

## ANEXO I

## Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS; Diener et al., 1985)

*Instrucciones.* A continuación hay cinco afirmaciones con las cuales usted puede estar de acuerdo o en desacuerdo. Lea cada una de ellas y después seleccione la respuesta que mejor describa en qué grado está de acuerdo o en desacuerdo (1= Fuertemente en desacuerdo; 2=En desacuerdo; 3=Ligeramente en desacuerdo; 4=Ni de acuerdo ni en desacuerdo; 5=Ligeramente de acuerdo; 6=De acuerdo; 7=Fuertemente de acuerdo).

- |    |  |   |   |   |   |   |   |   |
|----|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | En la mayoría de los aspectos, mi vida se acerca a mi ideal                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2. | Las condiciones de mi vida son excelentes                                  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3. | Estoy completamente satisfecho/a con mi vida                               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4. | Hasta ahora, he conseguido las cosas más importantes que quiero en la vida | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5. | Si pudiera vivir mi vida de nuevo, no cambiaría nada                       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |