

# ELS MEDICAMENTS

---

**VIGILA AMB  
EL QUÈ PRENS.**

PSEUDÒNIM: MARIE CURIE



### *AGRAÏMENTS*

M'agradaria donar les gràcies a la tutora del meu treball de recerca, per l'ajuda i el recolzament que m'ha donat durant tot el treball.

També agrair a l'Anna, una farmacèutica que em va proporcionar informació per poder realitzar el meu treball, i per ajudar-me a entendre els conceptes de l'àmbit de la farmàcia.

Donar les gràcies també al Rafael i al Miquel per ajudar-me en l'elaboració de les gràfiques.

També agrair al Pau pel disseny de la portada.

A més, donar les gràcies a tots aquells qui heu respost la meva enquesta.

I finalment, a totes les persones que em van deixar analitzar la vostra farmaciola, gràcies per sobre de tot.

# ÍNDEX

1. Introducció.....	5
---------------------	---

## MARC TEÒRIC

2. Els medicaments.....	8
2.1. Concepte de principi actiu.....	8
2.1.1. Fases d'acció d'un principi actiu.....	9
2.2. Concepte d'excipient.....	10
2.3. Les formes farmacèutiques.....	11
2.4. Les vies d'administració.....	12
2.5. Informació de l'envàs.....	13
2.6. Simbologia dels medicaments.....	14
3. Context històric.....	16
4. Classificació dels medicaments segons la seva funció.....	18
5. Efectes secundaris dels medicaments.....	20
6. Reciclatge de medicaments.....	22
7. La medicina natural.....	23

## MARC PRÀCTIC

### RECERCA 1

<b>L'ús que fa la societat dels medicaments.....</b>	
Introducció a la recerca.....	25
Enquesta: Els medicaments: L'ús dels medicaments.....	27
Comentari general de l'enquesta.....	40

### RECERCA 2

<b>Anàlisi de les farmàcies domèstiques.....</b>	
Introducció a la recerca.....	43

Gràfiques.....	43
8. Conclusions del treball.....	47
9. Glossari dels medicaments.....	50
10. Referències.....	52
11. Valoració personal.....	55
12. Annex 1.....	56
13. Annex 2.....	58
14. Annex 3.....	62

# 1. INTRODUCCIÓ

El meu treball de recerca es titula "Els medicaments: Vigila amb el que prens.", i fa referència principalment a l'ús que fa la societat davant dels medicaments.

La idea de fer el meu treball de recerca relacionat en l'àmbit de la medicina, específicament, en el de la farmacologia, va ser instantàniament des que se'ns va proposar buscar un tema pel nostre treball. La meva afició per les assignatures de ciència ve de família. Això és degut a que bona part de la meva família sempre s'ha dedicat i ha estudiat carreres relacionades amb la ciència i la tecnologia, per tant, suposo que m'han encomanat una mica el seu interès per aquest tipus de temes. A part, des de ben petita ja m'agradava molt investigar i pensar en que algun dia podria arribar a ser una científica prestigiosa.

També, vaig voler-me centrar en l'àmbit de la farmàcia perquè en un futur proper m'agradaria estudiar farmàcia, i així ja hauria entrat en l'àmbit i podria saber si realment és el que m'apassiona. Vaig plantejar-me dos possibles temes, però finalment, junt amb la meva tutora del treball vam arribar a la conclusió de que el dels medicaments seria un tema de més interès i amb el que podria trobar més informació. Tot i així, jo no n'estava del tot segura, però tot parlant amb ella, em vaig adonar de que realment sí que hi havia un gran ventall d'informació per escollir i treballar.

La primera pregunta que em vaig fer va ser: **La gent és conscient dels possibles efectes secundaris que poden causar els medicaments?** On més endavant em vaig fer una segona pregunta que va ser: **La societat sap com s'utilitzen els medicaments?** Finalment, em vaig centrar més en la segona pregunta. A més a més, em vaig plantejar el tema de les farmacioles i em vaig preguntar si els medicaments que contenen poden coincidir en totes o simplement ser diferents.

La meva hipòtesi va ser la següent: Avui en dia, tot i que tots els medicaments porten a la seva caixa el prospecte on expliquen cada un dels efectes secundaris que comporten, des del meu punt de vista, no som realment conscients de tot el que ens poden causar, a banda de millorar el nostre estat, és a dir, no som conscients dels efectes secundaris.

A part, jo crec que quan et recepten un medicament quan vas al metge t'haurien d'advertir d'aquests, ja que depenent de la persona aquests efectes seran uns o uns altres a causa de les al·lèrgies, del pes, d'entre altres factors del pacient.

Respecte les farmacioles, òbviament els medicaments canviaran depenent del tipus de farmaciola que analitzem. En una escola en teoria tindran els medicaments que entenem com els típics com per

exemple l'*ibuprofeno* o el *dalsy*. En una farmaciola domèstica teòricament, hi haurà a part de medicaments tradicionals, medicaments amb recepta com antibiòtics que haurà receptat un metge. Si analitzem una domèstica de mitjana d'edat d'uns 65 anys, a part dels medicaments mencionats anteriorment, n'hi hauran per la tensió o per la circulació de la sang per exemple, és a dir per malalties diguéssim que pateixen normalment les persones grans. En una farmaciola d'empresa hi haurà medicaments tradicionals o si aquesta empresa és especialitzada per exemple en fer recerca al laboratori, contindrà medicaments més especialitzats per si hi ha algun accident a l'hora de fer un experiment. Però sempre, en tots, hi haurà potser els medicaments que anomenem tradicionals ja que són els que més utilitzem pel seu gran ampli ventall d'usos. Per aquest motiu també vaig plantejar-me el fet de fer un anàlisi de les farmacioles i comprovar si era així o la meva hipòtesi era errònia. Al principi vaig voler analitzar cinquanta farmacioles, però me'n vaig adonar que no podia accedir-hi a tantes, per tant, en vaig acabar analitzant trenta.

Respecte el tema de si la societat fa un bon ús dels medicaments la meva hipòtesi va ser que no, ja que això comporta seguir una sèrie de disciplines, com per exemple, mirar el prospecte abans de prendre's un medicament o mirar la data de caducitat d'aquest, d'entre altres coses.

El meu treball es basa en una part teòrica, no molt extensa, on s'expliquen els diferents conceptes de l'àmbit dels medicaments, és a dir, des del concepte de medicament o la seva història o funció, fins a un petit tastet de la medicina natural o del reciclatge dels medicaments.

A més a més, també té una part pràctica, la més extensa del treball, amb la qual intento respondre les preguntes que m'han anat sorgint durant el meu treball. Aquesta part, es divideix en dues recerques diferents. La primera es basa en l'estudi d'una enquesta creada per mi, on es pregunten diferents temes de l'àmbit de l'ús dels medicaments, per arribar a trobar conclusions i respondre a la pregunta que em vaig plantejar des del primer moment que va ser: La societat fa un bon ús dels medicaments?

La segona recerca es basa en analitzar trenta farmacioles domèstiques per comprovar si alguns dels temes que es tracten a l'enquesta posats a la pràctica, coincideixen o tot el contrari. Els temes que hi analitzo són els següents: Els medicaments que coincideixen en més farmacioles, concretament en més de deu, ja que això significa que un terç de les farmacioles analitzades el contenen.

A part, també analitzo el número de medicaments caducats que hi ha a cada farmaciola, ja que depenent del resultat que surti ens pot fer pensar si la societat en fa un bon ús o no.

Quan em vaig plantejar aquesta recerca, també em vaig marcar l'objectiu d'analitzar quins eren els medicaments que necessitaven prescripció mèdica però vaig tenir problemes ja que hi havia medicament que a l'analitzar-los a vegades em sortia que tenien recepta i a vegades no. Per tant, era impossible incloure-ho al treball.

I finalment, el número de repeticions de caixes d'un mateix medicament que trobem a les farmacioles, dada que també ens informarà de l'ús dels medicaments que fa la població, ja que si es repeteixen en moltes, també ens donarà motius per afirmar que la societat està fent un mal ús d'aquests.

Per finalitzar, gràcies als coneixements assolits durant el treball, he pogut arribar a unes conclusions que es troben al final del treball.

# MARC TEÒRIC

## 2. ELS MEDICAMENTS

Des de sempre hi ha hagut tot tipus de malalties, tot i això, els humans no han tingut en molts casos l'oportunitat de tenir a l'abast els medicaments que tenim actualment i per tant, molts dels afectats per les malalties que avui són habituals i tenen una clara forma de combatre-les amb l'ús de determinats fàrmacs, no tenien forma per lluitar contra aquesta i moltes vegades acabaven morint.

Ha estat gràcies a l'evolució de la medicina que avui podem fer front a molts de les malalties i tenir un tractament per a cada una d'elles, però realment què són exactament els medicaments?

Els medicaments són substàncies que s'utilitzen per ajudar a prevenir malalties, diagnosticar-les, tractar-les, alleujar el dolor que aquestes provoquen o curar-les. Aquests estan formats per dos tipus de substàncies: els principis actius que és d'on prové l'efecte medicinal i els excipients que no tenen efecte medicinal però són necessaris per ajudar a conservar el medicament i fer-lo estable perquè aquest actuï correctament i així obtenir l'efecte desitjat.

Hem de tenir en compte la forma d'utilitzar-lo ja que si no es fa un ús responsable d'aquests medicaments, poden no fer efecte, per tant, hem de sempre utilitzar la via d'administració adequada i la dosificació de fàrmac que és prevista.

### 2.1 CONCEPTE DE PRINCIPI ACTIU

Un principi actiu és la substància responsable de l'efecte farmacològic d'un medicament. Aquest es troba escrit a l'envàs i al prospecte del medicament que estem prenent, normalment en l'envàs es situa a sota el seu nom.

Els noms comercials dels medicaments varien en un mateix país i en països diferents, tot i que aquests tinguin el mateix principi actiu. Per la nostra pròpia salut és imprescindible conèixer quin és el principi actiu que prenem, perquè és un terme universal i no varia entre països i es manté en diferents marques comercials.

#### 2.1.1 FASES D'ACCIÓ D'UN PRINCIPI ACTIU



1. **Absorció:** És el procés d'entrada que fa el medicament al torrent sanguini. Perquè el fàrmac sigui absorbit s'ha de dissoldre en els líquids corporals i passar a través de les membranes dels vasos sanguinis, unes barreres semipermeables formades per lípids i proteïnes. Les cèl·lules disposen d'uns mecanismes especials de transport que permeten que varies substàncies, inclosos els medicaments, passin a través de la membrana cel·lular. Entre aquests mecanismes trobem la filtració, el transport actiu i el transport passiu. La majoria dels fàrmacs passen per mitjà de transport passiu.
2. **Distribució:** Una vegada el medicament es troba a la sang es distribueix als diferents teixits i òrgans del cos. Els principals factors que determinen la quantitat de fàrmac que ha d'arribar a un òrgan o regió específica són: la unió a la proteïna plasmàtica, les molècules que estiguin unides no podran dur a terme la seva funció; el flux sanguini, alguns òrgans reben quantitats de sang més elevades i per tant més medicament.
3. **Metabolisme:** Quan un medicament entra al cos, aquest intenta eliminar-lo per mitjà de les vies renal, intestinal o respiratòria. Alguns fàrmacs es poden eliminar amb la mateixa forma química que han entrat però altres necessiten ser alterats químicament abans de ser excretats pels ronyons. Així, el metabolisme o biotransformació dels medicaments és l'alteració química de fàrmacs i compostos estranys del cos. L'òrgan principal que du a terme aquesta funció és el fetge.
4. **Eliminació:** Les vies més comunes d'eliminació són la renal, és a dir a través de l'orina, i la respiratòria, és a dir a través dels gasos exhalats.

## 2.2 CONCEPTE D'EXCIPIENT

Els excipients són els components del medicament diferents al principi actiu (substància responsable de l'efecte farmacològic). S'utilitzen per aconseguir la forma farmacèutica desitjada en cada cas (càpsules, comprimits, solucions, etc.) i faciliten la preparació, conservació i administració dels medicaments.

Els colorants, els conservants, les substàncies aromàtiques, els diluents, els saboritzants, els compostos que s'utilitzen per recobrir les càpsules o els reguladors de pH, són alguns exemples dels excipients que s'utilitzen en la formulació dels medicaments.

En general, els excipients es consideren substàncies inerts, que no tenen efecte farmacològic. Tot i això hi ha excipients que sí que tenen un efecte o una acció reconeguda en determinades ocasions,

quan per exemple parlem de les al·lèrgies, les intoleràncies, les reaccions cutànies, entre altres. És per aquest motiu, per assegurar un correcte ús i administració dels medicaments, que hi ha excipients que són de declaració obligatòria. Aquests excipients s'han de detallar a l'etiquetatge i al prospecte del medicament.

Al prospecte del medicament, l'excipient s'expressa de forma completa, amb la denominació comú internacional o nom comú, la lletra E, si existeix, i finalment, el seu número corresponent. A l'embalatge del medicament només es pot indicar amb la lletra E i el número. A més, el prospecte pot incloure advertències concretes de cada excipient o substància. D'aquesta manera es té la informació de la presència o no, en els medicaments, de certes substàncies que poden provocar problemes de salut.

A través de la pàgina web de l'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris es poden consultar els prospectes dels medicaments autoritzats a l'estat. També es pot consultar a la circular 2/2008 dictada per l'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris, la informació relacionada amb la declaració dels excipients a l'etiquetatge, al prospecte i a la fitxa tècnica dels medicaments, així com un llistat amb els excipients de declaració obligatòria.

### 2.3 FORMES FARMACÈUTIQUES

Hi ha diverses formes de prendre's un medicament aquestes són les següents:

- **En forma de líquids:** ja sigui en solució, xarop, gotes, solució injectable, extracte vegetal, d'entre altres.



*Medicament en forma de líquid (xarop)*

- **En forma de sòlids:** ja sigui en pols i pólvores, granulats, càpsules, comprimits, píndoles, d'entre altres.



*Medicament en forma de sòlid (càpsules)*

- **En forma de semi-sòlids:** ja sigui en suspensió, emulsió, pasta, crema, pomada, gel, loció, supositori, d'entre altres.



*Medicament en forma de semi-sòlid (pomada)*

- També existeixen altres formes farmacèutiques com per exemple en forma de pegat transdèrmic, aerosol, inhalador o nebulitzador.

## 2.4 VIES D'ADMINISTRACIÓ

Abans de prendre'ns un medicament és necessari saber quin tipus de medicament es tracta i quina via d'administració s'ha d'utilitzar per introduir-lo al nostre cos perquè pugui fer efecte.

Hi ha molts tipus de vies d'administració, aquestes són les següents:

**Via d'administració oftàlmica:** Consisteix en l'aplicació directa sobre l'ull de preparats oftàlmics, bé gotes (col·liris), bé pomades.

**Via d'administració nasal:** Consisteix en la introducció pels forats nasals de preparats líquids en forma de gotes o polvoritzats mitjançant un nebulitzador.

**Via d'administració oral:** Consisteix en la introducció de medicaments per la boca; aquests medicaments es poden presentar de diferents formes.

**Via d'administració òtica:** Consisteix en l'aplicació sobre el conducte auditiu de preparats líquids anomenats gotes òtiques.

**Via d'administració oral/aerosol:** Consisteix en la introducció per la boca de medicaments continguts en esprais, en forma de petites partícules o de gotes minúscules, que arriben fins als pulmons.

**Via d'administració tòpica:** Consisteix en l'aplicació de medicaments sobre la pell en forma de pomades, cremes, locions, etc., per tal d'aconseguir un efecte local.

**Via d'administració rectal:** Consisteix en la introducció en el conducte anal d'uns preparats sòlids: els supositoris. Els supositoris tenen una forma cònica o de bala i es fonen a la temperatura de l'organisme (37°C).

**Via d'administració vaginal:** Consisteix a introduir el medicament en la vagina en forma d'òvuls (semblants als supositoris) o de pomades.

**Via d'administració parenteral:** Consisteix a administrar els medicaments mitjançant una injecció. Requereix l'ús de xeringa i agulla. Hi ha diferents tipus de punció parenteral segons on arriba l'agulla:

- **intravenosa:** a la vena.
- **subcutània:** sota la pell.
- **intradèrmica:** entre les capes de la pell. L'administració parenteral de medicaments solament l'ha de fer el personal especialitzat (infermera, metge, practicant).
- **intramuscular:** al múscul.

**Via d'administració respiratòria:** L'administració del medicament es fa a través de l'aire inspirat amb la finalitat d'obtenir efectes locals sobre l'aparell respiratori.

## 2.5 INFORMACIÓ DE L'ENVÀS

- **Codificació nacional:** Es tracta del nombre que serveix per a la identificació del medicament.
- **Principi actiu i la quantitat que en conté:** Als medicaments genèrics (EFG) el seu nom és el del principi actiu (nom científic). Sempre que a la capsula del medicament consti el nom comercial, el principi actiu ha de ser-hi present, normalment a sota del nom comercial.
- **Concentració/dosis**
- **Forma farmacèutica**
- **Via d'administració**











- **Excipients de declaració obligatòria:** Són les substàncies auxiliars que ajuden a fer que el principi actiu, que és el que presenta l'acció terapèutica, es pugui formular de manera eficaç i agradable per al pacient.
- **Laboratori fabricant**
- **Lot de fabricació i data de caducitat**
- **Símbols**



### *Informació de l'envàs del medicament*

## 2.6 SIMBOLOGIA DELS MEDICAMENTS

A l'envàs de cada medicament hi ha una sèrie de símbols que t'indiquen la informació d'aquest. Són els següents:

SÍMBOL	SIGNIFICAT	SÍMBOL	SIGNIFICAT
	Dispensació subjecta a prescripció mèdica		Estupefaent
	Psicotrop inclòs a l'Annex I del Real Decreto 2829/1977		Psicotrop inclòs a l'Annex II del Real Decreto 2829/1977
	Conservació en frigorífic	 Conducció: veure prospecte	Medicament que pot reduir la capacitat de conduir o manejar maquinaria perillosa
 Fotosensibilitat: veure prospecte	Medicament que pot produir fotosensibilitat	 Material radiactiu	Símbol internacional de radiactivitat (senyalització de radiacions ionizants)
	Gas medicinal comburent		Gas medicinal inflamable

SIGLA	SIGNIFICAT
<b>ECM</b>	Medicament de especial control mèdic
<b>EFP</b>	Medicament publicitari
<b>DH</b>	Medicament de diagnòstic hospitalari o de prescripció per determinats especialistes

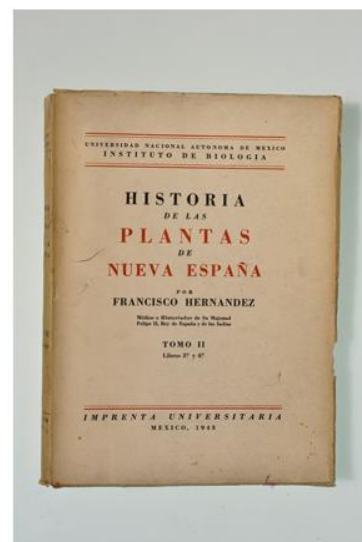
SIGLA	SIGNIFICAT
<b>H</b>	Medicament d'ús hospitalari
<b>MTP</b>	Medicament tradicional a base de plantes
<b>TLD</b>	Medicament de dispensació renovable

Taula 1. Font: <https://capvallsics.wordpress.com/2013/05/09/simbols-en-el-cartonatge-dels-medicaments-2/>

### 3. CONTEXT HISTÒRIC

Es pot dir que la malaltia va néixer amb l'espècie humana. Per tant, no és gens estrany que al llarg de la història l'home hagi lluitat per combatre-la gràcies a la medicina. Des dels seus inicis, l'home ha explorat la naturalesa per satisfer dues necessitats de l'espècie humana: aliments que proporcionin nutrients al cos pel seu creixement i herbes per evitar el dolor. Les civilitzacions antigues com Egipte, Índia, Xina, d'entre altres, disposaven de manuals en els quals les herbes s'utilitzaven per al tractament de malalties. Un d'aquests manuals és "l'Ayurveda" (ciència i coneixement de la vida) que data de l'any 6000 a.C. El seu impacte ha estat tan important que a més de ser la base de la medicina en països com l'Índia durant milers d'anys, actualment encara hi ha una certa tendència a incorporar aquest tipus de remeis com alternativa dels tractaments clàssics. A més a més, també hi ha un altre tractat, considerat el més important escrit a l'Antic Egipte, és el "Papiro Ebers" (1500 anys a.C) que conté aproximadament 700 prescripcions amb detalls de composició i d'administració al pacient. Galè de Pèrgam, un metge naturalista grec del segle I d.C va ser un dels metges més importants de l'època clàssica. L'èmfasi de la seva medicina es dirigia a curar un mal imaginari, en lloc de buscar l'origen de la malaltia, ja que per ell el cos era un instrument de l'ànima. Aquest fons filosòfic-teològic de la seva doctrina va ser admès per l'Església i així és com va arribar a dominar durant més de mil anys, tota l'Edat Mitjana i fins el Renaixement.

Amb la conquesta d'Amèrica, es van incorporar noves drogues i es van fer nombroses publicacions que descrivien les plantes medicinals, l'ús i les aplicacions en les cultures precolombines. Dos obres d'aquesta època (segle XVI) són la "Historia de las Cosas de Nueva España" de Fray Bernardino de Sahagún i "Historia de las Plantas de Nueva España" de Francisco Hernández. Al segle XVIII, amb l'obra de Carl Von Linné es van establir els fonaments del sistema modern de la nomenclatura binominal, és a dir, el conveni estàndard utilitzat per denominar les diferents espècies d'organismes, i es van proporcionar les bases per l'estudi científic dels principis actius. A partir del segle XIX, amb el desenvolupament de la Química Orgànica i l'Anàlisi Químic, es va anar obrint camí cap a l'aïllament i la caracterització dels principis actius de les plantes. El gran descobriment que es va llençar amb la primera generació de fàrmacs va ser l'aïllament de la morfina de l'opi al 1806 pel farmacèutic Friedrich Wilhelm, el primer investigador que va fer servir mètodes químics per aïllar el principi actiu i que va realitzar proves farmacològiques en animals per



Obra "Historia de las Plantas de Nueva España" de Francisco Hernández.



determinar-ne les propietats. Entre els anys 1820 i 1830 es van crear el que es consideren les primeres indústries farmacèutiques, la de Pelletier (producció de sulfat de quinina) i la de Emmanuel Merck (extracció d'alcaloides y principis actius i comercialització en diverses formes farmacèutiques: píndoles, xarops, pols, d'entre altres). Tots aquests avenços van permetre a metges i fisiòlegs, un dels més importants fou François Magendie i el seu deixeble Claude Bernard, examinar sistemàticament els efectes de totes aquestes substàncies i així fer de la farmacologia una disciplina científica independent. Així doncs, a partir del segle XIX, l'obtenció de medicaments a partir de productes obtinguts directament de la natura es va convertir en un negoci de gran importància econòmica i va provocar l'aparició d'un mercat cada vegada més competitiu i exigent respecte el producte buscat. No va ser fins a mitjans del segle XX que van aparèixer millores en l'estudi de nous fàrmacs, així com regulacions que obligaven a comprovar-ne l'eficàcia i la seguretat. Actualment la farmacologia ha aconseguit, a part d'extreure principis actius de la natura o d'organismes vius, descobrir la seva estructura química i sintetitzar-los en un laboratori. Així s'han arribat a sintetitzar substàncies idèntiques a les que produeix el nostre cos, com les hormones, i altres que no existeixen a la natura i que són capaces de produir un canvi en l'activitat cel·lular.

#### 4. CLASSIFICACIÓ DELS MEDICAMENTS SEGONS LA SEVA FUNCIÓ

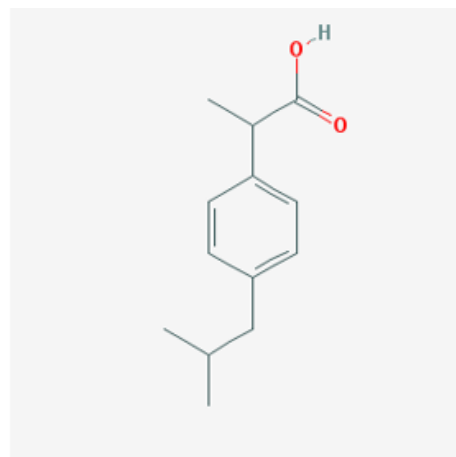
Hi ha diferents tipus de medicaments segons la seva funció, aquests són els següents:

**Analgèsics:** El seu objectiu és alleugerir el produït per lesions, cops o ferides. Es poden opiacis i els no opiacis.

Els opiacis poden generar dependència com la morfina i només se subministren sota mèdica, mentre que els no opiacis es poden sense recepta, un exemple en seria el o l'ibuprofè.

**Antiàcids:** La seva funció és combatre les gàstriques i l'acidesa. El més conegut és l'Omeprazol.

**Antial·lèrgics:** Aquests medicaments tracten d'alleugerir els efectes negatius de les al·lèrgies. Els més utilitzats són els antihistamínics.



Estructura química de l'ibuprofè (C13H18O2)

dolor físic  
dividir en

per exemple  
supervisió  
prendre  
paracetamol

secrecions

**Antidiarreics:** El seu propòsit és alleugerir i frenar els efectes de les diarrees.

**Antiinfecciosos i antivirals:** Aquests medicaments es recepten per frenar les infeccions. Poden ser els següents:

- **Antibiòtics:** Són els que combaten les infeccions produïdes per bacteris. Sempre s'han d'utilitzar sota la recepta d'un metge, és a dir, no es poden automedicar ja que a llarg termini poden causar resistència i per tant, perdre el seu efecte.
- **Antifúngics:** Combaten les infeccions causades per fongs.
- **Antivirals:** S'utilitzen quan la infecció és causada per un virus. Aquests no combaten la malaltia sinó que alleugereixen el dolor que aquesta causa.
- **Antiparasitaris:** Combaten les infeccions causades per paràsits.

**Antiinflamatoris:** La seva finalitat és desinflamar i una vegada desinflen, alleugereixen el dolor produït per la inflamació.

**Antidepressius:** Són un grup de fàrmacs que pertanyen al grup dels psicotròpics, i s'utilitzen per tractar els trastorns depressius, trastorns d'ansietat, desordres de l'alimentació i alteració en el control dels impulsos.

**Antipirètics:** Són els fàrmacs que s'utilitzen per reduir la febre.

**Antitussígens:** Són els medicaments utilitzats per reduir la tos. Alguns poden contenir codeïna i per tant, pot produir dependència.

**Laxants:** El seu ús ha de ser moderat. Són utilitzats per ajudar al trànsit intestinal i a combatre a l'estrenyiment de llarga durada.

**Mucolítics:** Es recomanen per combatre la mucositat que dificulta la correcta respiració. No té massa efectes secundaris.

## 5. EFECTES SECUNDARIS DELS MEDICAMENTS

Tot i que els medicaments ens ajudin a alleugerir el dolor quan tenim algun tipus de malaltia, aquests també poden causar una acció no desitjada cap a la nostra salut si no en fem un ús correcte o tant sols si el nostre cos no els accepta correctament i normalment crear reaccions no desitjades.

Un efecte secundari es denomina a l'efecte causat per un medicament que inicialment no es buscava quan es va prescriure aquest tractament. Tot i això, els efectes secundaris no sempre són perjudicials per a la salut i generalment són coneguts en les molècules que han estat estudiades i que estan al mercat des de fa temps.

Tots els efectes secundaris d'un medicament estan descrits en el prospecte d'aquest, realment la descripció d'aquests és obligatòria. Tot i això, quan un medicament està prescrit per un metge aquest normalment no explica al pacient quins poden ser els seus efectes adversos, ni tampoc ho fa el farmacèutic quan vas a buscar-lo a la farmàcia.

Tot parlant amb una noia farmacèutica, em va explicar que no ho feien perquè aquests efectes que poden causar no són molt comuns i per tant, si cada vegada que algú anés a buscar un medicament i sabessin què li podria causar segurament acabaria tenint aquest efecte secundari ja que com ella explica, psicològicament aquell pacient ja estava donant per suposat que li passaria. Per tant, ells recomanen que tampoc llegim l'apartat del prospecte en el que ho explica.

A continuació hi ha una taula on explica uns quants exemples d'efectes secundaris i els medicaments que els poden causar. Vaig escollir els mencionats ja que em van semblar els més coneguts per la població i els més freqüents.

Seguidament es mostra la taula d'efectes secundaris amb els possibles medicaments que els podrien causar:

DIARREA	Antibiòtics	Metformina (antidiabètic)	
	Antiarítmics (per suprimir o prevenir les alteracions del ritme cardíac)	Digoxina (per trastorns cardíacs)	
	Cilostazol (pel tractament de la claudicació intermitent, és a dir del cansament de cames)	Antihistamínic	
	Misoprostol (per prevenir o el tractament de les úlceres gàstriques)	Acarbosa (per tractar la diabetis)	
ESTRENYIMENT	Anticonceptius orals	Antidepressius	
	Opioides (disminueixen el dolor)	Diürètics	
	Suplements de calci	Estatines (baixen el nivell de colesterol)	
	Antipsicòtics	Antiparkinsonià	
VERTIGEN	Diürètics	AINE (redueixen la febre, alleugereixen el dolor i les inflamacions)	
	Amiodarona (agent antiarítmic)	Àcid acitelsalícilic (aspirina)	
	Aminoglicosídics (antibiòtic)		
RAMPES MUSCULARS	Diürètics	Penicilamina (antiinflamatori)	
	Estatines	Antipsicòtics	
	Àcid nicotínic (vitamina)		
	Raloxifè (pel		
MAREIG	Cilostazol	Benzodiazepines (medicaments psicotròpics, és a dir que actuen sobre el sistema nerviós central)	
	Antihipertensius	Antidepressius	
	AINE	Antivertiginosos	
	Antiepilèptics		

Taula 2. Font: Elaboració pròpia.

## 6. RECICLATGE DELS MEDICAMENTS

Molt freqüentment ens trobem en que a la nostra farmaciola domèstica hi ha medicaments que ja no utilitzem o que estan caducats. Malgrat això, molts habitants deixen córrer aquest fet i els guarden a casa sense saber el perill que això pot ocasionar, o simplement els llencen a les escombraries convencionals o pel desaigua, d'entre d'altres, quan en veritat, han de ser llançats en un contenidor especial.

Com deia anteriorment, els medicaments són residus que tenen una recollida selectiva específica i no s'han de llençar mai al cubell de les escombraries de casa ni barrejar-los amb altres envasos ni deixalles. A més a més, tampoc es poden llençar pel WC o pel rentamans.

Realment el que és convenient fer és portar-los a la farmàcia, on allà hi podem trobar uns contenidors, anomenats *Punt sigre*.



*Punt sigre*

farmàcia,  
*Punts Sigre.*

En aquests punt de recollida es poden dipositar tant medicaments caducats, com medicaments que ja no utilitzem o restes d'aquests. A part, també envasos buits els quals s'hagin utilitzat per algun medicament, blisters, pots o caixes de medicaments.

Tot i així, hi ha alguns medicaments especials, com per exemple els utilitzats en la diabetis que aquests poden llençar-se com a residus municipals però que han de gestionar-se amb unes precaucions i limitacions, ja que sempre han de ser dipositats al cubell de rebuig. Per gestionar-les, s'ha de tenir en compte que en primer lloc, s'ha de protegir l'element punxant per evitar que ningú es punxi, i posar-les dins d'un recipient rígid i resistent, com podria ser una ampolla de plàstic. Seguidament, s'han de dipositar a la brossa de resta o rebuig.

## 7. LA MEDICINA NATURAL

La medicina natural o també anomenada medicina alternativa engloba una sèrie de teràpies preventives o curatives utilitzant elements obtinguts de la natura.

S'utilitza aquesta denominació per qualsevol medicina alternativa que utilitza remeis tradicionals no industrials, és a dir sense cap presència de reactiu químic, com per exemple les plantes medicinals. Tot i que s'anomena medicina natural per distingir-la de la medicina convencional, molts preparats naturals contenen el mateix principi actiu que els fàrmacs usats en la medicina convencional, però estan preparats de manera diferent als procediments industrials, fent servir formes tradicionals com la maceració, infusió, cocció, d'entre altres.

Com qualsevol medicament, encara que sigui d'origen natural, algunes plantes i preparats naturals també poden provocar reaccions adverses, com seria la intoxicació per sobredosis o les interaccions amb altres substàncies. És per aquest motiu pel que és important informar al metge del consum d'aquestes substàncies ja que no deixa de ser un procés de medicació.

Els principals remeis que utilitza la medicina natural són:

- **Plantes medicinals:** Plantes amb propietats curatives provades durant anys i corroborades per l'actual disciplina de la fitoteràpia amb demostracions científiques de la seva eficàcia, les contraindicacions i els efectes secundaris.



*Tipus de plantes medicinals*

- **Suplements medicinals:** Productes elaborats a partir de plantes medicinals o de productes que tenen propietats curatives com les vitamines, minerals, etc.
- **Medicines alternatives:** Disciplines que utilitzen teràpies diferents a la medicina convencional. Per exemple la acupuntura, la medicina Xina, l'Ayurveda, la reflexoteràpia podal, la homeopatia, les flors de Bach, d'entre altres.

## **MARC PRÀCTIC**

### **PRIMERA RECERCA**

#### **1. L'ÚS QUE FA LA POBLACIÓ DELS MEDICAMENTS**

##### **INTRODUCCIÓ A LA RECERCA**

Actualment, hi ha una gran part de la població que utilitza els medicaments en la seva vida quotidiana. És per aquest motiu pel que he volgut fer una recerca sobre l'ús que fa aquesta respecte els medicaments.

A primera vista, ens pot semblar que de la manera en la que s'utilitzen els medicaments no sigui important, però realment ho és més del que pensem.

Com molta part de la població sap, hi ha medicaments que necessiten recepta i d'altres que no. Els que necessiten recepta mèdica per poder adquirir-los a la farmàcia, han de ser recomanats per un

metge o metgessa ja que significa que aquest o aquesta, ha valorat la necessitat d'un tractament. En canvi, els medicaments que no necessiten recepta, també coneguts com a medicaments publicitaris (ja que s'autoritza la seva publicitat a través dels mitjans de comunicació) són de venda lliure en oficines de farmàcia i no es necessita cap tipus de diagnòstic previ o recepta mèdica per adquirir-los.

Malgrat poder accedir a ells sense recepta mèdica perquè tenen una toxicitat baixa i perquè s'utilitzen per tractar símptomes menors com serien la febre o el dolor, s'ha de tenir en compte que s'han de prendre amb precaució, sense oblidar que són medicaments, i es recomana consultar als professionals de la salut que ens poden oferir bons consells sobre el seu ús.

Però ara ve la gran pregunta, la població com sap quins són els que necessiten recepta o els que no?

Realment, si preguntéssim als habitants aquesta pregunta, al principi dirien que ells coneixen quins són els medicaments que necessiten prescripció mèdica i segurament, ens anomenarien els antibiòtics que és cert, però no només aquests són els que necessiten recepta. Els farmacèutics, tenen una manera de reconèixer quins són, gràcies a un llenguatge que s'utilitza en les caixes d'aquests. Per tant, s'ha d'anar molt en compte alhora de prendre alguna medicina ja que si els professionals ho fan d'aquesta manera és que realment és necessari i perquè pensen que és perillós. A part, hem de tenir en compte la data de caducitat d'aquests medicaments igual com ho fem amb els aliments.

Amb el que també hem d'anar amb compte és amb el tema de l'automedicació, que es coneix com l'acció que fa una persona quan es pren un medicament sense prescripció mèdica. S'ha d'anar en compte ja que com he dit anteriorment, hi ha medicaments que necessiten ser autoritzats per un metge o metgessa, a part de la quantitat de substància que podem ingerir el cos i que pot ser que moltes vegades no sigui la correcta.

A més a més, també hem de recordar que existeix la medicina alternativa, també coneguda com a medicina natural. Com he explicat en el marc teòric, aquesta està feta utilitzant plantes que s'ha



descobert que tenen efectes curatius. Per tant, també es pot utilitzar aquest tipus de medicaments però també amb precaució i consciència ja que si els utilitzem quan no coneixem quin és el seu poder curatiu pot arribar a causar efectes negatius en la nostra salut.

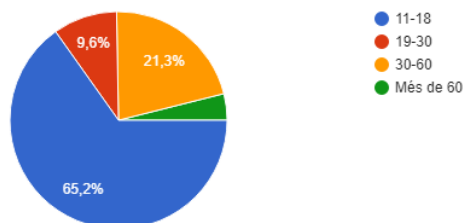
L'objectiu de fer una enquesta a la població de manera anònima és saber si realment la gent fa un bon ús dels medicaments i poder arribar a conclusions.

Per arribar a conclusions, l'enquesta es basa d'un sèrie de preguntes dissenyades a través de tot el que he explicat en aquest apartat, on finalment espero poder resoldre si realment la població fa un bon ús dels medicaments que prenen.

### **ENQUESTA: L'ÚS DELS MEDICAMENTS: En fas un bon ús?**

Aquesta enquesta té un total de 178 respostes.

#### **GRÀFICA PREGUNTA 1: Quina és la teva edat?**



*Diagrama 1. Font: Taula Principal de l'annex 2*

**OBSERVACIONS PREGUNTA 1:** La primera pregunta de l'enquesta és "Quina és la teva edat?", on la finalitat de la pregunta és tenir una visió de com utilitzaran els medicaments depenent de l'edat. En un total de 178 enquestats el 65,2% tenen entre onze i divuit anys, per tant, aproximadament estan dins d'aquesta franja d'edat 116 persones. Mentre que aproximadament 17 persones estan dins de la franja d'edat d'entre dinou i trenta anys. Un 21,3% forma part del grup d'entre trenta i seixanta anys, per tant són unes 38 persones. Finalment, trobem el grup de més de seixanta anys que està composta per un 3,9% per tant, per 7 persones.

## GRÀFICA PREGUNTA 2: Vius amb els pares o ets independent?

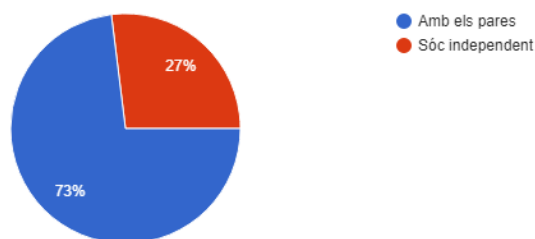


Diagrama 2. Font: Taula Principal de l'annex 2

**OBSERVACIONS PREGUNTA 2:** La següent pregunta és "Vius amb els pares o ets independent?". Aquesta pregunta va ser realitzada perquè és molt probable que els enquestats que viuen amb els pares, siguin aquests els que controlin normalment la seva medicació. Mentre que les persones independents siguin ells mateixos qui la controlin. Dins d'aquestes 178 persones, un 73% responen que viuen amb els pares, per tant, 130 persones. En canvi, els que diuen que són independents són 48 persones, per tant ocupen el 27%.

## GRÀFICA PREGUNTA 3: Quin és el teu sexe?

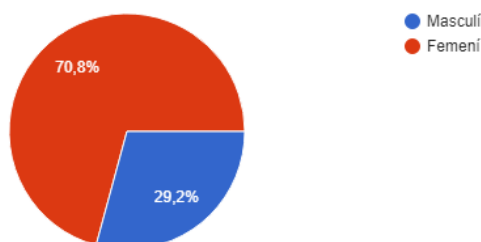


Diagrama 3. Font: Taula Principal de l'annex 2

**OBSERVACIONS PREGUNTA 3:** La tercera pregunta es basa en preguntar el sexe dels enquestats i així saber quin tant per cent de les persones enquestades són homes i quin tant per cent són dones. D'acord amb les respostes, un 29,2% són homes, per tant, 52. En canvi, les dones formen el 70,8%, per tant, 126 de les persones són dones.

