

ELS FOTOPROTECTORS I LA SEVA RESISTÈNCIA A L'AIGUA



ÍNDIX

1. PRESENTACIÓ	6
2. INTRODUCCIÓ	8
3. LA PELL	9
3.1. Funcions de la pell	9
3.2. Estructura de la pell	10
3.2.1. Epidermis	11
3.2.1.1. Cèl·lules de l'epidermis	11
3.2.1.2. Capes de l'epidermis	12
3.2.2. Dermis	13
3.2.2.1. Capes de la dermis	14
3.2.2.2. Fibres de la dermis	15
3.2.3. Hipodermis o capa subcutània	15
3.3. Tipus de pell segons la textura	16
3.3.1. Pell seca	16
3.3.2. Pell mixta	16
3.3.3. Pell grassa	17
3.4. Pigmentació de la pell	17
4. ESPECTRE DE RADIACIÓ	19
4.1. Espectre de radiació electromagnètic	19
4.2. Espectre de radiació solar	20
4.2.1. Radiació ultraviolada	21
4.2.2. Llum visible	22
4.2.3. Radiació infraroja	22
4.3. Fototipus de pell	23
5. CONTAMINACIÓ ATMOSFÈRICA I DESTRUCCIÓ DE LA CAPA D'OZÓ	25
5.1. La capa d'ozó	25
5.2. El forat de la capa d'ozó	25

5.3. Mecanismes de destrucció de l'ozó	26
5.4. Conseqüències de l'afebliment de la capa d'ozó	26
5.5. Solucions per prevenir el risc de l'afebliment de la capa d'ozó	27
6. TRASTORNS I MALALTIES DE LA PELL RELACIONADES AMB L'EXPOSICIÓ AL SOL	28
6.1. Cremades solars	28
6.2. Al·lèrgies solars	30
6.3. Fotoenvelliment cutani	31
6.4. Càncer de pell	33
6.4.1. Carcinoma	33
6.4.2. Melanoma	34
7. FOTOPROTECCIÓ	36
7.1. Tipus de fotoprotecció	36
7.1.1. Fotoprotecció intrínseca de la pell	36
7.1.2. Fotoprotecció exògena de la pell	37
7.2. Fotoprotectors	37
7.2.1. Tipus de fotoprotectors	38
7.2.1.1. Fotoprotectors sistèmics (orals)	38
7.2.1.2. Fotoprotectors tòpics	39
7.2.2. Factor de Protecció Solar (FPS)	43
7.2.2.1. Mètodes d'avaluació del factor de protecció solar davant de la radiació UVB	44
7.2.2.2. Mètodes d'avaluació del factor de protecció solar davant de la radiació UVA	47
7.2.2.3. Mètodes d'avaluació del factor de protecció solar davant de la radiació IR	49
7.3. Resistència a l'aigua	49
7.3.1. Substàncies resistents a l'aigua	50
7.3.2. Mètode "in vivo" per avaluar la resistència a l'aigua dels fotoprotectors	52
7.3.3. Mètode "in vitro" per avaluar la resistència a l'aigua dels fotoprotectors	54

7.4. Consells de fotoprotecció	56
8. FABRICACIÓ PRÒPIA DE DUES CREMES FOTOPROTECTORES DE	
FASE EXTERNA DIFERENT	59
8.1. Objectius	59
8.2. Fonament teòric	59
8.3. Material	61
8.4. Procediment	64
8.5. Anàlisi dels resultats	69
8.6. Observacions i dificultats	69
8.7. Discussió dels resultats i conclusions	70
9. COMPARACIÓ DE CREMES FOTOPROTECTORES SEGONS LA SEVA	
RESISTÈNCIA A L'AIGUA	71
9.1. Objectius	71
9.2. Fonament teòric	71
9.3. Material	71
9.4. Procediment	76
9.5. Anàlisi dels resultats	81
9.6. Observacions i dificultats	82
9.7. Discussió dels resultats i conclusions	83
10. ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ	87
10.1. Anàlisi i discussió dels resultats	88
10.2. Conclusions dels resultats	101
11. CONCLUSIONS	103
12. BIBLIOGRAFIA	106
13. WEBGRAFIA	107

Els fotoprotectors i la seva resistència a l'aigua

ANNEX 1. MÈTODE “IN VIVO” I “IN VITRO” PER AVALUAR LA RESISTÈNCIA A L’AIGUA DELS FOTOPROTECTORS

ANNEX 2. CAMPANYES DE PREVENCIÓ SOLAR

ANNEX 3. FITXES TÈCNIQUES

ANNEX 4. RESULTATS DE LA COMPARACIÓ DE CREMES FOTOPROTECTORES SEGONS LA SEVA RESISTÈNCIA A L’AIGUA

ANNEX 5. MODEL DE L’ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

ANNEX 6. RESPOSTES DE L’ENQUESTA

1. PRESENTACIÓ

Aquest treball de recerca tracta sobre els fotoprotectors i la seva resistència a l'aigua. Per tal de realitzar-lo m'he proposat tres grans objectius. El primer objectiu ha estat estudiar els fotoprotectors i la importància del seu ús relacionat amb la prevenció del dany actínic causat pel Sol a la pell. El segon objectiu ha estat comprovar si els fotoprotectors són resistents a l'aigua, i finalment he enquestat a la població amb l'objectiu de saber si utilitzen fotoprotectors i com els utilitzen, tot relacionant les respostes amb els dos primers objectius del treball.

El mètode de treball ha consistit primerament en la cerca d'informació sobre la pell, l'espectre de radiació, el forat de la capa d'ozó, els trastorns i malalties de la pell relacionades amb l'exposició al sol i per últim una cerca sobre fotoprotecció. Aquesta recerca ha estat possible gràcies a llibres i pàgines web.

A partir d'aquí he procedit a realitzar la part pràctica. Primer de tot he fabricat dues cremes fotoprotectors de fase externa diferent, seguidament he comparat diferents cremes fotoprotectors comercials, juntament amb les dues de fabricació pròpia, segons la seva resistència a l'aigua, variant el temps d'espera abans de sotmetre els suports, amb els quals he treballat, a dins l'aigua, variant el temps d'agitació d'aquests suports en immersió, i variant el tipus d'aigua. Aquest estudi m'ha portat a realitzar una enquesta a la població sobre l'ús i consum dels fotoprotectors, la manera com s'utilitzen i si han patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionat amb l'exposició de la pell al sol. Tota aquesta part pràctica m'ha portat a la recopilació de resultats amb la finalitat de redactar unes conclusions que responen als objectius plantejats inicialment.

Tractar sobre el tema de comparar diferents tipus de cremes fotoprotectors segons la seva resistència a l'aigua, va esdevenir una idea entre d'altres. El meu primer objectiu era comparar les cremes fotoprotectors segons quines protegien més bé de les radiacions ultraviolades i si realment el factor de protecció que ens indica en les cremes és el que és. Però no va ser possible tirar endavant aquesta opció perquè per tal de comprovar-ho es necessita llum ultraviolada i espectrofotometria i era molt

complicat de fer ja que només hi ha la possibilitat de fer-ho en els grans laboratoris. Per tant, em vaig decantar cap a l'opció de comparar-les segons la seva resistència a l'aigua. La realització d'aquest estudi va portar dificultats en diferents aspectes que s'especifiquen en el punt corresponent del treball, però tot i les dificultats va ser possible redactar unes conclusions.

M'agradaria acabar la presentació agraint a totes aquelles persones que han contribuït a la realització d'aquest treball. Donar les gràcies a la meva tutora de recerca, Montse Mialet, per ajudar-me i orientar-me en la seva realització, al Dr. Josep Arimany Manso, dermatòleg i director del Servei de Responsabilitat Professional del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona, per ajudar-me a estructurar el treball i per proporcionar-me dues revistes per elaborar la part teòrica. Agrair també a Gina Puig Iglesias, tècnic R&D de l'empresa Dermofarm i Membre del Comitè Científic de la SEQC (Societat Espanyola de Químics Cosmètics), per ajudar-me a l'elaboració de les dues cremes de fabricació pròpia, per proveir-me material, per ajudar-me a dissenyar el procediment de la comparació de les cremes fotoprotectores segons la seva resistència a l'aigua i sobretot per les seves idees i consells. Donar les gràcies també a l'empresa Izasa Hospital per proveir-me l'ús d'un agitador i al Col·legi Escorial de Vic per deixar-me una balança analítica, ja que sense aquest material no hauria estat possible realitzar la part pràctica. També voldria donar les gràcies a totes aquelles persones que han respost l'enquesta sobre fotoprotecció i finalment a la meva família pel seu suport incondicional.

2. INTRODUCCIÓ

La pell és un òrgan resistent i flexible que recobreix la superfície del cos humà i que realitza una sèrie de funcions imprescindibles. L'estructura de la pell està composta per tres capes: l'epidermis, la dermis i la hipodermis, i cada persona posseeix un tipus de pell segons la seva textura i segons la seva pigmentació. Les persones també es poden classificar segons la relació existent entre la radiació solar i la pell humana on hi diferenciem diferents fototipus cutanis.

L'espectre de radiació solar, que és el conjunt d'ones emeses pel Sol, es descompon en diverses longituds d'ona, tres de les quals arriben a la Terra. Aquestes són la radiació ultraviolada, la llum visible i la radiació infraroja.

Les radiacions ultraviolades emeses pel Sol són molt perilloses i la capa d'ozó és una capa protectora d'aquests rajos que sense ella la vida a la Terra desapareixeria. Però l'ús de productes anomenats CFC, en arribar a l'atmosfera destrueixen la capa d'ozó i es crea el que anomenem el forat de la capa d'ozó. D'aquesta manera l'afebliment d'aquesta capa pot portar greus conseqüències.

El Sol és imprescindible per viure però l'exposició excessiva sense la protecció adequada pot comportar trastorns i malalties de la pell relacionades amb l'exposició al sol com cremades solars, al·lèrgies solars, fotoenvelliment cutani i càncer de pell (carcinoma o melanoma). Per evitar aquets trastorns i malalties és important fer un bon ús dels fotoprotectors tenint en compte el factor de protecció solar, la resistència a l'aigua i els consells de fotoprotecció.

3. LA PELL

La pell és un òrgan resistent i flexible que recobreix la superfície del cos i que continua cap als orificis naturals amb les mucoses que entapissen el sistema respiratori, digestiu i urinari. La pell és l'òrgan més gran i extens del cos humà, ocupant aproximadament 2 m² i suposa un 16% del pes corporal.

3.1. FUNCIONS DE LA PELL

La pell realitza una sèrie de funcions que són imprescindibles pel cos humà. Les funcions més elementals són les següents:

- **Protecció:** la pell actua com a barrera protectora que aïlla l'organisme del medi que l'envolta, impedit que les substàncies i els microorganismes nocius penetrin al cos. Protegeix el cos humà de qualsevol tipus d'atac extern, com per exemple els cops, les cremades, la pressió, la pèrdua d'aigua i calor, accions d'agents químics i entrada de gèrmens. La pell també ens protegeix dels raigs ultraviolats del Sol que són perjudicials per nosaltres.
- **Unió de les estructures:** la pell contribueix a mantenir unides les estructures de l'organisme recobrint el nostre cos externament, els òrgans interns, els músculs i els ossos aconseguint que tot quedi unit entre si.
- **Sistema de comunicació amb l'entorn:** la pell conté els receptors de les sensacions. A través de la pell percebem els diferents graus de temperatura, que permet protegir el nostre cos de la calor o del fred, també permet percebre la pressió que els objectes exerceixen sobre l'organisme, i altres sensacions del medi que ens envolta. La pell s'utilitza per transmetre informació entre el cos i el medi exterior a través de terminacions nervioses que reben els estímuls tàctils, tèrmics i dolorosos.
- **Termoregulació:** la termoregulació és la capacitat d'un ésser viu de mantenir la temperatura interna dins uns límits de màxima i de mínima entre els quals tenen

lloc els processos vitals. La pell regula la temperatura corporal a través de les glàndules sudoríparaes i dels capil·lars de la pell. Quan fa fred els capil·lars es contrauen, arriba menys sang a la pell i es produeix una pèrdua més petita de calor. Quan fa calor, els capil·lars es dilaten i les glàndules sudoríparaes produeixen més suor que surt a la superfície de la pell. La suor s'evapora alliberant la calor i el cos es refreda.

- **Excreció de rebuig metabòlics:** les glàndules sudoríparaes que es troben a la pell extreuen substàncies de rebuig de la sang i les elimina dissoltes en aigua formant la suor o transpiració.
- **Síntesi de la vitamina D:** el cos sintetitza la vitamina D quan la pell s'exposa directament al sol. La vitamina D ajuda al cos a absorbir el calci. El calci i el fòsfor són dos minerals essencials per la formació normal dels ossos.
- **Homeostàtica:** la pell evita la pèrdua excessiva d'aigua per mantenir els nivells d'aigua del nostre organisme constants.

3.2. ESTRUCTURA DE LA PELL

La pell està composta per tres capes de teixits diferenciats, cadascuna d'elles amb les seves pròpies característiques i funcions. Està constituïda per l'epidermis, la capa més externa, la dermis, la capa mitjana, i per últim la més profunda, la hipodermis o també anomenada capa subcutània. A continuació es mostra una imatge de l'estructura de la pell amb les tres capes nombrades anteriorment.

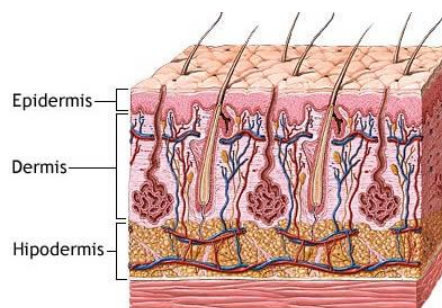


Figura 1. Estructura de la pell

Font: <http://www.drarmengou.es/diferencias-existentes-entre-la-piel-del-hombre-y-la-de-la-mujer>

3.2.1. EPIDERMIS

L'epidermis és la capa més externa de la pell que cobreix tot l'exterior del nostre cos i que té per terme mig un mil·límetre de gruix. Tot i així és molt més gruixuda al palmell de les mans i a la planta dels peus, i a les parpelles té molt poc gruix. Aquesta capa és l'escut protector extern del cos format per cèl·lules epitelials. L'epidermis no està vascularitzada¹ i els nutrients arriben a ella des dels vasos sanguinis de la dermis. En aquesta capa trobem nombroses terminacions nervioses, que fan que la pell sigui un extens òrgan sensorial, amb el que detectem la calor i el fred. L'epidermis es regenera constantment fabricant noves cèl·lules que arriben a la superfície per reemplaçar a les cèl·lules que es perden per descamació².

Segons la seva estructura, l'epidermis està formada per quatre tipus de cèl·lules i quatre o cinc capes diferents.

3.2.1.1. Cèl·lules de l'epidermis

Les principals cèl·lules de l'epidermis són les següents:

- **Queratinòcits:** són cèl·lules que la seva funció principal és la producció de queratina, una proteïna fibrosa que dona la funció de protecció a l'epidermis.
- **Melanòcits:** són cèl·lules amb forma d'aranya que es troben a la capa més profunda de l'epidermis i la seva funció és la segregació de la melanina, el pigment que dona color a la pell.
- **Cèl·lules de Merkel:** són cèl·lules presents a vegades a la frontera entre l'epidermis i la dermis. Cada cèl·lula de Merkel, que té forma de semiesfera amb puntes, està associada íntimament amb les terminacions nervioses sensorials, i juntament funcionen com a receptor del tacte.

¹ Vascularitzada: dit del teixit en què existeixen o es formen vasos, especialment vasos sanguinis.

² Descamació: eliminació, per despreniment, en forma d'escates o de membranes, de les cèl·lules de l'estrat superficial o corni de l'epidermis.

- **Cèl·lules de Langerhans:** són cèl·lules devoradores de teixits que ajuden a activar el sistema immunològic.

3.2.1.2. Capes de l'epidermis

L'epidermis es troba també constituïda per diferents capes i en les zones amb més gruix de pell hi ha cinc capes. En les figures següents s'hi mostren les diferents capes de l'epidermis.

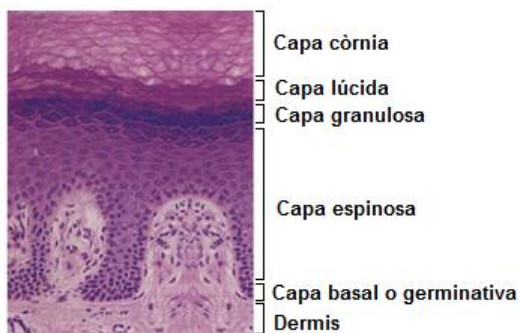


Figura 2. Les capes de l'epidermis

Font: <http://www.iqb.es/dermatologia/atlas/anatomia/anatomia08.htm>

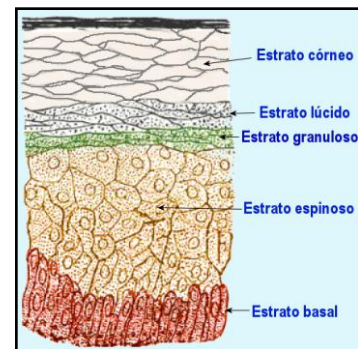


Figura 3. Les capes de l'epidermis

Font: <http://ocw.unican.es/ciencias-de-la-salud/fisiologia-general/materiales-de-clase-1/bloque-ii/Tema%2011-Bloque%20II-La%20Piel.%20Estructura%20y%20Funciones.pdf>

Les capes de l'epidermis de més a menys profunditat són les següents:

- **Capa basal o germinativa** (*stratum basale*): és la capa més profunda de l'epidermis i està en contacte amb la dermis. Està formada per una filera de cèl·lules vives que desenvolupen una gran activitat i que constantment regeneren l'epidermis. És una simple fila de queratinòcits joves que es divideixen ràpidament. Entre el 10% i el 25% de cèl·lules d'aquesta capa són melanòcits, les cèl·lules responsables de la fabricació de la melanina, i alguna vegada hi poden haver cèl·lules de Merkel.
- **Capa espinosa** (*stratum spinosum*): és la capa que es troba sobre la capa basal i està formada per diverses capes de cèl·lules formant un teixit filamentós.

- **Capa granulosa** (*stratum granulosum*): és la capa que es troba sobre la capa espinosa i està formada per elements cel·lulars aplanats, i aquestes cèl·lules no tenen la capacitat de dividir-se, ja que estan dedicades exclusivament a la síntesi o formació de la queratina, una proteïna fibrosa que dona la funció de protecció a l'epidermis.
- **Capa lúcida** (*stratum lucidum*): és la capa que es troba sobre la capa granulosa i només és present a l'epidermis gruixuda (palmell de les mans i planta dels peus). Està constituïda entre tres i cinc files de cèl·lules mortes i planes.
- **Capa còrnia** (*stratum corneum*): és la capa més externa i està constituïda per capes de cèl·lules mortes que constitueixen l'últim pas en l'evolució dels queratinòcits des del seu origen en la capa basal. Es troba en constant descamació, tot i que en condicions normals aquest fenomen és imperceptible. Així la nostra pell es renova constantment. Aquesta capa apareix en tota la pell excepte en les mucoses.

3.2.2. DERMIS

La dermis és una capa subjacent a l'epidermis que ocupa la major part del volum de la pell amb un gruix màxim d'uns 5 mm i és una capa formada per un fort i flexible teixit connectiu que fa que tot el cos es mantingui unit. Aquesta capa és l'estructura de suport de la pell i li proporciona resistència i elasticitat. La matriu extracel·lular conté una elevada proporció de fibres de col·lagen, elastina i reticulina. Només la dermis està proveïda per vasos sanguinis i per tant és un teixit vascularitzat que serveix de suport i aliment a l'epidermis.

La dermis presenta una forta aflluència de fibres nervioses amb receptors sensorials, vasos sanguinis i vasos limfàtics. La major part dels fol·licles pilosos i les glàndules sudorípares i sebàcies, que aboquen el seu contingut a l'exterior en l'epidermis, són a la dermis. En aquesta capa també hi trobem les ungles, les glàndules odoríferes i les glàndules mamàries.

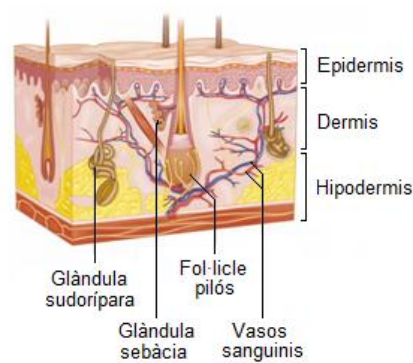


Figura 4. Alguns annexes i els vasos sanguinis presents a la dermis

Font: <http://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/prevencion-salud/san004951wr.html>

3.2.2.1. Capes de la dermis

La dermis es divideix en dues capes que des de l'exterior a l'interior són:

- **Capa papil·lar** (*stratum papillare*): és una capa formada per teixit connectiu més lax, cosa que permet realitzar l'intercanvi de nutrients i metabòlits³ amb l'epidermis.
- **Capa reticular** (*stratum reticulare*): és la capa que es troba sota la capa papil·lar, és més densa i és especialment rica en fibres gruixudes de col·lagen.

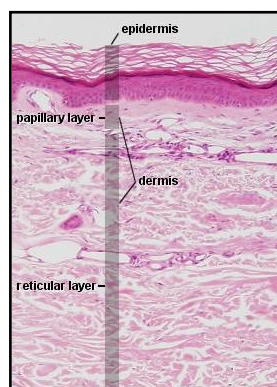


Figura 5. Les capes de la dermis

Font: <http://lacelula.udl.es/aprendre/casos/biocell/pell/derms.htm>

³ Metabòlits: nom genèric dels compostos químics, existents en els éssers vius, que participen en les reaccions químiques del metabolisme intermediari o hi són produïts.

3.2.2.2. Fibres de la dermis

La dermis està constituïda per tres tipus de fibres diferents que donen lloc a la finor, la flexibilitat i l'elasticitat de la pell. Aquestes són:

- **Fibres de col·lagen:** són el principal component de la dermis i presenten rigidesa. Tenen una alta capacitat de retenció d'aigua i confereixen turgència a la pell jove. Amb el temps la xarxa es tensa i es perd la capacitat de retenció de l'aigua.
- **Fibres d'elastina:** són més escasses que les fibres de col·lagen, són ondulades, formen una estructura reticulada al voltant de les fibres de col·lagen i són les responsables de l'elasticitat de la pell.
- **Fibres de reticulina:** són molt escasses i es disposen al voltant dels annexes (pèls, ungles i glàndules) i dels vasos sanguinis. Aquestes fibres s'associen en xarxes que actuen com a teixit de suport.

3.2.3. HIPODERMIS O CAPA SUBCUTÀNIA

La hipodermis és la capa més profunda i espessa de la pell, es troba sota la dermis unida a ella a través de fibres d'elastina i de col·lagen i està constituïda bàsicament de teixit adipós, un tipus de teixit connectiu. La hipodermis fa la funció de reserva energètica, emmagatzemant la grassa, actua d'amortidor tèrmic, reduint les pèrdues de calor del cos, fa de protector mecànic davant dels cops que provenen de l'exterior i dóna forma al propi cos variant segons el pes corporal, el sexe i l'edat.

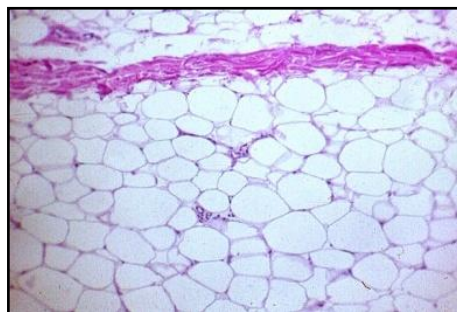


Figura 6. Teixit adipós, component principal de la hipodermis

Font: http://www.geocities.ws/biohumana2002/biohumana_203.html

3.3. TIPUS DE PELL SEGONS LA TEXTURA

Existeixen tres tipus de pell segons la seva textura, que són pell seca, mixta i grassa.

3.3.1. PELL SECA

La pell seca és una manifestació de la pell que es caracteritza per falta d'humitat. La pell conté un 70% d'aigua i permet la seva vitalitat, és per això que quan la quantitat d'aigua disminueix, la capa còrnia pot arribar a perdre elasticitat i esdevenir una pell seca. A part de resultar antiestètica, quan aquest excés de sequedat apareix en parts molt visibles, té conseqüències negatives per la salut, produint pell aspre, escamada, esquerdes, irritació i exfoliacions.

Les causes de la pell seca són l'envelliment, l'excessiva sequedat ambiental, factors hereditaris, resultat d'alguna malaltia, factors químics i una alimentació inadequada pobre en aliments naturals.

3.3.2. PELL MIXTA

La pell mixta és un tipus de pell que presenta una zona grassa i una altre de seca. La zona grassa és anomenada zona T (front, nas i barbeta) i sovint és greixosa, amb punts negres, acne i presenta brillantor. La zona externa (galtes) presenta una sequedat i sota els ulls es formen línies d'expressió. Però aquest tipus de cutis combinat és molt comú entre les persones de més edat. També s'ha demostrat que el clima influeix molt sobre la pell ja que en els llocs calorosos gran part de les pells són mixtes, mentre que en els climes més secs, tendeixen a ser seques.

La pell mixta és difícil de cuidar ja que consisteix a aportar hidratació a les zones seques, evitant aportar greix a les altres parts. Quan una pell està ben hidratada es regeneren les cèl·lules cutànies que renoven la pell i fan que tingui més flexibilitat facilitant una millor cicatrització per tal de prevenir les arrugues.

3.3.3. PELL GRASSA

La pell grassa és una manifestació de la pell que es caracteritza per l'acumulació excessiva de greix. Tendeix a ser brillant i humida. A més de resultar antiestètica quan aquest excés de grassa apareix en parts molt visibles, com el front, la barbeta i el nas, té conseqüències negatives per la salut produint pells amb acne i totes les seves manifestacions principals com grans i punts negres.

Les causes de la pell grassa són una excessiva producció sebàcia, obesitat, l'edat (augmenta l'excés de grassa en l'adolescència) i l'alimentació.

3.4. PIGMENTACIÓ DE LA PELL

Cada persona es caracteritza per tenir un color de pell diferent que depèn de la quantitat de melanina que contingui. La melanina és un pigment natural produït per cèl·lules cutànies anomenades melanòcits que es troben a la capa basal de l'epidermis, que donen color a la pell i també al cabell i a l'iris dels ulls. El color de la pell és variable segons el nombre de melanosomes⁴ o grànuls de melanina sintetitzats contínuament pels melanòcits. La pigmentació de la pell, és a dir la melanina, sintetitzada pels melanòcits, absorbeix part de la radiació ultraviolada del Sol que resulta perillosa per nosaltres, per tant ens protegeix i a més és la responsable de que la nostra pell es bronzegi. Com més fosca sigui la pell, més quantitat de melanina conté.

La melanina és una substància que protegeix de les radiacions ultraviolades, però no pot fer-ho completament per ella mateixa, és per això que és necessari aplicar protectors solars i altres recursos per protegir-nos del sol. En el cas de l'albinisme, que són aquelles persones que no tenen pigmentació i per tant no hi ha síntesi de melanina, és necessari que evitin l'exposició de la pell al sol ja que tenen facilitat per tenir cremades importants que poden derivar a un càncer de pell.

⁴ Melanosomes: vesícules dels melanòcits que contenen melanina, el pigment de la pell.

La melanina és la responsable de la protecció de les radiacions ultraviolades i del bronzejat de la pell, però l'acumulació de melanina és la responsable de l'aparició de taques, pigues, taques d'embaràs, taques de l'edat i inclús si es tracten de taques amb un creixement desmesurat, poden provocar melanoma o també anomenat càncer de pell.

Seguidament s'observa una figura d'un fol·licle pilós amb la melanina produïda pels melanòcits.

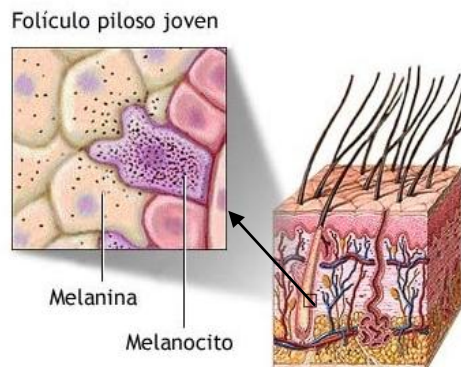


Figura 7. La melanina produïda pels melanòcits

Font: <http://www.imdermatologico.com/blog/curiosidades/rubio-moreno-pelirrojo-de-que-depnde/>

4. ESPECTRE DE RADIACIÓ

4.1. ESPECTRE DE RADIACIÓ ELECTROMAGNÈTIC

L'espectre electromagnètic o espectre és el rang de totes les radiacions electromagnètiques possibles. Les radiacions electromagnètiques són aquelles ones que es propaguen a l'espai amb un component elèctric i un component magnètic. Cada objecte té una radiació electromagnètica diferent, i l'espectre és la manera en què aquest es distribueix.

La radiació és la transferència d'energia per ones electromagnètiques i es produeix directament des de la font cap a totes direccions. Aquestes ones no necessiten un medi material per desplaçar-se, poden travessar l'espai interplanetari i arribar a la Terra des del Sol.

La longitud d'ona és la distància que separa dos màxims i la seva unitat és el nanòmetre⁵. La longitud d'ona i la freqüència de les ones electromagnètiques, són importants per determinar la seva energia, la seva visibilitat i el seu poder de penetració. Totes les ones electromagnètiques es desplacen al buit a una velocitat de 299.792 Km/s.

Aquestes ones electromagnètiques poden tenir diferents longituds d'ona. El conjunt de totes les longituds d'ona s'anomena espectre de radiació electromagnètic. A l'espectre electromagnètic hi trobem les radiacions electromagnètiques següents: la radiació gamma, que és la més energètica de l'espectre ja que la longitud d'ona és més petita, els raigs X, la radiació ultraviolada, la llum visible, la radiació infraroja i les ones de ràdio, que és la menys energètica.

A continuació es mostra una imatge de l'espectre electromagnètic on s'observen les diferents radiacions electromagnètiques i la seva longitud d'ona.

⁵ Nanòmetre (nm): unitat de longitud que equival a 10^{-9} metres.

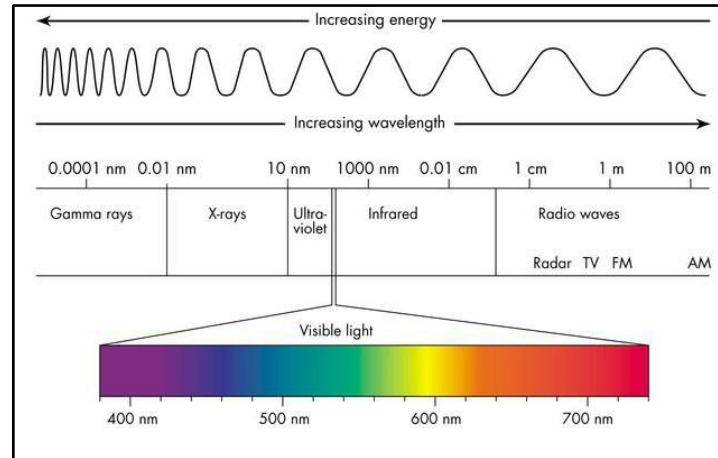


Figura 8. Espectre de radiació electromagnètica

Font: http://www.upf.edu/pdi/dcom/xavierberenguer/recursos/fig_calc/_6_/estampes/d4_2.html

4.2. ESPECTRE DE RADIACIÓ SOLAR

El conjunt de longitud d'ones emeses pel Sol s'anomena espectre de radiació solar. La llum solar es descompon en diverses longituds d'ona, de les quals tres arriben al planeta Terra. L'energia d'aquestes radiacions és inversament proporcional a la seva longitud d'ona, és a dir que com més curta és aquesta longitud més energia té.

La radiació solar emet un 7% de radiació ultraviolada, un 43% de llum visible, un 49% de radiació infraroja i la resta amb un 1%. A continuació es mostra una imatge de les radiacions que emet el Sol i seguidament l'explicació de cada tipus d'aquestes radiacions.

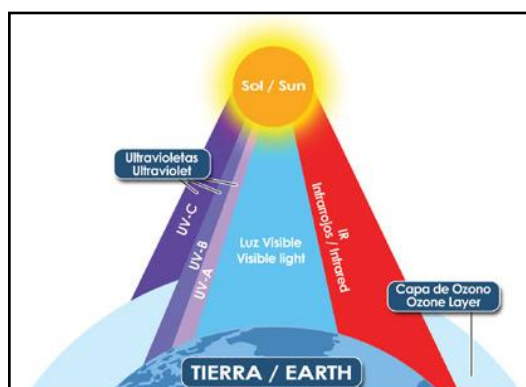


Figura 9. Radiacions que emet el Sol i arriben al planeta Terra

Font: <http://www.euomatcr.com/vidrios-001.html>

4.2.1. RADIACIÓ ULTRAVIOLADA

La radiació ultraviolada (UV) ocupa el rang espectral des de 100 a 400 nm i es divideix en:

- **UVC** (Ultraviolada C): entre 100 i 280 nm. Aquestes radiacions no arriben a la superfície de la Terra. Són molt perilloses per a l'home i les absorbeix la capa d'ozó de l'atmosfera.
- **UVB** (Ultraviolada B): entre 280 i 320 nm. Són molt energètiques i responsables de l'eritema⁶. Són absorbides parcialment per l'ozó, penetren a nivell epidèrmic i provoquen el bronzejat de la pell.
- **UVA** (Ultraviolada A): entre 320 i 400 nm. Són molt poc absorbides per la capa d'ozó, entre el 30% i el 50% d'aquests raigs arriben a nivells profunds de la dermis i són més perjudicials que els UVB perquè tenen menor energia. Són els responsables de l'envelliment de la pell i del melanoma, també anomenat càncer de pell.

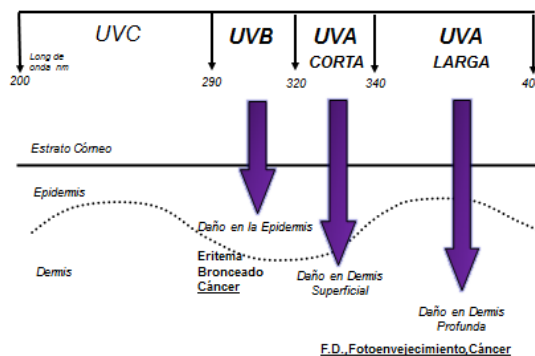


Figura 10. Nivells de penetració de la radiació ultraviolada a la pell

Font: <http://antoniorondonlugo.com/blog/wp-content/uploads/2010/05/161-M%C3%A9todos-empleados-para-determinar-el-grado-de-fotoprotecci%C3%B3n1.pdf>

⁶ Eritema: vermellor de la pell degut a l'augment de la sang continguda en els capil·lars del plexe subcapil·lar del derma.

Tot i que només representa el 7% de la radiació total, els efectes que provoca sobre els éssers vius i el medi ambient fa que sigui molt important. Una possible disminució de la cap d'ozó provocaria una gran quantitat de radiació UV i seria molt perillós per la salut humana. Aquestes variacions tindrien una influència rellevant sobre la salut (càncer de pell, cataractes), el clima (variació del balanç energètic terrestre), processos biològics (fotosíntesi), ecològics (modificació d'ecosistemes) i fotoquímics (formació i descomposició de contaminants).

4.2.2. LLUM VISIBLE

L'espectre visible comprèn les radiacions electromagnètiques amb longituds d'ona entre 380 nm i 780 nm i són aquelles radiacions que la persona humana és capaç d'interpretar com a llum i color.

Dins d'aquest rang de radiacions és possible establir diverses classificacions relacionades amb els colors que reconeixem més fàcilment, tot i que en realitat els límits entre un color i un altre resulten bastant confosos. Una classificació basada en els colors que coneixem com a primaris i secundaris, més o menys acceptada, és la següent: violeta (380-450 nm), blau (450-495 nm), verd (495-570 nm), groc (570-590 nm), taronja (590-620 nm) i vermell (620-780 nm).

4.2.3. RADIACIÓ INFRAROJA

La radiació infraroja (IR) comprèn les radiacions electromagnètiques amb longituds d'ona entre 780 nm i 1 mm i és un tipus de radiació associat amb el color vermell. Els infrarojos penetren fins a la hipoderma i provoquen vasodilatació⁷. Aquest tipus de radiació es pot subdividir en: infraroig proper (entre 780 nm i 2,5 μm ⁸), infraroig mitjà (2,5-50 μm) i infraroig llunyà (entre 50 μm i 1 mm).

⁷ Vasodilatació: dilatació dels vasos sanguinis.

⁸ μm (micròmetre): unitat de longitud que equival a 10^{-6} metres.

La radiació infraroja representa el tipus de radiació electromagnètica que més fàcilment podem “percebre”, tot i que en aquest cas ho fem a través dels sensors tèrmics de la nostra pell. Per exemple, percebem els infrarojos propers quan ens exposem directament als rajos del Sol i quan ens trobem a la vora del foc o d'un objecte amb una elevada temperatura. Els infrarojos llunyans poden ser emesos per qualsevol objecte amb una temperatura superior al zero absolut (- 273°C).

4.3. FOTOTIPUS DE PELL

La pell humana es pot classificar segons els tipus de textures, però també segons la relació existent entre la radiació solar i la pell humana. En aquesta classificació hi diferenciem els diferents fototipus cutanis. El fototipus d'una persona és la capacitat de reacció davant l'exposició solar, és a dir, cada individu reacciona de manera diferent davant les radiacions solars, en funció del tipus de pell i del color.

Des de que naixem, tots tenim una capacitat d'adaptació al Sol. Aquest és el nostre fototipus. Hi ha pells més resistents que d'altres, i la diferència està en la capacitat d'activar la melanina preexistent davant l'exposició solar. Com més petita sigui la capacitat d'adaptació del Sol, més reduïda serà la capacitat de resistir al sol. Els sis fototipus són els següents:

- **Fototipus I:** pell blanca i molt pàl·lida, habitualment pèl-rojos o albins, tenen pigues, la pell és molt sensible, sempre es crema i no es bronzeja mai.
- **Fototipus II:** pell clara, habitualment ulls clars amb cabell ros o pèl-roig, tenen pigues, es cremen molt fàcilment i es bronzeja mínimament.
- **Fototipus III:** pell clara amb mínima tonalitat marró, cabells castany clar, poques pigues, pot cremar-se fàcilment i es bronzeja gradualment.
- **Fototipus IV:** pell amb to marró més o menys intens, cabell castany fosc i ulls també foscos, amb possibilitat d'alguna cremada i sempre es bronzeja.

- **Fototipus V:** pell fosca, morena, cabell molt fosc, es crema excepcionalment i es bronzeja intensament.
- **Fototipus VI:** pell negra de tonalitat intensa, cabell de color negre, amb poca sensibilitat al Sol, no es crema mai i té un bronzejat marró intens i fosc.

A continuació es mostra una taula visual i esquemàtica i una imatge de la classificació dels sis fototipus cutanis.

Fototipus cutani	Color dels cabells	Color de la pell	Tendència a cremar-se	Bronzejat
I	Albí / pèl-roig	Molt pàl·lid	Sempre	Mai
II	Pèl-roig / ros	Clar	Molt fàcilment	Molt lleuger
III	Castany clar	Clar	Fàcilment	Lleuger
IV	Castany fosc	Morè	Rarament	Força
V	Molt fosc	Morè	Excepcionalment	Molt
VI	Negre	Negre	Mai	Negre



Figura 11. Els sis fototipus de pell

Font: <http://www.laser2000estetica.com/cuales-son-los-condicionantes-principales-en-la-depilacion-laser-fototipos/>

5. CONTAMINACIÓ ATMOSFÈRICA I DESTRUCCIÓ DE LA CAPA D'OZÓ

5.1. LA CAPA D'OZÓ

La capa d'ozó, també anomenada ozonosfera, és una capa protectora dels raigs ultraviolats del Sol (rajos UVA, UVB i UVC) i que es troba situada entre els 15 i 50 quilòmetres d'altura, en una capa de l'atmosfera anomenada estratosfera. Presenta un gruix més gran sobre l'equador i més petit als pols. L'ozó és un gas, és una de les formes en què es presenta l'oxigen i a nivell terrestre és nociu, és molt oxidant i tòxic, però quan es troba a gran alçada els seus efectes sobre la vida al planeta són molt beneficiosos. Sense aquesta capa la vida a la Terra desapareixeria.

