aquest és un gran estereotip de la dona que molts homes encara tenen present i que no canvia malgrat que els anys passin.

Si analitzem els dos comentaris podem utilitzar-los per sustentar pràcticament tot el que hi ha escrit anteriorment. La situació de la dona en l'esport és molt complicada i existeix poca predisposició per a que això millori. Molta gent continua pensant que la dona no ha de treballar i s'ha de limitar a estar-se a casa i fer les tasques que li corresponen. Per tant, els avenços de la dona en l'esport semblen veure's esvaïts quan trobem comentaris com aquests. Com s'acostuma a dir : "Una passa cap endavant i dos cap enrere".

"La presencia de las mujeres en el estadio resulta antiestética, poco interesante e incorrecta, excepto para coronar al vencedor con las guiraldas del triunfo".

(Barón Pierre de Coubertin, fundador del olimpismo) – any 1896

Per acabar, observem que el pare de l'olimpisme, el Baró Pierre de Coubertin, ja ho deixava clar des d'un principi. Quan van començar els Jocs Olímpics, la participació de la dona era nul·la, fins i tot com a públic. És més, podien ser castigades durament i fins i tot, en alguns casos, els hi podia costar la mort. Coubertin creia que la funció de la dona en aquests esdeveniments esportius únicament era la de coronar als guanyadors. Amb els anys aquesta situació va anar evolucionant i lentament es van anar introduint les dones en els Jocs. Tot i això, actualment, sembla que no hagi canviat la visió que es té d'ella atès que continuen havent-hi comentaris i fets masclistes que deixen entreveure la poca predisposició que tenen molts homes de que la dona s'introdueixi en l'esport.



III. TREBALL DE CAMP

5. METODOLOGIA

La nostra metodologia de treball, tal com hem explicat a la introducció, ha prioritzat el recull d'informació a través d'enquestes i entrevistes a dones de Mataró, relacionades d'alguna manera amb el món de l'esport. En alguns casos la informació prové d'esportistes en actiu i en d'altres, d'entrenadores, coordinadores o ex-esportistes. També hem tingut en compte tota aquella informació provinent de persones (homes o dones) implicades d'alguna manera amb l'esport femení a Mataró.

Els resultats que hem obtingut a les enquestes i a les entrevistes ens han servit per a trobar resposta a les afirmacions de la hipòtesi que ens vam plantejar al principi del treball i per a descobrir i endinsar-nos en el món de les dones i l'esport. Hem analitzat la informació aportada per les enquestes i les entrevistes i hem extret les conclusions que trobareu més avall.

Les enquestes les hem fet a noies esportistes de Mataró d'entre 12 i 17 anys. Vam decidir limitar-nos a aquesta franja d'edat perquè considerem que són noies que poden reflexionar i aportar la seva experiència personal a través de les respostes. Hem triat fer 8 esports diferents – atletisme, futbol, natació, waterpolo, tennis taula, handbol, bàsquet i voleibol - cadascun d'ells pertanyent al seu club corresponent. I paral·lelament la idea és complementar aquesta informació amb entrevistes personals a esportistes de cada disciplina esportiva que hagin assolit resultats superiors a la mitjana.

- ENQUESTES

Les enquestes, que consten de 17 preguntes, estan estructurades de manera que cada pregunta s'ha fet amb un propòsit diferent.

La primera pregunta l'hem fet per saber l'edat, per després saber si les noies que són més grans reconeixen més fàcilment dones esportistes de Mataró que hagin arribat lluny (pregunta 17).

La segona pregunta és per saber a quin club de Mataró pertanyen les dones per després classificar-les segons el club al que pertanyen i el coneixement que mostren.

La tercera també seria per classificar-les segons l'esport que facin, perquè en un mateix club es pot fer i practicar més d'un esport, i també trauríem conclusions en

relació a la pregunta 17 ja que pot passar que tan sols identifiquin aquelles dones esportistes “conegudes” de l'esport que practiquen.

La pregunta 4 i la 5 ens van bé per saber si segons esport , club i/o edat de les esportistes entrenen més dies o menys. Amb aquestes dues preguntes pretenem veure si practiquen esport d'alt rendiment o per lleure. Les hores de dedicació marquen la diferència.

De la pregunta 6 a la 13 obtenim opinions personals respecte el binomi dona i esport.

La pregunta 14 es més personal, té a veure amb el menyspreu que poden haver patit o que encara pateixin pel sol fet de ser dones esportistes.

La pregunta 15 també és una mica personal, només volem saber si tenen o han tingut algun referent femení, és a dir, si els agradaria ser o assemblar-se a alguna dona esportista professional.

La pregunta 16 està formulada per saber si les noies que s'estan formant en els diferents esports pensen que s'ha de marxar d'Espanya per poder viure de l'esport i per a poder triomfar.

I, finalment, l'última pregunta, una de les més importants de l'enquesta, pretén esbrinar si les noies dels equips dels clubs enquestats coneixen algunes de les dones esportistes més importants de Mataró.

- ENTREVISTES

Hem intentat entrevistar dones reconegudes a Mataró a nivell esportiu (algunes anomenades a la pregunta 17 de les enquestes). Ens interessa comparar-ne les respostes i comprovar, per exemple, si l'ingrés de més o menys diners depèn del tipus d'esport practicat, o si elles com a dones esportistes d'alt nivell se senten menystingudes en relació als homes que practiquen el mateix esport o si creuen que per a triomfar i guanyar-se la vida s'ha de marxar fora d'Espanya. També ens interessa veure com els afecta aquest tipus de vida a nivell personal i si se senten prou valorades i reconegudes en relació als resultats esportius.

La primera pregunta la fem per saber com van començar i quants anys tenien.

La segona ens informa dels sacrificis que han hagut de fer per poder arribar a triomfar i també per saber com és el seu dia a dia.

Amb la tercera volem saber si quan van començar a fer esport pensaven que arribarien tan lluny o ni tan sols s'ho plantejaven.

La quarta consisteix en veure si pel fet de ser dones pensen que han hagut de demostrar més que els homes que practiquen la mateixa disciplina esportiva, és a dir, si creuen que se'ls demana més per tenir les mateixes possibilitats que els nois a l'hora d'arribar lluny.

La cinquena té a veure amb el menyspreu que han patit o pateixen.

La sisena pretén esbrinar com es viu aquesta relació esportiva entre homes i dones.

La setena proposa que aportin un consell a totes aquelles noies que ara s'estan formant en el món de l'esport.

La vuitena és una de les preguntes més importants de l'entrevista, ens interessa saber si es cobra menys pel fet de ser dona tot i tenir uns resultats millors que els dels homes.

La novena està formulada per tal de saber si els cal treballar o si es guanyen la vida només practicant esport.

La pregunta 10 pretén esbrinar si algunes d'elles estudien i si a més aquests estudis estan relacionats amb la seva disciplina esportiva.

L'onze i la dotze són preguntes per investigar si les noies entrevistades han tingut les mateixes facilitats i recursos que els homes, i per saber si alguna vegada han tingut algun patrocinador i si els ha costat molt aconseguir-lo.

La pregunta 13 està formulada per saber si les noies entrevistades pensen que s'ha de marxar d'Espanya per a poder viure de l'esport, guanyar-se bé la vida i poder triomfar.

I, finalment, l'última pregunta és per a investigar d'alguna forma quines són les seves perspectives de futur, què faran, a quina edat deixaran de competir en l'esport que practiquen, etc.

Cal dir que les preguntes descrites aquí són només un model de referència, és a dir, que també poden variar segons la noia que entrevistem.

Amb l'anàlisi de les entrevistes de cadascuna de les diferents noies pretenem resoldre la nostre hipòtesi i això ho farem mitjançant la tècnica de la comparació. Primer agafarem les respostes a la primera pregunta de totes les noies entrevistades i les

compararem, traient-ne les nostres pròpies conclusions i seguirem el mateix procediment amb les resta de preguntes. I finalment, havent fet el buidat de totes les entrevistes, presentarem una conclusió general que englobi d'alguna manera totes les preguntes, o si més no, les més importants.

Una vegada fet l'anàlisi de les entrevistes i les enquestes, resoldrem la nostra hipòtesi i farem la conclusió del treball.

6. ANÀLISI D'ENQUESTES

6.1. Justificació dels clubs enquestats

La nostra intenció era la d'enquestar noies/dones esportistes que practiquessin esports diferents i a poder ser que també pertanyessin a clubs diferents, així les respostes ens aportarien informació més enriquidora. Vam decidir fer futbol del Cirera, bàsquet del Mataró, handbol del Mataró, voleibol del Club Voleibol Mataró, atletisme del Grup d'Atletisme dels Lluïsos i del Centre Atlètic Laietània i natació, waterpolo i tennis taula del Centre Natació Mataró. Vam optar per passar les enquestes a aquests clubs ja que vam creure que possiblement serien els més accessibles, ja sigui perquè nosaltres estem en un d'ells o bé perquè tenim amics i amigues que ens podrien facilitar el contacte amb les noies a enquestar. Tot i això, en alguns casos no va ser gens senzill i vam haver de contactar amb diverses persones fins finalment arribar a passar les enquestes.

6.2. Breu explicació de cada club escollit

- UNIÓN DEPORTIVA CIRERA

Aquest club està format per 33 equips masculins i 4 de femenins de categories i edats molt diferents. Fundat l'any 1961. A la temporada 2007-2008 el Cirera introdueix dos equips femenins, un aleví-infantil per jugar a futbol 7 i un altre de cadet-juvenil per jugar a futbol 11. A la temporada 2008-2009 els equips femenins comencen a competir.

- CLUB JOVENTUT HANDBOL MATARÓ

- Entitat esportiva catalana sense ànim de lucre, arrelada a la ciutat de Mataró, que busca la constant millora esportiva i social, intervenint en la vida de la ciutat en altres àmbits al marge de l'esportiu.

- Club formatiu dedicat a la practica de l'Handbol, posant especial atenció a la promoció d'aquest esport des del Club, i també col·laborant amb les escoles de Mataró i comarca.
- Cerquen la millor formació esportiva i humana del jugador, en el marc de la multiculturalitat, el pluralisme, la convivència fonamentada en els valors democràtics, la igualtat d'oportunitats, i el respecte a tothom sense cap tipus de distinció
- Ofereixen un espai de convivència, treball en equip, superació i esforç tant individual com col·lectiu, personal i conjunta. Tanmateix vetllen per les bones practiques higièniques i físiques per fomentar la bona salut dels esportistes.
- L'Entitat està orientada a la participació en la competició, i per això s'estructura en equips masculins i femenins, de totes les categories possibles, seguint el criteri de la paritat, per jugar en les millors competicions en que puguin participar
- El Club vol ser model de la bona practica esportiva, vetllant per la salut física dels seus jugadors i per la salut esportiva, basada en el compromís amb el grup i amb la solidaritat amb els companys.
- Treballen per afavorir el desenvolupament de valors de caràcter cívic, basats en el respecte i la tolerància, posant especial atenció en el respecte als jugadors rivals, el reglament i els àrbitres, fomentant les bones relacions amb els altres clubs i amb tots els estaments i institucions.

El club consta de 14 equips masculins i 4 de femenins.

- CLUB VOLEIBOL MATARÓ

Neix amb el principal objectiu d'integrar tot el voleibol de la ciutat i donar un impuls a un esport que està en procés de creixement.

L'entitat participa en les competicions organitzades per la Federació Catalana i el Consell Esportiu. El Club Voleibol Mataró té equips que participen tant en categoria masculina i femenina.

Els principals objectius seran:

- Promoció del voleibol a les escoles i la col·laboració amb aquestes i amb l'Institut d'esports.

- Desenvolupament i creixement del Pla de Millora de Voleibol.
- Formació de tècnics i àrbitres per les competicions escolars i federades.
- Aposta clara per l'esport femení, actualment el voleibol és dels pocs esports que creix en número de participants.
- Creació de nous equips de competició, especialment els equips masculins de base.
- La Promoció del voleibol i el vòlei-platja a la ciutat: tornejos, activitats de lleure, clínics, campus...

Té 15 categories de les quals 9 són femenines.

- CENTRE ATLÈTIC LAIETÀNIA

Club esportiu de Mataró fundat el 1925. Aquest club està situat a les afores de Mataró, concretament es troba al veïnat Valldeix, a l'urbanització La Cornisa i disposa d'unes àmplies instal·lacions. És un complex esportiu situat a la part alta de Mataró.

El Centre Atlètic Laietània és una entitat privada constituïda en data 24/03/1925, formada per persones físiques, amb personalitat jurídica pròpia i capacitat d'obrar, que té com objectiu el foment, el desenvolupament i la pràctica continuada de l'activitat física i esportiva sense finalitat de lucre. L'activitat esportiva principal de l'entitat és de caràcter federat.

El Centre Atlètic Laietània té com a principal modalitat esportiva la de Atletisme i s'afiliarà a la Federació Catalana d'Atletisme. També inclou les modalitats esportives de tenis, futbol-sala i altres. A tal efecte, funcionaran les seccions esportives corresponents, que es podran afiliar a les federacions catalanes respectives en el supòsit de pràctica federada.

- GRUP ATLETISME LLUÏSOS MATARÓ

El Grup Atletisme Lluïsos Mataró és una entitat amb més de 80 anys d'antiguitat. Dedicats bàsicament a l'esport i a la cultura, en un primer moment fou una colla sardanista i més endavant donà pas a un grup gimnàstic.

La primera secció que es va crear era de gimnàstica esportiva i amb el temps s'anaren afegint pràctiques d'esports diversos, entre ells l'halterofília, la boxa, el handbol, el bàsquet i i finalment l'atletisme, que és l'únic que es practica actualment.

Avui tenim una massa social d'unes 300 persones, entrenen a l'Estadi Municipal, compten amb unes pistes de 8 carrers i un gimnàs. Els atletes tenen a la seva disposició un equip de 10 entrenadors, amb capacitat per preparar atletes de qualsevol especialitat.

- CENTRE NATACIÓ MATARÓ

El Centre Natació Mataró neix el 1932, erigint-se en continuador del Club Natació Mataró (1920-1929) i la secció de natació del Club Gimnàstic Mataroní (1930-1932).

A natació hi ha tants equips femenins com masculins. Hi ha primers equips, júnior, infantils, alevins, benjamins i prebenjamins. Hi ha una mica més de noies que de nois.

A waterpolo, hi ha més nois que noies, perquè es un esport relativament nou per les noies. En masculí hi ha primer equip, l'equip absolut B, juvenil, cadet, infantil, aleví A, aleví B, benjamí A i benjamí B. En canvi, en femení hi ha primer equip, l'equip absolut B, juvenil, cadet i un benjamí.

Aproximadament n'hi ha 150 nois i 60 noies.

A tennis taula és a la par, hi ha una mica menys de noies. I triatló hi ha molts més nois que noies, tot i que cada vegada hi ha més noies.

- UNIÓ ESPORTIVA MATARÓ

Aquest club està format per 29 equips de categories i edats molt diferents, dels quals 14 són equips femenins. El dia 5 de juny del 1927 van estampar la seva signatura a la llibreta d'actes de l'Associació Esportiva, per tal de fundar-la oficialment. Tal com s'explica a la mateixa llibreta, aquesta reunió ja s'havia intentat fer en tres ocasions, però l'assistència havia estat insuficient.

D'aquesta fundació aviat en farà 75 anys, fet pel qual, l'actual junta encapçalada pel seu president Joan Ventura, ha decidit tirar endavant tots els actes dedicats a commemorar aquest aniversari, les ben anomenades i merescudes nocces de platí.

Poc ho devien pensar aquells esportistes, que l'associació que acabaven de fundar duraria tant de temps i fins i tot superaria una guerra, en la que moltes de les agrupacions i clubs que hi havia van desaparèixer. Realment va ser un cop molt dur, del que se'n ressentiren nombroses seccions de l'Esportiva, però amb força de voluntat i esforç la flama mai es va apagar del tot. Actualment, l'Associació Esportiva

no té res a veure amb els seus inicis, en que hi havia un equip de futbol i una secció d'excursionisme, però manté ben viu l'esperit dels pioners: portar l'esport als joves mataronins. Actualment és el bàsquet, l'esport que sens dubte ha donat més alegries a l'Esportiva.

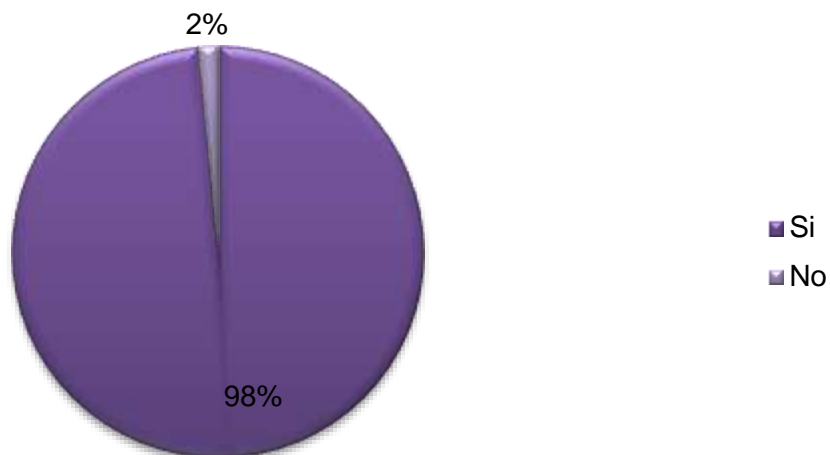
6.3. Comparació de resultats

EN GENERAL:



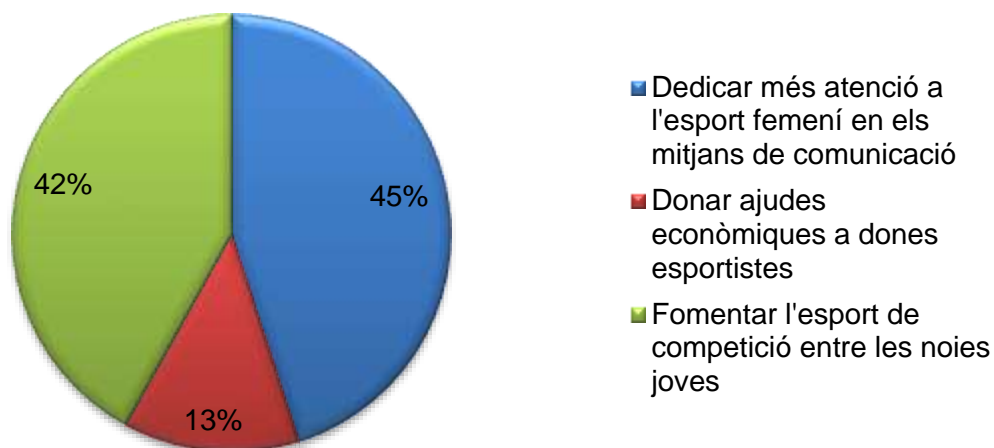
Veiem que la majoria de les noies creuen que els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení, és a dir, un 91% creu que això és cert i un 9% creu lo contrari.

7-Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

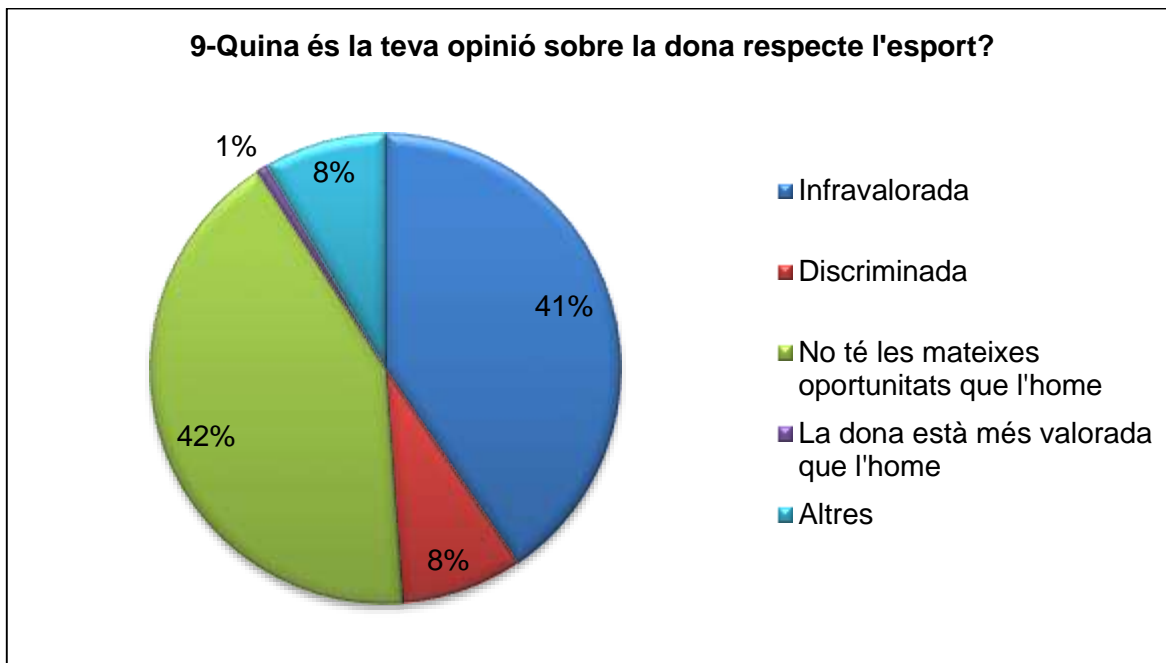


Observem que un 98% creu que les competicions masculines i femenines haurien d'ocupar en mateix horari de màxima audiència, i només un 2% de les noies creuen que no haurien d'ocupar el mateix horari.

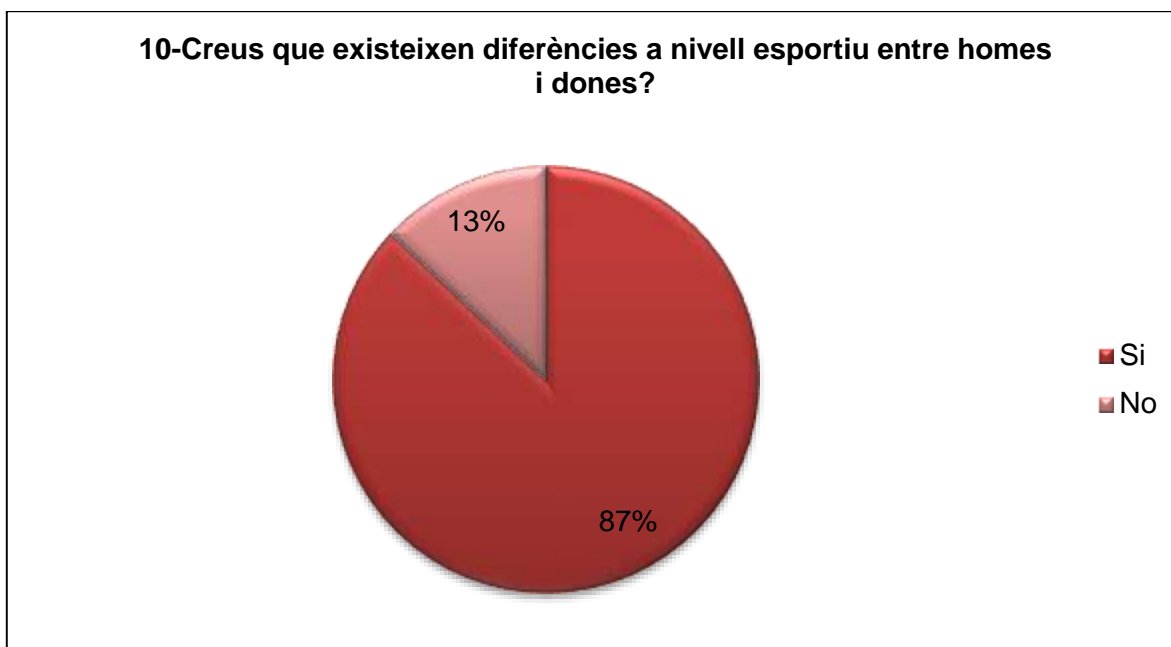
8-Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?



Veiem una gran diversitat d'opinions de les diferents noies enquestades, un 45% creu que la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport és dedicar més atenció a l'esport femení en el mitjans de comunicació. Un 42% creu que fomentar l'esport entre les noies joves seria la mesura més efectiva i només un 13% creu que la solució seria donar ajudes econòmiques a les noies que practiquen esport.

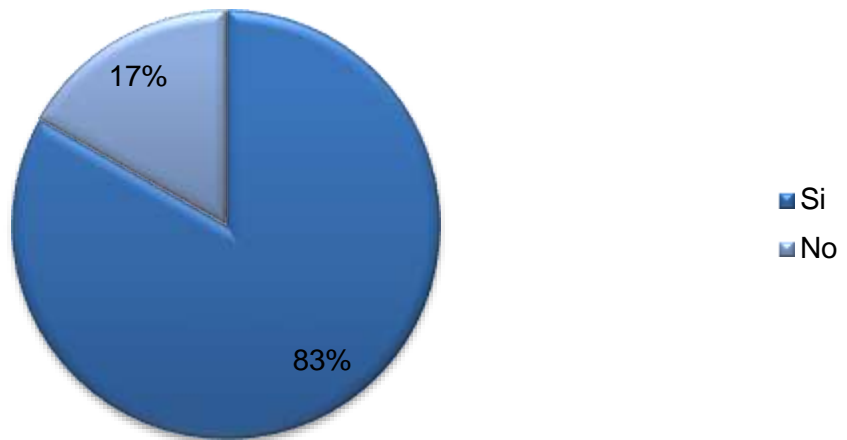


En aquesta pregunta també podem observar una clara varietat d'opinions. Un 42% pensa que la dona no té les mateixes oportunitats professionals que l'home, un 41% creu que està infravalorada, un 8% opina que està discriminada i un 1% creu que la dona està més valorada que l'home.