#### GRÀFICA PREGUNTA 4: Quan et trobes malament sols utilitzar algun medicament?

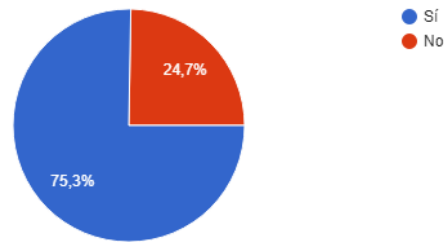


Diagrama 4. Font: Taula Principal de l'annex 2

**OBSERVACIONS PREGUNTA 4:** La següent pregunta es basa en preguntar "Quan et trobes malament sols utilitzar algun medicament?". Realment, és una de les preguntes més importants ja que amb aquesta pregunta comprovem que més de la meitat dels enquestats, concretament un 75.3%, el que significa que són aproximadament uns 134 enquestats els que utilitzen medicaments. Per tant, només 44 enquestats són els que no n'utilitzen.

#### GRÀFICA PREGUNTA 5: (En cas negatiu) Utilitzes medicació alternativa? (natural)

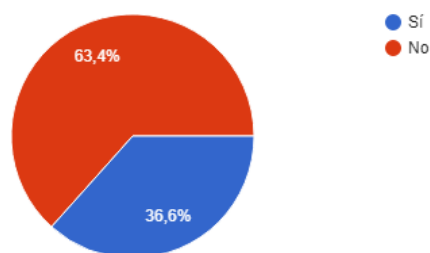


Diagrama 5. Font: Taula Principal de l'annex 2

**OBSERVACIONS PREGUNTA 5:** La pregunta següent es basa en preguntar, en cas negatiu a la pregunta anterior, si tot i que no utilitzin medicaments, utilitzen la medicina alternativa (també anomenada natural) per combatre qualsevol tipus de malaltia o de dolor.

El 63,4% d'aquestes persones van respondre que no, és a dir de les 44 que van respondre, 28 diuen que no utilitzen la medicina alternativa. Mentre que el 36,6% sí, per tant, 16 de les 44 persones enquestades.

#### **GRÀFICA PREGUNTA 6: Quan et vas a prendre un medicament llegeixes el prospecte?**

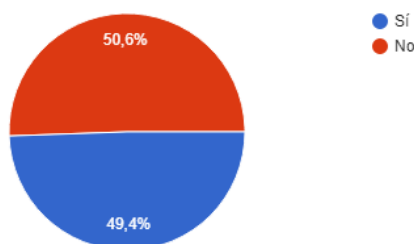


Diagrama 6. Font:

Taula Principal

de l'annex 2

**OBSERVACIONS PREGUNTA 6:** La sisena pregunta és "Quan et vas a prendre un medicament abans et llegeixes el prospecte?". Les respostes estan molt equilibrades ja que un 50,6% dels enquestats responen que no i un 49,4% que sí. Per tant, 90 i 88 persones respectivament.

#### **GRÀFICA PREGUNTA 7: Alguna vegada has sentit a parlar dels efectes secundaris dels medicaments?**

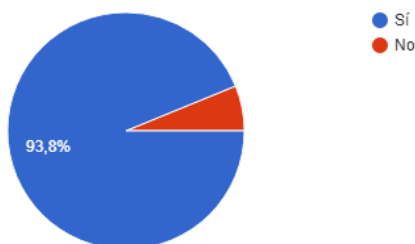


Diagrama 7. Font: Taula Principal de l'annex 2

**OBSERVACIONS PREGUNTA 7:** La següent pregunta és "Alguna vegada has sentit a parlar dels efectes secundaris dels medicaments?". La majoria dels enquestats afirmen, exactament un 93,8%, és a dir uns 167. Mentre que un 6,2%, 11 persones diuen que no n'han sentit a parlar mai.

#### **GRÀFICA PREGUNTA 8: (En cas afirmatiu) Què és el que entens com a "efecte secundari?"**

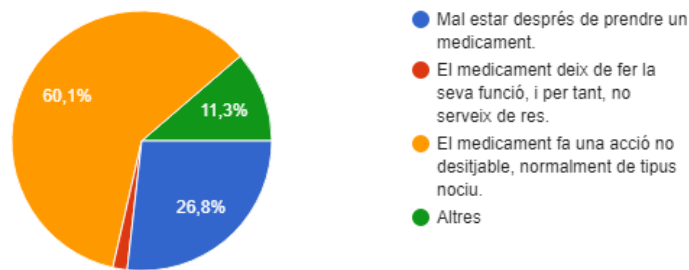


Diagrama 8. Font: Taula Principal de l'annex 2

**OBSERVACIONS PREGUNTA 8:** La següent pregunta era exclusiva per aquelles persones que havien respòs afirmativament a la pregunta anterior. Aquesta es basa en preguntar què entenen ells pel concepte de la paraula "efecte secundari" per saber si la gent és conscient del que realment és donant unes quantes respostes de forma que només han de marcar la que els sembli més correcta. Un 26,8% diu ho entén com "Mal estar després de prendre un medicament.". És a dir, 45 dels 167 enquestats. A continuació, també es pot observar com un 60,1% afirma que és que "El medicament fa una acció no desitjable de tipus nociu.", per tant, 100 de les persones enquestades. També es donava la possibilitat d'escollir "El medicament deix de fer la seva funció, i per tant, no serveix de res." la qual forma l'1,3% que correspon a 2 enquestats, i així ser una minoria dins de les respostes. Finalment, també hi havia l'opció d'escollir "Altres" si les respostes donades no feien el pes. Aquesta resposta forma l'11,3% restant, fent que siguin 20 enquestats.

**GRÀFICA PREGUNTA 9: Alguna vegada un medicament t'ha provocat una reacció que no esperaves?**

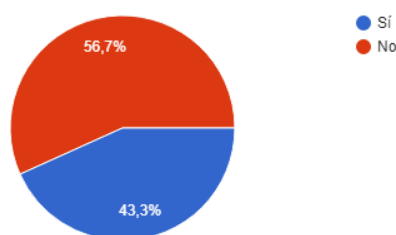


Diagrama 9. Font: Taula Principal de l'annex 2

**OBSERVACIONS PREGUNTA 9:** En aquest gràfic es pot observar els resultats de la pregunta "Alguna vegada un medicament t'ha provocat una reacció que no esperaves?". Un 43,3% coincideix en que alguna vegada sí que un medicament els hi ha fet una acció no desitjada, i així corresponent a 77 enquestats. En canvi, per part del "No" hi ha un 56,7%, que correspon a 101 persones.

**GRÀFICA PREGUNTA 10: (En cas afirmatiu) Què és el que t'ha causat?**

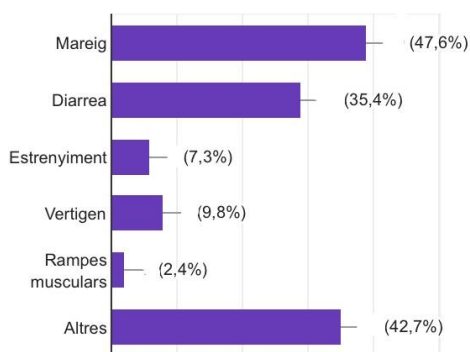


Diagrama 10. Font: Taula Principal de l'annex 2

**OBSERVACIONS PREGUNTA 10:** Aquesta pregunta era exclusiva per aquelles persones que havien contestat afirmativament a la pregunta anterior, ja que en aquesta es demana què és el que els va causar, quan el medicament els va fer una reacció que no esperaven. Hi havia sis possibles respostes possibles: la primera era "mareig" on un 47,6% la va respondre. Després també hi havia la possibilitat de respondre "diarrea" que forma el 35,4%. Una altra possible resposta era "estrenyiment" on un 7'3% la va escollir. A més a més, hi havia la resposta "vertigen" triada per un 9,8% dels enquestats. També, "rampes musculars" que va obtenir un 2,4% de les respostes. Finalment, la opció "altres" va aconseguir un 42,7%.

**GRÀFICA PREGUNTA 11: (En cas afirmatiu) Sabries el motiu pel qual et va provocar aquesta reacció?**

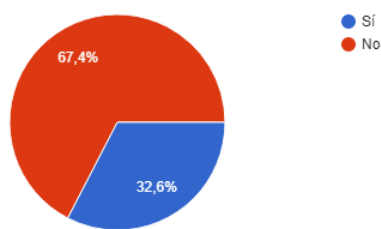


Diagrama 11. Font: Taula Principal de l'annex 2

**OBSERVACIONS PREGUNTA 11:** Aquesta pregunta també era exclusiva per aquelles persones que haguessin respòs afirmativament en la pregunta número 9. Es pregunta si se sap el motiu pel qual els va fer tenir malestar la medicació, on un 67,4% afirma que no, és a dir, 68 persones de les 101 que havien afirmat que alguna vegada un medicament els va causar un efecte no desitjat. En canvi, un 32,6% diu que sí, és a dir, 33 enquestats.

**GRÀFICA PREGUNTA 12: Creus que els metges/farmacèutics haurien d'alertar als pacients d'aquests efectes secundaris?**

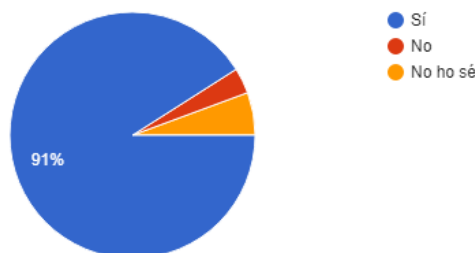


Diagrama 12. Font: Taula Principal de l'annex 2

**OBSERVACIONS PREGUNTA 12:** En aquesta pregunta es demanava l'opinió sobre si els metges/pacients han d'alertar els efectes secundaris una vegada n'ets el seu pacient. Un 91% afirma que sí, és a dir quasi la majoria dels enquestats, concretament 162. La resta de persones enquestades es reparteixen entre el "No" i el "No ho sé", on per molt poc guanya l'última opció.

### GRÀFICA PREGUNTA 13: Saps quin és el concepte de “farmaciola”?

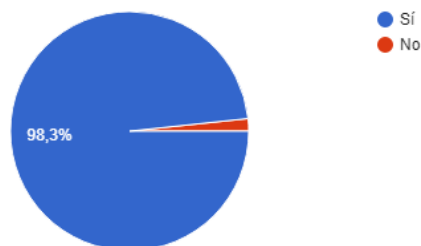


Diagrama 13. Font: Taula Principal de l'annex 2

**OBSERVACIONS PREGUNTA 13:** La següent pregunta de l'enquesta era per saber si les persones enquestades sabien el concepte de “farmaciola” on un 98,3% afirma que sí, és a dir, 175 persones de les 178. Tres persones només van coincidir en que no sabien quin era el seu concepte.

### GRÀFICA PREGUNTA 14: Tens farmaciola a casa?

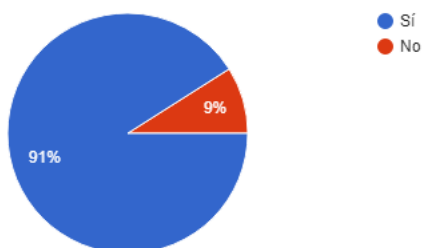
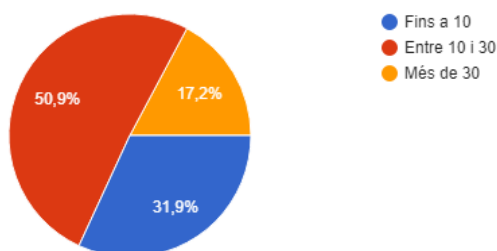


Diagrama 14. Font: Taula Principal de l'annex 2

**OBSERVACIONS PREGUNTA 14:** En aquesta pregunta es demanava si l'enquestat tenia farmaciola a casa. Un 91% va respondre que sí, és a dir, 162 enquestats, mentre que un 9% va dir que no, és a dir, 16 persones.

### GRÀFICA PREGUNTA 15: (En cas afirmatiu) Quants medicaments hi tens?





**OBSERVACIONS PREGUNTA 15:** La pregunta número 15 també era exclusiva per aquelles persones que haguessin respost que afirmativament a la pregunta anterior, ja que pregunta sobre el nombre de medicaments que tenen a la seva farmaciola. Un 50,9% responen que en tenen entre 10 i 30, és a dir, 82 persones de les 162 que van respondre que sí a la pregunta 14. L'altra opció era fins a 10, on van ser 56 enquestats els que la van triar, fent el 31,9% del total. Finalment, el 17,2% el formen les persones que van respondre que tenen més de 30 medicaments a la farmaciola, és a dir, 24 enquestats.

#### GRÀFICA PREGUNTA 16: Saps quins són els medicaments que necessiten prescripció mèdica?

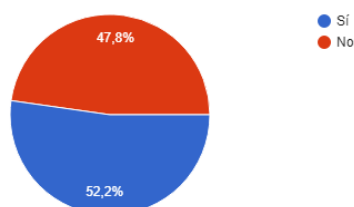


Diagrama 16.

Font: Taula Principal de l'annex 2

**OBSERVACIONS PREGUNTA 16:** Aquesta pregunta es va fer amb la intenció de saber si la població sap quins són els medicaments que necessiten prescripció mèdica. Un 52,2% afirma que sí, és a dir, 93 enquestats. En canvi, un 47,8% respon "No", és a dir, 85 persones.

