

ANNEX

Títol del treball: Les al·lèrgies: un problema creixent

Índex

1. PREVALENÇA DE LES AL·LÈRGIES I LES INTOLERÀNCIES D'UN COL·LEGI DE VIC EN EL CURS 2015-2016	3
1.1. PREVALENÇA DE LES AL·LÈRGIES ALIMENTÀRIES EXPRESSAT PER CURSOS	3
1.2. PREVALENÇA DE LES AL·LÈRGIES NO ALIMENTÀRIES EXPRESSAT PER CURSOS	5
1.3. PREVALENÇA DE LES PRINCIPALS INTOLERÀNCIES ALIMENTÀRIES EXPRESSAT PER CURSOS	7
1.4. AFECTACIÓ DE LES AL·LÈRGIES	8
1.5. AFECTACIÓ DE LES AL·LÈRGIES PER ESTUDIS EDUCATIUS	9
1.6. AFECTACIÓ DE LES AL·LÈRGIES ALIMENTÀRIES PER ESTUDIS EDUCATIUS	10
1.7. AFECTACIÓ DE LES AL·LÈRGIES NO ALIMENTÀRIES PER ESTUDIS EDUCATIUS	11
1.8. AFECTACIÓ DE LES PRINCIPALS INTOLERÀNCIES ALIMENTÀRIES PER ESTUDIS EDUCATIUS	12
1.9. AFECTACIÓ DE CADA UNA DE LES TRES INTOLERÀNCIES ALIMENTÀRIES	13
1.10. AFECTACIÓ DELS AL·LÈRGENS ALIMENTARIS	14
1.11. AFECTACIÓ DELS AL·LÈRGENS NO ALIMENTARIS	14
2. ENQUESTA: CONEIXEMENT I OPINIÓ SOBRE EL TEMA DE LES AL·LÈRGIES I LES INTOLERÀNCIES	16
3. ENQUESTA: CONEIXEMENT I OPINIÓ SOBRE EL TEMA DE LES AL·LÈRGIES I LES INTOLERÀNCIES (ADAPTACIÓ)	24
4. QÜESTIONARI PER A CELÍACS	31

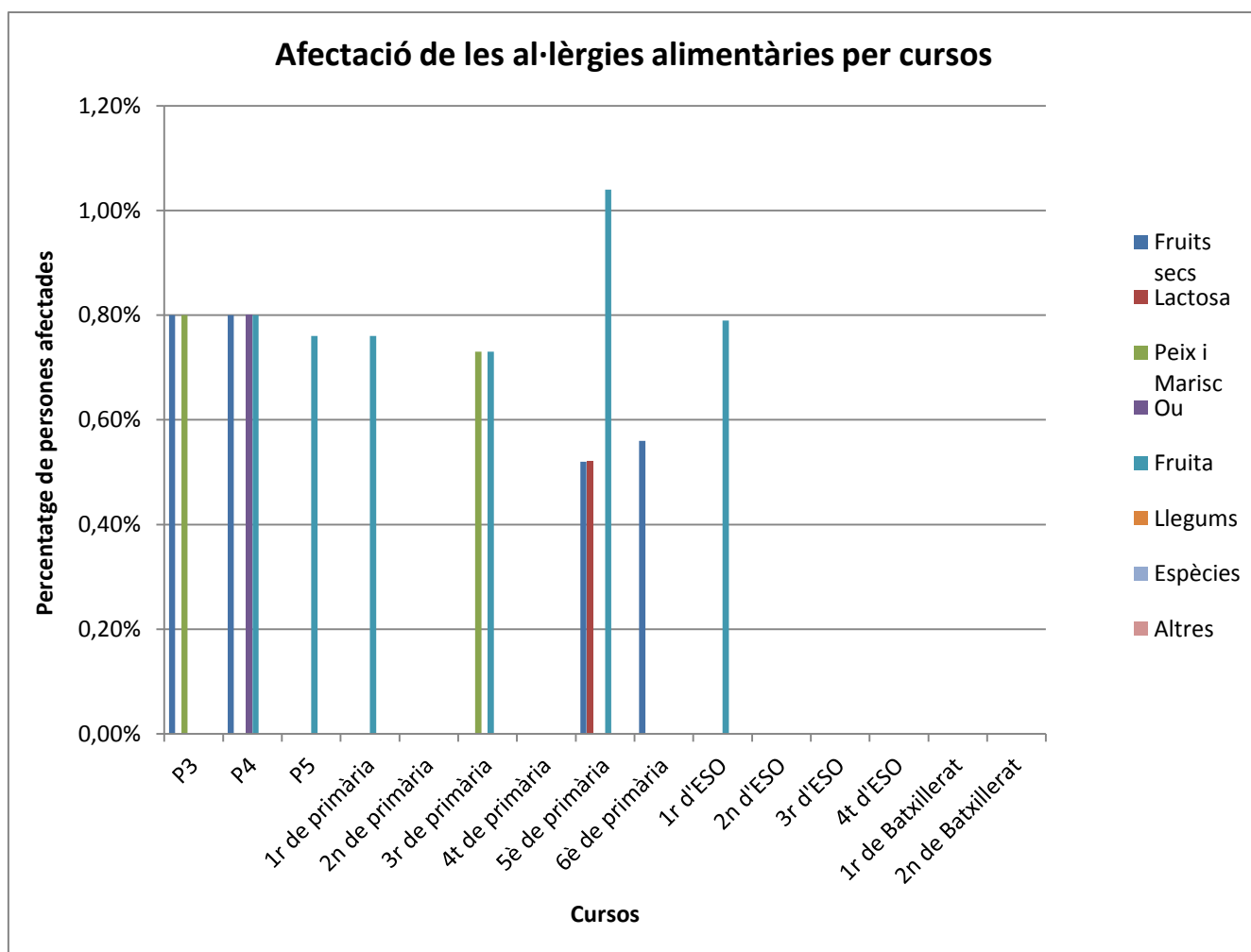
1. Prevalença de les al·lèrgies i les intoleràncies d'un col·legi de Vic en el curs 2015-2016

1.1 PREVALENÇA DE LES AL·LÈRGIES ALIMENTÀRIES EXPRESSAT PER CURSOS

Al·lèrgens alimentaris i cursos	Fruits secs	Lactosa	Peix i Marisc	Ou	Fruita	Llegums	Espècies	Altres
P3	0'80%	0%	0'80%	0%	0%	0%	0%	0%
P4	0'80%	0%	0%	0'80%	0'80%	0%	0%	0%
P5	0%	0%	0%	0%	0'76%	0%	0%	0%
1r de primària	0%	0%	0%	0%	0'76%	0%	0%	0%
2n de primària	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
3r de primària	0%	0%	0'73%	0%	0'73%	0%	0%	0%
4t de primària	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
5è de primària	0'52%	0'52%	0%	0%	1'04%	0%	0%	0%
6è de primària	0'56%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
1r d'ESO	0%	0%	0%	0%	0'79%	0%	0%	0%
2n d'ESO	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
3r d'ESO	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
4t d'ESO	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
1r de Batxillerat	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
2n de Batxillerat	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%

**No totes les persones que apareixen a la taula tenen, encara, un certificat mèdic que demostrï l'al·lèrgia.*

Taula 1. Taula que mostra el percentatge de persones afectades per al·lèrgies alimentàries (expressat per cursos).



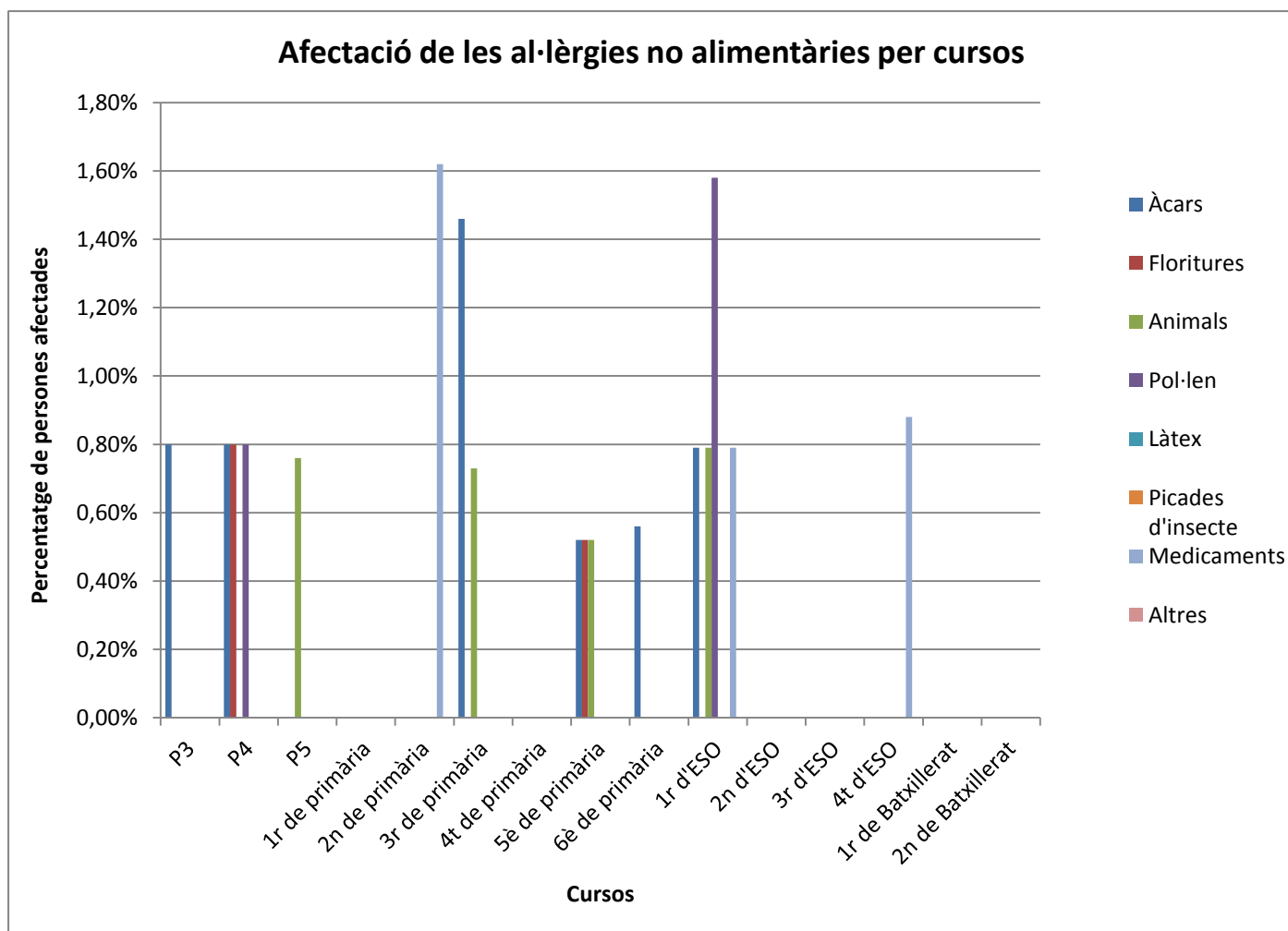
**No totes les persones que apareixen al gràfic tenen, encara, un certificat mèdic que demostrï l'al·lèrgia.*

Gràfic 1. Gràfic que mostra el percentatge de persones afectades per al·lèrgies alimentàries (expressat per cursos).

1.2. PREVALÈNÇA DE LES AL·LÈRGIES NO ALIMENTÀRIES EXPRESSAT PER CURSOS

Al·lèrgens no alimentaris i cursos	Àcars	Floritures	Animals	Pol·len	Làtex	Picades d'insecte	Medicaments	Altres
P3	0'80%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
P4	0'80%	0'80%	0%	0'80%	0%	0%	0%	0%
P5	0%	0%	0'76%	0%	0%	0%	0%	0%
1r de primària	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
2n de primària	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1'62%	0%
3r de primària	1'46%	0%	0'73%	0%	0%	0%	0%	0%
4t de primària	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
5è de primària	0'52%	0'52%	0'52%	0%	0%	0%	0%	0%
6è de primària	0'56%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
1r d'ESO	0'79%	0%	0'79%	1'58%	0%	0%	0'79%	0%
2n d'ESO	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
3r d'ESO	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
4t d'ESO	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0'88%	0%
1r de Batxillerat	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
2n de Batxillerat	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%

Taula 2. Taula que mostra el percentatge de persones afectades per al·lèrgies no alimentàries (expressat per cursos).



Gràfic 2. Gràfic que mostra el percentatge de persones afectades per al·lèrgies no alimentàries (expressat per cursos).

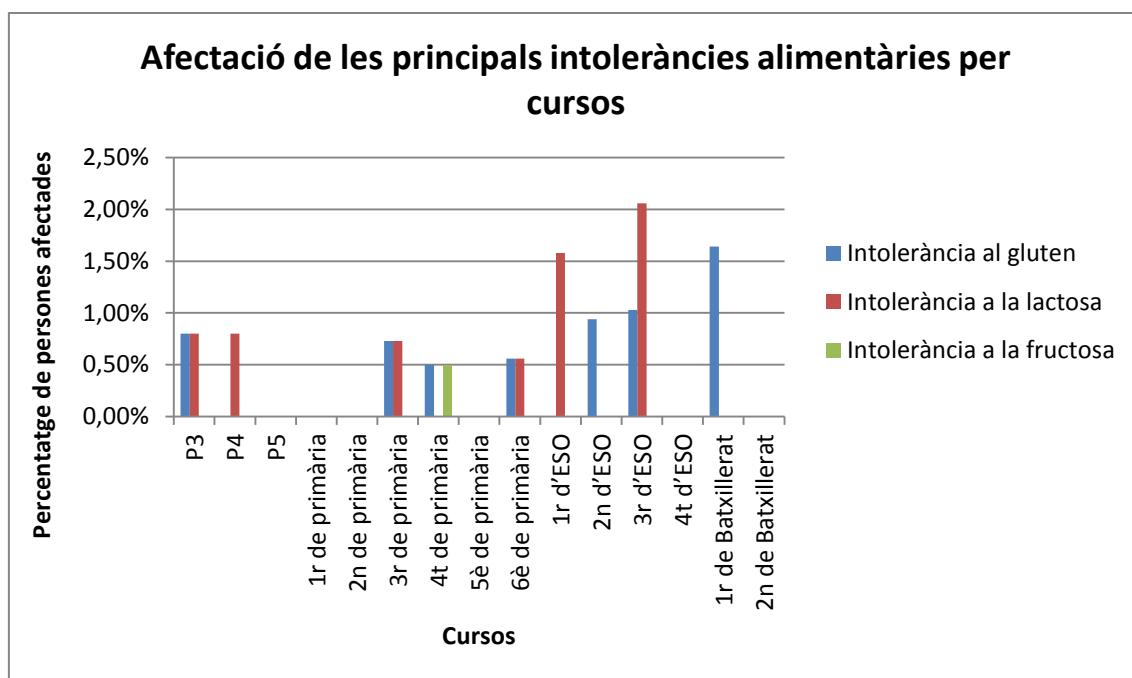
1.3. PREVALENÇA DE LES PRINCIPALS INTOLERÀNCIES ALIMENTÀRIES

EXPRESSAT PER CURSOS

Intoleràncies alimentàries i cursos	Intolerància al gluten	Intolerància a la lactosa	Intolerància a la fructosa
P3	0'80%	0'80%	0%
P4	0%	0'80%	0%
P5	0%	0%	0%
1r de primària	0%	0%	0%
2n de primària	0%	0%	0%
3r de primària	0'73%	0'73%	0%
4t de primària	0'50%	0%	0'50%
5è de primària	0%	0%	0%
6è de primària	0'56%	0'56%	0%
1r d'ESO	0%	1'58%	0%
2n d'ESO	0'94%	0%	0%
3r d'ESO	1'03%	2'06%	0%
4t d'ESO	0%	0%	0%
1r de Batxillerat	1'64%	0%	0%
2n de Batxillerat	0%	0%	0%

**No totes les persones que apareixen a la taula tenen, encara, un certificat mèdic que demostrï la intolerància.*

Taula 3. Taula que mostra el percentatge de persones afectades per les principals intoleràncies alimentàries (expressat per cursos).



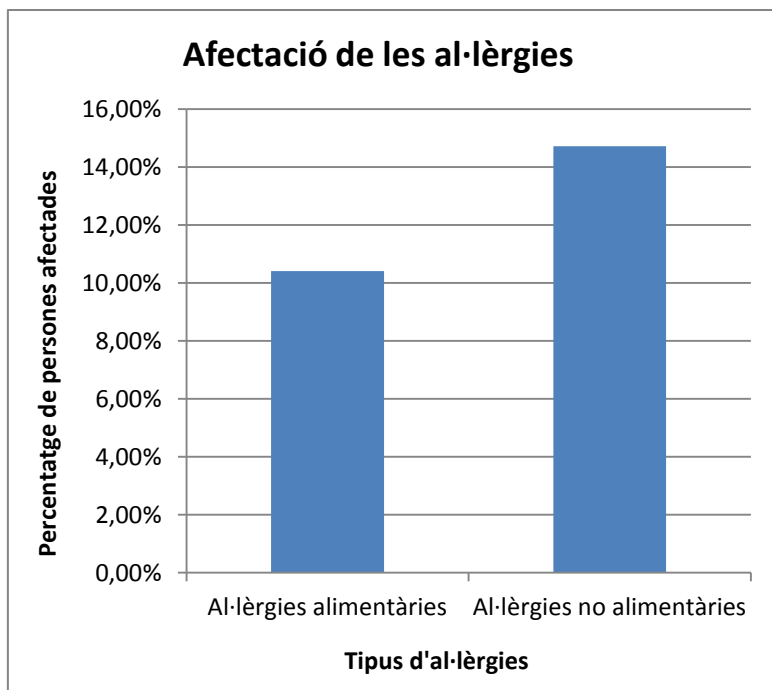
**No totes les persones que apareixen al gràfic tenen, encara, un certificat mèdic que demostrï la intolerància.*

Gràfic 3. Gràfic que mostra el percentatge de persones afectades per les principals intoleràncies alimentàries (expressat per cursos).

1.4. AFECTACIÓ DE LES AL·LÈRGIES

Tipus d'al·lèrgies	Percentatge del total de persones afectades
Al·lèrgies alimentàries	10'41%
Al·lèrgies no alimentàries	14'72%

Taula 4. Taula que mostra el percentatge del total de persones afectades pels dos tipus d'al·lèrgies.



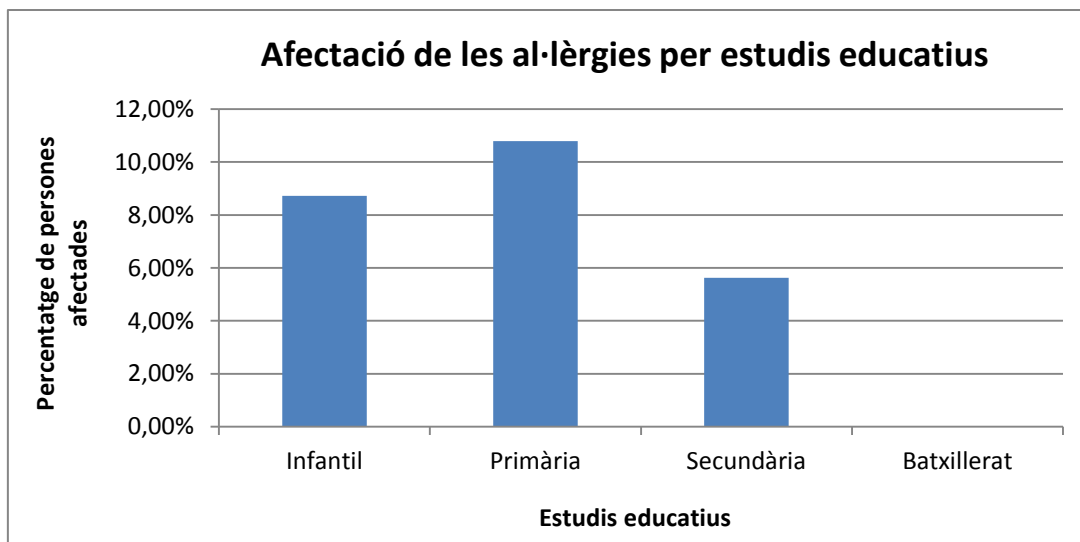
Gràfic 4. Gràfic que mostra el percentatge del total de persones afectades pels dos tipus d'al·lèrgies.

1.5. AFECTACIÓ DE LES AL·LÈRGIES PER ESTUDIS EDUCATIUS

Estudis educatius	Infantil	Primària	Secundària	Batxillerat
Percentatge de persones afectades	8'72%	10'79%	5'62%	0%

**No totes les dades estan basades en proves mèdiques que les justifiquen.*

Taula 5. Taula que mostra el percentatge del total de persones afectades per les al·lèrgies (expressat per estudis educatius).



**No totes les dades estan basades en proves mèdiques que les justifiquen.*

Gràfic 5. Gràfic que mostra el percentatge del total de persones afectades per les al·lèrgies (expressat per estudis educatius).