5.2. EL FORAT DE LA CAPA D'OZÓ

Al 1985, els científics van descobrir que la quantitat d'ozó damunt l'Antàrtida havia minvat de manera molt important, provocat per la utilització de productes anomenats CFC (Clorofluorocarboni), gasos que es fan servir en esprais o per produir temperatures baixes en frigorífics i aparells d'aire condicionat, que en arribar a l'atmosfera destrueixen la capa d'ozó, provocant un augment de les alteracions de la pell sobre el bestiar i els habitants de les regions més properes.

Es va parlar llavors de l'existència d'un forat a la capa d'ozó. Tanmateix, en realitat la capa d'ozó no té un forat, sinó que la concentració d'ozó disminueix i l'ozonosfera queda afeblida, deixant passar la radiació ultraviolada que ens perjudica.

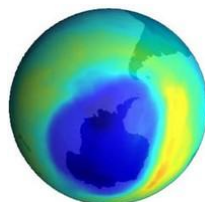


Figura 12. Forat de la capa d'ozó

Font: <http://ciencia.ara.cat/tempspeltemps/2011/05/01/efectes-del-forat-de-la-capa-dojo/>

5.3. MECANISMES DE DESTRUCCIÓ DE L'OZÓ

Els gasos CFC són molt estables a les temperatures de la superfície de la Terra, però a mesura que pugen per les capes de l'atmosfera es tornen inestables. Quan arriben a l'estratosfera, les radiacions ultraviolades, provoquen que els CFC alliberin un radical de clor que queda lliure i pot atacar les molècules d'ozó (O_3), separant d'elles un àtom d'oxigen que es fusiona amb el radical de clor, i es forma així una molècula de monòxid de clor (ClO) i una molècula d'oxigen (O_2), de tal manera que la molècula d'ozó atacada desapareix. El problema és molt greu perquè la molècula de monòxid de clor generada es trenca fàcilment i queda lliure de nou un radical de clor que pot atacar noves molècules d'ozó. Per tant, una sola molècula de gas CFC pot destruir ràpidament milers de molècules d'ozó.

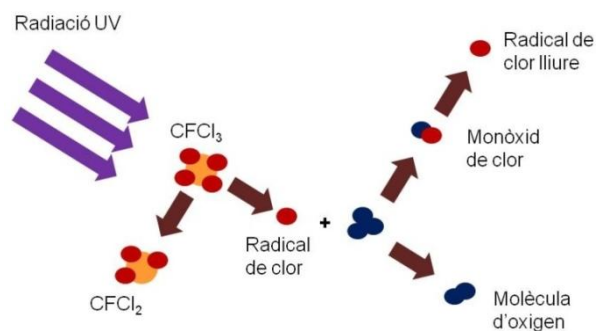


Figura 13. Esquema del mecanisme de destrucció de l'ozó

Font: <http://tecnologiaisostenibilitat.cus.upc.edu/continguts/contaminacio-atmosferica/2.-contaminacio-atmosferica/2.7-afebliment-de-la-capa-dojo>

5.4. CONSEQÜÈNCIES DE L'AFEBLIMENT DE LA CAPA D'OZÓ

La radiació ultraviolada que arriba a la Terra s'incrementaria si es produís una forta disminució de la capa d'ozó. Això provocaria un augment de problemes de cataractes i de ceguesa, alteracions en el sistema immunològic, augment dels càncers de pell, augment de risc de cremades greus per exposició al sol, malalties infeccioses, les plantes reduirien el seu creixement, la radiació ultraviolada afectaria la vida submarina i provocaria danys fins a 20 metres de profunditat, el fitoplàncton marí disminuiria dràsticament i tot el diòxid de carboni que absorbeix es quedaria

lliure en l'atmosfera i incrementaria l'efecte hivernacle provocant un escalfament global.

5.5. SOLUCIONS PER PREVENIR EL RISC DE L'AFEBLIMENT DE LA CAPA D'OZÓ

En augmentar la mida del forat de la capa d'ozó, la Terra rep una major quantitat d'energia en forma de rajos ultraviolats. Per aquest motiu és convenient adoptar una sèrie de mesures de protecció dels efectes dels rajos sobre l'organisme. Per trobar una solució a això cal evitar l'ús de productes que continguin CFC.

Molts països n'han prohibit l'ús, però així i tot encara s'usen en refrigeradors i en aparells d'aire condicionat. Els CFC es mantenen actius durant dècades i tot i que hi hagi països que no n'utilitzen es continua destruint la capa d'ozó. Es calcula que fins l'any 2020 es seguirà destruint i la capa arribarà a nivells mínims. I a partir de l'any 2050 es diu que ja es recuperarà a nivell de com era abans de fer-se servir el CFC o abans dels acords per deixar d'utilitzar-los.

Per tant, el forat de la capa d'ozó té una relació directe amb la pell ja que comporta més incidència de radiacions i més risc de cremades solars.

6. TRASTORNS I MALALTIES DE LA PELL RELACIONADES AMB L'EXPOSICIÓ AL SOL

El Sol és imprescindible per la vida i té efectes molt beneficiosos sobre l'organisme ja que sense ell no podríem sobreviure ni els animals ni les plantes. En relació al metabolisme humà, estimula la formació de les vitamines A i D, que contribueixen a la formació i consolidació dels ossos i dents.

Però l'exposició excessiva a la llum solar natural i artificial, voluntària o involuntària, especialment sense la protecció adequada, pot arribar a ser molt perjudicial per la pell humana ja que augmenta el risc de desenvolupar càncer de pell o altres malalties relacionades amb l'exposició al sol. Les radiacions solars en excés exerceixen un efecte negatiu per la salut i el risc de patir un d'aquests problemes depèn dels factors relacionats amb la tolerància a la radiació solar. És molt important protegir els nens i joves atès que la seva pell és més sensible a la radiació ultraviolada.

Les radiacions ultraviolades A i B formen part de l'energia que emet el Sol. Aquestes radiacions també es poden produir amb llums per bronzejar. L'exposició a les radiacions ultraviolades sense cap tipus de protecció cutània pot produir l'envelliment prematur de la pell i causar lesions que podrien conduir a un càncer de pell, com és el melanoma. L'aparició de melanoma en l'edat adulta pot ser degut a una acumulació de cremades solars al llarg dels anys ja que la pell té memòria i els seus efectes són acumulatius i progressius.

Els trastorns i les malalties més comunes relacionades amb l'exposició al sol són les següents.

6.1. CREMADES SOLARS

Una cremada solar és l'envermelliment de la pell que apareix després de l'exposició al sol o a un altre tipus de llum ultraviolada. Probablement els primers signes d'una

cremada solar no apareixen al cap d'unes hores ja que l'efecte total per la pell pot tardar en aparèixer 24 hores o més.

La cremada solar apareix quan el grau d'exposició al sol o a una font de llum ultraviolada excedeix la capacitat del pigment protector del cos, la melanina. Una cremada solar pot aparèixer en una persona que té la pell molt clara en menys de 15 minuts, mentre que en una persona de pell fosca amb la mateixa exposició, probablement no li surti la cremada al cap de diverses hores.

Si l'exposició és excessiva i persistent, l'aparició de cremades pot ser molt intensa i fins i tot es pot produir una cremada més profunda amb inflamacions, edemes⁹ i butllofes. La facilitat amb què apareix l'eritema és proporcional al nombre d'exposicions prèvies als raigs ultraviolats. Aquest envermelliment de la pell es deu a l'acció directa dels raigs ultraviolats de tipus B. Aquest raigs penetren fins l'epidermis, i només un 10% arriben a la zona on s'uneix l'epidermis amb la dermis. Els raigs ultraviolats de tipus A també poden produir eritema però es necessiten 1.000 vegades més de radiació.

L'aparició de cremades solars pot ser més probable en els nens, ja que són especialment sensibles als efectes del Sol, i en les persones de pell clara, però tot i així les persones de pell fosca també poden cremar-se per tant és necessària la protecció. També hi ha més probabilitat de cremades durant les hores de sol del migdia, a grans altituds¹⁰ i a baixes latituds¹¹ ja que els rajos solars són més forts.

L'exposició al sol sense protecció provoca l'envelliment prematur de la pell i cremades de primer i de segon grau. L'exposició al sol i les cremades solars al llarg dels anys pot esdevenir en un càncer de pell. És per això que encara que els símptomes de les cremades solars normalment són temporals, el dany cutani amb freqüència és permanent i pot tenir efectes seriosos al llarg dels anys.

⁹ Edemes: acumulació excessiva de líquid en l'espai intersticial.

¹⁰ Altituds: altura d'un punt de la Terra respecte al nivell de la mar.

¹¹ Latituds: distància que hi ha des d'un punt qualsevol de l'esfera terrestre a l'equador.

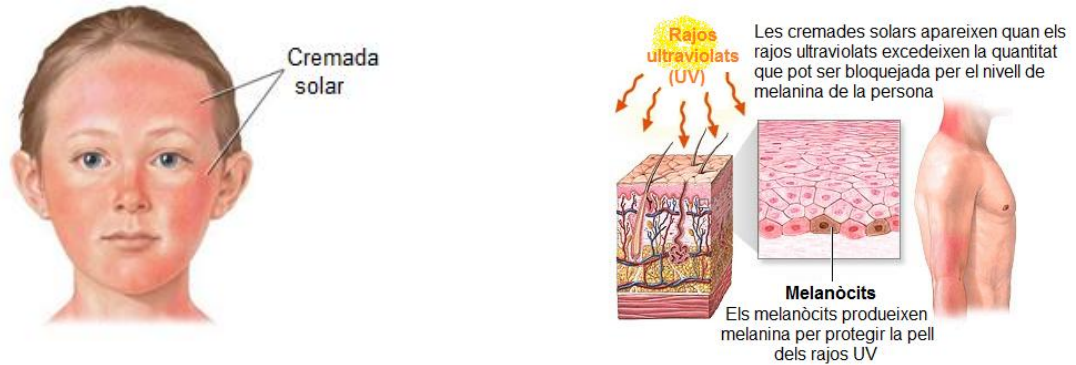


Figura 14. Cremades solars

Font: <http://emssolutionsint.blogspot.com.es/2011/04/quemaduras-solares.html>



Figura 15. Exemple de cremada solar a la pell d'una persona

Font: <http://www.revistanamaste.com/tratamiento-natural-quemaduras-solares/>

6.2. AL·LÈRGIES SOLARS

L'al·lèrgia solar és una reacció anormal de la pell que es produeix en exposar-la als rajos UVA i/o UVB quan aquests són especialment intensos i la pell passa més temps exposada a ells, com és el cas de l'estiu. Aproximadament el 75% dels casos, l'al·lèrgia solar apareix a causa de l'exposició als rajos UVA, amb un 10% causada pels rajos UVB i per últim el 15% restant és la combinació dels dos tipus de rajos. Fins ara es desconeix la causa exacte d'aquesta reacció de la pell, tot i que algunes investigacions indiquen l'herència com una de les raons o una resposta del sistema immunitari.

L'exposició a la llum solar pot provocar dermatosi¹², i les al·lèrgies solars són els efectes més comuns a la pell. Afecta especialment als nens, adults joves i dones.

¹² Dermatosi: malaltia de la pell.

Normalment una al·lèrgia solar es manifesta al cap d'hores o dies des de que es produeix l'exposició al sol fins que surten els primers símptomes. A partir de l'aparició de l'al·lèrgia, es poden anar desenvolupant diferents malalties de la pell. Aquesta reacció normalment afecta a totes les àrees de la pell, especialment a les que s'exposen al sol amb més freqüència.

L'al·lèrgia al sol està causada per una reacció immune del cos. Sembla ser que la provoca un receptor sensible a la llum en les cèl·lules de la pell. Existeix una altre teoria segons la qual la resposta immune a la llum en les persones amb al·lèrgia és diferent a la dels no afectats. Normalment la radiació UVB debilita certs elements del sistema immunitari, la qual cosa desencadena una resposta immunitària. En el cas de les persones amb al·lèrgia, aquesta resposta no es produeix. Els que pateixen d'al·lèrgia al sol poden desenvolupar els símptomes inclús utilitzant protectors solars. Quan els rajos UVB penetren fins a les cèl·lules de la pell, poden produir danys en el seu material genètic, a l'ADN.

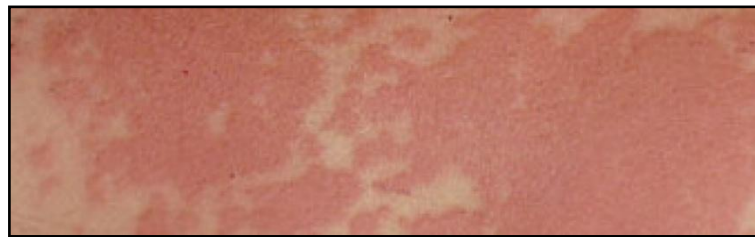


Figura 16. Al·lèrgia solar

Font: <http://dermatologologroño.es/tag/erupcion-polimorfa-luminica/>

6.3. FOTOENVELLIMENT CUTANI

El fotoenvelliment cutani és l'envelliment prematur de la pell i és l'efecte més immediat de l'exposició intensa a les radiacions ultraviolades, tant provinent del Sol com dels llums bronzejadors. Aquest envelliment prematur implica una pèrdua d'elasticitat i ressecament, i l'aparició de taques i arrugues. És un efecte negatiu que tarda un temps en sortir ja que surt per exposició crònica.

Els rajos ultraviolats, sobretot del tipus A, danyen les cèl·lules i provoquen un envelliment de la pell. Aquest envelliment es manifesta particularment en les zones

del cos que estan més exposades al sol com la cara, el coll i les mans. En aquestes zones la pell perd elasticitat, es fa aspra, s'arruga, agafa un color groc i apareix una pigmentació irregular amb diverses i petites taques fosques que són taques d'envelliment. En l'envelliment hi ha una degeneració de les fibres elàstiques. L'epidermis d'una pell fotoenvellida es caracteritza per la variació pel que fa al seu gruix. Pel que fa a la pigmentació, hi ha àrees pigmentades i àrees no pigmentades.

Les arrugues són el resultat del procés normal de l'envelliment del teixit cutani i de la gesticulació repetida. Per això no totes les arrugues de la cara són iguals ja que unes es formen pels moviments repetitius de la musculatura facial, és a dir, les arrugues d'expressió, i altres es generen amb el pas del temps al modificar-se la xarxa del teixit cutani. Una de les causes és la radiació solar, una causa extrínseca, és a dir que és un factor extern a l'organisme. La radiació ultraviolada B penetra fins a la dermis, fent que desapareguin les papil·les dèrmiques i disminuint la regeneració cel·lular. La radiació ultraviolada A arriba fins a la zona més profunda de la dermis, provocant danys al col·lagen i a l'elastina. Tots aquests efectes nocius de la radiació solar sobre la pell és el que s'anomena fotoenvelliment, que deixa la pell flàccida i amb arrugues molt marcades.

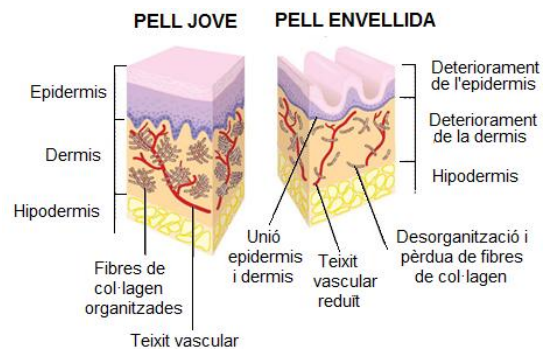


Figura 17. Esquema de l'envelliment de la pell amb arrugues

Font: <https://marketingcosmeticaperfumeria.wordpress.com/tag/arrugas/>



Figura 18. Fotoenvelliment cutani, taques solars

Font: <http://healthy-skin-facts.info/tag/sun-spots/>

6.4. CÀNCER DE PELL

El càncer de pell és en l'actualitat el tumor maligne més freqüent amb un augment progressiu de la seva incidència. Als Estats Units es detecten més de 500.000 càncers de pell anuals i la majoria són deguts a l'exposició al sol i es podrien evitar prenent mesures preventives com evitar el sol o utilitzar un protector solar. Els tres càncers més comuns són el carcinoma de cèl·lules basals, el carcinoma de cèl·lules escamoses i el melanoma, segons el tipus de cèl·lules epitelials que es vegin afectades.

6.4.1. CARCINOMA

El carcinoma és un tumor¹³ epitelial maligne amb tendència a infiltrar els teixits veïns i a donar metàstasi¹⁴ per via limfàtica o sanguínia. Existeixen dos tipus de carcinomes:

- **Carcinoma de cèl·lules basals o carcinoma basocel·lular:** és el carcinoma més habitual. Es relaciona amb l'exposició solar crònica i acostuma a aparèixer en àrees exposades a l'exterior (cara, escot, zona alta de l'esquena). Si s'observen les vores, aquests poden aparèixer voluminosos i translúcids, i amb petits vasos venosos que el travessen. Al centre gairebé sempre hi ha úlceres o crostes. El carcinoma pot erosionar i aprofundir els teixits adjacents, destruint-los. Molt rarament s'expandeix a altres parts del cos, és a dir, no té tendència a afectar altres òrgans i, en general, mitjançant el tractament de la lesió es produeix la curació.



Figura 19. Carcinoma de cèl·lules basals o carcinoma basocel·lular

Font: <http://www.cedilp.com/dermatological-diagnosis/content/basocellular-carcinoma>

¹³ Tumor: neoplàsia, massa de teixit nou que creix i persisteix independentment dels teixits que l'envolten.

¹⁴ Metàstasi: expansió de la malaltia a altres òrgans.

- **Carcinoma de cèl·lules escamoses o carcinoma escamós:** també es relaciona amb l'exposició solar i té un creixement més ràpid i agressiu que el carcinoma basocel·lular. Pot aparèixer com una gruixuda capa d'escates o com una úlcera que no acaba de curar-se. Aquells carcinomes que es presenten en àrees no exposades al sol o en lesions, poden resultar molt agressius i expandir-se a altres parts del cos. El tractament recomanat per aquest tipus de lesió és la cirurgia.

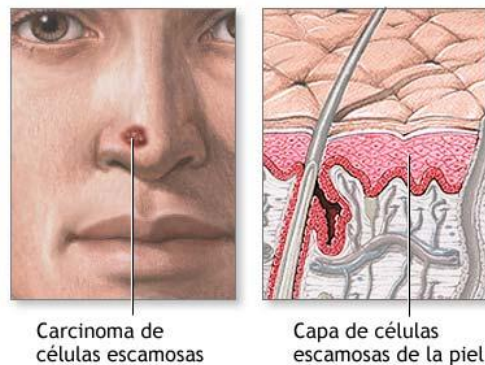


Figura 20. Dibuix d'un carcinoma de cèl·lules escamoses o carcinoma escamós

Font: <http://cirugiaplasticacr.com/carcinoma-epidermoide/>

A continuació es mostra una imatge dels dos tipus de carcinoma per tal de fer-ne una comparació.



Figura 21. Comparació dels dos tipus de carcinoma

Font: <https://espanol.kaiserpermanente.org/static/health-encyclopedia/es-us/kb/zm24/40/zm2440.shtml>

6.4.2. MELANOMA

El melanoma, un dels càncers més agressius, és el càncer de pell derivat dels melanòcits, les cèl·lules que donen el color a la pell, és a dir és un tumor de les cèl·lules que contenen melanina, el pigment de la pell. La seva superfície sol ser

irregular i aspra i les vores no són rodones, no estan ben delimitades. El color pot ser una barreja de marró, negre, blanc, vermell i inclús blau.

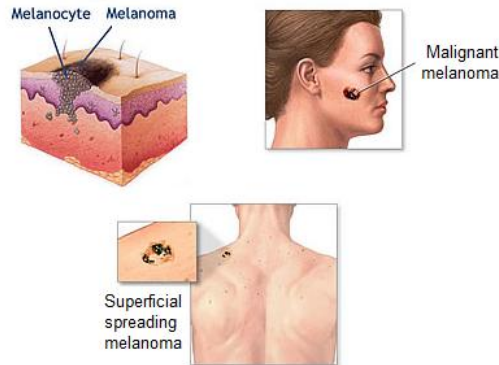


Figura 22. Dibuixos i esquema d'un melanoma cutani

Font: <http://dietasanaynutricion.com/cancer-de-piel-aqui-una-dieta-para-prevenir-la.html>

El melanoma està associat a les cremades solars. El risc de cremades és major quan l'exposició solar és intermitent però intensa. Més del 80% dels casos de càncer de pell es podrien prevenir evitant una exposició intensa al sol i evitant les cremades solars, especialment durant la infantesa i l'adolescència.

A Catalunya es diagnostiquen uns 772 casos de melanoma cada any, 426 en dones i 346 en homes, i una de cada 99 dones i un de cada 91 homes desenvoluparà un melanoma de pell al llarg de la vida.

Per tant, és molt fàcil prevenir aquests tipus de trastorns i malalties com les cremades solars, al·lèrgies solars, fotoenvelliment cutani i el càncer de pell, ja que només cal tenir cura a l'hora d'exposar-se al sol per poder beneficiar-nos dels seus efectes positius. Cal tenir en compte que la millor protecció és una bona prevenció.

7. FOTOPROTECCIÓ

La fotoprotecció té com a objectiu prevenir el dany que pateix la nostra pell com a resultat de la seva exposició a la radiació ultraviolada. La radiació solar és una font de la vida a la Terra, però la seva exposició de manera descontrolada suposa un risc ambiental per la salut, pels seus efectes perjudicials a la nostra pell. El càncer cutani és el tipus de càncer més freqüent en el món i la incidència de melanoma s'està incrementant més ràpid que qualsevol altre tumor maligne. La relació entre l'exposició solar i el càncer cutani té una associació de causa-efecte. Per això hi ha hagut una demanda de mètodes per protegir la pell dels efectes adversos de la radiació solar.



Figura 23. Fotoprotecció

Font: <http://www.farmaciaoansans.com/cosmetica/>

7.1. TIPUS DE FOTOPROTECCIÓ

7.1.1. FOTOPROTECCIÓ INTRÍNSECA DE LA PELL

Per protegir-se de les radiacions externes, la pell té mecanismes d'adaptació i de defensa, dels quals els més importants són l'engruiximent de la capa còrnia, la producció de melanina, l'activació de molècules antioxidants, els sistemes de reparació de l'ADN i la síntesi de citosines. Aquests mecanismes de fotoprotecció natural tenen una eficàcia variable segons els individus, essent insuficient especialment en les persones de fototipus clar.

7.1.2. FOTOPROTECCIÓ EXÒGENA DE LA PELL

La fotoprotecció exògena inclou tots aquells mètodes i estratègies per disminuir els efectes adversos de les radiacions solars sobre la pell. Això inclou evitar o reduir l'exposició solar, ús de robes i altres complements protectors com l'ús de barrets, para-sols, ulleres de sol i aplicar o ingerir substàncies fotoprotectors.



Figura 24. Fotoprotecció exògena de la pell

Font: <http://lifestyle9.com/best-vitamins-for-skin-secret-of-being-flawless/>

7.2. FOTOPROTECTORS

Els fotoprotectors són substàncies generalment d'aplicació tòpica, és dir sobre la pell humana, amb capacitat d'absorbir, reflectir o dispersar la radiació ultraviolada, evitant la seva penetració cutània, impedit així el dany actínic, per tant atenuen l'acció perjudicial dels rajos solars.

Inicialment, el fotoprotector es va utilitzar per contrarestar els efectes de la radiació ultraviolada, però no només ha de ser segur i protegir davant dels efectes d'aquesta, com la cremada solar, sinó també ha de proporcionar beneficis a llarg termini. Actualment es busca la disminució dels efectes crònics i possibles malalties a la pell.

La disminució de la incidència de la radiació ultraviolada a la pell s'obté mitjançant substàncies que compleixen els requisits biofísics següents:

1. Absorció i filtració de la radiació ultraviolada a la superfície de la capa còrnia amb la finalitat de prevenir la seva penetració fins l'epidermis i la dermis.
2. Dispersió de les radiacions.

3. Reflexió de les radiacions mitjançant l'aplicació de substàncies que fan de barrera.
4. Inactivació o destrucció dels radicals lliures.
5. Reparació del dany cel·lular cutani induït per la radiació solar.

7.2.1. TIPUS DE FOTOPROTECTORS

Els fotoprotectors més utilitzats són els fotoprotectors tòpics, tot i que també existeixen substàncies amb capacitat fotoprotectora que s'administren per via oral.

7.2.1.1. Fotoprotectors sistèmics (orals)

Els fotoprotectors sistèmics protegeixen la totalitat de la pell i no estan subjectes a la forma d'aplicació, l'eliminació per part de l'aigua, la suor o la replicació ja que són ingerits per via oral. El seu inconvenient és que són menys potents que els fotoprotectors tòpics. Els fotoprotectors sistèmics més utilitzats són els següents:

- **Beta-carotè o β -carotè:** és un pigment de color taronja o roig abundant a les plantes i als fruits. Amb la dosi de 120 a 180 mg/dia disminueix la fotosensibilitat en els malalts amb al·lèrgies i urticàries solars. Tot i així, no s'ha demostrat que la seva administració oral pugui prevenir carcinomes cutanis.
- ***Polypodium leucotomos*:** és d'origen natural, ric en polifenols que dona activitat antioxidant. Amb la dosi de 7,5 mg/Kg protegeix la pell dels éssers humans davant les radiacions ultraviolades reduint l'eritema i disminuint les cèl·lules de Langerhans.
- **Combinació de diversos antioxidants:** la combinació de les vitamines C i E amb dosis altes per via oral als éssers humans proporciona protecció davant de l'eritema degut a la radiació ultraviolada.
- **Polifenols de te verd:** gràcies a la seva variada composició química i a la presència de polifenols presenta importants propietats antioxidants i antiinflamatòries. L'efecte fotoprotector del te verd disminueix l'eritema provocat

per la radiació ultraviolada i s'observa una disminució del nombre de "cèl·lules cremades" i una protecció de les cèl·lules de Langerhans. En animals d'experimentació s'ha demostrat que el te verd té un efecte fotoprotector actuant mitjançant diferents mecanismes antioxidants, immunoprotectors i protectors de l'ADN cel·lular. L'administració oral en animals d'experimentació redueix el desenvolupament de tumors cutanis induïts per la radiació ultraviolada.

- **Àcids grassos poliinsaturats omega-3:** semblen tenir efectes fotoprotectors, ja que han demostrat disminuir la incidència de cremades solars.

7.2.1.2. Fotoprotectors tòpics

Els fotoprotectors tòpics o també anomenats cremes fotoprotectors són els més utilitzats i estan constituïts per uns principis actius i un excipient¹⁵. Aquests es formulen com a compostos que contenen de dos a sis filtres solars i es coneixen com a fórmules de filtres solars combinats amb substàncies que protegeixen davant de la majoria de les radiacions de l'espectre ultraviolat que ens afecta. Els fotoprotectors contenen una gamma de filtres ultraviolats que protegeixen la pell de la radiació ultraviolada.

Aquests filtres solars es divideixen en químics i físics. Els químics tenen com a component actiu el carboni, per tant són orgànics, en canvi els físics són inorgànics ja que no tenen carboni. En el mecanisme d'acció d'aquests dos tipus de fotoprotectors s'utilitzen dos processos, el de dispersió o reflexió i el d'absorció.

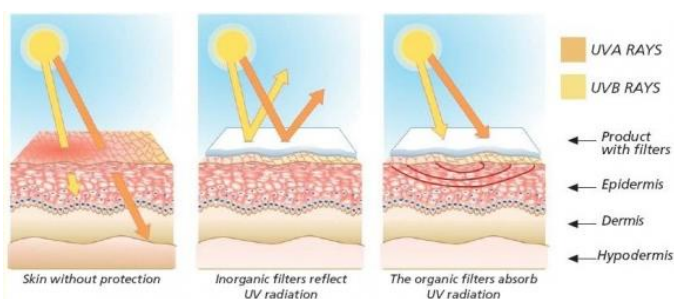


Figura 25. Fotoprotecció davant les radiacions ultraviolades

Font: <http://interactions.iciq.es/divulgaciocientifica/ca/2013/05/29/chemistry-of-sun-lotions/>

¹⁵ Excipient: substància químicament i farmacològicament inactiva que hom addiciona als productes actius d'un medicament, per tal de facilitar-ne la dosificació o l'administració.

Els dos tipus de **mecanisme d'acció** dels fotoprotectors tòpics són:

- **Dispersió o reflexió:** La dispersió es dona en els fotoprotectors físics i passa quan els rajos ultraviolats xoquen contra una pel·lícula o pantalla que desvia la seva trajectòria, la qual permet que es dissipï en l'entorn.
- **Absorció:** l'absorció es dona en els fotoprotectors químics i en aquest cas, les molècules del fotoprotector absorbeixen la radiació ultraviolada i això implica la incorporació d'energia en l'estructura del protector. Els fotons són absorbits i conduïts en forma de calor.

Els dos tipus de **filtres** dels fotoprotectors tòpics es divideixen en:

- **Filtres químics (orgànics):** són substàncies de síntesi que aplicades a la pell absorbeixen els fotons de la llum ultraviolada, a través de reaccions fotoquímiques, i els modifica perquè no perjudiquin la pell. Necessiten uns 30 minuts per fer efecte, per això s'han de posar abans de prendre el sol. Aquests fotoprotectors són incoloros i són dels més utilitzats perquè són els més cosmètics. No obstant, tenen el risc de causar reaccions de contacte.



Figura 26. Exemple de filtres químics (orgànics)

Font: <http://blog.farmacialgaleno.com/cual-es-el-protector-solar-adequado-para-mi-piel/>

Els filtres orgànics o també anomenats químics, absorbeixen la radiació ultraviolada i poden ser diferenciats pel tipus de radiació que absorbeixen. Segons el seu espectre d'absorció poden dividir-se en:

➤ **Fotoprotectors químics UVB:** bloquegen eficaçment, al voltant del 90%, les radiacions UVB en el seu espectre complet (290-320 nm) i per tant ofereixen protecció davant de les cremades i l'eritema induïts per aquestes radiacions, però no protegeixen dels efectes dels raigs ultraviolats de tipus A. En aquest tipus de fotoprotectors hi trobem:

❖ **PABA (Àcid 4-aminobenzoic):** s'utilitza en les pantalles solars i funciona reflectint els rajos ultraviolats solars i convertint l'energia de la llum solar en calor.

❖ **Cinamats:** és l'ingredient més comú dels fotoprotectors que protegeixen de la radiació UVB.

❖ **Salicitats:** absorbeixen menys la radiació UVB que els dos grups anteriors, però el seu perfil de seguretat és excel·lent i solubilitzen altres ingredients dels fotoprotectors.

❖ **Octocrilè:** és molt fotoestable, és a dir que la radiació solar no afectarà a la seva estructura química, i també augmenta la resistència fotoprotectora a l'aigua.

➤ **Fotoprotectors químics UVA:** la majoria dels filtres de la radiació UVA protegeixen a la vegada dels raigs UVB i UVA, per la qual cosa prevenen les cremades solars i protegeixen de l'envelliment cutani i càncer de pell. La substància més coneguda són les benzofenones. En aquest tipus de fotoprotectors hi trobem:

❖ **Benzofenones:** la oxibenzona és la benzofenona més utilitzada i absorbeix la radiació UVB i els rajos UVA curts.

❖ **Antralina:** absorbeixen els rajos UVB dèbils i principalment absorbeixen la radiació UVA però és menys eficaç que les benzofenones.

- ❖ **Avobenzona:** absorbeix tot l'espectre de la radiació UVA i és molt poc fotoestable.
- ❖ **Mexoryl SX:** absorbeix tot l'espectre de la radiació UVA i és molt fotoestable.
- **Fotoprotectors químics UVB i UVA:** absorbeixen tant les radiacions UVB com les radiacions UVA. En aquest tipus de fotoprotectors hi trobem:
 - ❖ **Mexoryl XL:** absorbeix els UVB i els UVA II (320-340 nm), i formulat amb el Mexoryl SX potencia el seu efecte fotoprotector.
 - ❖ **Dibenzotriazol:** posseeix un espectre d'absorció ampli, ja que absorbeix els UVB, els UVA curts i els UVA llargs, i és molt fotoestable. El seu pes molecular és elevat, per tant no pot penetrar a la pell.
- **Filtres físics (inorgànics):** són substàncies inerts que aplicades a la pell reflecteixen o dispersen la llum solar com un mirall, o sigui, no absorbeixen la radiació. Són molt més efectius perquè protegeixen tot l'espectre solar i tenen menys risc d'al·lèrgia, però són menys cosmètics, ja que deixen una capa blanquinosa sobre la pell. Quan es diu que un filtre és pantalla total vol dir que protegeix davant dels raigs UVA, UVB, UVC i IR (radiació infraroja), independentment del factor de protecció que tingui davant de cada una d'aquestes radiacions.



Figura 27. Exemple de filtres químics (orgànics)

Font: <http://www.farmavazquez.com/tienda/es/cuidados-solares/167207-167207-cumlaude-lab-sunlaude-spf-50-comfort-color-50-ml.html>

Per millorar l'aspecte d'aquests filtres es pot disminuir la seva concentració però llavors també disminueix el seu factor de protecció. Actualment es fan micronitzats o combinats amb pigments absorbents, cosa que els hi dóna un aspecte més transparent i no tan blanquinós. Aquests fotoprotectors es poden posar immediatament abans de prendre el sol i són substàncies impermeables a la radiació solar.

Les substàncies més utilitzades són: diòxid de titani, òxid de zinc, talc, mica, òxid de ferro, salicitats, clorur de ferro i òxid de magnesi. La capacitat d'aquests minerals de bloquejar la radiació ve determinada per diverses propietats físiques que són l'índex de refracció, el tamany de les partícules i la dispersió segons el gruix de crema aplicada. Serveixen com a barrera física que reflexa i dispersa les radiacions solars de qualsevol longitud d'ona i és per aquesta propietat que se'ls anomena filtres físics.

El diòxid de titani i l'òxid de zinc són els dos compostos més destacats en els filtres físics i es poden considerar també fotoprotectors químics. Aquests dos protegeixen eficientment davant de UVB i UVA.

- **Diòxid de titani (TiO₂):** és una substància en pols de color blanc utilitzada per fabricar cremes o pomades fotoprotectors. Necessita partícules de 120 nm per ser efectiu i protegir dels rajos UVB i UVA II.
- **Òxid de zinc (ZnO):** és una substància fotoprotectora que amb partícules de 60 nm ja ofereix fotoprotecció contra les radiacions ultraviolades.

7.2.2. FACTOR DE PROTECCIÓ SOLAR (FPS)

El Factor de Protecció Solar (FPS) és un índex que mesura la capacitat protectora d'un filtre davant dels efectes nocius de la radiació solar sobre la pell i ens indica el temps que la pell pot estar exposada al sol sense que apareguin cremades.

Per exemple, un producte solar que tingui un factor de protecció 15 significa que la pell pot estar exposada als rajos UVB 15 vegades més temps que la mateixa pell

sense protecció solar. Així doncs, per una persona que la seva pell es cremi als 10 minuts, quan s'aplica un fotoprotector 15, el temps que triga en cremar-se augmenta a 150 minuts. Per tant, quan més elevat és el factor de protecció solar més temps de protecció presenta.

El factor de protecció solar no és un valor absolut sinó que és una dada orientativa que ens permet saber el temps que podem estar exposats al sol evitant les cremades. Hi ha molts factors que poden canviar el valor del factor de protecció solar com la capacitat de penetració cutània, la resistència a l'aigua i a la suor i també la manera d'aplicació del fotoprotector.

El factor de protecció solar només fa referència a la radiació UVB, la que causa les cremades, i és per això que es defineix com el temps que una persona pot romandre al sol sense cremar-se.

7.2.2.1. Mètodes d'avaluació del factor de protecció solar davant de la radiació UVB

La determinació del factor de protecció solar davant de la radiació UVB es realitza mitjançant una tècnica "in vivo"¹⁶ i "in vitro"¹⁷. Com hem explicat anteriorment, el factor de protecció solar és un índex que es basa en la capacitat que té el fotoprotector per evitar l'envermelliment o cremada de la pell quan ens exposem al sol o a una font de llum.

Els mètodes actuals es basen en els estudis realitzats per R. Schultze el 1956. El concepte de factor de protecció solar va ser descrit pel Professor Franz J. Greiter a Àustria l'any 1962 i va ser adoptat per la FDA, Administració d'Aliments i Fàrmacs dels Estats Units (Food and Drug Administration), el 1978.

¹⁶ "in vivo": és una expressió llatina que s'utilitza per descriure experiments químics, físics o farmacològics que tenen lloc dins d'un organisme viu.

¹⁷ "in vitro": és una expressió llatina que s'utilitza per descriure experiments bioquímics que es duen a terme en un ambient artificial.

El 1994, COLIPA, l'Agrupació Europea de Fabricants de Productes de Cosmètica i Perfumeria, va crear el mètode de verificació del factor de protecció solar, unificant els criteris emprats en els diferents mètodes d'avaluació existents a Europa, amb l'objectiu d'obtenir un mètode vàlid per tots els països membres, conegut com a mètode COLIPA.

Des de l'any 1997 el mètode COLIPA és el sistema “**in vivo**” més emprat que consisteix en utilitzar com a simulador solar una làmpada d'arc de xenó capaç d'emetre diferents tipus de radiació (UVB, UVA, IR) i s'irradien diverses zones de la pell de l'esquena no bronzejada, cada una de 2 cm², en voluntaris seleccionats amb fototipus I, II, III. Se'ls aplica 2 mg/cm² de fotoprotector en una àrea de 35 cm², intentant produir una dosi eritematosa mínima, és a dir la quantitat de radiació UVB mínima necessària per produir un eritema amb les vores definides, durant 24 hores d'exposició.



Figura 28. Mètode “in vivo” d'avaluació del FPS davant de la radiació UVB

Font: http://www.cosmeticsbusiness.com/news/article_page/SPF_Testing/77326

El factor de protecció solar (FPS) és el quocient obtingut dividint la dosi eritematosa mínima (DEM) produïda a les 24 hores amb fotoprotector i sense fotoprotector.

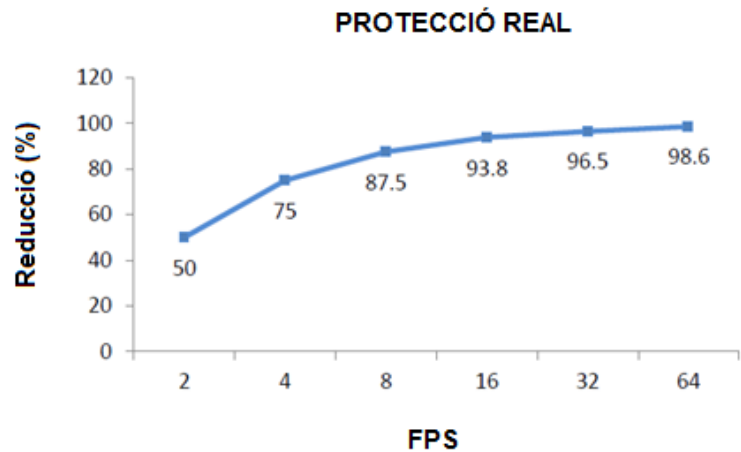
$$\text{FPS} = \frac{\text{DEM amb fotoprotector}}{\text{DEM sense fotoprotector}}$$

Com s'observa en la taula següent, això permet classificar els fotoprotectors en cinc tipus segons el seu nivell de fotoprotecció:

TIPUS	FPS
Baix	2-4-6
Mitjà	8-10-12
Alt	15-20-25
Molt alt	30-40-50
Ultra	+50

El sistema de numeració dels factors de protecció no és lineal. Com s'observa en la taula i en el gràfic següent, els valors baixos del factor de protecció solar posseeixen una capacitat de reducció de la radiació, en un gradient comparativament major als valors alts, això vol dir que un FPS de 15 protegeix més del 90%, un de 30 més del 96% i un de 60 més del 98%.