#### GRÀFICA PREGUNTA 17: Saps què és l'automedicació?

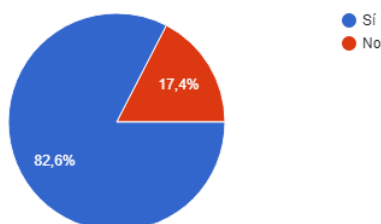
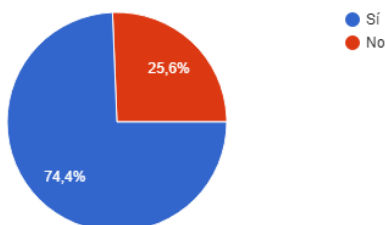


Diagrama 17. Font: Taula Principal de l'annex 2

**OBSERVACIONS PREGUNTA 17:** La pregunta següent és "Saps què és l'automedicació?". Un 82,6% afirma que sí, és a dir, 147 persones, mentre que la resta, és a dir, 31 persones formen el 17,4% de la resposta del "No".

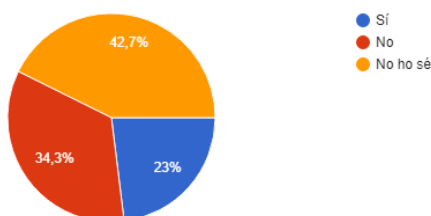
**GRÀFICA PREGUNTA 18: (En cas afirmatiu) T'has automedicat mai?**



*Diagrama 18. Font: Taula Principal de l'annex 2*

**OBSERVACIONS PREGUNTA 18:** En aquesta pregunta, també de resposta exclusiva per aquells qui van respondre la pregunta anterior afirmativament, es demana si l'enquetat s'ha automedicat mai. Un 74,4% per part del "Sí", és a dir, 109 dels 147 que van dir que sí a la pregunta número 17. Aleshores significa que els 38 formen part del 25,6% restant que correspon a la resposta del "No".

**GRÀFICA PREGUNTA 19: Tens medicaments caducats a la teva farmaciola?**



*Diagrama 19. Font: Taula Principal de l'annex 2*

**OBSERVACIONS PREGUNTA 19:** La pregunta següent és "Tens medicaments caducats a la teva farmaciola?". Un 23% asseguren que sí que en tenen de caducats, és a dir, 41 persones. En canvi, un 34,3% afirmava que no, on aquest tant per cent equival a 61 persones. L'opció "No ho sé" va ser la que va obtenir més respostes, concretament 76, amb un 42,7%.

**GRÀFICA PREGUNTA 20: Abans de prendre un medicament mires la data de caducitat d'aquest?**

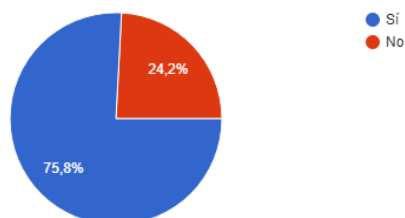


Diagrama 20. Font: Taula Principal de l'annex 2

**OBSERVACIONS PREGUNTA 20:** La pregunta 20 és "Abans de prendre un medicament mires la data de caducitat d'aquest?". Un 75,8% va respondre que sí, és a dir, 135 enquestats. El 24,2% correspon a 43 persones enquestades.

**GRÀFICA PREGUNTA 21: Saps com funciona el reciclatge dels medicaments?**

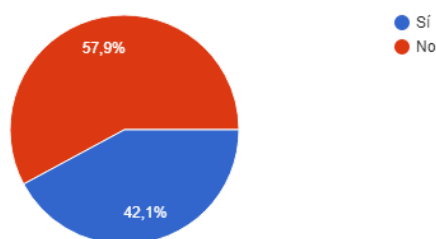


Diagrama 21. Font: Taula Principal de l'annex 2

**OBSERVACIONS PREGUNTA 21:** En aquesta pregunta es demanava si els enquestats saben com funcionava el reciclatge dels medicaments. Un 42,1% va respondre que sí, és a dir, 75 persones, mentre que un 57,9% va respondre que no, sent 103 enquestats.

## GRÀFICA PREGUNTA 22: Quan un medicament està caducat on el llences?

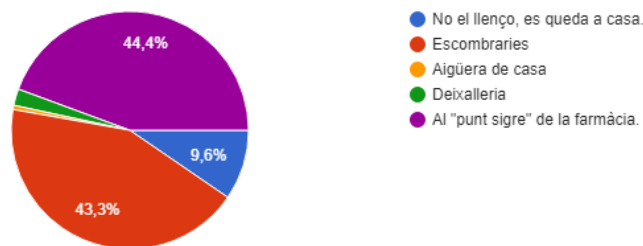


Diagrama 22. Font: Taula Principal de l'annex 2

**OBSERVACIONS PREGUNTA 22:** Finalment, l'última pregunta era "Quan un medicament està caducat on el llences?". Hi havia cinc possibles opcions, on la primera era "No el llenço, es queda a casa." La qual un 9,6% dels enquestats la van escollir, és a dir, 17 persones. La següent opció era "A les escombraries" on un 77 de les persones enquestades la van trobar la resposta de les més idònies amb un 43,3%. A més a més, també hi havia la possible resposta de "A l'aigüera de casa" que va obtenir un 0,6% amb només un enquestat. Per acabar, la més votada va ser "Al "punt sigre" de la farmàcia" amb un 44,4% i un total de 79 persones.

### COMENTARI GENERAL DE L'ENQUESTA

L'enquesta realitzada bàsicament l'ha respost gent que té entre onze i divuit anys, per tant, com ja és d'esperar, no són independents i el control de les seves farmacioles el tenen els pares segurament. Quan he analitzat l'enquesta he pogut comprovar que la majoria dels enquestats quan es troben malament prenen algun tipus de medicament i que quasi bé ningú dels que no utilitzen la medicina convencional tampoc utilitzen la medicina natural. Si parlem del prospecte dels medicaments una mica més de la meitat dels enquestats respon que no el llegeix abans de medicar-se, tot i que la xifra del "no" encara que no arribi al 50% també és significativa.

Quasi bé tota la gent enquestada afirma que sap quin és el concepte d'efecte secundari, però tot i que molts d'ells responguin correctament quan se'ls demana la definició, alguns d'ells tenen una concepció equivocada d'efecte secundari i responen que és el mal estar després de prendre un

medicament. A més a més, seguint en la línia dels efectes secundaris dels medicaments, quan se'ls pregunta a les persones si saben perquè un medicament els va fer tenir malestar, la majoria respon que no, cosa que fa que també es contradiguin a ells mateixos ja que en preguntes anteriors havien contestat que coneixen què són els efectes secundaris. Respecte si els metges o farmacèutics han d'alertar als pacients sobre aquests, gaire bé tothom afirma que sí, on des del meu punt de vista, suposo que és perquè així serien conscients del que els pot arribar a causar.

També quasi tota la gent enquestada té farmaciola a casa i la majoria hi té entre deu i trenta medicaments. A part, també es preguntava si a la seva farmaciola hi havia medicaments caducats on la majoria deia que no ho sabia. A més a més, respecte a la caducitat dels medicaments també hi havia una pregunta on es demanava sobre el reciclatge, concretament sobre si sabien com funciona el reciclatge dels medicaments. Una mica més de la meitat responia que no i definitivament, aquesta dada és certa perquè quan més endavant se'ls va preguntar on llencen els medicaments molts, en comptes de respondre "al punt sigre de la farmàcia" responien que els tiraven a les escombraries.

Finalment, parlant sobre el tema de les prescripcions mèdiques, hi havia una pregunta la qual la seva intenció era saber si la població enquestada sabia quins són els medicaments amb prescripció mèdica, on s'esperava que la resposta fos que no ja que quasi bé ningú de la població es sap de memòria el llenguatge i els símbols dels medicaments (gràcies a ells podem saber quins són els medicaments que han d'estar subjectes a prescripció mèdica, d'entre altre informació). Malauradament, una mica més de la meitat dels enquestats va dir que sí que sabia quins medicaments eren, quan com he dit abans, és impossible saber quins són tots els medicaments que en necessiten. Relacionat amb aquest tema, molts enquestats van afirmar que s'automedicaven, fet que podria ser perillós ja que no ha estat sota la visió d'un especialista.

Les dades obtingudes a l'enquesta ens fa plantejar-nos el tema sobre si la societat fa un bon ús dels medicaments, ja que des del meu punt de vista molts aspectes s'han de millorar. Realment, una bona manera seria fent més anuncis publicitaris explicant com s'haurien d'utilitzar aquests ja que aquests tenen un gran impacte sobre la societat i ajuden a conscienciar a la població.



## **SEGONA RECERCA: Anàlisi de les farmacioles domèstiques**

### **Introducció a la recerca**

Aquesta segona recerca es basa en fer un anàlisi de trenta farmacioles domèstiques diferents on l'objectiu és determinar tres factors que són els següents:

- ✓ Quins són els medicaments més comuns a les farmacioles domèstiques.
- ✓ Determinar si en les farmacioles hi ha medicaments caducats.
- ✓ Saber si hi ha repeticions d'un mateix medicament a cada farmaciola.

Les meves hipòtesis eren les següents:

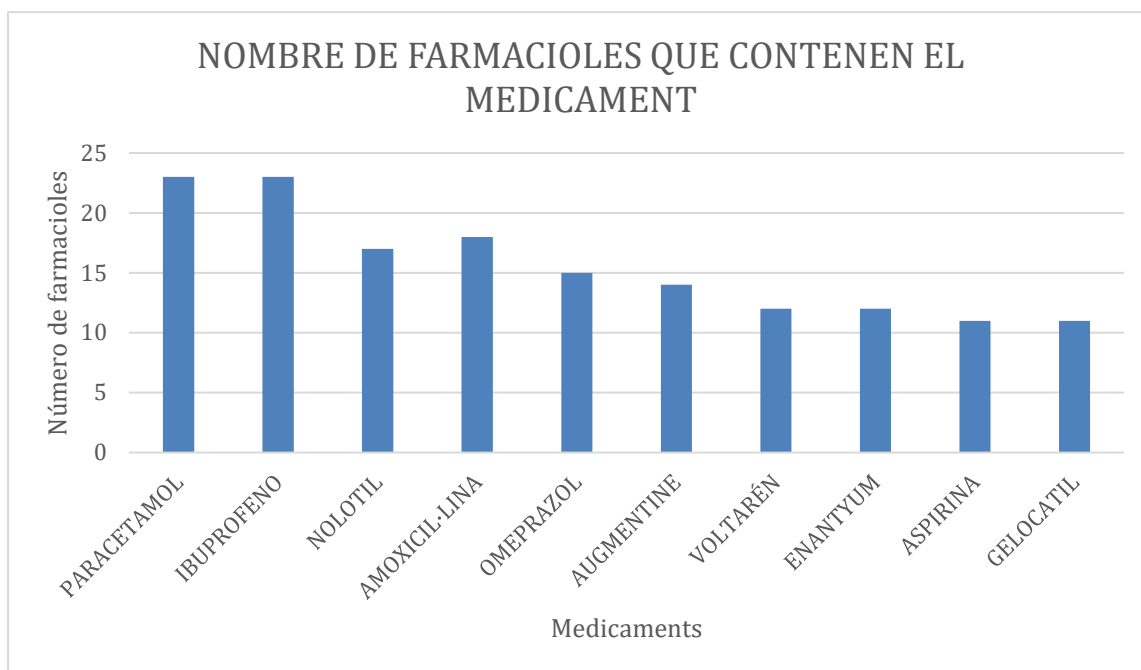
- ✓ Potser els medicaments que més coincideixen són els que més usos tenen.
- ✓ Potser hi ha un gran ventall de medicaments caducats ja que la gent no revisa la data de caducitat d'aquests molt freqüentment.
- ✓ Potser sí que hi ha varies repeticions d'un mateix medicament a cada farmaciola ja que la gent no es fixa quins són els medicaments que té a la seva farmaciola abans de comprar una altra caixa d'aquest.

Al principi, volia analitzar cinquanta farmacioles però me'n vaig adonar que era molt difícil ja que no hi podia accedir fàcilment. (Annex 4)

### **Examen del nombre de farmacioles que contenen el medicament**

En aquesta gràfica es representa el nombre de farmacioles que contenen un mateix medicament. L'objectiu és demostrar quins són els medicaments més comuns a les farmacioles domèstiques. Els medicaments mostrats en la gràfica són els següents perquè són els que es repeten en més de deu farmacioles ja que això significa que són presents en més d'un terç d'elles.

Es pot comprovar com els medicaments més freqüents són els que tenen un ampli ventall d'usos, per tant, es confirma la hipòtesi plantejada.