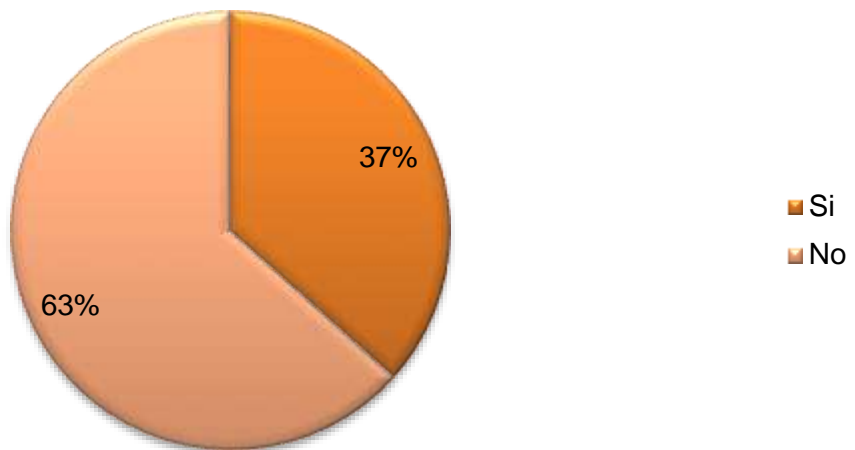
La majoria de les noies d'entre 12 i 17 anys creuen que sí que existeixen diferències a nivell esportiu entre homes i dones.

11-Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel fet de ser dones?



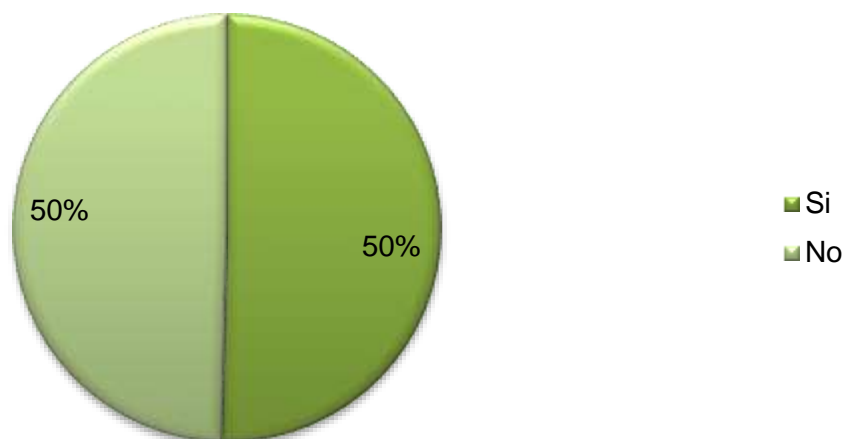
En aquesta pregunta també observem que la majoria considera que les dones cobren menys que els homes, concretament un 83% diu que sí i un 17% creu que no.

14-Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?



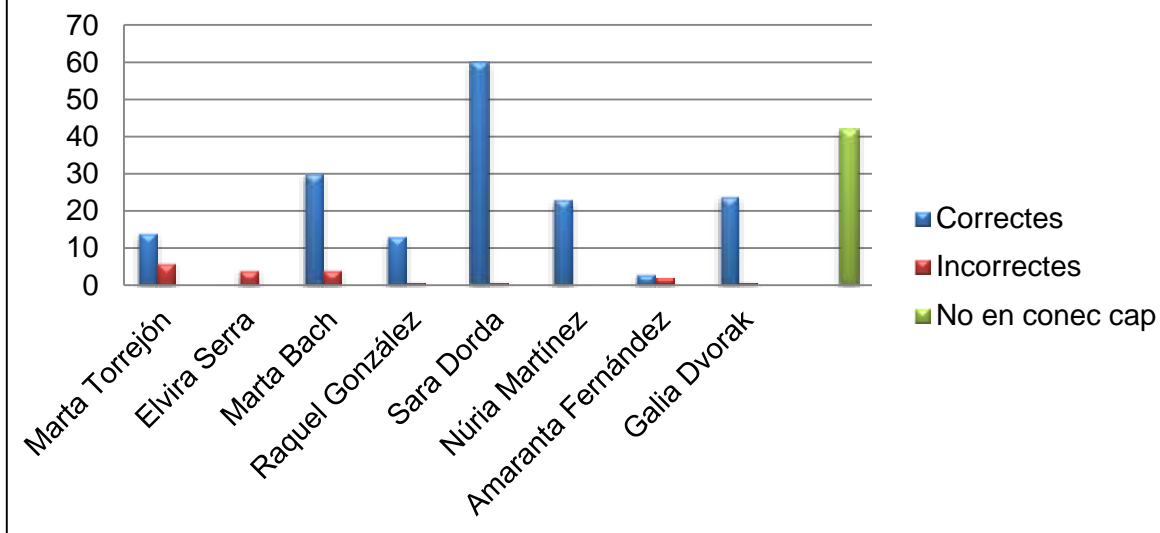
Aquí veiem que la majoria sí que han patit menyspreu per part de gent que no imagina a una dona competint.

16-A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?



En aquesta pregunta les opinions de les noies estan força igualades, ja que la meitat de les noies pensa que és necessari marxar fora d'Espanya per triomfar i l'altre meitat pensa que no.

**17-Coneixes la disciplina esportiva d'aquestes esportistes?
Escriu al seu costat quina és.**



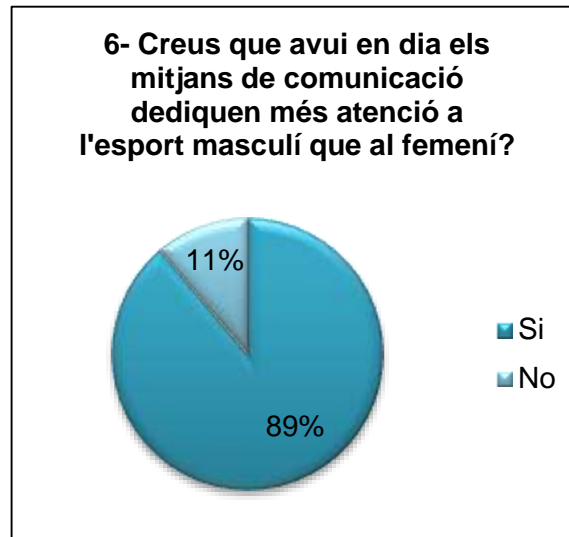
Un cop analitzada l'última pregunta, veiem que gran part de les noies no coneixen quina és la disciplina esportiva d'aquestes esportistes que es mostren en el gràfic i per això la columna de color verd és una mica elevada. Observem que moltes noies coneixen la disciplina de la Sara Dorda i poca gent la desconeix. En canvi, veiem que cap noia coneix a l'Elvira Serra i que a l'Amaranta Fernández la coneix poquíssima gent. I, com a terme mitjà, veiem que més o menys a la Marta Torrejón, a la Marta

Bach, a la Raquel González, a la Núria Martínez i a la Gàlia Dvorak coneixen l'esport que fan.

SEGONS EDAT:



Gràfic de les noies de 12-13 anys

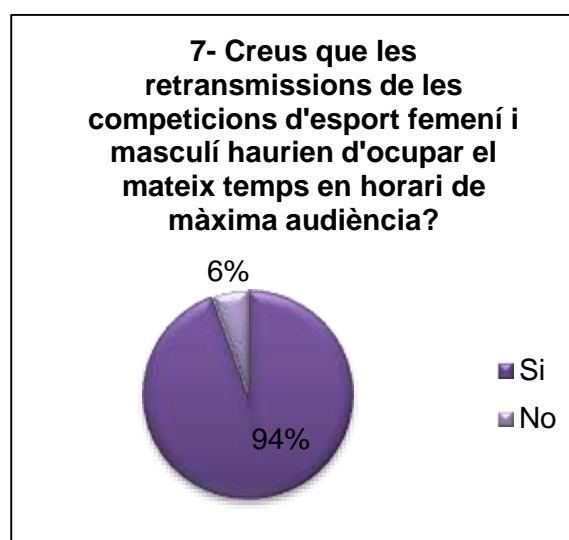


Gràfic de les noies 17 anys

Podem veure mirant aquests gràfic que les noies que tenen 17 anys són més conscients de que en el mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení.



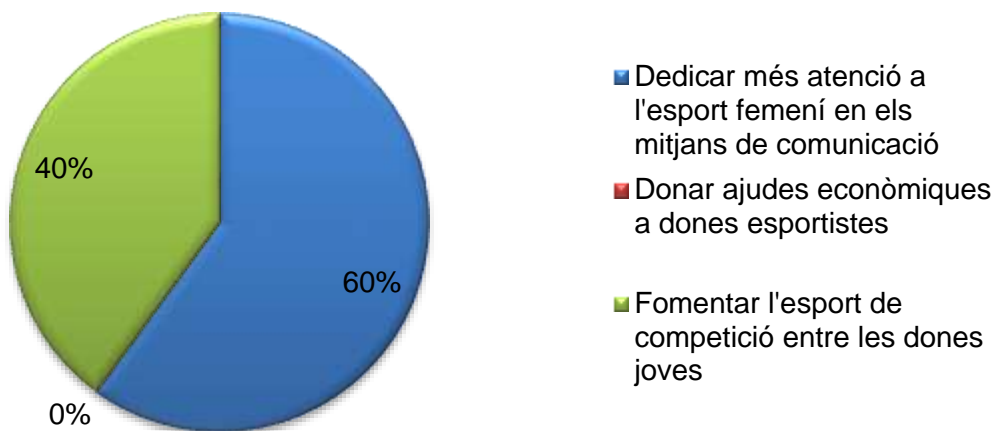
Gràfic de les noies de 12-13 anys



Gràfic de les noies de 17 anys

Podem observar que la majoria de les noies han dit que sí a la pregunta on es qüestiona si l'esport femení i el masculí haurien d'ocupar el mateix en horari de màxima audiència.

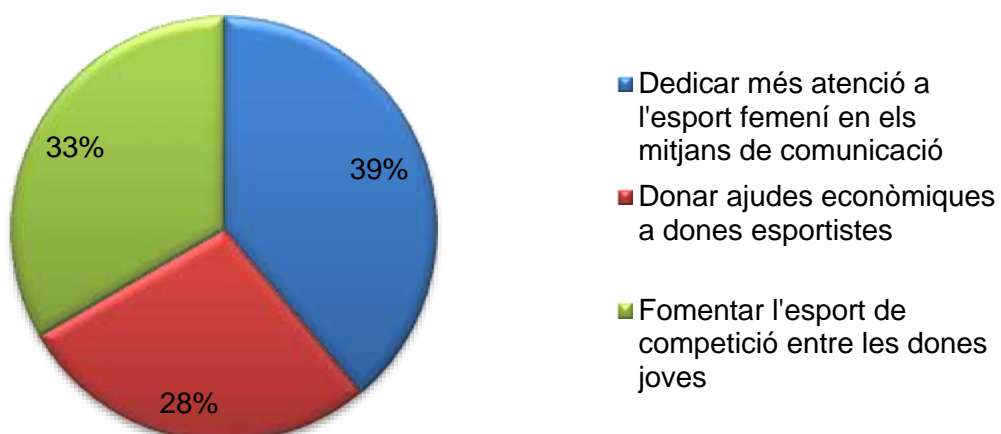
8- Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?



Gràfic de les noies de 12-13 anys

Veiem que cap de les noies de 12-13 anys creu que dedicar més atenció a l'esport femení pot ser una millora per la dona, però veiem que la majoria creu que s'haurien de donar ajudes econòmiques a les noies que practiquin esport per millorar la situació de la dona en l'esport, i un 40% creu que s'hauria de fomentar l'esport de competició.

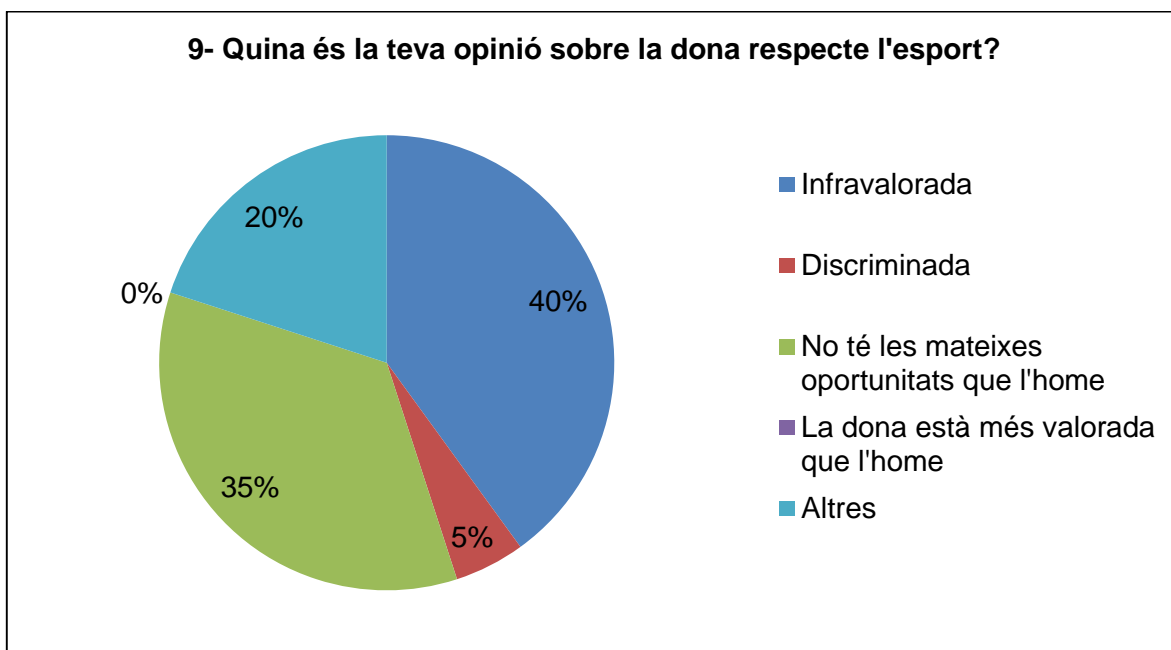
8- Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?



Gràfic de les noies de 17 anys

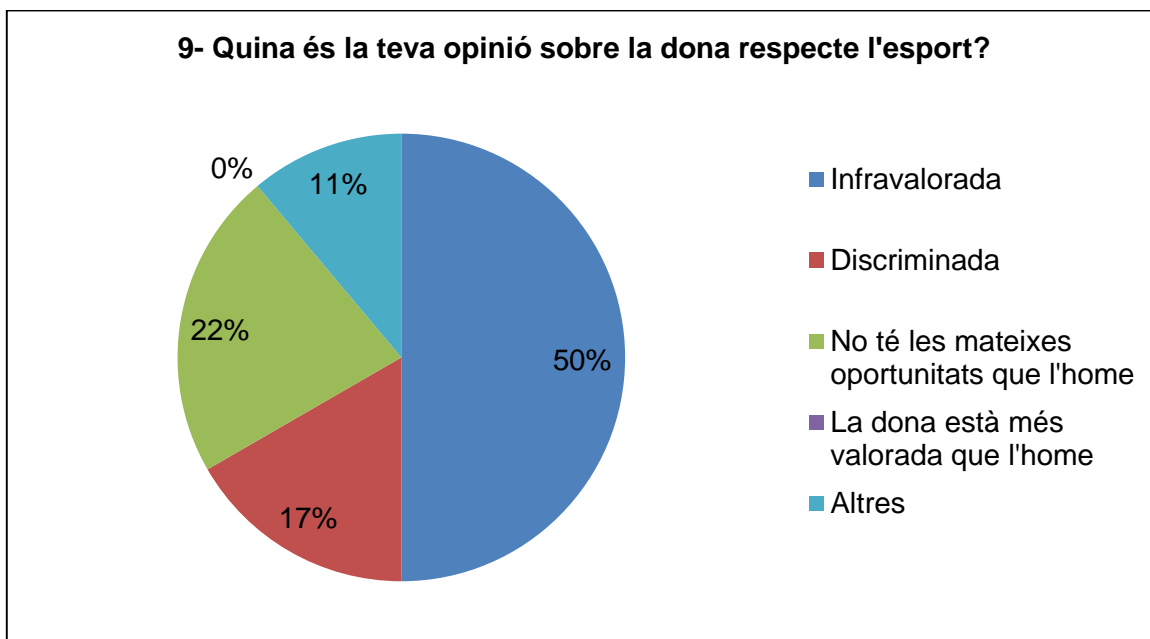
Podem veure que un 39% de les noies creuen que per millorar la situació de la dona en l'esport caldria dedicar més atenció a l'esport femení, un 33% creu que s'hauria de

fomentar l'esport de competició i un 28% creu que s'hauria de donar ajudes econòmiques a les dones que siguin esportistes.



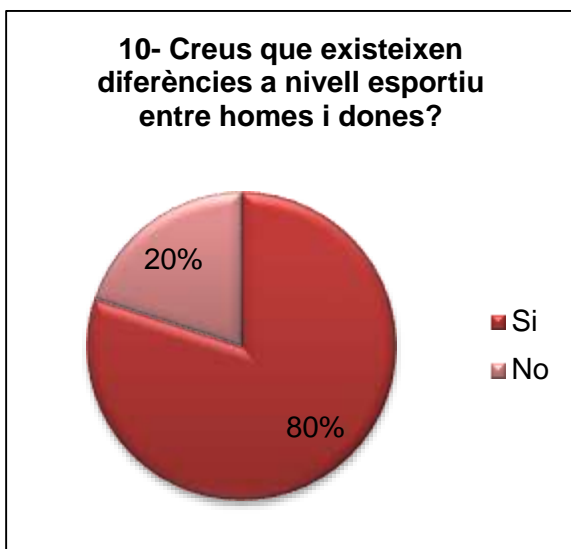
Gràfic de les noies de 12-13 anys

Respecte aquesta pregunta, un 40% creu que la dona està infravalorada, un 5% discriminada, un 35% creu que les dones no tenen les mateixes oportunitats que l'home i cap creu que la dona estigui més valorada que l'home en l'esport.

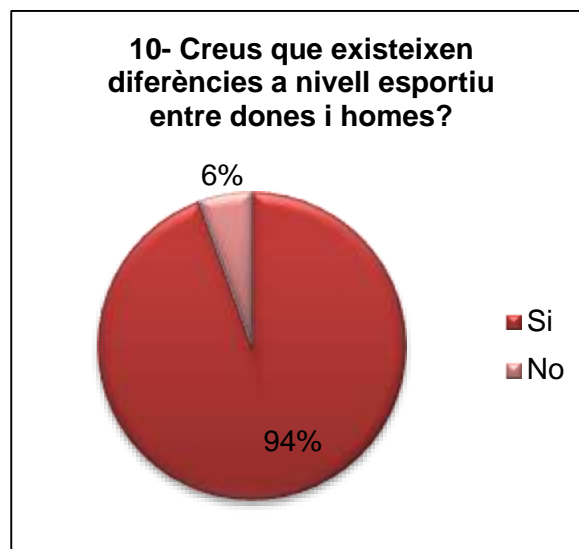


Gràfic de les noies de 17 anys

Aquesta pregunta, si la comparem amb les respostes de les noies de 12-13 anys, podem veure que les de 17 són una mica més realistes, atès que un 17% creu que la dona està discriminada, a més a més, un 50% creu que està infravalorada, un 22% creu que no té les mateixes oportunitats que l'home i cap creu que estigui més valorada que l'home.

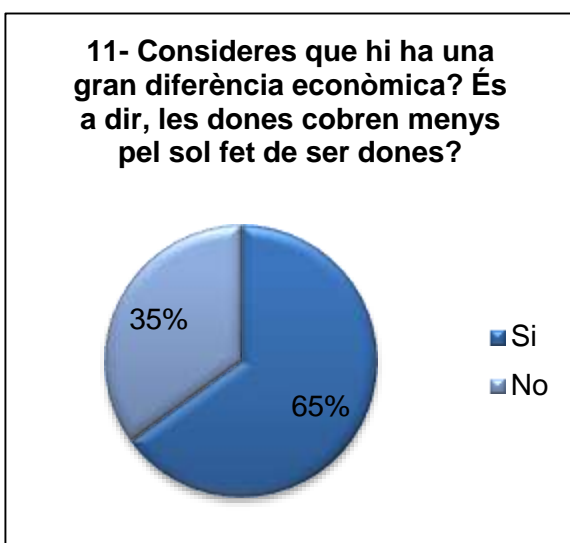


Gràfic de les noies de 12-13 anys

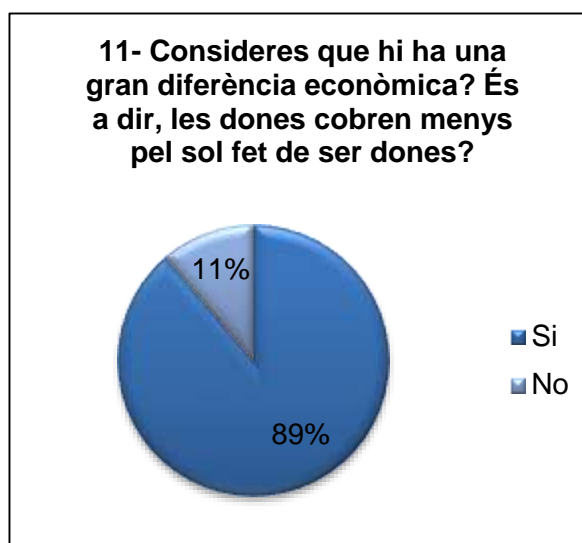


Gràfic de les noies de 17 anys

Observem que totes les noies creuen que a nivell esportiu n'hi ha diferències entre dones i homes, però podem veure que han contestat que sí més noies de 17 anys. Per tant, podem afirmar que les noies de 17 anys són més conscients i estan més endinsades en l'esport en comparació amb les noies de 12-13 anys.



Gràfic de les noies de 12-13 anys



Gràfic de les noies de 17 anys

Podem visualitzar que, com abans, la majoria de les noies consideren que hi ha una gran diferència econòmica només pel sol fet de ser dones, és a dir, les dones cobren menys en comparació als homes. Veiem que un 65% de les noies de 12-13 anys creuen això, però encara no són totes les que ho creuen ja que un 35% creu que no hi ha diferència. En canvi, veiem que de les noies de 17 anys, un 89% creu que les dones cobren menys, i per tant que un 11% no en són conscients d'això. Com a conclusió, dir que les noies de 17 anys, com és lògic, tenen més coneixement dels diners que es mouen en el món de l'esport femení.



Gràfic de les noies de 12-13 anys

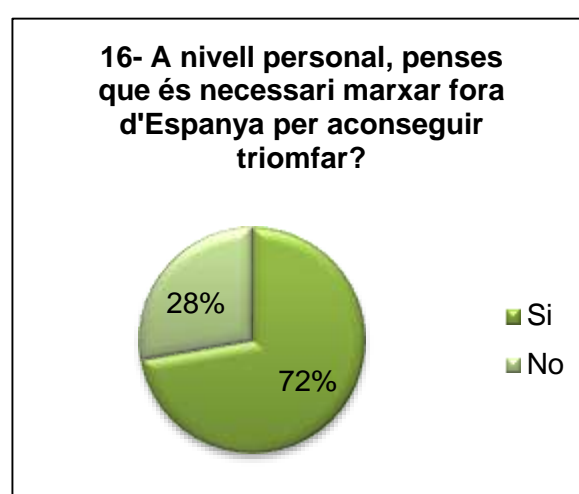


Gràfic de les noies de 17 anys

Observem que les noies més grans han patit més menyspreu que les petites i això es degut a que les noies de 17 anys porten més anys fent esport. Tot i això, veiem que en tots dos gràfics el tant per cent més elevat correspon a la resposta no, és a dir, la gran majoria de noies no ha patit menyspreu en el seu esport.

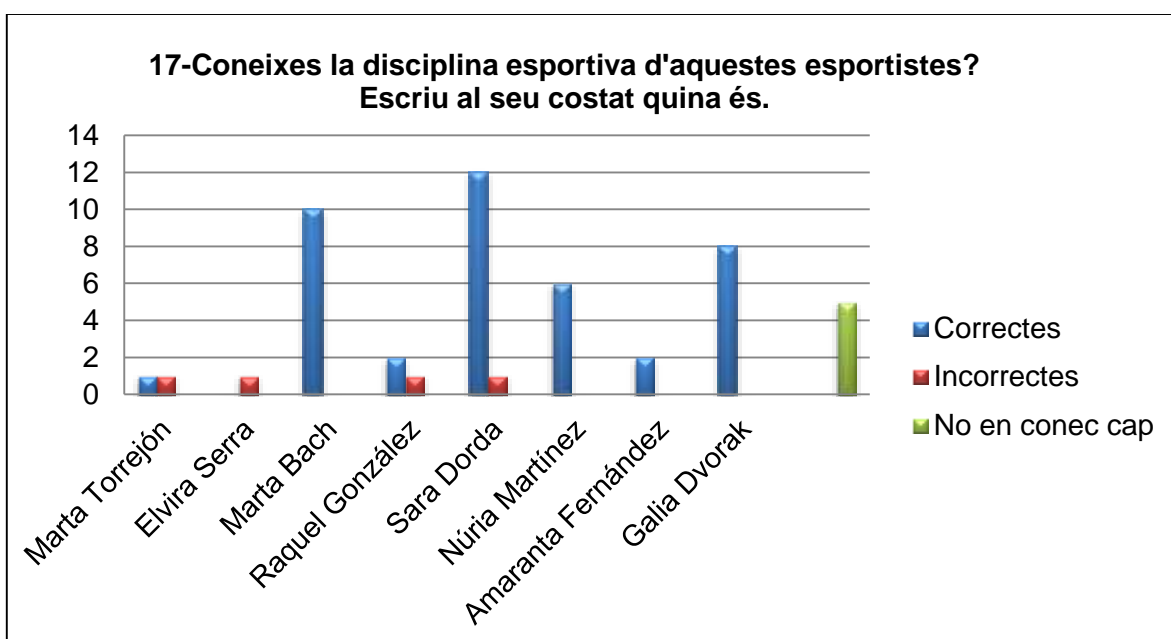


Gràfic de les noies de 12-13 anys



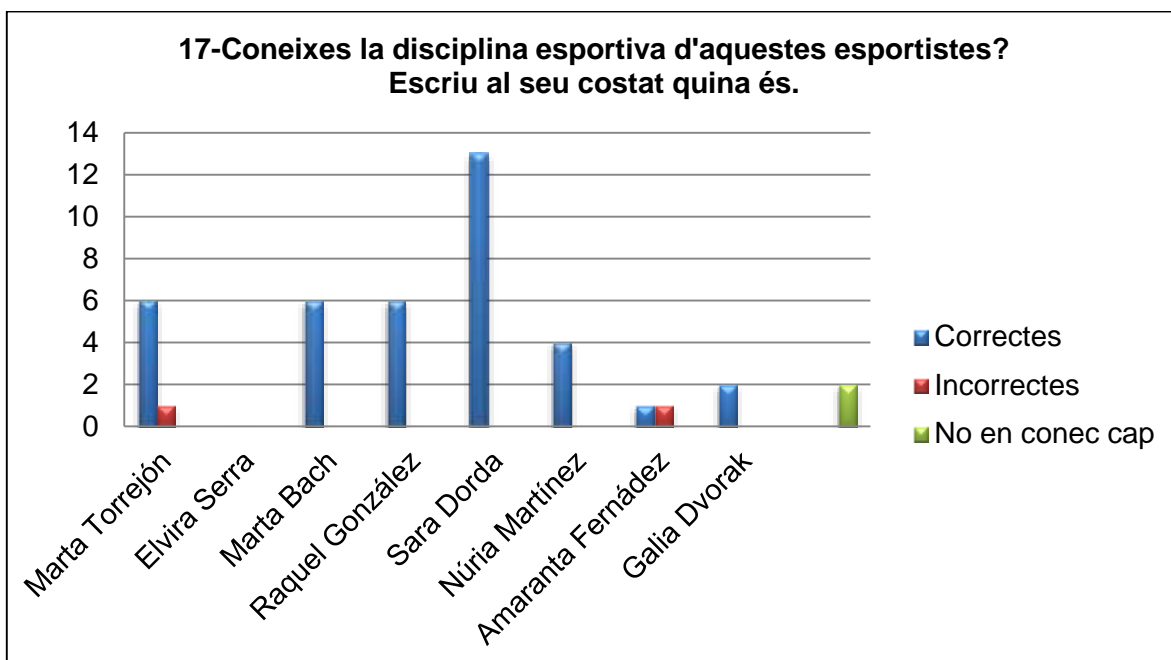
Gràfic de les noies de 17 anys

Respecte la pregunta 16, podem veure que hi ha una gran diferència depenent de si parlem de les noies de 17 anys o de les de 12-13 anys. En el primer gràfic veiem que un 85% de les noies pensa que no és necessari marxar fora d'Espanya per triomfar i un 15% pensa que sí. En canvi, el segon gràfic és completament diferent. Observem que un 28% pensa que no és necessari i un 72% pensa que sí. Aquesta diferència entre els dos gràfics és deguda a que les noies de 17 anys potser tenen companyes i amigues que han hagut de marxar fora per triomfar i en canvi, les noies de 12-13 anys no tenen la suficient experiència com per afirmar que s'han d'anar d'Espanya.



Gràfic de les noies de 12-13 anys

Com podem observar en aquest gràfic, la columna de color verd que correspon a l'opció de no en conec cap és més elevada en comparació al gràfic de sota. Això significa que una part de les noies de 12-13 anys no coneixia a cap de les esportistes que es mostren en el gràfic. També veiem que les noies de 12-13 anys desconeixen més que les noies de 17 anys.



Gràfic de les noies de 17 anys

Veiem que en aquest cas la columna de l'opció no en conec cap és més baixa. Per tant, això vol dir que moltes de les noies de 17 anys coneixen quina disciplina esportiva practiquen les esportistes que es mostren en el gràfic. Si ens fixem, veiem que les noies de 12-13 anys han comès més errades que les noies de 17, cosa que confirma que les noies de 17 anys posseeixen més coneixement de quina és la disciplina esportiva de cadascuna de les esportistes que es mostren en el gràfic i, per tant, coneixen més el món de l'esport aquí a Mataró.

7. ANÀLISI D'ENTREVISTES ESPORTISTES

7.1. Justificació de les noies entrevistades

Les entrevistes les hem realitzat a noies de Mataró que considerem que han arribat força lluny en la seva disciplina esportiva. També hem intentat que aquestes noies pertanyessin a algun dels esports d'estudi, així ens era més interessant a l'hora de contrastar les respostes. Tot i així, ens ha estat molt difícil contactar amb moltes d'elles, ja que acostumen a tenir poca disponibilitat horària i en moltes ocasions passen llargues temporades competint fora de Mataró.

7.2. Fitxa de cada esportista escollida

- BERTA CANTÓ (Natació)

És una nedadora professional de 24 anys. Actualment neda en el Centre de Natació de Mataró. Va començar a fer esport com a activitat extraescolar però més tard es va adonar de que aquell esport li agradava i volia dedicar-se a ell.



TÍTOLS:

- Cinquena en els 100 metres de l'Estatat Open.
- Obté dos subcampionats de Catalunya absoluts.
- Subcampiona d'Espanya en 50m braça.
- subcampiona d'Espanya en 100m braça.
- Subcampiona d'Espanya en 200m braça.
- Aconsegueix dues medalles al campionat Estatal de Natació de l'any 2010.
- 7ª al campionat d'Espanya de relleus de 4x100 metres estils.
- 1ª al campionat de Catalunya disputat a Mataró en 50 metres braça l'any 2007.
- 1ª al campionat de Catalunya disputat a Mataró en 100 metres braça l'any 2007.
- 1ª al campionat de Catalunya disputat a Mataró en 200 metres braça l'any 2007.

1-A quina edat vas començar?

“Vaig començar als sis anys o així i va ser perquè jo nedava amb els de l'escola i va ser quan vaig aprendre a nedar. Més tard vaig entrar al Centre de Natació de Mataró i a partir d'aquí vaig anar pujant.”

2-Què ha estat el més difícil? Has hagut de sacrificar part de la teva vida personal? En quin sentit? Com t'ho compagines?

“No ho sé... Potser no destacaria una cosa que m'hagués aturat, però suposo que quan tens males temporades, quan les coses no t'acaben de sortir i tu tampoc estàs bé, doncs saber passar aquests moments i ensortir-te'n lo abans possible i continuar”.

“Sí, personal sí. El que passa és que ha estat un sacrifici però en certa manera tampoc m'ha importat fer-ho. En el moment en que jo sabia que estava nedant i volia continuar nedant sabia que a algunes festes no hi podia anar perquè em coincidia que a l'endemà competia o coses així a les que he hagut d'adaptar-me.”

“Organitzant-me molt bé, bàsicament, però tinc la sort que això sempre ha estat així. De petita em vaig haver d'organitzar perquè entre que anava a entrenar, després a l'escola, tornava a entrenar, feia els deures, em preparava els exàmens, etc. El gran truc per compaginar-m'ho i per poder compaginar les dues coses estava en organitzar-me bé”

3-Quan vas començar la teva carrera pensaves que podries arribar a on ets ara o no t'ho plantejaves?

“No, no m'ho plantejava, perquè jo com ja he dit abans, des dels sis anys o abans estic al CNM i sense adonar-me'n vaig anar pujant, pujant, pujant, fins a arribar al primer equip.

Jo no tenia grans aspiracions, no era una noia que deia coses com: << Quan sigui gran vull fer això, vull quedar tantes vegades campiona, etc>>. Jo pensava en passar-m'ho bé. Sí que és veritat que tenia objectius a llarg termini i a curt termini per anar assolint, però sempre he pensat en passar-m'ho bé, en gaudir de la natació, dels meus companys i en definitiva ser competitiva.”

4-Creus que has hagut de demostrar més per ser dona que si fossis un home?

“Jo crec que en el món de la natació amb això tenim molta sort perquè sí que és veritat que potser en uns principis de la història de la natació van haver de demostrar més les dones, però actualment jo crec que està igualat. El món de la natació no és com un esport de motor, o al revés, un esport més artístic com podria ser el patinatge on els nois es poden veure discriminats. Nosaltres tenim sort d'això, que per molt que competim separats, entrenem junts i som com un equip.”

5-Has patit algun cop menyspreu per part d'aquells que no s'imaginaven a una dona competint?

“No, menyspreu no, però sí que potser de vegades fora de l'àmbit de la piscina o fora de l'àmbit esportiu, em trobo gent que està molt associada a que els nois han de fer més esport que les noies. Per exemple, quan de vegades dic : << Es que haig de

marxar a entrenar>> i ells em diuen : << I a què entrenes? A vòlei?>> Jo penso que no hi ha ni esports femenins ni esports masculins, i que tant nois com noies podem practicar els mateixos esports sense cap problema."

6-Com es viu la relació amb altres dones esportistes? Hi ha molta competitivitat o més aviat complicitat? I amb els esportistes homes?

- "Jo crec que les dues coses, però bàsicament complicitat. A nivell de vestidor hi ha molta complicitat, i tot i que de vegades ens podem enfadar i això, al cap i a la fi totes som com germanes."

- "També hi ha complicitat. Competitivitat hi ha però d'una manera diferent. Com entrenem junts, de vegades en alguns estils va bé que hi hagi competitivitat per poder "picar-nos" d'alguna manera i ajudar-nos els uns als altres."

7-Ets un model a seguir per a les noves generacions femenines en el món de l'esport. Quin és o ha estat el teu referent femení? I què diries a aquelles dones que et veuen com un model a seguir?

- "Bé, jo com he passat per gairebé totes les categories d'aquest club, sempre em fixava en les grans. Em fixava en totes però els últims anys en l'Esther Bosch ja que sempre havia estat l'eterna capitana i és una noia que em transmetia moltes coses positives i a nivell de convivència és genial. A més em va ajudar molt i vaig aprendre moltíssim."

- "Els hi diria que si volen ho intentin i que no es donin per vençudes malgrat hi hagi gent que els hi digui que les dones no fan esport. Només cal mirar l'actualitat per veure que a Espanya ara mateix estan donant més triomfs els equips femenins que els masculins. Ja estem agafant la igualtat en aquests aspectes. Així que els hi diria que endavant, que fer esport és molt saludable i aporta moltes coses, i sobretot que el fet de ser dona no és cap limitació."

8-Molta gent afirma que hi ha una diferència econòmica molt àmplia entre les dones i els homes. És cert que pel fet de ser dona es cobra menys, malgrat el rendiment o els resultats puguin ser fins i tot millors? En cas afirmatiu, per què creus que passa això?

"En el món de la natació jo crec que està més o menys igualat. Quan algú fa un rècord del món cobra el mateix sigui dona o sigui home. El que sí que és veritat és que en la

majoria d'altres esports, i més en els considerats esports masculins, no és el mateix el que cobra una noia que el que cobra un noi. També la repercussió mediàtica és molt diferent en aquests esports. Un exemple clar és que en segons quin esport, als estadis només es veuen algunes noies si és un esdeveniment molt important. De no ser així, gairebé sempre estan plens d'homes únicament.”

9-Creus que es pot viure només de l'esport o és necessari treballar d'alguna altra cosa?

“Es pot viure si ets el millor o dels millors del teu país, i en el cas de la dona si ets la millor. Si ets la segona o la tercera ja ho tens molt més complicat per temes de publicitat i això. Llavors jo crec que o ets molt bona i tens molts patrocinis o sinó has de fer alguna cosa més.”

10-Segueixes o tens previst cursar algun tipus de formació acadèmica (grau, mòdul,...) de cara al teu futur professional? En cas afirmatiu, té a veure amb la teva disciplina esportiva/ té a veure amb l'esport en general/ pertany a un món professional totalment diferent? Per què?

“Vaig fer filologia clàssica a l'UB i després també he fet un màster de català en l'àmbit de Llengua Catalana i de moment m'he aturat aquí. Ara estic fent una petita pausa a la meua vida per pensar per quina branca decideixo anar.”

11-Creus que has tingut les mateixes oportunitats a l'hora de triomfar en l'esport en comparació amb els homes?

“Jo crec que sí, però perquè com ja he dit abans, el món de la natació no fa diferència entre gèneres. Si tu tens les qualitats i entrenes, t'acabes ensortint igual. Tot es tracta de perseverança, treballar bé i les coses acaben sortint.”

12-Has tingut mai patrocinadors? Quins? Et va costar molt aconseguir-los?

“En el món de la natació per trobar patrocinadors has de ser molt, molt bo i ser medallista al campionat estatal o més, i és molt difícil. Ara poc a poc sembla que aquests últims anys es comença a veure per les piscines una mica de marketing. Per exemple, es veuen algunes gorres ensenyant logos a l'hora de pujar al podi, però fins ara el món de la natació el tema marketing no estava molt desenvolupat.”

13-És necessari marxar a viure fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

“Jo personalment crec que no, que hem de saber confiar en el treball que es fa aquí ja que hi ha gent molt preparada i les instal·lacions estan bé. La veritat és que surten poques persones que després vagin a les Olimpíades però això potser es podria remediari canviant els models i no pas marxant. No sempre la solució és marxar i no crec que sigui una condició indispensable per triomfar.”

14-A quina edat tens pensat retirar-te? Què t'agradaria fer? Què creus que acabaràs fent?

“Jo no sé quan serà el meu moment, però de moment encara em veig nedant. Tampoc vull dir que estaré cinc anys més, perquè la veritat és que no ho sé, però de moment aniré any rere any. Com he dit abans, ja he acabat d'estudiar, tinc una carrera i ara em toca pensar com enfocaré el meu futur i veure si ho podré compaginar amb totes les hores d'entrenament que porto a sobre durant tot l'any.”

- ELVIRA SERRA (Futbol)

L'Elvira era una jugadora de futbol professional. Actualment, ja no s'hi dedica a aquest esport i únicament el practica com a diversió. Va començar a jugar a l'equip d'Argentona amb els nois fins que l'Espanyol es va fixar en ella i va decidir fitxar-la.



TÍTOLS:

- Campiona de la Copa de la Reina l'any 2009.
- Actualment jugadora de Segona Divisió Espanyola.

1-A quina edat vas començar?

“Vaig començar als set anys a Argentona.”

2-Què ha estat el més difícil? Has hagut de sacrificar part de la teva vida personal? En quin sentit? Com t'ho compagines?

“Doncs sí, el fet de jugar en alta competitivitat et fa més difícil compaginar l'esport amb la teva vida personal. Per exemple, entre setmana et priva de fer altres activitats. Un altre exemple molt clar són els caps de setmana, ja que és quan et ve de gust sortir, marxar uns dies fora, etc. I no pots.”

3-Quan vas començar la teva carrera pensaves que podries arribar a on ets ara o no t'ho plantejaves?

“No m'ho plantejava pas, pel fet de que vaig començar fent un esport al meu poble i a sobre amb nois, ja que no es coneixia gaire l'esport femení. De fet, només estàvem la Marta Torrejón als Salesians i jo a l'Argentona. Mica en mica vaig anar pujant, però no m'ho imaginava pas.”

4-Creus que has hagut de demostrar més per ser dona que si fossis un home?

“Sí, suposo que sí, que has d'oferir alguna cosa més a part del teu joc ja que potser no l'entenen. En el cas del futbol masculí és diferent, però no es pot comparar.”

5-Has patit algun cop menyspreu per part d'aquells que no s'imaginaven a una dona competint?

“Sí, quan era petita i jugava als camps d'aquí de Mataró, de vegades hi havien nens darrere de la porteria tirant-me pedres i insultant-me que em feien anar al vestuari plorant. Fora de Catalunya també ens hi hem trobat amb això moltes vegades. Ens fan menyspreu gratuït.”

6-Com es viu la relació amb altres dones esportistes? Hi ha molta competitivitat o més aviat complicitat? I amb els esportistes homes?

- “Hi ha competitivitat perquè tothom vol jugar i cadascú intenta guanyar-se el seu lloc, però també hi ha molta complicitat. De fet, amb les que he tingut més relació del meu equip són les porteres, amb les que m'he jugat el lloc en partits importants més d'un cop.”

- “Jo he tingut poca relació amb els homes, tret d'alguna selecció que anàvem junts a jugar a algun lloc. En general era més complicitat que competitivitat.”

7-Ets un model a seguir per a les noves generacions femenines en el món de l'esport. Quin és o ha estat el teu referent femení? I què diries a aquelles dones que et veuen com un model a seguir?

- “Doncs jo suposo que quan vaig començar a entrenar a futbol femení, en qui em vaig fixar va ser en la portera que hi havia en aquells moments a l'A i amb qui al final he acabat jugant. Ara mateix és una molt bona amiga i he après moltíssim d'ella.”

- “Que si tenen ganes i volen arribar a jugar ho facin. Sobretot el que importa és passar-s'ho bé i fer allò que ens agrada. Sí que és cert que a tothom ens agrada guanyar, però no és lo essencial.”

8-Molta gent afirma que hi ha una diferència econòmica molt àmplia entre les dones i els homes. És cert que pel fet de ser dona es cobra menys, malgrat el rendiment o els resultats puguin ser fins i tot millors? En cas afirmatiu, per què creus que passa això?

“Sí sí, hi ha una diferència brutal. Jo no he arribat a cobrar gaire, només els desplaçaments i si guanyàvem alguna cosa. Vam guanyar una copa de la Reina i ens van donar una prima d'uns cinc-cents euros però m'agradaria veure als de l'Espanyol si guanyessin una copa del Rei quant guanyarien. Segur que molt més que cinc-cents euros per cap. Jo crec que això passa perquè el futbol femení no és gens atractiu i perquè comparem. Les nostres qualitats físiques ens impedeixen fer el que fan ells. Per tant, fins que no es deixi de comparar no farem res mai.”

9-Creus que es pot viure només de l'esport o és necessari treballar d'alguna altra cosa?

“És necessari treballar d'una altra cosa. Sí que és veritat que pots estar en un moment bo com és aquesta gent que està marxant, o per exemple la Marta que ara mateix està al Barça i que tenen un sou correcte per poder passar, però jo penso que això s'acaba ràpid.”

10-Segueixes o tens previst cursar algun tipus de formació acadèmica (grau, mòdul,...) de cara al teu futur professional? En cas afirmatiu, té a veure amb la teva disciplina esportiva/ té a veure amb l'esport en general/ pertany a un món professional totalment diferent? Per què?

“Sóc fisioterapeuta i està totalment relacionat amb l'àmbit esportiu.”

11-Creus que has tingut les mateixes oportunitats a l'hora de triomfar en l'esport en comparació amb els homes?

“No, perquè un noi si és bo de seguida li arriben patrocinadors, gent que els hi paga, etc. Nosaltres ens ho hem de fer tot. Són els nostres pares els qui ens porten a entrenar quan un nen de set anys el porten en taxi. Evidentment no tenim les mateixes oportunitats. Per això en el nostre cas el sacrifici és molt més gran.”

12-Has tingut mai patrocinadors? Quins? Et va costar molt aconseguir-los?

“M'han regalat guants la marca Uhlsport. Som tres porteres a l'Espanyol i ens van regalar uns guants a cadascuna perquè són els qui patrocinen a l'Espanyol masculí.”

13-És necessari marxar a viure fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

“Jo penso que en aquests moments sí, i tal i com està el panorama a Espanya, jo no tinc gaires expectatives de que això vagi a millor. Lo bo és que ara la gent és valenta i marxa. Ara mateix tenim moltes noies joves que marxen. Abans no, quan vaig començar hi havia només una als Estats Units. Que la gent marxi perquè no té por i realment vol dedicar-se al futbol és molt bo.”

14-A quina edat tens pensat retirar-te? Què t'agradaria fer? Què creus que acabaràs fent?

“Ara mateix estic jugant a futbol sala i estic bé on estic. Estem a segona espanyola i vaig fent al meu ritme. Suposo que acabaré ràpid la meva etapa com a portera perquè sóc fisioterapeuta i em fan mal les mans. Llavors, com el futbol no em dona per viure i m'ha de donar per viure la fisioteràpia, la meva etapa com a portera i com el que he pogut arribar a ser acabarà aviat. Tot i això, penso que continuaré jugant sempre.”

REFLEXIONS EN FEMENÍ

DONES I ESPORT

- RAQUEL GONZALEZ (Marxa atlètica)

És una atleta de 25 anys, l'especialitat de la qual dins de l'esport és la marxa. Actualment es troba al FC Barcelona i com podeu observar més avall hi ha una gran cua de títols darrere la seva carrera professional.



TÍTOLS:

- Millor marca d'Espanya en els 20 km marxa i 4ta millor de tota la història.
- 10 en el Campionat d'Europa de Zúrich aquesta temporada.
- 13 en la Copa del Món de marxa 4ta per equips, 2014 (Xina).
- 21 vegades medallista en Campionats d'Espanya.
- 17 vegades internacional amb la Selecció Espanyola.
- Plata en els Jocs del Mediterrani, 2013 (Mersin, Turquia).
- 3 vegades medallista en trobades internacionals.
- Tercera en el Tour Internacional de Marxa Atlètica disputat a China, 2014.
- Bronze per equips a la Copa d'Europa de Marxa, 2013 (Dudince, Eslovàquia).
- Rècord d'Espanya Universitari en 5 km marxa.
- Top Ten Mundial en 10 km marxa, 2014.

1-A quina edat vas començar?

"Als 12 anys."

2-Què ha estat el més difícil? Has hagut de sacrificar part de la teva vida personal? En quin sentit? Com t'ho compagines?

"Superar lesions crítiques."

"Sí, perquè quan arribes a ser esportista professional n'hi ha èpoques en que necessites ser atleta les 24 hores i això implica dedicar menys temps als amics, a l'oci, inclús a la família."

"A l'hora de compaginar-ho, com actualment dedico més temps a l'esport, quan estic en època prioritària d'entrenaments o competició, la resta de circumstàncies resten a l'espera."

3-Quan vas començar la teva carrera pensaves que podries arribar a on ets ara o no t'ho plantejaves?

"Sóc una persona exigent i ambiciosa i els meus objectius també ho son. Per tant, en certa manera sí."

4-Creus que has hagut de demostrar més per ser dona que si fossis un home?

"No."

5-Has patit algun cop menyspreu per part d'aquells que no s'imaginaven a una dona competint?

"No."

6-Com es viu la relació amb altres dones esportistes? Hi ha molta competitivitat o més aviat complicitat? I amb els esportistes homes?

- "No hi ha més competitivitat o complicitat per ser dones, perquè tu interpretes a l'altre persona com a rival, independentment del sexe."

- "Inverteixo la mateixa competitivitat. I respecte la complicitat, depèn de la persona. En ocasions he tingut més complicitat amb alguna dona esportista, i en d'altres amb homes."

7-Ets un model a seguir per a les noves generacions femenines en el món de l'esport. Quin és o ha estat el teu referent femení? I què diries a aquelles dones que et veuen com un model a seguir?

- "No tinc un referent concret femení. Agafo els valors que admiro de la persona, independentment del sexe, per apropiari-los al meu millor "jo"."

- "Que tractin de fer de la superació un estil de vida."

8-Molta gent afirma que hi ha una diferència econòmica molt àmplia entre les dones i els homes. És cert que pel fet de ser dona es cobra menys, malgrat el rendiment o els resultats puguin ser fins i tot millors? En cas afirmatiu, perquè creus que passa això?

"En el meu esport això no succeeix."

9-Creus que es pot viure només de l'esport o és necessari treballar d'alguna altra cosa?

"Actualment no. Es pot sobreviure si et trobes a un nivell molt alt, però la recompensa econòmica no és suficient per viure més enllà del dia d'avui."

10-Segueixes o tens previst cursar algun tipus de formació acadèmica (grau, mòdul,...) de cara al teu futur professional? En cas afirmatiu, té a veure amb la teva disciplina esportiva/ té a veure amb l'esport en general/ pertany a un món professional totalment diferent? Per què?

"Estic graduada en comunicació Audiovisual y actualment curso un Máster de Direcció en Comunicació. L'objectiu és vincular els meus estudis i l'esport, ja que són dos espais que em motiven professionalment."

11-Creus que has tingut les mateixes oportunitats a l'hora de triomfar en l'esport en comparació amb els homes?

"Sí."

12-Has tingut mai patrocinadors? Quins? Et va costar molt aconseguir-los?

"Sí. La marca esportiva Mizuno, les ulleres de sol Pegaso i una botiga de suplementació Multi-Sport Food."

"Han sigut patrocinadors que no els he buscat, m'han arribat. Tot i que arriben en el moment que dono un gran salt de qualitat. Anteriorment, tot i estar en la selecció espanyola durant anys, no."

13-És necessari marxar a viure fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

"Necessari potser no, però que hi ha més facilitats per triomfar potser sí."

14-A quina edat tens pensat retirar-te? Què t'agradaria fer? Què creus que acabaràs fent?

"No he pensat en la edat de retirada, ja que penso en el que faig i vull fer dia a dia. Quan acabi la meva carrera esportiva m'agradaria continuar vinculada amb el món de l'esport via comunicació. I vull creure que acabaré fent això que actualment vull."

- SARA DORDA (Atletisme)

La Sara és una molt jove atleta, concretament té 17 anys. Tot i ser tant jove, tot apunta a que arribarà lluny. A dia d'avui practica atletisme al Club Agrupació Atlètica de Catalunya i a continuació podem veure alguns dels títols que ja ha aconseguit.



TÍTOLS:

- 1^a al campionat de Catalunya Juvenil de 800 metres a pista coberta.
- 1^a al campionat d'Espanya Juvenil de 400 metres a pista coberta.
- 1^a al campionat de Catalunya Juvenil de 400 metres a l'aire lliure.
- 2^a al campionat d'Espanya Juvenil de 400 metres a l'aire lliure.
- 4^a al campionat de Catalunya Absolut en 400 metres.
- 4^a al campionat de Catalunya Juvenil de 400 metres a pista coberta.
- 2^a al campionat d'Espanya Juvenil de 400 metres a pista coberta.
- 2^a al campionat d'Espanya Juvenil de 400 metres a l'aire lliure.
- 10^a als Jocs Olímpics de la Joventut (FOJE) de 400 metres.
- 5^a als Jocs Olímpics de la Joventut (FOJE) de 4x100 metres.

1-A quina edat vas començar?

"Als 5-6 anys ja em vaig apuntar a l'escola d'atletisme."

2-Què ha estat el més difícil? Has hagut de sacrificar part de la teva vida personal? En quin sentit? Com t'ho compagines?

"Una de les coses més difícils ha sigut potser entrar a batxillerat i poder entrenar i estudiar al mateix temps. He hagut de sacrificar i deixar moltes coses per haver de marxar fora de Catalunya a competir. Recordo un cop que vaig haver de marxar la setmana abans de trimestrals per a fer un Campionat Europeu. Van ser uns dies molt importants per a mi, però tenia molta por de no poder aprovar els exàmens. S'ha de saber compaginar molt bé. Jo sempre intento mantenir el mateix horari i no perdre molt el temps entrenant."

3-Quan vas començar la teva carrera pensaves que podries arribar a on ets ara o no t'ho plantejaves?

"De fet, jo fa uns 4-3 anys enrere, només em classificava a les finals de Catalunya, i quasi que no em classificava per Campionats d'Espanya; per tant, no m'ho plantejava. En un any vaig començar a millorar molt i no sabia que podria fer tot el que he fet fins ara."

4-Creus que has hagut de demostrar més per ser dona que si fossis un home?

"No."

5-Has patit algun cop menyspreu per part d'aquells que no s'imaginaven a una dona competint?

"No, potser sí que molts cops han dit que les marques que una dona fa, no són igual de bones que les d'un home. Sí que és veritat que hi ha molta diferència, però dins de l'esport mai he sentit menyspreu."

6-Com es viu la relació amb altres dones esportistes? Hi ha molta competitivitat o més aviat complicitat? I amb els esportistes homes?

- "Jo crec, que inclús, per tot el que he viscut jo, les dones crec que no són tan violentes, i potser es tenen més respecte a la hora de competir (menys "brutes")."

"Tot i així, els homes també es tenen respecte; però ho he vist molt més en dones."

- "El que he dit abans, també es tenen respecte; però casos més competitius, violents i més rivalitat els he vist als homes."

7-Ets un model a seguir per a les noves generacions femenines en el món de l'esport. Quin és o ha estat el teu referent femení? I què diries a aquelles dones que et veuen com un model a seguir?

- "No he tingut mai un referent femení, tampoc masculí. M'agrada veure com corren les grans atletes que també fan la meua prova a l'atletisme, com per exemple Aouri Bokesa, però no la segueixo constantment."

- "Que per molt que pensin que no podran aconseguir grans triomfs, segueixin lluitant, perquè mai se sap el que un pot arribar a aconseguir. Això ho dic perquè és el que m'ha passat a mi; fa 4 anys mai diria el que he aconseguit fins ara."

8-Molta gent afirma que hi ha una diferència econòmica molt àmplia entre les dones i els homes. És cert que pel fet de ser dona es cobra menys, malgrat el rendiment o els resultats puguin ser fins i tot millors? En cas afirmatiu, per què creus que passa això?

"Tot això depèn del nivell en que un corre; per exemple; Usain Bolt cobra molt més que la dona més ràpida del món. Però en campionats que he fet jo, he cobrat el mateix que han cobrat els homes. Tot depèn del seu nivell, i sí que és veritat que com més alt és el nivell potser l'home va cobrant més que la dona."

9-Creus que es pot viure només de l'esport o és necessari treballar d'alguna altra cosa?

"Jo sempre dic, que si no ets un Usain Bolt, mai podràs dedicar-te a l'atletisme. En altres esports tampoc ho sé, però en l'atletisme s'ha de ser molt i molt bo; sinó, s'ha de tenir un altre treball més fix."

10-Segueixes o tens previst cursar algun tipus de formació acadèmica (grau, mòdul,...) de cara al teu futur professional? En cas afirmatiu, té a veure amb la teua disciplina esportiva/ té a veure amb l'esport en general/ pertany a un món professional totalment diferent? Per què?

"El meu objectiu és acabar batxillerat, entrar a la universitat i estudiar alguna carrera que m'agradi, però no vull que siguin uns estudis relacionats amb l'esport. Vull separar el que és l'esport amb el treball."

11-Creus que has tingut les mateixes oportunitats a l'hora de triomfar en l'esport en comparació amb els homes?

"De moment, amb el que porto fent d'esport, sí."

12-Has tingut mai patrocinadors? Quins? Et va costar molt aconseguir-los?

"No he tingut mai patrocinadors. El que sí que he fet és que m'han trucat per fer algunes fotos i fer publicitat amb algunes marques d'esport, com per exemple la marca de mitjons per córrer d' "enforma". Suposo que sí que va costar, perquè havent fet tot el que he aconseguit fins ara m'ha ajudat a poder fer aquest tipus de coses."

13-És necessari marxar a viure fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

"He rebut algunes beques per anar a estudiar i a entrenar a Estats Units, però jo crec que no fa falta viure fora d'Espanya, perquè si una persona és molt, molt i molt bona, per molt que no marxi, pot triomfar igual."

14-A quina edat tens pensat retirar-te? Què t'agradaria fer? Què creus que acabaràs fent?

"No tinc cap edat fixa per decidir retirar-me. Quan em cansi serà quan em retiraré. No tinc plantejat altres esports, de moment l'atletisme és el que m'agrada i si en algun moment ho deixo, ja veuré quin esport puc fer."

- MARTA TORREJÓN (Futbol)

La Marta és una futbolista professional de 24 anys. Actualment es troba jugant al FC Barcelona com a defensa, posició en la qual també juga en la Selecció Espanyola. Va començar al club del seu col·legi però aviat l'Espanyol es fixà en ella. Tanmateix, va haver de jugar amb nois ja que en aquell moment encara no hi havien equips femenins a Mataró. A l'Espanyol va jugar-hi durant 12 temporades fins que va decidir marxar al FC Barcelona. Ha estat en totes les categories de la Selecció Espanyola fins a l'Absoluta, en la qual segueix en actiu.



TÍTOLS:

- Lliga Espanyola amb el RCDE l'any 2006.
- Copa de la Reina amb el RCDE l'any 2006 i 2012.
- Copa de la Reina amb el FCB l'any 2013 i 2014.
- Lliga Espanyola amb el RCDE l'any 2013 i 2014.

1-A quina edat vas començar?

"Vaig començar als set anys als Salesians de Mataró."

2-Què ha estat el més difícil? Has hagut de sacrificar part de la teva vida personal? En quin sentit? Com t'ho compagines?

"Sacrifiques moltes coses, sobretot quan ets adolescent i el ritme de vida que tenen els teus amics, com sortir de festa, quedar-se fins a tard alguns dies, etc. no ho pots fer perquè el cap de setmana tens partit o viatges. Jo no crec que sacrifichi sigui la paraula correcta, però, ja que en el meu cas va ser la meua elecció i era i és el que m'agrada. Els moments més difícils podrien ser el meu primer any amb el nois a l'aleví A del Espanyol, ja que el fet de ser una noia no va agradar gaire i diversos companys i pares feien comentaris masculistes. Amb una mica de responsabilitat i ordre tot es pot compaginar."

3-Quan vas començar la teva carrera pensaves que podries arribar a on ets ara o no t'ho plantejaves?

"Evidentment amb set anys no m'ho plantejava, jugava perquè m'agradava i com a activitat de lleure. A més a més, en aquell temps no es veia pràcticament res de futbol femení."

4-Creus que has hagut de demostrar més per ser dona que si fossis un home?

"Potser ho vaig haver de demostrar una mica més en els meus anys a l'Espanyol masculí. La lliga era molt més competitiva que en el equip dels Salesians i representava que algun d'aquells nens podria arribar a la lliga professional d'homes i jo evidentment no. Per aquest motiu, guanyar-me un lloc cada any era més difícil."

5-Has patit algun cop menyspreu per part d'aquells que no s'imaginaven a una dona competint?

"Sí, sobretot aquell primer any amb els nois a l'Espanyol i després amb les noies en alguns camps també es podien sentir comentaris masculistes."

6-Com es viu la relació amb altres dones esportistes? Hi ha molta competitivitat o més aviat complicitat? I amb els esportistes homes?

- "Amb altres dones, per la meua experiència, és com una relació normal en qualsevol grup gran de gent. Hi ha amb qui tens més y menys afinitat i amb qui tens més o menys competitivitat. Al cap i a la fi la competitivitat també depèn del equip on et trobis i de les teves exigències personals. Si ets conformista, no tindràs cap competitivitat perquè et conformaràs amb el que tinguis i mai aspiraràs a més."

- "I amb els homes més o menys el mateix. Els cinc anys que vaig estar als salesians era com estar en família. En canvi, a l'Espanyol hi havia molta més competitivitat."

7-Ets un model a seguir per a les noves generacions femenines en el món de l'esport. Quin és o ha estat el teu referent femení? I què diries a aquelles dones que et veuen com un model a seguir?

- "Referent podria dir que no en tinc; intento viure el dia a dia, millorar i aprendre de tot i tothom i poc a poc anar aconseguint nous reptes en tots els aspectes de la vida, no només en el tema esportiu."

- "Doncs els hi diria més o menys el que he dit abans. Que lluitin pels seus somnis, que si volen alguna cosa que la persegueixin fins a aconseguir-la i que tot és possible, (dintre d'uns límits clar). Que es marquin unes metes i que vagin a per elles."

8-Molta gent afirma que hi ha una diferència econòmica molt àmplia entre les dones i els homes. És cert que pel fet de ser dona es cobra menys, malgrat el rendiment o els resultats puguin ser fins i tot millors? En cas afirmatiu, per què creus que passa això?

"És cert que es cobra molt menys que en el cas del homes en el tema de futbol que es el que jo sé. Per què passa això? A mi també m'agradaria saber perquè hi ha aquesta gran diferència. El futbol femení és relativament nou comparant amb el dels homes i la mentalitat que encara té aquesta societat en molts llocs no ajuda res. No hi ha gairebé patrocinadors, ni tanta gent que ho segueixi, per tant no hi ha tants ingressos i els que ens haurien de donar un cop de mà no ho fan per aquest motiu. Però sí que és cert que des de que jo vaig començar ha canviat molt i ara es comença a veure més i a tenir una miqueta més de repercussió. Per tant, està evolucionant i això es positiu."

9-Creus que es pot viure només de l'esport o és necessari treballar d'alguna altra cosa?

"Només algunes privilegiades poden viure del futbol aquí a Espanya i poden viure el dia a dia, no més. Tens un sou i és com una feina, però a més a més no tothom ni tots els clubs es poden permetre això."

10-Segueixes o tens previst cursar algun tipus de formació acadèmica (grau, mòdul,...) de cara al teu futur professional? En cas afirmatiu, té a veure amb la teva disciplina esportiva/ té a veure amb l'esport en general/ pertany a un món professional totalment diferent? Per què?

"He cursat Biologia perquè m'agradava i m'interessava molt. I en un futur m'agradaria treballar del que he estudiat."

11-Creus que has tingut les mateixes oportunitats a l'hora de triomfar en l'esport en comparació amb els homes?

"No, ni molt menys. Les noies no tenim tantes facilitats com ells i hem de destacar molt per a que es fixin amb nosaltres."

12-Has tingut mai patrocinadors? Quins? Et va costar molt aconseguir-los?

"Com a patrocinador tinc JOMA, però sense tenir contracte ni remuneració. Em donen material esportiu però no és habitual que en el futbol femení aquí a Espanya hi hagi patrocinadors per jugadores."

13-És necessari marxar a viure fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

"Fora d'Espanya, a Alemanya, Anglaterra, Suècia, França, USA... el futbol femení està molt més valorat en tots els sentits."

14-A quina edat tens pensat retirar-te? Què t'agradaria fer? Què creus que acabaràs fent?

"No crec que la gent tingui en la ment una edat per retirar-se, quan arriba el moment ho saps, mentre no estigui provocat per alguna lesió. Quan el teu cos ja diu prou o quan ja veus que no dones el nivell és el moment; o simplement perquè no ho pots compaginar amb una feina i al final saps que el teu esport té data de caducitat."

"A mi m'agradaria treballar del que he estudiat, però mai pots saber on acabaràs i que acabaràs fent."

- SARA CASADO (Bàsquet)

La Sara és una molt jove atleta, concretament té 18 anys. Tot i ser tant jove, tot apunta a que potser arriba lluny. A dia d'avui practica bàsquet a la Unió Esportiva Mataró i a continuació podem veure alguns dels títols que ja ha aconseguit.



TÍTOLS:

- Campiona de Catalunya la temporada 2010-2011.
- Campiona de Catalunya la temporada 2011-2012.
- Subcampiona d'Espanya la temporada 2010-2011.

- Subcampiona d'Espanya la temporada 2011-2012.
- Preseleccionada per la selecció la temporada 2011-2012.
- Millor jugadora del Torneig de Madrid la temporada 2012-2013.
- Millor jugadora del Torneig de Mataró la temporada 2011-2012.
- Millor jugadora i màxima anotadora del Torneig de Santa Coloma de Gramanet la temporada 2010-2011.

1-A quina edat vas començar?

"Als 8 anys. Era molt petita i volia fer futbol, però el meu pare em va dir que millor que no ja que en aquell moment a Mataró no hi havia cap equip de futbol femení. Llavors em van dir que perquè no provava el bàsquet i així va ser com vaig començar."

2-Què ha estat el més difícil? Has hagut de sacrificar part de la teva vida personal? En quin sentit? Com t'ho compagines?

"Bé, jo sóc una persona molt organitzada, sempre tinc la meva agenda amb el horaris, com m'organitzo, etc. perquè jugar a bàsquet m'ha tret moltes hores en el tema d'estudis i en el tema de quedar amb gent. Jo vida fora del bàsquet he tingut poca, amb la gent que quedava era amb gent del bàsquet. De fet, amb gent de la meva classe he quedat molt poques vegades, i bé, ha estat difícil compaginar-me sobretot quan anava pujant de nivell. A l'escola era difícil compaginar-me els estudis amb el bàsquet, llavors ha estat difícil i he hagut de sacrificar part de la meva vida per culpa de l'esport. Dic per culpa però no em refereixo a que m'hagi sentit malament sinó perquè quan arribes a un determinat nivell has de sacrificar part de la teva vida. M'organitzava bastant bé, és a dir, jo tenia un horari, sabia que entrenava tres dies a la setmana més el partit, llavors m'ho havia de compaginar de manera que si començo a entrenar a les 7 tinc dues hores per fer tots els deures en aquell horari. Sempre intentava avançar tota la feina que tenia, no ho deixava per l'últim moment."

3-Quan vas començar la teva carrera pensaves que podries arribar a on ets ara o no t'ho plantejaves?

"No, jo sóc d'aquelles persones que comencen les coses i no em plantejo un futur, sinó vaig deixant que passin i a veure com es desenvolupen. Vaig començar en un nivell que era la típica que corria amunt i avall, no tocava la pilota, no sabia botar i les coses van anar sorgint. Jo m'ho vaig "currar" molt i vaig invertir-hi moltes hores, però des d'un principi no sabia que arribaria tan lluny, sincerament."

4-Creus que has hagut de demostrar més per ser dona que si fossis un home?

"Sí, és clar que hi han diferències, és a dir, vivim en un món en que malauradament hi ha molts prejudicis i és molt difícil com a dona arribar lluny. En canvi, es veu clarament que hi ha mil equips d'homes i de dones hi ha pocs equips."

5-Has patit algun cop menyspreu per part d'aquells que no s'imaginaven a una dona competint?

"No, no he tingut gaire problemes en aquest aspecte. Inclús potser com a dona si has arribat lluny et valoren més. Potser no et valoren tant en l'àmbit de persones importants, però en l'àmbit de la teva família sent dona sí que et valoren més."

6-Com es viu la relació amb altres dones esportistes? Hi ha molta competitivitat o més aviat complicitat? I amb els esportistes homes?

"- Som dones, llavors les dones som molt complicades i hi ha molta competitivitat entre nosaltres. A més, com he dit abans, és molt difícil arribar lluny en l'àmbit de dones, llavors hi ha més competitivitat entre nosaltres."

"- No, amb els homes no. La veritat que la relació entre els homes i les dones és molt sana ja que els homes no són tan complicats com les dones en l'aspecte de l'esport."

7-Ets un model a seguir per a les noves generacions femenines en el món de l'esport. Quin és o ha estat el teu referent femení? I què diries a aquelles dones que et veuen com un model a seguir?

"- Tinc dues sobretot : la Laia Palau i la Amaia Baldemoro, però la veritat és que com a jugadores i persones són excel·lents. Ara la Laia Palau ha quedat subcampiona del món i realment són dues referents que han estat sempre molt presents en mi. Bé, també tinc al meu equip, no sé si la coneixeu, la Laia Flores, campiona del món. Ha jugat amb mi, i és un clar referent per mi, sempre ho ha estat."

"- Jo penso que lo del model t'ho pots prendre al cent per cent o no cal. Em refereixo a que sobretot elles confiïn en si mateixes, que no vulguin aspirar a tot al que potser no arribaran a fer-ho, que potser és millor que s'ho prenguin amb el pensament d'anar a treballar i no es posin una meta perquè potser si no compleixes aquesta meta t'enfonsaràs i, anant potser cap a un altre camí arribaràs potser més lluny."

8-Molta gent afirma que hi ha una diferència econòmica molt àmplia entre les dones i els homes. És cert que pel fet de ser dona es cobra menys, malgrat el rendiment o els resultats puguin ser fins i tot millors? En cas afirmatiu, per què creus que passa això?

"Sí, és clar. Ara a Espanya el masculí va fer un nefast Mundial i les dones en canvi van estar espectaculars. A mi m'agradaria remarcar que per exemple si jugues a la millor categoria de Catalunya sent Sènior cobres 0 euros. No pagues, però tampoc cobres. En el cas de jugar a la segona millor d'Espanya, continues cobrant 0, exceptuant algun equip que pot cobrar. I jugant a la primera doncs cobres uns 500 euros al mes. Llavors jo crec que és una mica de prejudicis. Diuen que jutgen l'espectacle però és mentida, les dones també donem espectacle. Crec que el món està molt dominat pels prejudicis que avantpassats han creat i per això estem on estem."

9-Creus que es pot viure només de l'esport o és necessari treballar d'alguna altra cosa?

"En el cas de les dones és necessari treballar d'una altra cosa. Es veu que les dones per molt que fem esport continuem estudiant. En canvi, els homes jugant a futbol poc estudis necessiten."

10-Segueixes o tens previst cursar algun tipus de formació acadèmica (grau, mòdul,...) de cara al teu futur professional? En cas afirmatiu, té a veure amb la teva disciplina esportiva/ té a veure amb l'esport en general/ pertany a un món professional totalment diferent? Per què?

"Actualment estic estudiant un grau d'Infermeria. M'hagués agradat estudiar Fisioteràpia però per circumstàncies de notes no vaig arribar i ara m'agradaria acabar Infermeria i cursar Fisioteràpia. Les meves expectatives són seguir estudiant tot el que pugui i treballar d'això. Tampoc penso en un futur, depèn de com sorgeix tot."

11-Creus que has tingut les mateixes oportunitats a l'hora de triomfar en l'esport en comparació amb els homes?

"No, no he tingut les mateixes oportunitats que els homes. En els homes hi ha oportunitats a cada moment. Et veuen a veure entrenadors, patrocinadors de tot tipus, etc. És a dir, en cada partit hi ha algú. En canvi, a les dones potser un cop cada any o cada dos anys. És molt difícil que et vinguin a observar, quan venen és perquè l'entrenador ha pogut parlar amb algú."

12-Has tingut mai patrocinadors? Quins? Et va costar molt aconseguir-los?

"No, i de fet coneixo tan sols a una noia que té un patrocinador i és perquè el seu pare és amic d'algú. O sigui, que en les dones i en el tema bàsquet, ja que no coneixo en altres esports, patrocinadors res. "

13-És necessari marxar a viure fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

"Sí, Estats Units està promovent molt l'esport femení. Ens venen, ens ofereixen beques d'estudi amb casa, pensió, aliments, etc. I ens ofereix un equip de bàsquet amb tota la carrera pagada. La veritat és que és una bona oportunitat perquè aquí no passa. De fet, aquí has de continuar pagant per jugar a segons quina categoria."

14-A quina edat tens pensat retirar-te? Què t'agradaria fer? Què creus que acabaràs fent?

"Bé, no em plantejo a quin any acabaré perquè jo penso que ho he de deixar quan em sorgeixi el dubte de si vull anar a entrenar. Aquesta serà l'edat quan jo digui ho deixo. Per ara ho gaudeixo molt, és part de la meva vida, i mentre m'ho pugui compaginar tot, seguiré jugant a bàsquet."

- MARTA BACH (Waterpolo)

La Marta és una jugadora professional de Waterpolo. Té 24 anys i juga a l'equip del Centre de Natació Mataró. Alhora és jugadora de la Selecció Espanyola des de fa uns quants anys, amb la qual ha arribat a aconseguir molts dels títols que hi ha més avall.



TÍTOLS:

- Campiona del Món en el Campionat Mundial Júnior l'any 2011 amb la selecció sub-20.
- 11^a posició en el Mundial de Shanghai de 2011 amb la selecció nacional

absoluta.

- Campiona del torneig preolímpic de Trieste l'any 2012.
- Subcampiona Olímpica en els Jocs Olímpics de Londres l'any 2012.
- 3ª amb la Selecció Espanyola a la Copa del Món FINA.
- Campiona del Mundial de Barcelona amb la Selecció Espanyola el 2014.
- Campiona de l'Europeu amb la Selecció Espanyola el 2014.

1-A quina edat vas començar?

“Als nou anys més o menys. Jo feia natació aquí al Club però com que el meu germà jugava a waterpolo i no m'agradava massa la natació, vaig decidir passar-me al waterpolo.”

2-Què ha estat el més difícil? Has hagut de sacrificar part de la teva vida personal? En quin sentit? Com t'ho compagines?

“El més difícil ha sigut arribar fins aquí dalt i també mantenir-se i estar en l'alta competició. He hagut de sacrificar el que qualsevol nena en edat de joventut li agrada fer, com per exemple és sortir amb les amigues. En aquestes coses és un sacrifici. També ho és en deixar de banda coses que a mi m'agraden com són els Castellers o el teatre, però no em penedeixo d'haver-ho deixat.”

3-Quan vas començar la teva carrera pensaves que podries arribar a on ets ara o no t'ho plantejaves?

“Plantejar-m'ho sí, ja que el somni de qualsevol esportista és arribar on potser hem arribat nosaltres que és jugar uns Jocs Olímpics o guanyar un mundial, però no m'ho imaginava la veritat. De fet, ho he aconseguit bastant jove, tenia dinou anys quan vaig anar a uns Jocs o sigui que no, no m'ho imaginava.”

4-Creus que has hagut de demostrar més per ser dona que si fossis un home?

“Demostrar no, jo crec que per a arribar fins aquí has de lluitar siguis home o dona. El que sí que és veritat és que els homes potser tenen més facilitats i més recursos. Ara mateix, nosaltres les dones, amb els resultats que hem obtingut si ens comparem amb el masculí potser sí que tenim algunes prioritats però en aquest aspecte encara costa.”

5-Has patit algun cop menyspreu per part d'aquells que no s'imaginaven a una dona competint?

“No, mai.”

6-Com es viu la relació amb altres dones esportistes? Hi ha molta competitivitat o més aviat complicitat? I amb els esportistes homes?

-“Nosaltres al ser un equip de vegades és complicat perquè som dones i tenim un caràcter bastant fort. D'altra banda, al ser dones també ens entenem i són tonteries. Per sort nostre en el nostre equip ens ajudem molt.”

- “No hi ha cap competitivitat.”

7-Ets un model a seguir per a les noves generacions femenines en el món de l'esport. Quin és o ha estat el teu referent femení? I què diries a aquelles dones que et veuen com un model a seguir?

- “Com a referent femení et parlaria d'una jugadora en concret que és una noia que ja ho ha deixat i es diu Anna Pardo. És ex-jugadora i havia estat jugant als EEUU. A més, juga a la mateixa posició que jo. Per tant, et diria aquesta com a referent de waterpolo. Com a referent en la meua vida, Marc Márquez i Carles Puyol m'agraden molt perquè són gent amb un caràcter molt humil i que han aconseguit grans coses i segueixen sent iguals.”

- “Que per ser dona no som res inferiors i que podem aconseguir el que els homes aconseguixen. També els hi diria que endavant i que quan es proposin alguna cosa que lluitin per allò que volen aconseguir.”

8-Molta gent afirma que hi ha una diferència econòmica molt àmplia entre les dones i els homes. És cert que pel fet de ser dona es cobra menys, malgrat el rendiment o els resultats puguin ser fins i tot millors? En cas afirmatiu, per què creus que passa això?

“Sí, perquè la societat sempre ha sigut una mica en aquest aspecte masculista. Sí que es cobra menys, la veritat. Nosaltres ara potser estem una mica igualats amb l'equip masculí de waterpolo però la mitjana de sous masculins és molt més alta que la mitjana de sous femenins. Això és el tema de la societat que és així i és el que ens toca. Però s'està lluitant perquè no sigui així.”

9-Creus que es pot viure només de l'esport o és necessari treballar d'alguna altra cosa?

“De waterpolo no es pot viure, és un moment de la vida diferent però mai es pot deixar d'estudiar i de treballar. Jo de fet sóc estudiant i a mi m'agradaria treballar en un futur del que estudio.”

10-Segueixes o tens previst cursar algun tipus de formació acadèmica (grau, mòdul,...) de cara al teu futur professional? En cas afirmatiu, té a veure amb la teva disciplina esportiva/ té a veure amb l'esport en general/ pertany a un món professional totalment diferent? Per què?

“Bé, com ja us he dit, estic estudiant Farmàcia i no té res a veure amb l'esport. Sí que em vull decantar una mica per part de nutrició però vull separar el que ha sigut l'esport i al que jo em vull dedicar.”

11-Creus que has tingut les mateixes oportunitats a l'hora de triomfar en l'esport en comparació amb els homes?

“Sí, podríem dir que sí. Nosaltres seguim els mateixos passos que els homes.”

12-Has tingut mai patrocinadors? Quins? Et va costar molt aconseguir-los?

“Individuals no n'he tingut mai. Aquí amb l'equip a Mataró sí que en tenim un patrocinador que és La Sirena Congelats. Ha costat molt aconseguir-lo perquè avui dia està molt complicat. S'agraeix perquè gràcies a ell aquest any anirem a Europa.”

13-És necessari marxar a viure fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

“Jo crec que la competició espanyola tampoc està molt malament. Potser sí que fora t'ho faciliten més. Moltes companyes meves sí que han marxat als Estats Units per poder estudiar i entrenar al cent per cent alhora, cosa que aquí costa. El meu sacrifici per entrenar i estudiar és molt gran. En el meu cas no em puc treure la carrera any per any perquè haig d'entrenar.”

14-A quina edat tens pensat retirar-te? Què t'agradaria fer? Què creus que acabaràs fent?

“Edat no en tinc. Suposo que aquest cicle Olímpic l'acabaré i el següent l'intentaré aguantar perquè encara tindria edat. Però és una mica com ho aguantant el cos i depèn

REFLEXIONS EN FEMENÍ

DONES I ESPORT

de l'entrenador que estigui a la selecció. Jo crec que fins als trenta arribaré jugant i després m'agradaria dedicar-me a la Farmàcia.”

- GÀLIA DVORAK (Tennis Taula)

La Gàlia és una jugadora de Tennis Taula professional de Mataró d'origen Ucraïnà. La seva passió pel seu esport la va heretar dels seus pares, tots dos ex-jugadors professionals de la U.R.S.S. Aviat va agafar una pala i va començar a jugar. L'any 1999 va fitxar pel Centre Natació Mataró, club en el qual encara hi juga. L'any 2001, amb només 13 anys, va ser convocada per primer cop per la Selecció Espanyola de Tennis Taula en categoria Absoluta. Des de llavors s'ha convertit en una jugadora fixa.



TÍTOLS:

- 1^a posició al Campionat Espanyol Absolut l'any 2002, 2003, 2004 i 2005.
- 1^a posició al Campionat d'Europa Juvenil l'any 2004.
- 1^a posició a la SuperDivisió Femenina per equips l'any 2004.
- 1^a posició a la Copa de la Reina per equips l'any 2004.
- 2^a posició al Campionat del Món Juvenil en dobles femení l'any 2005.
- 3^a posició al Campionat del Món Juvenil per equips l'any 2005.
- 1^a posició a la Copa de la Reina per equips l'any 2005.
- 1^a posició a la SuperDivisió Femenina per equips l'any 2006.
- 1^a posició al Protour Brasil sub21 l'any 2007.
- 3^a posició als Jocs Mediterranis per equips l'any 2009.
- 72^a posició de la ITTF (Federació Internacional de Tennis Taula) l'any 2010.

1-A quina edat vas començar?

“Vaig començar quan tenia 6 anys, quasi 7.”

2-Què ha estat el més difícil? Has hagut de sacrificar part de la teva vida personal? En quin sentit? Com t'ho compagines?

“El més difícil va ser l'època quan estava acabant l'ESO, els anys aquests en que havia d'estudiar bastant i també havia d'entrenar. Són un anys molt importants en la teva vida tant com a persona com a esportista ja que és quan t'estàs formant de totes les formes possibles. Llavors va ser especialment dur perquè en aquella època, quan tenia 15,16,17 anys, començava a voler fer coses personals com tenir parella, sortir de festa i aquestes coses i eren incompatibles amb portar una vida d'entrenar moltes hores. A més a més, l'esport que jo practico són moltes hores de sacrifici, i si li sumes moltes hores d'estudiar per treure bones notes i això, va ser una època molt difícil, però vaig tenir la sort de que tinc uns pares que són molt estrictes i em van forçar una mica en aquest sentit de que si havia de sortir un cop cada dos mesos doncs era el que hi havia. Potser aquesta va ser la època més dura, perquè un cop passat aquella època, quan tenia ja 18-19, tot i que seguia sent molt difícil perquè vaig seguir estudiant i anant a la universitat, com que ho vaig triar jo, el camí ja era molt més fàcil. L'època en que era més jove va ser la més dura.”

3-Quan vas començar la teva carrera pensaves que podries arribar a on ets ara o no t'ho plantejaves?

“Pensa que jo vaig començar a jugar quan tenia 6-7 anys i els meus pares eren tots dos professionals del meu esport i es dedicaven això. En aquella època ja eren entrenadors i s'estaven retirant, però és allò que veus que a casa teva ha passat però tu quan jugues i ets petit tampoc ho saps. Llavors jo a les categories inferiors quan era més petita ja era de les més bones, però en cap moment saps si arribaràs realment a dalt quan siguis gran. Va ser sobre els 16-17 quan van començar a arribar beques i quan arribaven els diners que vaig veure que això funcionava.”

4-Creus que has hagut de demostrar més per ser dona que si fossis un home?

“Home dins de l'esport no ho sé, perquè clar, al competir contra dones...Però en general, sent dona sempre has de demostrar més que sent home. Llavors no sé si directament a l'hora de competir o de jugar ha afectat però en general sent noia és molt freqüent que et valorin menys.”

5-Has patit algun cop menyspreu per part d'aquells que no s'imaginaven a una dona competint?

“Bé, hauria de dir que en el meu esport és força igualitari en aquest aspecte, com a mínim la Federació Internacional intenta que tant el circuit masculí com el femení tingui les mateixes condicions, els mateixos premis en metàl·lic i tot, el que passa és que per raons X de la nostre societat el circuit masculí té molta més repercussió, els homes en els seus clubs cobren molt més, tenen més espònsors, etc. Llavors menyspreu directament no, no tinc cap anècdota per explicar. Però en general sí.”

6-Com es viu la relació amb altres dones esportistes? Hi ha molta competitivitat o més aviat complicitat? I amb els esportistes homes?

“Depèn. En general el meu esport, al ser un esport individual, hi ha moltíssima competitivitat. No és un esport d'equip tot i que de vegades competim en equip. En general l'ambient que es respira és molt individual, però també quan cal hi ha moments en que es fa pinya. Però en general existeix molta rivalitat.”

- “Això era el que volia explicar. Jo sóc una noia de la Selecció Espanyola de Tennis Taula i els nois de la Selecció sí que veuen que el que fem no és tant important com el que fan ells, tot i que anem a les mateixes competicions i tenim les mateixes beques de l'Estat. Però ells dels seus clubs cobren més diners, el seu esport té una mica de repercussió, (tot i que el Tennis Taula té una repercussió molt baixa), etc. Ells ens menyspreen a nosaltres una mica. Potser alguns ni se n'adonen, ni ho fan amb mala fe, però per a ells nosaltres juguem pitjor.”

7-Ets un model a seguir per a les noves generacions femenines en el món de l'esport. Quin és o ha estat el teu referent femení? I què diries a aquelles dones que et veuen com un model a seguir?

“Jo la veritat és que vaig tenir referent femení però va ser dins del meu esport i no són molt reconegudes. Podria dir noms dins del Tennis Taula però és igual. Me'n recordo que quan era una mica més petita, potser per la similitud de com és l'esport, em fixava una mica en les grans tennistes. Quan vaig començar era l'Aranha Sánchez Vicario o l'Steffi Graf i després ja en Sharapova i tal. Em fixava ja més en aquestes tennistes, que són noies bones en l'esport, són famoses i mouen una mica de mercat.”

-“Jo els diria que mirin al seu voltant, sobretot si és gent d'aquí de Mataró, perquè ara som les noies les que portem la veu cantant. Estic jo, estan les noies de waterpolo,

aquesta noia que juga a bàsquet... L'esport és una sortida ja sigui tant professional com de lleure que és molt enriquidora. Llavors si els agrada qualsevol esport que tirin endavant perquè pot sortir molt bé.”

8-Molta gent afirma que hi ha una diferència econòmica molt àmplia entre les dones i els homes. És cert que pel fet de ser dona es cobra menys, malgrat el rendiment o els resultats puguin ser fins i tot millors? En cas afirmatiu, per què creus que passa això?

“Sí, es el que us comentava abans. A nivell de beques Estatals o beques del Comitè Olímpic i això és totalment igual. Per exemple, el que també us deia dels premis en metàl·lic de les competicions internacionals, si vas a Holanda i guanyes un torneig i en aquest torneig també hi ha nois el premi sempre és igual. O almenys en els tornejos grans. En els tornejos petits ja és diferent, però sí que és veritat que en les lligues professionals de cada país els clubs paguen més als homes que a les dones. I el millor de Tennis Taula masculí, per ficar un exemple, potser estarà cobrant 500.000 euros a l'any o més i la noia que arribi a 100.000 ja és molt. És molta diferència tot i que 100.000 siguin molts diners però estem parlant de la millor jugadora i cobra cinc cops menys que el millor noi. Llavors sí, en el nostre esport és una cosa que és clara, és totalment així. Igual que els homes tenen més espònsors i mouen més diners.”

9-Creus que es pot viure només de l'esport o és necessari treballar d'alguna altra cosa?

“Depèn de quin esport. En el meu esport només poden viure d'ell els qui arriben a dalt de tot. Sobretot en noies, en nois has de ser molt bo però no cal ser tant bo. Jo puc viure d'aquest, però estem parlant de que si ho hagués fet una mica pitjor en aquells anys que eren decisius, si no hagués millorat el que havia de millorar, no podria fer-ho ara. Llavors vaig apostar una mica per això i em va sortir bé però és difícil. Jo crec que és molt important, a no ser que siguis un futbolista i vegis molt clar que destacaràs, seguir estudiant perquè igualment l'esport és una cosa que es pot acabar el dia de demà.”

10-Segueixes o tens previst cursar algun tipus de formació acadèmica (grau, mòdul,...) de cara al teu futur professional? En cas afirmatiu, té a veure amb la teva disciplina esportiva/ té a veure amb l'esport en general/ pertany a un món professional totalment diferent? Per què?

“Vaig estudiar empresarials, vaig fer la carrera i he fet un màster de direcció d'empreses internacionals. Això sí que ho vaig fer poc a poc, entrenant dos cops al dia, però m'anava traient les assignatures. Ara ja fa uns anys que no estudio. Tinc pensat ja quan estigui veient el final de la meua carrera esportiva intentar estudiar alguna cosa més en la direcció del sport management, de la direcció esportiva i tot això. Inclús el dia que em retiri m'agradaria seguir relacionant-me amb el món de l'esport.”

11-Creus que has tingut les mateixes oportunitats a l'hora de triomfar en l'esport en comparació amb els homes?

“No, és clar que no. És complicat perquè en el cas dels nois, per ser un noi que pugui dedicar-se a això o viure d'això, no cal arribar a ser tan bo. En canvi, a l'estar tan verd l'esport en dones sí que és veritat que amb una mica bona que arribis a ser ja destaqués més. Però això és perquè està molt més verd i molt menys desenvolupat.”

12-Has tingut mai patrocinadors? Quins? Et va costar molt aconseguir-los?

“Actualment només tinc un patrocinador que és una marca de Tennis Taula que es diu Butterfly i sempre em deixen el material, donen diners i aquestes coses. Aquest és dins de l'esport i fora només aquí al club que ens patrocina Aquadis. Però realment personals així directament no. En el meu esport no és molt freqüent tenir patrocinadors. Normalment és el club i alguna beca que puguis tenir.”

13-És necessari marxar a viure fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

“Home és recomanable. Jo perquè he tingut molta sort la veritat. He tingut aquí l'ajuda i el suport del centre des de que era petita i perquè també quan vaig a despuntar i a jugar una mica bé era un moment que a Espanya encara no havia arribat la crisi i estava en un bon moment econòmic. Llavors vaig tenir molta ajuda de l'Estat Espanyol, tot s'ha de dir. Però és quasi improbable que es torni a repetir per les següents generacions i sobretot en el meu esport que aquí no és reconegut ni res. És recomanable marxar fora com a França, Alemanya o Àsia, que allà sí que és un esport realment important.”

14-A quina edat tens pensat retirar-te? Què t'agradaria fer? Què creus que acabaràs fent?

“Bé, retirar-me no ho sé. És una pregunta difícil perquè depèn de moltes coses i de les circumstàncies personals. El que tinc seguríssim és que jugaré fins a les Olimpíades de Ríó, que allà m'agradaria tornar a classificar-me i jugar els meus tercers Jocs, i a partir d'allà plantejar-me. No crec que em mantingui després de Ríó seguint jugant molts anys més, però com que normalment ens plantegem cada cicle Olímpic, doncs fins a Ríó segur i després miraré que faig amb la meva vida. Personalment m'agradaria ser mare, tot i que d'aquí dos anys potser és aviat, però tard o d'hora sí. Llavors en funció una mica d'això veuré si segueixo jugant quatre anys més, o sis o vuit, o dos... No ho sé. Però uns quants anys més sí. I després, el que us deia abans, dedicar-me a algo relacionat amb l'àmbit del món de l'esport però des del punt de vista de la direcció, ja sigui en un centre esportiu, en un club, en una Federació, etc. Alguna cosa relacionada amb l'esport però no directament amb les pistes o amb la taula, sinó a fora.”

15-I per acabar, podries explicar-nos com et vas sentir quan no et van deixar participar en l'últim Mundial?

“En l'últim Mundial fatal, va ser una cosa horrible. No he parlat d'això però és el que vaig intentar explicar a la gent que no ho entenia. Ells no van portar l'equip femení al Mundial i a l'equip masculí sí. Sí que és veritat que l'equip femení tenia moltes baixes i l'equip amb el que podíem anar estava molt per sota del nivell que tindríem normalment, però això no és motiu suficient per no anar-hi perquè en cas de que això passes en nois, que de fet va passar, seguirien anant passi al que passi. No tenia ni cap ni peus. I és que clar, potser hi ha gent que no ho entén, en el meu esport al campionat del món hi van tots els països. Hi va Nigèria, hi va Iran, hi van tots. Tots els països porten equip tan femení com masculí. I si no poden anar les millors, hi ha com cinquanta noies més esperant per anar, que no és que hi hagi dos persones només jugant a Ping-Pong aquí a Espanya. Llavors vaig intentar lluitar amb això parlant amb la Federació. I jo entenc que en el moment en que ells decideixen no portar a les noies no és una decisió per motius masculistes. Penso que és perquè hi ha poc nivell i per estalviar diners, però la situació de fora o les coses que passen per a que ells arribin a prendre aquesta decisió sí que és masclisme perquè al revés no hagués passat mai. Per mi va ser molt dur que no entenguessin que des de la meva posició jo intentés defensar amb totes les forces, per mi i per la resta de noies que juguen a aquest

esport, que no podia ser que no es participés en un Mundial. Realment va ser un moment dur.”

- ISA LATORRE (Handbol)

L'Isa és una jugadora professional d'handbol. Té 44 anys i juga a l'equip sènior del Club Juventut Handbol Mataró. Alhora és coordinadora i entrenadora de l'equip infantil femení, per tant coneix molt bé el món de l'handbol femení.



TÍTOLS:

- Va jugar durant un any a un equip d'Almeria la temporada de l'any 1998.

1-A quina edat vas començar a jugar?

“Vaig començar als 12 anys al col·legi.”

2-Què ha estat el més difícil? Has hagut de sacrificar part de la teva vida personal? En quin sentit? Com t'ho compagines?

“Per a mi no ha sigut difícil perquè m'encanta el que faig. Sacrificar vida personal doncs sí, m'he perdut aniversaris de familiars, sopars importants, menjars, etc. La gent no ho entenia, però jo si em comprometia a alguna cosa havia de fer-la.”

3-Quan vas començar la teva carrera pensaves que podries arribar a on ets ara o no t'ho plantejaves?

“Doncs no, no m'ho plantejava. El que sí que als 32 anys vaig deixar de jugar per tenir dos nenes i als 40 vaig tornar. Això sí que és per a mi com una segona oportunitat. Diuen que el tren només passa un cop en la vida, doncs per a mi n'ha passat dos ja

que he pogut tornar a jugar un altre cop. El que sí que no m'ho esperava era estar al nivell que estic amb l'edat que tinc.”

4-Creus que has hagut de demostrar més per ser dona que si fossis un home?

“No, en el meu esport no.”

5-Has patit algun cop menyspreu per part d'aquells que no s'imaginaven a una dona competint?

“Jo crec que no, en el camp jugant no.”

6-Com es viu la relació amb altres dones esportistes? Hi ha molta competitivitat o més aviat complicitat? I amb els esportistes homes?

“Més que competitivitat hi han “piques” perquè les dones ens acostumem a “picar” molt, però al ser un equip estar unides és molt important. Llavors jo crec que competitivitat no.”

- "I amb els esportistes homes ens portem bé.”

7-Ets un model a seguir per a les noves generacions femenines en el món de l'esport. Quin és o ha estat el teu referent femení? I què diries a aquelles dones que et veuen com un model a seguir?

“Bé, de petita també m'agradava molt la gimnàstica i sí que em vaig fixar molt en la Nadia Comaneci. Després a l'handbol em vaig fixar en una de les veteranes que jugava a la mateixa posició que jo i sempre deia que volia ser com ella.”

- "A aquelles dones els hi diria que fessin esport, ja que per a mi forma part de la meua vida. Sense esport no seria jo mateixa.”

8-Molta gent afirma que hi ha una diferència econòmica molt àmplia entre les dones i els homes. És cert que pel fet de ser dona es cobra menys, malgrat el rendiment o els resultats puguin ser fins i tot millors? En cas afirmatiu, perquè creus que passa això?

“Doncs jo crec que sí, que per ser dona es cobra menys. I també depenent de l'esport. En esports on la dona triomfa molt igualment cobra menys que un home. Crec que això passa perquè hi ha més homes que manen i no dones. El dia que la dona tingui més poder que l'home potser s'iguali la cosa.”

9-Creus que es pot viure només de l'esport o és necessari treballar d'alguna altra cosa?

“Sent dona has de treballar. Et pot ajudar però has de treballar.”

10-Segueixes o tens previst cursar algun tipus de formació acadèmica (grau, mòdul,...) de cara al teu futur professional? En cas afirmatiu, té a veure amb la teva disciplina esportiva/ té a veure amb l'esport en general/ pertany a un món professional totalment diferent? Per què?

“Bé, de moment no. Tinc títol d'entrenadora fins a juvenil i si sortís el seminari Sènior possiblement el faria.”

11-Creus que has tingut les mateixes oportunitats a l'hora de triomfar en l'esport en comparació amb els homes?

“Sí, a l'handbol sí.”

12-Has tingut mai patrocinadors? Quins? Et va costar molt aconseguir-los?

“Bé, el club ja els aconseguia. Eren el Tot Mataró, Colli, etc.”

13-És necessari marxar a viure fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

“Doncs jo crec que no, que ara mateix aquí a handbol per exemple tenim “Les Guerreres”, així que potser no. Uns anys enrere potser sí que a Espanya feia falta, però ara el nivell femení també està alt.”

14-A quina edat tens pensat retirar-te? Què t'agradaria fer? Què creus que acabaràs fent?

“Doncs no tinc pensada cap edat, penso que un any més és un regal més que tinc. Per la edat que tinc fins que el cos aguanti i la meva situació m'ho permeti. No tinc cap límit.”

7.3. Comparació de resultats

Un cop analitzades totes les entrevistes hem obtingut les conclusions que us mostrarem a continuació. Com ja hem explicat anteriorment a la metodologia, ens hem basat en la comparació de les respostes de cada esportista. Amb això, podem dir el següent.

De la primera pregunta podem extreure que la majoria van començar ben d'hora, de fet, quasi totes es van iniciar en l'esport entre els sis i els nou anys. Tot i això, veiem que la Raquel González va començar més tard, quan tenia 12 anys. Això ens demostra que el fet d'iniciar-se més tard no ha de ser cap obstacle per arribar lluny malgrat que hi ha més possibilitats si comences abans.

En la segona pregunta totes les esportistes coincideixen en que han hagut de renunciar molts cops al seu temps d'oci per culpa de l'esport que practiquen. La majoria assenyalen que s'han hagut de privar de fer segons quines coses degut a que al dia següent competien i això significava que havien d'estar al cent per cent. Respecte la pregunta de com s'ho compaginaven, hi ha molta varietat en les seves respostes. Tanmateix, la majoria afirma que és molt difícil compaginar l'esport amb la seva vida personal.

La tercera pregunta que parla sobre les aspiracions que tenien quan van començar ha sigut contestada de manera semblant en tots els casos. Observem que cap d'elles es plantejava arribar fins a on han arribat, tret de la Raquel González, que en certa part sí que s'ho plantejava. La resta de noies han dit que no atès que van començar a fer esport per diversió i mica en mica van veure que podien arribar lluny. Moltes d'elles s'ho van trobar de sobte, per tant, no s'ho imaginaven.

De la quarta pregunta observem que hi ha força igualtat en les respostes, ja que de les nou esportistes entrevistades cinc d'elles han respost que no han hagut de demostrar més pel fet de ser dones, mentre que les altres quatre han dit que sí. Veiem que la majoria de les esportistes que han afirmat aquesta pregunta practiquen esports que són de caire més masculí. Per tant, podem extreure que això depèn de l'esport que sigui i que no en tots els esports és igual.

Respecte la pregunta sobre si havien patit algun cop menyspreu per practicar esport, veiem que la gran majoria no n'ha rebut mai. Tanmateix, una part d'elles sí que n'ha rebut i observem que, de la mateixa manera que en la pregunta anterior, les que ho han afirmat fan un esport considerat masculí.

Un cop analitzada la pregunta sisena, observem que les respostes són força semblants i no hi ha una diferència aclaparadora entre elles. Veiem que algunes consideren que hi ha més competitivitat que no pas complicitat ja que són esports individuals. Tanmateix, quasi totes les noies que realitzen un esport col·lectiu coincideixen a assenyalar que és molt important fer pinya i estar unides. I respecte a la

mateixa pregunta però parlant dels homes, la majoria han respost que no hi ha gaire competitivitat entre ells. Això potser es deu a que competeixen en categories diferents i d'aquesta manera no suposen una amenaça els uns per als altres quan parlem de perdre el lloc en l'equip. En cas contrari probablement sí que hi hauria molta rivalitat. De fet, una de les noies ens explica que de vegades quan entrenen junts sí que es nota més la competitivitat.

A la pregunta setena vam preguntar a cada esportista si havien tingut mai un referent femení, és a dir, si s'havien fixat en alguna noia esportista per tal d'emmirallar-s'hi. Com ja suposàvem, les respostes han sigut molt variades. La majoria han contestat que sí que en tenien algun i en molts casos aquest referent no era algú famós. De fet, moltes es fixaven en noies de categories superiors del seu mateix esport. Cal destacar que n'hi van haver poques que van respondre que mai n'havien tingut cap. Respecte l'altra pregunta que també s'engloba dins la setena, totes les esportistes creuen que fer esport és molt important i animen a la resta de noies a que ho provin i ho practiquin. Moltes els hi proposen que es posin uns límits i que els intentin superar dia a dia.

La pregunta número vuit és força interessant pel nostre treball. Si l'analitzem amb rigor observem que, exceptuant dos casos, tota la resta afirma que es cobra molt menys pel fet de ser dones. Aquests dos casos són la natació i l'atletisme, i ho defensen dient que en el seu esport aquest tema està força igualat. En preguntar a les altres noies el perquè d'aquesta diferència de sous, la majoria van respondre que era qüestió de la societat en la que actualment vivim. Consideren que a dia d'avui la dona no està del tot valorada i d'aquesta manera justifiquen la diferència que hi ha. Destaquem d'aquesta pregunta que més d'una va dir que, tot i haver-hi diferències, la situació de la dona havia evolucionat a millor.

En la pregunta novena totes les esportistes hi estan d'acord. El cent per cent creuen que és necessari treballar d'una altra cosa atès que el sou d'una esportista professional és força baix. Tanmateix, algunes esportistes van fer un matís i van assenyalar que en el cas de ser de les millors o la millor, aleshores sí que es podia viure únicament de l'esport.