FPS	% DE PROTECCIÓ
2	50
4	75
8	87,5
16	93,8
32	96,5
64	98,6



També existeix el mètode “**in vitro**” per determinar el factor de protecció solar en el qual s'utilitza una font de llum que emet una radiació compresa en el rang de 290-320 nm, corresponent a la radiació UVB, i la medició es realitza utilitzant l'espectrofotòmetre¹⁸, un aparell sofisticat que mesura la intensitat de la radiació i utilitza un monocromador¹⁹ per detectar la longitud d'ona. Els resultats s'avaluen utilitzant la fórmula següent:

$$SPF = \frac{\int A(\lambda)E(\lambda)d\lambda}{\int A(\lambda)E(\lambda)/MPF(\lambda)d(\lambda)}$$

E (λ): Espectre d'irradiància solar.

A (λ): Espectre productor de l'eritema.

MPF (λ): Factor de protecció monocromàtic.

λ: Longitud d'ona.

¹⁸ Espectrofotòmetre: instrument emprat per a determinar l'espectre d'absorció (intensitat de l'absorció de l'energia radiant en funció de la longitud d'ona) d'una mostra de matèria, especialment a les regions de l'ultraviolat, del visible i de l'infraroig.

¹⁹ Monocromador: dispositiu que permet obtenir una radiació monocromàtica, és a dir, d'un sol color.



Figura 29. Espectrofotòmetre

Font: http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1984-82502013000200007&script=sci_arttext

La determinació de l'eritema és un mètode senzill i no invasiu, però hi ha canvis nocius que es produeixen en la pell abans de que surti l'eritema produïts per la radiació UVA o la IR. És per això que la investigació es va orientar a l'estudi dels efectes que la radiació UVA produïa a la pell, tant a curt com a llarg termini, cosa que va comportar a fabricar fotoprotectors adequats i desenvolupar mètodes per determinar el grau de protecció que oferien contra aquesta altra radiació.

7.2.2.2. Mètodes d'avaluació del factor de protecció solar davant de la radiació UVA

La determinació del factor de protecció solar davant de la radiació UVA també es realitza mitjançant diferents mètodes "in vivo" i "in vitro". Cada vegada existeixen més probes sobre els efectes de la radiació UVA en el dany cutani a llarg termini induït per l'exposició solar. És per això, que es considera indispensable que els fotoprotectors incloguin una fotoprotecció adequada davant d'aquesta radiació. No obstant això, segueixen existint controvèrsies sobre quanta protecció UVA és necessària i de com mesurar-la. Per establir que un protector solar és d'ampli espectre UVA, ha de brindar protecció contra una longitud d'ona de 370 nm com a mínim.

Els mètodes "in vivo" es basen en la capacitat que té la radiació UVA de produir pigmentació amb diferents fototipus de pell en un temps determinat, de manera que alguns no són del tot precisos. Alguns dels mètodes "in vivo" són els següents:

- **Índex de pigmentació immediata** (*immediate pigment darkening*, IPD): és un mètode que es basa en la medició de l'oxidació de la melanina existent a la pell davant de l'exposició a la radiació UVA provocant una coloració marró grisenca 15

minuts després de l'exposició a una font de rajos UVA equivalent a 1-6 J/cm². S'utilitzen persones amb fototipus III, IV i V, ja que la capacitat que tenen per ser pigmentats és més alta i es pot visualitzar millor.



Figura 30. Índex de pigmentació immediata, un mètode "in vivo" d'avaluació del FPS davant de la radiació UVA

Font: <http://www.sit-skin.de/services/photobiology/>

- **Índex de pigmentació persistent** (*persistent pigment darkening*, PPD): és un mètode que mesura la pigmentació de la pell obtinguda entre 2 i 4 hores després de l'exposició a una font de radiació UVA a persones amb fototipus II, III i IV. Es basa en la fotooxidació de la melanina induïda i és una resposta més duradora, per la qual cosa és més fiable. El PPD és el valor del factor de protecció de la radiació UVA, igual que el quocient resultant de dividir la mínima dosi pigmentària (MDP) obtinguda en la pell protegida (MDPp), entre la mínima dosi pigmentària obtinguda a la pell no protegida (MDPnp).

$$PPD = \frac{\text{MDP amb fotoprotector (MDPp)}}{\text{MDP sense fotoprotector (MDPnp)}}$$

Es recomana que els fotoprotectors que han estat avaluats mitjançant aquest mètode portin a l'etiquetatge un símbol que garanteix que han estat testats segons el mètode COLIPA. Aquest símbol és el següent:



Figura 31. Símbol que garanteix que els fotoprotectors han estat testats segons el mètode COLIPA

Font: <http://www.parafarmaciaspin.es/blog/tag/blog-de-javier/singuladerm%20xpert%20sun>

- **El factor de protecció UVA (PFA):** és un mètode similar a l'anterior i la medició es realitza entre 16 i 24 hores d'exposició i es mesura l'eritema o bronzejat produït amb persones de fototipus I, II, III i IV.
- **El factor de protecció fototòxic (PPF):** és un mètode que antigament s'utilitzava per mesurar a les 72 hores la dosi mínima de radiació UVA necessària per produir l'eritema a la pell protegida en relació a la no protegida, exposada a una font de llum artificial de 320-400 nm.

Els mètodes “**in vitro**” utilitzen un espectrofotòmetre per determinar la capacitat de protecció dels fotoprotectors davant de la radiació UVA. D'aquests mètodes, el que més s'utilitza és el mètode de determinació de la longitud d'ona crítica que es basa en la capacitat per determinar quina és la longitud d'ona per sota de la qual el fotoprotector té la capacitat per absorbir el 90% de la radiació. S'aplica 1 mg/cm² del fotoprotector en un substrat de col·lagen sintètic hidratat irradiat per un simulador solar i es mesura amb un espectrofotòmetre el percentatge d'absorció de la radiació ultraviolada en el rang de 290 a 400 nm. Els resultats concorden amb els mètodes emprats “**in vivo**”.

7.2.2.3. Mètodes d'avaluació del factor de protecció solar davant de la radiació IR

Recentment s'ha descobert que la radiacions infraroges, que són les responsables de l'efecte calorífic del Sol, incrementen la capacitat de produir eritema davant de la radiació ultraviolada. És per això que és convenient incorporar filtres, generalment filtres físics, als fotoprotectors, per tal de que siguin capaços de disminuir l'efecte de la radiació infraroja. Actualment no existeix cap mètode estàndard per l'avaluació del factor de protecció solar d'aquest tipus de radiació.

7.3. RESISTÈNCIA A L'AIGUA

La resistència a l'aigua és una propietat molt important dels fotoprotectors per la qual tenen la capacitat de romandre sobre la pell en entrar amb contacte en un medi

humit com el cas de l'aigua de piscina o de mar i també la sudoració. Això és una conseqüència directa del seu excipient. Aquesta característica s'obté afegint derivats de copolímers acrílics (resines o silicones) en la formulació dels fotoprotectors. Existeixen dues classificacions descrites per la FDA pels productes resistents a l'aigua:

- **Water-resistant (resistent a l'aigua):** quan el fotoprotector no ha perdut la seva capacitat protectora, el seu FPS, després de 40 minuts continuats de contacte amb l'aigua, que equival a dues immersions de 20 minuts cada una.
- **Waterproof (molt resistent a l'aigua):** el fotoprotector és més resistent a l'aigua que els *water-resistant* i pot actuar, un cop ha entrat en contacte amb l'aigua, durant més de 80 minuts, que equival a 4 immersions de 20 minuts cada una, sense perdre la seva capacitat protectora, el seu FPS.

Cap fotoprotector és 100% resistent a l'aigua i el fet que sigui resistent 40 o 80 minuts no significa que només pot estar en contacte amb l'aigua durant aquest temps sinó que en aquests instants comença a disminuir el factor de protecció solar i llavors ens hem de tornar a aplicar el fotoprotector per mantenir el seu valor inicial. És per això que és recomanable tornar-se a aplicar el fotoprotector cada dues hores d'exposició solar o després de nedar, suar o assecat-se amb la tovallola.

7.3.1. SUBSTÀNCIES RESISTENTS A L'AIGUA

La resistència d'un fotoprotector a la nostra pell pot variar per la sudoració, el bany i el fregament. La indústria cosmètica actualment treballa en trobar noves substàncies que fan que l'adherència de la crema a la pell sigui major.

La majoria de substàncies resistents a l'aigua que s'utilitzen en la formulació dels fotoprotectors són copolímers. Un copolímer és una macromolècula composta per dos o més monòmers o unitats repetitives diferents, que es poden unir de diferents formes per mitjà d'enllaços químics.

Els copolímers són emulsions blanques acríliques, de baixa viscositat que contenen un 45% de sòlids, amb un pH²⁰ entre 2 i 4,5 (pH àcid). A les formulacions dels fotoprotectors es recomana utilitzar un nivell de copolímer entre 1-2% de la composició de cada crema. Degut a la seva naturalesa hidrofòbica subministren resistència a l'aigua i al fregament, fent de barrera de la humitat.

Els copolímers es poden combinar de moltes maneres a l'hora de formular els fotoprotectors cosa que permet als químics i farmacèutics elaborar productes resistents a l'aigua des de les cremes tradicionals i locions fins a emulsions amb aerosol.

Els copolímers més utilitzats en la indústria cosmètica són els següents:

- **VP/Hexadecene Copolymer:** és una substància que millora la dispersió dels filtres solars formant una pel·lícula resistent a l'aigua i fent que el producte sigui de llarga duració.

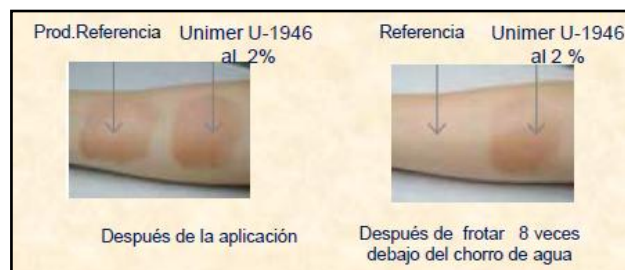


Figura 32. Comprovació de la resistència a l'aigua del VP/Hexadecene Copolymer

Font: http://www.noregal.mx/Flashes/f_956950339.pdf

A la figura anterior es poden observar dues imatges. A la imatge de l'esquerra s'apliquen dos tipus de cremes diferents que tenen color sobre la pell (per observar millor el seu efecte amb l'aigua), una com a producte de referència i una altre amb la composició de VP/Hexadecene Copolymer. Després es submergeix a l'aigua i s'observa que el producte de referència desapareix, en canvi la crema que contenia el copolímer i continua essent, i això demostra que és resistent a l'aigua.

²⁰ pH: mesura quantitativa de l'acidesa o basicitat d'una dissolució.

- **VP/Elicosene Copolymer:** és una substància hidròfoba²¹ que forma una capa sobre la pell gràcies a la seva elevada capacitat d'adherència i que actua de manera impermeable proveint als fotoprotectors resistència a l'aigua. És una substància molt present en la formulació de molts fotoprotectors.
- **Triacotanyl PVP:** és una substància hidròfoba amb una elevada resistència a l'aigua i al fregament amb una gran capacitat de formar una capa uniforme sobre la pell.
- **VA/Butyl Maleate/Isobornyl Acrylate Copolymer:** és una substància que ajuda a la formulació del factor de protecció solar, incrementa la resistència a l'aigua i fa que la pell no brilli.
- **Acrylates/C12-22 Alkylmethacrylate Copolymer:** és una substància dissenyada per donar als fotoprotectors resistència a l'aigua i al fregament de la pell. La seva estructura fa que sigui un compost ideal per fabricar cremes de baixa viscositat i també s'utilitza com agent resistent a l'aigua en cremes de fase externa aigua (oli en aigua), fase externa amb silicona (aigua en silicona) i de fase externa oli (aigua en oli).

7.3.2. MÈTODE "IN VIVO" PER AVALUAR LA RESISTÈNCIA A L'AIGUA DELS FOTOPROTECTORS

Els productes cosmètiques que continguin filtres solars orgànics o inorgànics no proporcionen protecció absoluta ni permanent contra les cremades solars. Un dels factors que pot tenir efecte sobre el grau de protecció solar en aquests productes és el contacte amb l'aigua. L'acció de l'aigua del mar o de la piscina pot filtrar o eliminar la capacitat que tenen els fotoprotectors d'absorbir la radiació ultraviolada.

Per tal de fer que els productes solars siguin més efectius, els fabricant han desenvolupat formulacions que s'adhereixen més a la pell durant la immersió a l'aigua.

²¹ Substància hidròfoba: propietat física on una substància tendeix a ser repel·lida per una massa d'aigua.

Aquests productes han estat qualificats indistintament com a *water-resistant* (resistents a l'aigua) i *waterproof* (molt resistents a l'aigua).

El mètode "in vivo" per determinar la resistència a l'aigua dels fotoprotectors requereix la mesura del factor de protecció solar seguint un procediment d'immersió en aigua. En aquest procediment s'utilitza una piscina d'hidromassatge, un Jacuzzi ® o banyera amb aigua circulant, cadascun dels quals poden variar en disseny, però que han de complir amb les directrius de COLIPA per a l'avaluació de la resistència a l'aigua dels fotoprotectors.

L'objectiu del test de la resistència a l'aigua és comparar el factor de protecció solar d'un fotoprotector després d'un període d'immersió en aigua amb el FPS inicial. Per tal de realitzar el mètode "in vivo" per comprovar la resistència a l'aigua dels fotoprotectors s'aplica el producte a la pell de l'esquena dels voluntaris, entre l'escàpula i la cintura, per garantir la immersió completa en l'aigua. La quantitat de producte aplicat a la pell del voluntari és de 2,0 mg/cm² i s'ha d'aplicar de manera uniforme. Una vegada aplicat el fotoprotector a la pell es segueixen els passos següents:

1. Deixar assecar el producte de 15 a 30 minuts després de l'aplicació.
2. Primera immersió en aigua durant 20 minuts.
3. Deixar assecar, sense tovallola, durant 15 minuts.
4. Segona immersió en aigua durant 20 minuts.
5. Deixar assecar, sense tovallola, durant 15 minuts o fins que estigui completament sec.

Per detectar si un fotoprotector és *waterproof* (molt resistent a l'aigua) es segueixen els mateixos passos anteriors però afegint dos intervals més d'immersió en aigua. Els passos a seguir són els següents:

1. Deixar assecar el producte de 15 a 30 minuts després de l'aplicació.
2. Primera immersió en aigua durant 20 minuts.

3. Deixar assecar, sense tovallola, durant 15 minuts.
4. Segona immersió en aigua durant 20 minuts.
5. Deixar assecar, sense tovallola, durant 15 minuts.
6. Tercera immersió en aigua durant 20 minuts
7. Deixar assecar, sense tovallola, durant 15 minuts.
8. Quarta immersió en aigua durant 20 minuts.
9. Deixar assecar, sense tovallola, durant 15 minuts o fins que estigui completament sec.

Una vegada fet el procés es torna a mesurar el factor de protecció solar irradiant els voluntaris amb llum ultraviolada amb la intenció de comprovar si hi ha hagut canvis respecte al FPS inicial.



Figura 33. Mètode "in vivo" per avaluar la resistència a l'aigua dels fotoprotectors

http://www.rctslabs.com/services/sun_protection_factor.html

Veure Annex 1. Mètode "in vivo" i "in vitro" per avaluar la resistència a l'aigua dels fotoprotectors a l'apartat de Mètode "in vivo" (pàg. 3 a 18)

7.3.3. MÈTODE "IN VITRO" PER AVALUAR LA RESISTÈNCIA A L'AIGUA DELS FOTOPROTECTORS

El mètode "in vitro" per avaluar la resistència a l'aigua dels fotoprotectors és més eficaç que el mètode "in vivo" ja que no es necessita l'ús de voluntaris i és simple, reproductible i fiable.

L'augment de la complexitat dels fotoprotectors porta a un creixement del nombre de paràmetres per analitzar i per tant, els investigadors estan més interessats en utilitzar mètodes "in vitro".

La prova implica una avaluació del factor de protecció solar dels fotoprotectors abans i després de la immersió a l'aigua, i després determinar el percentatge de retenció del FPS. Si la retenció del FPS és més alt del 50%, el producte és considerat resistent a l'aigua. En canvi si és més baix del 50% es considera que no és resistent a l'aigua.

El mètode és semblant al mètode "in vivo" on els voluntaris són submergits 20 o 40 minuts, i exposats a dosis de irradiació abans i després de la immersió. Segons els investigadors aquest és un procés d'alt estrés pels voluntaris i és interessant reproduir el mètode "in vivo" a un mètode "in vitro" pel qual no es necessitin voluntaris.

Per tal d'avaluar la resistència a l'aigua dels fotoprotectors pel mètode "in vitro" s'utilitzen plaques de Polimetilmetacrilat (PMMA) que reemplacen la pell humana. Els investigadors admeten que no repliquen exactament la situació "in vivo". Els fotoprotectors s'apliquen a les plaques de PMMA i després es submergeixen en aigua. Les mesures del factor de protecció solar es fan amb radiació ultraviolada després de submergir les plaques de PMMA 5, 20 i 40 minuts en aigua. Els investigadors van trobar que la conductivitat de l'aigua altera significativament la resistència a l'aigua dels productes, és per això que només es pot utilitzar aigua osmotitzada i no aigua de l'aixeta perquè aquesta varia considerablement segons l'àrea geogràfica i l'estació de l'any.

Els resultats obtinguts pel mètode "in vitro" són molt similars als valors "in vivo" i això esdevé una eina rellevant, convenient i ètica per estudiar la resistència a l'aigua dels fotoprotectors i que pretén relacionar-se amb el mètode "in vivo".

Veure Annex 1. Mètode "in vivo" i "in vitro" per avaluar la resistència a l'aigua dels fotoprotectors a l'apartat de Mètode "in vitro" (pàg. 19 a 29)

7.4. CONSELLS DE FOTOPROTECCIÓ

Per tal de fer una fotoprotecció correcta, s'han de conèixer el fototipus de pell de cada persona i l'índex de radiació solar previst. No s'ha de sobreestimar la funció dels fotoprotectors, el seu ús ha d'anar acompanyat de les següents mesures de fotoprotecció:

1. L'exposició excessiva al sol és un perill important per la salut. No romandre molta estona al sol encara que s'usi un producte de protecció solar. Tenir en compte que cap protector solar ofereix protecció total davant del risc que prové de les radiacions ultraviolades.
2. Evitar l'exposició solar entre les 12 i les 16 hores. Procurar no adormir-se al sol. Extrepar les mesures protectores en les activitats a l'aire lliure. També cal tenir en compte que els rajos del Sol són més forts a altituds altes i a latituds baixes.
3. No exposar al sol als nens menors de 3 anys. Protegir-los amb roba, barrets, ulleres i protectors solars d'alts factors, especials per nens i resistents a l'aigua. Fer-los beure molta aigua amb freqüència per evitar la deshidratació.
4. Utilitzar un protector solar que protegeixi davant la radiació UVB (causant de les cremades solars) i de la radiació UVA (principal responsable de l'envelliment prematur de la pell). Aquests tipus de radiació afecten també al sistema immunològic i contribueixen al risc de càncer cutani.
5. Escollir un protector solar adequat per cada tipus de pell o zona del cos (crema, esprai, llet, gel), tenint en compte el fototipus, l'edat i les circumstàncies de l'exposició. Utilitzar un protector solar de factor més alt en les primeres exposicions solars.
6. Aplicar el producte amb una quantitat generosa, aproximadament 2 mg/cm², uniformement sobre la pell seca, mitja hora abans de l'exposició al sol i repetir

l'aplicació cada 2 hores i després de transpirar, banyar-se o assecat-se. No utilitzar protectors solars que estiguin oberts d'anys anteriors.

7. Extrepar les precaucions en les parts del cos més sensibles al sol: cara, coll, calba, espatlles, escot, orelles, mans i empenyes (part superior del peu). La protecció dels llavis s'ha de fer amb llapis o barres fotoprotectors i la del cabell amb productes específics.

8. Utilitzar el protector solar inclús en dies ennuvolats. Les radiacions ultraviolades travessen els núvols i es reflecteixen a l'aigua, a la sorra, a l'herba i a la neu.

9. Protegir també la pell amb roba (samarretes, pantalons), el cap amb barrets d'ala i els ulls amb ulleres de sol que absorbeixin el 100% de les radiacions ultraviolades.

10. Vigilar qualsevol canvi en el color, la forma o la mida de les pigues. Consultar a un especialista.

Tot i els consells de fotoprotecció s'ha de tenir en compte que el sol s'acumula i la pell té "memòria" de tota la radiació que ha rebut des de la infància. Els efectes negatius que van apareixent sobre la pell són conseqüència de la suma de la radiació solar rebuda al llarg dels anys. S'ha demostrat que un dels principals factors de risc de patir càncer de pell és haver presentat insolacions o cremades repetides en la infància i adolescència. I el que és molt important és que si es detecta alguna taca a la pell que canvia de forma o color, s'ha de consultar ràpidament, ja que el càncer de pell detectat a temps pot curar-se.

També cal tenir en compte que és tant dolenta l'exposició solar continuada, que són les persones que treballen a l'aire lliure, com l'exposició intermitent però intensa, és a dir a la platja. I també s'ha de tenir en compte que els fotoprotectors no ho són tot en les mesures de protecció, ja que per si sols no protegeixen del tot, i el seu ús no ha de ser únic, sinó que han d'estar englobats amb altres mesures de protecció.

Per tal d'informar sobre els consells de fotoprotecció, les administracions públiques sovint fan campanyes de prevenció per donar a conèixer tots els aspectes relacionats amb els perills de l'exposició al sol i la importància de fer una bona prevenció del seu risc.

Veure Annex 2. *Campanyes de prevenció solar* (pàg. 30 a 32)

8. FABRICACIÓ PRÒPIA DE DUES CREMES FOTOPROTECTORES DE FASE EXTERNA DIFERENT

8.1. OBJECTIUS

- Fabricació de dues cremes fotoprotectores, una de fase externa aigua i l'altre de fase externa oli a partir de dues cremes hidratants comercials.
- Conèixer el concepte dels dos tipus de fase externa per tal de poder analitzar posteriorment, en la següent pràctica, la seva resistència a l'aigua juntament amb altres fotoprotectors comercials.

8.2. FONAMENT TEÒRIC

- **Filtre OCR (Octocrylene):** és un compost químic que s'utilitza com a ingredient dels fotoprotectors i es creu que té efectes hidratants per a la pell per les seves propietats emol·lients²². Aquest tipus de filtre té la capacitat de neutralitzar la radiació ultraviolada, concretament la radiació UVB, emesa per la llum solar per tal de minimitzar els danys a la pell per l'exposició al sol.
- **Filtre OMC (EthylhexylMethoxycinnamate):** és un compost químic insoluble a l'aigua que s'utilitza com a ingredient dels fotoprotectors o altres productes que s'apliquen a la pell per absorbir, reflectir o dispersar la radiació ultraviolada. Aquest tipus de filtre neutralitza concretament la radiació UVB i protegeix la pell de les cremades solars i altres efectes perjudicials del Sol.
- **Filtre BMD (ButylMethoxydibenzoylmethane/Avobenzone):** és un compost químic, un agent de filtre solar soluble en oli que absorbeix una àmplia gamma de longituds d'ona de la radiació ultraviolada, concretament la radiació UVA. Aquest compost també anomenat Avobenzona es coneix com un dels ingredients de protecció solar més eficaç.

²² Emol·lients: substància que té la propietat d'ablanir i relaxar les parts inflamades.

- **Bany maria:** és una tècnica emprada a la indústria, en laboratoris i a la cuina per conferir temperatura uniforme a una substància líquida o sòlida o per escalfar-la lentament. Es submergeix el recipient que conté la substància en un altre de més gros amb aigua calenta sense deixar que mai arribi a l'ebullició.
- **Fase externa aigua (O/W):** les emulsions de fase externa aigua també anomenades hidròfiles²³ tenen una fase externa de naturalesa aquosa degut a la presència de tensioactius²⁴ del tipus O/W (oil/water) en la seva composició. En el cas de les pells normals o amb la presència d'una lleugera sequedat es recomana l'ús d'una emulsió de fase externa aigua ja que les gotes olioses es situen dins la fase aquosa, s'absorbeixen ràpidament a la pell sense deixar rastre oliós, la part aquosa s'evapora generant un efecte refrescant i la fase oliosa fa la pell greixosa i són només lleument oclusives. En la figura següent es pot observar un esquema de la fase externa aigua.

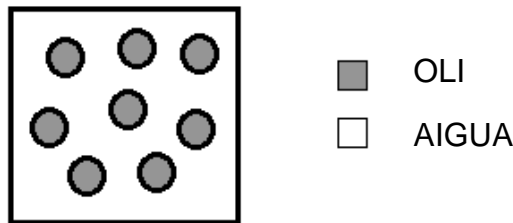


Figura 34. Esquema de la fase externa aigua (emulsió d'oli en aigua)

Font: Dibuix propi

- **Fase externa oli (W/O):** les emulsions de fase externa oli també anomenades hidròfobes tenen una fase externa lipòfil²⁵ degut a la presència de tensioactius del tipus W/O (water/oil) en la seva composició. Es recomana l'ús d'aquestes emulsions en casos de pell seca o dermatosi crònica. La fase interna està formada per gotes d'aigua rodejades per la fase oliosa, no s'absorbeixen amb tanta rapidesa a la pell i tenen un efecte oclusiu que redueix la pèrdua transepidermica d'aigua a la pell. Són adequades per alliberar principis actius a la pell i no poden ser netejades amb només aigua.

²³ Hidròfiles: propietat física on una substància té una gran capacitat d'absorbir l'aigua.

²⁴ Tensioactius: dit del compost orgànic que redueix la tensió superficial de l'aigua o d'una dissolució en ésser-hi dissolt.

²⁵ Lipòfil: dit de les substàncies que tenen una forta afinitat pels greixos i altres lípids.

En la figura següent es pot observar un esquema de la fase externa oli.

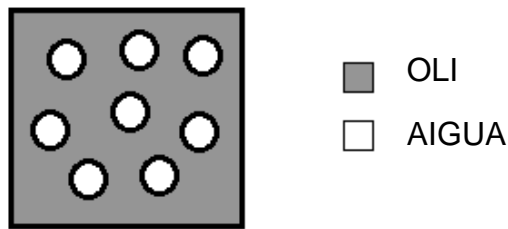


Figura 35. Esquema de la fase externa oli (emulsió d'aigua en oli)

Font: Dibuix propi

8.3. MATERIAL

El material que hem fet servir per la fabricació d'aquestes dues cremes és el següent:

Filtres solars: OCR (Octocrylene), OMC (EthylhexylMethoxycinnamate), BMD (ButylMethoxydibenzoylmethane/Avobenzone)

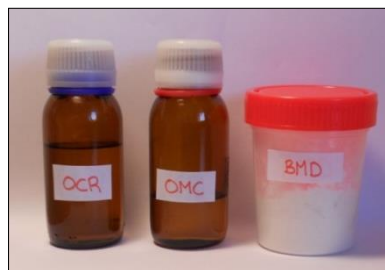


Figura 36. Filtres solars: OCR (Octocrylene), OMC (EthylhexylMethoxycinnamate), BMD (ButylMethoxydibenzoylmethane/Avobenzone)

Font: Imatge pròpia

Aquests filtres solars són tres ingredients del fotoprotector resultant. Els filtres solars el que fan és absorbir, reflectir o dispersar la radiació ultraviolada per tal d'evitar els efectes perjudicials del Sol.

Crema hidratant de la marca Corium

Aquesta crema hidratant la utilitzarem per fer el fotoprotector de fase externa aigua. És una loció corporal amb oli d'oliva.

Veure Annex 3. *Fitxes tècniques* a l'apartat de *Cremes hidratants* (pàg. 33)

Crema hidratant de la marca Nivea

Aquesta crema hidratant la utilitzarem per fer el fotoprotector de fase externa oli.

Veure Annex 3. *Fitxes tècniques* a l'apartat de *Cremes hidratants* (pàg. 34)

Balança



Figura 37. Balança

Font: Imatge pròpia

La balança ens servirà per mesurar la massa de cada filtre i de crema que posem per la fabricació del fotoprotector. No és necessari que sigui una balança analítica.

Pots de vidre de mides diferents



Figura 38. Pots de vidre de mides diferents

Font: Imatge pròpia

Els pots de vidre ens serviran per fer la barreja dels tres filtres, per fondre les cremes hidratants comercials al bany maria i també per guardar les cremes fotoprotectors un cop acabades de fabricar.

Espàtula



Figura 39. Una espàtula

Font: Imatge pròpia

L'espàtula ens servirà per agafar el filtre BMD perquè la seva textura no és líquida, contràriament als altres dos filtres, i també per remenar els filtres.

Recipient de vidre



Figura 40. Recipient de vidre

Font: Imatge pròpia

El recipient de vidre ens servirà per fer el bany maria on hi col·locarem els dos pots de vidre, un amb els filtres i l'altre amb la crema hidratant.

Cassó



Figura 41. Cassó

Font: Imatge pròpia

El cassó el farem servir per escalfar aigua a 80°C per fer el bany maria. L'aigua no pot arribar a bullir.

Pala



Figura 42. Pala per remenar

Font: Imatge pròpia

La pala ens servirà per remenar la crema al bany maria i també ens servirà per escurar el pot amb la crema.

Batedor de braç



Figura 43. Batedor de braç

Font: Imatge pròpia

El batedor de braç el farem servir per fer l'emulsió, per barrejar tots els ingredients i que quedi homogeni.

8.4. PROCEDIMENT

Per la fabricació de les dues cremes fotoprotectores de fase externa diferent hem realitzat el mateix procediment canviant només la crema hidratant. El procediment que hem seguit és el següent:

Per tal de realitzar la crema de fase externa aigua, agafem els tres filtres solars i un pot de vidre petit. Amb l'ajuda de la balança mesurem la quantitat de cada filtre que haurem de posar. Agafem 10 g de OCR, 20 g de OMC i 6 g de BMD. Per tal d'aconseguir aquestes quantitats, engegum la balança, posem el pot a sobre i tarem, és a dir posem a zero la balança. Posem els filtres d'un en un començant per l'ordre citat anteriorment. Quan tenim els 10 g del primer filtre tornem a posar la balança a zero i aboquem el segon en el mateix pot. Quan hem aconseguit la quantitat desitjada del segon tornem a posar la balança a 0 i posem els 6 g de l'últim filtre a dins del recipient ajudant-nos d'una espàtula perquè aquest filtre no té una textura líquida. A les imatges següents es pot observar el procediment descrit anteriorment.



Figura 44. Aboquem 10 g del filtre OCR

Font: Imatge pròpia



Figura 45. Aboquem 20 g del filtre OMC

Font: Imatge pròpia



Figura 46. Agafem 6 g del filtre BMD

Font: Imatge pròpia

A continuació, una vegada tenim els tres filtres en el mateix pot de vidre els posem al bany maria. Agafem un cassó, hi posem aigua i engegum el foc. Escalfem aigua sense deixar que bulli arribant a una temperatura més o menys de 80°C. Quan tenim l'aigua calenta agafem el recipient de vidre, hi aboquem l'aigua i seguidament col·loquem el pot de vidre petit amb els tres filtres a dins l'aigua calenta. Amb l'espàtula anem remenant els filtres per tal de que quedi transparent i homogeni, tal i com es mostra en la imatge següent.



Figura 47. Remenem amb una espàtula els filtres mentre està al bany maria

Font: Imatge pròpia

Mentre tenim els filtres al bany maria, agafem un altre pot de vidre més gran, el posem a sobre la balança, tarem, agafem la crema hidratant de la marca Corium per fer el fotoprotector de fase externa aigua i omplim el pot fins arribar a 164 g de crema. Una vegada tenim la quantitat necessària agafem el pot de vidre, amb la crema hidratant, el posem al bany maria i amb la pala anem remenant. Mentre tenim els dos pots al bany maria els anem remenant i anem afegint aigua calenta perquè el que volem és que la temperatura de l'aigua del recipient no es refredi. A les següents imatges s'il·lustra el procediment que anem seguint.



Figura 48. Aboquem 164 g de la crema hidratant marca Corium

Font: Imatge pròpia



Figura 49. Posem el pot amb cema al bany maria i remenem tant la crema com els filtres

Font: Imatge pròpia

Ho deixem una estona al bany maria i quan tinguem els filtres que ja no es diferencien, que ha quedat transparent, i la crema està bastant líquida, ho traiem de l'aigua. Aboquem la crema hidratant en un altre recipient i seguidament agafem el batedor de braç, el posem al fons de tot del pot gran on hi ha la crema i hi anem abocant a poc a poc la dissolució dels filtres mentre funciona el batedor vigilant no

cremar-nos perquè els pots estan calents. Una vegada abocat tot el contingut dels filtres solars acabem de batre bé fins que quedi tot homogeni, tal i com es mostra en les figures següents.



Figura 50. Aboquem la crema hidratant en un altre recipient

Font: Imatge pròpia



Figura 51. Col·loquem el batedor al fons del recipient, l'engeguem i anem abocant la

dissolució dels filtres

Font: Imatge pròpia

Finalment, quan ja tenim l'emulsió, ho deixem refredar i agafem un altre pot de vidre, hi aboquem la crema fotoprotectora, tapem i etiquetem.



Figura 52. Aboquem la crema fotoprotectora en un altre pot

Font: Imatge pròpia



Figura 53. Tapem i etiquetem

Font: Imatge pròpia

Una vegada acabada la crema amb fase externa aigua procedim a fer la de fase externa oli. El procediment és el mateix, per tant, els passos a seguir ja estan descrits anteriorment, però en aquest cas utilitzarem la crema hidratant de la marca Nivea. A les següents imatges s'il·lustra el procediment que hem seguit.



Figura 54. Aboquem 10 g del filtre OCR
Font: Imatge pròpia



Figura 55. Aboquem 20 g del filtre OMC
Font: Imatge pròpia



Figura 56. Agafem 6 g del filtre BMD
Font: Imatge pròpia



Figura 57. Posem el pot dels filtres al bany maria i anem remenant fins que ens quedi transparent
Font: Imatge pròpia



Figura 58. Aboquem 164 g de la crema hidratant marca Nivea al pot gran
Font: Imatge pròpia



Figura 59. Posem el pot amb la crema hidratant al bany maria i també anem remenant
Font: Imatge pròpia





Figura 60. Col·loquem el batedor al fons del recipient on hi ha la crema hidratant, l'engeguem i anem abocant la dissolució dels filtres
Font: Imatge pròpia



Figura 61. Una vegada feta l'emulsió canviem de pot, tapem i etiquetem
Font: Imatge pròpia

8.5. ANÀLISI DELS RESULTATS

Després de tot el procediment descrit anteriorment hem obtingut dos fotoprotectors de fase externa diferent: un de fase externa aigua fabricat amb la crema hidratant de la marca Corium, i un de fase externa oli fabricat amb la crema hidratant de la marca Nivea. Aquestes dues cremes presenten algunes diferències degut a la fase externa de cada fotoprotector. Els resultats i les diferències de la fabricació pròpia d'aquestes dues cremes de fotoprotecció es pot observar en les següents imatges de la taula:

	FOTOPROTECTOR FASE EXTERNA AIGUA	FOTOPROTECTOR FASE EXTERNA OLI
Envàs		
Color		
Textura		
Viscositat		

8.6. OBSERVACIONS I DIFICULTATS

En la fabricació d'aquestes dues cremes ens hem trobat dues dificultats a l'hora de realitzar el seu procediment. La fabricació és molt senzilla, però en el moment de barrejar els tres filtres, quan els tenim al bany maria, resulta difícil aconseguir una mescla homogènia i transparent perquè els tres filtres presenten textures diferents. I

l'altra dificultat ha estat aconseguir l'emulsió de la crema de fase externa oli, ja que la barreja de la crema hidratant de la marca Nivea amb els tres filtres quedava tot molt compacte i pastós i no quedava gens líquid.

8.7. DISCUSSIÓ DELS RESULTATS I CONCLUSIONS

Tal i com hem esmentat en l'apartat de resultats, el resultat d'aquesta pràctica ha estat la realització de les dues cremes fotoprotectores. Aquestes dues cremes presenten moltes diferències tant a nivell visual, com de composició.

La crema fotoprotectora de fase externa aigua l'hem obtinguda a partir de la mescla dels tres filtres solars i la crema hidratant de la marca Corium. Té un color blanquinós, la seva textura és molt fina i agradable de posar sobre la pell, presenta molt poca viscositat i això fa que s'escampi fàcilment sobre qualsevol superfície. Té aquestes característiques perquè s'assembla a la crema hidratant amb la qual està fabricada. Per altra banda tenim la crema fotoprotectora de fase externa oli que l'hem obtinguda a partir de la mescla dels tres filtres solars i la crema hidratant de la marca Nivea. La crema resultant té un color a vainilla o color crema i no resulta tant agradable d'utilitzar, la seva textura és més rugosa, és molt espessa i consistent i això fa que en aplicar-la sobre la pell quedi més gruix de crema i no és tant agradable de posar.

En la següent pràctica analitzarem la resistència a l'aigua d'un conjunt de cremes fotoprotectores incluint aquestes dues de fabricació pròpia. Probablement en analitzar la resistència a l'aigua de la crema de fase externa aigua, ens sortirà que té molt poca resistència, mentre que la de fase externa oli segurament serà molt més resistent. Però tot i així, l'anàlisi de la resistència a l'aigua d'aquestes dues cremes de fase externa diferent i juntament amb altres cremes comercials, ho realitzarem a la següent pràctica.

Finalment cal esmentar que no és aconsellable fer servir aquestes dues cremes fotoprotectores per protegir-nos del sol perquè el seu factor de protecció no ha estat analitzat en un laboratori.

9. COMPARACIÓ DE CREMES FOTOPROTECTORES SEGONS LA SEVA RESISTÈNCIA A L'AIGUA

9.1. OBJECTIUS

- Comparar la resistència a l'aigua de diferents cremes fotoprotectores a partir de dos tipus d'aigua (aigua de piscina i aigua de mar) i veure en quina de les dues són més resistents.
- Comprovar la importància del temps d'espera una vegada aplicats els fotoprotectors a la pell abans que entri en contacte amb l'aigua.

9.2. FONAMENT TEÒRIC

- **Fotoprotectors:** són substàncies generalment d'aplicació tòpica, és a dir sobre la pell humana, amb capacitat d'absorbir, reflectir o dispersar la radiació ultraviolada, evitant la seva penetració cutània, impedit així el dany actínic, per tant atenuen l'acció perjudicial dels rajos solars. Existeixen dos tipus de fotoprotectors, els sistèmics (orals) i els tòpics.
- **Resistència a l'aigua:** és una propietat molt important dels fotoprotectors per la qual tenen la capacitat de romandre sobre la pell en entrar en contacte amb un medi humit com l'aigua de piscina o de mar i també la sudoració.