Gràfica 1. Font:

Elaboració

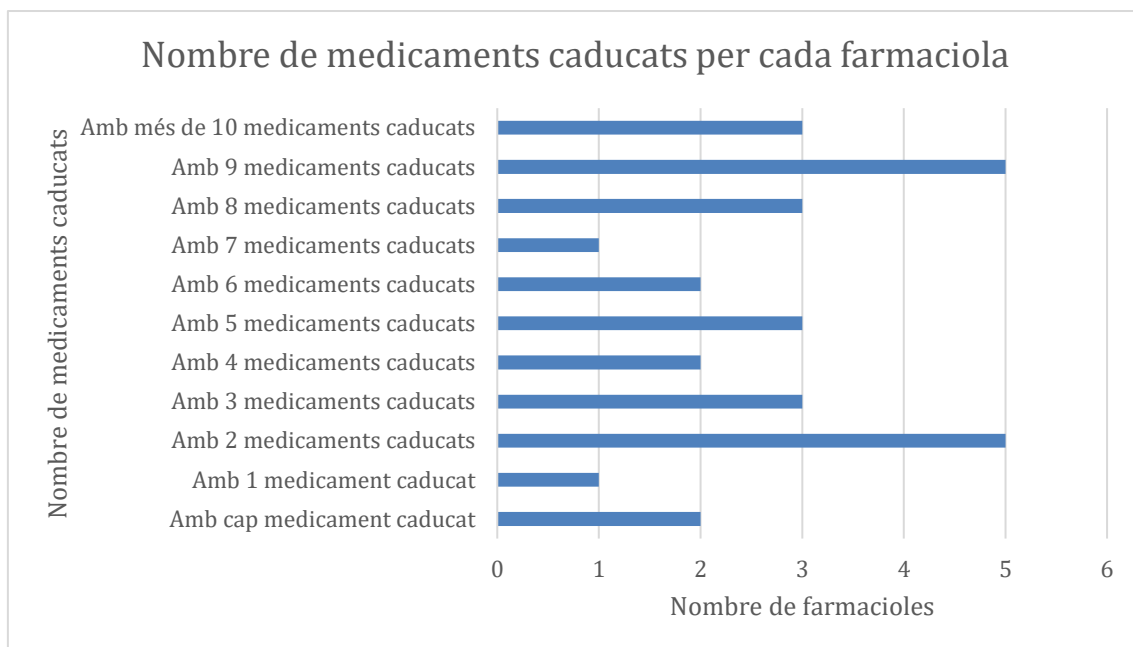
pròpia.

**Examen del nombre de medicaments caducats que**

### hi ha a cada farmaciola

En aquesta gràfica es representa el nombre de medicaments caducats que hi ha a cada farmaciola. L'objectiu és determinar si en les farmàcies hi ha medicaments caducats. Es pot comprovar com la majoria de farmàcies tenen almenys un medicament caducat, és a dir, que es confirma la hipòtesi plantejada.





Gràfica 2. Font:

Elaboració

pròpia

Examen del

nombre

d'aparicions i

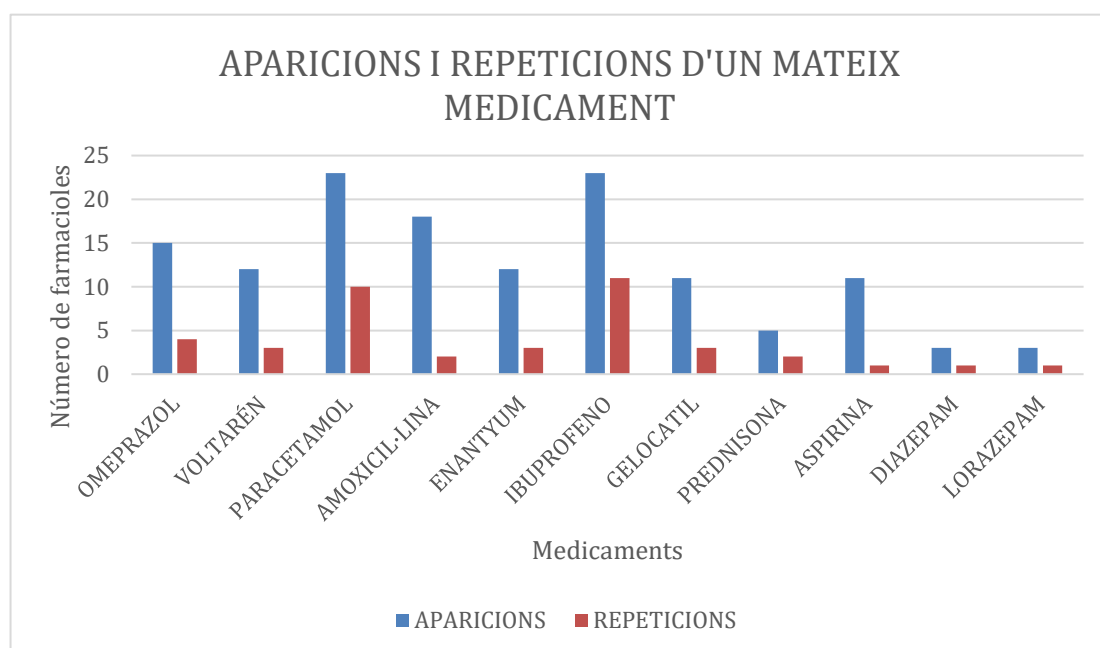
repeticions

### d'un mateix medicament

En la gràfica següent es representa el nombre d'aparicions i de repeticions d'un mateix medicament.

L'objectiu d'aquesta gràfica és determinar si existeixen repeticions d'un mateix medicament a una mateixa farmaciola.

Els medicaments són els següents perquè són els que almenys tenen una o més repeticions.



Gràfica 3. Font: Elaboració pròpia



## CONCLUSIONS DEL TREBALL

A l'inici del treball em vaig proposar informar-me sobre l'ús que la societat fa dels medicaments i a més, també volia obtenir informació de si la gent era conscient dels efectes secundaris dels medicaments, ja que com que hi ha tanta gent que utilitza la medicina segurament no tothom és conscient de com l'ha d'utilitzar correctament. Em vaig fixar una possible hipòtesi Potser la societat no fa un bon ús dels medicaments, ja que això comporta seguir una sèrie de disciplines, com per exemple, mirar el prospecte abans de prendre's un medicament o mirar la data de caducitat d'aquest, d'entre altres coses. Definitivament, la meva hipòtesi era certa ja que amb l'enquesta vaig demostrar que la majoria de la població quan se'ls pregunta sobre l'ús dels medicaments, moltes de les preguntes les responen erròniament. Un exemple seria el tema del reciclatge dels medicaments, ja que quan se'ls pregunta si saben com funciona responen afirmativament, mentre que quan se'ls demana on llencen els medicaments la meitat respon correctament, per tant, al "punt sigre" de la farmàcia i l'altra meitat respon a les escombraries.

Un altre exemple per demostrar que la societat no fa un bon ús de la medicina és quan se'ls pregunta si alguna vegada s'han automedicat. La resposta per excel·lència va ser que sí, per tant, això significa que aquella dosi de medicament no ha estat subjecte a prescripció mèdica, fet que sempre hauria de ser al contrari.

Una altra de les preguntes que em vaig plantejar a l'inici del treball va ser si la població és conscient dels efectes secundaris dels medicaments i la meva hipòtesi era la següent: Potser, tot i que tots els medicaments porten a la seva caixa el prospecte on expliquen cada un dels efectes secundaris que comporten, no som realment conscients de tot el que ens poden causar, a banda de millorar el nostre estat, és a dir, no som conscients dels efectes secundaris.

També gràcies a l'enquesta vaig poder afirmar que la gent no és completament conscient dels efectes secundaris ja que tot i que la majoria sabien el concepte d'efecte secundari, després quan se'ls preguntava si sabien què era el que els causava malestar a vegades després de prendre un medicament, més de la meitat responia que no ho sabia.

Una bona solució per conscienciar a la gent que utilitza medicaments i que per tant, acabi fent un bon ús d'ells, és com he dit en el comentari de l'enquesta, fent anuncis publicitaris i mostrar en ells què s'hauria de fer per utilitzar de manera correcta els medicaments.

Deixant de banda l'enquesta, i fixant-nos en l'anàlisi de les farmacioles, he pogut obtenir una conclusió per cada objectiu que tenia alhora de fer l'anàlisi.

El primer objectiu que tenia era saber quins medicaments eren els que més es repetien en més farmacioles. La meva hipòtesi era que els medicaments que més es repetiren serien els més coneguts per la societat, com per exemple l'*ibuprofeno* o el *paracetamol*, ja que aquests s'utilitzen molt freqüentment a causa del gran nombre de usos que tenen. Definitivament, vaig encertar i els medicaments que es van acabar repetint més van ser: el *Nolotil*, l'*Omeprazol*, el *Voltarén*, el *Paracetamol*, l'*Amoxicil·lina*, l'*Enantyum*, l'*Augmentine*, l'*Ibuprofeno*, el *Gelocati* i l'*Aspirina*. Això, segurament és degut, com deia a la meva hipòtesi, per la quantitat d'usos que tenen cada un. La majoria són analgèsics, és a dir, que alleugereixen el dolor, antipirètics, és a dir, que disminueixen la febre, i antiinflamatoris. A part, també hi ha un parell d'antibiòtics. Per tant, són d'ús molt freqüent, ja que són els utilitzats en gran part de les malalties comuns.

El segon objectiu que em vaig fixar va ser determinar si a les farmacioles hi havia medicaments caducats, ja que seria una altra dada que ens confirmaria que no es fa un bon ús de la medicina. Fent l'anàlisi vaig poder comprovar que en la majoria de farmacioles hi havia més de dos medicaments que ja havien caducat, per tant, es torna a confirmar el que ens estem plantejant des del principi.

L'últim objectiu era saber si hi ha repeticions d'un mateix medicament a cada farmaciola. Vaig comprovar que sí, però realment no és una dada que ens aporti molta informació.

En conclusió, realment la societat té una concepció equivocada de l'ús dels medicaments, i com he dit abans, s'han de trobar mesures perquè aquest fet canviï, una seria amb anuncis publicitaris. Ja que si no posem fi al mal ús de la medicina, finalment podrem aconseguir possiblement que els medicament ens vagin en contra i en comptes de combatre malalties en produeixin de noves.

A part, també tenim una eina molt potent avui en dia que és l'educació. Aleshores a través d'aquest mitjà es podria arribar a conscienciar als joves perquè aquests segueixin un bon hàbit respecte els medicaments.

## REFERÈNCIES

### Bibliografia:

- “¿Y si fuera el medicamento? Síntomas comunes que pueden deberse a reacciones adversas.” Boletín de información farmacoterapéutica de Navarra.
- “Guía de interacciones de los medicamentos 2010.” Cinfa.
- “Ciències per al món contemporani.” Editorial Mc Graw Hill.

### Webgrafia:

#### Els medicaments

<http://medicaments.gencat.cat/ca/ciudadania/informacio-i-consells/preguntes-freqüents/que-son-els-medicaments/>

[http://www.francescribalta.cat/joomla/images/stories/estudis/batxillerat/recerca/TR\\_Violeta\\_Caballol\\_Oliva.pdf](http://www.francescribalta.cat/joomla/images/stories/estudis/batxillerat/recerca/TR_Violeta_Caballol_Oliva.pdf)

<https://ca.wikipedia.org/wiki/Medicament>

<https://web.gencat.cat/ca/actualitat/reportatges/conduccio-segura/comportament-al-volant/medicaments/>

#### Els excipients:

<http://medicaments.gencat.cat/ca/ciudadania/informacio-i-consells/preguntes-freqüents/que-son-els-medicaments/els-excipients/>

#### Vies d'administració:

[http://www.cedimcat.info/index.php?option=com\\_content&view=article&id=74:les-vies-d-administracio-dels-medicaments&catid=28:administracio-dels-medicaments&lang=es](http://www.cedimcat.info/index.php?option=com_content&view=article&id=74:les-vies-d-administracio-dels-medicaments&catid=28:administracio-dels-medicaments&lang=es)

#### L'ús dels medicaments:

[http://salutweb.gencat.cat/web/.content/home/ambits\\_tematicos/linies\\_dactuacio/salut\\_i\\_qualitat/pla\\_salut\\_catalunya/anys\\_ant](http://salutweb.gencat.cat/web/.content/home/ambits_tematicos/linies_dactuacio/salut_i_qualitat/pla_salut_catalunya/anys_ant)

#### Els efectes secundaris dels medicaments:

<http://www.ccma.cat/324/els-efectes-secundaris-dels-medicaments-son-una-de-les-principals-causes-dhospitalitzacio-en-els-paisos-occidentals/noticia/2104542/>

<http://www.ccma.cat/tv3/alcarta/els-matins/els-efectes-secundaris-dels-medicaments-tambe-depenen-de-la-dosi/video/5649769/>

<https://www.irbbarcelona.org/ca/news/els-efectes-dels-medicaments>

[https://www.ara.cat/suplements/ciencia/medicaments-efectes-secundaris\\_0\\_909509188.html](https://www.ara.cat/suplements/ciencia/medicaments-efectes-secundaris_0_909509188.html)

<https://www.heraldo.es/noticias/suplementos/salud/2017/12/18/cuales-son-los-efectos-secundarios-mas-frecuentes-los-medicamentos-1214441-1381024.html>

<http://www.diaridegirona.cat/salut/2013/01/11/efectes-secundaris-labus-libuprofen/599151.html>

[https://ca.wikipedia.org/wiki/Reacci%C3%B3\\_adversa](https://ca.wikipedia.org/wiki/Reacci%C3%B3_adversa)

<http://www.elmundo.es/salud/2017/01/16/57cd851622601d2a368b45f3.html>

[https://ca.wikipedia.org/wiki/Reacci%C3%B3\\_adversa](https://ca.wikipedia.org/wiki/Reacci%C3%B3_adversa)

### **Classificació dels medicaments segons la seva funció:**

<https://canales.okdiario.com/vida-sana/2017/10/26/tipos-farmacos-75331>

### **La medicina alternativa:**

<https://www.matadepera.cat/media/repository/reciclatge/com-reciclar-medicaments.pdf>

### **Nolotil:**

<https://boticariagarcia.com/para-que-sirve-el-nolotil-005>

### **Omeprazol:**

<https://www.tuasaude.com/es/omeprazol/>

### **Voltarén:**

<https://boticariagarcia.com/para-que-sirve-el-voltaren-008>

### **Paracetamol:**

[http://www.facmed.unam.mx/bmnd/gi\\_2k8/prods/PRODS/Paracetamol.htm](http://www.facmed.unam.mx/bmnd/gi_2k8/prods/PRODS/Paracetamol.htm)

### **Ibuprofeno:**

<https://es.wikipedia.org/wiki/Ibuprofeno>

### **Amoxicilina:**

<https://paraquesirven.es/amoxicilina/>

### **Enantyum:**

<https://viviendolasalud.com/medicamentos/enantyum>

**Augmentine:**

[https://www.aemps.gob.es/cima/dohtml/p/59515/Prospecto\\_59515.html](https://www.aemps.gob.es/cima/dohtml/p/59515/Prospecto_59515.html)

**Gelocatil:**

<https://viviendolasalud.com/medicamentos/gelocatil>

**Prednisona:**

<http://chemocare.com/es/chemotherapy/drug-info/prednisona.aspx>

**Aspirina:**

<https://boticariagarcia.com/para-que-sirve-aspirina-041>

**Diazepam:**

<https://lamenteesmaravillosa.com/diazepam-cuales-efectos/>

**Lorazepam:**

<https://www.saludemia.com/-/medicamento-lorazepam>

## VALORACIÓ PERSONAL

En general, el meu treball de recerca m'ha agradat, ja que a part de gaudir fent-lo, també he pogut ampliar la meva concepció de l'àmbit de la farmàcia. A més a més, ha estat així perquè he pogut elaborar un treball mai fet abans per algú i això ha fet que estigui orgullosa de tota la feina que he fet. Malgrat això, sí que he d'admetre que si ara hagués de tornar-lo a començar, segurament, tot i escollir el mateix tema, a l'hora de fer la recerca em dedicaria a fer alguna part experimental que no em portés tantes hores de feina, però tot i així, fos igualment un treball elaborat.

