

# Quant val el teu temps?



Alba Berenguer Barberà  
2n Batxillerat E  
Modalitat: Humanitats i Ciències Socials  
Tutora: Carme Bellostes

## ÍNDEX

1. INTRODUCCIÓ.....	1
2. PART TEÒRICA.....	3
2.1 Els Bancs del Temps.....	3
2.1.1 Què són?.....	3
2.1.2 Com sorgeixen els Bancs del Temps?.....	4
2.1.3 Primer banc del temps.....	6
2.1.4 Funcionament.....	7
2.1.5 Què s'hi pot intercanviar?.....	8
2.2 Localització dels Bancs del Temps.....	9
2.3 Gestió dels Bancs del Temps.....	11
2.4 Associació pel Desenvolupament de Bancs del Temps.....	12
2.5 Bancs del Temps Escolars.....	13
2.6 Bancs del Temps del Món.....	14
2.6.1 Cronobank.....	15
3. PART PRÀCTICA.....	16
3.1 Relació de la crisi amb els Bancs el Temps.....	16
3.1.1 L'atur i els Bancs del Temps.....	16
3.1.2 Estudi de l'evolució del Bancs del Temps a Espanya.....	18
3.2 Interpretació gràfica de les enquestes.....	20
3.3 Entrevista a Anna Krutter.....	29
3.4 Entrevista a Sergi Alonso.....	33
3.5 Entrevista a Xavier Maurel.....	37

4. CONCLUSIONS.....	42
5. WEBGRAFIA.....	44
6. ANNEXOS.....	46
6.1 Model d'enquesta .....	46
6.2 Xecs dels diferents Bancs del Temps.....	49
6.3 Díptic informatiu dels Bancs del Temps Escolars.....	50

## 1. INTRODUCCIÓ

Vaig sentir a parlar dels Bancs del Temps a la televisió. La meva primera impressió va ser pensar que era una idea antiga i sense cap futur, ja que el bescanvi és l'antecedent de l'economia actual i no em creia que poguéssim retrocedir enlloc d'avançar.

Quan en vaig començar a saber més coses vaig canviar de pensament. No era que retrocedíssim, sinó que potser era un projecte tan efectiu que, tot i els anys, no passava de moda.

Però el més curiós és que no és un projecte nou, sinó que ja fa bastants anys que està en funcionament, així doncs, què ha canviat per a que ara sigui més popular? L'única resposta que li donava sentit era la crisi. Volia saber com ha afectat la crisi a una iniciativa social com aquesta, quina ha estat la seva evolució, i quina serà la seva possible situació en diguem uns deu anys.

El meu mètode de treball ha estat recollir informació que he trobat pràcticament tota a pàgines web d'internet. Al ser un tema que s'està popularitzant en aquests moments, no hi ha massa fonts d'informació.

Bona part d'aquesta informació també l'he obtinguda de les entrevistes realitzades a dues entitats coneixedores del tema: la coordinadora del Banc del Temps de Lleida, la senyora Anna Krutter i el coordinador de l'Associació per al Desenvolupament dels Bancs del Temps, el senyor Sergi Alonso. Per últim també he cregut que fóra molt interessant contrastar les valoracions d'aquestes dues persones que es mouen en el món del voluntariat amb les d'un economista, el senyor Xavier Maurel.

La part pràctica consta de dos estudis. El primer consisteix en passar unes enquestes a unes 100 persones. Volia que la informació fos el més verídica possible, per això les vaig anar passant per cafeteries i pel carrer. El cribratge que he fet de les respostes l'exposo en forma de gràfics amb les seves conclusions.

En la segona m'he posat en contacte telefònicament amb un mostratge de Bancs del Temps d'arreu del país, he realitzat unes 200 trucades repartides entre totes les comunitats autònomes, de les quals he obtingut resposta d'un 40%. El meu objectiu era saber el moment en què va es va fundar el Banc del Temps, si continua en funcionament, si no és així el moment en què va tancar. També l'evolució en el nombre de socis i el tipus d'entitat que el gestiona (pública o privada). Tot això em serveix per poder esbrinar si hi ha una relació directa entre la crisi econòmica i el "boom" dels Bancs del Temps, com a mesura alternativa. Aquests resultats estan exposats en una graella informativa.

## 2. PART TEÒRICA

### 2.1 Els Bancs del Temps

#### 2.1.1 Què són?

Els Bancs del Temps són xarxes d'intercanvi de temps (hora per hora) entre persones que s'inscriuen al projecte amb l'objectiu de donar, rebre i compartir el seu temps amb d'altres persones, generalment del seu entorn més proper.

No obstant l'objectiu d'aquest treball es demostrar si és una iniciativa únicament social com diu la teoria o si en la pràctica es tracta d'una iniciativa més aviat econòmica.

Es tracta bàsicament d'intercanviar necessitats per habilitats. Intercanviar serveis entre persones de manera gratuïta i així potenciar la confiança en els altres per resoldre necessitats personals i de la vida diària. És una nova forma de fomentar la solidaritat, la cooperació i les relacions socials. Ens permet conèixer millor la gent del nostre voltant i confiar-hi, reforçant els llaços d'una comunitat, d'un poble, barri o ciutat.

Amb la velocitat en què ens movem avui en dia, no tenim massa temps per dedicar als altres. Anem d'un lloc a un altre, ocupats fent les nostres tasques i moltes vegades no coneixem ni els nostres veïns. Potser se'ns ha espatllat la nevera i hem hagut de trucar a un tècnic quan el veí del tercer és un manetes arreglant electrodomèstics. I potser nosaltres parlem un francès de primera i la perruquera de la cantonada no el pot aprendre perquè no li va bé cap horari en una acadèmia. Si el veí del tercer m'arregla la nevera, jo li ensenyo francès a la perruquera i aquesta li talla els cabells al veí, no només estaríem fent un intercanvi de necessitats sinó que permetria establir un vincle entre nosaltres tres.

### 2.1.2 Com sorgeixen els Bancs del Temps?

Hi ha tres projectes que bé podrien ser els precedents dels Bancs del Temps, ja que tots tenen característiques molt semblants, i la idea és pràcticament la mateixa.

El més antic podríem dir que va ser la Botiga de temps de Cincinnati, la qual va ser una botiga minorista creada per l'anarquista Josiah Warren per provar les seves teories que estaven basades en una interpretació estricta de la teoria del valor-treball. La botiga experimental va funcionar des del 1827 fins al 1830. És considerada la primera a usar bitllets de treball, com a moneda, i el primer experiment sobre el cost com a límit del preu o economia mutualista. A la botiga, els consumidors podien comprar béns amb bitllets de treball que representaven un conveni per desenvolupar un treball.

Un altre exemple de precedent més actual, podria ser la barata, més coneguda com a "trueque". Però no de la forma clàssica, que és l'intercanvi de productes que es fa des de pràcticament la prehistòria, sinó la barata moderna que va néixer al Canadà en els anys 70, a causa d'un moviment social que va provocar el retorn a la terra amb experiències cooperatives i comunitàries. Aquestes van ser recolzades per gent jove i sense recursos, la majoria de les vegades, el que els va motivar a crear l'any 1976 a la ciutat de Vancouver un primer sistema d'intercanvi sense diners que van denominar "Community Exchange" (intercanvi comunitari).

L'últim i més semblant és el sistema LETS. Al 1982 Michael Linton posa en marxa a la Columbia britànica un altre sistema d'intercanvi amb el nom de "LETS", en anglès

l'acrònim significa, sistema d'intercanvi local, un sistema d'intercanvi basat en el denominat "green dollar" o dòlar verd, de valor equivalent al dòlar canadenc.

Els sistemes LETS o de bescanvi són iniciatives locals no lucratives que proveeixen la comunitat d'informació dels productes i serveis que els seus membres poden intercanviar entre si, utilitzant una moneda pròpia per a les transaccions. El valor és consensuat per ells mateixos, es registren totes les transaccions realitzades entre ells. Els principis bàsics sobre els quals es sosté són la reciprocitat, la confiança i l'ajuda mútua.

Al ser un sistema molt semblant al dels Bancs del Temps tan com els entenem ara, es tendeix a confondre els termes. Les principals diferències entre els Bancs del temps i els LETS són;

- En els Bancs del Temps (BdT) la unitat de valor és l'hora i val el mateix per a cada transacció; a cada xarxa LETS la unitat de valor és arbitrària i consensuada pel grup.
- Els BdT treballen en els àmbits de la salut, el benestar social i en estret contacte i col·laboració amb les autoritats locals; LETS planteja una economia alternativa a la formal, aliena normalment a l'administració i amb un caràcter més reivindicatiu.
- Els BdT tenen en ocasions personal remunerat, els LETS es basen exclusivament en voluntariat.
- Els BdT tenen un local o base social pròpia on els clients poden dirigir-se, els LETS normalment no.



### 2.1.3 Primer banc del temps

El model de Banc del Temps que s'ha anat engegant a l'estat espanyol, es basa en el model italià de les associacions de dones que treballaven l'estudi i el repartiment dels temps, al llarg dels anys noranta, si bé es coneix que amb anterioritat ja existien xarxes d'intercanvi tant d'objectes com de temps arreu del món, especialment a Europa i Estats Units.

A Catalunya, el primer Banc del Temps va ser inaugurat a finals de 1998 al barri del Guinardó dins d'un projecte europeu de conciliació de vida laboral i familiar liderat per l'Associació Salut i Família, compartit amb Itàlia i Portugal, comptant amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona. Actualment l'Associació Salut i Família coordina una xarxa de Bancs del Temps arreu de l'estat espanyol.