La pregunta desena tractava sobre els estudis que havien cursat o tenien previst cursar i la seva relació amb l'esport. Hem pogut observar que la meitat d'elles han cursat uns estudis que ja estan vinculats amb l'esport o que més endavant preveuen vincular d'alguna manera. Tanmateix, podem veure que l'altre meitat vol separar el que

ha estat la seva carrera professional com a esportistes dels seus estudis i posteriors treballs.

En la pregunta número onze, d'igual manera que en l'anterior, no hi ha una única resposta possible i hi ha força varietat d'opinions. Podem dir que la meitat d'elles consideren que les dones sí que tenen les mateixes oportunitats que els homes a l'hora de triomfar i no hi ha grans diferències en aquest aspecte. En canvi, l'altra meitat considera que sent dona és molt més difícil arribar lluny i, a diferència dels nois, no tenen les mateixes facilitats ni oportunitats.

La pregunta relacionada amb els patrocinadors ha estat molt igualada, és a dir, no hi ha una resposta que predomini davant la resta. Exactament, cinc noies han respost que sí que han tingut algun cop patrocinadors. Tanmateix, moltes d'elles diuen que aquests patrocinadors han sigut a nivell d'equip i no pas individuals. Gairebé totes coincideixen a assenyalar que en l'esport femení és molt difícil d'aconseguir patrocinadors i que qui té és perquè destaca força.

De la pregunta número tretze observem que una sèrie d'esportistes creuen que no és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar ja que consideren que aquí l'esport està molt bé i també es pot arribar lluny. Tot i això, coincideixen amb les que veuen la opció de marxar fora com la més viable en el fet de que a l'estranger tenen més probabilitats de poder dedicar-se al que els agrada i tenen més facilitats per a fer-ho.

Per acabar, de l'última pregunta podem extreure que cap de les noies té una edat fixada per a la seva retirada. La majoria d'elles assenyala que continuaran fent esport fins que el seu cos aguanti i fins que puguin compaginar-s'ho. Algunes d'elles volen continuar involucrades en l'esport tot i que no sigui directament mentre que d'altres es volen desvincular totalment en un futur.

8. ENTREVISTES ENTRENADORS/COORDINADORS

8.1. Justificació dels entrenadors/coordinadors entrevistats

Ens interessava contrastar la màxima variabilitat possible d'opinions i vam decidir realitzar també entrevistes a diferents coordinadors, i en alguns casos també entrenadors, de diferents clubs esportius de Mataró que vam considerar força importants. Vam pensar que seria una bona idea per tal de poder acabar de resoldre la

nostre hipòtesi entrevistar a gent que viu força des de dins la situació de la dona en l'esport. Vam poder realitzar les entrevistes a tres coordinadors. Un dels tres va ser el coordinador femení del Club del Cirera ja que el teníem força a l'abast, l'altre el director esportiu del Centre de Natació Mataró, aquest ens ha estat molt útil perquè dirigeix quatre esports diferents, tres dels quals hem analitzat a través d'esportistes en el nostre treball i per últim, en la disciplina de l'handbol, vam entrevistar una coordinadora (també entrenadora i jugadora en el mateix club) que s'encarrega d'organitzar l'handbol al Club Joventut d'Handbol de Mataró. Aquesta última també ens va semblar molt interessant ja que volíem veure si hi havia diferència pel fet que fos una dona la que coordinés.

8.2. Entrevista de cada entrenador/coordinador escollit

- ISA LATORRE (Handbol)



1-A quina edat vas començar a entrenar?

“Vaig començar als 14 al col·legi també a equips de nens més petits.”

2-Et va costar molt compaginar-t'ho amb la teva vida personal? En quin sentit?

“Home, tot costa, i sobretot quan no estava casada era més fàcil, però ara amb nens costa més.”

3-Has rebut algun tipus de menyspreu pel fet de ser una dona la que entreni i coordini i no pas un home?

“Doncs sí, l'any passat quan portava a les Alevins un home i una dona en el públic van començar a insultar-me. No m'havia passat mai, i em van dir coses com : <<Te espero

en la calle>> i demés. Penso que si hagués sigut un home no m'ho diuen. Aquesta ha sigut la única vegada.”

4- Has portat mai un equip de jugadors homes? En cas afirmatiu, ens podries explicar com ho vas viure? En cas negatiu, alguna vegada t'ho han arribat a plantejar?

“Doncs sí, vaig portar nens i la veritat és que m'agrada portar nens i nenes però potser els nens no són tan disciplinats. Prefereixo portar les noies perquè et fan més cas. Sí que és veritat que potser és més fàcil ensenyar a nois perquè tenen més facilitat, més força, etc. Però tot i això prefereixo noies.”

5- Com a coordinadora, creus que és veritat el que es diu de que les dones no tenen gaire importància en els clubs i sempre els hi toquen els pitjors horaris per entrenar i jugar?

“Doncs jo crec que en aquest Club no. Aquí tenim les mateixes oportunitats.”

5-Actualment, moltes noies joves estan marxant fora d'Espanya a jugar per intentar guanyar-se la vida amb l'esport que practiquen. Veus aquesta opció com l'única per arribar lluny o creus que aquí a Espanya també hi han moltes oportunitats?

“Doncs jo crec que es poden quedar aquí. Sí que és veritat que aquestes que marxen fora van a uns nivells més alts i als Estats Units, però aquí també es pot trobar.”

6-Com a entrenadora, penses que és senzill portar un equip de noies? Has tingut mai problemes? En cas afirmatiu, podries explicar algun d'ells?

“Per a mi sí que és fàcil. A més, al jo ser dona, les entenc perfectament i quan elles venen jo ja he tornat dos cops. Llavors de seguida sé el que els hi passa. Són més problemàtiques i entre elles porten més problemes, però jo ho domino millor.”

7-Des de que vas començar com a entrenadora i coordinadora, consideres que la dona ha evolucionat en l'esport? És a dir, actualment està més acceptada que fa uns anys? En cas afirmatiu, desitges que aquesta evolució continuï fins arribar al punt de que homes i dones estiguin en total igualtat?

“Doncs jo crec que sí, que s'ha evolucionat moltíssim. Potser també perquè hi ha més eines per a que pugui evolucionar més. I per suposat vull que continuï i que siguin iguals.”

- JORDI MAGRO (Futbol)



1-A quina edat vas començar a entrenar?

“Vaig començar fa 10 anys, ara en tinc 30 i vaig començar amb 20.”

2-Et va costar molt compaginar-t'ho amb la teva vida personal? En quin sentit?

“La veritat és que no, perquè quan vaig començar tenia una feina amb que m'ho podia combinar i per això va ser senzill.”

4-Com a coordinador, creus que és veritat el que es diu de que les dones no tenen gaire importància en els clubs i sempre els hi toquen els pitjors horaris per entrenar i jugar?

“Doncs la veritat és que sí, però només pel fet de que encara a dia d'avui hi ha molts clubs i entitats que consideren l'esport femení com un esport minoritari.”

5-Actualment, moltes noies joves estan marxant fora d'Espanya a jugar per intentar guanyar-se la vida amb l'esport que practiquen. Veus aquesta opció com l'única per arribar lluny o creus que aquí a Espanya també hi han moltes oportunitats?

“Oportunitats aquí a Espanya n'hi ha, però mal pagades i realment encara està molt mal valorat.”

6-Com a entrenadora, penses que és senzill portar un equip de noies? Has tingut mai problemes? En cas afirmatiu, podries explicar algun d'ells?

“Home, la veritat és que en el tema del que és el futbol és igual, però a l'hora de tractar amb elles és molt diferent. I problemes, realment, greus cap.”

7-Des de que vas començar com a entrenadora i coordinadora, consideres que la dona ha evolucionat en l'esport? És a dir, actualment està més acceptada que fa uns anys? En cas afirmatiu, desitges que aquesta evolució continuï fins arribar al punt de que homes i dones estiguin en total igualtat?

“Doncs sí que ha evolucionat i per sort a millor, encara que el que podem arribar a pensar és que d'aquí a uns anys es pot arribar a igualar com a molt, però mai superarà l'esport masculí.”

- JOAN MASRIERA (Waterpolo, Natació i Tennis Taula)



1-A quina edat vas començar a coordinar?

“Jo en realitat sóc director esportiu de les quatre seccions esportives federades que tenim al club, que són el waterpolo, la natació, el tennis taula i el triatló. En un principi

vaig començar en el món de la natació des de ben jove. Després vaig passar a ser entrenador del primer equip de waterpolo de nois i va ser l'any 92 quan vaig començar a fer aquesta feina, vull dir farà 22 anys. Vaig començar amb aquesta tasca de director esportiu tot i que en un principi també m'ho compaginava amb equips de base de waterpolo, però des de fa uns 18 anys segur només faig aquesta tasca.”

2-Et va costar molt compaginar-t'ho amb la teva vida personal? En quin sentit? Destacaries algun dels esports que coordines com a més difícil de coordinar que la resta?

- “No, no excessivament. Jo havia sigut nedador i waterpolista i vaig conèixer a la meva dona també a la piscina perquè ella també havia nedat anteriorment i era monitora de natació i bé, una vegada estàs en aquest món de l'esport, si has començat des de jove i tal, a nivell personal i familiar ja ho tens clar. A mi m'afecta bastant els caps de setmana, però segurament és la part de la feina que més t'agrada. La competició, seguir la competició, veure els esportistes... O sigui que no hi ha hagut cap inconvenient. Els meus fills també han fet esport, han nedat. Bé, vull dir que en aquest sentit ha sigut una cosa bastant senzilla de portar.

- “Jo, com us he dit, vinc del món de la natació i del waterpolo i aquestes són les dues seccions o especialitats que domino més, de les que tinc més coneixement i que des de fa uns anys conec des de fons. El tennis taula i el triatló m'han vingut més endavant, però vaja el tennis taula és una secció que porta molts anys al club. Jo diria que abans dels anys 70 ja existia també. Per tant, també l'he viscuda i la conec prou. I potser la més nova és el triatló, que crec que es va instituir cap al 97 o 98, i potser aquests dos són dels que tinc menys coneixement d'haver-ho practicat, d'haver sigut tècnic, etc. Però vaja, al final com la tasca que porto és en definitiva organitzativa, de gestió, d'acompanyament i tot això, doncs en principi jo crec que em porto molt bé amb els responsables de totes les seccions i no hi ha cap que em plantegi problemàtica. Home potser hi ha algun problema a waterpolo perquè els esports estan formats per tretze jugadors i tretze jugadores i cada temporada has de mirar si renoves a aquest, si fixes a un altre i tot això. Potser porta una mica més de feina però no a nivell de problemes, sinó de temps bàsicament.”

3-Com a coordinador de diferents esports, podries explicar-nos breument la situació de la dona en cadascun d'ells? És a dir, en quin d'ells està més valorada, en quin pot arribar a triomfar amb més facilitat, etc.

- "Bé, és cert que en general la situació de la dona en l'esport de competició es pot considerar que està infravalorada en relació amb l'esport masculí per moltes circumstàncies. A nivell de competició sempre es considera la competició masculina més important que la femenina, a nivell d'espais i horaris d'entrenament, etc. Això sol passar i passa pràcticament a tot arreu jo diria. Tot i així jo penso que hi ha dues coses que cal destacar a nivell positiu. Aquí al Club jo crec que sempre hem tingut molt clar que tant l'esport masculí com el femení són exactament el mateix. Hi ha una secció que és molt igual, la natació, on és igual si ets home o dona. Els entrenaments són els mateixos, l'entrenador és el mateix perquè entrenen conjuntament homes i dones, els sous que es puguin arribar a cobrar són els mateixos, etc. Vull dir que no hi ha cap diferència."

- "A nivell de waterpolo és una secció molt més jove que la dels homes, però tot i així des del moment que vam començar, que l'equip va començar a pujar esglaons, que van sortir unes noies que ja sabeu que algunes són campiones del món i això, doncs va començar a agafar força aquí al Club i des d'aquell precís moment va ser considerat tant o més que la dels homes. Si que és cert que potser de cara als partits primer juguen els nois i després les noies si coincideixen, tot i que aquest any, per exemple, hem dit : << Hi ha cinc jornades en les que coincideixen, no? Doncs dues vegades serà a favor d'un i tres vegades a favor de l'altre. >>"

- "A tennis taula sempre hem tingut millor equip femení que masculí, i en aquest sentit, tant a nivell de pressupost i de condicions estan més bé considerades. Tot i això, sempre hi ha coses que segurament en el cas de l'esport femení estan a un nivell per sota. Tot i així també és cert que la Generalitat de Catalunya fa una aposta important per l'esport femení. Avui en dia les subvencions que dona la Generalitat només són per esport femení, és a dir, les subvencions que tenim nosaltres per als nostres equips de waterpolo i tennis taula només les tenim a l'esport femení. En masculí no en tenim de subvencions. Vull dir que sí, que la situació és aquesta però que crec que des de les administracions s'ha fet un esforç per intentar superar aquesta situació i moltes entitats, que considero que la nostra és un exemple, hem passat a considerar-lo igual. Una altra cosa ja és el tema del mercat, que potser a l'esport masculí un jugador et pot

demanar 30.000 euros i una noia si te'n demana deu ja és molt. Per què? Doncs perquè és el que es paga i és així.”

4-Penses que les dones tenen les mateixes oportunitats a l'hora de triomfar en l'esport en comparació amb els homes?

“Jo en aquest país crec que sí i que cada vegada més. Bé, i si no és així, quasi que sí. No sé si hi ha disciplines esportives que en la situació no és aquesta, però a nivell de les que jo conec, que són natació, waterpolo, etc sí. De fet, passen la mà per la cara les dones als homes. A nivell de resultats i tot això tenim a la Belmonte, a les noies de waterpolo, la Gàlia que és Olímpica...Vull dir que és que són millors, i si són millors són millors i han de tenir el nivell que es mereixen. Tant de bo el mercat, és a dir, les fitxes que cobren uns i altres s'igualés cada dia més. Jo crec que és una situació que s'anirà produint amb el temps. Ara, així com també sé que hi ha esports que segons quins tornejos els homes cobren unes quantitats diferents, en natació i waterpolo crec que això no passa en lloc. A mi em sembla que està molt igualat.”

5- Com a coordinador, creus que és veritat el que es diu de que les dones no tenen gaire importància en els clubs i sempre els hi toquen els pitjors horaris per entrenar i jugar?

“Encara potser, i segurament fa uns anys passava, però no conec la situació fora. Aquí ja he dit que no, no hi ha cap mena de discriminació en aquest sentit d'horaris i d'espais, sinó al contrari.”

6-Molta gent afirma que hi ha una diferència econòmica molt àmplia entre les dones i els homes. És cert que pel fet de ser dona es cobra menys, malgrat el rendiment o els resultats puguin ser fins i tot millors? En cas afirmatiu, per què creus que passa això?

“Sí que és cert, ja us ho he comentat, però a dia d'avui segurament les diferències són cada vegada menors. El perquè? Jo crec que bàsicament poden haver-hi dues raons. Una perquè en molts casos les disciplines femenines de cada esport a nivell femení potser són més joves i han trigat més a començar. Aquesta pot ser una raó, i la segona raó segurament sigui que mentalment la societat encara és masculista. La diferència es veu molt en la retransmissió dels partits i en la premsa. Aquí a Mataró a la premsa que tenim, que és el Tot Mataró i el Capgrós o la Televisió de Mataró, jo crec que sí que hi ha un tracte bastant igualitari. Tot i això, nosaltres en waterpolo la

Televisió de Mataró ens dóna tots els partits de la Lliga de l'equip masculí. En canvi, del femení no, només algun. Vull dir que jo crec que és una mentalitat de la societat en general que mica en mica es va modificant i penso que en això les dones teniu feina a fer i heu d'apretar per a que cada vegada canviï més. I això, jo crec que és feina de tots, però sobretot de les noies que s'estan iniciant.”

7-Actualment, moltes noies joves estan marxant fora d'Espanya a jugar per intentar guanyar-se la vida amb l'esport que practiquen. Veus aquesta opció com l'única per arribar lluny o creus que aquí a Espanya també hi han moltes oportunitats?

“Bé, parlo dels nostres esports i aquí a Espanya desgraciadament la crisi ha fet molt de mal en aquest sentit. És a dir, no només amb les noies, també amb els nois, i avui en dia quasi que podem dir que la situació dels esportistes a nivell econòmic en aquest país pot ser que hagi tirat enrere uns vint anys, o sigui, fa vint anys els esportistes feien esport, arribaven als vint-i-dos, vint-i-quatre o vint-i-sis anys i havien de parar perquè s'havien de buscar una feina, per acabar els estudis, perquè havien de formar una família, etc. Amb el temps això va millorar i com que hi havia diners al darrere i hi havia uns sous doncs podien jugar fins als trenta o trenta-cinc però això amb la crisi ha tornat a baixar, i avui en dia ens trobem que hi ha esportistes que no poden continuar. A més, els nostres esports són d'entrenar molt, moltes hores. Tant en natació com en waterpolo entrenen dues sessions diàries i molts ho han de deixar per això. Més amb les noies que amb els nois encara, o sigui que sí, que hi ha diferència en aquest sentit. Llavors és això, hi ha gent que marxa a l'estranger perquè els hi donen sous que els hi permet viure el dia a dia, però no només amb les noies, també amb els nois. A nivell de noies, el que jo conec i pel que veig que en alguns altres esports també passa així, el que ara està bastant de “moda” i aquí a Mataró hi ha varies és que se'n van a Estats Units a estudiar com són la Roser Tarragó, l'Ariadna Pujol... I això sí, això està bastant de moda i els hi permet estudiar, guanyar alguns diners, desenvolupar el seu esport, seguir entrenant al nivell que elles els interessa, etc. I poder fer-ho amb tranquil·litat.”

8-Des de que vas començar com a entrenadora i coordinadora, consideres que la dona ha evolucionat en l'esport? És a dir, actualment està més acceptada que fa uns anys? En cas afirmatiu, desitges que aquesta evolució continuï fins arribar al punt de que homes i dones estiguin en total igualtat?

“I tant, sí sí. Ha evolucionat molt, moltíssim, no des de que vaig començar sinó des de molt després inclús. És evident, jo entenc que no hi ha d'haver cap diferència. Torno a

dir que les conseqüències que poden portar que l'esport femení no mogui més diners i això jo crec que també les hem de buscar en la mateixa societat, ja que no genera prou interès en les notícies de l'esport femení, no dona prou retransmissions, la premsa no en parla prou, etc. Però si som capaços d'igualar-ho en tots els sentits, segurament hi haurà esports que seran més espectaculars fets per homes, però segurament també hi haurà esports en que seran més espectaculars les dones. Vull dir que sí que ho desitjo, per què no? “

8.3. Valoració general de les entrevistes

Aquestes tres entrevistes a diferents coordinadors ens han servit per reafirmar pràcticament tot el que s'havia dit anteriorment. Tots tres han corroborat que sí que hi ha diferències econòmiques entre els dos sexes i que quasi sempre les dones tenen menys importància en l'organització. També hem pogut extreure que consideren que aquí a Espanya també hi ha possibilitats d'arribar lluny. Tanmateix, coincideixen en el fet de que és més difícil i que països com els Estats Units aposten molt més per l'esport femení.

Per acabar, tots tres estan completament d'acord en que la dona ha fet una gran evolució des que van començar com a entrenadors i coordinadors i, per suposat, desitgen que aquesta evolució continuï fins a arribar al punt que homes i dones siguin iguals. Tot i això, un d'ells va assenyalar que com a molt la situació de la dona esportista respecte l'home podria arribar a igualar-se, però mai l'arribaria a superar.

IV. CONCLUSIÓ

En aquest apartat del treball intentarem aprofundir en tot allò que ens ha aportat aquesta recerca. Es tractarà d'extreure el màxim de totes les dades que hem anat obtenint al llarg d'aquests mesos. Tanmateix, abans d'explicar aquests resultats i de resoldre la nostra hipòtesi, farem una breu valoració individual del treball, en la que explicarem les sensacions que aquesta experiència ens ha aportat a nivell personal. Seguidament, tenint en compte tots els factors analitzats tant en la part teòrica com en la pràctica, afegirem una conclusió global per afirmar o desmentir la nostra qüestió inicial.

Jo, la Raquel, vull destacar que m'ha sobtat força el fet que, un cop realitzades i analitzades les entrevistes a les noies, el resultat fos tan divers. És a dir, abans de fer aquest treball, el meu pensament era que l'esport femení estava igual d'infravalorat en totes les disciplines esportives i que no hi havia grans diferències entre un esport i un altre. En canvi, com heu pogut observar en el treball de camp, tot depèn de l'esport que es practiqui. De totes maneres, malgrat s'hagi demostrat que aquestes diferències existeixen, moltes de les esportistes entrevistades han respost algunes preguntes d'una manera molt previsible. Per tant, m'atreviria a dir que abans de fer el treball, ja m'imaginava que desgraciadament la hipòtesi es confirmaria.

M'agradaria destacar que m'ha agradat molt haver pogut conèixer més a fons aquestes esportistes. M'emporto moltes coses de les converses amb elles, però sobretot destaco el fet d'haver pogut estar amb noies força reconegudes en el món de l'esport i tot i així molt humils. De fet, quasi totes assenyalen que van començar tan sols per passar-s'ho bé i sense cap més propòsit. Això em fa pensar, que mai se sap i que si no ho intentes, no ho aconseguiràs segur. Per tant, val la pena esforçar-se i no donar-se per vençut.

A mi, la Sara, aquest treball m'ha permès saber i esbrinar moltes coses que no sabia, i també ha fet que m'agradi molt més tot el que té a veure amb el món de l'esport. He après moltes coses noves i molt interessants, moltes coses que desconeixia i que ara han aconseguit convertir-se d'alguna manera en part del meu futur, ja que potser estudio Fisioteràpia. El que més m'ha sorprès un cop acabat el treball ha sigut que, a l'hora de fer el buidat de les enquestes respecte la pregunta sobre quina creien que era la situació de la dona dins de l'esport, poques noies consideraven que la dona estigués discriminada. Em va sobtar atès que en l'esport que jo practico, que és el

futbol, la dona sí que està força discriminada i per tant, en un primer moment, vaig pensar que en tots els esports era igual. Tanmateix, em va agradar molt saber que no era així i que hi havia esports en que la dona estava ben valorada.

En aquest apartat d'aquí us exposarem la informació que hem pogut extreure un cop feta la recerca.

Com a introducció, podem afirmar que l'esport femení ha evolucionat molt positivament. Si observem la participació dels Jocs Olímpics, observem que l'any 2012 s'ha aconseguit, després de molts anys, que el nombre de dones participants sigui pràcticament igual al d'homes. Fa uns 3.000 anys el nombre de dones que practicaven algun esport es podia comptar amb els dits d'una mà, i en general, l'esport en les dones no estava gens ben vist. Tanmateix, en l'actualitat trobem milers de noies que aposten per fer esport i estar en forma. Aquests magnífics resultats s'han aconseguit gràcies a la lluita de totes aquestes esportistes per demostrar que no hi ha res que les pugui aturar, ni tan sols tots els prejudicis que els feien de barrera anys enrere.

La realització de les enquestes a noies de diverses edats ens ha servit per veure quin és el seu pensament com a esportistes que són i quina consciència tenen sobre l'esport femení a Mataró. De la segona part, que ens interessava força, hem observat que una bona part de les noies no coneixien a les esportistes per les quals els havíem preguntat. Això demostra que no són molt reconegudes tot i ser grans esportistes.

Sorprenentment, de les entrevistes realitzades, hem descobert que la majoria de noies no creuen estar discriminades pel fet de practicar esport, ni que siguin tractades de "marimatxos", lesbianes,... Tot el contrari, elles no creuen que l'esport tingui gènere ja que per ambdues parts hi ha molt d'esforç i dedicació.

Malauradament, si ens endinsem en aquest món, descobrim que encara hi ha certes desigualtats. En molts esports d'equip les seccions femenines tenen les instal·lacions més precàries o el pitjor material. A més, en quasi tots els esports, a l'hora de les retribucions per medalles o premis obtinguts, sempre són superiors les dels homes que les de les dones, encara que a l'hora de competir ho facin en les mateixes condicions.

Totes aquestes noies que hem entrevistat han renunciat a moltes coses, han deixat de sortir amb els amics, anar de festa, viatjar,... per entrenar moltíssimes hores i passar molt temps amunt i avall competint.

És veritat que tot això ho fan perquè els agrada. Per aquest motiu, estan disposades a sacrificar qualsevol cosa, tenen clar que no podran seguir un pla d'estudis igual que el de la resta de companys de la seva classe i portaran un estil de vida força diferent. Tanmateix, tot això no les fa diferents de la resta, simplement han seguit un camí diferent. Un camí que les farà ser molt fortes, que les farà madurar, que les ensenyarà a caure, a aixecar-se i a lluitar per els seus somnis.

Totes les esportistes amb les que hem parlat són noies amb les coses molt clares i estan decidides a lluitar per tot el que faci falta. No es deixen aturar per res ni per ningú, perquè han après que per tal de tenir èxit en el seu món cal destacar per sobre la resta d'esportistes. I és això el que busquen elles, destacar i ser conegudes, ja que només així podran seguir.

El món de l'esport és un món molt dur, sobretot per culpa dels mitjans de comunicació. Amb prou feines apareix alguna notícia sobre esport femení, ja sigui als diaris o a la televisió, i quan ho fa, no és perquè hagin guanyat alguna cosa, sinó tot el contrari. La majoria de notícies que podem trobar són escàndols com acusacions de dopatge, declaracions desagradables que algun personatge ha fet, etc. Tot això ho hem reafirmat un cop hem fet el buidat de les enquestes, ja que una de les preguntes tractava aquest tema, i sobretot, en la recerca dels comentaris esmentats abans.

Malauradament per elles, per molt que s'esforcin i que lluitin i per moltes coses que sacrificuin, si els mitjans de comunicació no en fan una bona propaganda no els servirà de res, ja que ningú podrà lloar els seus èxits. Per tal que això canviï, hi hauria d'haver més dones en els alts càrrecs dels clubs, els equips, les seleccions, els comitès,... perquè d'aquesta manera potser potenciarien més l'esport femení.

Tot i els impediments enunciats abans, les esportistes que hem conegut ens han deixat clar que no es rendiran. Si aconsegueixen tot allò que es proposen ningú els podrà treure la satisfacció d'haver arribat lluny. Si la resta del món no s'assabenta del que arriben a guanyar no és el més important per elles, ja que mentre sàpiguen que han donat el màxim i han arribat a on han volgut, ja en tenen prou.

D'acord amb totes les conclusions que hem extret durant la realització del treball, podem dir que la nostra hipòtesi formulada al principi de la recerca és certa. Malgrat ja suposàvem que la resolució seria aquesta, les enquestes i entrevistes realitzades ens han sigut molt útils per a reafirmar aquesta tesi. Tanmateix, com a esportistes dones, ens hagués agradat que la nostra qüestió inicial no hagués estat certa atès que això hauria suposat que la dona estaria al mateix nivell que l'home dins de l'esport.

Abans d'acabar la conclusió, us explicarem els obstacles o impediments que han anat sorgint al llarg del treball. Com a principal impediment destaquem la dificultat per contactar amb les noies entrevistades ja que moltes no resideixen a Espanya i disposen de poc temps lliure. Aquest és el motiu pel qual no ens ha sigut possible contactar amb dos de les noies que en un primer moment constaven en el nostre treball. Les dues esportistes són l'Amaranta Fernández i la Núria Martínez, jugadores de voleibol i de bàsquet respectivament. Tot i això, vam solucionar el problema força bé i vam aconseguir contactar amb una altre jugadora de bàsquet. Tanmateix, de voleibol no vam contactar amb cap. Un altre obstacle important ha sigut la manca de temps de que disposàvem per a passar totes les enquestes als diferents clubs, ja que ens trobàvem en un moment cabdal del trimestre i aquesta feina requereix molt de temps. Per aquest motiu, alguns cops vam haver de "sacrificar" en certa part les activitats extraescolars que realitzem, tot i que això no va suposar un gran inconvenient ja que volíem realitzar un treball força digne.

Ara sí, per a concloure, cal dir que aquest treball ha estat realitzat gràcies a l'esforç i a la col·laboració de moltes persones. Donem les gràcies a totes les noies que han sacrificat un moment de la seva ocupada vida i ens han atès de forma molt amable. Agrair molt també a tota la gent que ens ha facilitat el contacte d'aquestes noies com són amics, coneguts, familiars, etc. Ens resultaria molt difícil anomenar una per una a aquestes persones ja que han sigut moltes. I per acabar, donem les gràcies també a la nostra tutora del treball, la Núria, per totes les hores que ha invertit en nosaltres i per la seva predisposició a ajudar-nos en tot moment.

V. REFERÈNCIES BIBLOGRÀFIQUES

- Elisenda Galceran; Joan Anton Abellan (2004) [en línia]: La dona i l'esport. [Consulta: 10 juliol 2014] Disponible a:
<http://www.turaris.net/es/publicacions/articulos_10/s_deportes_9/la-dona-i-l-esport_21>
- Ángel Cruz; Clara Pardo; Javier Lujambio; Carlos Izquierdo [en línia]: Jocs Olímpics: Història. [Consulta: 18 juliol 2014] Disponible a:
<http://masdeporte.as.com/masdeporte/juegosolimpicos/historia/atenas_1896.html>
- Julia Caro; Yanina García (2011) [en línia]: Jocs Olímpics. [Consulta: 20 juliol] Disponible a:
<<http://jjoo-londres2012.blogspot.com.es/p/normal-0-21-false-false-false.html>>
- Rosa M^a García del Pozo (2003-2004) [en línia]: Història dels Jocs Olímpics. [Consulta: 7 agost 2014] Disponible a:
<http://ies.garciamorato.madrid.educa.madrid.org//Dep_Griego/juegos/trabajos/historia_juegos.htm>
- Educació física Sant Julià (2010) [en línia]: Els Jocs Olímpics: tradició i present. [Consulta: 23 juliol] Disponible a:
<<http://blocs.xtec.cat/efsantjulia/els-jocs-olimpics-tradicio-i-present/>>
- Autor desconegut [en línia]: Jocs Olímpics de Sant Louis 1904. [Consulta: 11 juliol] Disponible a:
<http://www.ecured.cu/index.php/Juegos_Ol%C3%ADmpicos_de_San_Luis_1904>
- Autor desconegut (2009) [en línia]: Les dones en els Jocs Olímpics. [Consulta: 1 octubre 2014] Disponible a:
<<http://es.slideshare.net/Weidao/las-mujeres-en-los-juegos-olmpicos-presentation>>

- Pikara Magazine (2014) [en línia]: La participació de les dones en l'història de l'olimpisme. [Consulta: 17 agost 2014] Disponible a:
<<http://www.pikaramagazine.com/2014/03/la-participacion-de-las-mujeres-en-la-historia-del-olimpismo/>>
- Autor desconegut (2006) [en línia]: Dones als Jocs Olímpics. [Consulta: 12 setembre 2014] Disponible a:
<http://www.mujerydeporte.org/articulos/ver_articulo.asp?Id_noticia=67&Titulo_not=Mujeres+en+los+Juegos+Ol%EDmpicos>
- Ibone Lallana del Rio (2005) [en línia]: La dona i els Jocs Olímpics: anàlisi a través dels mitjans de comunicació. Reptes per a Beijing 2008. [Consulta: 25 agost 2014] Disponible a:
<<http://www.mujerydeporte.org/documentos/docs/La%20mujer%20y%20los%20Juegos%20Ol%C3%ADmpicos%20an%C3%A1lisis%20a%20trav%C3%A9s%20de%20los%20medios%20de%20comunicaci%C3%B3n.Retos%20Beijing%202008%20-%202005.pdf>>
- Autor desconegut (2011) [en línia]: Dones en l'història de l'esport. [Consulta: 1 setembre 2014] Disponible a:
<<http://listas.20minutos.es/deportes/grandes-pioneras-mujeres-en-la-historia-del-deporte-291384/>>
- Díez García, A. (2006) [en línia]: Evolució històrica i social de la presència de la dona en la pràctica física i l'esport. [Consulta: 16 juliol 2014] Disponible a:
<<http://www.efdeportes.com/efd99/mujer.htm>>
- Edith Miranda, N.; Susana Antunez M. (2006) [en línia]: Els estereotips de gènere en la pràctica d'activitats físiques i esportives. [Consulta: 24 agost 2014] Disponible a:
<http://www.fazendogenero.ufsc.br/7/artigos/A/Antunez-Miranda_21.pdf>
- Rodríguez Teijeiro, D.; Martínez Patiño, M.J.; Mateos Padorno, C. [en línia]: Identitat i estereotips de la dona en l'esport. Una aproximació a la evolució històrica. [Consulta : 29 agost 2014] Disponible a :
<<http://webs.uvigo.es/reined/ojs/index.php/reined/article/viewFile/16/7>>

- Autor desconegut. [en línia] : Estereotips de gènere. [Consulta : 24 agost 2014]
Disponible a :
<<http://www.poderjudicialmichoacan.gob.mx/web/atencion/contenido/ponencias/mesa2/Estereotipos%20de%20G%C3%A9nero%20Julia%20P%C3%A9rez.pdf>>
- García, L. [en línia] : Diferències psicològiques entre homes i dones. [Consulta 13 setembre 2014] Disponible a :
<<http://www.naturpsico.net/direncias-psicologicas-hombres-mujeres/>>
- Macías Moreno, M.V. (1999) [en línia] : Estereotips i esport femení. La influència de l'estereotip en la pràctica esportiva de nenes i adolescents. [Consulta : 10 octubre 2014] Disponible a :
<<http://hera.ugr.es/tesisugr/15755368.pdf>>
- ABC [diari digital] (2014) [en línia] : El jugador dels Virtus Bolonia ha sigut qualificat de <<masclista>> després de les seves declaracions sobre la contractació de Becky Hammon en els San Antonio Spurs. [Consulta : 22 novembre 2014]
Disponible a :
<<http://www.abc.es/deportes/baloncesto/20140808/abci-matt-walsh-declaraciones-machistas-201408081108.html>>
- Ramírez, N. (2014) [en línia] : El de Gala León i altres moments masclistes en l'esport. [Consulta : 24 novembre 2014] Disponible a :
<<http://smoda.elpais.com/articulos/toni-nadal-y-otros-momentos-machistas-del-deporte/5348>>
- Gallardo, P. (2014) [en línia] : 'Checo' Pérez causa polèmica per declaracions masclistes. [Consulta :24 novembre 2014] Disponible a :
<<http://www.informador.com.mx/deportes/2014/536341/6/checo-perez-causa-polemica-por-declaraciones-machistas.htm>>
- Gil, R. (2009) [en línia] : Les dones només tenen una tasca en l'esport. [Consulta : 24 novembre 2014] Disponible a :
<<http://www.sportyou.es/blog/2009/06/page/19>>

- Soitu [revista digital] (2008) [en línia] : Mario Leguizamón insulta una àrbitre, és castigat i diu que el futbol peruà és mediocre. [Consulta : 8 desembre 2014] Disponible a :
<http://www.soitu.es/soitu/2008/04/08/info/1207621535_627825.html>

- 20 minutos [diari digital] (2008) [en línia] : Ferrer a la jutge “Es normal, eres una chica; las chicas no son capaces de hacer nada, nada”. [Consulta : 8 de desembre 2014] Disponible a :
<<http://www.20minutos.es/deportes/noticia/ferrer-contra-juez-407977/0/>>

VI. ANNEXOS

9. ENQUESTES

- MODEL ENQUESTA:

1. Edat: _____

2. Club esportiu: _____

3. Quin esport practiques? _____

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Si

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Si

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

- Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació
- Donar ajudes econòmiques a dones esportistes
- Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

- Infravalorada
- Discriminada
- No té les mateixes oportunitats que l'home
- La dona esta més valorada que l'home
- Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

- Si
- No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

- Si
- No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

- Si
- No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

- Si
- No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs : _____

Raquel González : _____

Sara Dorda : _____

Nuria Martínez : _____

Amaranta Fernández : _____

Gàlia Dvorak : _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 17

2. Club esportiu: lleuissos / AAC

3. Quin esport practiques? Atletisme

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana.

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: Atletisme

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: Waterpolo

Raquel González: Atletisme

Sara Dorda: Atletisme

Núria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: A

2. Club esportiu: LLUISOS

3. Quin esport practiques? Atk

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Tirunesh Dibaba

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atk

Núria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Gàlia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 17

2. Club esportiu: El Peixos

3. Quin esport practiques? Atletisme

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana.

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 17
2. Club esportiu: G.A. Uixors M.
3. Quin esport practiques? Atletisme
4. A quin nivell el practiques?
- Competició
- Diversió
5. Amb quina freqüència fas esport?
- Un dia a la setmana
- Dos cops a la setmana
- Tres cops a la setmana
- Tots els dies
- Només els caps de setmana
- Un cop al mes
6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?
- Sí
- No
7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?
- Sí
- No
8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?
- Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació
- Donar ajudes econòmiques a dones esportistes
- Fomentar l'esport de competició entre les noies joves
9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?
- Infravalorada
- Discriminada
- No té les mateixes oportunitats que l'home
- La dona esta més valorada que l'home
- Altres
10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?
- Sí
- No
11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?
- Sí
- No
12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?
- Sí
- No
13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?
- Sí
- No
14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?
- Sí
- No
15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?
- Sí Quin? _____
- No
16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?
- Sí
- No
17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.
- Marta Torrejón: Futbol
- Elvira Serra: _____
- Marta Bachs: _____
- Raquel González: Marxa
- Sara Dorda: Atletisme
- Nuria Martínez: _____
- Amaranta Fernández: _____
- Galia Dvorak: _____
- No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: A7

2. Club esportiu: G.A. Lluïsos 77

3. Quin esport practiques? Atle

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Sally

No peirisen

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: Futbol

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: waterpolo

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atle

Nuria Martínez: basquet

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 17

2. Club esportiu: G.A. Quises Mataró

3. Quin esport practiques? Atletisme

4. A quin nivell el practiques?

- Competició
 Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

- Un dia a la setmana
 Dos cops a la setmana
 Tres cops a la setmana
 Tots els dies
 Només els caps de setmana
 Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

- Sí
 No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

- Sí
 No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

- Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

- Infravalorada
 Discriminada
 No té les mateixes oportunitats que l'home
 La dona esta més valorada que l'home
 Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

- Sí
 No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

- Sí
 No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

- Sí
 No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

- Sí
 No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

- Sí
 No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

- Sí Quin? Natalia Rodríguez
 No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

- Sí
 No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: Futbol

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: Water polo

Raquel González: Atletisme

Sara Dorda: Atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 17

2. Club esportiu: GA Lluïssos

3. Quin esport practiques? Atle

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Ruth Beñica

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: Futbolista

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atle

Núria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Gàlia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 16

2. Club esportiu: Uvissos

3. Quin esport practiques? Atletisme

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculí?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: Futbol

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: Marcha

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 16

2. Club esportiu: G.A. Ullisos Naturo

3. Quin esport practiques? Atle

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: Futbol

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: Waterpolo

Raquel González: Atle

Sara Dorda: Atle

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: Atle ✓

Galía Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 16

2. Club esportiu: Atlesos

3. Quin esport practiques? Atle

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Mireia Belmonte

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atle

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 16

2. Club esportiu: LLUISOS

3. Quin esport practiques? Atle

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Patricia Scarapica

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atle

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galía Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15

2. Club esportiu: Luisos

3. Quin esport practiques? Atle

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? darya

No klishina

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atle

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galía Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15

2. Club esportiu: Ullisros

3. Quin esport practiques? Atletisme

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Gàlia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15

2. Club esportiu: GALLEGOS

3. Quin esport practiques? atletisme

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: Atletisme

Raquel González: _____

Sara Dorda: atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15

2. Club esportiu: Quines

3. Quin esport practiques? Atletisme

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Shara Pereira

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: Cluissos

3. Quin esport practiques? Atletisme

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Sharapova

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Núria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Gàlia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14
2. Club esportiu: Cherises
3. Quin esport practiques? Atletisme
4. A quin nivell el practiques?
- Competició
- Diversió
5. Amb quina freqüència fas esport?
- Un dia a la setmana
- Dos cops a la setmana
- Tres cops a la setmana
- Tots els dies
- Només els caps de setmana
- Un cop al mes
6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?
- Sí
- No
7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?
- Sí
- No
8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?
- Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

- Donar ajudes econòmiques a dones esportistes
- Fomentar l'esport de competició entre les noies joves
9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?
- Infravalorada
- Discriminada
- No té les mateixes oportunitats que l'home
- La dona esta més valorada que l'home
- Altres
10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?
- Sí
- No
11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?
- Sí
- No
12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?
- Sí
- No
13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?
- Sí
- No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

- Sí
- No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

- Sí Quin? Sharapova
- No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

- Sí
- No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Baile

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 12

2. Club esportiu: GA. Lluïsos

3. Quin esport practiques? Atle

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Isabel Marica

No O Ana Relateiro

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atle

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 12

2. Club esportiu: GAZLVISER

3. Quin esport practiques? ARXENME

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 12

2. Club esportiu: GA LLISSOS

3. Quin esport practiques? ATLETISME

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 17
2. Club esportiu: MATARÓ
3. Quin esport practiques? VOLEI

4. A quin nivell el practiques?

- Competició
- Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

- Un dia a la setmana
- Dos cops a la setmana
- Tres cops a la setmana
- Tots els dies
- Només els caps de setmana
- Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

- Si
- No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

- Si
- No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

- Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

- Infravalorada
- Discriminada
- No té les mateixes oportunitats que l'home
- La dona esta més valorada que l'home
- Altres

NO!

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

- Si
- No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

- Si
- No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

- Si
- No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

- Si
- No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

- Si
- No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

- Si Quin? _____
- No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

- Si
- No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: WATERPOLO

Raquel González: _____

Sara Dorda: ATLETISME

Nuria Martínez: BASQUET

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: TENNISTAULA

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 17

2. Club esportiu: C.V. mataró

3. Quin esport practiques? voley

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Si

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Si

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Si

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Si

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Si

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Si

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Si

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Si Quin? Núria Velmonte

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Si

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: water polo

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Núria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 17

2. Club esportiu: MAIARÓ

3. Quin esport practiques? VOLEI

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 17

2. Club esportiu: Mataró

3. Quin esport practiques? Volei

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Si

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Si

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Si

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Si

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Si

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Si

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Si

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Si Quin? Elsa Vaquerizo

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Si

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 16

2. Club esportiu: MATARÓ

3. Quin esport practiques? VOLEI

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Elsa Vaguerico

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 16

2. Club esportiu: Mataró

3. Quin esport practiques? Voley

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: Boxquet

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Pia - Pany

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 16

2. Club esportiu: Matosó

3. Quin esport practiques? Voleyball

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Si

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Si

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Si

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Si

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Si

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Si

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Si

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Si Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Si

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: Basquet

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Ping-Pong

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 16

2. Club esportiu: Catarió

3. Quin esport practiques? volleyball

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 19
2. Club esportiu: C.V.N
3. Quin esport practiques? Volleyball

4. A quin nivell el practiques?

- Competició
- Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

- Un dia a la setmana
- Dos cops a la setmana
- Tres cops a la setmana
- Tots els dies
- Només els caps de setmana
- Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

- Sí
- No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

- Sí
- No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

- Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

- Infravalorada
- Discriminada
- No té les mateixes oportunitats que l'home
- La dona esta més valorada que l'home
- Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

- Sí
- No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

- Sí
- No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

- Sí
- No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

- Sí
- No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

- Sí
- No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

- Sí Quin? Ama
- No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

- Sí
- No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

- No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15
2. Club esportiu: CVM
3. Quin esport practiques? Volei
4. A quin nivell el practiques?
- Competició
- Diversió
5. Amb quina freqüència fas esport?
- Un dia a la setmana
- Dos cops a la setmana
- Tres cops a la setmana
- Tots els dies
- Només els caps de setmana
- Un cop al mes
6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?
- Si
- No
7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?
- Si
- No
8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?
- Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

- Donar ajudes econòmiques a dones esportistes
- Fomentar l'esport de competició entre les noies joves
9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?
- Infravalorada
- Discriminada
- No té les mateixes oportunitats que l'home
- La dona esta més valorada que l'home
- Altres
10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?
- Si
- No
11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?
- Si
- No
12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?
- Si
- No
13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?
- Si
- No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

- Si
- No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

- Si Quin? _____
- No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

- Si
- No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15

2. Club esportiu: CV.N

3. Quin esport practiques? volei

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: waterpolo

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15

2. Club esportiu: Nataró

3. Quin esport practiques? volei

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Alba

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15

2. Club esportiu: Club Volley Habana

3. Quin esport practiques? Volley

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: C.V.M.

3. Quin esport practiques? Voleibol

4. A quin nivell el practiques?

- Competició
 Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

- Un dia a la setmana
 Dos cops a la setmana
 Tres cops a la setmana
 Tots els dies
 Només els caps de setmana
 Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

- Sí
 No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

- Sí
 No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

- Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

- Sí
 No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

- Sí
 No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

- Sí
 No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

- Sí
 No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

- Sí
 No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

- Sí Quin? Maria Garcia i claudia Hernandez
 No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

- Sí
 No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: Waterpolo

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14
2. Club esportiu: C.V.M
3. Quin esport practiques? volei
4. A quin nivell el practiques?
- Competició
- Diversió
5. Amb quina freqüència fas esport?
- Un dia a la setmana
- Dos cops a la setmana
- Tres cops a la setmana
- Tots els dies
- Només els caps de setmana
- Un cop al mes
6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?
- Sí
- No
7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?
- Sí
- No
8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?
- Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació
- Donar ajudes econòmiques a dones esportistes
- Fomentar l'esport de competició entre les noies joves
9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?
- Infravalorada
- Discriminada
- No té les mateixes oportunitats que l'home
- La dona esta més valorada que l'home
- Altres
10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?
- Sí
- No
11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?
- Sí
- No
12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?
- Sí
- No
13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?
- Sí
- No
14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?
- Sí
- No
15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?
- Sí Quin? Berta
- No
16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?
- Sí
- No
17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.
- Marta Torrejón: _____
- Elvira Serra: _____
- Marta Bachs: Waterpolo
- Raquel González: _____
- Sara Dorda: Atletismo
- Nuria Martínez: _____
- Amaranta Fernández: _____
- Galia Dvorak: _____
- No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: CV.11

3. Quin esport practiques? Voley

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Alba Sánchez

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: Water polo

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15

2. Club esportiu: JNATERO CH

3. Quin esport practiques? handball

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Núria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galina Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15

2. Club esportiu: CHOM

3. Quin esport practiques? Handbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galía Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: CJH Matano

3. Quin esport practiques? Handbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Si

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Si

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Si

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Si

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Si

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Si

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Si

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Si Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Si

No a nivell d'esport

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: Waterpolo

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galía Dvorak: _____

No en conec cap

NO echo

ESPORTISTES

1. Edat: 14
2. Club esportiu: MHSM
3. Quin esport practiques? Handbol
4. A quin nivell el practiques?

- Competició
- Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

- Un dia a la setmana
- Dos cops a la setmana
- Tres cops a la setmana *+Partit*
- Tots els dies
- Només els caps de setmana
- Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

- Sí
- No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

- Sí
- No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

- Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

- Sí
- No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

- Sí
- No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

- Sí
- No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

- Sí
- No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

- Sí
- No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? María José

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

- Sí
- No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: tenis

Élvira Serra: water polo

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Núria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galía Dvorak: atletisme

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14
2. Club esportiu: rjhm
3. Quin esport practiques? handbol
4. A quin nivell el practiques?
- Competició
- Diversió
5. Amb quina freqüència fas esport?
- Un dia a la setmana
- Dos cops a la setmana
- Tres cops a la setmana
- Tots els dies
- Només els caps de setmana
- Un cop al mes
6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?
- Sí
- No
7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?
- Sí
- No
8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?
- Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

- Donar ajudes econòmiques a dones esportistes
- Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

- Infravalorada
- Discriminada
- No té les mateixes oportunitats que l'home
- La dona esta més valorada que l'home
- Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

- Sí
- No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

- Sí
- No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

- Sí
- No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

- Sí
- No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

- Sí
- No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

- Sí Quin? Núrcia
- No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

- Sí
- No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Núria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Gàlia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: CJHM

3. Quin esport practiques? handbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana + futbol

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Si

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Si

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Si

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Si

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Si

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Si

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Si

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Si Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Si

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: ~~handbol~~

Élvira Serra: ~~handbol~~

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Núria Martínez: ~~handbol~~

Amaranta Fernández: _____

Galía Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14
2. Club esportiu: JHM
3. Quin esport practiques? Handbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Nuria

No Alirek

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galía Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14
2. Club esportiu: CJHM
3. Quin esport practiques? HANDBOL

4. A quin nivell el practiques?

- Competició
 Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

- Un dia a la setmana
 Dos cops a la setmana
 Tres cops a la setmana
 Tots els dies
 Només els caps de setmana
 Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

- Sí
 No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

- Sí
 No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

- Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

- Sí
 No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

- Sí
 No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

- Sí
 No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

- Sí
 No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

- Sí
 No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

- Sí Quin? MIREIA VELMONTÉS
 No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

- Sí
 No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Núria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galía Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: CTHM

3. Quin esport practiques? Handbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Núria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galía Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: Club Handbol Joventut Matara

3. Quin esport practiques? Handbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Olivero

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galía Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: Club Joventut Handbol Mataró

3. Quin esport practiques? Handbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No sc

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Núria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galía Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14
2. Club esportiu: CHUM
3. Quin esport practiques? Hombol
4. A quin nivell el practiques?

- Competició
- Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

- Un dia a la setmana
- Dos cops a la setmana
- Tres cops a la setmana
- Tots els dies
- Només els caps de setmana
- Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

- Sí
- No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

- Sí
- No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

- Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

- Sí
- No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

- Sí
- No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

- Sí
- No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

- Sí
- No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

- Sí
- No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

- Sí Quin? _____
- No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

- Sí
- No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Núria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galía Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 17
2. Club esportiu: UCM
3. Quin esport practiques? BASKET

4. A quin nivell el practiques?

- Competició
- Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

- Un dia a la setmana
- Dos cops a la setmana
- Tres cops a la setmana
- Tots els dies
- Només els caps de setmana
- Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

- Sí
- No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

- Sí
- No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

- Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

- Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

- Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

- Infravalorada
- Discriminada
- No té les mateixes oportunitats que l'home
- La dona esta més valorada que l'home
- Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

- Sí
- No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

- Sí
- No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

- Sí
- No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

- Sí
- No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

- Sí
- No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

- Sí Quin? Marta Fernandez
- No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

- Sí
- No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: BASKET

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

- No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 16
2. Club esportiu: U.E.M
3. Quin esport practiques? Basket
4. A quin nivell el practiques?
- Competició
- Diversió
5. Amb quina freqüència fas esport?
- Un dia a la setmana
- Dos cops a la setmana
- Tres cops a la setmana
- Tots els dies
- Només els caps de setmana
- Un cop al mes
6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?
- Si
- No
7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?
- Si
- No
8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?
- Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Si

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Si

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Si

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Si

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Si

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Si Quin? Núria Martínez

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Si

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Núria Martínez: Basket

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 16

2. Club esportiu: Mataró

3. Quin esport practiques? Bàsquet

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

AMAIA VALDEMOROS

ESPORTISTES

1. Edat: 16

2. Club esportiu: LEU MATARO

3. Quin esport practiques? Basket

4. A quin nivell el practiques?

- Competició
 Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

- Un dia a la setmana
 Dos cops a la setmana
 Tres cops a la setmana
 Tots els dies
 Només els caps de setmana
 Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

- Si
 No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

- Si
 No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

- Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

- Infravalorada
 Discriminada
 No té les mateixes oportunitats que l'home
 La dona esta més valorada que l'home
 Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

- Si
 No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

- Si
 No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

- Si
 No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

- Si
 No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

- Si
 No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

- Si Quin? Li Pogd
 No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

- Si
 No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: Basket

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Pins Pins

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 16

2. Club esportiu: UEM

3. Quin esport practiques? BASQUET

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin?

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: BASQUET

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 16

2. Club esportiu: UEM

3. Quin esport practiques? Bàsquet

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Nuria Martínez

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: Bàsquet

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 16
2. Club esportiu: UEM
3. Quin esport practiques? bàsquet

4. A quin nivell el practiques?

- Competició
- Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

- Un dia a la setmana
- Dos cops a la setmana
- Tres cops a la setmana
- Tots els dies
- Només els caps de setmana
- Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

- Sí
- No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

- Sí
- No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

- Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

- Infravalorada
- Discriminada
- No té les mateixes oportunitats que l'home
- La dona esta més valorada que l'home
- Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

- Sí
- No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

- Sí
- No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

- Sí
- No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

- Sí
- No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

- Sí
- No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

- Sí Quin? _____
- No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

- Sí
- No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: bàsquet

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 16

2. Club esportiu: U.F.M

3. Quin esport practiques? basket

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Si

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Si

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Si

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Si

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Si

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Si

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Si

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Si

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Si

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: **15**

2. Club esportiu: **U.E.M**

3. Quin esport practiques? **Bàsquet**

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? **Letizia (Bàsquet)**

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: **Bàsquet**

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15

2. Club esportiu: U.E. Mataró

3. Quin esport practiques? Bàsquet

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Si

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Si

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Si

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Si

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Si

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Si

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Si

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Si Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Si

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Núria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15

2. Club esportiu: Natació

3. Quin esport practiques? Bàsquet

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: waterpolo

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15

2. Club esportiu: Mataró

3. Quin esport practiques? Basquet

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Si

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Si

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Si

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Si

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Si

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Si

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Si

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Si Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Si

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15

2. Club esportiu: MATARÓ

3. Quin esport practiques? BÀSQUET

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? NÚRIA MARTÍNEZ

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: WATERPOLO

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Núria Martínez: BÀSQUET

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: UE Mataró

3. Quin esport practiques? Basquet

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 17

2. Club esportiu: V. D. Ciurera

3. Quin esport practiques? Futbol

4. A quin nivell el practiques?

- Competició
 Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

- Un dia a la setmana
 Dos cops a la setmana
 Tres cops a la setmana
 Tots els dies
 Només els caps de setmana
 Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els medis de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

- Sí
 No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

- Sí
 No

8. Quina creus que es la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

- Dedicar més atenció a l'esport femení en els medis de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

- Infravalorada
 Discriminada
 No té les mateixes oportunitats que l'home
 La dona esta més valorada que l'home
 Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

- Sí
 No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

- Sí
 No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

- Sí
 No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

- Sí
 No

14. Has patit algún cop menyspreu o algún tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

- Sí
 No

15. Tens algún referent femení?

- Sí Quin? _____
 No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

- Sí
 No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: FUTBOL

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

Amaranta Fernández

Galia Dvorak

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15

2. Club esportiu: Cinera

3. Quin esport practiques? futbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els medis de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Si

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Si

No

8. Quina creus que es la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els medis de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Si

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Si

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Si

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Si

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Si

No

15. Tens algun referent femení?

Si Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Si

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

Amaranta Fernández

Galia Dvorak

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 45

2. Club esportiu: UD CIRERA

3. Quin esport practiques? futbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els medis de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que es la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els medis de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Tens algun referent femení?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

Amaranta Fernández

Galia Dvorak

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15

2. Club esportiu: U.D. Cirera

3. Quin esport practiques? Futbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els medis de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que es la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els medis de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Tens algun referent femení?

Sí Quin? Alex Morgan

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

Amaranta Fernández

Galia Dvorak

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15

2. Club esportiu: UD CIRERA

3. Quin esport practiques? Futbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els medis de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Si

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Si

No

8. Quina creus que es la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els medis de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Si

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Si

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Si

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Si

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Si

No

15. Tens algun referent femení?

Si Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Si

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

Amaranta Fernández

Galia Dvorak

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15
2. Club esportiu: AD Civera
3. Quin esport practiques? Football
4. A quin nivell el practiques?
- Competició
- Diversió
5. Amb quina freqüència fas esport?
- Un dia a la setmana
- Dos cops a la setmana
- Tres cops a la setmana
- Tots els dies
- Només els caps de setmana
- Un cop al mes
6. Creus que avui en dia els medis de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?
- Sí
- No
7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?
- Sí
- No
8. Quina creus que es la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?
- Dedicar més atenció a l'esport femení en els medis de comunicació

- Donar ajudes econòmiques a dones esportistes
- Fomentar l'esport de competició entre les noies joves
9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?
- Infravalorada
- Discriminada
- No té les mateixes oportunitats que l'home
- La dona esta més valorada que l'home
- Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

- Sí
- No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

- Sí
- No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

- Sí
- No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

- Sí
- No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

- Sí
- No

15. Tens algun referent femení?

- Sí Quin? _____
- No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

- Sí
- No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

Amaranta Fernández

Galia Dvorak

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15

2. Club esportiu: cireva

3. Quin esport practiques? futbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els medis de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que es la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els medis de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Tens algun referent femení?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: Futbolista

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: U.D. Uvero

3. Quin esport practiques? Futbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els medis de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que es la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els medis de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Tens algun referent femení?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: Natació

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

Amaranta Fernández

Galia Dvorak

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: V. D. Cirera

3. Quin esport practiques? Futbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els medis de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Si

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Si

No

8. Quina creus que es la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els medis de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Si

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Si

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Si

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Si

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Si

No

15. Tens algun referent femení?

Si Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Si

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: Futbol

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: Natació

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: ping pong

No en conec cap

Amaranta Fernández

Galia Dvorak

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: Barcelona

3. Quin esport practiques? futbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els medis de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que es la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els medis de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Tens algun referent femení?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

Amaranta Fernández

Galia Dvorak

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14
2. Club esportiu: U. DCirera

3. Quin esport practiques? Futbol

4. A quin nivell el practiques?

- Competició
 Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

- Un dia a la setmana
 Dos cops a la setmana
 Tres cops a la setmana
 Tots els dies
 Només els caps de setmana
 Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els medis de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

- Sí
 No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

- Sí
 No

8. Quina creus que es la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

- Dedicar més atenció a l'esport femení en els medis de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

- Infravalorada
 Discriminada
 No té les mateixes oportunitats que l'home
 La dona esta més valorada que l'home
 Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

- Sí
 No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

- Sí
 No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

- Sí
 No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

- Sí
 No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

- Sí
 No

15. Tens algun referent femení?

- Sí Quin? [scribble]
 No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

- Sí
 No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

Amaranta Fernández

Galia Dvorak

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: Cirena

3. Quin esport practiques? Futbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els medis de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que es la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els medis de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Tens algun referent femení?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

Amaranta Fernández

Galia Dvorak

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: UD CUPERIA

3. Quin esport practiques? FUTBOL

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els medis de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que es la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els medis de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Tens algun referent femení?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

Amaranta Fernández

Galia Dvorak

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: UD Cirera

3. Quin esport practiques? Futbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els medis de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que es la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els medis de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Tens algun referent femení?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

Amaranta Fernández

Galia Dvorak

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: Cicera

3. Quin esport practiques? futbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

mitjans

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Tens algun referent femení?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

Amaranta Fernández

Galia Dvorak

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: Cirera

3. Quin esport practiques? Futbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els medis de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que es la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els medis de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Tens algun referent femení?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: Futbol

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: Voluntari

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Peru Pingu

No en conec cap

Amaranta Fernández

Galia Dvorak

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: U.D. Cirera

3. Quin esport practiques? Futbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els medis de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que es la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els medis de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algún cop menyspreu o algún tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Tens algún referent femení?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: Futbol

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

Amaranta Fernández

Galia Dvorak

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: UD Círcula

3. Quin esport practiques? Futbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els medis de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que es la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els medis de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algún cop menyspreu o algún tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Tens algún referent femení?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

Amaranta Fernández

Galia Dvorak

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 13

2. Club esportiu: U.D. Cirera

3. Quin esport practiques? Futbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els medis de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que es la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els medis de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algún cop menyspreu o algún tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Tens algún referent femení?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

Amaranta Fernández

Galia Dvorak

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 43

2. Club esportiu: UD Cítera

3. Quin esport practiques? Futbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els medis de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que es la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els medis de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Tens algun referent femení?

Sí Quin? Víctor Valdés

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

Amaranta Fernández

Galia Dvorak

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 13

2. Club esportiu: JD Ceresa

3. Quin esport practiques? Futbol

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els medis de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que es la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els medis de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Tens algun referent femení?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

Amaranta Fernández

Galia Dvorak

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 13

2. Club esportiu: CN Tàrrad

3. Quin esport practiques? Waterspolo

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Si

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Si

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Si

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Si

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Si

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Si

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Si

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Si Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Si

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: waterspolo

Raquel González: _____

Sara Dorda: atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: T.T

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14
2. Club esportiu: CNM
3. Quin esport practiques? Waterpolo

4. A quin nivell el practiques?

- Competició
- Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

- Un dia a la setmana
- Dos cops a la setmana
- Tres cops a la setmana
- Tots els dies
- Només els caps de setmana
- Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

- Sí
- No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

- Sí
- No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

- Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

- Sí
- No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

- Sí
- No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

- Sí
- No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

- Sí
- No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

- Sí
- No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

- Sí Quin? Roser
- No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

- Sí
- No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: Waterpolo

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atletisme

Núria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Gàlia Dvorak: Ping-pong

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 13

2. Club esportiu: INP

3. Quin esport practiques? WP

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: waterpolo

Raquel González: atletisme

Sara Dorda: atletisme

Nuria Martínez: basquet

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: tenis taula

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: CNT

3. Quin esport practiques? WP

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Marta Bachs

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: WP

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: TR

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: Centre Natació Mataró

3. Quin esport practiques? Waterpolo

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Tanja Romano

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: bàsquet → mal, sí la he apuntada

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: waterpolo

Raquel González: atletisme

Sara Dorda: atletisme

Nuria Martínez: bàsquet

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: tennis taula

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: Centre Natació Natació

3. Quin esport practiques? Waterpolo

4. A quin nivell el practiques?

- Competició
 Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

- Un dia a la setmana
 Dos cops a la setmana
 Tres cops a la setmana
 Tots els dies
 Només els caps de setmana
 Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

- Sí
 No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

- Sí
 No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

- Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

- Infravalorada
 Discriminada
 No té les mateixes oportunitats que l'home
 La dona està més valorada que l'home
 Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

- Sí
 No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

- Sí
 No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

- Sí
 No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

- Sí
 No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

- Sí
 No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

- Sí Quin? _____
 No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

- Sí
 No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bach: Waterpolo

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Tenis taula

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: CUN

3. Quin esport practiques? WP

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Tania Romaro

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bach: Waterpolo

Raquel González: _____

Sara Dorda: atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: tennis taula

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 16

2. Club esportiu: CNM

3. Quin esport practiques? WP

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Si

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Si

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Si

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Si

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Si

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Si

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Si

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Si Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Si

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: WP

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Ping-pong

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 16

2. Club esportiu: CNCT

3. Quin esport practiques? WP

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: WP

Raquel González: _____

Sara Dorda: atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: J.T

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 16 anys

2. Club esportiu: CNM

3. Quin esport practiques? VP

4. A quin nivell el practiques?

- Competició
- Diversió *i també exàmens*

5. Amb quina freqüència fas esport?

- Un dia a la setmana
- Dos cops a la setmana
- Tres cops a la setmana
- Tots els dies
- Només els caps de setmana
- Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

- Sí
- No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

- Sí
- No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

- Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

- Infravalorada
- Discriminada
- No té les mateixes oportunitats que l'home
- La dona està més valorada que l'home
- Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

- Sí
- No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

- Sí
- No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

- Sí
- No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

- Sí
- No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

- Sí
- No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

- Sí Quin? _____
- No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

- Sí
- No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: Water polo

Raquel González: Atletisme

Sara Dorda: Atletisme

Nuria Martínez: Bàsquet

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Pim pom

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15

2. Club esportiu: WPF

3. Quin esport practiques? WP

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Marta Bachs

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: WP

Raquel González: _____

Sara Dorda: atletisme

Nuria Martínez: basquet

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Ping Pong

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15 Univ Nàutic Mataró

2. Club esportiu: Univ Nàutic Mataró

3. Quin esport practiques? WP

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Marta Bachs

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: WP

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Tennis taule

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15

2. Club esportiu: ENM

3. Quin esport practiques? Waterpolo

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? No se'

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: waterpolo

Raquel González: _____

Sara Dorda: atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Tennis hande

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: C.N. Hataró

3. Quin esport practiques? Notació

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Mireia Belmonte

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: Water polo

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atletisme

Núria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Tenis taula

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: C.N. Nadaró

3. Quin esport practiques? Nadaró

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Núria Belmonte

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: water polo

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Núria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: C.N. Mataró

3. Quin esport practiques? Natació

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Miriam Belmonte

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: Water polo

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Tennis Taula

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 14

2. Club esportiu: C.N.P.

3. Quin esport practiques? matxissó

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Mireia Belmonte

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bach: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galía Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 44

2. Club esportiu: Centre Natació Natató

3. Quin esport practiques? Natació

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bach: Water Polo

Raquel González: Atletisme

Sara Dorda: Atletisme

Nuria Martínez: bàsquet

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Tenis taula

No en conec cap

Lo o això és el que fomenta i ens fa creure la gent.

ESPORTISTES

1. Edat: 13

2. Club esportiu: centre natació

Mataró

3. Quin esport practiques? Natació

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Mireia

No Belmonte

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: waterpolista

Raquel González: _____

Sara Dorda: atletisme

Núria Martínez: Bàsquet

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: tennis taula

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 13

2. Club esportiu: Centre Natació Mataró

3. Quin esport practiques? Natació

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies menys diumenge

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres No té la mateixa atenció que l'home

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Melani Costa

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: Waterpolo

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 13

2. Club esportiu: CAN CATARÓ

3. Quin esport practiques? NATACIÓ

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Mireia Belmonte

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: waterpolo

Raquel González: _____

Sara Dorda: Aletisme

Nuria Martínez: Bàsquet

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Tennis taula

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 13

2. Club esportiu: CNM

3. Quin esport practiques? Natació

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Mireia Belmonte

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: Matejola

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atletisme

Núria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Ping-pong

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 13

2. Club esportiu: Centre Natació Matasó

3. Quin esport practiques? Natació

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: Water polo

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Ping-Pong

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 12

2. Club esportiu: C.N. Matarnó

3. Quin esport practiques? natació

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Mireia Belmonte

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: Waterpolo

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Ping-Pong

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 12

2. Club esportiu: C.N. Matró

3. Quin esport practiques? Tennis Taula

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Galia Dvorak

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: Notació

Elvira Serra: Atletisme

Marta Bachs: Water polo

Raquel González: Tennis

Sara Dorda: Hockey

Nuria Martínez: Basket

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Tennis Taula

No en conec cap

ESPORTISTES

TT

1. Edat: 14

2. Club esportiu: CNM

3. Quin esport practiques? tennis taula

4. A quin nivell el practiques?

- Competició
- Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

- Un dia a la setmana
- Dos cops a la setmana
- Tres cops a la setmana
- Tots els dies
- Només els caps de setmana
- Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

- Si
- No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

- Si
- No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

- Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

- Infravalorada
- Discriminada
- No té les mateixes oportunitats que l'home
- La dona esta més valorada que l'home
- Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

- Si
- No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

- Si
- No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

- Si
- No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

- Si
- No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

- Si
- No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

- Si Quin? Galia Dvorak
- No Maria Taylakova

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

- Si
- No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: Water polo

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Tennis Taula

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15

2. Club esportiu: C. N. Mataró

3. Quin esport practiques? Tennis Taula

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Histy May

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: Mataró

Elvira Serra: Tennis

Marta Bachs: Wtatayalo

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Tennis Taula

No en conec cap

mel, si la he apuntada

ESPORTISTES

1. Edat: 14
2. Club esportiu: CNM
3. Quin esport practiques? TT

4. A quin nivell el practiques?

- Competició
 Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

- Un dia a la setmana
 Dos cops a la setmana
 Tres cops a la setmana 15
 Tots els dies
 Només els caps de setmana
 Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

- Sí
 No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

- Sí
 No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

- Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

- Infravalorada
 Discriminada
 No té les mateixes oportunitats que l'home
 La dona esta més valorada que l'home
 Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

- Sí
 No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

- Sí
 No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

- Sí
 No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

- Sí
 No

Depen

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

- Sí
 No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

- Sí Quin? Gàlia
 No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

- Sí
 No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: FUTBOL

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: up

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Gàlia Dvorak: TT

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 45

2. Club esportiu: Mósturo

3. Quin esport practiques? Tennis Taula

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Marta

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: _____

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Tennis taula

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15

2. Club esportiu: CNM

3. Quin esport practiques? Tennis Taula

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Kerry Walsh

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: Natació

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: Waterpolo

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Tennis Taula

No en conec cap

mel i si la he apuntada

ESPORTISTES

1. Edat: 17

2. Club esportiu: laie famia

3. Quin esport practiques? Atle

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Sandra Per Kovic

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atle

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 17
2. Club esportiu: LALESTANIA
3. Quin esport practiques? Atle
4. A quin nivell el practiques?
- Competició
- Diversió
5. Amb quina freqüència fas esport?
- Un dia a la setmana
- Dos cops a la setmana
- Tres cops a la setmana
- Tots els dies
- Només els caps de setmana
- Un cop al mes
6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?
- Sí
- No
7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?
- Sí
- No
8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?
- Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació
- Donar ajudes econòmiques a dones esportistes
- Fomentar l'esport de competició entre les noies joves
9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?
- Infravalorada
- Discriminada
- No té les mateixes oportunitats que l'home
- La dona esta més valorada que l'home
- Altres
10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?
- Sí
- No
11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?
- Sí
- No
12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?
- Sí
- No
13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?
- Sí
- No
14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?
- Sí
- No
15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?
- Sí Quin? MARITA KOCH
- No
16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?
- Sí
- No
17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.
- Marta Torrejón: _____
- Elvira Serra: _____
- Marta Bachs : _____
- Raquel González : Atle
- Sara Dorda : Atle
- Nuria Martínez : _____
- Amaranta Fernández : _____
- Galia Dvorak : _____
- No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 17

2. Club esportiu: Laietania

3. Quin esport practiques? Atle

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Natalia Rodríguez

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: Futbol

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: waterpolo

Raquel González: Atle

Sara Dorda: Atle

Nuria Martínez: basquet

Amaranta Fernández: valeri

Galia Dvorak: pin pelu

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 17

2. Club esportiu: Laietania

3. Quin esport practiques? Atle

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Sheila

No Frazer-prave

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: Atle

Sara Dorda: Atle

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: Atle → mal

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

(SMC)
Sí, lo he apuntado

ESPORTISTES

1. Edat: 17

2. Club esportiu: lateïtania

3. Quin esport practiques? Atle

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No no se

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atle

Núria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galía Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 16

2. Club esportiu: Laietania

3. Quin esport practiques? Atle

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atle

Núria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 16

2. Club esportiu: Voleibol

3. Quin esport practiques? Atletisme

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Lolo Jones

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atletisme

Núria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: Pin-pang

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 16

2. Club esportiu: Laietania

3. Quin esport practiques? Atle

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Catalina Rodriguez

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: Atle

Sara Dorda: Atle

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 16

2. Club esportiu: Laietana

3. Quin esport practiques? Atletisme

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galía Dvorak: pi m - pom

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15

2. Club esportiu: Laietania

3. Quin esport practiques? atletisme

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Laura Jones

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15

2. Club esportiu: Lacetania

3. Quin esport practiques? Atletisme

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Lola Johnson

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atletisme

Núria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galía Dvorak: pin-pon

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 15
2. Club esportiu: Lesetania

3. Quin esport practiques? Atle

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Colan Jones

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: Ale Athletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 19

2. Club esportiu: daietania

3. Quin esport practiques? Atletisme (perxa)

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí

Quin? la que té el record del món de perxa Ysimbareta

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atletisme

Núria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galía Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 13

2. Club esportiu: C.A. Laietania

3. Quin esport practiques? Atletisme

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Si

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Si

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Si

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Si

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Si

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masculisme?

Si

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Si

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Si Quin? Ruth Beitia

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Si

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: Water polo

Raquel González: Atletisme (Marxa)

Sara Dorda: Atletisme

Nuria Martínez: Bàsquet

Amaranta Fernández: Volei

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 13
2. Club esportiu: Laietània

3. Quin esport practiques? atletisme

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona està més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: Futbol

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atletisme

Núria Martínez: Basquet

Amaranta Fernández: Voley

Gàlia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 13

2. Club esportiu: Laietània

3. Quin esport practiques? Atletisme

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Si

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Si

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Si

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Si

No no se

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Si

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Si

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Si

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Si

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Si

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: Atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 12

2. Club esportiu: Laietania

3. Quin esport practiques? atletisme

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? Jessica Tomson

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galia Dvorak: _____

No en conec cap

ESPORTISTES

1. Edat: 12

2. Club esportiu: Atletania

3. Quin esport practiques? atletisme

4. A quin nivell el practiques?

Competició

Diversió

5. Amb quina freqüència fas esport?

Un dia a la setmana

Dos cops a la setmana

Tres cops a la setmana

Tots els dies

Només els caps de setmana

Un cop al mes

6. Creus que avui en dia els mitjans de comunicació dediquen més atenció a l'esport masculí que al femení?

Sí

No

7. Creus que les retransmissions de les competicions d'esport femení i masculí haurien d'ocupar el mateix temps en horari de màxima audiència?

Sí

No

8. Quina creus que és la mesura més efectiva per millorar la situació de la dona en l'esport?

Dedicar més atenció a l'esport femení en els mitjans de comunicació

Donar ajudes econòmiques a dones esportistes

Fomentar l'esport de competició entre les noies joves

9. Quina es la teva opinió sobre la dona respecte l'esport?

Infravalorada

Discriminada

No té les mateixes oportunitats que l'home

La dona esta més valorada que l'home

Altres

10. Creus que existeixen diferències a nivell esportiu entre dones i homes?

Sí

No

11. Consideres que hi ha una gran diferència econòmica? És a dir, les dones cobren menys pel sol fet de ser dones?

Sí

No

12. Creus que existeixen diferents esports per dones i per homes?

Sí

No

13. Penses que els mitjans de comunicació afecten a l'esport femení i fomenten el masclisme?

Sí

No

14. Has patit algun cop menyspreu o algun tipus de rebuig per part de gent que pensa que les dones no poden fer esport?

Sí

No

15. Com quina dona esportista t'agradaria ser?

Sí Quin? _____

No

16. A nivell personal, penses que és necessari marxar fora d'Espanya per aconseguir triomfar?

Sí

No

17. Posa al costat de cada esportista a quina disciplina esportiva pertany.

Marta Torrejón: _____

Elvira Serra: _____

Marta Bachs: _____

Raquel González: _____

Sara Dorda: atletisme

Nuria Martínez: _____

Amaranta Fernández: _____

Galía Dvorak: _____

No en conec cap

10. FOTOGRAFIA PORTADA

La portada ha estat realitzada amb 98 fotografies de les següents esportistes:

Aliya Mustafina, Almudena Cid, Aly Raisman, Andrea Hlavackova, Anky van Grunsven, Anna Kurnikova, Arantxa Sanchez, Ana Carrasco, Berta Cantó, Ceci Jimenez, Helena Rosell, Liliana Fernandez i Elsa baquerizo, Brigitte Yagüe, Candance Parker, Caterine Ibargüen, Dana Vollmer, Daniaca Patrick, Debora Galvez, Dori Ruano, Edurne Pasaban, Elena Lashmanova, equip femení del Barça, Florence Griffith, Gabrielle Douglas, Gemma Mengual, Gisela Pulido, He Kexin, Irina Slutskaya, Jackeline Renteria, Jaqueline Carvalho, Joanna Rowsell, Jordyn Wieber, Maria Sharapova, Mariana Pajón, Marianne Vos, Marina Alabau, Marta bach, Marta Dominguez, Marta Torrejón, Marleen Veldhuis, Meseret Defar, Mireia Belmonte, Nadia Comaneci, Naila Jornet, Nuria Martinez, Olga Kaniskina, Olga Rypakova, Ona Carbonell, Paola Tirados, Ranomi Kromowidjojo, Raquel Gonzalez, Rebecca Adlington, Rebecca Soni, Roser tarragó, Rūta Meilutytė, Sara Dorda, Satomi Suzuki, Selecció femenina de bàsquet, Selecció femenina espanyola de hockey, Selecció femenina espanyola de futbol, Serena Williams, Silvia Bonastre, Steffi Graff, Tamara Echevoyen, Sofía Toro y Ángela Pumariega, Tania Lamarca, Tanja Romano, Tatyana Lysenko, Tatyana Petrova, Tiki Gelana, Kayla Harrison, Ki Bo Bae, Kristin Armstrong, Laia Sanz, Laura Pous, Laura Robson, Leire Olaberria, Maialen Chourraut, Maider Unda, Mao Asada, María de Villota, María del Rosario Espinoza, María José Rienda, Valentina Vezzali, Venus William, Victoria Pendleton, Vivian Cheruiyot, Yelena Isinbayeva, Yevgényiya Kanáyeva, Yuri Alvear i Zara Phillips, Jennifer Suhr.