Si parlem sobre l'èxit de a recerca, puc dir que ha estat quasi del tot satisfactòria ja que bona part del que em vaig plantejar fer ho he aconseguit, i a més, he obtingut els resultats que esperava.

Però, no puc dir que ho ha estat cent per cent, perquè en l'anàlisi dels medicaments no he pogut analitzar finalment quins eren els que necessitaven prescripció mèdica ja que em vaig trobar amb la dificultat de que els medicaments que teòricament haurien d'obtenir-se a través de prescripció mèdica, es podien obtenir igualment sense. Per tant, va ser bastant frustrant el fet de dedicar temps a una dada i finalment no poder-la utilitzar, tot i que sé que tot forma part de la part experimental.

## ANNEX 1: GLOSSARI DELS MEDICAMENTS

- ✓ **Nolotil:** Aquest medicament té diferents funcions. La primera és actuar com a analgèsic, és a dir, calmar el dolor. A més, també és antipirètic, és a dir, que s'utilitza per disminuir la febre. Finalment, també es pot considerar espasmolític, és a dir, per alleugerir les rampes musculars.



- ✓ **Omeprazol:** És un medicament indicat pel tractament d'úlcers gàstrics ja que redueix l'acidesa de l'estómac. A més, també s'utilitza de protector d'estómac contra l'acció de medicaments que inhibeixen la seva protecció com els antiinflamatoris no esteroides.
- ✓ **Voltarén:** Pertany al grup dels medicaments anomenats AINES, és a dir, dels antiinflamatoris no esteroides. S'utilitza bàsicament quan tens dolor després de patir un cop.
- ✓ **Paracetamol:** És un analgèsic i antipirètic eficaç pel control del dolor lleu o moderat. També s'utilitza pel tractament de la febre.
- ✓ **Ibuprofeno:** És un AINE, utilitzat freqüentment com antipirètic, analgèsic i antiinflamatori.
- ✓ **Amoxicil·lina:** Un dels antibiòtics que més s'utilitzen és l'amoxicil·lina. S'utilitza per atacar les infeccions tant en humans com en animals. És derivat de la penicil·lina que és el que fa que aquest medicament sigui realment efectiu per combatre bacteris.
- ✓ **Enantyum:** L'Enantyum és un potent analgèsic i antiinflamatori que serveix per alleugerir els dolors intensos.
- ✓ **Augmentine:** L'augmentine és un antibiòtic que elimina els bacteris que causen les infeccions.
- ✓ **Gelocatil:** Realment és el paracetamol però en marca comercial.
- ✓ **Prednisona:** És un medicament antiinflamatori. Alleugereix la inflamació de diverses parts del cos.
- ✓ **Aspirina:** L'aspirina és un AINE, és a dir, analgèsic, antiinflamatori i antipirètic.
- ✓ **Diazepam:** El diazepam és un ansiolític, és a dir, s'utilitza per combatre l'ansietat.
- ✓ **Lorazepam:** També és un ansiolític.

## ANNEX 2

Aquest és l'aspecte de l'enquesta del meu treball:

Quina és la teva edat? \*

- 11-18
- 19-30
- 30-60
- Més de 60

Vius amb els pares/ ets independent? \*

- Amb els pares
- Sóc Independent

Quin és el teu sexe? \*

- Mascull
- Femení

Quan et trobes malament sols utilitzar algun medicament? \*

- Sí
- No

(En cas negatiu) utilitzes "medicació alternativa"? (natural)

- Sí
- No

Quan et vas a prendre un medicament abans llegeixes el prospecte? \*

- Sí
- No

## ANNEX

### 3: Taula Principal

Alguna vegada has sentit a parlar dels efectes secundaris dels medicaments? \*

- Sí
- No

(En cas afirmatiu) Què és el que entens com a "efecte secundari"?

- Mal estar després de prendre un medicament.
- El medicament deix de fer la seva funció, i per tant, no serveix de res.
- El medicament fa una acció no desitjable, normalment de tipus nociu.
- Altres

Alguna vegada t'ha sentat malament algun medicament? \*

- Sí
- No

(En cas afirmatiu) Què t'ha causat?

- Mareig
- Diarrea
- Estrenyiment
- Vertigen
- Rampees musculars
- Altres

(En cas afirmatiu) Sabries el motiu pel qual et va sentar malament la medicació?

- Sí
- No







## ANNEX 3

Recull de totes les farmacioles analitzades:

**Farmaciola 1:** Farmaciola domèstica de família de més de 65 anys

<b>Medicaments amb prescripció mèdica:</b>	<b>DATA DE CADUCITAT:</b>
• Voltarén Emulgel	06/2023
• Urotrol Neo	10/2018
• Aspirina	02/2021
• Deltius	06/2019
• Algidol	01/2020
• Flatoril	08/2020
• Tramadol cinfa	02/2020
• Tramadol KERN PHARMA	09/2019
• Nolotil	08/2022
• Cardyl	07/2020
• Paraples plus	03/2019
• Blemazol	11/2018
• Adiro	06/2018
• Demilos	12/2021
• Sumial	11/2019
• Moviprep	02/2023
• Zinat	12/2018
• Amoxicilina ratiopharm	10/2019
• Seguril	12/2022
• Azitromicina Teva	01/2023
• Ameride	03/2017
• Voltarén	06/2019
• Zamene	05/2016
• Arcoxia	03/2020
• Omeprazol ratio	12/2020

- Fluoxetina cínfa 01/2019
- Acetilcisteína cínfa 03/2019

### **Medicaments sense prescripció mèdica:**

- Foster Nexthaler 12/2020
- Synjardy 01/2021
- Frenadol complex 08/2018
- Acyclovir Denk 200 03/2022
- Fortasec 02/2020
- Akropharma 03/2019
- Lyrica 10/2019
- Plavix 02/2020
- Traumil 01/2019
- Cistitus 05/2016
- Paracetamol Sandoz 02/2018
- Biodramina 05/2020
- Nervoheel 10/2021
- Fave de Fuca 03/2019
- Evacuol 04/2018
- Rivotril 06/2019
- Stilnox 01/2023
- Trankimazin 01/2021

### **FARMACIOLA 2:** Farmaciola domèstica de família amb nens.

#### Medicaments amb prescripció mèdica:

- Menaderm Otológico 06/2019



- Amoxicilina Ardine 09/2020
- Aumentine 08/2018
- Omeprazol cinfamed 01/2020
- Omeprazol Apotex 05/2019
- Betahistina STADA 08/2017
- Enantyum 01/2020
- Nolotil 02/2021
- Antalgin 10/2022
- Diclofenaco 10/2018
- Metronidazol normon 06/2020
- Defrazacort CINFA 03/2017
- Enantyum 01/2020

#### Medicaments sense prescripció mèdica:

- Naproxeno sódico CINFA 02/2020
- Sertralina ratio 06/2023
- Orfidal 10/2019
- Paracetamol 09/2019
- Serelys 04/2019
- Pepcid 08/2020

### **FARMACIOLA 3:** Farmaciola domèstica de família amb nens

#### **Medicaments amb prescripció mèdica**

- Enantyum 07/2020
- Enantyum 04/2021
- Gemfibrozilo STADA 03/2020
- Paracetamol CINFA 08/2022
- Baycip Ótico 07/2018
- Amoxicilina 02/2018
- Amoxicilina 03/2019

- Amoxicilina 02/2020
- Paracetamol 01/2019
- Omeprazol 09/2019
- Airtal 01/2022
- Voltarén 05/2020

#### **Medicaments sense prescripció mèdica**

- Voltadol forte 01/2021
- Cinfatós 08/2019
- Fluimucil forte 05/2019
- Biodramina 05/2018
- Enangel 05/2017
- Flagyl 07/2019
- Vincigrip 02/2019
- Phenoxymethylpenicillin 02/2020
- Fermental 08/2018
- Fortasec 09/2020
- Lizipadol 01/2015
- Perles Oli d'Onagra 03/2019
- Buscapina 02/2022

#### **Farmaciola 4: Farmaciola domèstica de família amb nens.**

##### **Medicaments amb prescripció mèdica**

- Amoxicilina 05/2019
- Ibuprofeno CINFA 11/2019
- Ibuprofeno CINFA 11/2018
- Enantyum 07/2016
- Paracetamol CINFA 02/2023
- Sirdalud 06/2018
- Omeprazol CINFA 02/2019
- Metronidazol Normon 06/2018

- Cetirizina CINFA 01/2018
- Cetirizina CINFA 01/2018
- Augmentine 02/2019
- Robaxisal Compuesto 11/2021
- Ciprofloxacino CINFA 11/2018

### **Medicaments sense prescripció mèdica**

- Fluimucil forte 09/2020
- Diazepan Prodes 02/2019
- Biodramina 05/2021
- Phonal 04/2023
- Flavia nocta 12/2019

### **FARMACIOLA 5: Farmaciola domèstica de família amb fills**

#### **Medicaments amb prescripció mèdica**

- Augmentine 02/2019
- Airtal 01/2020
- Actithial 12/2018
- Nolotil 03/2022
- Xeristar 08/2018
- Voltarén Retard 08/2021
- Metamizol CINFA 03/2019
- Amoxicilina 01/2023
- Motilium 10/2019
- Ibuprofeno CINFA 11/2018
- Acetilcisteína 10/2018
- Paracetamol 10/2019
- Salbutanol Sandoz 04/2020
- Paracetamol pensa 01/2019
- Salbutanol Aldo-Unión 01/2018
- Dalacil 10/2018

- Motilium 11/2019
- Aciclorir MABO 09/2019
- Amoxicilina 12/2018
- Paracetamol Pensa 12/2019
- Tryptizol 09/2018
- Paracetamol 01/2023
- Omeprazol CINFA 05/2020
- Ibuprofeno Teva 12/2022
- Varidasa 09/2018

### **Medicaments sense prescripció mèdica**

- Stodal 07/2022
- Flutox 01/2019
- Buscapina 07/2019
- Almax Forte 01/2023
- Vincigrip 10/2019
- Arkovox 09/2020
- Bucomax 01/2019
- Cinfamucol 06/2019
- Paracetamol Ratio 06/2022
- Thrombocid 01/2017
- Odent 09/2019
- Eno 03/2017
- Fortasec 08/2011
- Sueroral 10/2019
- Arnica 04/2023
- Otocerum 04/2020
- Fluimucil Forte 06/2019
- Zovicrem Labial 05/2019
- Aloe 02/2021
- Arkeroyal 09/2020
- Arkeroyal 09/2020

- Oralchup 05/2021
- Triptomax 07/2019

## **Farmaciola 6:** Farmaciola domèstica de família amb nens

### **Medicaments amb prescripció mèdica**

- Ibuprofeno 09/2020
- Omeprazol 09/2019
- Ibuprofeno 01/2020
- Diprogenta 12/2019
- Aspirina . 08/2019
- Nolotíl . 07/2019
- Cetirizina 09/2018
- Fluirespira . 11/2015
- Mycostatin . 01/2020
- Vicks Vaporub . 11/2020
- Fosfomen . 03/2019
- Paracetamol 05/2021
- Roboxisal Compuesto 02/2023
- Ibuprofeno 05/2020
- Voltarén Emulgel 05/2016
- Paracetamol 01/2023

### **Medicaments sense prescripció mèdica**

- Ultra levura 04/2020
- Sinexsensi 12/2018
- Hydrocortisonum Oceanic 03/2020
- Salonpas 02/2013
- Oli de Rosa Mosqueta 04/2015
- Sinus 09/2018
- Lorazepam Normon 09/2018
- Lorazepam Normon 05/2019

- Lorazepam Normon 09/2019
- Aspirina 08/2019
- Nolotíl 07/2019
- Fluirespira 11/2015
- Mycostatin 01/2020
- Vicks Vaporub 11/2020
- Fosfomen 03/2019

## **FARMACIOLA 7:** Farmaciola domèstica de família amb nens

### **Medicaments amb prescripció mèdica**

- Ibuprofeno qualigen 07/2019
- Furacín 06/2020
- Pantoprazol sandoz 03/2020
- Zyrtec 09/2022
- Colircusí gentadexa 04/2019
- RYM cicatrizante 08/2020
- Pectox lisina 10/2020
- Sinus inhalaciones 04/2020

### **Medicaments sense prescripció mèdica**

- Bi-oralsuero 07/2019
- Strefen 05/2020
- Thrombocid forte 04/2020
- Frenadol júnior 08/2019
- Gelocatil gripe 12/2018
- Paracetamol 12/2018
- Detox 07/2019
- Fluimucil forte 12/2020
- RYM cicatrizante 08/2020
- Sinus inhalaciones 04/2020
- Cristalmina 01/2020
- Bifidus 01/2020

- Fluirespira 09/2019
- Nobecutan 09/2019
- Ultra levura 11/2020
- Inulac plus 08/2019

**FARMACIOLA 8:** Farmaciola domèstica de família amb nens.

### **Medicaments amb prescripció mèdica**

No s'observa cap medicament amb prescripció mèdica.