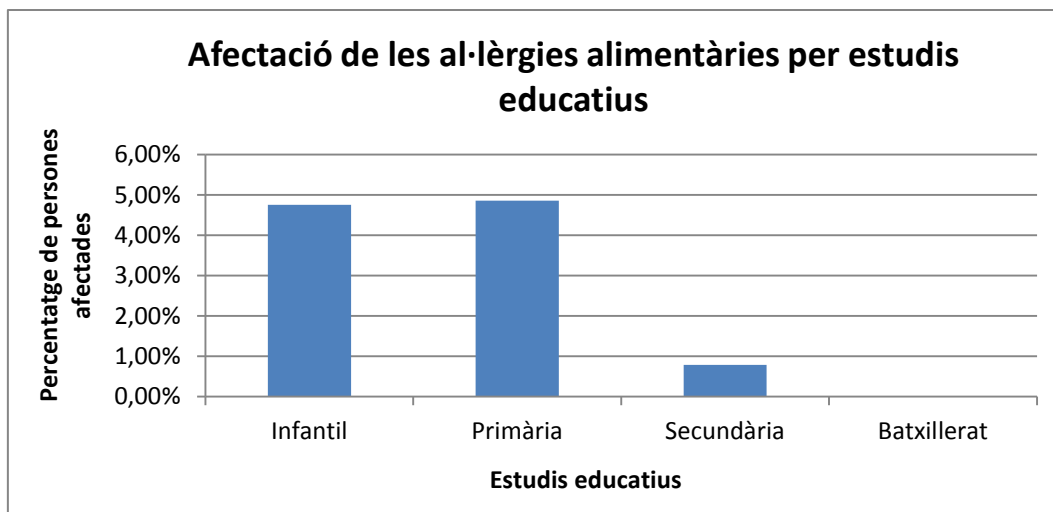
1.6. AFECTACIÓ DE LES AL·LÈRGIES ALIMENTÀRIES PER ESTUDIS

EDUCATIUS

Estudis educatius	Infantil	Primària	Secundària	Batxillerat
Percentatge de persones afectades	4'76%	4'86%	0'79%	0%

**No totes les dades estan basades en proves mèdiques que les justifiquen.*

Taula 6. Taula que mostra el percentatge del total de persones afectades per les al·lèrgies alimentàries (expressat per estudis educatius).



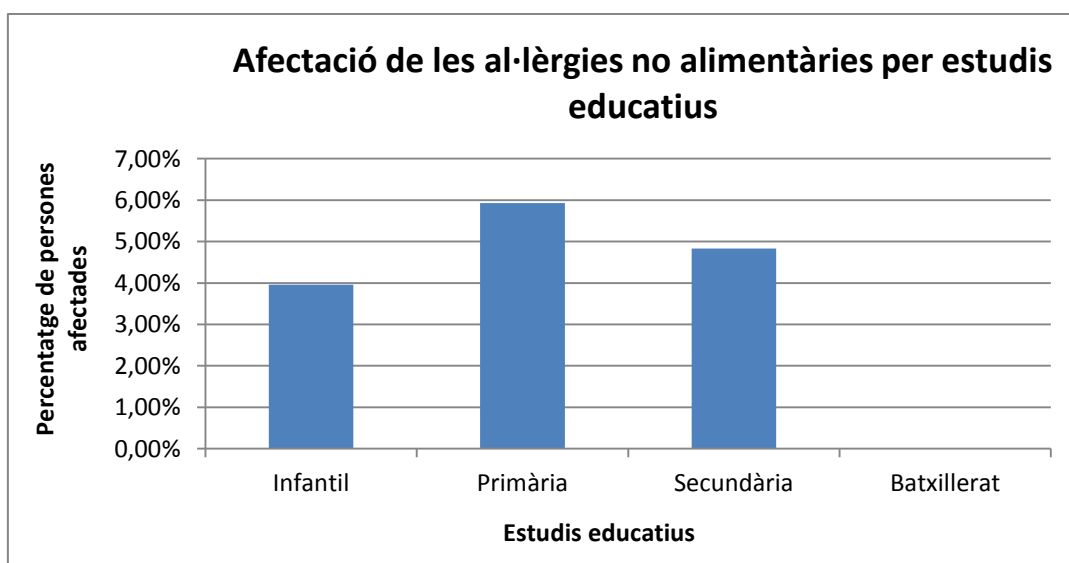
**No totes les dades estan basades en proves mèdiques que les justifiquen.*

Gràfic 6. Gràfic que mostra el percentatge del total de persones afectades per les al·lèrgies alimentàries (expressat per estudis educatius).

1.7. AFECTACIÓ DE LES AL·LÈRGIES NO ALIMENTÀRIES PER ESTUDIS EDUCATIUS

Estudis educatius	Infantil	Primària	Secundària	Batxillerat
Percentatge de persones afectades	3'96%	5'93%	4'83%	0%

Taula 7. Taula que mostra el percentatge del total de persones afectades per al·lèrgies no alimentàries (expressat per estudis educatius).



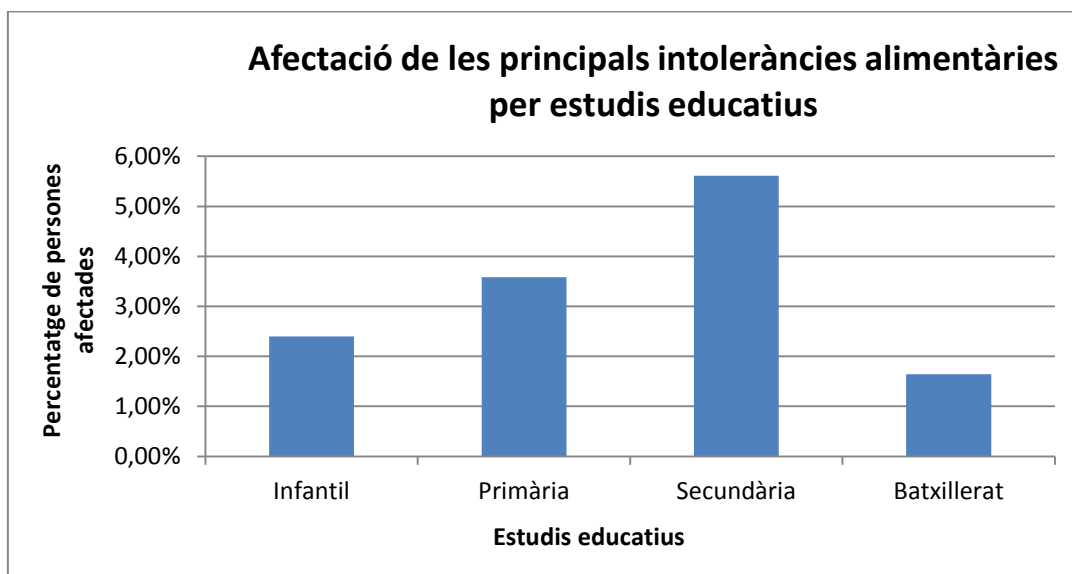
Gràfic 7. Gràfic que mostra el percentatge del total de persones afectades per les al·lèrgies no alimentàries (expressat per estudis educatius).

1.8. AFECTACIÓ DE LES PRINCIPALS INTOLERÀNCIES ALIMENTÀRIES PER ESTUDIS EDUCATIUS

Estudis educatius	Infantil	Primària	Secundària	Batxillerat
Percentatge de persones afectades	2'40%	3'58%	5'61%	1'64%

**No totes les dades estan basades en proves mèdiques que les justifiquen.*

Taula 8. Taula que mostra el percentatge del total de persones afectades per les principals intoleràncies alimentàries (expressat per estudis educatius).



**No totes les dades estan basades en proves mèdiques que les justifiquen.*

Gràfic 8. Gràfic que mostra el percentatge del total de persones afectades per les principals intoleràncies alimentàries (expressat per estudis educatius).

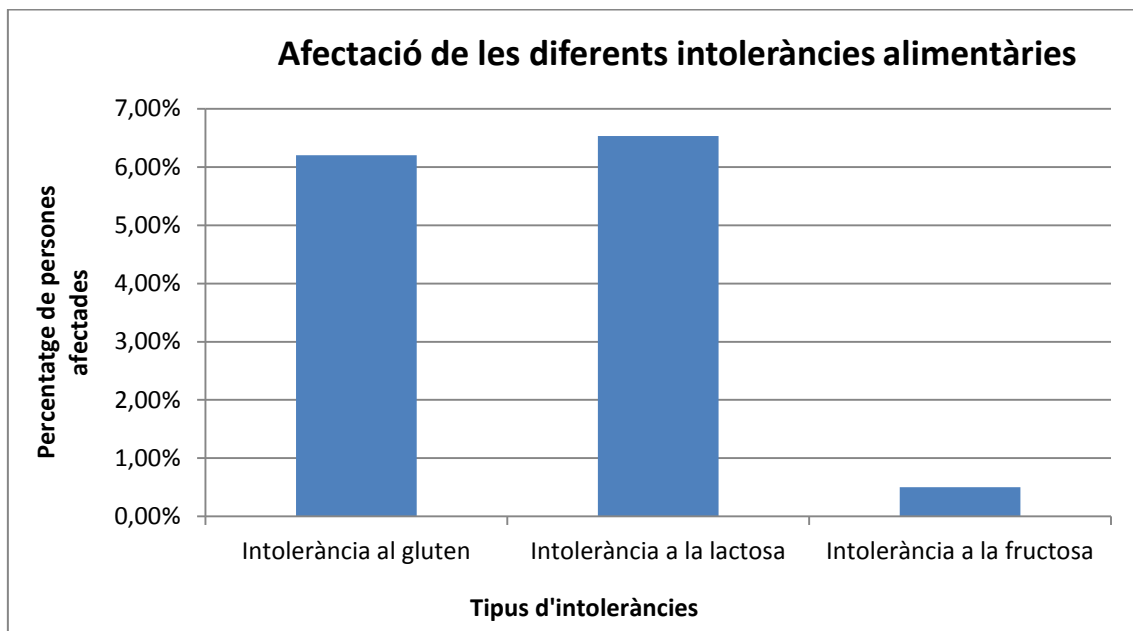
1.9. AFECTACIÓ DE CADA UNA DE LES TRES INTOLERÀNCIES

ALIMENTÀRIES

Principals intoleràncies alimentàries	Intolerància al gluten	Intolerància a la lactosa	Intolerància a la fructosa
Percentatge de persones afectades	6'20%	6'53%	0'50%

**No totes les dades estan basades en proves mèdiques que les justifiquen.*

Taula 9. Taula que mostra el percentatge del total de persones afectades per cada una de les tres intoleràncies alimentàries.



