



TE'N RECORDES?

Neuropsicologia de la memòria i estudi dels factors que n'afavoreixen el desenvolupament.

La memòria és el diari que tots portem amb nosaltres.

OSCAR WILDE

8 de Gener del 2015
Curs 2014-15
INS Vilamajor

1.	INTRODUCCIÓ.....	5
2.	PSICOLOGIA.....	7
2.1.	Processos bàsics de la memòria	7
2.2.	Estructura i classificació de la memòria.....	8
2.2.1.	Memòria sensorial	8
2.2.2.	Memòria de treball.....	9
2.2.3.	Memòria a llarg termini	12
2.2.3.1.	Memòria explícita	13
2.2.3.2.	Memòria implícita.....	17
3.	BASES NEUROBIOLÒGIQUES DE LA MEMÒRIA	18
3.1.	Introducció a les bases neurobiològiques del cervell	18
3.2.	Planificació neuronal i plasticitat sinàptica	20
3.3.	Neuroanatomia de la memòria	22
3.3.1.	Neuroanatomia de la memòria a llarg termini explícita	22
3.3.2.	Neuroanatomia de la memòria a llarg termini implícita	24
3.3.3.	Neuroanatomia de la memòria de treball.....	25
3.4.	Neurofisiologia de la memòria	26
3.4.1.	Neurofisiologia de la memòria de treball	26
3.4.2.	Neurofisiologia de la memòria a llarg termini implícita	27
3.4.3.	Neurofisiologia de la memòria a llarg termini explícita	28
4.	POSSIBLES ALTERACIONS DE LA MEMÒRIA	30
4.1.	Amnèsia.....	30
4.2.	Malalties neurodegeneratives	31
4.3.	Amnèsia transitòria associada amb el gir cingulat	31
5.	ANÀLISI PRÀCTIC DE VARIABLES QUE INFLUEIXEN EN LA MEMÒRIA.....	33
5.1.	Estructura de l'enquesta	33
5.2.	Marge d'error i variables que s'han ignorat.....	35
5.3.	Metodologia utilitzada en l'anàlisi dels resultats	36
5.3.1.	Estudi de memòria a curt termini.....	38
5.3.2.	Estudi de memòria a llarg termini	40
5.4.	Interpretació de les dades obtingudes	41
5.4.1.	Hàbits de lectura	41
5.4.2.	Nivell d'estrès.....	44
5.4.3.	Domini de diversos idiomes	47
5.4.4.	Hores de son.....	49
5.4.5.	Freqüència en la pràctica d'esport	51
5.4.6.	Domini d'instruments	54
5.4.7.	Hores d'estudi	55
5.4.8.	Interferències durant l'estudi.....	57
5.5.	Observacions independents a l'anàlisi	60
5.5.1.	Autoavaluació de la memòria	60
5.5.2.	Tècniques de memòria	61
5.5.3.	Memòria visual i verbal.....	61
6.	ENTREVISTES.....	62
6.1.	Entrevista a Adrià Arboix	62
6.2.	Entrevista a Teresa Casadevall	63
7.	CONCLUSIONS.....	66
8.	RELACIÓ DE FONTS	68
9.	ANNEX A: Gràfics corresponents al qüestionari	70
9.1.	Hàbits de lectura.....	70
9.2.	Nivell d'estrès.....	73
9.3.	Domini de diversos idiomes	76
9.4.	Hores de son	79
9.5.	Freqüència en la pràctica d'esport.....	82
9.6.	Domini d'instruments	85
9.7.	Hores d'estudi	88
9.8.	Interferències durant l'estudi	91
9.9.	Autoavaluació de la memòria.....	94
10.	ANNEX B: Formulari utilitzat.....	95
11.	ANNEX C: Entrevistes.....	99
11.1.	Entrevista a Adrià Arboix	99
11.2.	Entrevista a Teresa Casadevall	101
12.	ANNEX D: Article sobre TGA	105