9.3. MATERIAL

El material que hem fet servir per aquest estudi és el següent:

Suport rugós de 7 cm de llargada i 3 cm d'amplada

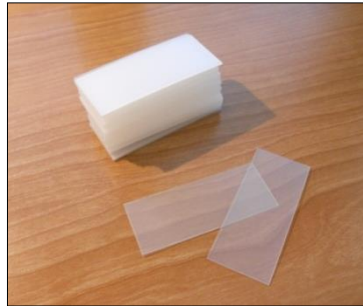


Figura 62. Suport rugós de 7 cm de llargada i 3 cm d'amplada

Font: Imatge pròpia

El suport no pot ser ni de vidre ni de plàstic llis, sinó que ha d'imitar la rugositat de la pell ja que sobre aquest suport és a on aplicarem la crema per comprovar-ne la seva resistència a l'aigua.

Recipient



Figura 63. Recipient

Font: Imatge pròpia

El recipient ha de ser lleuger, una mica alt per poder-hi col·locar l'aigua evitant que no es vessi pels costats i ha de ser adequat per tal de que quan el col·loquem a sobre l'agitador no es mogui ni es pugui tombar.

Balança analítica



Figura 64. Balança analítica

Font: Imatge pròpia

La balança analítica ens servirà per mesurar la massa de crema que tenim al principi i la massa que tenim al final i així observar la crema que es perd. Com que els resultats no varien gaire, amb un decimal no n'hi ha prou perquè no observarem diferències; és per això que amb una balança analítica podrem observar-ho millor ja que aquest tipus de balança arriba a mesurar quatre decimals.

Esparadrap



Figura 65. Esparadrap

Font: Imatge pròpia

L'esparadrap ens servirà per aguantar el recipient a sobre l'agitador per evitar que es tombi.

Agitador suau



Figura 66. Agitador suau

Font: Imatge pròpia

L'agitador ens servirà per simular el moviment de l'aigua quan la persona es troba a dins del mar o la piscina, però en aquest cas serà el suport en comptes d'una persona.

Proveta



Figura 67. Proveta

Font: Imatge pròpia

Una proveta que ens servirà per mesurar la quantitat d'aigua que volem col·locar a dins del recipient.

Espàtula o un estri per escampar



Figura 68. Espàtula o un estri per escampar

Font: Imatge pròpia

L'espàtula o qualsevol altre estri que ens servirà per escampar la crema per sobre del suport perquè quedi equitativament repartida.

Paper absorbent (paper de cuina) i assecador de bany



Figura 69. Paper absorbent (paper de cuina) i assecador de bany

Font: Imatge pròpia

El paper de cuina i l'assecador de bany ens serviran per eixugar el suport una vegada el traiem de l'aigua per tal de que quan el tornem a pesar no pesi també les gotes d'aigua que queden barrejades amb el fotoprotector ja que els resultats no serien correctes. El paper ens servirà per eixugar el suport per la banda on no em posat la crema i l'assecador de bany l'utilitzarem per eixugar el suport per la banda on hi ha la crema.

Cronòmetre



Figura 70. Cronòmetre

Font: Imatge pròpia

El cronòmetre ens servirà per calcular el temps que passa abans de col·locar el suport a l'aigua i també per calcular el temps que el suport està a dins l'aigua.

Aigua de piscina i aigua de mar

Utilitzarem aigua de piscina i aigua de mar per comprovar la resistència dels fotoprotectors a l'aigua, observar si els resultats són diferents en funció del tipus d'aigua i veure en quina de les dues aigües la crema és més resistent.

Cremes fotoprotectores

Utilitzarem vuit cremes fotoprotectores, sis de les quals són cremes comercials i les altres dues són de fabricació pròpia. Les cremes comercials són: Isdin, Nivea, Garnier delial, Sensilis, Cien i Cumlaude Lab. I les de fabricació pròpia n'hi ha una de fase externa aigua i l'altre és de fase externa oli.

Veure Annex 3. *Fitxes tècniques* a l'apartat de *Cremes fotoprotectores* (pàg. 34 a 48)

9.4. PROCEDIMENT

Per comprovar la resistència a l'aigua de tots els fotoprotectors farem servir dos tipus d'aigua per cada crema: aigua de piscina i aigua de mar, i ho farem variant el temps

d'immersió de les cremes en aquestes dues aigües per comprovar després de la immersió quin tant per cent de crema queda sobre el suport.

Per cada tipus de crema agafem 18 suports rugosos de 7 cm de llargada i 3 cm d'amplada, 9 dels quals serviran per l'aigua de piscina i els 9 restants per l'aigua de mar. Una vegada preparats els suports, agafem un suport i el pesem a la balança analítica, tal i com es mostra a la imatge següent, i ens apuntem la seva massa.



Figura 71. Pesem el suport a la balança analítica

Font: Imatge pròpia

A continuació, igual com es mostra en les figures següents, una vegada pesat el suport, posem la balança a zero, traiem el suport de la balança, col·loquem la crema a sobre i amb l'ajuda d'una espàtula o un estri qualsevol que ens sigui útil la escampem i pesem el suport amb la crema de manera que tinguem aproximadament 200 mg (0,2 g) de crema a sobre del suport i ens anotem una altre vegada la seva massa.



Figura 72. Col·loquem la crema a sobre del suport

Font: Imatge pròpia



Figura 73. Escampem la crema amb una espàtula o un estri que ens sigui útil per escampar

Font: Imatge pròpia



Figura 74. Pesem la quantitat de crema que hi ha al suport

Font: Imatge pròpia

Per cada crema seguirem les variacions de temps i tipus d'aigua que es poden observar a les següents taules:

AIGUA DE PISCINA		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts			
	5 minuts			
	10 minuts			

AIGUA DE MAR		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts			
	5 minuts			
	10 minuts			

Per tant, una vegada hàgim col·locat la crema a sobre del suport deixarem passar el temps corresponent abans de posar el suport a dins de l'aigua. Com hem observat a la taula anterior deixarem passar tres temps diferents abans de posar els suports a dins l'aigua: 0 minuts, 15 minuts i 30 minuts (Abans de posar-se a l'aigua, els experts recomanen esperar 30 minuts després de posar-se la crema a sobre la pell).

Seguidament, tal i com es pot il·lustrar en les figures següents, una vegada preparats els suports amb la crema, agafem el recipient i amb l'ajuda d'una proveta mesurem 100 ml d'aigua, sigui la de piscina o la de mar, i la col·loquem a dins del recipient. A continuació, col·loquem el recipient que conté l'aigua sobre l'agitador i amb l'esparadrap el lliguem per evitar que es tombi. Buidarem, netejarem i tornarem a omplir el recipient d'aigua cada vegada que posem un suport nou a dins del recipient.



Figura 75. Mesurem 100 ml d'aigua amb l'ajuda d'una proveta

Font: Imatge pròpia



Figura 76. Col·loquem els 100 ml d'aigua a dins del recipient

Font: Imatge pròpia



Figura 77. Col·loquem el recipient amb aigua damunt de l'agitador i el lliguem amb esparadrap

Font: Imatge pròpia

Una vegada passat el temps d'espera col·loquem el suport a dins l'aigua i engegarem l'agitador. Com hem observat a la taula anterior hi ha tres mesures de temps per treure el suport de dins l'aigua: al cap de 2 minuts, 5 minuts i per últim 10 minuts.

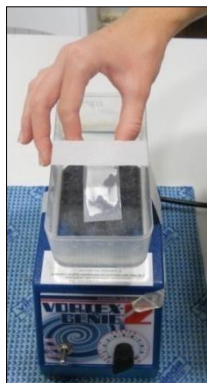


Figura 78. Posem el suport a dins de l'aigua una vegada hagi passat el temps d'espera

Font: Imatge pròpia



Figura 79. Engegarem l'agitador

Font: Imatge pròpia

Llavors, una vegada passat el temps d'immersió corresponent, traiem el suport de dins del recipient amb aigua i el posem sobre el paper absorbent, en aquest cas sobre paper de cuina, i ho deixem assecar. La part on no hi ha la crema ho eixuguem amb el paper de cuina, però la part on hi ha la crema ho eixuguem amb un assecador de bany perquè si ho fem amb paper és molt probable que ens emportem crema i llavors els resultats no serien correctes.



Figura 80. Ho deixem assecar a sobre del paper de cuina

Font: Imatge pròpia

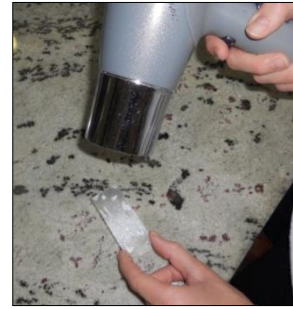


Figura 81. Acabem d'eixugar els suports amb l'assecador de bany

Font: Imatge pròpia

El que volem saber una vegada assecat és la quantitat de massa perduda després d'haver estat a dins l'aigua. Per tant, un cop eixugat agafem cada suport un per un i els pesem a la balança i restem la massa que obtenim de la massa del suport per tal de saber la massa de crema que ha quedat i poder-la comparar amb la quantitat que hi hem posat al principi. Després calculem el percentatge de crema que hi ha quedat perquè les variacions de massa són molt petites i és d'aquesta manera com podrem comprovar la resistència a l'aigua dels diferents tipus de cremes.



Figura 82. Tornem a pesar els suports per tal de fer-ne les comparacions

Font: Imatge pròpia

Repetim aquest procediment canviant el tipus d'aigua i el tipus de crema. D'aquesta manera obtindrem uns resultats.

9.5. ANÀLISI DELS RESULTATS

Una vegada fet tot el procediment descrit anteriorment per cada crema i variant el tipus d'aigua, hem obtingut uns resultats. Per entendre les dades de les taules cal saber que:

Massa suport: massa del suport abans de posar-hi la crema a sobre.

Massa inicial: massa de la crema a sobre del suport abans de posar-lo a dins l'aigua i que s'hauria d'aproximar a 200 mg (0,2 g). Es resta la massa del suport.

Massa final: massa de la crema a sobre del suport una vegada tret de l'aigua i aplicades les condicions de temps. Es resta la massa del suport.

Percentatge: $\text{Massa final} \times 100 / \text{Massa inicial}$ (% de crema que ha quedat).

Veure Annex 4. *Resultats de la comparació de cremes fotoprotectores segons la seva resistència a l'aigua* (pàg. 49 a 73)

A la següent taula comparativa es mostren uns percentatges que són la mitjana de percentatges de cada crema per cada tipus d'aigua i la mitjana total. Aquests valors ens seran útils per identificar quins fotoprotectors són més resistents:

	Aigua de piscina	Aigua de mar	Mitjana total
Isdin	28,94%	13,00%	20,97%
Nivea	34,56%	49,62%	42,09%
Garnier delial	17,30%	25,65%	21,48%
Sensilis	55,40%	63,25%	59,33%
Cien	32,51%	40,70%	36,61%
Cumlaude Lab	45,13%	52,98%	49,06%
Crema de fabricació pròpia (fase externa aigua)	7,23%	5,09%	6,16%
Crema de fabricació pròpia (fase externa oli)	67,71%	71,04%	69,38%

9.6. OBSERVACIONS I DIFICULTATS

Al llarg d'aquest estudi ens hem trobat amb alguns problemes que han dificultat el seguiment dels experiments. Bàsicament han estat en la selecció correcte del material i de com realitzar tot el procediment.

Primerament cal dir que el suport va esdevenir un problema ja que se n'havia de buscar un amb una mica de rugositat per imitar la textura de la pell perquè un suport llis no funcionava ja que quan posàvem el suport a l'aigua, la crema marxava molt fàcilment. Vam buscar suport de metacrilat rugós, semblant al que s'utilitza pel mètode COLIPA, i el vam trobar però no ens els podien tallar petit ja que la mida més petita era de 7 cm x 7 cm i pel que volíem era massa gran. Finalment vam decidir utilitzar com a suport tapes d'enquadrar rugoses que les vam tallar a una mida de 7 cm de llargada i 3 cm d'amplada. Concretament les vam fer d'aquesta mida perquè si és més petit no va bé per escampar tota la crema i si és més gran és més difícil de treballar-hi, per tant vam escollir una mida intermèdia.

El recipient també va portar dificultats a l'hora d'escollir-lo. Primer vam intentar-ho amb plaques de Petri, uns recipients rodons entre 8 cm i 10 cm de diàmetre i de fons baix. Però es va desestimar aquesta opció perquè en posar-lo damunt l'agitador, com que és de fons baix, l'aigua es movia molt i sortia de seguida pels costats. També vam provar-ho amb altres recipients però si era massa gran o bé massa baix tampoc funcionava. Finalment vam trobar-ne un que no es movia quan engegàvem l'agitador, no vessava l'aigua i tampoc es tombava.

La balança també ens va portar problemes ja que primer vam fer-ne servir una que només donava un decimal i no anava bé ja que com que les diferències de massa a mesurar són molt petites necessitàvem una balança més precisa. Finalment vam poder utilitzar una balança analítica amb la que sí es poden obtenir uns bons resultats ja que ens dóna sempre quatre decimals.

Aconseguir un agitador que simulés el moviment de l'aigua també va portar complicacions. Una vegada obtingut l'agitador vam decidir que el suport no

l'enganxaríem al fons del recipient ja que per una banda simularíem el moviment de l'aigua amb l'agitador i per l'altre simularíem el moviment de la persona a dins l'aigua.

Altres problemes van ser escollir quan temps deixar eixugar la crema a sobre el suport i quan temps deixar el suport a dins l'aigua, quants tipus d'aigua utilitzar, quantes cremes utilitzar,... Això ens portava problemes ja que com més variables de temps, tipus d'aigua i més varietats de cremes, molts més valors teníem per comparar i més difícil era extreure unes conclusions.

Per altra banda, durant la realització de l'experiment, també hi ha hagut dificultats. Una d'elles és la distribució de la crema a sobre del suport de manera uniforme, ja que si en una part del suport hi havia més o menys gruix de crema, canviaven molt els resultats. La viscositat de la crema feia que en alguns casos fos molt difícil escampar-la de manera uniforme sobre el suport i altres vegades era molt líquida.

Aconseguir un pes semblant també portava complicacions ja que l'exactitud que buscàvem era molt precisa per obtenir uns resultats correctes.

L'última dificultat en la part pràctica va ser eixugar cada suport amb l'assegador de bany. Quan l'eixugàvem havíem de vigilar que no ens marxés la crema de sobre el suport ja que moltes vegades es barrejava amb l'aigua i podia marxar fàcilment.

També cal esmentar que el comportament de cada crema esdevé un problema més. Cada crema té la seva composició, textura, i es comporta d'una manera diferent amb el contacte a l'aigua.

9.7. DISCUSSIÓ DELS RESULTATS I CONCLUSIONS

A partir dels resultats obtinguts que es mostren a les taules de l'apartat de resultats hem arribat a les següents conclusions.

Hem pogut observar que és important el temps d'espera abans de la immersió en aigua quan s'aplica el fotoprotector sobre el suport, ja que, com més estona d'espera abans de submergir-los a dins l'aigua, més resistent és el fotoprotector i no marxa tant ràpid. En canvi, si apliquem el fotoprotector i el submergim de seguida a l'aigua, sigui amb aigua de piscina o amb aigua de mar, la crema no és tant resistent a l'aigua i marxa molt més ràpid perquè la crema no ha tingut temps d'adherir-se al suport. També hem comprovat, a part del temps d'espera abans de la immersió, el temps a dins l'aigua. Observem experimentalment que com més estona està el suport amb el fotoprotector a dins l'aigua, més ràpid marxa la crema.

A partir d'aquest estudi hem arribat a la conclusió que els fotoprotectors són més resistents a l'aigua de mar que a l'aigua de piscina, excepte dues de les cremes analitzades. És el cas del fotoprotector de la marca Isdin i la crema de fabricació pròpia de fase externa aigua. Tot i repetir-ho més d'un cop, el resultat continuava essent més alt amb aigua de piscina que amb aigua de mar. En el cas del fotoprotector Isdin, la causa és possible que sigui perquè es tracta d'un fotoprotector gel crema, una característica que la resta de fotoprotectors analitzats no tenen, i probablement aquesta fa que es comporti diferent amb el contacte de l'aigua de piscina. I en el cas de la crema de fabricació pròpia, com que és de fase externa aigua, probablement té algun efecte amb l'aigua de piscina que fa que sigui més resistent a aquest tipus d'aigua.

En la resta de fotoprotectors observem que són més resistents a l'aigua de mar que a l'aigua de piscina. Les variacions de percentatge per cada crema, respecte l'aigua de mar o l'aigua de piscina, no són molt grans però sí que els valors per l'aigua de mar són més alts que per l'aigua de piscina.

En el procés experimental hem observat que hi ha fotoprotectors més resistents que d'altres. Hi ha cremes que tenen un percentatge molt elevat de resistència a l'aigua, en canvi d'altres el tenen molt baix. Tot i les variacions, observem que al cap de 30 minuts d'espera abans de submergir el suport a dins l'aigua, totes les cremes tenen un percentatge de resistència a l'aigua més elevat que si submergim directament el suport a dins l'aigua sense temps d'espera. I igual passa amb l'estona d'immersió. El percentatge és més elevat amb els 2 minuts d'immersió, i és més baix al cap de 10

minuts d'immersió. Tot i això, distingim els fotoprotectors segons quins són més resistents i quins menys segons els percentatges obtinguts.

Si observem la taula comparativa de resultats veiem clarament que tant en l'aigua de piscina com en l'aigua de mar destaca sobretot la crema de fabricació pròpia de fase externa oli, amb un percentatge de resistència mitjana del 69,38%. En l'aigua de piscina té una mitjana d'un 67,71% de resistència, en canvi en l'aigua de mar té una mitjana d'un 71,04%. Aquests alts percentatges són deguts a que s'ha fabricat amb crema hidratant de la marca Nivea, una crema molt espessa i difícil d'escampar, és per això que ha dificultat que la crema marxés del suport. Sabent les característiques de les cremes de fase externa oli, si la crema entra en contacte amb l'aigua, l'oli i l'aigua són líquids immiscibles, que significa que no es dissolen, i per tant serà difícil que la crema marxi de la pell en contacte amb l'aigua, a diferència de totes les altres cremes que no tenen una fase externa oli tant gran com aquesta, i és per això que ha sortit com la crema més resistent a l'aigua.

Seguidament a aquesta crema tenim els fotoprotectors de la marca Sensilis amb una mitjana de 59,33% i Cumlaude Lab amb una mitjana de 49,06%. Era d'esperar que sortissin aquestes dues cremes com a fotoprotectors bastant resistents i amb percentatges semblants de 55,40% i 45,13% respectivament, com a mitjana de l'aigua de piscina, i en l'aigua de mar els percentatges són de 63,25% i 52,98% respectivament. Són dues cremes de molt bona qualitat pel que fa a la resistència. La crema Sensilis presenta més resistència a l'aigua que la Cumlaude Lab però són molt semblants perquè només varia un 10%.

A continuació d'aquestes dues trobem el fotoprotector Nivea amb un percentatge de mitjana del 42,09%. La resistència a l'aigua de piscina és del 34,56% i la mar és del 49,62%. Un fotoprotector amb un percentatge semblant és el de la marca Cien, amb un 36,61% de mitjana total. A l'aigua de piscina té una resistència del 32,51% i a l'aigua de mar del 40,70%. Aquestes dues cremes es poden considerar intermèdies. Confereixen resistència a l'aigua sense valors molt elevats ni molt baixos, són estàndards.

La crema Garnier delial i la Isdin tenen uns percentatges pràcticament iguals de 21,48% i 20,97% respectivament, però la diferència que tenen és que la crema de marca Isdin és més resistent a l'aigua de piscina (28,94%) que a l'aigua de mar (13,00%), en canvi la crema de la marca Garnier delial és més resistent a l'aigua de mar (25,65%) que a l'aigua de piscina (17,30%).

Per últim, la crema menys resistent a l'aigua ens ha sortit que era la crema de fabricació pròpia de fase externa aigua amb una mitjana total de 6,16%. Igual que la crema Isdin, aquesta crema és més resistent a l'aigua de piscina (7,23%) que a l'aigua de mar (5,09%). Ha sortit que té molt poca resistència perquè coneixent les característiques de les cremes de fase externa aigua, si la crema entra en contacte amb l'aigua, l'aigua es dissol amb l'aigua i fa que desaparegui.

Una vegada descrits els resultats, podem comprovar quines de les cremes comercials, juntament amb les dues de fabricació pròpia, són més resistents a l'aigua. Les imatges resultants dels suports sembla que a vegades no es correlacionin amb els percentatges corresponents. Això és degut a la manera en què la crema queda escampada sobre al suport després de la immersió en aigua, que depèn de la seva textura i formulació.

La resistència a l'aigua dels fotoprotectors té una gran importància per evitar danys cutanis a la pell com cremades i al·lèrgies solars, fotoenvelliment cutani i fins i tot, a la llarga, càncers cutanis. És per això, que aplicar-se crema solar és molt important. La resistència d'un fotoprotector a la nostra pell pot variar per la sudoració, el bany o el fregament, i és important també saber-la utilitzar, és a dir, seguir els consells dels experts.

Amb els resultats d'aquest estudi, es demostra la importància d'aplicar-se la crema fotoprotectora 30 minuts abans de la immersió en aigua per evitar que marxi de seguida i per conferir-nos protecció solar. Experimentalment també es demostra que és important aplicar-se el fotoprotector després de transpirar o nedar, perquè el fotoprotector aplicat a la pell, tot i la seva resistència a l'aigua, va desapareixent, i per tant, fa que no protegeixi tant dels rajos ultraviolats del Sol i pot causar problemes dermatològics.

10. ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Per aprofundir l'estudi realitzat a l'apartat anterior del treball de la comprovació i comparació de la resistència a l'aigua de les cremes fotoprotectors, hem elaborat una enquesta amb la finalitat de fer un estudi de l'ús de les cremes fotoprotectors a la població i veure si se'n tornen a aplicar ja que sabem que els fotoprotectors no són 100% resistents a l'aigua. Així mateix, hem aprofitat l'enquesta per saber si la població enquestada ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol.

L'enquesta comença amb la pregunta de si la persona utilitza cremes fotoprotectors o no, i si és el cas que responen que no se'n posen, aleshores han d'especificar el perquè, però no continuen l'enquesta ja que si no es posen crema la resta de preguntes no tenen sentit pel que nosaltres volem analitzar. Les dues preguntes que venen a continuació són la marca de la crema i el factor de protecció, que es relacionen amb el que volem analitzar perquè podrem relacionar els resultats amb l'experiment realitzat en la pràctica anterior.

Les preguntes referents a quan es posen la crema, quanta estona d'espera deixen entre que se la posen i es submergeixen a l'aigua i quanta estona estan a dins l'aigua, es basen amb l'anàlisi de la resistència a l'aigua dels fotoprotectors amb la finalitat de comprovar els resultats de les enquestes amb la relació que s'estableix amb les conclusions de la pràctica anterior. En la pregunta de quan utilitzen les cremes fotoprotectors, si es contestava la opció *d*, que només se l'aplica quan fa activitats o treballa a l'aire lliure, no ens interessa que continuï responent perquè el que ens és útil és que les persones es posin crema i que es submergeixin a l'aigua perquè el que volem analitzar és la resistència a l'aigua que tenen els fotoprotectors.

En les conclusions de la pràctica anterior hem observat que és important tornar-se a aplicar el fotoprotector a la pell perquè tot i la seva resistència a l'aigua va desapareixent de la pell i llavors els rajos solars poden causar algun tipus de trastorn o malaltia que a la llarga pot comportar problemes dermatològics. És per això, que

les preguntes de si es tornen a aplicar crema o si han patit algun tipus de trastorn o malaltia també hi apareixen.

Hem fet l'enquesta a 200 persones, 100 homes i 100 dones. En cada sexe hem distingit quatre franges d'edat diferents on en cada una han respost 25 persones. Les franges d'edat són: 15-29 anys, 30-44 anys, 45-59 anys i més de 60 anys. La població de menys de 15 anys no els hem seleccionat perquè no són conscients de posar-se crema i normalment són els pares qui els hi diuen que se l'han de posar. Comencem l'enquesta amb 200 persones però anem disminuint el nombre pel que fa als que responen que *NO* a la primera pregunta, els que responen la lletra *d* en la quarta pregunta, i els que responen que *NO* a l'última pregunta. En els resultats i l'elaboració de taules i gràfics s'especifica en aquestes tres preguntes el nombre de persones, tant del sexe masculí com del femení, que continuen respondent i que deixen de contestar l'enquesta.

Veure Annex 5. *Model de l'enquesta sobre fotoprotecció* (pàg. 74 i 75)

Veure Annex 6. *Respostes de l'enquesta*

10.1. ANÀLISI I DISCUSSIÓ DELS RESULTATS

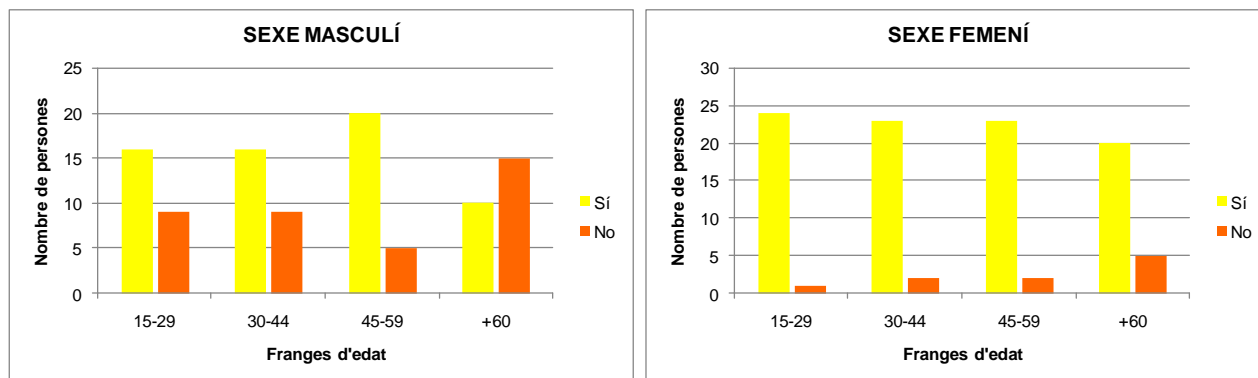
Una vegada fetes les enquestes hem elaborat unes taules i uns gràfics per cada pregunta, seguint el model de l'enquesta i diferenciant els sexes, les edats i les respostes, en cada gràfic, per visualitzar clarament els resultats obtinguts.

Total de persones: 200

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectores?

	SEXE MASCULÍ			
	15-29	30-44	45-59	+60
Sí	16	16	20	10
No	9	9	5	15

	SEXE FEMENÍ			
	15-29	30-44	45-59	+60
Sí	24	23	23	20
No	1	2	2	5



Podem observar que la majoria de la població utilitza cremes fotoprotectors tot i que les dones se'n posen més que els homes. També veiem que al grup dels homes de més de 60 anys n'hi ha més que diuen que no se'n posen que els que sí.

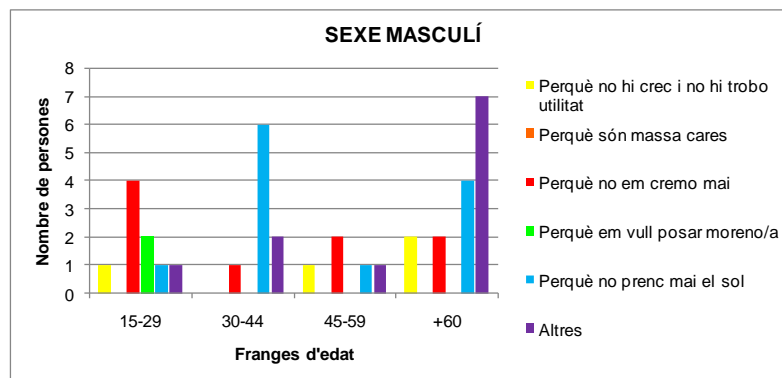
En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

Total de persones que han respost **NO**: 48
 Total sexe masculí: 38
 Total sexe femení: 10

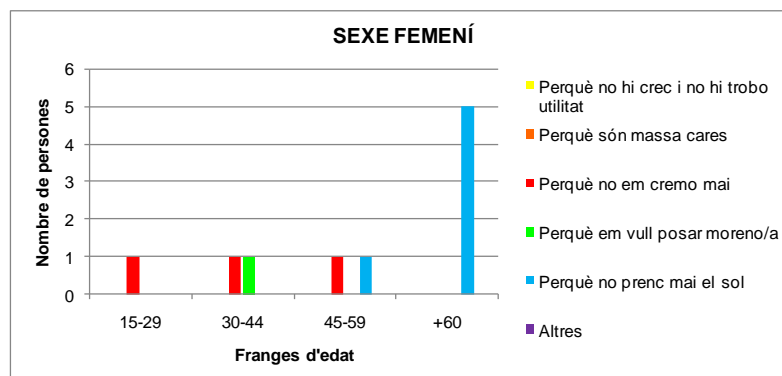
	SEXE MASCULÍ			
	15-29	30-44	45-59	+60
Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat	1	0	1	2
Perquè són massa cares	0	0	0	0
Perquè no em cremo mai	4	1	2	2
Perquè em vull posar moreno/a	2	0	0	0
Perquè no prenc mai el sol	1	6	1	4
Altres	1	2	1	7

ALTRES:

- 2 Perquè no hi penso.
- 1 Perquè em fa mandra.
- 1 Perquè no vaig mai a la platja ni a la piscina.
- 2 Perquè vaig a la platja a primera hora del matí.
- 2 Per una medicació que no puc prendre el sol, pel Sintrom.
- 2 Perquè no m'agrada posar-me crema de cap tipus, mai me'n poso.
- 1 Perquè tinc càncer de pell al front.



	SEXE FEMENÍ			
	15-29	30-44	45-59	+60
Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat	0	0	0	0
Perquè són massa cares	0	0	0	0
Perquè no em cremo mai	1	1	1	0
Perquè em vull posar moreno/a	0	1	0	0
Perquè no prenc mai el sol	0	0	1	5
Altres	0	0	0	0



Podem observar que el sexe masculí, que és el que fa servir menys la crema solar, en la franja d'edat de 15-29 i en la de 45-59 la majoria responen que no se la posen perquè no es cremen mai. En la franja d'edat de 30-44 responen que no se'n posen perquè no prenen mai el sol i en la franja d'edat de més de 60 anys també responen que no se'n posen perquè no van mai ni a la platja ni a la piscina, o perquè tenen algun problema de salut, o bé perquè hi van a una hora que el Sol no crema. Pel que fa al sexe femení, la majoria responen que es posen crema solar, però a la franja de més de 60 anys hi ha moltes dones que afirmen que no prenen mai el sol i que per això no se'n posen.

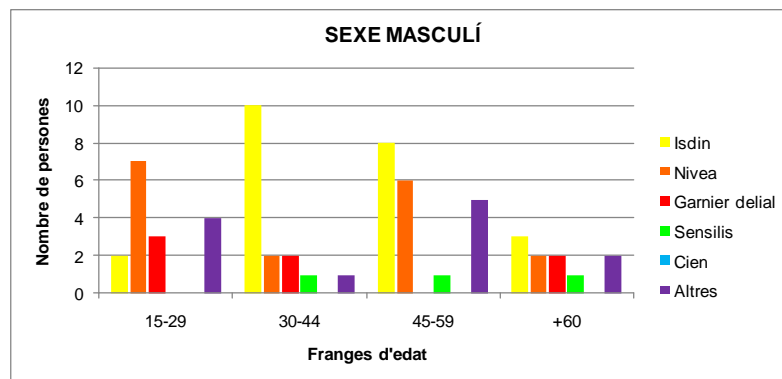
(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

Total de persones que continua responent, del total que han respost **SÍ**: 152

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

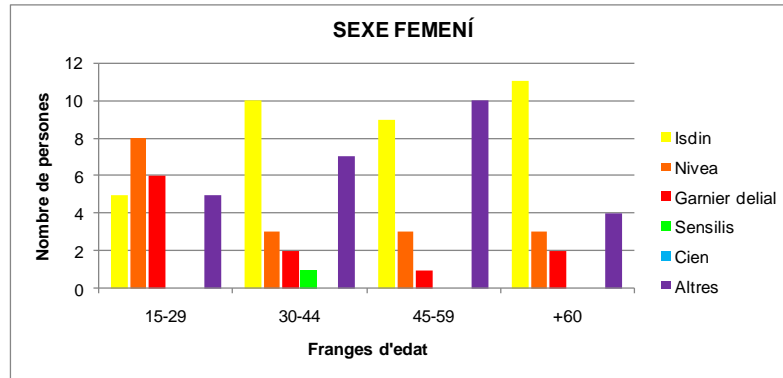
	SEXE MASCULÍ			
	15-29	30-44	45-59	+60
Isdin	2	10	8	3
Nivea	7	2	6	2
Garnier delial	3	2	0	2
Sensilis	0	1	1	1
Cien	0	0	0	0
Altres	4	1	5	2

- ALTRES:**
- 1 Eucerin
 - 2 Lancôme
 - 1 Giselle de Niece
 - 3 Vichy
 - 1 Acofar
 - 1 Lancaster
 - 1 Jasón
 - 1 Ecran
 - 1 Barbara



	SEXE FEMENÍ			
	15-29	30-44	45-59	+60
Isdin	5	10	9	11
Nivea	8	3	3	3
Garnier delial	6	2	1	2
Sensilis	0	1	0	0
Cien	0	0	0	0
Altres	5	7	10	4

- ALTRES:**
- 3 Lancôme
 - 5 Vichy
 - 2 La Roche Posai
 - 1 Grande Nature
 - 2 Bet
 - 1 Germaine de Capuccini
 - 1 Eucerin
 - 1 Jasón
 - 1 Barbara
 - 5 Avène
 - 1 Gisele Denis
 - 1 Lancaster

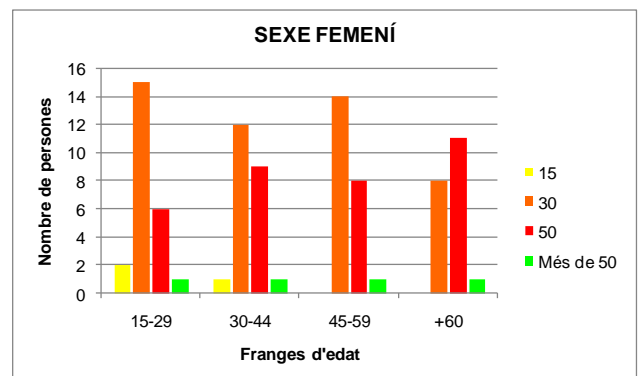
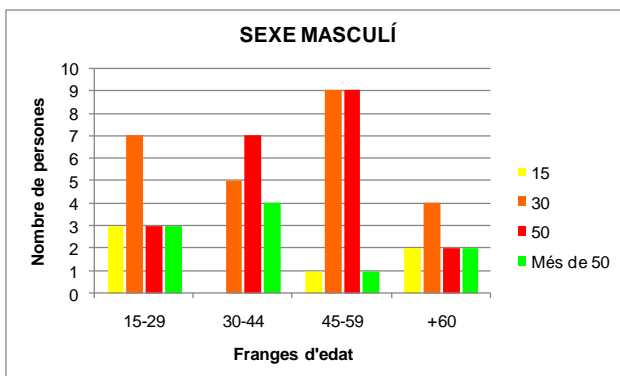


Podem observar que existeixen moltes marques de fotoprotectors. Les opcions que hem posat a l'enquesta han estat les cremes analitzades en la pràctica anterior. Destaca sobretot l'ús de la crema de la marca Isdin i seguidament la de marca Nivea. Molta gent també ha marcat l'opció "Altres" on predomina la crema de la marca Vichy en els dos sexes, i en les dones també la crema de marca Avène. La crema de marca Garnier delial s'utilitza amb una proporció més petita que la Nivea o l'Isdin però també és bastant utilitzada. Hi ha tres homes i una dona que fan servir la crema de marca Sensilis, i pel que fa a la crema de la marca Cien, cap persona enquestada la utilitza.

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

	SEXE MASCULÍ			
	15-29	30-44	45-59	+60
15	3	0	1	2
30	7	5	9	4
50	3	7	9	2
Més de 50	3	4	1	2

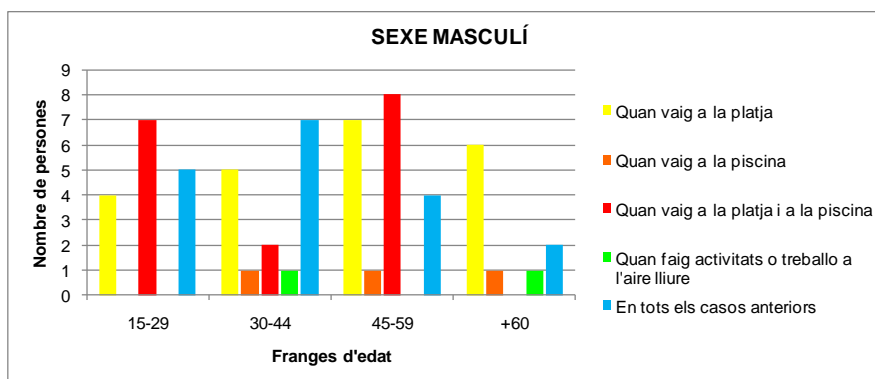
	SEXE FEMENÍ			
	15-29	30-44	45-59	+60
15	2	1	0	0
30	15	12	14	8
50	6	9	8	11
Més de 50	1	1	1	1



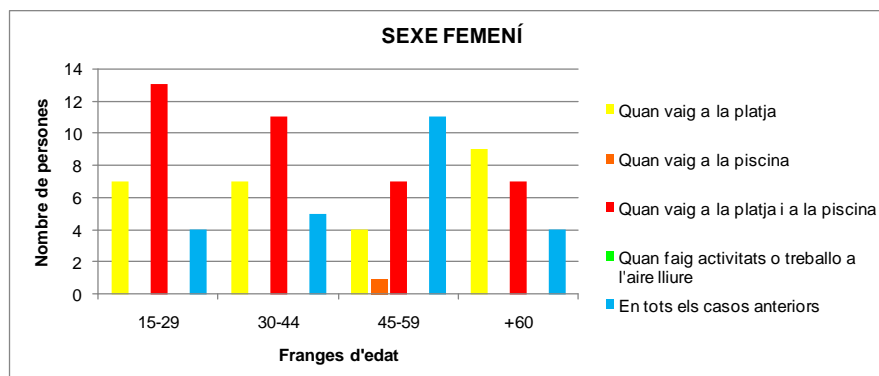
Referent al factor de protecció solar, pel que fa el sexe femení, la majoria utilitzen el factor 30 i també s'utilitza bastant el factor 50. En la franja d'edat més petita destaca per sobre de la resta l'ús del factor 30 i en la franja d'edat de més de 60 anys destaca l'ús del factor 50. Les altres dues franges estan més igualades tot i que predomina el factor 30. Pel que fa el factor de protecció solar de 15 i el de més de 50, no s'utilitza gaire. En el sexe masculí també destaca el factor 30 i 50. En la franja d'edat de 45-59 predomina tant el factor 30 com el 50, en la franja de 30-44 predomina més el factor 50 que el 30, i en les altres dues franges destaca el factor 30. El sexe masculí té més varietat en l'ús dels factors de protecció solar ja que també es combinen els factors de 15 i de més de 50 amb els altres dos, tot i predominar el factor 30 i 50.

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

	SEXE MASCULÍ			
	15-29	30-44	45-59	+60
Quan vaig a la platja	4	5	7	6
Quan vaig a la piscina	0	1	1	1
Quan vaig a la platja i a la piscina	7	2	8	0
Quan faig activitats o treball a l'aire lliure	0	1	0	1
En tots els casos anteriors	5	7	4	2



	SEXE FEMENÍ			
	15-29	30-44	45-59	+60
Quan vaig a la platja	7	7	4	9
Quan vaig a la piscina	0	0	1	0
Quan vaig a la platja i a la piscina	13	11	7	7
Quan faig activitats o treball a l'aire lliure	0	0	0	0
En tots els casos anteriors	4	5	11	4



Podem observar que tant el sexe masculí com el femení utilitzen majoritàriament les cremes fotoprotectors quan van a la platja i a la piscina, només quan van a la platja, o bé en tots els casos. Els homes de la franja de 15-29 i de 45-59 l'utilitzen majoritàriament per anar a la platja i a la piscina, o només quan van a la platja. La franja de 30-44 la majoria l'utilitzen en tots els casos o només quan van a la platja, i la franja de més de 60 anys la utilitzen només per anar a la platja. Hi ha tres homes que se la posen només per anar a la piscina i dues que se la posen només per fer activitats a l'aire lliure. Les dones de les franges de 15-29 i de 30-44 predomina l'ús de la crema a la platja i a la piscina. En la franja de 45-59 es posen la crema en totes les situacions, i les dones de més de 60 anys la majoria només se'n posen per anar a la platja. Només hi ha una persona que se la posa només per anar a la piscina.

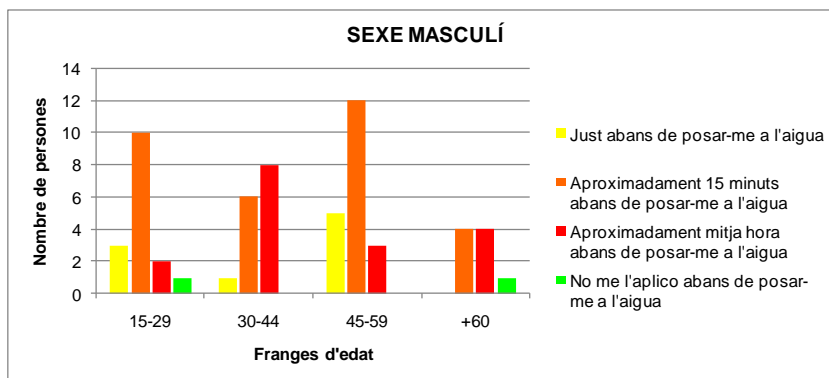
(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

Total de persones que han respost d: 2 Total sexe masculí: 2 Total sexe femení: 0

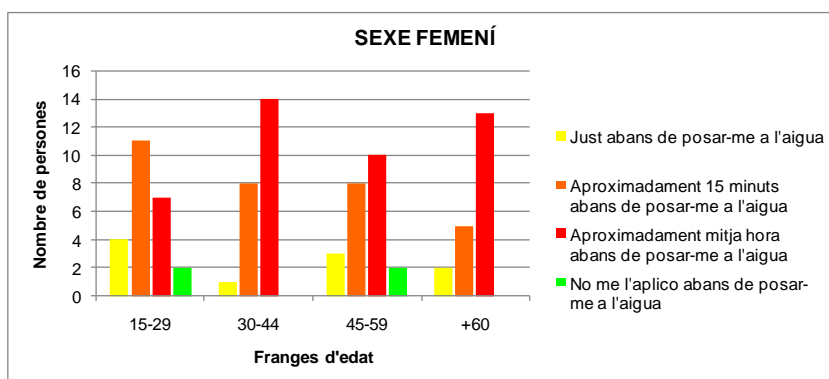
Total de persones que continua responent del tota que no han respost d: 150

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

	SEXE MASCULÍ			
	15-29	30-44	45-59	+60
Just abans de posar-me a l'aigua	3	1	5	0
Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua	10	6	12	4
Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua	2	8	3	4
No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua	1	0	0	1



	SEXE FEMENÍ			
	15-29	30-44	45-59	+60
Just abans de posar-me a l'aigua	4	1	3	2
Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua	11	8	8	5
Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua	7	14	10	13
No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua	2	0	2	0

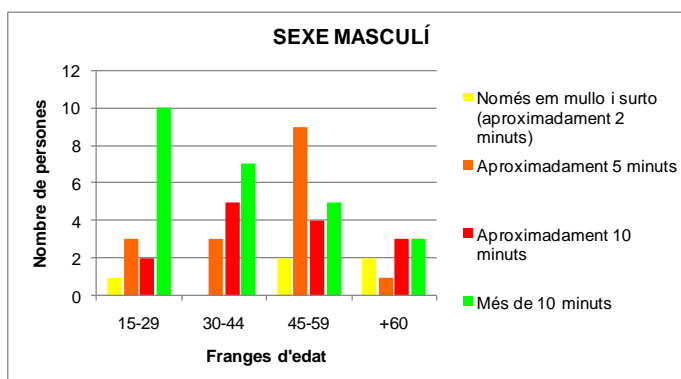


Podem observar que en el sexe masculí la majoria es posen la crema aproximadament 15 minuts abans de posar-se a l'aigua menys la franja de 30-44 que la majoria se l'apliquen 30 minuts abans de submergir-se a l'aigua. Hi ha poques persones que se la posin just abans de posar-se a l'aigua o que no se la posin abans de posar-s'hi. En el sexe femení podem observar que la majoria de dones, excepte

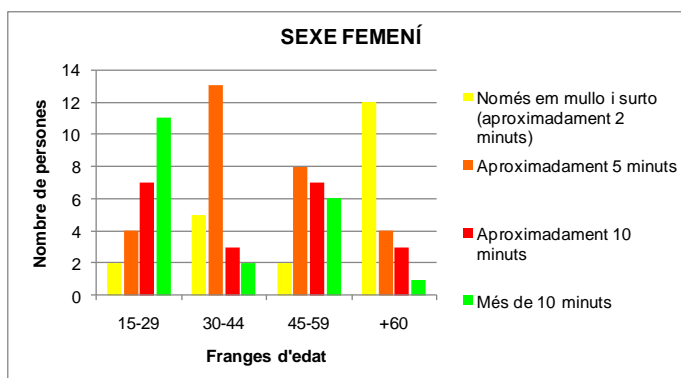
la franja de 15-29 anys que majoritàriament se la posen 15 minuts abans, es posen la crema aproximadament mitja hora abans de posar-se a l'aigua. Igual que els homes, hi ha poques dones que se l'apliquin just abans o que no se l'apliquin abans sinó després del bany.

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

	SEXE MASCULÍ			
	15-29	30-44	45-59	+60
Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)	1	0	2	2
Aproximadament 5 minuts	3	3	9	1
Aproximadament 10 minuts	2	5	4	3
Més de 10 minuts	10	7	5	3



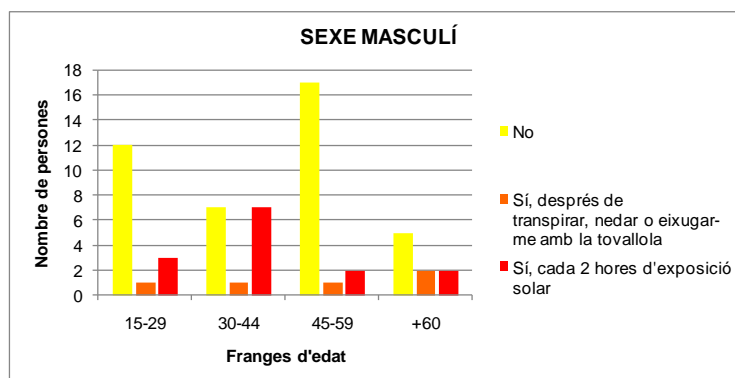
	SEXE FEMENÍ			
	15-29	30-44	45-59	+60
Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)	2	5	2	12
Aproximadament 5 minuts	4	13	8	4
Aproximadament 10 minuts	7	3	7	3
Més de 10 minuts	11	2	6	1



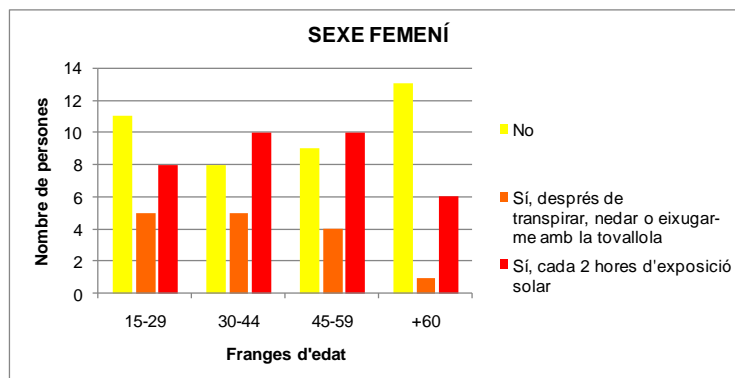
Si observem el sexe masculí, cada vegada disminueix més l'estona d'immersió a dins l'aigua, ja que els nois més joves s'hi estan més de 10 minuts i a mida que augmenta la franja d'edat disminueix el nombre d'homes que responen més de 10 minuts. En la franja de 45-59 predomina la resposta dels 5 minuts a dins l'aigua i en la franja de més de 60 les quatre variables estan molt igualades. En el sexe femení a la franja de 15-29 predomina sobretot la resposta de més de 10 minuts, i en la franja de 30-44 predomina amb diferència a les altres tres variables, els 5 minuts a dins l'aigua. En la franja de 45-59 també predominen els 5 minuts aproximadament, però també les altres variables. Per últim, en la franja d'edat de més de 60, les dones no acostumen a banyar-se molta estona, ja que pràcticament la gran majoria va respondre que només es mullaven i sortien, aproximadament 2 minuts.

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

	SEXE MASCULÍ			
	15-29	30-44	45-59	+60
No	12	7	17	5
Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola	1	1	1	2
Sí, cada 2 hores d'exposició solar	3	7	2	2



	SEXE FEMENÍ			
	15-29	30-44	45-59	+60
No	11	8	9	13
Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola	5	5	4	1
Sí, cada 2 hores d'exposició solar	8	10	10	6

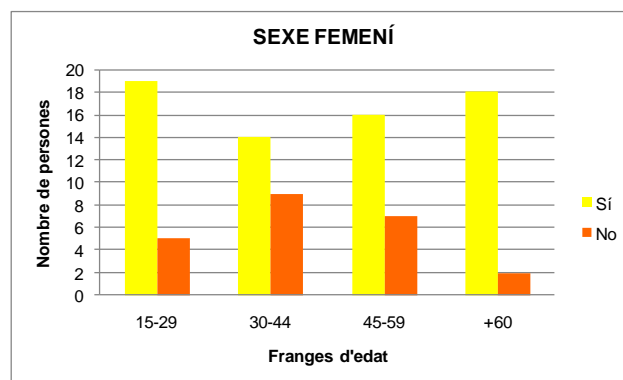
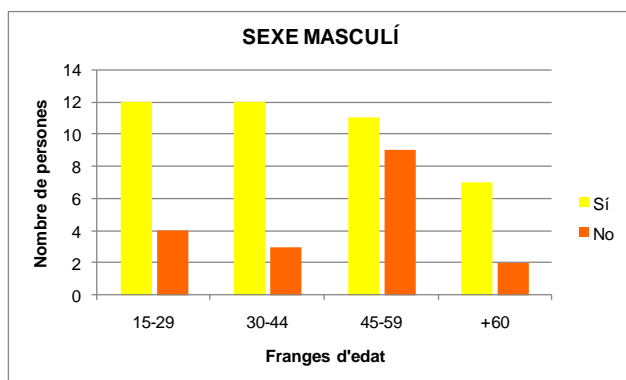


Si observem el gràfic referent al sexe masculí ens adonem que la majoria d'homes no es tornen a aplicar crema fotoprotectora, sobretot la franja de 45-59. Els homes de 30-44 n'hi ha molts que no se'n tornen a posar però també n'hi ha molts que responen que sí que se'n tornen a aplicar després de 2 hores d'exposició solar. En canvi, si observem el sexe femení, ens adonem que les dones, tot i que n'hi ha que no se'n tornen a posar, la majoria sí que hi tornen, sobretot les franges de 30-44 i de 45-59, encara que la gran majoria de dones de més de 60 anys no se'n tornen a posar. Amb una proporció més alta que els homes, hi ha més dones que es tornen a aplicar la crema solar després de transpirar, nedar o eixugar-se amb la tovallola.

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

	SEXE MASCULÍ			
	15-29	30-44	45-59	+60
Sí	12	12	11	7
No	4	3	9	2

	SEXE FEMENÍ			
	15-29	30-44	45-59	+60
Sí	19	14	16	18
No	5	9	7	2



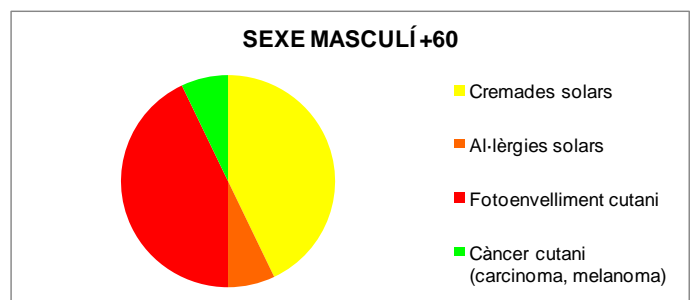
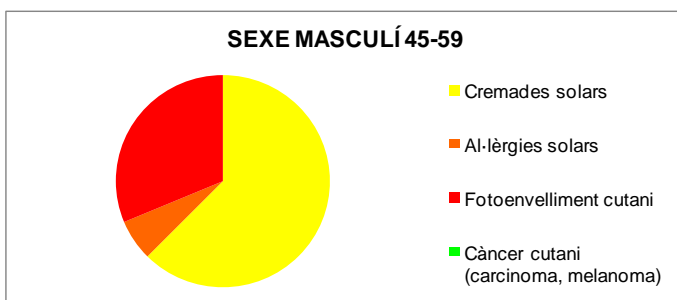
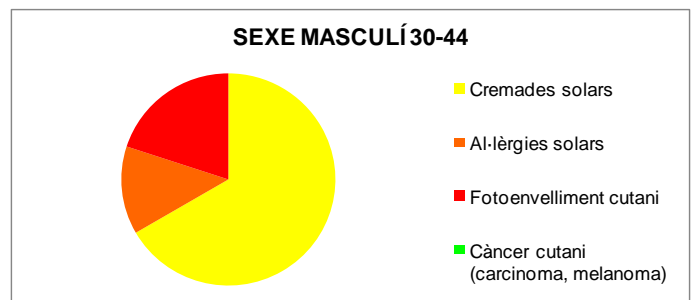
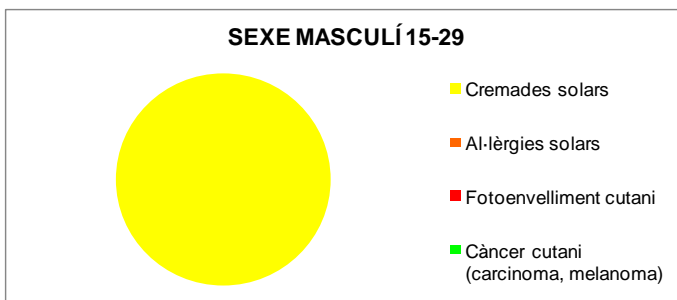
Podem observar que la majoria de la població ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol. Tant en els homes com en les dones la població que més ha patit dany actínic és la franja de 15-29.

En el cas d'haver respost *SÍ*, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

Total de persones que han respost *SÍ*: 109
 Total sexe masculí: 42
 Total sexe femení: 67

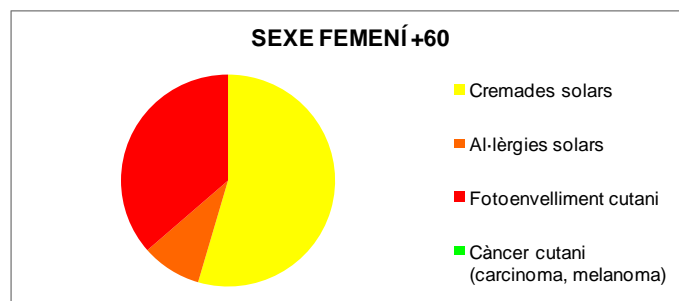
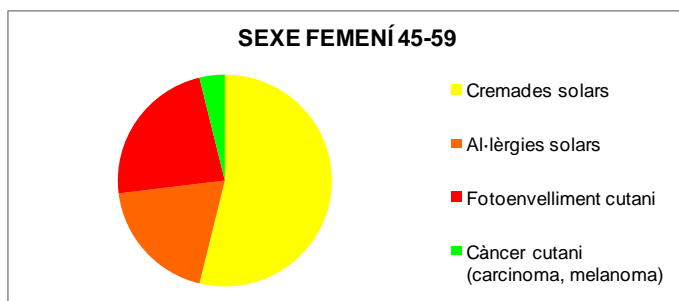
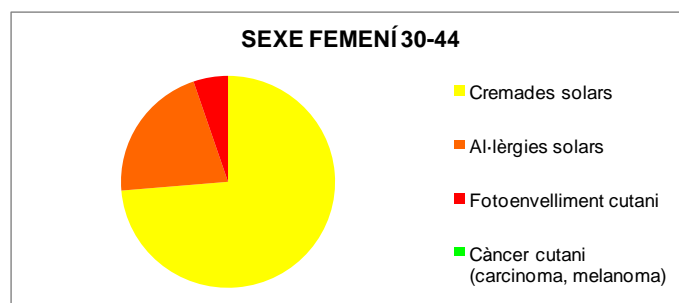
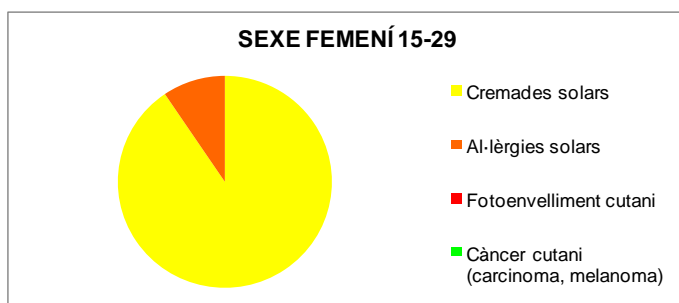
Del total de persones que han patit algun tipus de trastorn o malaltia, per elaborar les taules amb els gràfics corresponents, hem seguit un mètode diferent que en les preguntes anteriors perquè en aquest cas podien marcar més d'una resposta i per tant ho hem fet a partir de percentatges. Ens han sortit vuit gràfics perquè hem dividit el sexe masculí del femení i les quatre franges de cada sexe, amb la finalitat de poder observar quin percentatge de cada tipus de trastorn o malaltia han patit segons l'edat i el sexe. Hem elaborat els gràfics segons el percentatge del dany actínic i hem fet un comentari separant el sexe masculí del femení.

	SEXE MASCULÍ			
	15-29	30-44	45-59	+60
Cremades solars	100,00%	66,67%	62,50%	42,86%
Al·lèrgies solars	0,00%	13,33%	6,25%	7,14%
Fotoenvelliment cutani	0,00%	20,00%	31,25%	42,86%
Càncer cutani (carcinoma, melanoma)	0,00%	0,00%	0,00%	7,14%



Si observem els gràfics ens adonem que la població que ha patit al llarg de la vida algun tipus trastorn o malaltia a la pell, hi ha un alt percentatge de cremades solars en totes les franges d'edat. També observem que, a mesura que augmenta l'edat dels homes, més fotoenvelliment apareix a la pell i també hi ha presència d'al·lèrgies solars. I en la franja de més de 60 detectem també càncer cutani. Aleshores ens adonem que com més grans més dany actínic.

	SEXE FEMENÍ			
	15-29	30-44	45-59	+60
Cremades solars	90,48%	73,68%	53,85%	54,55%
Al·lèrgies solars	9,52%	21,05%	19,23%	9,09%
Fotoenvelliment cutani	0,00%	5,26%	23,08%	36,36%
Càncer cutani (carcinoma, melanoma)	0,00%	0,00%	3,85%	0,00%



Si observem els gràfics ens adonem que igual que al sexe masculí hi ha un alt percentatge de cremades solars. En totes les franges trobem dones que tenen al·lèrgies solars i com més gran és la franja d'edat més fotoenvelliment hi ha. Diferent que en els homes, en les dones la presència de càncer cutani apareix a la franja de 45-59.

Total de persones que han respost **NO**: 41
 Total sexe masculí: 18
 Total sexe femení: 23

10.2. CONCLUSIONS DELS RESULTATS

A partir dels resultats obtinguts a l'enquesta podem arribar a unes conclusions. Observem que la població és conscient i hi dóna importància a l'ús de les cremes solars ja que la majoria han respost que sí que n'utilitzen. De les persones que no se'n posen majoritàriament no ho fan perquè no es cremen, perquè no prenen mai el sol o per altres motius.

Pel que fa a la població que es posa crema, el sexe femení se'n posa més que el masculí. Observem que les marques de fotoprotectors més utilitzades són la marca Isdin i la marca Nivea, i com a "Altres" marques predomina l'ús de la crema de marca Vichy. Referent al factor de protecció solar gran part de la població enquestada utilitza el factor 30 o el factor 50. Seguidament, hem analitzat quan utilitzen la crema, i tant en un sexe com en l'altre, hem observat que se l'apliquen quan van a la platja, quan van a la platja i a la piscina i en tots els casos que s'especificaven en l'enquesta.

La següent variable a analitzar és important per observar quanta estona abans de posar-se a l'aigua la persona s'aplica la crema, ja que com menys estona deixis que la crema solar s'adhereixi a la pell i com més estona estiguis a dins l'aigua, la crema perd resistència ja que marxa de la pell i llavors serà important tornar-se a aplicar crema posteriorment. Observem doncs, que la majoria de la població s'aplica la crema 15 o 30 minuts abans de posar-se a l'aigua, i referent a la pregunta de quanta estona s'estan a dins l'aigua, la majoria de gent respon que s'hi estan o bé 5 minuts o més de 10 minuts.

La població enquestada fa ben fet deixant que la crema s'adhereixi a la pell amb relació a l'estona que s'estan a dins l'aigua. Però tot hi així és molt important tornar-se a posar crema solar a la pell ja que com hem estudiat en la pràctica anterior, tot i que la crema sigui resistent a l'aigua, hem de seguir els consells dels dermatòlegs i llegir les instruccions de la crema, ja que afirmen que és important tornar-se a aplicar crema després de transpirar, nedar o eixugar-se amb la tovallola, i després de 2 hores d'exposició solar. A partir de l'estudi de l'ús de les cremes fotoprotectors a la

població, hem observat que la majoria de la gent no se'n torna a aplicar, sobretot el sexe masculí, i això pot tenir conseqüències greus.

Si observem l'última pregunta que fa referència als trastorns o malalties relacionades amb l'exposició de la pell al sol, ens adonem que hi ha un nombre de persones més gran que responen que sí que han patit que no pas els que responen que no. Del total de persones que responen que han patit algun tipus de trastorn o malaltia, observem que hi ha un alt percentatge de cremades solars en totes les franges d'edat, i que a mesura que augmenta l'edat apareixen algunes al·lèrgies solars i sobretot fotoenvelliment cutani degut a molt temps d'exposició solar. El fotoenvelliment cutani acostuma a aparèixer a partir dels 45 anys i això es demostra clarament en els resultats obtinguts.

A partir d'aquí ens adonem que tot i que la població és conscient de l'ús de les cremes solars per evitar problemes dermatològics, la gent no s'adona que s'haurien de tornar a aplicar crema solar més d'una vegada tot i la seva resistència a l'aigua, perquè sinó pot comportar a patir cremades solars, al·lèrgies solars, a la llarga fotoenvelliment cutani, i si fem un ús excessiu del sol podem arribar a patir algun tipus de càncer de pell sigui carcinoma o melanoma.

11. CONCLUSIONS

Com s'explica en el contingut del treball, la pell és l'òrgan més gran del cos humà que recobreix tota la seva superfície i és el primer en percebre les radiacions solars. Per una banda, les radiacions que emet el Sol són perjudicials per la nostra pell, però per l'altra banda, són favorables per la vida a la Terra. El que permet que existeixi la vida és la presència de la capa d'ozó que envolta la Terra. Però tot i això s'ha de tenir en compte que l'exposició al sol pot provocar trastorns o malalties a la pell. Per tal de prevenir aquests riscos és important l'ús dels fotoprotectors que protegeixen de les radiacions del Sol.

Els objectius d'aquest treball han estat estudiar els fotoprotectors i la importància del seu ús relacionat amb la prevenció del dany actínic, comprovar si els fotoprotectors són resistents a l'aigua i fer un estudi de l'ús d'aquests a la població.

Els fotoprotectors són substàncies que tenen la capacitat d'absorbir, reflectir o dispersar la radiació ultraviolada, evitant la penetració cutània per tal d'evitar el dany actínic. Tal i com hem estudiat, el seu ús és molt important perquè atenuen l'acció perjudicial dels rajos solars i eviten que puguem patir cremades solars, al·lèrgies solars, fotoenvelliment cutani i fins i tot càncer de pell.

A partir d'aquí hem estudiat la resistència a l'aigua dels fotoprotectors i afirmem que són resistents però no ho són el 100%. Però tot i això, aquesta capacitat de resistència a l'aigua esdevé una gran importància per evitar danys cutanis. Hem arribat a la conclusió que és molt important el temps d'espera abans de la immersió en aigua una vegada aplicat el fotoprotector a la pell, ja que com més estona d'espera abans de submergir-nos a l'aigua, més resistent és el fotoprotector i no desapareix de la pell tant ràpid, que si ens apliquem el fotoprotector i ens submergim de seguida a l'aigua perquè la crema no ha tingut temps d'adherir-se a la pell.

En aquest estudi també hem comprovat la relació entre el temps d'immersió en aigua i la resistència del fotoprotector. Experimentalment es demostra que com més estona està el fotoprotector en contacte amb l'aigua, més ràpid marxa la crema i per tant

perd factor de protecció. Seguidament hem pogut arribar a la conclusió que els fotoprotectors analitzats són més resistents a l'aigua de mar que a l'aigua de piscina, excepte dues de les cremes analitzades que han estat la crema de fabricació pròpia de fase externa aigua i el fotoprotector de la marca Isdin.

En el procés experimental també hem observat que hi ha fotoprotectors més resistents que d'altres. Però tot i això, tots tenen en comú que una vegada aplicat el fotoprotector a sobre el suport, amb el qual hem treballat, i esperant 30 minuts abans de submergir-lo a l'aigua, el percentatge de resistència a l'aigua és més elevat que si submergim el suport directament a dins l'aigua sense esperar un període de temps. El mateix passa amb el temps d'immersió en aigua, ja que com més estona dins l'aigua (10 minuts) més petit és el percentatge de resistència, i contràriament, quan menys estona a dins l'aigua (2 minuts) més alt és aquest percentatge. L'ordre dels fotoprotectors dels més resistents als fotoprotectors menys resistents és el següent: Crema de fabricació pròpia (fase externa oli), fotoprotector Sensilis, fotoprotector Cumlaude Lab, fotoprotector Nivea, fotoprotector Cien, fotoprotector Garnier delial, fotoprotector Isdin i crema de fabricació pròpia (fase externa aigua).

La resistència a l'aigua d'un fotoprotector varia segons la immersió en aigua, però també pot variar per la sudoració, el bany o el fregament, per tant és important tornar-se a aplicar crema per protegir la pell de les radiacions solars. No és suficient només conèixer la importància de les cremes solars sinó que també és molt important tenir en compte la seva resistència a l'aigua per conferir-nos protecció.

Finalment hem estudiat l'ús dels fotoprotectors a la població. La majoria de la població és conscient de la importància d'utilitzar-los per fer una bona prevenció del risc que poden comportar les radiacions solars, i els fan servir per anar a la platja, a la piscina i per fer activitats a l'aire lliure. Els fotoprotectors més utilitzats són els de les marques Isdin, Nivea i Vichy, amb factors de protecció elevats, la majoria de 30 o 50.

En la majoria de la població enquestada el temps d'espera abans de submergir-se a l'aigua una vegada aplicada la crema a la pell, s'ajusta a les recomanacions indicades pels fabricants, ja que la majoria se la posen 15 o 30 minuts abans de la

immersió. Però, la gran majoria no té en compte que els fotoprotectors no són 100% resistents a l'aigua i per tant no són conscients que s'han de tornar a aplicar crema després de transpirar, nedar o eixugar-se amb la tovallola, i després de 2 hores d'exposició solar. Reconeixen la importància de la fotoprotecció, però desconeixen que el factor de protecció solar disminueix quan la crema està en contacte amb l'aigua.

Un alt percentatge de gent utilitza cremes fotoprotectors però tot i això predomina el nombre de persones que han patit cremades solars al llarg de la vida. També es donen casos d'al·lèrgies solars, i a mesura que augmenta l'edat de la població enquestada hi ha més presència de fotoenvelliment. Aquest dany cutani a la llarga pot comportar greus problemes dermatològics com és el cas del càncer de pell, que en la nostra enquesta es dona en un percentatge molt petit. Probablement això és degut a fer un ús incorrecte del factor de protecció solar recomanat segons la relació que s'estableix amb el fototipus de pell de cada persona, o perquè no se l'apliquen correctament tal i com recomanen els fabricants. Aquest risc és fàcil de prevenir sempre i quan hi hagi una bona protecció.

La resistència a l'aigua sembla ser una característica més dels fotoprotectors però aquesta propietat esdevé molt important pel terme que coneixem com a fotoprotecció. Es coneix la importància d'aplicar-se un protector solar però es desconeix que la resistència d'aquest fotoprotector a l'aigua pot comportar unes conseqüències si no s'utilitza o no es torna a aplicar tal i com descriuen els experts. Els fotoprotectors no són 100% resistents a l'aigua ni protegeixen el 100% de les radiacions ultraviolades, però un bon ús evitarà danys actínic ara i al llarg de la vida.

12. BIBLIOGRAFIA

DR. B. GEWIRTZMAN, GARRY (1997). Cuida tu piel. Una guía para toda la familia. Bilbao: Ediciones Mensajero. Pàgines consultades: Càncer de piel (pàg. 59-63, capítol 11).

DR. IGLESIAS DIEZ, LUIS; GUERRA TAPIA, AURORA; ORTIZ ROMERO, PABLO (1994). *Tratado de dermatología*. Madrid: Luzán 5, S. A. de Ediciones. Pàgines consultades: Estructura de la piel (pàg. 1 - 13).

Revista *ACTAS Dermo - Difiolográficas* (Octubre 2013) Vol. 104. Núm. 8
Article consultat: *Factores de riesgo de carcinoma espinocelular, un estudio del Centro Nacional de Dermatología de Colombia*. SÁNCHEZ, G; NOVA, J. (pàg. 672-678).

Revista *ACTAS Dermo - Difiolográficas* (Novembre 2013) Vol. 104. Núm. 9
Article consultat: *Registro nacional de melanoma cutáneo. Características del tumor en el momento del diagnóstico: 15 años de experiencia*. RÍOS, L; NAGORE, E; LÓPEZ, J.L; REDONDO, P; MARTÍ, R.M; FERNÁNDEZ - DE- MISA, R; SOLER, B. (pàg. 789 - 799).

13. WEBGRAFIA

MERINO PÉREZ, JESÚS; NORIEGA BLORGE, MARÍA JOSÉ. *La piel: estructura y funciones* [en línia]. [Darrere visita: juny de 2014]. Disponible a Internet:

<http://ocw.unican.es/ciencias-de-la-salud/fisiologia-general/materiales-de-clase-1/bloque-ii/Tema%2011-Bloque%20II-La%20Piel.%20Estructura%20y%20Funciones.pdf>

La piel es un órgano [en línia]. [Darrere visita: juny de 2014]. Disponible a Internet:

<http://www.bioderma.com/es/a-la-escucha-de-tu-piel/la-piel-es-un-organo.html>

Formación y estructura de la piel [en línia]. [Darrere visita: juny de 2014]. Disponible a Internet:

http://www.lapiel.com/frontend/lapiel/noticia.php?id_noticia=492

Dermis - la cèl·lula [en línia]. [Darrere visita: juny de 2014]. Disponible a Internet:

<http://lancelula.udl.es/aprendre/casos/biocell/pell/derms.htm>

Texturas innovadoras para protegerte mejor [en línia]. [Darrere visita: juny de 2014].

Disponible a Internet:

<http://www.isdin.com/protector-solar/texturas>

La radiación solar [en línia]. [Darrere visita: juny de 2014]. Disponible a Internet:

http://www.aemet.es/documentos/es/eltiempo/observacion/radiacion/Radiacion_Solar.pdf

Protección solar [en línia]. [Darrere visita: juny de 2014]. Disponible a Internet:

<http://www.farmaceuticonline.com/ca/familia/534-proteccion-solar>

Espectro de la radiación solar [en línia]. [Darrera visita: juny de 2014]. Disponible a Internet:

<http://www.sol-arq.com/index.php/radiacion-solar/espectro-solar>

L'afebliment de la capa d'ozó [en línia]. [Darrera visita: juny de 2014]. Disponible a Internet:

<http://www.xtec.cat/~mferna99/projecte/ozo.htm>

Apedaçant el forat de la capa d'ozó [en línia]. [Darrera visita: juny de 2014]. Disponible a Internet:

<http://www.ub.edu/ossma/mediambient/documents/24-CapaOzo.pdf>

Cremades solars [en línia]. [Darrera visita: juliol de 2014]. Disponible a Internet:

<http://www.hsceloni.cat/pdf/consells/sol.pdf>

Envelliment cutani [en línia]. [Darrera visita: juliol de 2014]. Disponible a Internet:

http://www.coflleida.cat/arxius/document_cat_2892.pdf

El sol i les malalties de la pell. El melanoma [en línia]. [Darrera visita: juliol de 2014]. Disponible a Internet:

<http://www.cmrn.cat/ca/activitats/pell>

Fotoprotecció [en línia]. [Darrera visita: juliol de 2014]. Disponible a Internet:

<http://www.actasdermo.org/es/fotoproteccion/articulo/13048173/>

CAZORLA MARTÍNEZ, MARLON PATRICIO. *Tesis de grado bioquímico farmacéutico* [en línia]. [Darrera visita: juliol de 2014]. Disponible a Internet:

<http://dspace.esPOCH.edu.ec/bitstream/123456789/2556/1/56T00323.pdf>

DR. SORDO VERAMATUS, CARLOS E. *Métodos empleados para determinar el grado de protección de los fotoprotectores frente a la radiación ultravioleta* [en línia].

[Darrera visita: juliol de 2014]. Disponible a Internet:

[http://antoniorondonlugo.com/blog/wp-content/uploads/2010/05/161-](http://antoniorondonlugo.com/blog/wp-content/uploads/2010/05/161-M%C3%A9todos-empleados-para-determinar-el-grado-de-fotoprotecci%C3%B3n1.pdf)

[M%C3%A9todos-empleados-para-determinar-el-grado-de-fotoprotecci%C3%B3n1.pdf](http://antoniorondonlugo.com/blog/wp-content/uploads/2010/05/161-M%C3%A9todos-empleados-para-determinar-el-grado-de-fotoprotecci%C3%B3n1.pdf)

Fotoprotección [en línia]. [Darrere visita: juliol de 2014]. Disponible a Internet:
http://www.asturias.es/Astursalud/Ficheros/AS_ASAC/AS_Consumo/Fotoproteccion.pdf

Informe técnico protección solar [en línia]. [Darrere visita: juliol de 2014]. Disponible a Internet:
http://www.portalfarma.com/Profesionales/campanaspf/categorias/Documents/04_informe_tecnico_proteccion_solar.pdf

Sol, Piel y Fotoprotección [en línia]. [Darrere visita: juliol de 2014]. Disponible a Internet:
[http://0077www.portalfarma.com/Profesionales/campanaspf/categorias/Documents/dossier%20fornacion%20fco\(DOC%206\).pdf](http://0077www.portalfarma.com/Profesionales/campanaspf/categorias/Documents/dossier%20fornacion%20fco(DOC%206).pdf)

DERMACRYL® AQF film forming polymer [en línia]. [Darrere visita: octubre de 2014]. Disponible a Internet:
http://sc.akzonobel.com/en/personalcare/Documents/AkzoNobel_dermacryl_aqf_film_forming_polymer.pdf

Sun Care Technologies [en línia]. [Darrere visita: octubre de 2014]. Disponible a Internet:
[http://www.ashland.com/Ashland/Static/Documents/ASI/Personal%20Care/ASH-PC7269%20\(11782.1\)%20Sun%20Care%20Brochure%20VF.pdf](http://www.ashland.com/Ashland/Static/Documents/ASI/Personal%20Care/ASH-PC7269%20(11782.1)%20Sun%20Care%20Brochure%20VF.pdf)

Guidelines for Evaluating Sun Product Water Resistance [en línia]. [Darrere visita: octubre de 2014]. Disponible a Internet:
<https://www.cosmeticseurope.eu/publications-cosmetics-europe-association/guidelines.html?view=item&id=18>

In-vitro testing for water resistance in sunscreens [en línia]. [Darrere visita: agost de 2014]. Disponible a Internet:
<http://www.cosmeticsdesign-europe.com/Formulation-Science/In-vitro-testing-for-water-resistance-in-sunscreens>

In vitro assessment of water resistance of sun care products: a reproducible and optimized *in vitro* test method [en línia]. [Darrer visita: agost de 2014]. Disponible a Internet:

<http://biblioscreen.heliosscreen.fr/Documents%20heliosscreen/WR.pdf>

Consejos de la AEMPS sobre protección solar [en línia]. [Darrere visita: juliol de 2014]. Disponible a Internet:

http://www.aemps.gob.es/cosmeticosHigiene/cosmeticos/docs/proteccion_solar.pdf

TORRES MARTÍNEZ, MARÍA MONTSERRAT. *Formas Farmacéuticas Semisólidas: Cremas* [en línia]. [Darrere visita: agost de 2014]. Disponible a Internet:

http://depa.fquim.unam.mx/amyd/archivero/Cremas_1438.pdf (Fase externa aigua i oli)

ENCICLOPÈDIA CATALANA [en línia]. [Darrere visita: desembre de 2014]. Disponible a Internet:

<http://www.enciclopedia.cat/>

ELS FOTOPROTECTORS I LA SEVA RESISTÈNCIA A L'AIGUA

ANNEX 1 – ANNEX 5



ÍNDIX

ANNEX 1. MÈTODE “IN VIVO” I “IN VITRO” PER AVALUAR LA RESISTÈNCIA A L’AIGUA DELS FOTOPROTECTORS	3
1.1. Mètode “in vivo”	3
1.2. Mètode “in vitro”	19
ANNEX 2. CAMPANYES DE PREVENCIÓ SOLAR	30
ANNEX 3. FITXES TÈCNIQUES	33
3.1. Cremes hidratants	33
3.2. Cremes fotoprotectors	34
ANNEX 4. RESULTATS DE LA COMPARACIÓ DE CREMES FOTOPROTECTORES SEGONS LA SEVA RESISTÈNCIA A L’AIGUA	49
4.1. Isdin	50
4.2. Nivea	53
4.3. Garnier delial	56
4.4. Sensilis	59
4.5. Cien	62
4.6. Cumlaude Lab	65
4.7. Crema de fabricació pròpia (fase externa aigua)	68
4.8. Crema de fabricació pròpia (fase externa oli)	71
ANNEX 5. MODEL DE L’ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ	74

ANNEX 1. MÈTODE “IN VIVO” I “IN VITRO” PER AVALUAR LA RESISTÈNCIA A L’AIGUA DELS FOTOPROTECTORS

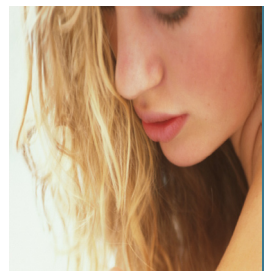
1.1. MÈTODE “IN VIVO”

A continuació es mostren unes directrius de l'avaluació de la resistència a l'aigua dels fotoprotectors mitjançant el mètode “in vivo”.

COLIPA GUIDELINES

GUIDELINES FOR EVALUATING SUN PRODUCT WATER RESISTANCE

December 2005



Contents

<u>SECTION</u>	<u>PAGE No</u>
1. INTRODUCTION	2
2. AIM	2
3. TEST METHOD	2
3.1 Outline of the Method	2
3.2 Test Subject Selection	3
3.3 Test Area	3
3.4 Source of Ultraviolet (UV) Radiation	3
3.5 Reference Water Resistance Sun Product	4
3.6 Product Quantity and Application	4
3.7 Determination of the Minimum Erythema Dose (MED)	4
3.8 Number of Test Subjects	4
3.9 Water Immersion Procedure	4
3.10 Test Chronology	4
4. CALCULATIONS AND DATA HANDLING	5
4.1 Mean "Static" SPF (SPF _s)	5
4.2 Individual Percentage Water Resistance Retention	5
4.3 Mean Percentage Water Resistance Retention	5
4.4 Calculation of Confidence Interval on the Mean Percentage Water Resistance Retention	5
4.5 Acceptance Criteria for Water Resistance Labelling	6
4.6 Very Water Resistant Claims	6
<u>APPENDIX</u>	
A. WATER IMMERSION PROCEDURE	7
A.1 Equipment Specific to Procedure (Immersion Equipment)	7
A.2 Water Quality	7
A.3 Immersion Conditions	7
B. TEST PROCEDURE and CHRONOLOGY	9
B.1 Randomisation of Test Sites	9
B.2 Test Chronology and Procedure	9
C. WATER RESISTANCE REFERENCE SUN PRODUCT (P2)	12
C.1 Formula Details	12
C.2 Manufacturing Process	12
C.3 Physiochemical Specifications	12
C.4 Analytical Data	12
C.5 Photometric Data	13
C.6 Formulation Stability	13
C.7 Expected SPF and Water Resistance Values	13

1 INTRODUCTION

The protection which cosmetic products containing organic or inorganic sunscreens provide against sunburn is neither absolute nor permanent. One of the many factors that can have an effect on the level of protection given by these products is water contact. UV absorbers in the formulation can leach out or be physically removed by the washing action in the sea or swimming pool.

In order to make the sun products more effective; manufacturers have developed formulations which are more substantive to the skin during water immersion. These products have been variously labelled as water resistant, very water resistant or waterproof.

In order to substantiate these product efficacy claims, a number of methods have been developed and published: including a method promulgated in the United States of America FDA monograph on OTC sunscreen drug products (Federal Register/Vol. 58, No 90). Standard methods have also been published in Australia/New Zealand (AS/NZS 2640) and in the Republic of South Africa (SABS1557).

The method for determining water resistance requires a sun protection factor to be measured following a defined water immersion procedure. This procedure utilises a spa-pool, a Jacuzzi® or a bathtub, each of which may vary in design but must comply with the guidelines. These guidelines describe the procedure for water immersion. The SPF measurement procedure is that described by the International Sun Protection Factor (SPF) Test Method (COLIPA document number 001-2003; February 2003). All references to “The International Sun Protection Factor (SPF) Test Method” herein, relate to that document or to later versions as may be published from time to time. The reader should ensure that the current version of the International Sun Protection Factor (SPF) Test Method is followed.

2 AIM

The aim is to provide guidelines for determining the water resistance of a sunscreen product by assessing and comparing the Sun Protection Factor (SPF) before water immersion (hereafter referred to as the “static” SPF) and after a fixed period of water immersion (hereafter referred to as the “wet” SPF).

3 TEST METHOD

3.1 Outline of the Method

The principle of the water resistance test is to compare the Sun Protection Factor for a sunscreen product after a period of immersion in water with the original, static SPF of the product determined according to the International Sun Protection Factor (SPF) Test Method. The Sun Protection Factor value on an individual subject (SPF_i), for any product, either before or after water immersion, is defined as the ratio of the minimum erythema dose on protected skin (MED_p) to the minimum erythema dose on unprotected skin (MED_u) of the same subject.

i.e.

$$SPF_i = \frac{MED_p}{MED_u}$$

The static SPF (SPF_s) is determined according to the current published International Sun Protection Factor (SPF) Test Method. To determine the wet SPF (SPF_w), the International Sun Protection Factor (SPF) Test Method is followed to the point where the product under test has been applied to the volunteer's skin. Product treated skin is then immersed in water according to the following schedule:

- Allow 15 to 30 minutes drying time after product application
- First 20 minute immersion in water
- Allow 15 minutes drying time (no towelling)
- Second 20 minute immersion in water
- Allow to dry for 15 minutes or until completely dry (no towelling)

The full laboratory water immersion procedure employing a spa-pool or equivalent is described in the Appendices. An alternative procedure, using a swimming pool, is also acceptable but this method is difficult to standardise and is therefore not included in the scope of these guidelines. Laboratories employing the use of a swimming pool for water resistance measurements should ensure that all immersion conditions described within this method are accurately reproduced and that the spirit of these guidelines for spa-pools is observed.

On completion of the water immersion procedure, the International Sun Protection Factor (SPF) Test Method is resumed at the point immediately after the product was applied and allowed to dry on the volunteer's skin. This then completes the wet SPF determination. This wet SPF can then be compared with the SPF obtained for product treated skin, not immersed in water (ie the static SPF).

3.2 Test Subject Selection

Members of the volunteer panel should fulfil the selection criteria with regard to skin type, skin condition, medical condition and time since last test, as laid out in the International Sun Protection Factor (SPF) Test Method.

There should be a minimum rest period of two months before participation in a new water resistance retention test or any other test involving exposure of the skin to ultraviolet radiation (eg SPF test).

3.3 Test Area

The anatomical test area to be used is restricted to the back, between the scapula line and the waist, with the exact locations chosen to ensure complete submersion in the immersion equipment. Test product application to test sites should be randomised on each individual subject and over the whole test panel.

3.4 Source of Ultraviolet (UV) Radiation

An artificial source of UV radiation (solar simulator) should be used. The specification for an appropriate artificial UV source is that defined in the International Sun Protection Factor (SPF) Test Method. Control of the UV source quality should be according to the COLIPA Guidelines for Monitoring UV-Light Sources.

3.5 Reference Water Resistant Sun Product

Any laboratory following the Guidelines for evaluating Sun Product Water Resistance should validate their procedures at least every four months, by testing the Standard Water Resistant Sun Product coded P2, with nominal SPF of 12/15. A fresh sample of P2, not older than 12 months of age, shall be used. The expected level of water resistance should be > 50%.

The formula, manufacturing instructions, stability and physiochemical specifications for the reference product are given in Appendix B.

3.6 Product Quantity and Application

Product should be applied at a precise application rate of 2.0 mg/cm² (\pm 2.5%). The amount of product applied and the uniformity of spreading on the test sites affect the magnitude and variability of the test results. It is therefore important to follow the recommendations set out in the International Sun Protection Factor (SPF) Test Method for product application quantity, product application technique and minimal area of the product application site.

3.7 Determination of the Minimum Erythematous Dose (MED)

Minimum erythematous doses (MEDs) are determined according to the appropriate section of the current International Sun Protection Factor (SPF) Test Method. The dose increment used to determine the unprotected and protected MEDs for the wet SPF must be the same as used to determine the MEDs for the static SPF.

SPF measurements before and after water immersion ("static" and "wet" SPF) must be determined in the same laboratory on the same panel of volunteers as part of the same test sequence.

3.8 Number of Test Subjects

Up to 25 volunteers should be selected for the study. A minimum of 10 subjects and up to 20 valid subjects should complete the test, with the exact number being defined by the need to satisfy the prescribed statistical acceptance criteria.

For details of statistical definitions, procedure and calculations refer to Section 4 below and to the International Sun Protection Factor (SPF) Test Method.

3.9 Water Immersion Procedure

The procedure for water immersion requires that the entire product treated site be fully submerged in water for various defined periods of time. A spa-pool, Jacuzzi or bathtub with water circulation is the only recommended equipment and a full description of the immersion procedure is given in Appendix A.

3.10 Test Chronology

The sequence in which the static and wet SPFs are determined may be critical and so it is strongly recommended that they are determined in the sequence described in the test procedure chronology (Appendix B).

4 CALCULATIONS AND DATA HANDLING

The following calculations should be performed:

4.1 Mean static SPF (SPF_s)

The static SPF (SPF_s) is calculated as the mean of the total individual static SPF values (SPF_{is}), determined on all subjects completing the procedure. A corresponding 95% bilateral confidence interval (95%CI) should also be calculated. Both the SPF_s and the 95%CI should be calculated according to the guidelines described in the International Sun Protection Factor (SPF) Test Method. A test will be considered acceptable if the 95% confidence interval on the mean static SPF (SPF_s) is within ± 17% of the mean static SPF (SPF_s).

4.2 Individual Percentage Water Resistance Retention

An individual Percentage Water Resistance Retention (%WRR_i) value should be calculated for each individual subject according to the formula below:

$$\%WRR_i = \frac{(SPF_{iw} - 1)}{(SPF_{is} - 1)} * 100$$

Where: SPF_{iw} = individual wet SPF after water immersion
 SPF_{is} = individual static SPF

4.3 Mean Percentage Water Resistance Retention

The mean percentage water resistance retention (%WRR) is expressed as the arithmetic mean of the 'n' individual %WRR values (%WRR_i).

4.4 Calculation of Lower Confidence Limit on the Mean Percentage Water Resistance Retention

The confidence in the value for the mean percentage water resistance retention (%WRR) is expressed by way of a unilateral 90% confidence interval. The unilateral confidence interval is used because it is only necessary to predict the lower confidence level for the mean %WRR, since this is all that is needed to be confident that the product performs to a minimum level of water resistance. An upper confidence limit is not required, because it is not important to know the upper level of water resistance performance in this test. The level of confidence is set as 90% rather than the conventional 95% to allow for the increased biological variability that arises from the two major steps in the measurement procedure. In addition to the variability arising from the SPF determination (which is usually assigned a 95% confidence) there is the additional variability that arises from the water immersion procedure. In recognition of this increased, expected variability, a 90% confidence level is chosen rather than 95%.

The 90% unilateral confidence interval for the mean %WRR is calculated as:

$$[\text{mean}\%WRR - d]$$

with d calculated as:

$$d = \frac{t_u * s}{\sqrt{n}}$$

where s = standard deviation

n = total number of volunteers in test

t_u = t value from the “one-sided” Student-t distribution table at a probability level p=0.10 and with n-1 degrees of freedom

n	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
t _u values	1.383	1.372	1.363	1.356	1.350	1.345	1.341	1.337	1.333	1.330	1.328

4.5 Acceptance Criteria for Water Resistance Testing

A product will be considered water resistant if the value for the 90% lower unilateral confidence limit [mean %WRR – d] is greater than or equal to 50% AND the 95% confidence interval on the mean static SPF was within ± 17% of the mean static SPF.

4.6 Very Water Resistant Claims

Products which are designed to provide extra water resistance should be tested by adding a further two twenty-minute water immersion periods to the water immersion procedure described in sections 3.1, 3.9, Appendix A.3 and Appendix B.2. The revised water immersion procedure for very water resistance testing is then:

- Allow 15 to 30 minutes drying time after product application.
- First 20 minute immersion in water
- Allow 15 minutes drying time (no towelling)
- Second 20 minute immersion in water
- Allow 15 minutes drying time (no towelling)
- Third 20 minute immersion in water
- Allow 15 minutes drying time (no towelling)
- Fourth 20 minute immersion in water
- Allow to dry for 15 minutes or until completely dry (no towelling)

After completion of the water immersion procedure, the SPF test is resumed as for the standard water resistance test and the calculations described in section 4 are performed. A product will be considered very water resistant if the value for the 90% lower unilateral confidence limit [mean %WRR – d] is greater than or equal to 50% AND the 95% confidence interval on the mean static SPF was within ± 17% of the mean static SPF.

APPENDIX A: WATER IMMERSION PROCEDURE

A.1 Equipment Specific to procedure (immersion equipment)

- Spa pool, Jacuzzi® or bathtub with water jets to circulate water. Air jets (bubbles) should not be used.
- Sufficient capacity to enable complete immersion of all test areas with no contact between subject and any surface.
- Means of controlling water temperature.
- Ease of cleaning, sanitising, filling and emptying should be ensured.
- Security: Non-slip coatings should be used and volunteers supervised at all times.

A.2 Water Quality

- The immersion equipment should be filled with water complying with EC Council Directive 98/83/EC (3rd November 1998) governing the quality of water intended for human consumption. In addition, the maximum permitted level for magnesium and calcium (combined) is 500mg/l and the minimum is 50 mg/l.
- The temperature of the water should be 29°C ± 2°C.
- The water in the immersion equipment should be sanitised with bromide or chlorine according to the manufacturer's recommendations. Where no chemical sanitation procedure is adopted, the equipment should be emptied, cleaned and refilled between each volunteer that uses the pool.
- It is recommended that the pool or spa should be emptied and refilled every day during testing activity.

A.3 Immersion Conditions

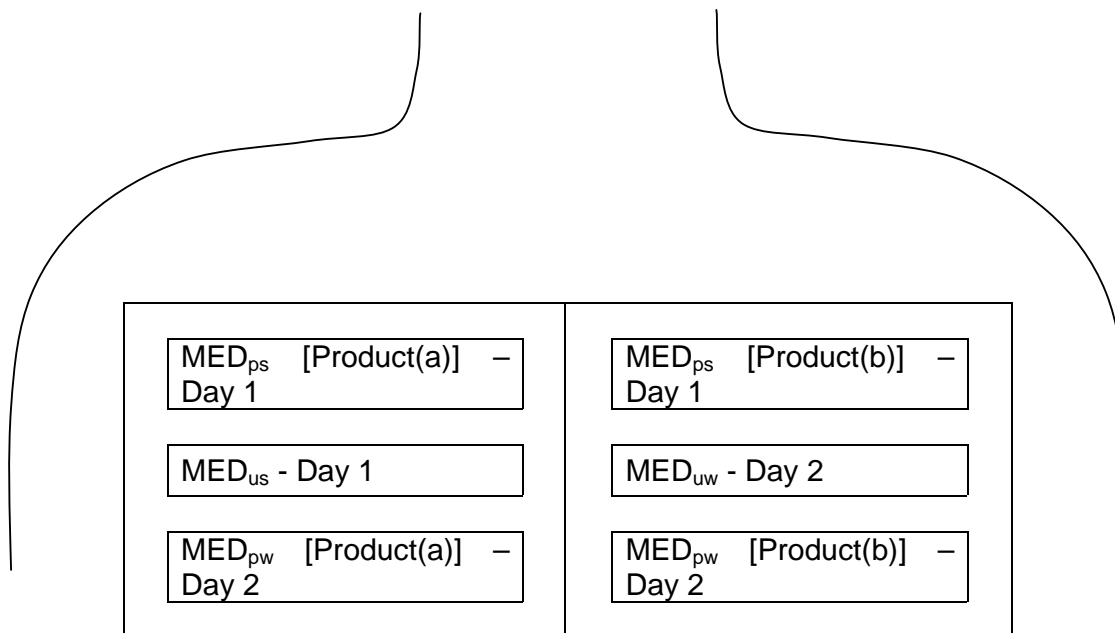
- Test product is applied to the test area (back) designated for water immersion according to the current International Sun Protection Factor (SPF) Test Method.
- 15 to 30 minutes drying time must elapse after application of the test product to the skin and before immersion in water.
- The immersion equipment should be furnished with a means of continuous water circulation which does not direct water onto the test areas and produces a rate of flow which adequately simulates moderate activity.
- The volunteer is then immersed in the immersion equipment for 20 minutes ensuring complete immersion of the test sites under the water and avoiding contact between any test site and any part of the immersion equipment.
- The volunteer exits the immersion equipment after the first 20 minute immersion and the product treated site is allowed to air-dry (with no towelling) for a further period of 15 minutes.
- The volunteer is then immersed in the immersion equipment for a second period of 20 minutes, again ensuring complete immersion of the test sites under the water and that there is no contact between any test site and any part of the immersion equipment.
- The volunteer exits the immersion equipment after the second 20 minute immersion and the product treated site is allowed to air-dry (with no towelling) for a further period of 15 minutes or until completely dry. There should be no visible water drops on the test site at the end of this drying period. If water droplets remain on the test site, then drying time should be extended.

- After the skin has completely dried, the SPF of the product applied to the test sites and immersed in water is then determined according to the International Sun Protection Factor (SPF) Test Method.
- Further volunteers are recruited and the same procedure followed until sufficient volunteers have generated sufficient data to comply with the statistical criteria.

APPENDIX B: TEST PROCEDURE and CHRONOLOGY

B.1 Randomisation of Test Sites

The test procedure allows for two or more products to be tested at the same time. The following illustrative example of product positioning indicates how multiple products may be positioned on a single subject. Test site positioning should always be randomised on each individual subject and across the whole panel of volunteers.



MED_{us} = unprotected, static MED (non immersed in water)

MED_{uw} = unprotected, "wet" MED (post-immersion in water)

MED_{ps} = protected static MED (non immersed in water)

MED_{pw} = protected "wet" MED (post-immersion in water)

B.2 Test Chronology and Procedure

The following procedure is followed for each volunteer and is repeated on between 10 and up to 20 volunteers, until statistical criteria are satisfied.

• DAY 1

- (i) Determine the unprotected, static MED (MED_{us}) on previously unexposed skin.
- (ii) Apply product to designated static SPF sites (MED_{ps} [Product(a)]; MED_{ps} [Product(b)] ...etc.).
- (iii) Allow 15 to 30 minutes for the product to dry.
- (iv) Expose the product treated static sites (MED_{ps} [Product(a)], MED_{ps} [Product(b)] ...etc.) to progressive UV doses according to the International Sun Protection Factor (SPF) Test Method.

- **DAY 2**

- (i) Assess the erythematous reactions from previous day's UV exposures on unprotected static MED_{us} sites and determine the static MED_{us} for unprotected, non-immersed skin.
- (ii) Assess the erythematous reactions from previous day's UV exposures on product protected static MED_{ps} sites and determine the static MED_{ps} for product protected, non-water-immersed skin.
- (iii) Calculate the individual static SPF (SPF_{is})
- (iv) Apply product to test sites designated for water immersion (MED_{pw} [Product(a)], MED_{pw} [Product(b)] ...etc.).
- (v) Allow to dry for 15 to 30 minutes.
- (vi) Immerse volunteer in water for 20 minutes with continuous water circulation.
- (vii) Remove volunteer from immersion equipment and allow test sites to air-dry with no towelling for 15 minutes.
- (viii) Return volunteer to immersion equipment and immerse in water for a further 20 minutes with continuous water circulation.
- (ix) Remove volunteer from immersion equipment and allow test sites to air-dry with no towelling for 15 minutes or until test site is completely dry. Ensure that all test sites are free from water droplets. If water droplets are present, extend air-drying time.
- (x) Expose product treated water immersion sites (MED_{pw} [Product(a)], MED_{pw} [Product(b)] ...etc.) to progressive UV doses according to the International Sun Protection Factor (SPF) Test Method.
- (xi) Repeat unprotected MED (MED_{uw}). Note that this unprotected MED is post water-immersion, so as to be compatible with the protected wet MED_{pw} .

- **DAY 3**

- (i) Assess the erythematous reactions from previous day's UV exposures on unprotected wet MED_{uw} sites and determine MED_{uw} for unprotected skin, after water immersion.
- (ii) Assess the erythematous reactions from previous day's UV exposures on product protected, wet MED_{pw} sites and determine MED_{pw} for product protected, water-immersed skin.
- (iii) Calculate individual wet SPF (SPF_{iw}) according to the International Sun Protection Factor (SPF) Test Method guidelines.

NOTE:

- If necessary, the test may be shortened to cover only 2 days by combining days 1 and 2. In this case, the static MED and wet MED determinations are then conducted on the same day with an assessment of all erythematous responses on the start of Day 2. If this shortened procedure is adopted, then the investigator should be aware that water immersion subsequent to exposing the skin to UV-light in order to determine the static SPF, might affect the static SPF measured.
- Conducting a static SPF on skin which has been previously hydrated or is at an altered temperature as a result of a previous water immersion may lead to variability in the SPF measured. Since this does not happen in a standard SPF test, the static SPF must not be determined after immersion in water.

- It is also possible to conduct the wet SPF determination several days after the static SPF. However if this amended procedure is adopted, it is essential that an appropriate repeat, unprotected MED is performed on every day that product-protected exposure occurs.
- Static and wet SPFs should always be determined on the same volunteer in the same laboratory using the same instrumentation and test conditions.

APPENDIX C: WATER RESISTANT REFERENCE SUN PRODUCT (P2)

C.1 Formula Details

Ingredients	INCI Name	% W/W
Phase 1	Lanolin	4.5
	Theobroma Cacao	2.0
	Glyceryl Stearate ("Glyceryl Monostearate SE")	3.0
	Stearic Acid	2.0
	Octyl Dimethyl PABA	7.0
	Benzophenone-3 ("Oxybenzone")	3.0
Phase 2	Water	71.6
	Sorbitol	5.0
	Triethanolamine	1.0
	Methylparaben	0.3
	Propylparaben	0.1
Phase 3	Benzyl Alcohol	0.5

C.2 Manufacturing Process

- i. Melt the ingredients of the fatty Phase 1 and heat to 80-85 °C.
- ii. Heat Phase 2 to 80-85 °C, until completely solubilised.
- iii. Add Phase 1 into Phase 2, while stirring Phase 2 with a homogeniser (Moritz type).
- iv. Cool to 50 °C while stirring, then add Benzyl Alcohol and complete cooling. Compensate for water loss and homogenise.

C.3 Physicochemical Specifications

Appearance: White yellowish fluid emulsion
pH: 8.6 ± 0.5
Viscosity: 2.5 poises (at 10mn, Contraves TVB rheometer, rotary body N°3)
Density: 0.95 g.cm⁻³

C.4 Analytical Data

HPLC: Octyl Dimethyl PABA: 6.9 to 7.1 % w/w
Benzophenone-3: 2.8 to 3.2 % w/w

C.5 Photometric Data

Typical data for a 100 mg/l solution in Isopropanol:

$\lambda_{\text{max.}}$:	309.4 nm	Abs. Max.:	0.909
λ :	290.0 nm	Abs.:	0.540
λ :	320.0 nm	Abs.:	0.671
λ :	340.0 nm	Abs.:	0.120
λ :	400.0 nm	Abs.:	0.000

C.6 Formulation Stability

At least 2 months at 45 °C and 12 months at 20 °C.

C.7 Expected SPF and Water Resistance Values

SPF 12 to 15

Water Resistance > 50%

COLIPA IS THE EUROPEAN TRADE ASSOCIATION REPRESENTING
THE INTERESTS OF THE COSMETIC, TOILETRY AND PERFUMERY INDUSTRY.

OUR VISION

The cosmetics, perfumery and personal care industry and its products significantly contribute to individual and social well-being in our everyday lives.

OUR MISSION

To help maintain and develop a sustainable, competitive and respected industry in Europe

- by demonstrating the inherent value of our industry
- by striving to create the most favourable economic and regulatory environment in which to operate
- and by advocating best practices, thereby ensuring that consumers benefit from continuously innovative and safe products.

OUR GOALS

Colipa, as THE recognised voice of the European cosmetics, perfumery and personal care industry, must:

Earn public trust

by fostering transparent and reliable relationships with public authorities and stakeholders, to best communicate the social and economic relevance of our industry in terms of satisfying consumer needs.

Achieve effective public policy

by actively contributing to the shaping of workable and fair policy frameworks regulating the industry. To this end, proactive and effective networking and communication are of the essence. Opportunities for achieving alignment on an international scale should be created and optimised.

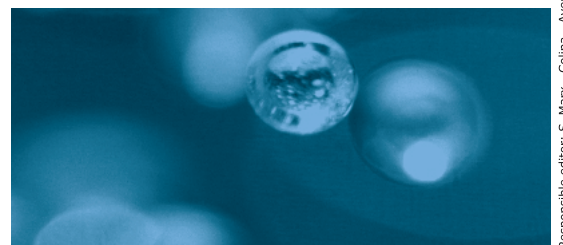
Enhance member value

by addressing members' needs in an efficient and transparent way, through timely information and decision making processes and focusing on the issues and activities which are important to them.

Best use should be made of members' expertise and dedication to optimise both efficiency and one-voice positions.



COLIPA - The European Cosmetic,
Toiletry and Perfumery Association
Avenue Herrmann-Debroux 15A - B-1160 Brussels
Colipa Contact Information: Sebastian Marx
Tel +32 2 227 66 19 - Fax +32 2 227 66 27
e-mail: smarx@colipa.be - www.colipa.com



1.2. MÈTODE “IN VITRO”

A continuació es mostra una avaluació de la resistència a l'aigua dels fotoprotectors mitjançant el mètode “in vitro”.

***In vitro* assessment of water resistance of sun care products: a reproducible and optimized *in vitro* test method**

M. Pissavini*, V. Alard[†], U. Heinrich[‡], K. Jenni[§], V. Perier[¶], V. Tournier^{**}, D. Lutz^{††}, M. Meloni^{‡‡}, D. Kockott^{§§}, L. Ferrero*, B. Gonzalez[†], L. Zastrow* and H. Tronnier[‡]

*Coty-Lancaster, International Research & Development Center, 2 rue de la Lujernetta, 98000 Monaco, Monaco,

[†]LVMH Recherche, Branche Parfums et Cosmétique, 185, Avenue de Verdun, 45804 St Jean de Baye, France,

[‡]Dermatronier, Institut für Experimentelle Dermatologie, Universität Witten/Herdecke, 58455 Witten,

[§]Degussa GmbH, Business Line Goldschmidt Personal Care, 45127 Essen, Germany, [¶]Pierre Fabre Dermo-Cosmétique

Centre de Recherche & Développement, Allée Camille Soula, Vigoulet, ^{**}Dipta, 505 rue Pierre Berthier, 13855

Aix-en-Provence cedex 3, ^{††}Helioscience, 36 rue Borde, 13008 Marseille, France, ^{‡‡}VitroScreen, 17 Piazza Giulio Cesare,

20145 Milan, Italy and ^{§§}UV-Technik, 27 Vogelsbergstraße, D-63456 Hanau-Steinheim, Germany

Received 11 December 2006, Accepted 16 July 2007

Keywords: *in vitro* sun protection factor, sunscreen screening, water conductivity, water resistance

Synopsis

The aim of the study was to develop a simple reproducible and reliable *in vitro* water resistance (WR) method to assess the sun care products. This paper is the result of a scientific collaboration between seven different international industrial laboratories and testing institutes. The same group has already achieved an *in vitro* protocol for the sun protection factor (SPF) determination [1]. The *in vitro* WR of sunscreens was tested by applying the same principle as *in vivo*, which determines the percentage of retention of sunscreen products by assessing the SPF before and after water immersion. Special care was taken to study the parameters influencing the WR and the possibility to follow the kinetics of sunscreen retention during water immersion. The influence of different water qualities has been tested, and osmosed water (1–3 $\mu\text{S cm}^{-1}$) was chosen for the main ring study. Measurement was carried out after 5, 20 and 40 min of immersion. Histograms of selected prod-

ucts demonstrate the percentage of WR at all measuring times and centres, and the regression coefficient to the *in vivo* determination was shown and statistical calculations clearly demonstrate the reproducibility of the results between the different evaluation centres. The presented method is a practical, convenient and relevant tool for WR screening of sun care and skin care products. It even has the potential to be the starting point for the replacement of the *in vivo* method in future.

Résumé

Le but de l'étude est de développer une méthode *in vitro* simple, reproductible et fiable de détermination de la résistance à l'eau des produits solaires. Ce travail est le résultat d'une collaboration scientifique entre 7 laboratoires internationaux et instituts de tests. Ce groupe de travail a déjà proposé précédemment un protocole pour la détermination du Facteur de Protection Solaire (FPS) *in vitro* [1]. La résistance à l'eau de produits solaires a été testée en appliquant le même principe qu'*in vivo*, consistant à mesurer le SPF avant et après immersion pour déterminer le pourcentage de rétention des produits solaire. Une attention particulière a été portée à l'étude des paramètres influençant la

Correspondence: M. Pissavini, Coty-Lancaster, International Research & Development Center, 2 rue de la Lujernetta, 98000 Monaco, Monaco. Tel.: +00 377 92 05 47 05; fax: +00 377 92 05 47 47; e-mail: marc_pissavini@cotyinc.com

résistance à l'eau ainsi que la possibilité de suivre la cinétique de la rétention durant l'immersion. L'influence de la qualité d'eau a été testée et l'eau osmosée ($1\text{--}3\ \mu\text{S cm}^{-1}$) a été sélectionnée. Les mesures ont été réalisées après 5, 20 et 40 min d'immersion. Les histogrammes de tous les produits aux différents temps d'immersion sont présentés et une étude statistique a montré la cohérence des résultats entre les différents centres de test. Elle pourrait être le point de départ pour le remplacement de la méthode *in vivo* à l'avenir.

Introduction

The development of sunscreen products is becoming more and more complex. There is a continuous need of quantitative determination of different parameters, such as sun protection factor (SPF), protection against ultraviolet A (UVA, 320–400 nm) radiations and water resistance (WR), to support the efficacy and safety of the products. In this context, there is an increasing interest using *in vitro* methods because they are less time-consuming, more cost-effective and give additional information, e.g. critical wavelength [2] and photostability [3]. As well as this, they reduce the involvement of human volunteers and allow an easier comparison of products. Several authors already showed that the determination of the *in vitro* SPF was reproducible, reliable and sensitive as long as a strict protocol was used [1, 4–6]. Whereas methods that allow the evaluation of UVA protection and the free radical generation are rather well described in literature [7–13], only few publications deal with the WR measurement [14–22].

Recently Colipa has made further effort to define the *in vivo* WR test method. New guidelines have been published in 2005 [23]. The principle of the method is to make SPF determinations before and after two different immersion times to support either water resistant (2×20 min) or very water resistant claim (2×40 min). The procedure implies high stress for the volunteers (two irradiation times and long immersion time) and consequently we consider in our group that an *in vitro* WR test method could be a very important alternative issue.

The aim of the study therefore was to test the *in vitro* WR of sunscreens applying the same principle as the *in vivo* Colipa method.

To establish our experimental conditions, we investigated the impact of water quality and also the influence of immersion times.

This paper is the result of a scientific collaboration between seven different international industrial laboratories and testing institutes which have already collaborated to optimize an *in vitro* SPF test method [1], to propose a simple, reliable and reproducible *in vitro* WR method.

Materials and methods

Test procedure

Substrate

At present, no substrate is known which achieves the exact representation of the *in vivo* situation [24]. However, polymethyl methacrylate (PMMA) seems really advantageous: it is cost-efficient, easy-to-handle, non-fluorescent, photostable, non-reactive and allows the distribution of the product in a manner similar to the human skin. The size of the substrate should be such that the application area is not $<16\ \text{cm}^2$.

Heliplates[®] (Helioscience, Marseille, France) with one face sand-blasted (mechanical microbeam technique) and with a specific roughness ($R_a = 6\text{--}7\ \mu\text{m}$) were chosen for this study.

Tested products

Ten sunscreen products were included in this study (Table I), comprising the well-known standard product P2 [23]. Different product formulations such as gel, oil-in-water or water-in-oil emulsions with SPF values from 12 to 50 were chosen. They represent a large segment of the common vehicles available on the market. Most of

Table I Galenic; *in vivo* sun protection factor (SPF) and percentage of water resistance (WR) of sunscreen products used in this study

Products	Galenic	<i>In vivo</i> SPF	<i>In vivo</i> WR (%)
A	O/W	15	33
B	W/O	19	68
C	O/W	14	38
D	O/W	32	64
E	O/W	27	40
P2	O/W	14	60
F	O/W	42	51
G	O/W	18	42
H	Gel	16	50
I	W/O	71	75

Table II Different types of instruments used in this study

Producer	Name	Type	Integrating device	Detection system
Optronic	OL 754	Spectroradiometer	Integrating sphere behind sample	Double monochromator Photo Multiplicateur Tube (PMT)
Kontron	UVIKON	Spectrophotometer	Integrating sphere behind sample	Single monochromator PMT
Labsphere	UV 1000S	Spectrophotometer	Integrating sphere before sample	Diode array
Optometrics	Sun protection factor 290S	Spectrophotometer	Integrating sphere behind sample	Single monochromator PMT
Kockott UV Technik	Sunscreen tester	Photometer	Scattering dome behind sample	Integrating detector with spectral sensitivity adjusted to the erythema action spectrum

them have been marketed. All the solar filter mixtures currently used are represented by these products (hydrophilic, hydrophobic, broad spectrum, organic, mineral, etc.).

Measuring instruments

Several instruments were used to assess the transmittance values as shown in Table II. In method 1, four different spectrophotometers with an integrating sphere before or after sample were used to collect all the energy scattered after passing through the product. The detection system is a mono or double monochromator, or a diode array [1].

In method 2, a photometer was used. The procedure requires an integral detector whose spectral sensitivity is well adjusted to the erythema action spectrum of the skin. The samples are continuously irradiated by simulated solar radiation in the UV range and the erythema-effective irradiance behind the sample is continuously monitored [25].

Study design

Application amount

In a previous study [1], we demonstrated that the best correlation for SPF measurement was achieved with an application amount of

1.2 mg cm⁻² on these adopted plates. A PMMA plate with a homogeneous layer of glycerin was used as reference. The above-mentioned amount of product was applied by pipette as a large number of small drops of equal volume and distributed evenly over the whole roughened PMMA surface of the plate. To ensure the correct application amount, the pipette was weighted before and after by applying the product. The product is spread over the whole surface using a light strokes with a glove. The sample was then allowed to settle for 15 min. Three plates for each sample tested were prepared.

Immersion protocol

To fix the surface material (substrate plate) in the bath, we used the plastic holders as shown in Fig. 1.

The plates were placed vertically against the glass wall in the horizontal centre of the water bath (Fig. 2).

Samples were then immersed for 5 min in a temperature-controlled water bath with a constant mixing using a paddle type impeller. During the setup of the protocol, the speed of 150 r.p.m. was chosen for an optimum lamellar flow of the water.

A water bath of 5 L was used to prevent a high concentration of dispersed sunscreen and possible re-adsorption.

Figure 1 Helioscience polymethyl methacrylate plate fixed in the bath by plastic holders.





Figure 2 Water bath.

After immersion, the samples were taken out of the water. Any excess of water was removed and the plates were stored at 37°C for 15 min. After reaching the room temperature, UV transmission measurements were performed.

The PMMA plates were then replaced in the water bath, and SPF measurements were performed repeatedly after 20 and 40 min water bath treatment according to the same protocol.

The water was changed after each immersion treatment.

UV Transmittance assessment

For the UV transmittance assessment, two different methods were used.

In method 1, the transmittance was measured in the UV range (290–400 nm) in 5-nm steps. Before the bath treatment, up to nine UV transmittance spectra were taken from each sample plate at different locations, except for the apparatus measuring the whole surface (OL 754-optronics). Three different plates were used for each sunscreen, to calculate the absorbance average (eqn. 1).

$$A = -\log(T)$$

If T is the transmittance, the absorbance average ($A = -\log(T)$) is then used to calculate the SPF at T_0 .

In vitro

$$SPF = \frac{\int_{\lambda=290nm}^{\lambda=400nm} E(\lambda) \times I(\lambda) \times d\lambda}{\int_{\lambda=290nm}^{\lambda=400nm} E(\lambda) \times I(\lambda) \times 10^{-A(\lambda)} \times d\lambda} \quad (eqn.1)$$

Where $E(\lambda)$ is erythema action spectrum (CIE-standard 007/E: 1998) at wavelength λ .

$I(\lambda)$ is spectral irradiance received from the UV source at wavelength λ (Solar-Simulating Radiation (SSR) for SPF testing).

$A(\lambda)$ is mean monochromatic absorbance of the test product layer at wavelength λ .

$d\lambda$ is wavelength step (5 nm).

In method 2, the SPF by directly measuring erythema-effective irradiance is defined by eqn. 2:

In vitro

$$SPF = \frac{E_{er} \text{ without sunscreen}}{E_{er} \text{ with sunscreen}} \quad (eqn.2)$$

Where E_{er} is the erythema effective irradiance. To calculate E_{er} , the samples must be exposed to the ‘standard sun’ and the erythema effective irradiance has to be measured with and without the sunscreen on the surface material (substrate). This is represented by eqn. 3.

$$E_{er} = \int_{290}^{400} I_{\lambda} \times E_{\lambda er} \times d\lambda \quad (eqn.3)$$

$E(\lambda_{er})$ is erythema action spectrum (CIE-1987) at the wavelength λ .

$I(\lambda)$ is spectral irradiance received from the UV source at wavelength λ (SSR for SPF testing).

Calculation of WR

For both methods, the percentage of WR was calculated as (eqn. 4):

$$\%WRt_n = \frac{SPFt_n - 1}{SPFt_0 - 1} \times 100 \quad (eqn.4)$$

Where $SPFt_n$ is the SPF after n minutes of immersion and $SPFt_0$ is the initial SPF.

Results

Preliminary assessment of parameters influencing the proposed *in vitro* test method

As the reliability and reproducibility of the *in vitro* SPF evaluation were investigated in a previous work [1], more specific parameters influencing the substantivity of products were examined. These were (i) quality of water and (ii) duration of immersion.

One of the most important parameters influencing the level of WR seems to be the conductivity of water, and this has never been studied before *in vitro*. Therefore, in a first approach, water types with increased conductivity were used on a

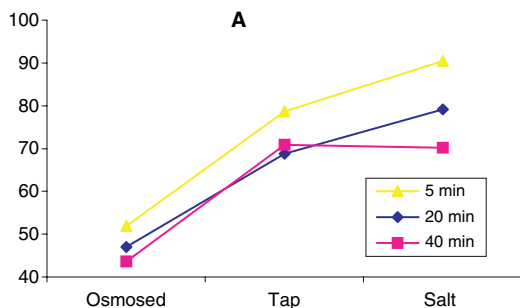


Figure 3 Influence of conductivity of water on the percentage of water resistance of a non-water resistant product at three different immersion times.

non-water resistant reference product as shown in Fig. 3:

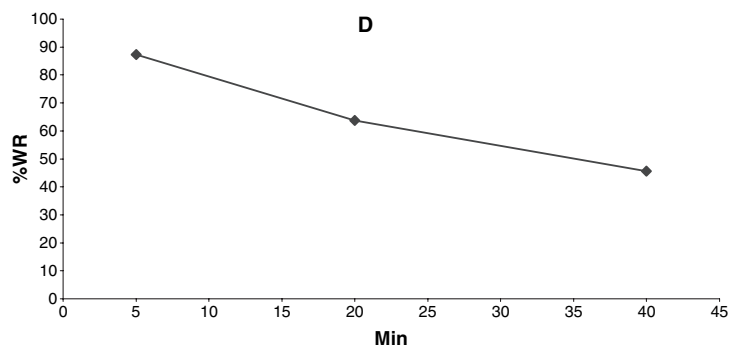
- osmosed water: $1\text{--}3 \mu\text{S cm}^{-1}$;
- tap water: about $500\text{--}1000 \mu\text{S cm}^{-1}$ and
- salt water (osmosed + $40 \text{ g l}^{-1} \text{ NaCl}$): about $2000 \mu\text{S cm}^{-1}$.

Figure 3 shows clearly the great influence of the water conductivity. Tap and salt water resulted in WR above 50% for a non-WR product (*in vivo* %WR = 33%, A); therefore, osmosed water ($1\text{--}3 \mu\text{S cm}^{-1}$) was chosen for the ring study. Moreover osmosed water can easily be used as defined standard water.

Duration of immersion

To mimic as much as possible, the *in vivo* procedures 20 and 40 min of immersion were selected. This set was completed by another time point (5 min) to obtain additional information easily accessible by the *in vitro* test procedure (Fig. 4). Moreover, this will allow us to predict WR of other immersion times by extrapolation.

Figure 4 Decrease of percentage of water resistance as a function of immersion time obtained for product D.



After evaluating the results of the above-mentioned pre-tests, the final protocol for the *in vitro* WR ring test was fixed as described before in Materials and methods section.