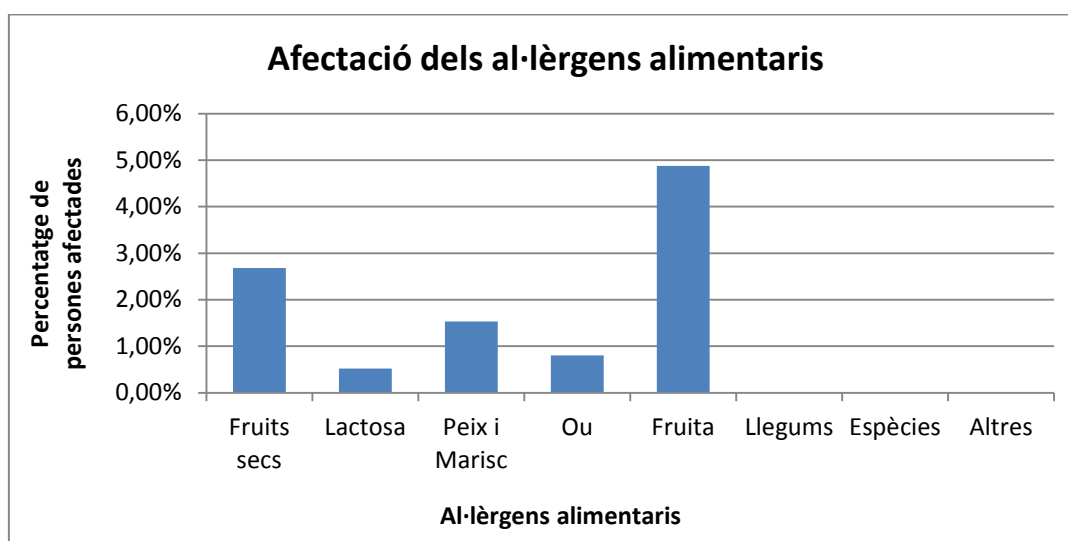
**No totes les dades estan basades en proves mèdiques que les justifiquen.*

Gràfic 9. Gràfic que mostra el percentatge del total de persones afectades per cada una de les tres intoleràncies alimentàries.

1.10. AFECTACIÓ DELS AL·LÈRGENS ALIMENTARIS

Al·lèrgens alimentaris	Fruits secs	Lactosa	Peix i Marisc	Ou	Fruita	Llegums	Espècies	Altres
Percentatge de persones afectades	2'68%	0'52%	1'53%	0'80%	4'88%	0%	0%	0%

Taula 10. Taula que mostra el percentatge del total de persones afectades pels al·lèrgens alimentaris.

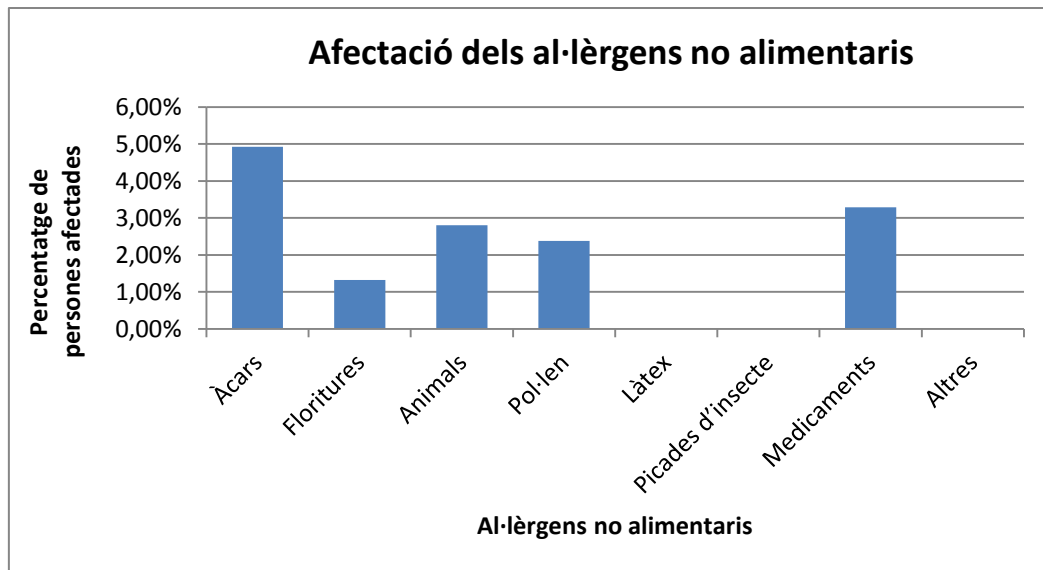


Gràfic 10. Gràfic que mostra el percentatge del total de persones afectades pels al·lèrgens alimentaris.

1.11. AFECTACIÓ DELS AL·LÈRGENS NO ALIMENTARIS

Al·lèrgens no alimentaris	Àcars	Floritures	Animals	Pol·len	Làtex	Picades d'insecte	Medicaments	Altres
Percentatge de persones afectades	4'93%	1'32%	2'80%	2'38%	0%	0%	3'29%	0%

Taula 11. Taula que mostra el percentatge del total de persones afectades pels al·lèrgens no alimentaris.



Gràfic 11. Gràfic que mostra el percentatge del total de persones afectades pels al·lèrgens no alimentaris.

2. Enquesta: Coneixement i opinió sobre el tema de les al·lèrgies i les intoleràncies

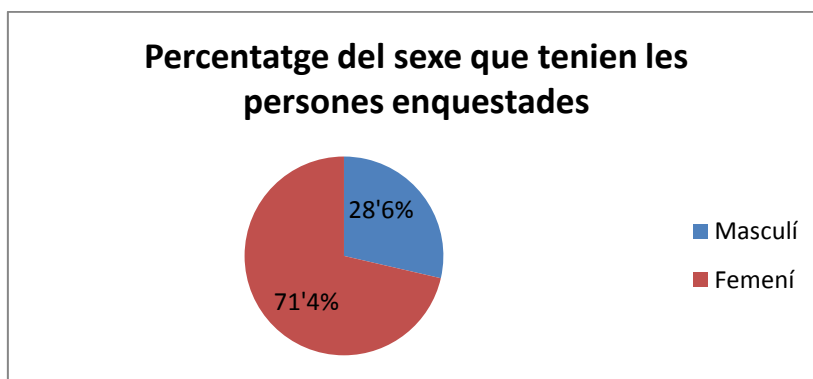
Tot seguit, es mostra l'enquesta que va ser feta a persones d'entre 17 i 59 anys d'edat residents a Catalunya. Junt amb cada una de les qüestions hi ha el gràfic corresponent que representa els resultats obtinguts en forma de percentatge, o bé, una descripció.

Edat:

Les persones enquestades tenien entre 17 i 59 anys.

Sexe:

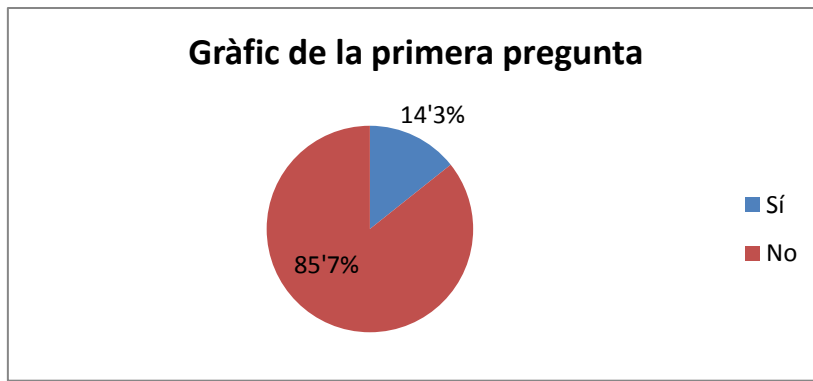
- ☐ **Masculí.**
- ☐ **Femení.**



Gràfic 12.

Primera pregunta. Pateixes alguna al·lèrgia i/o intolerància a alguna substància?

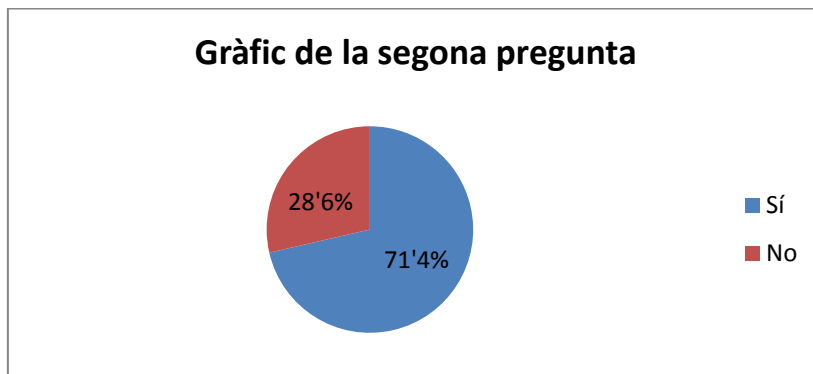
- ☐ **Sí.**
- ☐ **No.**



Gràfic 13.

Segona pregunta. Tens algun familiar proper que pateixi alguna al·lèrgia i/o intolerància a alguna substància?

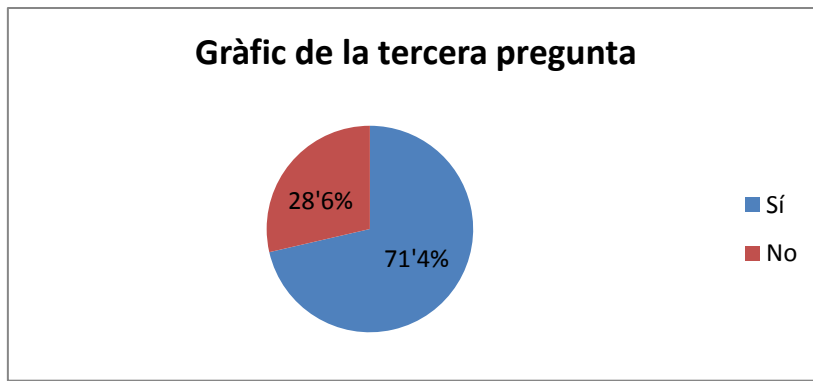
- ☐ **Sí.**
- ☐ **No.**



Gràfic 14.

Tercera pregunta. Creus que les al·lèrgies són un problema de salut pública a nivell global?

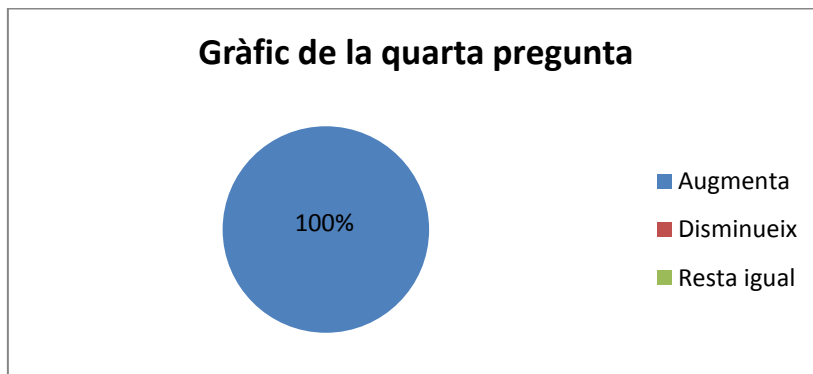
- ☐ **Sí.**
- ☐ **No.**



Gràfic 15.

Quarta pregunta. El nombre de persones afectades per al·lèrgies en l'actualitat:

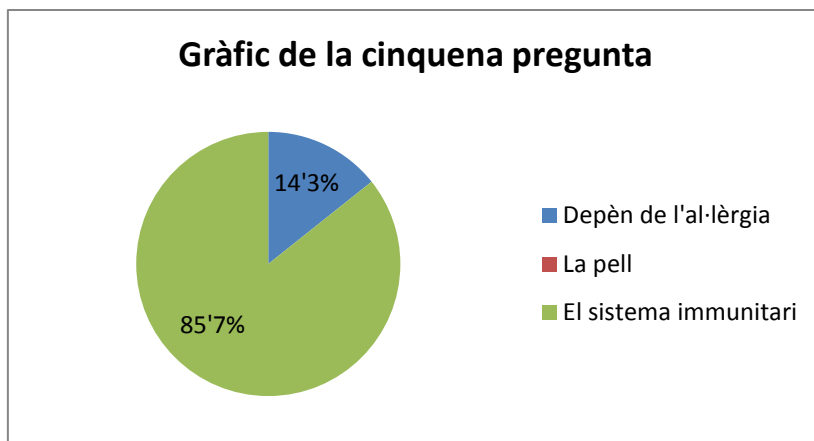
- ☐ **Augmenta.**
- ☐ **Disminueix.**
- ☐ **Rest a igual.**



Gràfic 16.

Cinquena pregunta. L'alteració que desencadena una al·lèrgia es localitza en:

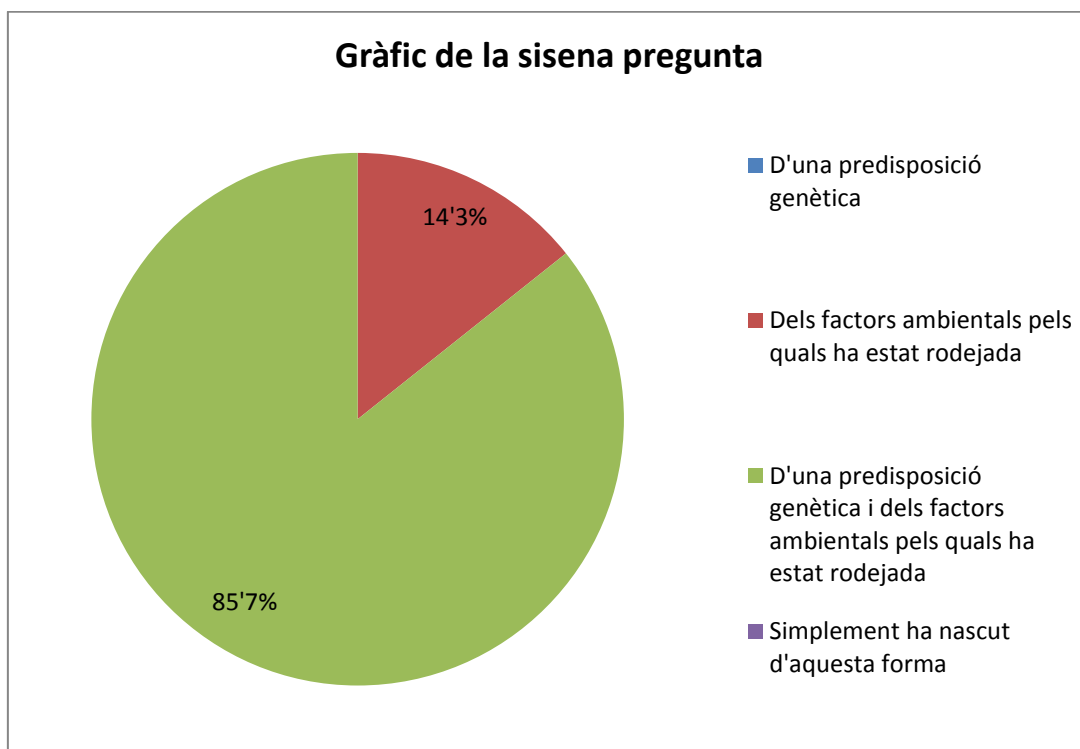
- ☐ **Depèn de l'al·lèrgia.**
- ☐ **La pell.**
- ☐ **El sistema immunitari.**



Gràfic 17.

Sisena pregunta. Una persona pot ser al·lèrgica a causa:

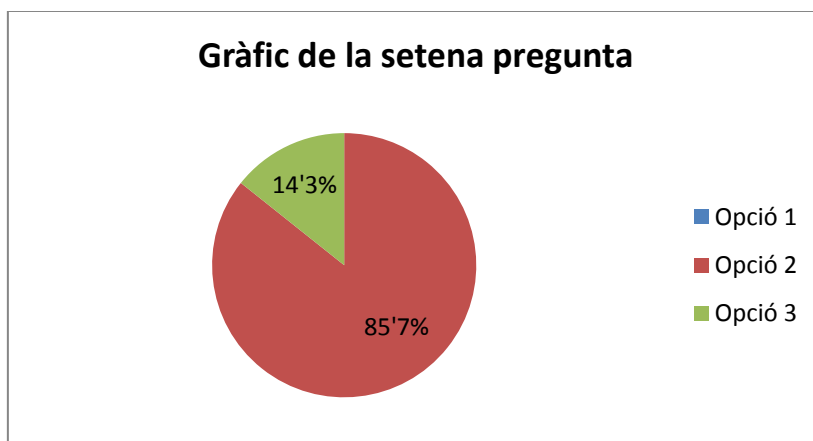
- **D'una predisposició genètica.**
- **Dels factors ambientals pels quals ha estat rodejada.**
- **D'una predisposició genètica i dels factors ambientals pels quals ha estat rodejada.**
- **Simplement ha nascut d'aquesta forma.**



Gràfic 18.

Setena pregunta. Indica quina de les següents afirmacions és correcta en referència als conceptes d'al·lèrgia i intolerància alimentària:

- **Opció 1:** Una al·lèrgia alimentària es deu a la reacció adversa o a la resposta alterada del metabolisme davant la ingesta d'un aliment o d'un component alimentari mentre que una intolerància alimentària es deu a la reacció adversa del propi sistema immunitari.
- **Opció 2:** Una al·lèrgia alimentària es deu a la reacció adversa o a la resposta alterada del sistema immunitari davant la ingesta d'un aliment o d'un component alimentari mentre que una intolerància alimentària es deu a la reacció adversa del propi metabolisme.
- **Opció 3:** Entre una intolerància alimentària i una al·lèrgia alimentària no hi ha cap diferència.

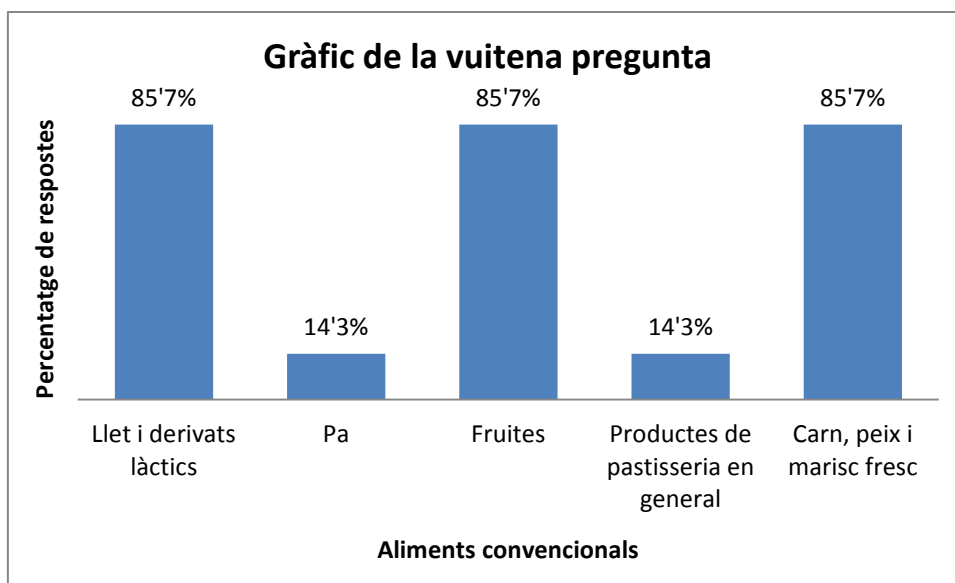


Gràfic 19.

Vuitena pregunta. Indica quin dels següents aliments convencionals podria ingerir un celíac:

Pot haver-hi més d'una resposta correcta.

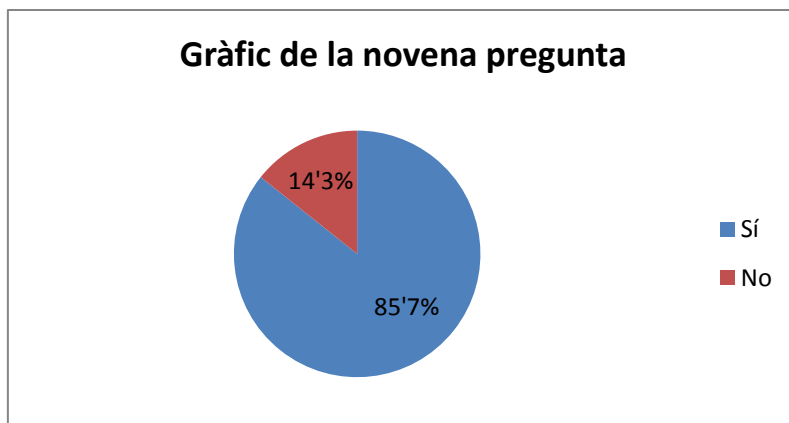
- ☐ Llet i derivats làctics.
- ☐ Pa.
- ☐ Fruites.
- ☐ Productes de pastisseria en general.
- ☐ Carn, peix i marisc fresc.



Gràfic 20.

Novena pregunta. Et preocupa el tema de les al·lèrgies?

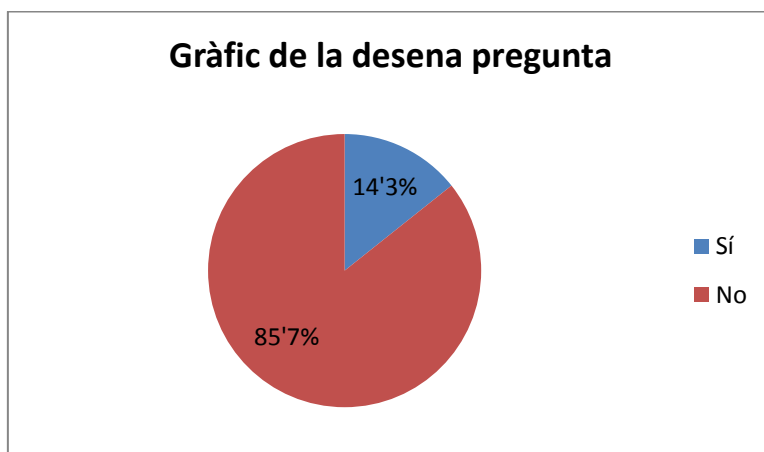
- ☐ Sí.
- ☐ No.



Gràfic 21.

Desena pregunta. Penses que la població està suficientment informada sobre les al·lèrgies?

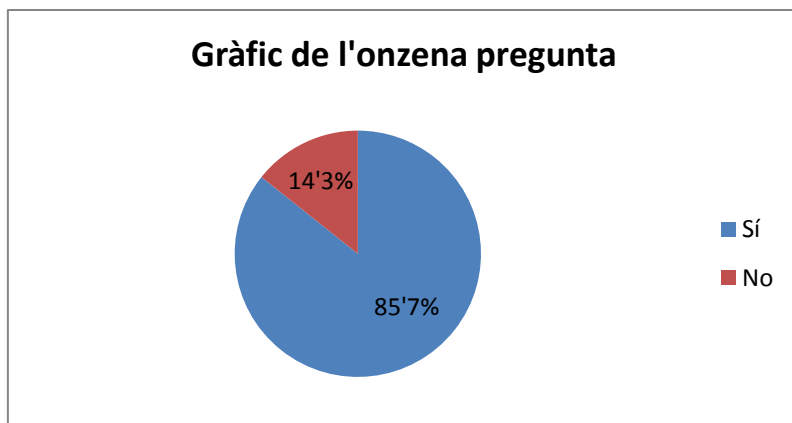
- ☐ **Sí.**
- ☐ **No.**



Gràfic 22.

Onzena pregunta. Creus que seria necessari impulsar més campanyes de conscienciació i d'informació sobre les al·lèrgies i les intoleràncies?

- ☐ **Sí.**
- ☐ **No.**



Gràfic 23.

3. Enquesta: Coneixement i opinió sobre el tema de les al·lèrgies i les intoleràncies (adaptació)

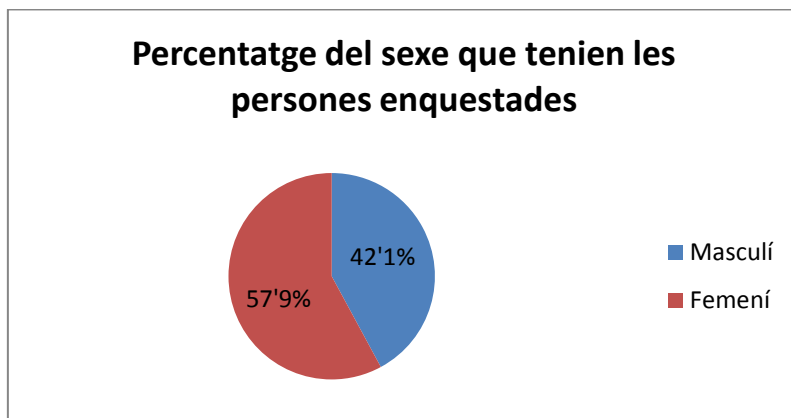
A continuació, es mostra l'enquesta que va ser feta a persones d'entre 12 i 15 anys d'edat residents a Catalunya. Junt amb cada una de les qüestions hi ha el gràfic corresponent que representa els resultats obtinguts en forma de percentatge, o bé, una descripció.

Edat:

Els enquestats tenien entre 12 i 15 anys.

Sexe:

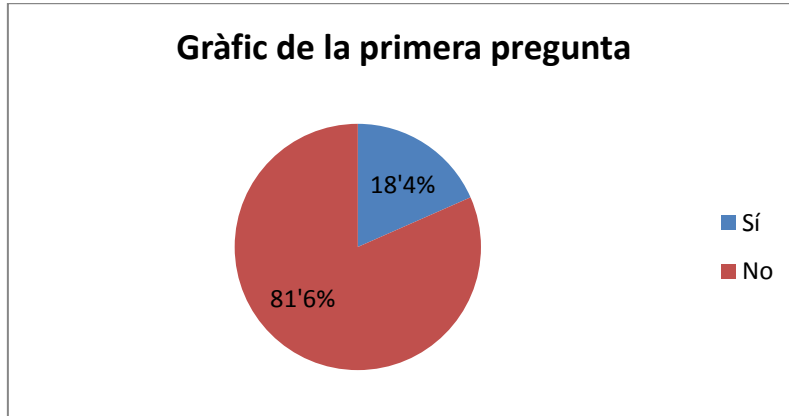
- ☐ **Masculí.**
- ☐ **Femení.**



Gràfic 24.

Primera pregunta. Pateixes alguna al·lèrgia i/o intolerància a alguna substància?

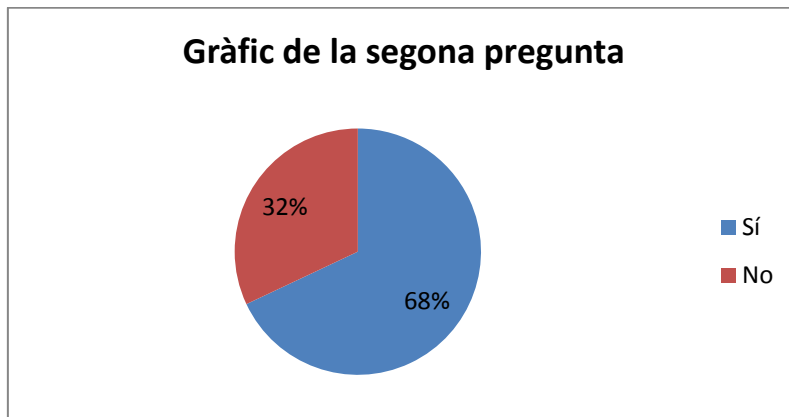
- ☐ **Sí.**
- ☐ **No.**



Gràfic 25.

Segona pregunta. Tens algun familiar proper que pateixi alguna al·lèrgia i/o intolerància a alguna substància?

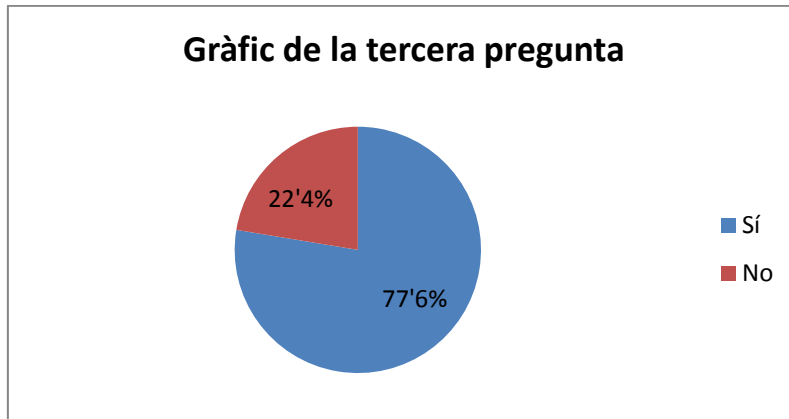
- ☐ **Sí.**
- ☐ **No.**



Gràfic 26.

Tercera pregunta. Creus que les al·lèrgies són un problema que afecta a la salut de la població a nivell mundial?

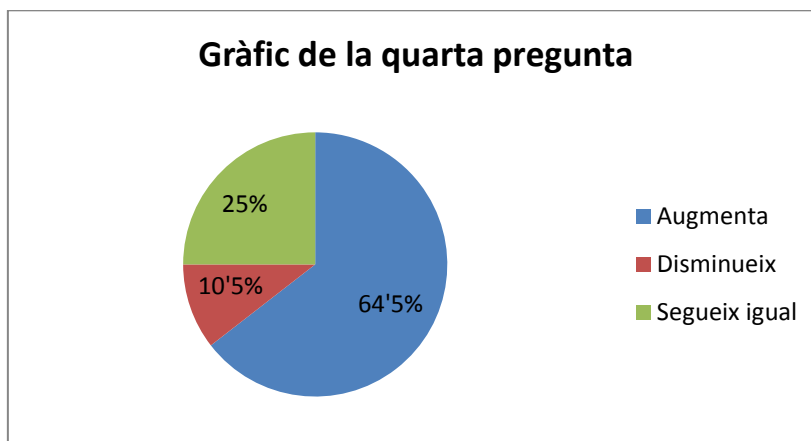
- ☐ Sí.
- ☐ No.



Gràfic 27.

Quarta pregunta. El nombre de persones afectades per al·lèrgies en l'actualitat:

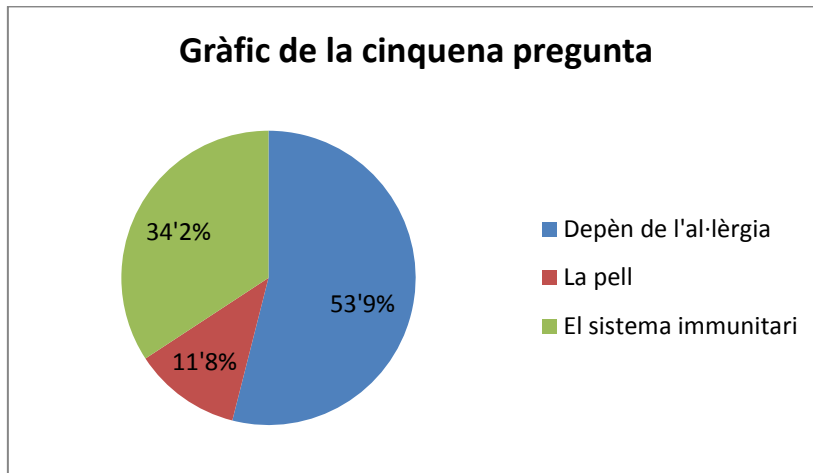
- ☐ Augmenta.
- ☐ Disminueix.
- ☐ Segueix igual.



Gràfic 28.

Cinquena pregunta. L'alteració que desencadena una al·lèrgia es localitza en:

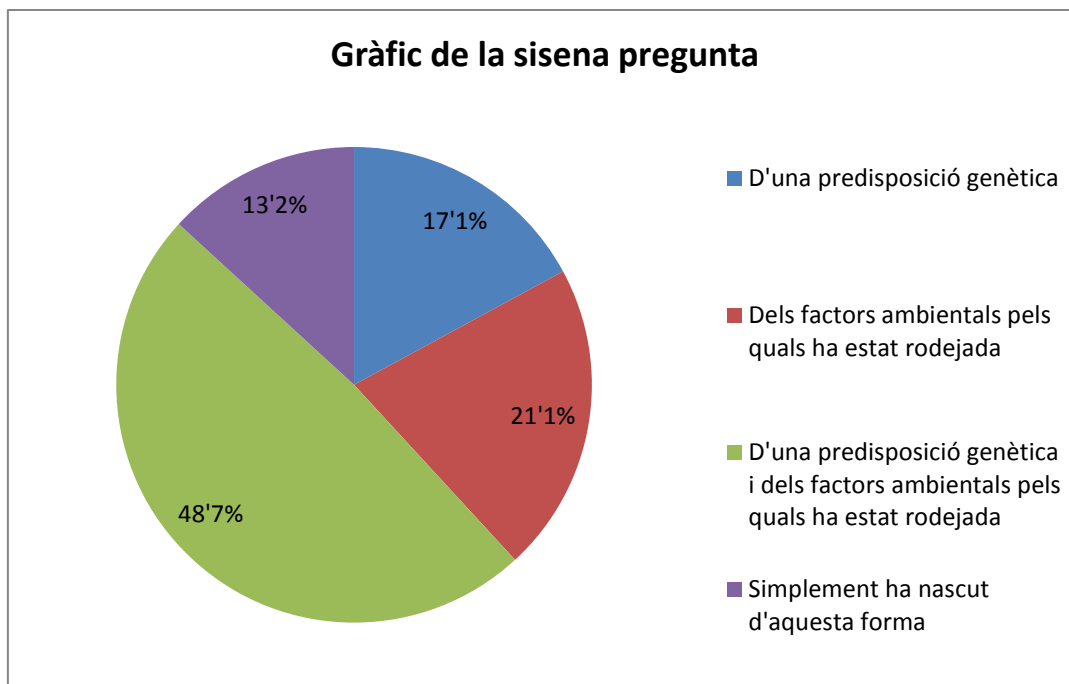
- **Depèn de l'al·lèrgia.**
- **La pell.**
- **El sistema immunitari. (El sistema immunitari està format pel conjunt d'estructures que protegeixen el nostre organisme).**



Gràfic 29.

Sisena pregunta. Una persona pot ser al·lèrgica a causa:

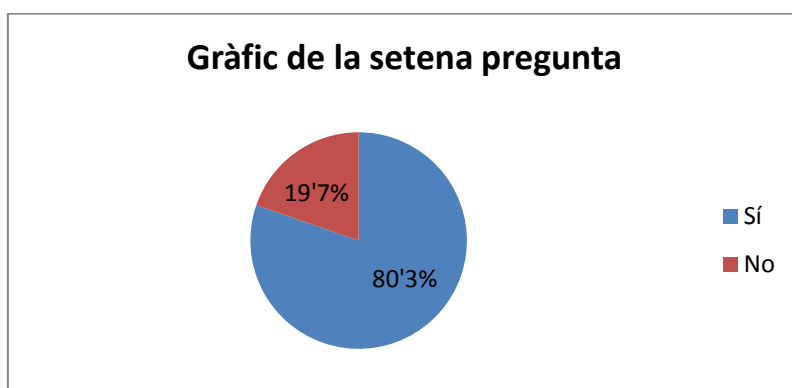
- **D'una predisposició genètica. (Que l'hagin patit familiars).**
- **Dels factors ambientals pels quals ha estat rodejada. (Els factors ambientals farien referència als elements externs, com ara l'entorn).**
- **D'una predisposició genètica i dels factors ambientals pels quals ha estat rodejada.**
- **Simplement ha nascut d'aquesta forma.**



Gràfic 30.

Setena pregunta. Creus que existeix alguna diferència entre una al·lèrgia i una intolerància alimentària?

- ☐ **Sí.**
- ☐ **No.**

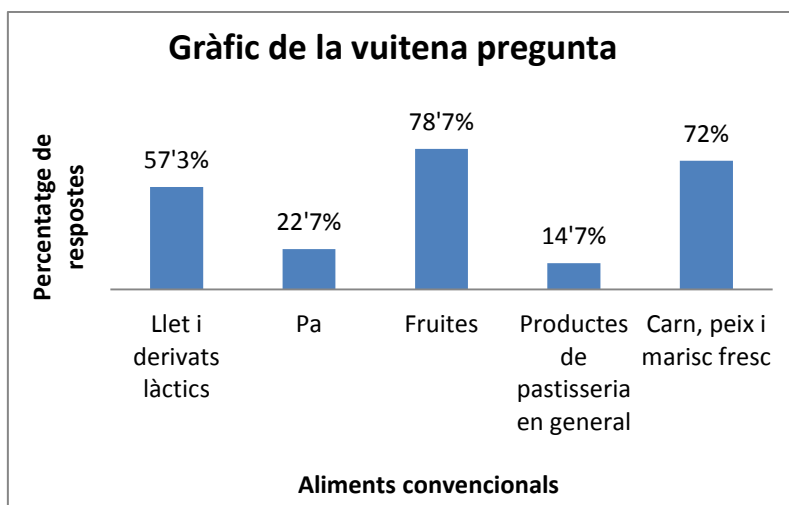


Gràfic 31.

Vuitena pregunta. Indica quin dels següents aliments convencionals podria ingerir un celíac:

Pot haver-hi més d'una resposta correcta.

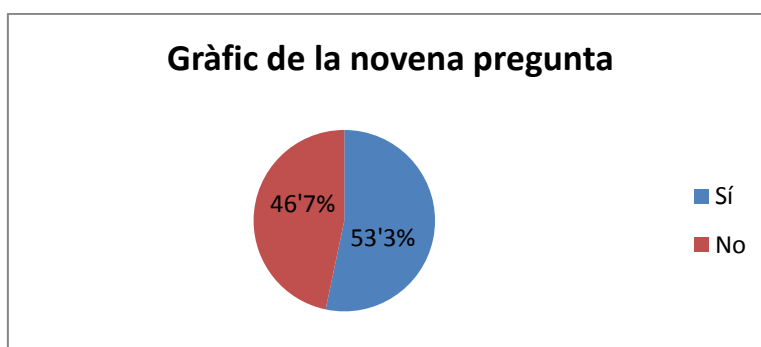
- ☐ Llet i derivats làctics.
- ☐ Pa.
- ☐ Fruites.
- ☐ Productes de pastisseria en general.
- ☐ Carn, peix i marisc fresc.



Gràfic 32.

Novena pregunta. Et preocupa el tema de les al·lèrgies?

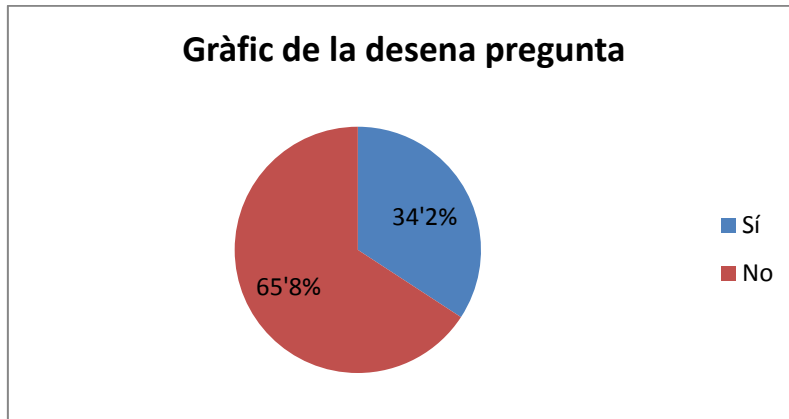
- ☐ Sí.
- ☐ No.



Gràfic 33.

Desena pregunta. Penses que la població està suficientment informada sobre les al·lèrgies?

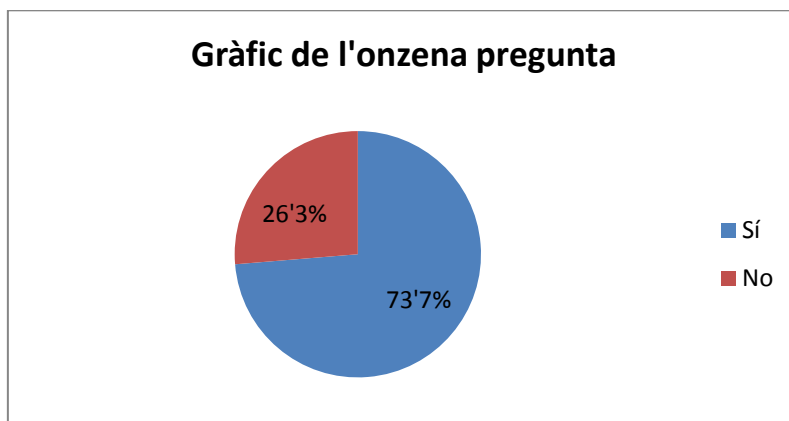
- ☐ Sí.
- ☐ No.



Gràfic 34.

Onzena pregunta. Creus que seria necessari impulsar més campanyes de conscienciació i d'informació sobre les al·lèrgies i les intoleràncies?

- ☐ Sí.
- ☐ No.



Gràfic 35.

4. Qüestionari per a celíacs

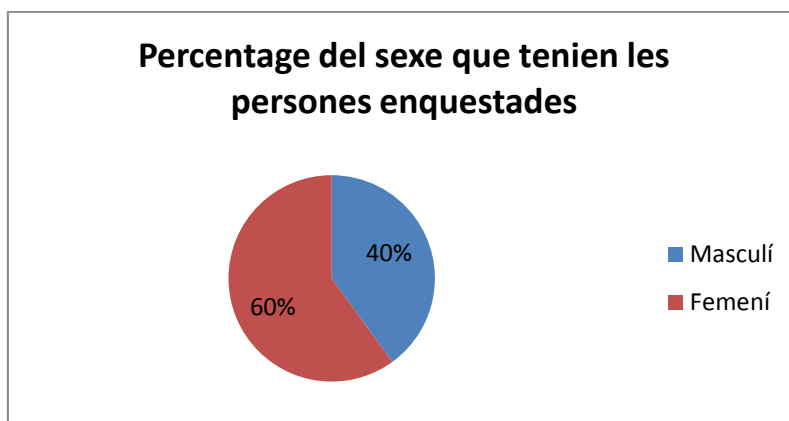
Seguidament, es mostra un qüestionari realitzat a persones celíaques d'entre 6 i 36 anys d'edat residents a Catalunya. Junt amb cada una de les preguntes, es troba el seu gràfic corresponent dels resultats obtinguts, o bé, una descripció.