El país pioner en l'intercanvi de temps a Europa ha estat Itàlia. L'any 1992 el sindicat de pensionistes de Parma va ser el primer a posar en pràctica el projecte d'intercanviar temps per resoldre problemes de la vida quotidiana. L'any 1995 l'experiència es va fer extensible a altres ciutats.



### 2.1.4 Funcionament

La unitat d'intercanvi és l'hora, independentment del servei que s'ofereixi o que es rebi.

Cada servei, coneixement o habilitat intercanviada té el mateix valor, mesurat en unitats de temps, independentment que el donant sigui un amateur o un professional.

Les transaccions es regulen amb el intercanvi físic d'uns xecs de temps, que es donen en forma de talonari als socis del banc. Per reduir els desequilibris, es mira d'evitar que hi hagi una diferència de més de 20 hores entre el temps que has prestat i el que has rebut.

Una secretaria centralitza la gestió d'ofertes i demandes, posant en contacte a les persones, i controlant l'estat de saldo de les hores donades i rebudes.

Els intercanvis no són bilaterals, la persona a qui tu ajudis no ha d'ésser necessàriament la mateixa que després et doni un cop de mà, sinó multilaterals: s'ofereix oferta i demanda a una borsa de serveis, coneixements i habilitats del Banc del Temps de forma que la persona A ajuda a la B, la B ajuda a la C, la C ajuda a la D, i la D ajuda a la A.



### 2.1.5 Què s'hi pot intercanviar?

El ventall d'activitats que hi pots intercanviar és amplíssim:

- Atenció a les persones

Acompanyar infants a l'escola, llegir contes o jugar; acompanyar gent gran al metge, llegir-los llibres...

- Tasques domèstiques

Cuinar, cosir, tenir cura d'animals i plantes, fer petites feines i reparacions de casa, penjar quadres...

- Formació

Suport per a fer deures, classes d'idiomes, pintura, música...

- Informàtica

Passar treballs a l'ordinador, assessorament informàtic..

- Assessorament/Orientació

Finances, assegurances, tècniques diverses...

- Cura dels animals

Passejar gossos, cuidar gats, cuidar mascotes durant les vacances...



## Bancs del Temps a Catalunya



*Nombre de Bancs del Temps arreu del territori català*

Moltes localitats catalanes ja tenen Bancs del Temps, gestionats generalment per ajuntaments i associacions locals. A Barcelona, per exemple, hi ha Bancs del Temps als districtes de Sants-Montjuïc, Ciutat Vella, Bon Pastor, Gràcia, el Raval i Guinardó. També n'hi ha a Pineda de Mar, Cardedeu, Sant Cugat, Lleida, Terrassa, Reus, i altres localitats.

### 2.3 Gestió dels Bancs del Temps

Per tal de facilitar la gestió dels BdT s'han creat uns programes dissenyats especialment per aquesta funció.

Al 2014 es va treure la primera versió del programari Time Overflow.

L'Associació pel Desenvolupament de Bancs del Temps (ADBdT) ofereix una instal·lació online gratuïta per a tots els Bancs del Temps que ho demanin, també es pot provar el sistema com a usuari o administrador per veure el seu funcionament.

Les funcionalitats de Time Overflow són:

- Gestió del Banc de Temps amb perfils d'administració
- Altes / baixes / modificacions de membres
- Publicar ofertes i demandes
- Introduir xecs i gestionar la comptabilitat
- Xarxa social i banca en línia accessible pels membres
- Els membres d'un Banc del Temps poden accedir al sistema i contactar amb altres membres
- Publicar ofertes i demandes
- Pagar hores a altres membres

TimeOverflow



## **2.4 Associació pel Desenvolupament de Bancs del Temps**

L'ADBdT va ser fundada al 2012 amb la intenció de facilitar l'intercanvi d'informació entre Bancs del Temps i oferir coneixements i eines lliures i gratuïtes per a tots els Bancs del Temps que les necessitin.

L'objectiu principal de l'associació és aprofitar els coneixements i habilitats que posseeixen les persones afins als Bancs del Temps per posar-los a disposició de tots els altres Bancs del Temps.

L'associació està oberta a qualsevol persona física que vulgui donar suport a les finalitats d'aquesta. Es pot participar de diverses maneres:

- Com a col·laborador: Qualsevol persona que vulgui aportar el seu temps a l'associació. Només s'ha de posar en contacte amb els responsables de l'associació per canalitzar la seva col·laboració.
- Com a soci: Tots els socis tenen veu i vot. Per inscriure's com a soci cal omplir i enviar el formulari d'inscripció.

L'associació no preveu grans despeses ja que el temps de totes les persones dedicat a l'associació s'ofereix de forma altruista en benefici dels Bancs del Temps. Però sempre hi ha despeses que no es poden eludir i aquests es cobriran mitjançant una quota anual de soci.

L'associació fa públics els comptes de cada any i es poden consultar en la seva pàgina web.

La ADBdT no rep subvencions d'institucions públiques ni privades, els únics ingressos que rep són les quotes dels seus socis.

## **2.5 Bancs del Temps Escolars**

És un projecte que pretén promoure, experimentar amb els espais d'ajuda mútua a les aules d'educació primària i secundària mitjançant l'aprenentatge cooperatiu per tal d'aconseguir educar els valors de la reciprocitat, la cooperació, el respecte a l'altre i la iniciativa personal als alumnes.

Els objectius del Bancs del Temps Escolars (BdTE) són:

- L'augment del rendiment escolar
- La millora de la convivència
- La potenciació de les habilitats comunicatives.

El BdTE és un programa senzill d'aplicar, adaptable a diferents grups i flexible en el seu desenvolupament.

Aquest projecte crea interacció entre els alumnes, els professors i les famílies i permet un intercanvi d'habilitats i coneixements. Els joves aporten les seves capacitats i els professors i les famílies creen noves oportunitats.



Les modalitats per aplicar-lo són o bé a través de les tutories, o de sessions monogràfiques, en tallers de grup o en matèries concretes. El funcionament és bàsicament el mateix que en els Bancs del Temps convencionals, però tan sols participen persones del centre educatiu.

## 2.6 Bancs del Temps del Món

Hi ha diferents serveis de Bancs del Temps mundials, alguns més innovadors i altres de més antics, però tots tenen la característica que són online, és a dir, de manera virtual. Això es degut a que és un projecte de tot el món, i l'organització presencial seria molt costosa i poc beneficiosa.

Una altra de les diferències és que en aquests un dels serveis més popular és el de l'allotjament, els usuaris del BdT poden oferir i demanar allotjament als seus habitatges particulars.

Així doncs, aquests són alguns exemples dels Bancs del Temps mundials: Banco de Tiempo de Viceroy, Tic Tac Bank, TimeRepublik, Cronnection.



Com es pot observar en aquesta imatge, la majoria dels Bancs del Temps es troben a la Unió Europea, tot i que actualment països com el Regne Unit i Estats Units ens estan agafant el relleu.

### *2.6.1. Cronobank*

Cronobank és el primer Banc del Temps mundial, és online i és de creació espanyola. Gràcies a aquest és possible que no hi hagi fronteres per obtenir i oferir serveis, coneixements i allotjament. Ara per primera vegada, els cronobankers (usuaris del cronobank) espanyols poden intercanviar béns i serveis a canvi de temps amb persones de Cuba, França, Alemanya, Itàlia, Suïssa o els Estats Units.

Al cronobank, cada participant gestiona un compte privat de temps i fa servir el temps com una moneda. Es pot gestionar el compte per fer i rebre pagaments a altres cronobankers.

Al Mercat de Temps es pot publicar les ofertes de serveis i béns a canvi de temps, i es pot contractar béns o serveis que ofereixen altres cronobankers.

El Cronobank ofereix les eines per comunicar-se amb totes les persones del món que fan servir el temps per a l'intercanvi.

Els cronobankers poden crear els seus propis Bancs del Temps comunitaris, això permet a col·lectius, associacions, empreses, barris, escoles, identificar-se i aprofitar la plataforma per a les seves activitats locals. Les ofertes es poden publicar exclusivament per a un grup determinat i són visibles només per a aquest grup si així ho vol.

Cronobank dóna suport a les iniciatives solidàries i mediambientals, ho fa mitjançant els cronopartners. Un cronopartner és una ONG, una associació o iniciativa, que realitza accions solidàries amb les persones o amb el medi ambient i que es nodreix de la tasca voluntària.

