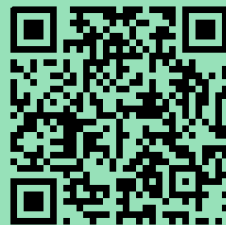


Les plantes medicinals
poden exercir molts més
efectes dels que creiem:
són una potent eina
contra malalties o
problemes que ens
afecten habitualment.

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Consulteu l'enllaç següent o llegiu el codi QR:

[https://sites.google.com/francescribalta.cat/
plantesmedicinals](https://sites.google.com/francescribalta.cat/plantesmedicinals)



PROPIETATS I APLICACIONS DE LES PLANTES MEDICINALS

TREBALL DE RECERCA






QUI SÓC?

Soc una estudiant de 2n de batxillerat i recentment he finalitzat el meu Treball de Recerca sobre les propietats i aplicacions mèdiques de les plantes medicinals, del qual vaig poder-ne extreure gran informació relacionada amb algunes espècies vegetals utilitzades al Solsonès.

Des que era petita he estat rodejada de persones que utilitzaven les plantes medicinals per tractar diferents dolències o malestars, principalment la meva àvia, fet que va acabar creant-me una gran curiositat. Amb el temps vaig intentar comprendre com era possible que aquestes plantes poguessin exercir beneficis sobre l'organisme i, quan va arribar el moment d'escollir el tema del Treball de Recerca, vaig aconseguir respondre els dubtes que em van anar sorgint amb el pas del temps.



Les plantes medicinals es caracteritzen pels principis actius que contenen.

QUÈ EN SABEM?

PRINCIPIS ACTIUS

Els principis actius són substàncies produïdes durant el metabolisme vegetal. El nombre de plantes que en contenen es petit si es consideren totes les espècies vegetals existents, però moltes plantes medicinals són fàcils de trobar al Solsonès.

VIRTUTS MEDICINALS

Cada principi actiu actua de diferent manera sobre l'organisme gràcies a la seva variada composició química. D'aquesta manera, cada principi actiu proporciona virtuts diferents a les plantes, i aquestes acaben catalogant-se segons els efectes que exerceixen sobre l'organisme.

APLICACIONS

Tot i que les plantes medicinals poden utilitzar-se per les seves virtuts medicinals és convenient saber que habitualment és necessari elaborar-ne remeis o preparacions abans d'utilitzar-se, per tal de facilitar-ne l'administració o inclús potenciar-ne els beneficis.