Table III reports all the results obtained during the ring test (10 products tested in seven laboratories). They are presented as the mean values of three experiments as well as coefficient of variation percentage. They are compared to the *in vivo* WR percentage.

It has been decided for this multicentre study to choose the acceptance criteria close to the Colipa *in vivo* WR method:

- WR products: mean value (%WR) $\geq 50\%$ and
- non-WR products: mean value (%WR) $< 50\%$.

The *in vitro* results that are in line with the *in vivo* ones are highlighted in green, those that are border line are marked in yellow. The figure in red is the only one out of correlation.

The coefficient of variation is in the range of 15% and acceptable in this type of experiment as shown in Table IV. To compare the Colipa *in vivo* results for the claims 'water resistant' with the *in vitro* results of the seven study centres, the histograms with all values for the non-water-resistant product C (Fig. 5) and for the water-resistant product P2 (Fig. 6) were chosen as examples for further discussion.

To assess the *in vivo*–*in vitro* WR correlation, the results of the 10 tested products in seven test centres at the three different immersion time points are shown in Figs 7–9.

Discussion

European laboratories and Institutes, which were already involved in spectroscopic *in vitro* techniques, decided to work together to contribute to

Table III Water resistance (WR) results of the ring test

	Sun protection factor (SPF) and WR at t_r (min)								Mean value	% CV	<i>In vivo</i> %WR
		L1	L2	L3	L4	L5	L6	L7			
A	SPF T0	14	21	17	13	14	25	32	19	24	33
	%WR 5 min	51	34	21	54	45	52	60	45	28	
	%WR 20 min	45	32	55	52	42	49	50	46	18	
	%WR 40 min	43	30	52	48	39	43	45	43	18	
B	SPF T0	22	25	27	19	34	43	43	31	28	68
	%WR 5 min	133	144	125	128	140	88	143	129	16	
	%WR 20 min	122	140	146	120	139	84	146	128	18	
	%WR 40 min	105	144	160	99	138	77	165	127	25	
C	SPF T0	14	22	23	13	26	33	26	23	33	38
	%WR 5 min	41	39	44	46	40	45	29	40	7	
	%WR 20 min	38	38	42	46	35	24	24	35	21	
	%WR 40 min	39	34	40	44	32	23	22	33	22	
D	SPF T0	32	38	25	20	39	30	50	33	22	64
	%WR 5 min	60	66	87	77	71	59	69	70	15	
	%WR 20 min	51	58	64	67	58	25	54	54	28	
	%WR 40 min	42	51	46	59	48	15	43	43	23	
E	SPF T0	30	41	36	25	42	41	52	38	18.7	40
	%WR 5 min	58	50	43	63	65	65	32	54	17.1	
	%WR 20 min	53	49	35	63	59	52	23	48	20.1	
	%WR 40 min	53	46	32	61	55	45	20	45	22.3	
P2	SPF T0	15	16	14	11	11	17	21	15	16.9	60
	%WR 5 min	90	95	90	95	95	100	69	91	4.2	
	%WR 20 min	88	98	76	87	86	99	54	84	10.0	
	%WR 40 min	81	100	68	77	75	98	42	77	17.0	
F	SPF T0	32	28	23	21	31	37	52	32	18.9	51
	%WR 5 min	60	49	73	30	67	47	91	60	26.3	
	%WR 20 min	51	40	55	26	45	33	60	44	24.4	
	%WR 40 min	42	35	44	25	35	25	47	36	22.2	
G	SPF T0	26	15	11	22	22	15	26	20	28.9	42
	%WR 5 min	39	19	85*	46	32	50	68	49	46.0*	
	%WR 20 min	36	19	86*	46	32	29	53	43	54.8*	
	%WR 40 min	37	20	86*	45	32	21	47	41	59.0*	
I	SPF T0	28	41	27	20	34	32	55	34	21.0	75
	%WR 5 min	128	140	141	131	156	103	156	137	13.0	
	%WR 20 min	150	155	150	148	195	116	237	164	15.3	
	%WR 40 min	164	178	163	164	202	113	276	180	16.2	
H	SPF T0	16	20	21	17	17	18	23	19	9.1	50
	%WR 5 min	51	45	48	64	61	71	45	55	19.1	
	%WR 20 min	48	43	48	65	60	62	32	51	17.7	
	%WR 40 min	48	41	48	61	59	58	25	49	16.4	

the optimization and standardization of the *in vitro* WR determination method.

As the *in vivo* methods are still in discussion, especially with regard to ethical reasons, reproducibility of a standard test method in different laboratories, time and cost and several scientific groups proposed alternative *in vitro* methods [1, 19, 26].

In this context, a ring study was carried out with 10 different sun care products with various WR capacities in seven international centres.

The Round Robin test was started by analysing the relative influence of different water qualities such as osmosed, tap and salt water. Conductivity values lower than $1 \mu\text{S cm}^{-1}$ (distilled water) must be measured quickly because ultra pure water

Table IV statistical analysis of the 5-min model

Slope	1.2817
SD (slope)	0.05346
R	0.917
T(9), 995	3.250
CI 99% slope – lower limit	1.1079
CI 99% slope – upper limit	1.4554

absorbs the surrounding contaminants (CO₂) resulting in a rapid increase of the water conductivity. To guarantee the comparable conditions in all laboratories, independent of seasonal, country or town specific variations of water quality, osmosed water with a conductivity of 1–3 μS cm⁻¹ was chosen for the ring test. Water quality has a big influence on WR results, and the choice of this

type of water allowed us to obtain better discriminable results for WR after short periods of immersion time as shown in Fig. 3.

The different immersion times at 5, 20 and 40 min serve to visualize the kinetics (decay) of the WR (Fig. 4). The kinetic curves will allow the users of the method to predict WR at other immersion times by extrapolation.

In Table III, all the results of the ring study are summarized. For two products, the percentage of WR is more than 100% at all measuring times. This might be due to the re-organization of the product film distribution on the plate surface during the immersion. However, these results do not have any practical significance; thus, it was decided to limit the percentage of WR at 100% for the two products in which this phenomena occurred. All the results except one (at 40 min)

Figure 5 Single laboratory results of sun protection factor and percentage of water resistance for product C compared to the *in vivo* value.

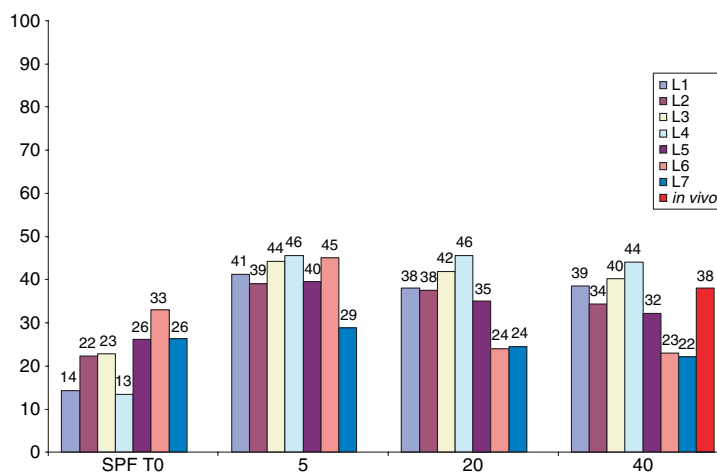
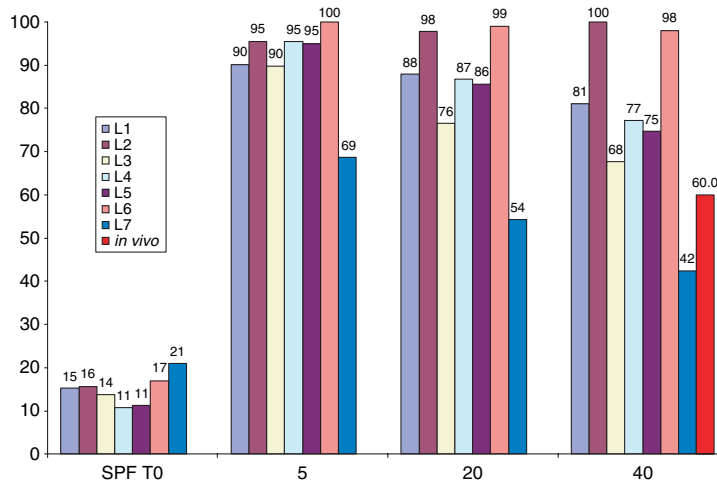


Figure 6 Single laboratory results of sun protection factor and percentage of water resistance for product P2 compared to the *in vivo* value.



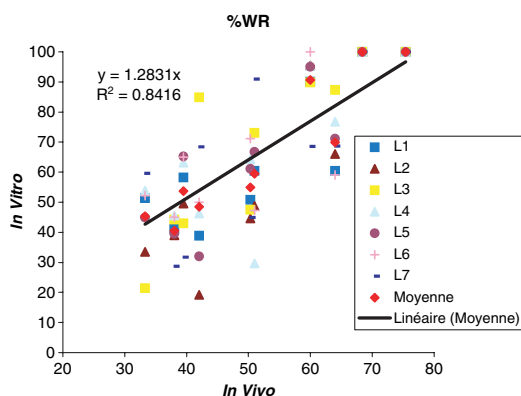


Figure 7 In vivo–in vitro percentage of water resistance after 5 min.

correlate with the *in vivo* results. At the beginning of this work, no standard test method for *in vivo* WR was published; therefore, we took the available results previously determined by the companies.

To give an overview on the results, histograms of water-resistant percentage results of all centres for two products (non-water resistant and water resistant) are shown in Figs 5 and 6.

For the non-water resistant product C (Fig. 5), it can be seen that all laboratory results are very homogenous, and the values after all immersion times are below 50% and match very closely the *in vivo* value. Therefore, all laboratories would have judged this product as non-water resistant.

For the water-resistant product P2 (Fig. 6), the deviation is obviously higher, but still the water-resistant claim according to Colipa would have been confirmed by all laboratories at 20 min and only one laboratory out of seven would have come to a different conclusion at 40 min.

To ensure the validation of the presented test method, 10 different sun care products were tested

in all centres and compared with the *in vivo* results of the respective formula.

As it can be seen in Tables IV–VI, slopes between 1.28 and 1.11 were obtained for different immersion times. Correlation coefficients (R) were calculated as 0.92, 0.83 and 0.78 (least mean square method) for 5-, 20- and 40-min immersion time.

To give additional information about the comparability between the results of the seven centres, the SD of percentage of WR of the 10 test products is shown in Table VII. The range of the SD is between 4% and 28%.

Conclusions

The ring test presented in this work allowed the participants to propose an experimental protocol for *in vitro* assessment of the WR of a wide variety of sun care products. Special attention was paid both to the use of different instruments and to the immersion protocol of the tested products, especially to the conductivity of water.

The advantage of this method is that it can describe a kinetic that could give indications to the time-dependent behaviour of the formula in contact with water. From the 5-min model to the 40-min model (Tables IV–VI), we observe the following points:

- increasing values of R (from 0.92 to 0.78 all highly significant) but
- decreasing values of slope (from 1.28 to 1.11) for a target value 1 (perfect relationship between *in vitro* and *in vivo* results).

As shown in statistical analysis of our three regressions, we can observe that, according to 99% CI on slope, the shortest time of analysis associated with an interval including the target value 1 is 20 min.

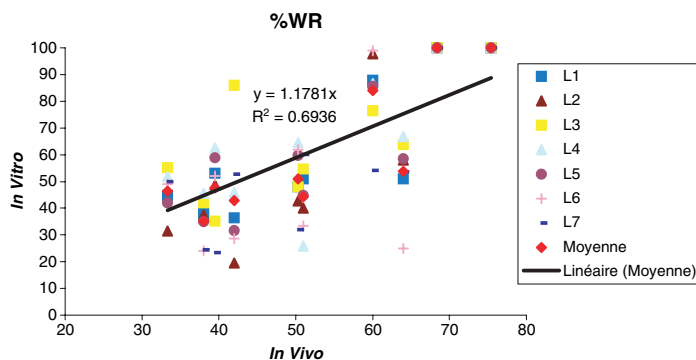


Figure 8 In vivo–in vitro percentage of water resistance after 20 min.

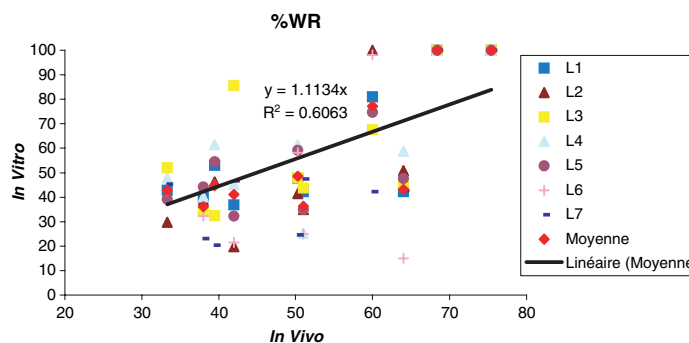


Figure 9 In vivo–in vitro percentage of water resistance after 40 min.

Table V statistical analysis of the 20-min model

Slope	1.1867
SD (slope)	0.07603
R	0.833
T(9), 995	3.250
CI 99% slope – lower limit	0.9396
CI 99% slope – upper limit	1.4338

Table VI statistical analysis of the 40-min model

Slope	1.1227
SD (slope)	0.09002
R	0.779
T(9), 995	3.250
CI 99% slope – lower limit	0.8302
CI 99% slope – upper limit	1.4152

Table VII Standard deviation between the seven centres after all immersion times

	A	B	C	D	E	p2	F	G	H	I
%CV at 5 min	28	5	7	16	17	4	26	46	19	13
%CV at 20 min	18	8	21	14	20	10	24	51	18	15
%CV at 40 min	18	17	22	12	22	17	22	53	16	16

We would like to recommend using osmosed water ($1-3 \mu\text{S cm}^{-1}$) and it seems logical to consider the 20-min model as the best one.

Considering this aspect, it is advisable to pay special attention to the quality of the water in all types of testing procedures to guarantee the reliability of the results.

The claim ‘water resistant’ has gained more and more importance for ethical and user’s comfortable reasons: the presented paper proposes for the first time a relevant, convenient and ethical tool for

the development of WR of sun products that aims to match the best performance *in vivo*.

Acknowledgements

This study was totally funded by Lancaster R & D Center, Monaco. The authors would like to thank Stéphanie Marguerie (Coty-Lancaster, Monaco), Ralf Mathiak (Degussa Goldschmidt GmbH, Essen), Jean Philippe Houllmont (Pierre Fabre Dermo-cosmétique) and Birgit Garbe (Dermatrontnier Institute, Witten).

References

- Pissavini, M., Ferrero, L., Alard, V. *et al.* Determination of the *in Vitro* SPF. *Cosm. Toil.* **118**, 63–71 (2003).
- Diffey, B.L. A method for broad-spectrum classification of sunscreens. *Int. J. Cosmet. Sci.* **16**, 47–52 (1994).
- Stokes, R. and Diffey, B.L. In vitro assessment of sunscreen photostability: the effect of radiation source, sunscreen application thickness and substrate. *Int. J. Cosmet. Sci.* **21**, 341–351 (1999).
- Heinrich, U., Tronnier, H., Kockott, D., Kuckuk, R. and Heise, H.M. Comparison of sun protection factors determined by an *in vivo* and different *in vitro* methodologies: a study with 58 different commercially available sunscreen products. *Int. J. Cosmet. Sci.* **26**, 79–89 (2004).
- Sayre, R.M. Correlation of in-vivo, in-vitro SPF predictions: a survey of published studies. *Cosm. Toil.* **108**, 111–114 (1993).
- Sayre, R.M., Agin, P., LeVee, G.J. and Marlowe, E. A Comparison of in vivo and in vitro testing of sun-screening formulas. *Photochem. Photobiol.* **29**, 559–566 (1979).
- Wendel, V., Klette, E. and Gers-Barlag, H. A new test method to assess the UVA protection performance of sun care products. *SÖFW J.* **127**, 12–30 (2001).

8. Ferrero, L., Pissavini, M., Marguerie, S. and Zastrow, L. Sunscreen in vitro spectroscopy: application to UVA protection assessment and correlation with in vivo persistent pigment darkening. *Int. J. Cosmet. Sci.* **24**, 63–70 (2002).
9. Refregier, J.L. UVA protection assessment: importance of photostability. In: *International Sun Protection Conference*. The Royal Society, London (2003).
10. Boots the Chemist Ltd. *The Revised Guidelines to The Practical Measurement of UVA/UVB Ratios According to the Boots Star Rating System*. The Boots Co Plc, Nottingham, UK (2004).
11. Gers-Barlag, H. Harmonised in vitro determination of UVA protection. In: *International Sun Protection Conference*. The Royal Society, London (2005).
12. Dippe, R., Klette, E., Mann, T., Wittern, K.P. and Gers-Barlag, H. Comparison of four different in vitro test methods to assess the UVA protection performance of sunscreen products. *SÖFW J.* **131**, 36–44 (2005).
13. Zastrow, L., Ferrero, L., Herrling, T. and Groth, N. Integrated sun protection factor: a new sun protection factor based on free radicals generated by UV irradiation. *Skin Pharmacol. Physiol.* **17**, 219–231 (2004).
14. Kaidbey, K. Substantivity and water resistance of sunscreens. In: *Sunscreens: Development, Evaluation and Regulatory Aspects* (Lowe, N.J. and Shaath, N., eds.), pp. 405–410. Marcel Dekker, Inc., New-York (1990).
15. Stockes, R.P., Diffey, B.L., Dawson, L.C. and Barton, S.P. A novel in vitro technique for measuring the water resistance of sunscreens. *Int. J. Cosmet. Sci.* **20**, 235–240 (1998).
16. Stockes, R.P. and Diffey, B.L. The water resistance of sunscreen and day care products. *Br. J. Dermatol.* **140**, 259–263 (1999).
17. Gupta, V.K. and Zatz, J.L. In Vitro method for modeling water resistance of sunscreen formulations. *J. Cosmet. Sci.* **50**, vol 2, 79–90 (1999).
18. Markovic, B., Laura, D. and Rerek, M. A laboratory method for measuring the water resistance of sunscreens. *Cosm. Toil.* **116**, 61–68 (2001).
19. Brown de Colstoun, G., Branchon, S. and Marull, S. *An In Vitro Method for Testing the Water Resistance of Sunscreen Products*. Edinburgh, (22nd IFSCC Congress, Poster 168) (2002).
20. Bielfeldt, S. and Wilhelm, K.P. Water resistance determination of sunscreen products: the actual status. *SÖFW J.* **129**, 14–16 (2003).
21. Sayre, R.M., Agin, P., Desrochers, D.L. and Marlowe, E. Sunscreen testing methods: in vitro predictions of effectiveness. *J. Soc. Cosmet. Chem.* **31**, 133–143 (1980).
22. Agin, P. Water resistance and extended wear sunscreens. *Dermatol. Clin.* **24**, 75–79 (2006).
23. COLIPA Guidelines for Evaluating Sun Product Water Resistance. Available at <http://www.colipa.com> (2005).
24. Ferrero, L., Pissavini, M., Marguerie, S. and Zastrow, L. *Importance of Substrate Roughness for In Vitro UV Protection Assessment*, 23rd IFSCC Congress, Orlando, FL (2004).
25. Kockott, D. In vitro-Bewertungen von Sonnenschutzmitteln. *Kosmetische Medizin* **19**, Dez. (1998).
26. Tronnier, H., Garbe, B., Kockott, D. and Heinrich, U. On the influence of the application amount of sun protection products on their efficiency and photostability. *SÖFW J.* **130**, 37–44 (2004).

ANNEX 2. CAMPANYES DE PREVENCIÓ SOLAR

A continuació es mostren dos exemples de campanyes de prevenció solar que són extretes del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Fem salut a l'aire lliure i evitem l'exposició excessiva al sol

El sol és una font de salut, però cal prendre'l amb cura.

Molts dels casos de càncer de pell es podrien prevenir evitant una exposició excessiva al sol, i a les cremades cutànies que pugui causar, especialment en els infants.

Els infants, els adolescents i les persones de pell molt blanca tenen més facilitat de cremar-se quan prenen el sol, ja que la seva pell és més sensible a les radiacions ultraviolades.

Ens agrada gaudir dels beneficis del sol!



Recomanacions a recordar

Eviteu estar-vos llargues hores al sol, sobretot en les hores de màxima intensitat solar, entre les dotze del migdia i les quatre de la tarda.

Porteu samarreta, gorra i ulleres per **protegiu-vos del sol encara que estigui ennuvolat**, ja que l'efecte de les radiacions solars es manté i, per tant, cal prendre mesures de protecció.

Utilitzeu fotoprotectors solars adequats al tipus de pell. Esteneu-vos el producte en **quantitat suficient i de forma homogènia** per tot el cos i renoveu-ne l'aplicació.

Cal recordar que la utilització de fotoprotectors no s'ha de considerar una manera segura de perllongar l'exposició al sol.



Amb la col·laboració de:



Mesures de protecció solar

Si aprenc a tenir cura de la meua salut, em servirà per a tota la vida.

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Institut Català d'Oncologia

Els meus pares em cuiden i aprofito els beneficis del sol

Durant el meu primer any de vida, el meus pares eviten l'exposició directa al sol, encara que estigui ennuvolat. Quan soc petit/a, la crema fotoprotectora no és una forma segura de protecció per a la meua pell delicada i sensible.



Per això, el meus pares em posen a l'ombra protegida amb roba i gorra. També procuren que begui aigua per hidratar-me.

Gaudeixo del sol amb protecció

Per evitar les cremades solars, començo a prendre el sol a poc a poc i sempre evito les hores de més intensitat, de les dotze del migdia a les quatre de la tarda.



L'aigua i la gorra reflecteiben i augmenten la intensitat solar, per tant, he d'augmentar les mesures de protecció.

Em posen crema fotoprotectora adequada al meu tipus de pell per tot el cos una estona abans de sortir a l'aire lliure, i m'en tornen a aplicar cada vegada que em banyo o suo molt.

Índex de radiació ultraviolada Recomanacions orientatives		
UV 1 2	UV 3 4 5 6 7	UV 8 9 10 11 12
Alta protecció	Alta protecció	Alta protecció
Per romandre a l'exterior sense risc!	Estigui a l'ombra durant les hores centrals del dia! Feu's canvi, crema de protecció solar i bany!	Eviti sortir durant les hores centrals del dia! Busqui les ombres! Són imprescindible crema, crema de protecció solar i bany!

Els meus pares consulten, a la premsa o la televisió, l'índex de radiació ultraviolada (UV).

Estic a l'aire lliure i faig salut

Una exposició excessiva al sol produeix danys permanents i l'envel·liment prematur de la pell.

El bronzajat és la resposta que té la nostra pell per protegir-se de les radiacions solars, però aquesta protecció no és suficient; així doncs, les lampades de sol artificial poden arribar a perjudicar-la.



Les persones que han petit cremades solars i exposicions solars intenses al llarg de la vida tenen més risc de tenir un càncer de pell.

Si practico activitats a l'aire lliure sempre utilitzo crema solar, roba de cotó, ulleres, i protector labial. També tinc cura de beure líquids i busco llocs d'ombra.

Protegim-nos del sol!!



Comenceu a prendre el sol a poc a poc.
No ho feu mai durant molta estona
ni en les hores de més intensitat de llum.



Si sou aficionats als banyes de sol,
caldria que us abstinguéssiu de prendre'l
entre les dotze del migdia i les quatre de la tarda.

Poseu-vos crema
fotoprotectora per tot el cos
i amb la quantitat suficient,
20 minuts abans de
prendre el sol.



Amb factor de protecció adequat
el vostre tipus de pell.
També cal utilitzar la en
oís dies annuolats.



Els nens han d'anar amb barrots
i samarretes per protegir-se del sol,
i encara més si estan a prop de l'aigua
o a la sorra de la platja.



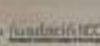
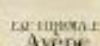
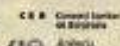
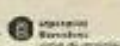
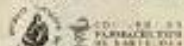
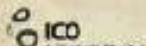
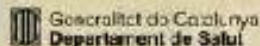
Recordeu de protegir-vos el ulls amb
ulleres amb filtre solar (CE), i també els llavis
amb barres labials fotoprotectors.



Gaudiu d'espais frescos
i preservats de la intensitat
dels raigs solars. També cal tenir
cua de beure líquids per
hidratar la vostra pell.



Amb la col·laboració de:



ANNEX 3. FITXES TÈCNIQUES

3.1. CREMES HIDRATANTS

A continuació hi ha una fitxa tècnica de les dues cremes hidratants on s'especifica la seva composició.

CREMA HIDRATANT CORIUM



Composició

Aqua, Glycerin, ParaffinumLiquidum, Cetearyl, Ethylhexanoate, GlycerylStearate, Peg-100 Stearate, Cetaryl Alcohol, Olea Europaea Fruit Oil, ButyrospermumParkiiButter, Dimethicone, XanthanGum, Rosa MoschataSeed Oil, CalciumPantothenate, Inositol, Biotin, Retinol, TocopherylAcetate, ZeaMays Oil, AesculusHippocastaniumSeedExtract, Acrylates/C10-30 AlkylacrylateCrosspolymer, Peg-20 Castor Oil, Phenoxyethanol, Alcohol Denat., Diazolidinyl Urea, Parfum, BenzylSalicylate, HexylCinnamal, Linalool, Limonene, Citronellol, Coumarin, Alpha-Isomethylonone, BenzylBenzoate, Anise Alcohol, Hydroxycitronellal, Triethanolamine, Methylisothiazolinone, SodiumBenzoate, PotassiumSorbate, Bht.

CREMA HIDRATANT NIVEA



Composició

Aqua, PraffinumLiquidum, Cera Microcristallina, Glycerin, Lanolin Alcohol (Eucerit[®]), Paraffin, Panthenol, DecylOleate, Octyldodecanol, AluminumStearates, CitricAcid, MagnesiumSulfate, MagnesiumStearate, Parfum, Limonene, Geraniol, Hydroxycitronellal, Linalool, Citronellol, BenzylBenzoate, Cinnamyl Alcohol.

3.2. CREMES FOTOPROTECTORES

A continuació hi ha una fitxa tècnica per cada crema on s'especifica el tipus, la composició, una descripció de la crema, recomanacions d'ús i aplicació i el Factor de Protecció Solar (FPS) de cada crema.

ISDIN



Tipus

Fotoprotector tòpic i filtre químic (orgànic)

Composició

Aqua (Water), Alcohol Denat., Octocrylene, C12-15 Alkyl Benzoate, Cyclopentasiloxane, Butyl Methoxydiloxane, Polyacrylamide, PEG-40 Hydrogenated Castor Oil, Phenoxyethanol, C13-14 Isoparaffin, Carbomer, Panthenol, Tocopheryl Acetate, Parfum (Fragrance), Disodium EDTA, Retinyl Palmitate, Laureth-7, Sodium Hydroxide, Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, Linalool, Tocopherol.

Descripció

Gel Crema. Fotoprotector per pells normals i grasses, sensibles al sol, taques pigmentàries i alteracions cutànies degudes al sol. Sense oli i resistent a l'aigua. Protecció resistent a la radiació UVA/UVB. Testat per dermatologia. No sensibilitzant.

Recomanacions d'ús i aplicació

Aplicar generosament abans de l'exposició solar. Tornar-se'n a aplicar cada 2

hores i després de transpirar, nedar o eixugar-se amb la tovallola. Aplicar 2 mg/cm² de producte per un adult. En reduir aquesta dosi, es redueix el factor de protecció. Mantingui els bebès i els nens fora de la llum solar directa. Evitar el contacte amb els ulls i mucoses.

Factor de Protecció Solar (FPS)

30 (Protecció alta)

NIVEA



Tipus

Fotoprotector tòpic i filtre químic (orgànic)

Composició

Aqua, Alcohol Denat., Homosalate, Butyl Methoxydibenzoylmethane, Ethylhexyl Salicylate, Octocrylene, Tapioca Starch, Isopropyl Palmitate, Titanium Dioxide (nano), Polysilicone-15, Silica Dimethyl Silyate, Glycerin, Menthol, Tocopheryl Acetate, Sodium Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, Hydroxyethylcellulose, Carbomer, Trimethoxycaprylylsilane, Trisodium EDTA, Phenoxyethanol, Linalool, Limonene, Butylphenyl Methypropional, Benzyl Alcohol, Alpha-Isomethyl Ionone, Citronellol, Benzoate, Parfum.

Descripció

El seu agradable efecte refrescant deixa la pell fresca i sedosa, té una fórmula hidratant extra lleugera, no grassa i de ràpida absorció i és de fàcil aplicació. Conté un sistema de filtres UVA/UVB altament efectiu per una protecció immediata, protegeix de les cremades solars i dels danys a la pell a llarg termini i és resistent a l'aigua. UVA-UVB sistema de protecció recomanat per la Unió Europea. Compatibilitat amb la pell comprovada per dermatologia.

Recomanacions d'ús i aplicació

Aplicar generosament abans de l'exposició al sol i tornar-se'n a aplicar freqüentment, especialment després de banyar-se o assecar-se amb la tovallola per mantenir la protecció. L'ús d'una menor quantitat, reduirà el nivell de protecció significativament. Evitar l'intens sol del migdia i una exposició prolongada, no exposar directament al sol als bebès i nens petits, utilitzar roba que protegeixi la pell i suficient crema protectora en les zones desprotegides i evitar el contacte directe amb teixits i superfícies dures per prevenir taques.

Factor de Protecció Solar (FPS)

30 (Protecció alta)

GARNIER DELIAL



Tipus

Fotoprotector tòpic i filtre químic (orgànic)

Composició

Aqua/Water, C12-15 Alkyl Benzoate, Glycerin, Isopropyl Palmitate, Ethylhexyl Salicylate, Octocrylene, Butyl Methoxydibenzoylmethane, Titanium Dioxide (nano)/Titanium Dioxide, Alcohol Denat., Talc, Stearic Acid, Potassium Cetyl Phosphate Synthetic Wax, Ascorbyl Glucoside, Tocopherol, Sodium Citrate, Phenoxyethanol, Peg-100 Sterate, Ethylhexyl Triazone, Triethanolamine, Palmitic Acid, Dimethicone, Limonene, Benzyl Salicylate, Benzyl Alcohol, Linalool, Caprylyl Glycol, Terephthalylidene Dicamphor Sulfonic Acid, Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, Geraniol, Disodium Edta, Citral, Citronellol, Aluminum Hydroxide, Coumarin, Glyceryl Stearate, Parfum/Fragrance, (F.I.L. B48680/2).

Descripció

Protecció eficaç contra els rajos UVB, responsables de les cremades solars, i dels UVA que provoquen l'envelliment prematur de la pell. Està enriquit amb vitamina C (Cg) antioxidant i la seva fórmula reforça les defenses naturals de la pell i la hidrata al llarg del dia, protegint-la dels danys cutanis a llarg termini

provocats pel sol. La seva fórmula hidrata duradorament la pell i la protegeix contra el ressecament causat pel sol. És hidratant, no grassa i de fàcil aplicació i és resistent a l'aigua. Sistema de protecció recomanat per la Unió Europea. Testat per dermatologia.

Recomanacions d'ús i aplicació

No exposar directament al sol els bebès i els nens petits. La sobreexposició solar és perillosa, per tant és millor no estar-se molt temps sota al sol inclús utilitzant un producte de protecció solar, ja que no proporciona el 100% de protecció. Evitar l'exposició solar durant les hores de màxima intensitat solar, aplicar el producte just abans de l'exposició solar, renovar freqüentment i de manera abundant l'aplicació per mantenir la protecció (sobretot després de banyar-se, transpirar o eixugar-se amb la tovallola), utilitzar roba per protegir-te (ulleres de sol, samarreta i gorra), evitar el contorn dels ulls i dels tèxtils. En cas de contacte als ulls, rentar immediatament i abundantment amb aigua.

Factor de Protecció Solar (FPS)

30 (Protecció alta)

SENSILIS



Tipus

Fotoprotector tòpic i filtre químic (orgànic)

Composició

Aqua, Ethylhexyl Methoxycinnamate, C12-15 Alkyl Benzoate, Methylene bisbenzotriazolyl Tetramethylbutylphenol, Cetearyl Alcohol, Bis-Ethylhexyloxyphenol Methoxyphenyl Triazine, Glycerin, Butyl Methoxydibenzoylmethane, Diethylhexyl Carbonate, Tricontanyl PVP, Titanium Dioxide, Bis-PEG/PPG-16/16 PEG/PPG-16/16 Dimethicone, Cetareth-25, Glyceryl Stearate, PEG-100 Stearate, Caprylyl Methicone, Cyclopentasiloxane, Cetearyl Isononanoate, Phenoxyethanol, Decyl Glucoside, Glyceryl Dibehenate, Caprylic/Capric Triglyceride, Peucedanum ostruthium Leaf Extract, Buddleja davidii leaf Extract, Artemisia umbelliformis Extract, Pinus pinaster Bark/Bud Extract, Tocopheryl Acetate, Bisabolol, Oryzanol, Propylene Glycol, Dimethicone, Tribehenin, Hydroxyethylcellulose, Aluminum Stearate, Polyhydroxystearic Acid, Xanthan Gum, Alumina, Glyceryl Behenate, Diglycerin, Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, o-Cymen-5-ol, Sodium Dehydroacetate, Disodium EDTA, Parfum.

Descripció

Protecció solar corporal que proporciona una acció eficaç contra les radiacions UVA i UVB. Protegeix l'ADN cel·lular per prevenir el fotoenvelliment cutani. Té una textura fluida de fàcil extensibilitat i de ràpida absorció que hidrata i dóna elasticitat a la pell. És indicada per pells clares i sensibles al sol. És resistent a l'aigua i a la sudoració. No comedogènic. Està testada per dermatologia.

Recomanacions d'ús i aplicació

Aplicar generosament abans de l'exposició al sol. No estar-se exposat al sol durant massa temps i evitar les hores centrals de la jornada. No exposi els recent nascuts i els nens petits a la llum solar directa i posa'ls vestits i ulleres protectores. Apliqui amb freqüència i amb la quantitat adequada (almenys 2 mg per cm²), de manera particular en cas d'exposició prolongada, de transpiració intensa y renovar freqüentment, en especial, després de banyar-se o eixugar-se amb la tovallola. Atenció: La utilització del producte en quantitats no adequades redueix considerablement el nivell de protecció. Una exposició excessiva al sol representa un greu risc per la salut. Ús extern. Evitar el contacte amb els ulls, i en el seu cas, netejar amb aigua. Tancar bé el tub i preservar l'escalfor.

Factor de Protecció Solar (FPS)

30 (Protecció alta)

CIEN



Tipus

Fotoprotector tòpic i filtre químic (orgànic)

Composició

Aqua, Octocrylene, Alcohol, Glycerin, Ethylhexyl Salicylate, Propylheptyl, Caprylate, Titanium Dioxide (Nano), Butyl methoxydibenzoylmethane, C12-15 Alkyl Benzoate, Hydrogenated Dimer Dilinoleyl/Dimethylcarbonate Copolymer, Stearyl Dimethicone, Panthenol, Butyrospermum Parkii Butter, Tocopheryl Acetate, Parfum, Ethylhexylglycerin, Carbomer, Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, Sodium Hydroxide, Trimethoxycaprylylsilane, Xantah Gum, Disodium Edta, Linalool, Limone, Benzyl Salicylate, Eugenol, Citronellol, Coumarin, Tocopherol.

Descripció

Protegeix contra la radiació UVA/UVB, és resistent a l'aigua i està testada per dermatologia.


Recomanacions d'ús i aplicació

Aplicar abans de l'exposició al sol. Aplicar una quantitat abundant. L'aplicació

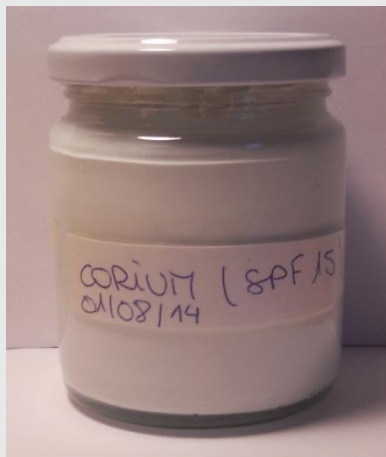
d'una quantitat massa petita condueix a una reducció significativa de la protecció. Per mantenir la protecció s'ha de repetir amb freqüència l'aplicació del producte, especialment després de banyar-se, eixugar-se o transpirar. Evitar l'exposició solar al migdia, mantenir els bebès i nens petites fora de la llum solar directa. Es recomana vestir els bebès i nens amb roba que els protegeixi del sol i utilitzar cremes amb un alt factor de protecció solar (FPS major de 25). Els fotoprotectors amb un alt FPS no protegeixen de forma total davant dels rajos UV. No es recomana estar-se molt temps al sol, tot i que s'utilitzi un producte de protecció solar. Les cremades solars danyen a la pell de forma persistent, per tant s'han d'evitar. L'exposició excessiva al sol és un perill important per la salut. Evitar el contacte del producte amb teixits, ja que poden produir taques persistents. Evitar el contacte amb els ulls.

Factor de Protecció Solar (FPS)

30 (Protecció alta)

CUMLAUDE LAB	
	
Tipus	Fotoprotector tòpic i filtre físic (inorgànic)
Composició	Aloe vera, Vitamina E, Te verd, Alantoïna, Bisabolol, Complex filtrant.
Descripció	Garanteix una màxima protecció davant de les radiacions UVB-UVA, té una protecció solar facial ultralleugera per tot tipus de pells i és resistent a l'aigua. No comedogènic. Testada per dermatologia.
Recomanacions d'ús i aplicació	Agitar bé abans d'utilitzar-la, aplicar-ne generosament i uniformement 30 minuts abans de l'exposició solar i renovar freqüentment.
Factor de Protecció Solar (FPS)	50+ (Protecció molt alta)

CREMA DE FABRICACIÓ PRÒPIA (FASE EXTERNA AIGUA)



Tipus

Fotoprotector tòpic i filtre químic (orgànic)

Composició

Aqua, Glycerin, Paraffinum Liquidum, Cetearyl, Ethylhexanoate, Glyceryl Stearate, Peg-100 Stearate, Cetaryl Alcohol, Olea Europaea Fruit Oil, Butyrospermum Parkii Butter, Dimethicone, Xanthan Gum, Rosa Moschata Seed Oil, Calcium Pantothenate, Inositol, Biotin, Retinol, Tocopheryl Acetate, Zea Mays Oil, Aesculus Hippocastanium Seed Extract, Acrylates/C10-30 Alkylacrylate Crosspolymer, Peg-20 Castor Oil, Phenoxyethanol, Alcohol Denat., Diazolidinyl Urea, Parfum, Benzyl Salicylate, Hexyl Cinnamal, Linalool, Limonene, Citronellol, Coumarin, Alpha-Isomethyl Ionone, Benzyl Benzoate, Anise Alcohol, Hydroxycitronellal, Triethanolamine, Methylisothiazolinone, Sodium Benzoate, Potassium Sorbate, Bht, Octocrylene, Ethylhexyl Methoxycinnamate, Butyl Methoxydibenzoylmethane/Avobenzone.

Descripció

Fotoprotector amb fase externa aigua fabricada a partir d'una crema hidratant de la marca Corium.

Recomanacions d'ús i aplicació

No hi ha recomanacions ja que la crema és de fabricació pròpia.

Factor de Protecció Solar (FPS)

15 (Protecció moderada)

CREMA DE FABRICACIÓ PRÒPIA (FASE EXTERNA OLI)



Tipus

Fotoprotector tòpic i filtre químic (orgànic)

Composició

Aqua, Praffinum Liquidum, Cera Microcristallina, Glycerin, Lanolin Alcohol (Eucerit®), Paraffin, Panthenol, Decyl Oleate, Octyldodecanol, Aluminum Stearates, Citric Acid, Magnesium Sulfate, Magnesium Stearate, Parfum, Limonene, Geraniol, Hydroxycitronellal, Linalool, Citronellol, Benzyl Benzoate, Cinnamyl Alcohol, Octocrylene, Ethylhexyl Methoxycinnamate, Butyl Methoxydibenzoylmethane/Avobenzone.

Descripció

Fotoprotector amb fase externa oli fabricada a partir d'una crema hidratant de la marca Nivea.

Recomanacions d'ús i aplicació

No hi ha recomanacions ja que la crema és de fabricació pròpia.

Factor de Protecció Solar (FPS)

15 (Protecció moderada)

Annex 4. Resultats de la comparació de cremes fotoprotectores segons la seva resistència a l'aigua

ANNEX 4. RESULTATS DE LA COMPARACIÓ DE CREMES FOTOPROTECTORES SEGONS LA SEVA RESISTÈNCIA A L'AIGUA

A continuació es poden observar els resultats obtinguts de la comparació de cremes fotoprotectores segons la seva resistència a l'aigua.

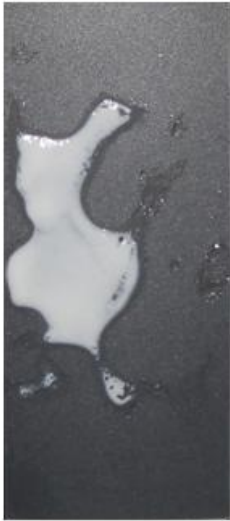


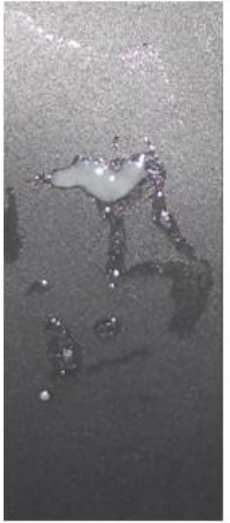




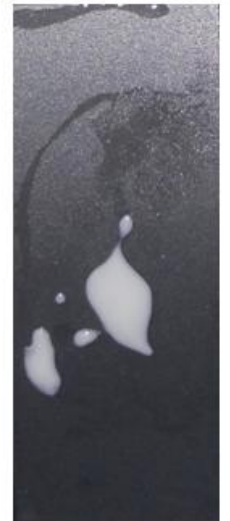
Annex 4. Resultats de la comparació de cremes fotoprotectors segons la seva resistència a l'aigua

4.1. ISDIN



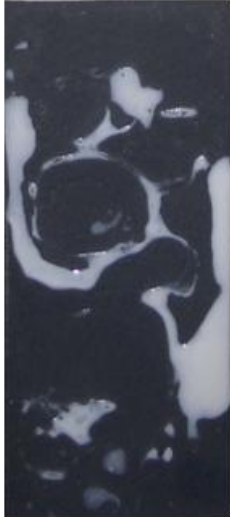


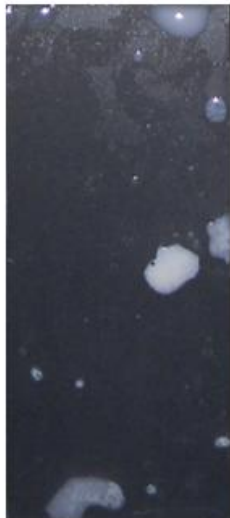



AIGUA DE PISCINA		Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...	2 minuts	Massa suport: 0,8730 g Massa inicial: 0,2030 g Massa final: 0,0919 g Percentatge: 45,27%	Massa suport: 0,8917 g Massa inicial: 0,2017 g Massa final: 0,0992 Percentatge: 49,18%	Massa suport: 0,8843 g Massa inicial: 0,2007 g Massa final: 0,1473 g Percentatge: 73,39%
	5 minuts	Massa suport: 0,8801 g Massa inicial: 0,2002 g Massa final: 0,0143 g Percentatge: 7,14%	Massa suport: 0,8796 g Massa inicial: 0,2010 g Massa final: 0,0468 g Percentatge: 23,28%	Massa suport: 0,8732 g Massa inicial: 0,2008 g Massa final: 0,0779 g Percentatge: 38,79%
	10 minuts	Massa suport: 0,8819 g Massa inicial: 0,2010 g Massa final: 0,0010 g Percentatge: 0,50%	Massa suport: 0,8824 g Massa inicial: 0,2012 g Massa final: 0,0096 g Percentatge: 4,77%	Massa suport: 0,8234 g Massa inicial: 0,2009 g Massa final: 0,0364 g Percentatge: 18,12%

AIGUA DE MAR		Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...	2 minuts	Massa suport: 0,8424 g Massa inicial: 0,2003 g Massa final: 0,0026 g Percentatge: 1,30%	Massa suport: 0,8640 g Massa inicial: 0,2009 g Massa final: 0,0688 g Percentatge: 34,25%	Massa suport: 0,9049 g Massa inicial: 0,2011 g Massa final: 0,1043 g Percentatge: 51,86%
	5 minuts	Massa suport: 0,8338 g Massa inicial: 0,2003 g Massa final: 0,0024 g Percentatge: 1,20%	Massa suport: 0,8130 g Massa inicial: 0,2004 g Massa final: 0,0066 g Percentatge: 3,29%	Massa suport: 0,9049 g Massa inicial: 0,2002 g Massa final: 0,0380 g Percentatge: 18,98%
	10 minuts	Massa suport: 0,8465 g Massa inicial: 0,2001 g Massa final: 0,0023 g Percentatge: 1,15%	Massa suport: 0,8355 g Massa inicial: 0,2009 g Massa final: 0,0053 g Percentatge: 2,64%	Massa suport: 0,9122 g Massa inicial: 0,2005 g Massa final: 0,0047 g Percentatge: 2,34%

Annex 4. Resultats de la comparació de cremes fotoprotectores segons la seva resistència a l'aigua

AIGUA DE PISCINA		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts			
	5 minuts			
	10 minuts			

Annex 4. Resultats de la comparació de cremes fotoprotectors segons la seva resistència a l'aigua

AIGUA DE MAR		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts			
	5 minuts			
	10 minuts			








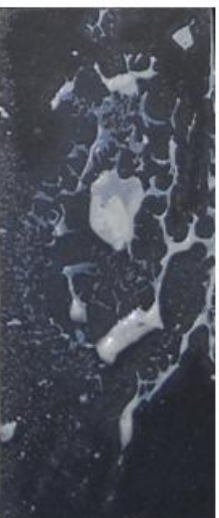

Annex 4. Resultats de la comparació de cremes fotoprotectors segons la seva resistència a l'aigua

4.2. NIVEA


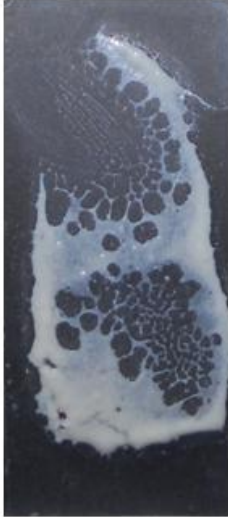



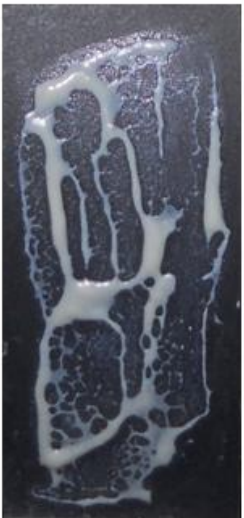



AIGUA DE PISCINA		Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...	2 minuts	Massa suport: 0,8830 g Massa inicial: 0,2008 g Massa final: 0,0870 g Percentatge: 43,33%	Massa suport: 0,9176 g Massa inicial: 0,2006 g Massa final: 0,0987 g Percentatge: 49,20%	Massa suport: 0,9048 g Massa inicial: 0,2007 g Massa final: 0,1153 g Percentatge: 57,45%
	5 minuts	Massa suport: 0,8750 g Massa inicial: 0,2002 g Massa final: 0,0104 g Percentatge: 5,19%	Massa suport: 0,8858 g Massa inicial: 0,2006 g Massa final: 0,0635 g Percentatge: 31,66%	Massa suport: 0,8876 g Massa inicial: 0,2008 g Massa final: 0,1068 g Percentatge: 53,19%
	10 minuts	Massa suport: 0,8796 g Massa inicial: 0,2009 g Massa final: 0,0089 g Percentatge: 4,43%	Massa suport: 0,8632 g Massa inicial: 0,2007 g Massa final: 0,0530 g Percentatge: 26,41%	Massa suport: 0,9324 g Massa inicial: 0,2008 g Massa final: 0,0806 g Percentatge: 40,14%

AIGUA DE MAR		Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...	2 minuts	Massa suport: 0,8431 g Massa inicial: 0,2003 g Massa final: 0,1026 g Percentatge: 51,22%	Massa suport: 0,9209 g Massa inicial: 0,2010 g Massa final: 0,1144 g Percentatge: 56,92%	Massa suport: 0,9148 g Massa inicial: 0,2007 g Massa final: 0,1206 g Percentatge: 60,09%
	5 minuts	Massa suport: 0,8304 g Massa inicial: 0,2005 g Massa final: 0,0632 g Percentatge: 31,52%	Massa suport: 0,8592 g Massa inicial: 0,2002 g Massa final: 0,1055 g Percentatge: 52,70%	Massa suport: 0,8883 g Massa inicial: 0,2005 g Massa final: 0,1163 g Percentatge: 58,00%
	10 minuts	Massa suport: 0,8776 g Massa inicial: 0,2006 g Massa final: 0,0544 g Percentatge: 27,12%	Massa suport: 0,8868 g Massa inicial: 0,2002 g Massa final: 0,1055 g Percentatge: 52,70%	Massa suport: 0,8813 g Massa inicial: 0,2008 g Massa final: 0,1129 g Percentatge: 56,23%

Annex 4. Resultats de la comparació de cremes fotoprotectores segons la seva resistència a l'aigua

AIGUA DE PISCINA		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts			
	5 minuts			
	10 minuts			

Annex 4. Resultats de la comparació de cremes fotoprotectores segons la seva resistència a l'aigua

AIGUA DE MAR		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts			
	5 minuts			
	10 minuts			



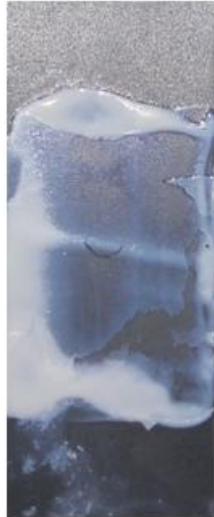



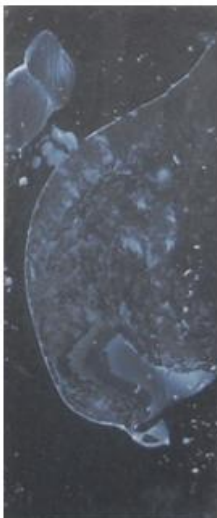


Annex 4. Resultats de la comparació de cremes fotoprotectors segons la seva resistència a l'aigua

4.3. GARNIER DELIAL










AIGUA DE PISCINA		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts	Massa suport: 0,8111 g Massa inicial: 0,2011 g Massa final: 0,0303 g Percentatge: 15,07%	Massa suport: 0,8910 g Massa inicial: 0,2012 g Massa final: 0,0688 g Percentatge: 34,19%	Massa suport: 0,8404 g Massa inicial: 0,2012 g Massa final: 0,0705 g Percentatge: 35,04%
	5 minuts	Massa suport: 0,8854 g Massa inicial: 0,2009 g Massa final: 0,0070 g Percentatge: 3,48%	Massa suport: 0,8627 g Massa inicial: 0,2000 g Massa final: 0,0268 g Percentatge: 13,40%	Massa suport: 0,8885 g Massa inicial: 0,2008 g Massa final: 0,0567 g Percentatge: 28,24%
	10 minuts	Massa suport: 0,8906 g Massa inicial: 0,2012 g Massa final: 0,0059 g Percentatge: 2,93%	Massa suport: 0,8562 g Massa inicial: 0,2002 g Massa final: 0,0164 g Percentatge: 8,19%	Massa suport: 0,8763 g Massa inicial: 0,2014 g Massa final: 0,0305 g Percentatge: 15,14%

AIGUA DE MAR		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts	Massa suport: 0,8875 g Massa inicial: 0,2003 g Massa final: 0,0161 g Percentatge: 8,04%	Massa suport: 0,8301 g Massa inicial: 0,2007 g Massa final: 0,0781 g Percentatge: 38,91%	Massa suport: 0,8772 g Massa inicial: 0,2009 g Massa final: 0,0788 g Percentatge: 39,22%
	5 minuts	Massa suport: 0,8968 g Massa inicial: 0,2004 g Massa final: 0,0127 g Percentatge: 6,34%	Massa suport: 0,8565 g Massa inicial: 0,2002 g Massa final: 0,0690 g Percentatge: 34,47%	Massa suport: 0,8529 g Massa inicial: 0,2009 g Massa final: 0,0757 g Percentatge: 37,68%
	10 minuts	Massa suport: 0,8623 g Massa inicial: 0,2008 g Massa final: 0,0123 g Percentatge: 6,13%	Massa suport: 0,8663 g Massa inicial: 0,2007 g Massa final: 0,0467 g Percentatge: 23,27%	Massa suport: 0,8835 g Massa inicial: 0,2007 g Massa final: 0,0719 g Percentatge: 35,82%

Annex 4. Resultats de la comparació de cremes fotoprotectors segons la seva resistència a l'aigua

AIGUA DE PISCINA		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts			
	5 minuts			
	10 minuts			

Annex 4. Resultats de la comparació de cremes fotoprotectors segons la seva resistència a l'aigua

AIGUA DE MAR		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts			
	5 minuts			
	10 minuts			








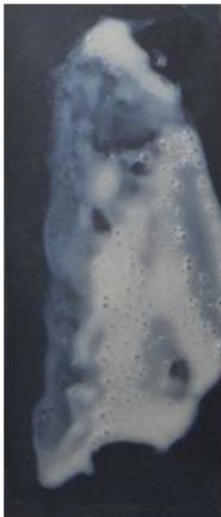

Annex 4. Resultats de la comparació de cremes fotoprotectors segons la seva resistència a l'aigua

4.4. SENSILIS







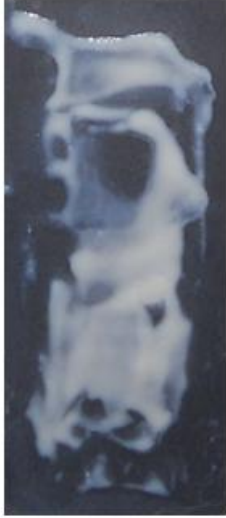


AIGUA DE PISCINA		Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...	2 minuts	Massa suport: 0,8426 g Massa inicial: 0,2002 g Massa final: 0,1088 g Percentatge: 54,35%	Massa suport: 0,8518 g Massa inicial: 0,2002 g Massa final: 0,1287 g Percentatge: 64,29%	Massa suport: 0,8964 g Massa inicial: 0,2002 g Massa final: 0,1377 g Percentatge: 68,78%
	5 minuts	Massa suport: 0,8837 g Massa inicial: 0,2005 g Massa final: 0,0867 g Percentatge: 43,24%	Massa suport: 0,8905 g Massa inicial: 0,2006 g Massa final: 0,1088 g Percentatge: 54,24%	Massa suport: 0,8839 g Massa inicial: 0,2000 g Massa final: 0,1286 g Percentatge: 64,30%
	10 minuts	Massa suport: 0,8842 g Massa inicial: 0,2000 g Massa final: 0,0831 g Percentatge: 41,55%	Massa suport: 0,8681 g Massa inicial: 0,2006 g Massa final: 0,1024 g Percentatge: 51,05%	Massa suport: 0,9051 g Massa inicial: 0,2004 g Massa final: 0,1138 g Percentatge: 56,79%

AIGUA DE MAR		Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...	2 minuts	Massa suport: 0,8873 g Massa inicial: 0,2002 g Massa final: 0,1175 g Percentatge: 58,69%	Massa suport: 0,8717 g Massa inicial: 0,2005 g Massa final: 0,1428 g Percentatge: 71,22%	Massa suport: 0,8467 g Massa inicial: 0,2000 g Massa final: 0,1554 g Percentatge: 77,70%
	5 minuts	Massa suport: 0,8781 g Massa inicial: 0,2005 g Massa final: 0,1162 g Percentatge: 57,96%	Massa suport: 0,8580 g Massa inicial: 0,2003 g Massa final: 0,1328 g Percentatge: 66,30%	Massa suport: 0,8694 g Massa inicial: 0,2007 g Massa final: 0,1389 g Percentatge: 69,21%
	10 minuts	Massa suport: 0,8744 g Massa inicial: 0,2007 g Massa final: 0,0949 g Percentatge: 47,28%	Massa suport: 0,8537 g Massa inicial: 0,2000 g Massa final: 0,1104 g Percentatge: 55,20%	Massa suport: 0,8937 g Massa inicial: 0,2007 g Massa final: 0,1318 g Percentatge: 65,67%

Annex 4. Resultats de la comparació de cremes fotoprotectors segons la seva resistència a l'aigua

AIGUA DE PISCINA		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts			
	5 minuts			
	10 minuts			

Annex 4. Resultats de la comparació de cremes fotoprotectors segons la seva resistència a l'aigua

AIGUA DE MAR		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts			
	5 minuts			
	10 minuts			










Annex 4. Resultats de la comparació de cremes fotoprotectors segons la seva resistència a l'aigua

4.5. CIEN










AIGUA DE PISCINA		Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...	2 minuts	Massa suport: 0,8901 g Massa inicial: 0,2002 g Massa final: 0,0797 g Percentatge: 39,81%	Massa suport: 0,8775 g Massa inicial: 0,2004 g Massa final: 0,0838 g Percentatge: 41,82%	Massa suport: 0,8672 g Massa inicial: 0,2003 g Massa final: 0,1006 g Percentatge: 50,22%
	5 minuts	Massa suport: 0,8845 g Massa inicial: 0,2000 g Massa final: 0,0534 g Percentatge: 26,70%	Massa suport: 0,8920 g Massa inicial: 0,2000 g Massa final: 0,0569 g Percentatge: 28,45%	Massa suport: 0,8320 g Massa inicial: 0,2001 g Massa final: 0,0744 g Percentatge: 37,18%
	10 minuts	Massa suport: 0,8763 g Massa inicial: 0,2001 g Massa final: 0,0292 g Percentatge: 14,59%	Massa suport: 0,8771 g Massa inicial: 0,2001 g Massa final: 0,0426 g Percentatge: 21,29%	Massa suport: 0,8895 g Massa inicial: 0,2000 g Massa final: 0,0650 g Percentatge: 32,50%

AIGUA DE MAR		Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...	2 minuts	Massa suport: 0,8237 g Massa inicial: 0,2009 g Massa final: 0,0834 g Percentatge: 41,51%	Massa suport: 0,8588 g Massa inicial: 0,2007 g Massa final: 0,0853 g Percentatge: 42,50%	Massa suport: 0,8801 g Massa inicial: 0,2001 g Massa final: 0,1011 g Percentatge: 50,52%
	5 minuts	Massa suport: 0,8635 g Massa inicial: 0,2013 g Massa final: 0,0729 g Percentatge: 36,21%	Massa suport: 0,8775 g Massa inicial: 0,2000 g Massa final: 0,0793 g Percentatge: 39,65%	Massa suport: 0,8951 g Massa inicial: 0,2006 g Massa final: 0,0854 g Percentatge: 42,57%
	10 minuts	Massa suport: 0,8528 g Massa inicial: 0,2003 g Massa final: 0,0708 g Percentatge: 35,35%	Massa suport: 0,8416 g Massa inicial: 0,2000 g Massa final: 0,0725 g Percentatge: 36,25%	Massa suport: 0,8994 g Massa inicial: 0,2008 g Massa final: 0,0839 g Percentatge: 41,78%

Annex 4. Resultats de la comparació de cremes fotoprotectors segons la seva resistència a l'aigua

AIGUA DE PISCINA		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts			
	5 minuts			
	10 minuts			

Annex 4. Resultats de la comparació de cremes fotoprotectors segons la seva resistència a l'aigua

AIGUA DE MAR		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts			
	5 minuts			
	10 minuts			










Annex 4. Resultats de la comparació de cremes fotoprotectors segons la seva resistència a l'aigua

4.6. CUMLAUDE LAB



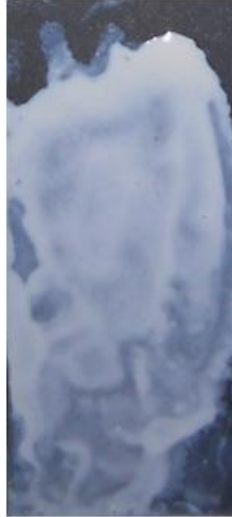






AIGUA DE PISCINA		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts	Massa suport: 0,8889 g Massa inicial: 0,2002 g Massa final: 0,0756 g Percentatge: 37,76%	Massa suport: 0,8816 g Massa inicial: 0,2006 g Massa final: 0,0971 g Percentatge: 48,40%	Massa suport: 0,8433 g Massa inicial: 0,2009 g Massa final: 0,1097 g Percentatge: 54,60%
	5 minuts	Massa suport: 0,8884 g Massa inicial: 0,2003 g Massa final: 0,0736 g Percentatge: 36,74%	Massa suport: 0,8972 g Massa inicial: 0,2001 g Massa final: 0,0935 g Percentatge: 46,73%	Massa suport: 0,8914 g Massa inicial: 0,2005 g Massa final: 0,1048 g Percentatge: 52,27%
	10 minuts	Massa suport: 0,9402 g Massa inicial: 0,2009 g Massa final: 0,0699 g Percentatge: 34,79%	Massa suport: 0,9186 g Massa inicial: 0,2008 g Massa final: 0,0884 g Percentatge: 44,02%	Massa suport: 0,8878 g Massa inicial: 0,2009 g Massa final: 0,1021 g Percentatge: 50,82%

AIGUA DE MAR		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts	Massa suport: 0,8854 g Massa inicial: 0,2008 g Massa final: 0,1068 g Percentatge: 53,19%	Massa suport: 0,9188 g Massa inicial: 0,2003 g Massa final: 0,1101 g Percentatge: 54,97%	Massa suport: 0,8820 g Massa inicial: 0,2004 g Massa final: 0,1255 g Percentatge: 62,62%
	5 minuts	Massa suport: 0,8681 g Massa inicial: 0,2005 g Massa final: 0,0944 g Percentatge: 47,08%	Massa suport: 0,8632 g Massa inicial: 0,2002 g Massa final: 0,1056 g Percentatge: 52,73%	Massa suport: 0,9006 g Massa inicial: 0,2008 g Massa final: 0,1238 g Percentatge: 61,65%
	10 minuts	Massa suport: 0,9248 g Massa inicial: 0,2009 g Massa final: 0,0877 g Percentatge: 43,65%	Massa suport: 0,8664 g Massa inicial: 0,2010 g Massa final: 0,0991 g Percentatge: 49,30%	Massa suport: 0,8730 g Massa inicial: 0,2007 g Massa final: 0,1037 g Percentatge: 51,67%

Annex 4. Resultats de la comparació de cremes fotoprotectors segons la seva resistència a l'aigua

AIGUA DE PISCINA		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts			
	5 minuts			
	10 minuts			

Annex 4. Resultats de la comparació de cremes fotoprotectors segons la seva resistència a l'aigua










AIGUA DE MAR		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts			
	5 minuts			
	10 minuts			

4.7. CREMA DE FABRICACIÓ PRÒPIA (FASE EXTERNA AIGUA)


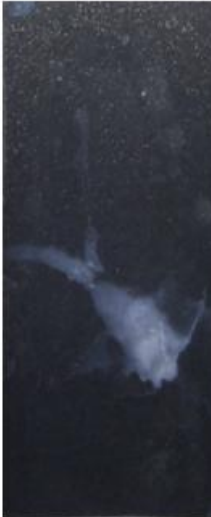
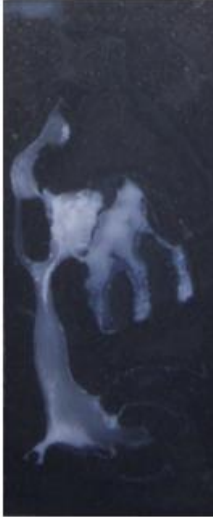






AIGUA DE PISCINA		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts	Massa suport: 0,9196 g Massa inicial: 0,2002 g Massa final: 0,0096 g Percentatge: 4,80%	Massa suport: 0,9137 g Massa inicial: 0,2002 g Massa final: 0,0266 g Percentatge: 13,29%	Massa suport: 0,9250 g Massa inicial: 0,2001 g Massa final: 0,0628 g Percentatge: 31,38%
	5 minuts	Massa suport: 0,9170 g Massa inicial: 0,2002 g Massa final: 0,0008 g Percentatge: 0,40%	Massa suport: 0,8919 g Massa inicial: 0,2001 g Massa final: 0,0104 g Percentatge: 5,20%	Massa suport: 0,8892 g Massa inicial: 0,2003 g Massa final: 0,0155 g Percentatge: 7,74%
	10 minuts	Massa suport: 0,9084 g Massa inicial: 0,2005 g Massa final: 0,0006 g Percentatge: 0,30%	Massa suport: 0,9009 g Massa inicial: 0,2003 g Massa final: 0,0010 g Percentatge: 0,50%	Massa suport: 0,9174 g Massa inicial: 0,2003 g Massa final: 0,0029 g Percentatge: 1,45%

AIGUA DE MAR		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts	Massa suport: 0,8856 g Massa inicial: 0,2006 g Massa final: 0,0089 g Percentatge: 4,44%	Massa suport: 0,9036 g Massa inicial: 0,2005 g Massa final: 0,0157 g Percentatge: 7,83%	Massa suport: 0,9284 g Massa inicial: 0,2009 g Massa final: 0,0302 g Percentatge: 15,03%
	5 minuts	Massa suport: 0,9318 g Massa inicial: 0,2003 g Massa final: 0,0035 g Percentatge: 1,75%	Massa suport: 0,9175 g Massa inicial: 0,2008 g Massa final: 0,0086 g Percentatge: 4,28%	Massa suport: 0,9277 g Massa inicial: 0,2005 g Massa final: 0,0140 g Percentatge: 6,98%
	10 minuts	Massa suport: 0,8869 g Massa inicial: 0,2007 g Massa final: 0,0013 g Percentatge: 0,65%	Massa suport: 0,9382 g Massa inicial: 0,2009 g Massa final: 0,0034 g Percentatge: 1,69%	Massa suport: 0,9302 g Massa inicial: 0,2007 g Massa final: 0,0064 g Percentatge: 3,19%

Annex 4. Resultats de la comparació de cremes fotoprotectors segons la seva resistència a l'aigua

AIGUA DE PISCINA		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts			
	5 minuts			
	10 minuts			

Annex 4. Resultats de la comparació de cremes fotoprotectors segons la seva resistència a l'aigua










AIGUA DE MAR		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts			
	5 minuts			
	10 minuts			

4.8. CREMA DE FABRICACIÓ PRÒPIA (FASE EXTERNA OLI)





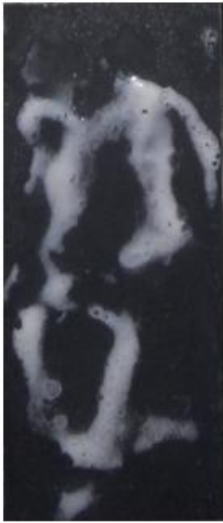




AIGUA DE PISCINA		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts	Massa suport: 0,9025 g Massa inicial: 0,2001 g Massa final: 0,1358 g Percentatge: 67,87%	Massa suport: 0,8990 g Massa inicial: 0,2005 g Massa final: 0,1378 g Percentatge: 68,73%	Massa suport: 0,9128 g Massa inicial: 0,2003 g Massa final: 0,1589 g Percentatge: 79,33%
	5 minuts	Massa suport: 0,9064 g Massa inicial: 0,2000 g Massa final: 0,1305 g Percentatge: 65,25%	Massa suport: 0,9062 g Massa inicial: 0,2000 g Massa final: 0,1339 g Percentatge: 66,95%	Massa suport: 0,9023 g Massa inicial: 0,2002 g Massa final: 0,1452 g Percentatge: 72,53%
	10 minuts	Massa suport: 0,9031 g Massa inicial: 0,2004 g Massa final: 0,1201 g Percentatge: 59,93%	Massa suport: 0,8823 g Massa inicial: 0,2003 g Massa final: 0,1271 g Percentatge: 63,45%	Massa suport: 0,9154 g Massa inicial: 0,2001 g Massa final: 0,1307 g Percentatge: 65,32%

AIGUA DE MAR		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts	Massa suport: 0,8821 g Massa inicial: 0,2008 g Massa final: 0,1410 g Percentatge: 70,22%	Massa suport: 0,8998 g Massa inicial: 0,2008 g Massa final: 0,1567 g Percentatge: 78,04%	Massa suport: 0,8935 g Massa inicial: 0,2007 g Massa final: 0,1623 g Percentatge: 80,87%
	5 minuts	Massa suport: 0,8916 g Massa inicial: 0,2002 g Massa final: 0,1314 g Percentatge: 65,63%	Massa suport: 0,9178 g Massa inicial: 0,2005 g Massa final: 0,1336 g Percentatge: 66,63%	Massa suport: 0,9118 g Massa inicial: 0,2008 g Massa final: 0,1595 g Percentatge: 79,43%
	10 minuts	Massa suport: 0,9153 g Massa inicial: 0,2000 g Massa final: 0,1227 g Percentatge: 61,35%	Massa suport: 0,9003 g Massa inicial: 0,2006 g Massa final: 0,1327 g Percentatge: 66,15%	Massa suport: 0,9270 g Massa inicial: 0,2008 g Massa final: 0,1426 g Percentatge: 71,02%

Annex 4. Resultats de la comparació de cremes fotoprotectors segons la seva resistència a l'aigua

AIGUA DE PISCINA		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts			
	5 minuts			
	10 minuts			

Annex 4. Resultats de la comparació de cremes fotoprotectors segons la seva resistència a l'aigua

AIGUA DE MAR		<i>Posar el suport a dins l'aigua al cap de ... d'haver posat la crema al suport</i>		
		0 minuts	15 minuts	30 minuts (temps recomanat)
<i>Treure el suport de dins l'aigua al cap de ...</i>	2 minuts			
	5 minuts			
	10 minuts			

ANNEX 5. MODEL DE L'ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost *SÍ*, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ELS FOTOPROTECTORS I LA SEVA RESISTÈNCIA A L'AIGUA

ANNEX 6. Respostes de l'enquesta



ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost *SÍ*, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost *SÍ*, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost *SÍ*, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: Vichy

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: ECRAN

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres: *Perquè em fa mandra*

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost *SÍ*, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: Lancôme

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
 b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
b) Perquè són massa cares
c) Perquè no em cremo mai
d) Perquè em vull posar moreno/a
e) Perquè no prenc mai el sol
f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
 b) Nivea
c) Garnier delial
d) Sensilis
e) Cien
f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15 b) 30 c) 50 d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
 b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
b) Perquè són massa cares
c) Perquè no em cremo mai
d) Perquè em vull posar moreno/a
e) Perquè no prenc mai el sol
f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
b) Nivea
c) Garnier delial
d) Sensilis
e) Cien
 f) Altres: Vichy

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15 b) 30 c) 50 d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost *SÍ*, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: Eucerin

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
 - b) 30
 - c) 50
 - d) Més de 50
-

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input checked="" type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input checked="" type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres: *no hi penso*

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectores?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculi Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres: *Per descuit*.....

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí ✓
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin ✓
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30 ✓
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina ✓
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua ✓
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts) ✓
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No ✓
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No ✓

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost *SÍ*, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: **LANCÔME**

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input checked="" type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
b) Perquè són massa cares
c) Perquè no em cremo mai
d) Perquè em vull posar moreno/a
e) Perquè no prenc mai el sol
f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
b) Nivea
c) Garnier delial
d) Sensilis
e) Cien
f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15 b) 30 c) 50 d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: *Garnier de Nivea*

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: Vichy, Aoglar

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres: Mai em poso crema.....

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
 b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
b) Perquè són massa cares
c) Perquè no em cremo mai
d) Perquè em vull posar moreno/a
e) Perquè no prenc mai el sol
f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
b) Nivea
c) Garnier delial
d) Sensilis
e) Cien
f) Altres: Lancaster.....

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15 b) 30 c) 50 d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
 b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
b) Perquè són massa cares
c) Perquè no em cremo mai
d) Perquè em vull posar moreno/a
e) Perquè no prenc mai el sol
f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
 b) Nivea
 c) Garnier delial
 d) Sensilis
 e) Cien
f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15 b) 30 c) 50 d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- ~~UUU~~ a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- ~~UUU~~ c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- ~~UUU~~ d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- ~~UUU~~ a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- ~~UUU~~ b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: JASIN

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost *SÍ*, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres: *No puc prendre el sol. Medicació simptom*

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres: càncer de pell al front

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delíal
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres: *No vaig ni a la platja ni a la piscina*

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres: *veg a la platja a la hora del mati*

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost *SÍ*, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres: *Prenc una medicació que no em deixa perdre el sol.*

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost *SÍ*, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres: *vaja a la platja quan el sol no crema (a les 9 del matí) i mai més abans de les 11h.*

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres: *no m'agrada posar-se crema de cap tipus*

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
 b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
b) Perquè són massa cares
c) Perquè no em cremo mai
d) Perquè em vull posar moreno/a
e) Perquè no prenc mai el sol
f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
b) Nivea
c) Garnier delial
d) Sensilis
e) Cien
 f) Altres: Barbaria

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15 b) 30 c) 50 d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

→ (Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: marca no recorda

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **SÍ**, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- X a) Sí
b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
b) Perquè són massa cares
c) Perquè no em cremo mai
d) Perquè em vull posar moreno/a
e) Perquè no prenc mai el sol
f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
b) Nivea
c) Garnier delial
d) Sensilis X
e) Cien

X f) Altres: *SENSILIS*

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15 b) 30 c) 50 d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja ✕
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua ✕
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts) ✕
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No ✕
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No ✕

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input checked="" type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input checked="" type="checkbox"/> Càncer cutani (<u>carcinoma</u> , melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input checked="" type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: Lancôme

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost *SÍ*, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculi Femeni

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: Lancôme

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input checked="" type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: *vichy, acorgat*

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: La Roche Posai

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost *SÍ*, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- ↑ b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: VICHY

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost *SÍ*, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input checked="" type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: *Grande Nature*

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: *Heliocone a la cara*

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input checked="" type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: **Be.t**

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: *Germaine de Capuccini*

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input checked="" type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: ...EUCERIN.....

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input checked="" type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
 b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
b) Perquè són massa cares
c) Perquè no em cremo mai
d) Perquè em vull posar moreno/a
e) Perquè no prenc mai el sol
f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
b) Nivea
 c) Garnier delial
d) Sensilis
e) Cien
f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15 b) 30 c) 50 d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

a) Sí

b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat

b) Perquè són massa cares

c) Perquè no em cremo mai

d) Perquè em vull posar moreno/a

e) Perquè no prenc mai el sol

f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

a) Isdin

b) Nivea

c) Garnier delial

d) Sensilis

e) Cien

f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

a) 15

b) 30

c) 50

d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
b) Perquè són massa cares
c) Perquè no em cremo mai
d) Perquè em vull posar moreno/a
e) Perquè no prenc mai el sol
f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
b) Nivea
c) Garnier delial
d) Sensilis
e) Cien
f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15 b) 30 c) 50 d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Mascullí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: JASON

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectores?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectores?

- a) Sí
 b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
b) Perquè són massa cares
c) Perquè no em cremo mai
d) Perquè em vull posar moreno/a
e) Perquè no prenc mai el sol
f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
b) Nivea
c) Garnier delial
d) Sensilis
e) Cien
f) Altres: Vichy

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15 b) 30 c) 50 d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: Babaria / Avene /

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: ...Lancôme.....

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Taques a la pell

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input checked="" type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input checked="" type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input checked="" type="checkbox"/> Càncer cutani (<u>carcinoma</u> , melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: WCHY, ACOFAR.....

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: *Gisele Denis*

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: Avène

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
 b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: lancaster

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15 b) 30 c) 50 d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
b) Perquè són massa cares
c) Perquè no em cremo mai
d) Perquè em vull posar moreno/a
e) Perquè no prenc mai el sol
f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
b) Nivea
c) Garnier delial
d) Sensilis
e) Cien
 f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15 b) 30 c) 50 d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: VICHY

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

a) Sí

b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat

b) Perquè són massa cares

c) Perquè no em cremo mai

d) Perquè em vull posar moreno/a

e) Perquè no prenc mai el sol

f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

a) Isdin

b) Nivea

c) Garnier delial

d) Sensilis

e) Cien

f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

a) 15

b) 30

c) 50

d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost *SÍ*, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: *de la Roche-Posay*

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: *Avene - Uichy*

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input checked="" type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: Avène

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input checked="" type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input checked="" type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Niveá
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: AVENE

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input checked="" type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: Bet

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres: *No vaig mai a la platja ni a la piscina*

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: AVÈNE

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectors?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input checked="" type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input checked="" type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres: AVENE

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost SÍ, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost NO, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

ENQUESTA SOBRE FOTOPROTECCIÓ

Sexe: Masculí Femení

Franja d'edat: 15-29 30-44 45-59 +60

Només és possible marcar una resposta per cada pregunta i s'han de respondre totes les preguntes, sempre i quan no s'especifiqui el contrari.

1. Utilitza habitualment cremes fotoprotectors?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost **NO**, per què no les utilitza?

- a) Perquè no hi crec i no hi trobo utilitat
- b) Perquè són massa cares
- c) Perquè no em cremo mai
- d) Perquè em vull posar moreno/a
- e) Perquè no prenc mai el sol
- f) Altres:

(Si ha respost NO a la primera pregunta, no cal que continuï l'enquesta. En cas contrari, cal que continuï responent.)

2. Quina marca de crema fotoprotectora utilitza?

- a) Isdin
- b) Nivea
- c) Garnier delial
- d) Sensilis
- e) Cien
- f) Altres:

3. Quin factor de protecció solar utilitza?

- a) 15
- b) 30
- c) 50
- d) Més de 50

4. Quan utilitza les cremes fotoprotectores?

- a) Quan vaig a la platja
- b) Quan vaig a la piscina
- c) Quan vaig a la platja i a la piscina
- d) Quan faig activitats o treball a l'aire lliure
- e) En tots els casos anteriors

(Si ha respost d, no cal que continui l'enquesta. En cas contrari, cal que continui respondent.)

5. Quan s'aplica la crema fotoprotectora?

- a) Just abans de posar-me a l'aigua
- b) Aproximadament 15 minuts abans de posar-me a l'aigua
- c) Aproximadament mitja hora abans de posar-me a l'aigua
- d) No me l'aplico abans de posar-me a l'aigua

6. Quanta estona s'està a dins l'aigua?

- a) Només em mullo i surto (aproximadament 2 minuts)
- b) Aproximadament 5 minuts
- c) Aproximadament 10 minuts
- d) Més de 10 minuts

7. Es torna a aplicar crema fotoprotectora?

- a) No
- b) Sí, després de transpirar, nedar o eixugar-me amb la tovallola
- c) Sí, cada 2 hores d'exposició al sol

8. Ha patit algun tipus de trastorn o malaltia relacionada amb l'exposició de la pell al sol?

- a) Sí
- b) No

En el cas d'haver respost Sí, marqui quines (pot marcar més d'una resposta):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cremades solars | <input type="checkbox"/> Al·lèrgies solars |
| <input type="checkbox"/> Fotoenvelliment cutani | <input type="checkbox"/> Càncer cutani (carcinoma, melanoma) |

Moltes gràcies per la seva col·laboració.