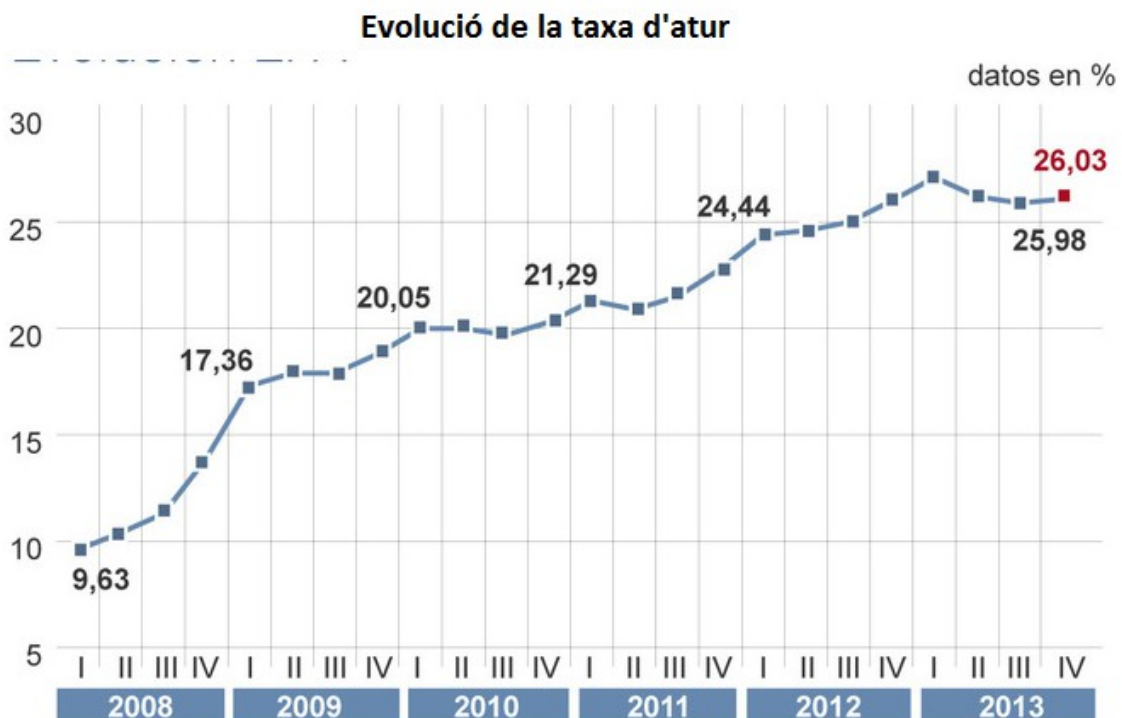
Si se'ls ajuda en les seves accions solidàries, s'aconsegueix temps al compte, és a dir, per a cada hora que un cronobanker ajuda a un cronopartner, al primer se li afegeix una hora al seu compte.



### 3. PART PRÀCTICA

#### 3.1 Relació de la crisi amb els Bancs del Temps

##### 3.1.1 L'atur i els Bancs del Temps



En aquests dos gràfics es pot veure com la relació entre el nombre d'aturats i el nombre de bancs del temps es directament proporcional.

Al 2008 quan hi havia un 9,63% d'aturats i la crisi era pràcticament inexistent hi havia uns 80 Bancs del Temps. Llavors era una iniciativa només portada a terme per municipis o associacions de veïns....

Va ser en el 2010, quan la crisi es va començar a notar, el nombre d'aturats arribava al 20% i els Bancs del Temps van començar a prosperar, ja arribaven als 165.

La seva evolució en els darrers anys ha estat més lenta, a causa de la rapidesa en què havien crescut.

Entre el 2012 i el 2013, quan el nombre d'aturats arribava a xifres extraordinàries com el 26%, els Bancs del Temps van aconseguir el seu màxim, 300.

Així doncs, actualment hi ha vora 300 Bancs el Temps a Espanya, però la crisi encara no ha acabat. A partir d'ara el creixement dels BdT serà més lent i progressiu.

No es pot preveure què passarà d'aquí deu anys amb aquesta iniciativa, ja que tampoc es pot fer amb la situació econòmica. En el cas que la crisi s'acabés i l'atur disminuís molt, probablement també ho farien els Bancs del Temps, ja que estan estretament relacionats. Però mentre això no succeeixi el projecte dels Bancs del Temps s'anirà fent més popular.

Molts economistes estan preocupats que aquestes iniciatives i d'altres com les Monedes Socials, que estan lliures d'impostos, acabin sent el remei contra la crisi, ja que això suposaria un problema per la recaptació de tributs.

## 3.1.2 Estudi de l'evolució del Bancs del Temps a Espanya

<b>Banc del Temps</b>	<b>Des del</b>	<b>Fins</b>	<b>Nombre socis</b>	<b>Tipus entitat</b>
BdT Ferroltera	2011	2014(aturat)	70	Municipal
BdT Guitiriz	2011	2012		Municipal
BdT Zas	2009	2010		Municipal
BdT Baña	2011	2012		Municipal
BdT Brión	2008	2009		Municipal
BdT Corcubión	2008	2009		Municipal
BdT Vedra	2009	2011		Municipal
BdT Aviles	2010		80	Municipal
BdT Llanes	2013		33	Col·lectiu
BdT Conseyu Mocedá Xixión	2011		202	Associació
Bdt Allariz	2008	2010		Col·lectiu
BdT Barakaldo	2013		30	Municipal
BdT Bilbao	2007		400	Municipal
BdT Lekeito	2010		30	Municipal
BdT Burgos	2010		520	Col·lectiu
BdT Hondarribia	2010	2012		Col·lectiu
BdT Callahorra	2008	2014(aturat)	40	Associació
BdT Alcosa	2011	2012		Col·lectiu
BdT Sevilla	2010		200	Municipal
BdT Màlaga	2010		240	Associació
BdT Churriana	2012		75	Municipal
BdT Maracena	2008		130	Associació
BdT Fuente de Fresno	2013		40	Associació
BdT San Javier	2005		200	Municipal
BdT Menorca-	2009		500	Associació

Ciutadella				
BdT Cambrils	2011		100	Municipal
BdT Gràcia	2004	2014	230	Col·lectiu
BdT Roca del Vallés	2013	2014		Col·lectiu
BdT Sabadell	2010		300	Municipal
BdT Sant Celoni	2013		65	Col·lectiu
BdT Garrotxa"BaTeGa"	2012		120	Associació
BdT Sant Adrià	2013		30	Col·lectiu
BdT Civis Canyelles	2013		40	Associació
BdT Dosrius	2012		30	Associació
BdT Platja de Cristina d'Aro	2013		100	Municipal
BdT Zaragoza	2007		30	Municipal
BdT Losa	2011	2012		Associació
BdT Lleida	2013		100	Col·lectiu

En aquesta graella consta un mostratge dels Bancs del Temps d'Espanya, en total 38 Bancs de diferents comunitats autònomes.

Com es pot observar la gran majoria es van formar a partir del 2009, quan la crisi començava a ser notòria.

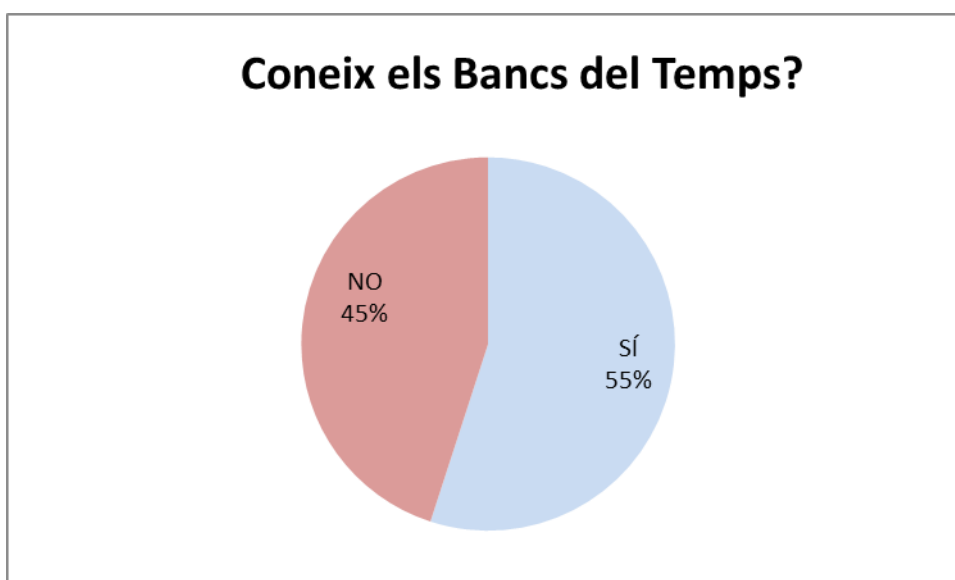
També, molts del Bancs que han tancat o estan aturats són els municipals, això és degut a què aquests depenien de les subvencions que els donava l'Estat, i al retallar les subvencions han desaparegut. Tot i que en alguns, entitats independents han agafat el relleu dels ajuntaments i se n'han encarregat amb l'ajuda de voluntaris.

Els Bancs col·lectius són aquells gestionats per un grup de voluntaris que no pertanyen a cap organització, com podrien ser els veïns d'un barri.

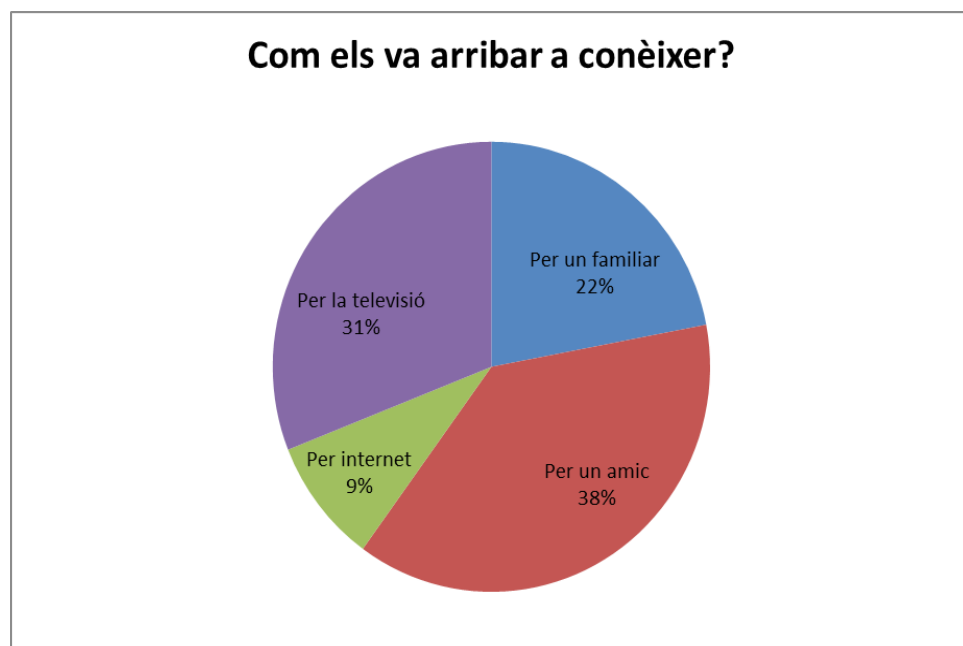
Avui en dia la majoria dels bancs consten d'uns 40 socis, tot i que n'hi ha com el de Bilbao, que té un nombre molt més elevat, pels seus anys d'experiència i la bona organització.

També es pot veure que els bancs municipals van ser creats abans de la crisi, que ara ja no se n'obren de nous, amb sort no es tanquen els antics. La gran part del BdT que es creen actualment són d'associacions o de col·lectius.

Són els ciutadans qui agafen les rendes per millorar la situació social, ja que l'administració, en aquests moments, no ho assumeix.



**3.2 Interpretació  
gràfica de les  
enquestes**



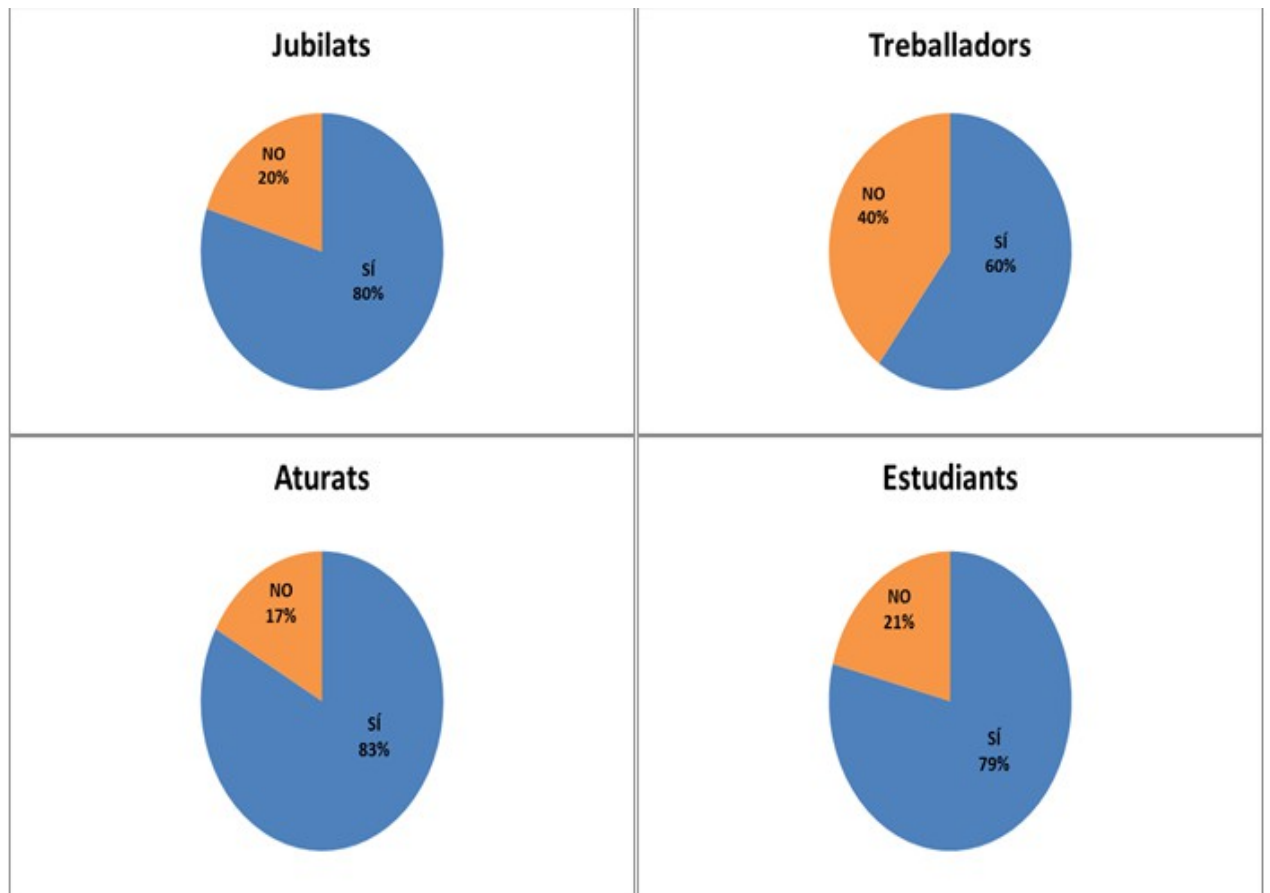
Segons els resultats de les enquestes pràcticament la meitat de la gent coneix els Bancs del Temps, això és bastant sorprenent, ja que tot i que el primer Banc del Temps de Catalunya es va fundar l'any 1995, no ha estat fins ara que la gent comença a ser conscient d'aquesta iniciativa. Podríem dir que part a set gràcies al programa de *60 minuts*, emès a TV3 el 4/1/10, i a més a més en diverses emissions del Telenotícies se n'ha parlat.



Però com es pot observar en el segon gràfic la majoria de la gent ho ha arribat a conèixer pel boca-orella, ja sigui per amics o familiars.

La difusió per internet està sent lenta, però ha augmentat en els últims anys.

**Consideraria unir-se a un Banc del Temps?**



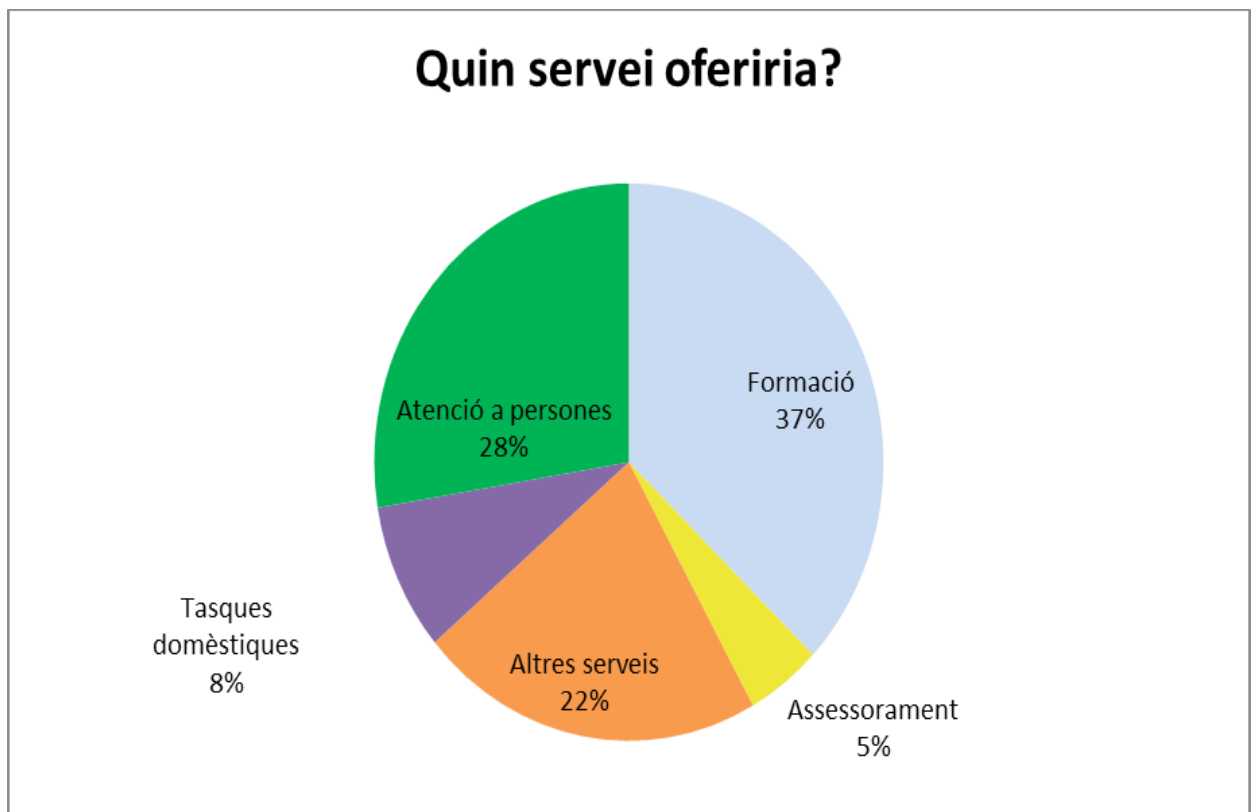
Els resultats següents mostren que un 68% de la població estaria disposada a unir-se a un Banc del Temps, tot i que només un 0.09% de la població hi participa. Així que tot es queda amb un acte de bona voluntat.

Segons els resultats, són els qui tenen més temps lliure com els jubilats i els aturats qui més disposats estan en participar en una iniciativa com els Bancs del Temps. Una altra raó, podria ser que tenen necessitats a cobrir i no prou nivell adquisitiu per fer-ho.

Molts dels aturats tenen estudis i coneixements que no estan aprofitant i els Bancs del Temps poden ser una bona solució.

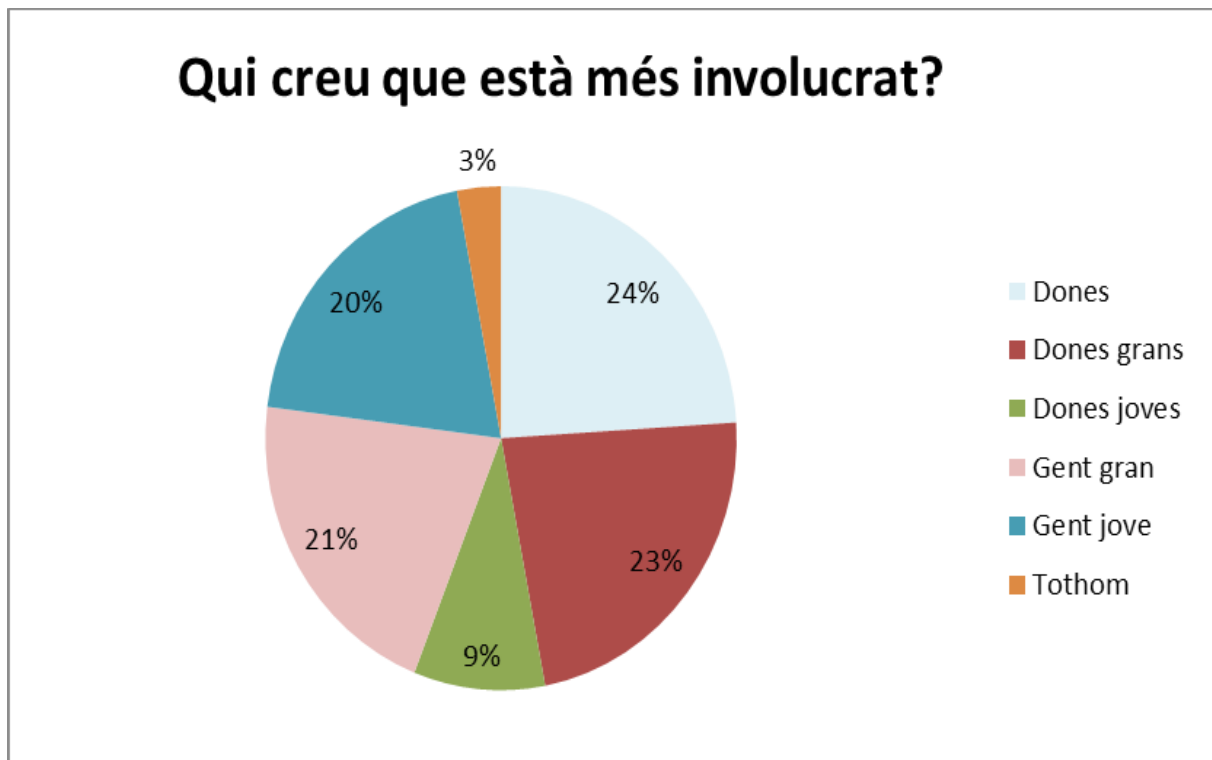
En segon lloc hi ha els estudiants que també disposen de més temps lliure i al veure el seu futur incert pensen que la opció de participar en iniciatives socials els pot ser d'utilitat.

Els que menys disposats hi estan són aquells integrats en el món laboral, ja sigui perquè no tenen temps per fer altres coses, o que al ja estar bé en la situació que es troben, creuen innecessària la participació en projectes com aquest.



Com es mostra en aquest gràfic més de la meitat dels enquestats oferirien serveis d'atenció a les persones i de formació. Tenint en compte els resultats dels gràfics anteriors, sabem que molta de la gent disposada a oferir un servei, tenen estudis, així que la formació entra dins dels serveis que poden oferir.

Quan preguntava per altres serveis la majoria de la gent es referia a passejar animals, a fer feines manuals com arreglar mobles, a donar roba i joguines que no fan servir...



Un 23% dels enquestats diu que només dones grans hi participen i un 24% que dones de totes les edats.

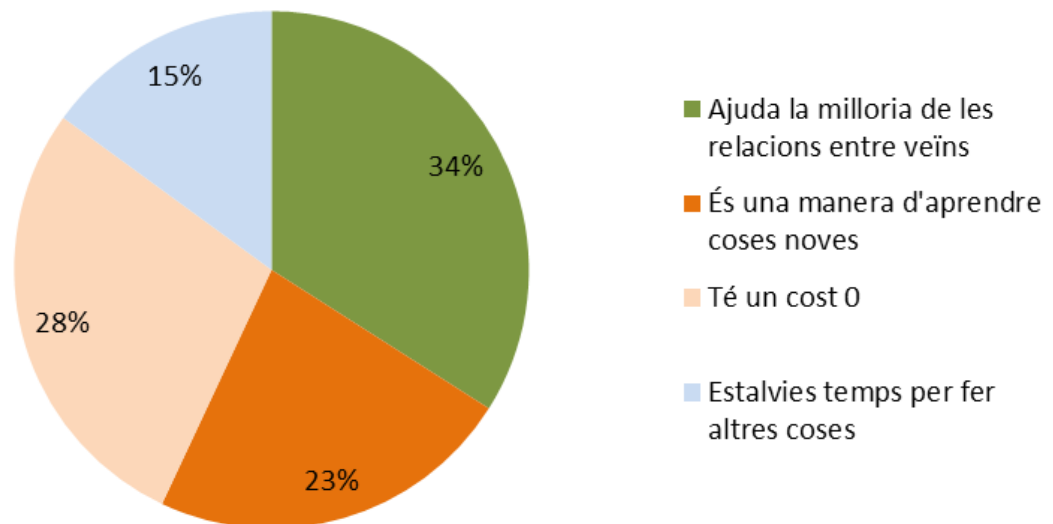
La imatge de la gent sobre les iniciatives socials continua sent molt antiquada, ja que la majoria, pensa que només el sector femení participa en aquests projectes.

Aquesta imatge sexista és totalment infundada ja que el perfil de persones dels BdT és molt variat.

Però aquest no és l'únic estereotip que hi ha, un 20% dels enquestats pensen que o bé només són persones grans o bé són persones joves. Poca gent considera possible que siguin tan grans com joves el que hi participen, no saben que per projectes com els del Banc del Temps es necessita tot tipus de persones per oferir el ventall més gran de serveis.

## Li sembla una bona iniciativa?

### Per què?



A un 93%

dels enquestats els sembla una bona iniciativa, com he mostrat abans gairebé la meitat no sabia què eren els Bancs del Temps i amb una petita explicació han arribat a la conclusió que és una bona idea.

Un 57% dels enquestats considera que ajuda a millorar les relacions entre veïns i que és una manera d'aprendre coses noves, el que ens demostra que han captat l'objectiu dels Bancs del Temps.

Un 28% creu que és una bona iniciativa perquè té un cost 0, aquí es mostra una altra vegada que avui en dia, molta gent pensa contínuament amb els diners, i que pràcticament una tercera part ho faria perquè és gratuït demostra que la crisi afecta directament aquesta iniciativa.

L'altre 15% diu que estalvies temps per fer altres coses. Aquest percentatge tan baix demostra que la gent no està preocupada per la falta de temps, la majoria en tenen molt de temps, el que pot ser els hi manca són diners.

### **3.3 Entrevista a Anna Krutter**

La senyora Anna Krutter va ser una de les creadores del Banc del Temps de Lleida i actualment n'és una de les coordinadores.

#### **1. Com sorgeix la idea de crear un Banc del Temps?**

Vam veure que existia una necessitat i vam decidir muntar-ne un. A Lleida ja n'hi havia dos, un al mateix Ateneu, però que no funcionava, i un altre a la Bordeta, que segueix existint, però funciona a àmbit només del barri, no com el nostre que ho fa a tot Lleida i voltants.

#### **2. Quantes persones participen en el BdT de Lleida?**

Actualment hi ha 88 persones inscrites i unes 10 associacions i altres organitzacions com Fer Salut, gairebé arribem a les 100 persones.

### **3. Quina classe de persones hi participa?**

Hi participa tota classe de persones, majoritàriament tenen entre 30 i 50 anys, tan homes com dones. Un 25% dels socis són immigrants, molts del Marroc, ja que tenen necessitat d'alguns serveis a l'hora que volen conèixer gent.

### **4. Quina evolució ha tingut des dels seus inicis? Com l'arriba a conèixer la gent?**

Vam començar amb 37 socis i actualment se n'apunten uns 5 cada setmana, ho fan habitualment els dimecres ja que hi som al matí i molts no treballen. La majoria de socis ho han conegut pel boca a boca, altres per tríptics, internet o la premsa.

### **5. Quins són els seus objectius?**

Els nostres objectius a curt termini són augmentar el nombre de socis i que tinguin un perfil més variat, volem que tan la gent jove com els grans coneguin el projecte. Un altre objectiu seria que els socis es coneguin i es relacionin més entre ells, això ho promourem a través de tallers, ja que n'hem fet dos i han anat molt bé.

### **6. Quins tipus de Bancs del Temps hi ha? A quin grup pertany el de Lleida?**

Primer vam investigar els diferents tipus de Bancs del Temps que hi havia i vam decidir quin volíem ser. Els tres tipus són, el de manera online com *Entre Horas*, on no contem amb cap lloc físic ni cap organització. Aquests limiten el perfil de socis a la gent jove i a les persones amb ordinador i internet. Un altre tipus seria els que només tenen secretaria, i depenen



d'una administració com seria el de Santa Cristina d'Aro, que depèn de l'Ajuntament. Uns altres molt semblants són els que depenen d'alguna organització, com el de Mataró i la Fundació Hospital. Aquests tenen un llistat amb les ofertes i demandes, i els socis utilitzen exclusivament uns talonaris.

Vam decidir fer-ne un de mixt, és a dir, tenim una pàgina web per on s'apunten les transaccions entre els socis però també tenim una secretaria que funciona dos dies a la setmana per totes aquelles persones que no tinguin ordinador. Al principi algunes persones ens van fer aportacions altruistes per tal de finançar el material bàsic com l'ordinador i la impressora. Altres persones ens van ajudar amb els temes legals i els tècnics.

#### **7. Quin és el funcionament del BdT de Lleida?**

Primerament s'explica en què consisteix el Banc del Temps i es fa una mini entrevista per saber quins serveis poden oferir. S'ha d'omplir una inscripció amb algunes dades personals, i els que puguin han de pagar una assegurança de 4€, ja que si per exemple quan un soci acompanya a un altre amb cotxe i tenen un accident ningú ho cobreix. Aquesta assegurança l'ofereix la Fundació Pere Tarrés. També han de firmar certs documents per a la llei de protecció de dades.

Lavors se'ls crea un usuari i se'ls dona una clau, on s'hauran de donar d'alta. A la web hi ha un llistat amb les dades de contacte dels socis i amb els serveis que demanen i ofereixen. Llavors se'ls dona un talonari. Comencen amb 5 hores al seu compte, i poden acumular-ne un màxim de 12 hores, han de rebre serveis no només oferir-ne.

#### **8. Quins són els serveis que més es practiquen?**

Cosir, massatges, creació de dietes...

#### **9. Rebeu algun suport dels altres BdT o d'alguna administració pública?**

Els altres Bancs del Temps ens van ajudar a l'hora de muntar-lo com el de Bilbao que té un sistema molt semblant al nostre. La Diputació de Lleida ens ha donat algun cop de mà, però no rebem cap subvenció ni res semblant.

**10. Quina és la seva posició davant la llei?**

Constem com una associació sense ànim de lucre, ja que encara no hi ha un marc legal concret per als Bancs del Temps.

**11. Considera que la crisi ha afectat d'alguna manera aquesta iniciativa?**

No ho podria dir ja que vam començar a l'abril de 2014 en plena crisi, però suposo que ha tingut èxit gràcies al moment econòmic que vivim. Els socis no s'hi apunten perquè no tinguin diners i necessitin coses, sinó perquè els sobra molt temps, i volen conèixer gent nova i tenir oportunitats d'aprendre coses que no farien si haguessin de pagar. Però tot el que es fa són serveis que no prenen el lloc de treball a ningú.

**12. Per què creu que la gent participa al Banc del Temps?**

Els motius principals pels quals s'hi apunten les persones és o bé necessitat, com les persones amb risc d'exclusió social, com els immigrants, o bé perquè creuen que és una gran idea, són motius ideològics o de consciència social.

Crec que a molts això els dona "sentit a la vida". Hi ha persones que no tenen res, i el fet de poder ajudar a algú altre però sense fer caritat els dona un al·licient..

### **3.5 Entrevista a Sergi Alonso**

El senyor Sergi Alonso va ser un dels creadors de l' Associació per al Desenvolupament dels Bancs del Temps, ara també n' és el coordinador.

#### **1. Com sorgeix la idea de muntar una associació pels Bancs del Temps?**

Jo col·laborava amb el Banc del Temps de Gràcia i vaig formar el Banc del Temps de Sant Celoni. Vaig veure que feien falta més eines i informació i vam decidir crear una associació per tal de donar consells a tots els BdT que ho necessitessin.

## **2. Quantes persones participen en Bancs del Temps a Catalunya?**

Actualment hi ha uns 50 bancs del temps a tot Catalunya, amb una mitjana d'uns 100 socis a cada un, deixant així una mitjana d'uns 5000 socis en tot el territori.

El Banc del Temps més gran de Catalunya és el de Girona amb uns 800 socis.

## **3. Quins són els seus objectius?**

Principalment que els Bancs del Temps es desenvolupin, sobretot tecnològicament i amb la informàtica, gràcies a això podran créixer molt més i no dependre tan dels voluntaris. Però el nostre major objectiu és la utilització del Time Overflow, un sistema de gestió i comptabilitat que hem creat amb col·laboradors, als quals se'ls ha pagat amb hores i que ja té uns 1500 usuaris.

També hem d'analitzar la diversitat de Bancs del Temps. Cada banc és un món, tots els projectes són diferents ja que s'adapten a les necessitats de cada localitat o barri.

Un altre objectiu seria millorar la xarxa social, és a dir la relació entre els participants dels bancs, això es podria fer a partir d'assemblees i tallers.

També ens agradaria posar-nos en contacte amb els Bancs del Temps dels altres països i veure les diferències que hi ha, com per exemple que als Estats Units i el Regne Unit, és fonamenten en el voluntariat comunitari, no tant directament a les persones com ho fem nosaltres.

## **4. Quin tipus de Bancs del Temps hi ha i quin considera que funciona millor?**

Hi ha tres tipus, segons l'encarregat de la seva gestió. El municipal, que depèn de l'ajuntament i les subvencions que els proporcioni l'Estat, el que depèn d'una associació o d'alguna organització i els que podem anomenar privats, que han estat creats per particulars. Segons la meua experiència són aquests últims els que funcionen amb més eficàcia, ja que només hi ha voluntaris i no hi ha cap tipus de diners pel mig, com podrien ser les subvencions o els sous dels treballadors en els municipals. Tot i que aquests garanteixen que hi hagi una persona competent al càrrec durat unes hores establertes.

Encara que en els privats es puguin produir més conflictes, aquests són més lliures i col·laboratius, no depenen de ningú i a la llarga són més forts.

**5. Es una iniciativa únicament social o també econòmica?**

Jo crec que és sobretot social, però també és econòmica, ja que s'utilitza una moneda, que són les hores, tot i que només es poden utilitzar entre els participants dels bancs, es poden utilitzar en el que és vulgui, i també et pots trobar en "números vermells" si deus hores.

Algú els podria considerar economia submergida, però al no haver diners no fa cap tipus de competència amb negocis. Es podria dir que és com estar jugant al monopoli a casa teva, no afecta a l'economia dels demés.

**6. Considera que la crisi ha afectat d'alguna manera aquesta iniciativa? Ha augmentat o ha disminuït l'ús d'aquest servei?**

Sí, la crisi ha set la causant de que sorgeixin tants Bancs del Temps en aquests últims temps. Si la crisi s'acabés el més probables és que la majoria dels bancs es tanquessin, ja que tampoc tindria sentit continuar si no hi ha socis. Però estic convençut que la crisi empitjorarà i que iniciatives com la nostra aniran creixent, com per exemple el de les monedes socials. Aquests projectes abans eren més coneguts per ser utilitzats per persones com els "hippies", però ara això ha canviat.

La diferència entre les iniciatives actuals i les de abans de la crisi és que la gent que és queda fora del sistema laboral són persones preparades, amb noves idees i iniciativa per fer nous projectes. Ara es tenen molts coneixements i mitjans per aprofitar-los, com per exemple internet.

### **7. Quins serveis s'intercanvien més? I quin perfil de persona hi participa?**

Es fan moltes classes d'idiomes, conversa en català, sobretot pels immigrants, també classes de cosir, cuinar, reparacions de la casa... són més aviat coses pràctiques,

Hi ha el perfil antic, el d'abans del 2008, quan es van començar a crear molts Bancs del Temps, degut a la crisi, que són dones i majoritàriament grans.

Però el perfil actual és molt més variat, tant joves com grans, ja que ara tothom en vol fer ús.

### **8. Quan i perquè va sorgir la Associació pel Desenvolupament dels Bancs del Temps?**

La vam fundar a finals del 2012. Ho vam fer per donar suport a tots els Bancs del Temps. Ja hi havia l'Associació de Salut i Família, que és molt més antiga i va fomentar la creació dels primers Bancs del Temps d'Espanya, però aquesta no funciona a partir de voluntaris i es cobra per crear un Banc del Temps. Volíem donar consells i ajudes a tothom que volgués emprendre un projecte com aquest, com per exemple a l'hora de crear assemblees. També vam fer un mapa on surten tots els Bancs del Temps d'Espanya per a que així la gent que hi vulgui participar trobi el que es troba més al seu abast.

### **9. Que n'opina de les noves variants dels Bancs del Temps, com els mundials i els escolars?**

Em sembla una idea fantàstica, nosaltres mateixos hem ajudat a algun d'aquests mundials assessorant-los a l'hora de solucionar els problemes que poden anar sorgint. El seu major problema és que la gent està poc disposada a gastar el seu temps amb persones de l'altra punta del món, a qui no coneixen de res.

En els Bancs del Temps locals, els participants coneixen i es relacionen amb qui intercanvien els serveis. La gent no ho fa per enriquir-se sinó per augmentar la xarxa social.

Els Bancs del Temps escolars, són projectes amb l'objectiu de que els nenes aprenguin els valors que aquest pot oferir, que entenguin el sentit. Ensenyar i aprendre coses dels seus companys i millorar les relacions entre ells.

### **10. Considera viable la idea d'una economia basada només en l'intercanvi de serveis?**

La realitat és que a petita escala és possible, ja que està succeint ara mateix amb els Bancs del Temps. Però en un escenari més gran no ho tinc clar. Potser en un futur un 10 o 15% de l'economia de les famílies serà produïda per economies alternatives com la nostra, però no es podria en un 100%.

Un bon exemple són les biblioteques, no per què hi hagin llibres allí de manera gratuïta la gent deixa de comprar llibres. Així doncs no perquè algunes necessitats es puguin cobrir amb el Banc del Temps, es deixarà d'utilitzar els serveis habituals.

### **11. Quins són els problemes més habituals que es presenten als Bancs del Temps?**

Un dels problemes més habituals es la falta de demanda. Quan la gent s'hi apunta, venen amb la idea de fer un voluntariat, volen ajudar als altres, no esperen res a canvi, i aquesta mentalitat ha de canviar per a que funcionin. Tots han d'oferir però també han de demanar.

Un altre problema pot ser el tipus d'ofertes i demandes que hi ha. Les ofertes poden ser poc atractives i ningú les demana, en canvi n'hi ha d'altres com per exemple un pintor, que tothom en vol fer ús. També passa que hi ha gent que demana coses que ningú ofereix. Per això és molt recomanable una gran varietat de serveis.

### **12. Què diria a totes aquelles persones que actualment no participen en cap Banc del Temps?**

Els explicaria els beneficis que els pot oferir, com conèixer nova gent , estalviar-se diners per aprendre coses noves, millorar la seva xarxa social, el fet de que sorgeixen moltes oportunitats, tant de feina com d'amistats....

### **3.4 Entrevista a l'economista Xavier Maurel**

El senyor Xavier Maurel, economista que durant la seva vida laboral ha estat vinculat a l'Ajuntament de Lleida com a assessor tècnic, posteriorment cap del gabinet de l'alcaldia i en els darrers anys ha estat el secretari del Consell Econòmic i Social de la ciutat de Lleida. Actualment està jubilat.

#### **1. Què n'opina de la iniciativa dels Bancs del Temps?**

Donada la situació econòmica actual, on la gent es troba sense recursos, considero que els Bancs del Temps són de gran ajuda. Crec que la gent és conscient del problema que tenim. Això ja no és qüestió de caritat, és molt més. A més és un gran avantatge, ja que ajudes a persones del teu voltant, i les seves necessitats. Avui en dia les famílies quan tenen diners els



utilitzen pel més urgent, com són els aliments, per subsistir, i hi ha moltes necessitats que no cobreixen per manca d'aquests.

Cada vegada les necessitats de les persones creixen , sobretot per la classe mitjana, i això fa imprescindible la creació d'iniciatives com aquesta.

Un model que hauríem de tenir a seguir és Anglaterra, allí la solidaritat veïnal és molt més gran, segurament degut a les fortes creences religioses.

## **2. Es una iniciativa únicament social o també econòmica?**

Essencialment és social, però també té a veure amb l'economia, ja que ha set aquesta la que ha generat la pobresa actual, la necessitat.

Avui en dia, són els que anomenem neoliberals, els qui governen, als quals el més important és la obtenció màxima de benefici, això fa que la diferència entre rics i pobres s'accentuï, i associacions com els Bancs del Temps actuïn en l'àmbit econòmic.

## **3. Creu que es possible una economia basada en el "trueque"? Per què?**

No, tal com està l'economia mundial és una utopia pensar que es podria arribar a viure únicament del bescanvi. Els diners són part de la nostra vida, fan possible que les necessitats siguin cobertes. I els qui tenen el poder, les empreses, no deixarien que això deixés de ser així.

## **4. Creu que la crisi a afectat d'alguna manera als BdT? I els Bancs del Temps a la crisi?**

La crisi ha estat la causant que es creïn aquestes associacions, i si més no, ha fet que el nombre de Bancs del Temps incrementés molt. Com ja he dit abans, la gent ho necessita més que mai, així que sí que ha afectat.

No obstant, actualment, els Bancs del Temps no afecten a l'economia global, ja que podríem dir que treballen "en negre", si arriba el dia en que la gent deixa de fer ús de persones

especialitzades, com un llauner, per a que ho fessin veïns que n'entenen de canonades, llavors sí que afectarà, per ara per ara no és així.

Però no estic criticant pas la economia submergida, més bé al contrari. Aquesta és necessària en temps actuals. Els ciutadans no tenen alternativa, han de viure d'alguna cosa. Això sí, sempre que sigui per necessitat i no de manera abusiva.

#### **5. Qui en resulta més beneficiat d'aquesta iniciativa?**

Primer de tot els que fan ús dels serveis del Bancs del Temps, ja que d'aquesta manera aprenen coses noves i es relacionen amb els seus veïns.

Després les empreses, a l'existir iniciatives com aquesta, s'estalvien problemes socials amb els seus treballadors, per exemple si acomiaden a algú, i aquest pot subsistir gràcies a un Banc del Temps, no tindrà tanta mala imatge pública.

Uns altres beneficiats són les administracions públiques, ara estan greument endeutades i han de donar subsidi als necessitats amb uns diners que no tenen. El fet que hagi associacions que se n'encarreguen, els treu un pes de sobre, donant-los més llibertats.

#### **6. I qui en resulta més perjudicat?**

Jo crec que els mateixos que en resulten beneficiats, és una moneda de dos cares.

Els participants del Bancs de Temps, han trobat una solució als seus problemes, però hauria de ser temporal, si no és així podrien estar condemnats a una situació de subsistència per tota la seva vida.

Les empreses per l'altra banda, podrien perdre ingressos si la gent comencés a deixar de comprar productes nous, per exemple, per utilitzar-ne de vells obtinguts pel bescanvi. A l'igual que empreses de serveis, si a poc a poc tot es fes pel bescanvi i no es contractessin cap dels seus serveis.

#### **7. Quina creu que serà la seva evolució en els pròxims deu anys?**

Hauran crescut considerablement, sempre tenint en compte el grau de sensibilitat de les persones. Últimament aquesta s'ha accentuat, ja que tothom veu que estem immersos en una greu situació.

Ja no es tracta d'ajudar persones a milers de kilòmetres, sinó persones amb qui han viscut durant tota la vida, i quan veuen que tenen problemes els volen ajudar.

N'hi ha d'haver més perquè així el món ho demana.

### **8. Creu que aniran guanyant importància?**

Sí, jo crec que sí. A la llarga la gent s'anirà encarregant de la situació, ja que l'administració no ho fa. Es farà de manera natural, ja que, com he dit, tenen una tendència a créixer.

Lo ideal seria que les administracions passin els diners per associacions com els Bancs del Temps, i siguin aquestes qui distribueixin els diners als ciutadans, ja que coneixen les necessitats dels del voltant. No ho ha de fer l'administració directament als ciutadans, ja que llavors es quan es produeixen els enganys per part d'aquests.

### **9. Creu que la gent entén el funcionament dels Bancs del Temps?**

No, no ho entenen. Entenen el concepte, de què va, però no arriben més enllà, no ho veuen com una iniciativa social. Molts dels que hi participen ho fan pel seu propi benestar, no pel dels altres. No els importa verdaderament, una cosa és el que creus desitjable i una altra que en vulguis formar part. Només quan es veuen amb l'aigua al coll, comencen a veure-ho com una possibilitat. Només aquells que han estat expulsats de la vida econòmica en formen part.

El humans som covards i egoistes, quan veuen que els problemes estan mig solucionats, ja no es preocupen per res més, no volen complicar-se la vida. Quan has viscut bé durant molts anys, és difícil canviar de mentalitat

#### **4. CONCLUSIONS**

Al començar aquest treball tenia una vaga idea de què eren els Bancs del Temps, vaig triar el tema per curiositat, però al final m'ha acabat agradant molt fer-lo. He après moltes coses, i potser he ajudat una mica a estendre la idea dels Bancs del Temps.

El primer problema amb que m'he trobat és la falta d'informació. La que hi ha a internet és molt bàsica i no aprofundeix en la matèria. Això és una cosa que s'hauria de solucionar, però actualment no té molt sentit, ja que com he demostrat, la majoria de la gent coneix aquesta iniciativa pel sistema boca-orella, és a dir són persones del seu voltant les qui les fa coneixedores dels Bancs del Temps. I ja que és un projecte que té com a principal objectiu l'afavoriment de les relacions entre les persones, que ho coneguin per un mètode tan personal però a la vegada eficient, crec que ja està bé.

Diria que un altre problema que tenen els Bancs del Temps és que tenen una feina molt feixuga al seu davant. Han de canviar la mentalitat de moltes persones que pensen que totes les iniciatives socials són caritat, i que només els pobres les poden fer. Això és un procés lent, però que a poc a poc ja s'està fent.

Les persones cada vegada estan més disposades a participar en aquest projecte, volen aprendre coses noves, però també volen oferir els seus serveis als que els han ajudat, sempre que sigui de manera gratuïta.

Tot i que molta gent no coneix els Bancs del Temps aquests han anat evolucionant en els darrers cinc anys. Després de fer un estudi de la situació dels Bancs abans de la crisi i en el seu transcurs, he arribat a la conclusió que aquest projecte és totalment depenen de la situació econòmica del país.

A mesura que la situació econòmica empitjora, aquesta iniciativa creix. En els darrers cinc anys ha augmentat un 600% en tot el món, i un 15% del total es troben a Espanya. Això demostra el deplorable moment que estem vivint econòmicament.

Però molta gent es pregunta si podran arribar a substituir l'economia actual. Per respondre faig referència a la metàfora del senyor Sergi Alonso. Tot i haver biblioteques, on es pot aconseguir llibres gratuïtament, no per això es deixa de comprar a les llibreries. Per tant, encara que s'ofereixin serveis mitjançant l'intercanvi, l'economia tal i com la coneixem continuarà existint i sent necessària. Tot i que no descarto la possibilitat de que en el futur, el percentatge de serveis rebuts pels Bancs del Temps sigui més alt, disminuint així, el de les empreses.

En el passat, algunes administracions ajudaven als Bancs del Temps amb subvencions, però actualment ja només ho fan algunes, com les del País Basc i d'Andalusia.

Però projectes com aquests, no en necessita de diners, sinó el que és essencial és la participació ciutadana. En el cas que els diners entressin en el seu funcionament, ja no serien Bancs del Temps en sentit estricte.

Una de les coses que he trobat més interessant és que hi ha molts tipus de Bancs del Temps ja que no hi ha una regla de com s'han de muntar. Cada grup de persones o associacions ho fa a la seva manera, segons el que necessita.

Tothom ofereix el que pot, i no hi ha cap feina inferior a cap altra. És un projecte per a totes les persones indistintament del sexe, l'edat o la raça. Les persones saben que tot el temps que gastaran els serà retornat. D'aquesta manera, no se senten enganyats, se senten recompensats per la seva feina. La gent se sent valorada, i actualment, això és essencial.

## 5. WEBGRAFIA

- <http://www.xarxanet.org/comunitari/noticies/que-son-els-bancs-del-temps>
- <http://www20.gencat.cat/portal/site/JoveCat/menuitem.112de917c18fccd274d7ed42b0c0e1a0/?vgnnextoid=5702ff6392180110VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD>
- [http://secundaria.uvic.cat/\\_treballs/061a3b08c974184b2102d5816a76c2207d85c518\\_Treball%20de%20Recerca%20mar%C3%A7al.pdf](http://secundaria.uvic.cat/_treballs/061a3b08c974184b2102d5816a76c2207d85c518_Treball%20de%20Recerca%20mar%C3%A7al.pdf)
- <http://bancodeltiempo.sanjavier.es/bdl.php?id=4>
- <http://www.vegetalia.com/blog/noticia/1504>

- <http://turuta.cat/com-funcionen-els-impostos-els-temes-fiscals-i-els-aspectes-legal>
- <http://www.bancdetempsdesants.org/index.php/serveis/>
- [http://es.wikipedia.org/wiki/Cincinnati\\_Time\\_Store](http://es.wikipedia.org/wiki/Cincinnati_Time_Store)
- <http://www.saludfamilia.es/ca/bancs-del-temps-cohesio-social/bancs-del-temps>
- <http://bdtescolarsalutifamilia.wordpress.com/portfolio/el-projecte/>
- <http://planetagea.wordpress.com/2013/05/21/cronobank-el-primer-banco-mundial-que-funciona-con-tu-tiempo-y-no-con-tu-dinero-articulo-periodista-alemana-ha-llegado-la-hora-de-un-gobierno-mundial/>
- [http://www.bdtonline.org/wiki/index.php/Categor%C3%ADa:Software\\_de\\_gesti%C3%B3n](http://www.bdtonline.org/wiki/index.php/Categor%C3%ADa:Software_de_gesti%C3%B3n)
- <http://adbd.org/2014/01/07/timeoverflow-el-software-disenado-por-y-para-los-bancos-de-tiempo/>
- <http://www.consumocolaborativo.com/2014/01/29/timerepublik-ya-habla-espanol/>
- <http://www.estrelladigital.es/articulo/tema-estrella/auge-bancos-tiempo/20140912171015210394.html>
- <http://www.abc.es/20090607/nacional-sociedad/bancos-tiempo-contr-crisis-20090607.html>
- <http://adbd.org/quien-somos/>
- <http://bdtescolarsalutifamilia.wordpress.com/material-per-a-docents/>

- <http://www.elmundo.es/economia/2014/01/23/52e0cd5822601dae648b456d.html>
- <http://www.bancodeltiempo15m.com/products.htm>
- <https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=zKCmSKcpGEpc.kDm64erDWLc8&ie=UTF8&msa=0&source=embed&t=m&vpsrc=0&ll=40.094882,-3.88916&spn=8.066184,14.0625>
- <http://www.periodismociudadano.com/2013/05/06/bancos-de-tiempo-y-monedas-sociales-en-espana/>
- <http://mapa.vivirsinempleo.org/entity/entrehoras-banco-de-tiempo-de-la-asamblea-de-retiro/>
- <http://www.lasprovincias.es/20130506/mas-actualidad/sociedad/cronobank-banco-tiempo-mundial-201305061317.html>

## 6. ANNEXOS

### 6.1 Model d'enquesta

*Treball de recerca: Els Bancs del Temps*

*Alba Berenguer Barberà*

#### 1. Sexe:

Masculí

Femení



**2. Edat:**

Menors de 20 anys

Entre 20 i 40 anys

Entre 40 i 65 anys

Majors de 65 anys

**3. Condió laboral**

Estudiant

Treballant

Jubilat

Aturat

Els Bancs del Temps són xarxes d'intercanvi de temps (hora per hora), per exemple vostè frega els plats a una veïna durant una hora i després una altra persona li planxa la roba durant una hora.

**4. Coneixia els Bancs del Temps?**

Sí

No

**5. Si ha respòs SI, com els va arribar a conèixer?**

Per un familiar

Per un amic

Per internet

Per la tele

**6. Consideraria unir-se a un banc del temps?**

Sí  No

**7. Si ha respòs Si, quin servei oferiria?**

Formació( ex. ensenyar llengua)

Tasques domèstiques(ex. Planxar)

Assessorament( ex. Assegurances)

Atenció a persones( ex. Fer de cangur)

Altres serveis

**8. Qui creu que hi està més involucrat en aquest serveis?**

Dones  / Homes

Gent gran  / Gent jove

**9. Li sembla una bona iniciativa?**

Sí  No

**10. Si ha respòs Sí, per què?**

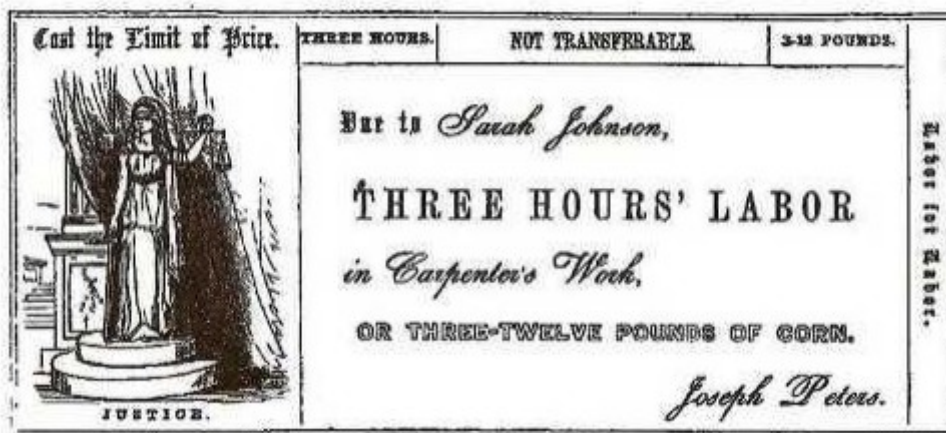
Ajuda a la millora de les relacions  
entre veïns

Té un cost

És una manera d'aprendre coses noves

Estalvies temps per fer altres coses

**6.2 Xecs de diferents Bancs del Temps**



Xec del Cincinnati Store



Xec del Banco del Tiempo de Herencia

**XEC DE TEMPS**  
**BANC DE TEMPS**  
LLEIDA

Nº 004051

tipus d'intercanvi		
titular del xec	núm. soci/	
beneficiari	núm. soci/	
data		
hores	signatura titular	signatura beneficiari

Xec del Banc del Temps de Lleida

### 6.3 Díptic informatiu dels Bancs del Temps Escolars

**EL BANC DEL TEMPS ESCOLAR**

NENS I JOVES  
APORTEN LES SEVES  
PRÒPIES CAPACITATS

d'HABILITATS I CONEIXEMENTS

Via Laietana, 40, 3è 2a B · 08003 Barcelona  
☎ 93 268 36 00  
saludyfamilia@saludyfamilia.es  
www.saludyfamilia.es

Associació · Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

Amb la col·laboració de:

  
Obra Social "la Caixa"

Amb el suport de:

 Ajuntament de Barcelona

 Fundació ACSAR