Edat:

Les persones enquestades tenien entre 6 i 36 anys.

Sexe:

- ☐ Masculí.
- ☐ Femení.



Gràfic 36.

Primera pregunta. En quina edat et van detectar la celiaquia?

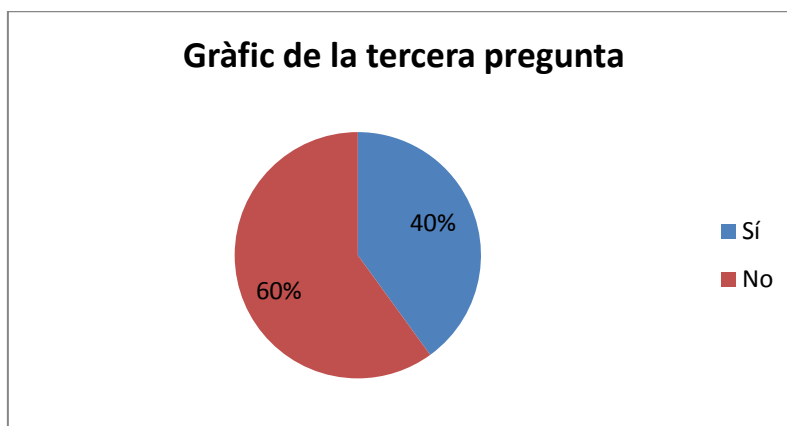
Hi ha persones que li van detectar celiaquia amb només 18 mesos però també hi ha persones que li van detectar a la infància, com ara quan tenien 3 i 6 anys o bé en una edat ja més adulta, com ara amb 22 anys.

Segona pregunta. Quins símptomes tenies?

Els símptomes que es mencionen a continuació són els recopilats en tot el conjunt de respostes: diarrea abundant (en algun cas ocasional), pèrdua de pes, mal de panxa (alguns fins i tot cridaven de dolor a la nit), cansament, mal de cap, gasos, estrenyiment i molts vòmits. Alguna persona, era asimptomàtica i li van detectar la celiaquia a arrel de diagnosticar un germà.

Tercera pregunta. Tens algun familiar que també sigui celíac?

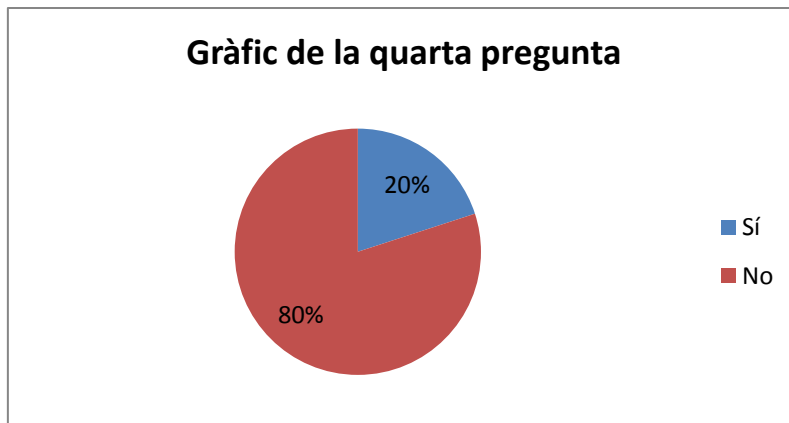
- ☐ Sí.
- ☐ No.



Gràfic 37.

Quarta pregunta. Creus que estaves suficientment informat/da quan et van detectar aquesta intolerància alimentària?

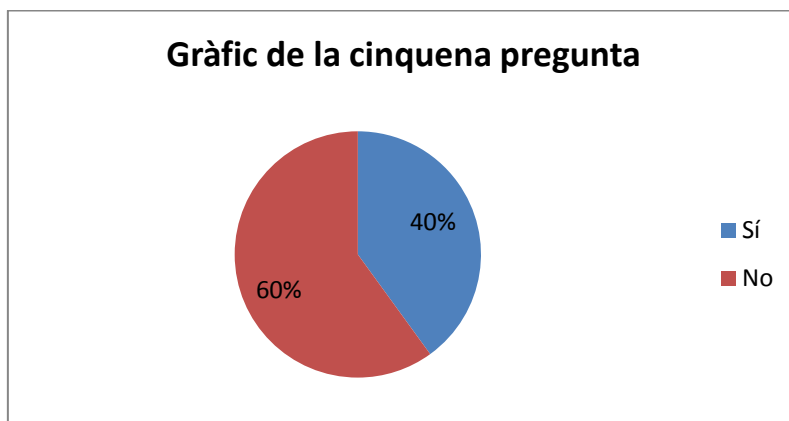
- ☐ Sí.
- ☐ No.



Gràfic 38.

Cinquena pregunta. Et va afectar fortament la detecció de la celiaquia i els canvis en la dieta?

- ☐ Sí.
- ☐ No.



Gràfic 39.

Sisena pregunta. Et vas sentir rebutjat per les persones del teu entorn (o pels companys/es de l'escola)?

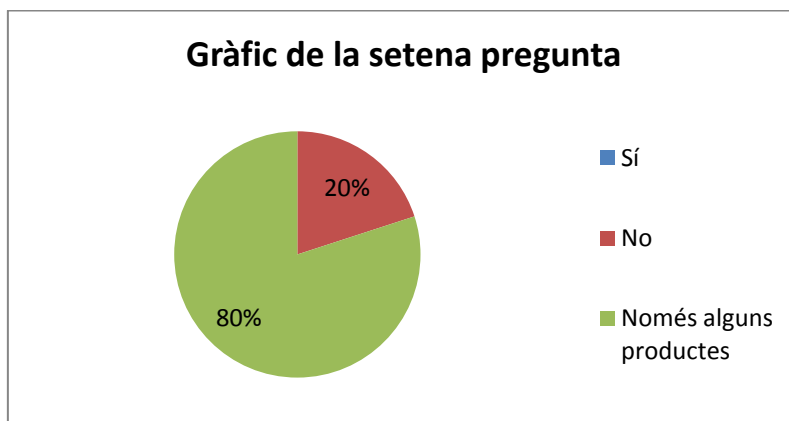
- ☐ Sí.
- ☐ No.



Gràfic 40.

Setena pregunta. Et costa trobar productes sense gluten?

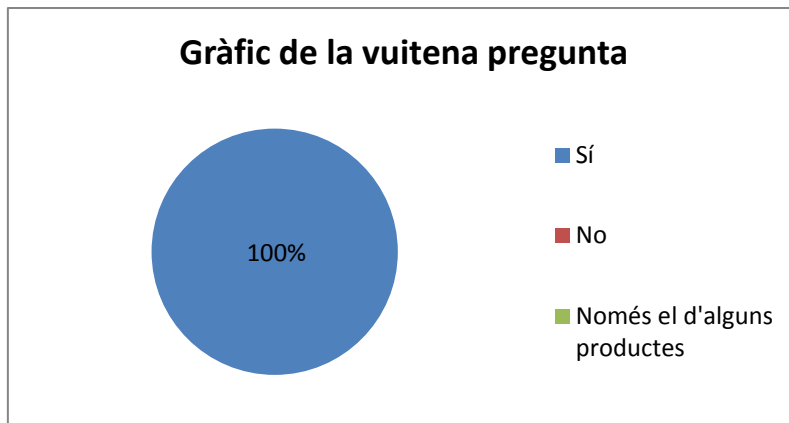
- ☐ Sí.
- ☐ No.
- ☐ Només alguns productes.



Gràfic 41.

Vuitena pregunta. Creus que el preu dels productes per a celíacs és excessivament elevat?

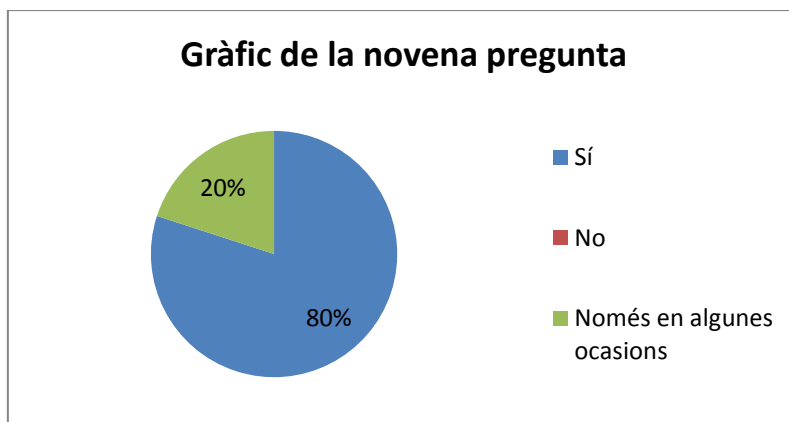
- ☐ Sí.
- ☐ No.
- ☐ Només el d'alguns productes.



Gràfic 42.

Novena pregunta. Trobes algun impediment a l'hora de viatjar i menjar en restaurants o bé a l'hora de comprar plats preparats?

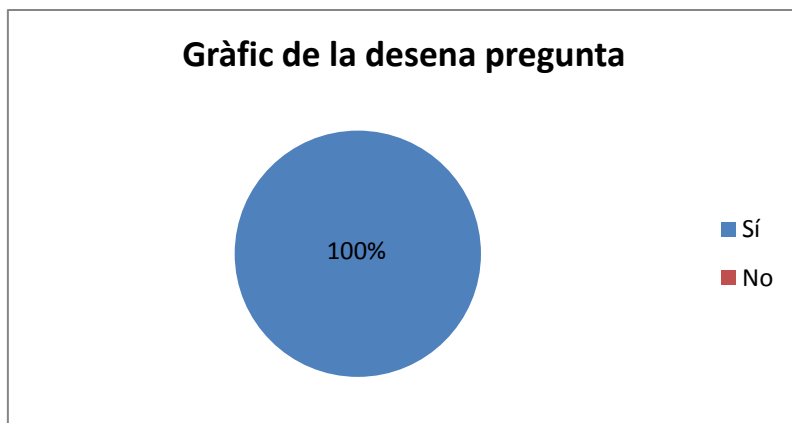
- ☐ Sí.
- ☐ No.
- ☐ Només en algunes ocasions.



Gràfic 43.

Desena pregunta. Penses que és necessari impulsar campanyes de conscienciació sobre la celiaquia adreçades a la societat en general?

- ☐ Sí.
- ☐ No.



Gràfic 44.