- Actithiol. 09/2018
- Omeprazol pensa 06/2019
- Diazepan prodes 07/2021
- Enantyum 10/2019
- Rinialer 10/2017
- Codeisan 02/2020
- Lorazepam 09/2019
- Augmentine 08/2012
- Amchafibin 01/2019

### **Medicaments sense prescripció mèdica**

- Aspirina 08/2018
- Brochostop. 06/2018
- Romilar 10/2017
- Gelocatil 04/2020
- Biodramina 09/2022
- Ibuprofeno 600mg. 09/2018
- Antalgin 550mg. 02/2020
- Cod-eferalgan 01/2019
- Valium 10/2022
- Ibuprofeno 09/2019
- Frenadol complex 12/2019
- Almax forte 10/2018
- Minurin fals 09/2018
- Gelocatil 10/2020

- Aftasone infantil 05/2017
- Fikern 05/2020
- Primperan 09/2019
- Sulpirida 03/2019
- Dolalgia 06/2018
- Ibuprofeno Stada 10/2019

**FARMACIOLA 9:** Farmaciola domèstica de família amb nens.

#### **Medicaments amb prescripció mèdica**

- Fero-Gradumet 01/2023
- Tirodril 11/2022
- CODEISAN 09/2020
- Zamene 02/2021
- Prednisona Alonga 10/2018
- Ebastina cinfa 07/2020
- Ciprofloxacino cinfa 09/2019
- Tramsulosina Pharmagenus 06/2020
- Silvederma 09/2016
- Voltarén 12/2018
- Furosemida Kern Pharma 08/2019
- Hidrosaluretil 09/2022
- Dacortín 02/2013
- SUIPIRIDA KERN PHARMA 12/2018
- Paracetamol cinfa 03/2019
- Ibuprofeno cinfa 11/2019
- Tiorfan 09/2019
- Amoxicilina/ Àcido Clavulánico Tevagen 01/2019

#### **Medicaments sense prescripció mèdica**

- HYLOGEL colirio lubricante 03/2021
- ARKOVITAL SELENIO 10/2021
- Acidnatur 07/2019



- Betadine 01/2018
- Espidifen 01/2019
- LRA 04/2021
- Frenadol complex 08/2019
- Enantyum 02/2020
- Almax 09/2019
- Fluimucil Forte 02/2020
- Ilvico 08/2018
- Fenistil 03/2018
- Reactine Cetirizina / Pseudoefedrina 01/2019
- Fortasec 02/2021
- AUDIMER 02/2020
- Thrombocid 04/2011
- Aquoral FORTE 09/2019
- Hemoal Forte 04/2019
- Traumeel 02/2017
- Selenoprecise Eurotabs 01/2021

**FARMACIOLA 10:** Farmaciola de noi independent de 24 anys.

#### **Medicaments amb prescripció mèdica**

- Clarelux 02/2020
- Orbenin 10/2018
- Metamizol stada 11/2017
- Mupirocina isdin 09/2018
- Clovate 07/2019
- Ibuprofeno cinfa 05/2020
- Fucidine 10/2019
- Abrasone 12/2017
- Oftalmolosa 09/2020
- Rozex 11/2019
- Doxiciclina normon 01/2020
- Soolantra 07/2019

- Yurelax 2/2020

#### **Medicaments sense prescripció mèdica**

- Romilar 03/2019
- Calmiox 07/2018
- Ibuprofeno cinfa 03/2019

#### **FARMACIOLA 11:** Farmaciola domèstica de família amb nens.

##### **Medicaments amb prescripció mèdica**

- Espidifen 02/2020
- GinTuss 05/2018
- Augmentine 09/2019
- Urbason 04/2019
- Paracetamol 11/2019
- Nolotil 04/2022
- Protopic 09/2018
- Aeries 09/2016
- Junifen 12/2014

##### **Medicaments sense prescripció mèdica**

- GinTuss 05/2018
- Fluimucil forte 03/2020
- Pharmagrip forte 01/2019
- Actithiol 06/2019
- Apiretal 08/2018
- Flutox 04/2019
- Dalsy 27/2019

#### **FARMACIOLA 12:** Farmaciola domèstica de família amb nens.

##### **Medicaments amb prescripció mèdica**

- Ibuprofeno 03/2020
- Augmentine 02/2020
- Septocipro óptico 08/2016
- Neobrufen 02/2017
- Ibuprofeno pensa 10/2017
- Lexema 01/2018
- Mupirocina ISDIN 05/2020
- Prednisona 10/2022
- Omeprazol 05/2017
- Diclofenaco 09/2017
- Amoxicilina 10/2018
- Ibuprofeno 02/2022
- Baycip óptico 09/2017
- Romilar 03/2020
- Dripogenta 09/2017

#### **Medicament sense prescripció mèdica**

- Oddent 01/2019
- Halibut 10/2015
- Otocerum 01/2023
- Strepsils 11/2018
- Paracetamol NORMON 12/2020
- Sedatif PC 10/2022
- Gelocatil 05/2020
- Solución fisiológica 11/2020
- Gelocatil 08/2018
- Peroxiben 07/2018
- Cristalmina 01/2021
- Thrombocid 01/2015
- Cinfatusina 11/2019
- Iberogast 03/2019
- Ambroxol 11/2018

- Fluimucil 10/2016
- Aspirina 10/2018
- Dalsy 08/2018

**FARMACIOLA 13:** Farmaciola domèstica de família amb nens.

**Medicaments amb prescripció mèdica**

- Primperan 10/2019
- Fluimucil Forte 01/2018
- Augmentine 12/2018
- Norfloxacino cinfa 09/2018
- Nolotil 12/2020
- Pazbronquial 01/2023
- Lomper 11/2022
- Bactroban 06/2017

**Medicaments sense prescripció mèdica**

- Frenadol 03/2016
- Fluimucil Forte 01/2018
- Aspirina 12/2020
- Carmelosa STADA 05/2018
- ibuprofeno cinfa 10/2020
- Respirabien 07/2019
- Dalsy 03/2018
- Ibuprofeno cinfa 04/2021

**FARMACIOLA 14:** Farmaciola domèstica de família amb nens.

**Medicaments amb prescripció mèdica**

- Loderm 04/2018
- Daktarin 02/2020
- Ibuprofeno 12/2020
- Metamizol normon 03/2020

- Urbason 03/2020
- Nolotil 02/2020
- Vardiasa 04/2019
- Acetilcisteína 11/2019
- Yurelax 05/2019
- loratadina cinfra 10/2018
- Omeprazol cinfra 07/2018
- Blastoestimulina 02/2019
- Valaciclovir amneal 03/2018
- Klacid 01/2018
- Voltarén retard 03/2018
- Augmentine 09/2019
- Tramadol/Paracetamol 05/2018

#### **Medicaments sense prescripció mèdica**

- Gelocatil 05/2020
- Frenadol 10/2020
- Buscapina 04/2021
- Orbenin 09/2019
- Ebastina 02/2019
- Cinfatós 05/2018
- Invergriphi 10/2017
- Romilar 04/2018

**FARMACIOLA 15:** Farmaciola domèstica de família amb nens.

#### **Medicaments amb prescripció mèdica**

- Paracetamol Kern Pharma 03/2022
- Dexketoprofeno Pensa 12/2019
- Metformina Sandoz 04/2021
- Omeprazol Cinfra 04/2020
- Diamicron 06/2021

- Pregabalina Mylan 10/2020
- Simvastatina Cinfa 07/2018
- Polaramine 05/2020
- Paracetamol Stada 09/2022
- Amoxicilina Sandoz 10/2020
- Enalapril Cinfa 04/2020
- Gabapentina Teva 11/2019
- Amoxicilina Normon 04/2020
- Ibuprofeno Cinfa 02/2021
- Ibuprofeno Cinfamed 01/2020
- Espidifen Zambon 06/2020
- Enantyum Menarini 01/2020
- Ibuprofeno Kern Pharma 03/2023
- Levogastrol Salvat 10/2021
- Amoxicilina Ardine 01/2021
- Amoxicilina/Acido Clavulanico 09/2018
- Amoxicilina/Acido Clavulanico 12/2020

#### **Medicaments sense prescripció mèdica**

- Lormetazepam Cinfa 04/2020
- Gliclazida Cinfa 09/2018
- Benerva 11/2019
- Paracetamol Ratio 06/2022
- Almax Almirall 11/2022
- Fluimucil Forte Zambon 10/2020
- Primperan 10/2019

**FARMACIOLA 16:** Farmaciola domèstica de més de 65 anys.

#### **Medicaments amb prescripció mèdica**

- Nolotil 05/2021
- Budesonida aldo-unión 12/2017
- Ibuprofeno 06/2019
- Budesonida Pulmictan 08/2020

- Omeprazol 04/2019
- Omeprazol 02/2021
- Omeprazol 07/2018
- Diazepan Prodes 10/2021
- Diazepan Prodes 10/2021
- Diazepan Prodes 03/2018
- Tansulosina Cinfa 12/2019
- Imigran Neo 50 10/2021
- Imigran Neo 50 12/2020
- Imigran Neo 50 10/2021
- Salbutanol Sandoz 05/2018
- Voltadol Forte 07/2018
- Amoxicilina 01/2021
- Paracetamol Cinfa 01/2020
- Dexketoprofeno Cinfa 05/2020
- Amoxicilina 09/2019

#### **Medicaments sense prescripció mèdica**

- Prednisona Cinfa 07/2018
- Prednisona Cinfa 07/2018
- Aliviolas 04/2020
- Almax 10/2021
- Biodramina 05/2017
- Xumadol 02/2019
- Gabapentina 08/2020
- Aspirina 03/2019
- Faringesic 09/2018
- Fortasec 08/2020
- Ibuprofeno 10/2018

**FARMACIOLA 17:** Farmaciola domèstica de família amb nens.

#### **Medicaments amb prescripció mèdica**

- Augmentine 05/2019

- Nolotil 02/2022
- Bilaxten 04/2021
- Pantomicina 12/2017
- Oftalmowell 08/2018
- Antalgin 02/2022
- Omeprazol cinfamed 03/2019
- Ibuprofeno normon 05/2018
- Paracetamol cinfa 09/2018
- Amoxicilina 01/2021

### **Medicaments sense prescripció mèdica**

- Espididol 10/2018
- Dalsy 03/2020
- Fluimucil forte 06/2019
- Primperan 08/2020
- Aspirina 04/2021
- Ibuprofeno CINFA 07/2018

**FARMACIOLA 18:** Farmaciola domèstica de família amb nens.

### **Medicaments amb prescripció mèdica**

- Nolotil 10/2019
- Ibuprofeno 10/2020
- Paracetamol 04/2017
- Azitromicina farmacia 03/2013
- Amoxicilina sandoz 12/2018
- Omeprazol 10/2017
- Voltarén 08/2017
- Zantac 06/2018
- Ebastel forte 03/2019
- Enantyum 11/2017
- Famotidina 09/2019



- Augmentine 06/2017
- Dalsy 05/2017
- Lexema 10/2015
- Yurelax 03/2019

#### **Medicaments sense prescripció mèdica**

- Apiretal 08/2019
- Romilar 06/2017
- Gelocatil 01/2019
- Strepils 07/2018
- Paracetamol 05/2017
- Aspirina 10/2019

**FARMACIOLA 19:** Farmaciola domèstica de família de 65 anys.

#### **Medicaments amb prescripció mèdica**

- Paracetamol Tarbis 03/2019
- Voltaren 50 mg 03/2019
- Nolotil 09/2019
- Espidifen 01/2021
- Enantyum 11/2020
- Augmentine 09/2018
- Amoxicilina 10/2021

#### **Medicaments sense prescripció mèdica**

- Couldina con ibuprofeno 07/2019
- Gelocatil 07/2018
- Romilar 03/2020
- Aspirina 01/2020

**FARMACIOLA 20:** Farmaciola domèstica de família de més de 65 anys.

#### **Medicaments amb prescripció mèdica**

- Enantyum 10/2020
- Emconcor 11/2020
- Emconcor 11/2020
- Omeprazol 05/2020

- Omeprazol 03/2020
- Bisoprolol 02/2019
- Ciprofloxacino CINFA 03/2017
- Nolotil 07/2020
- Enalapril Qualigen 06/2019
- Enalapril CINFA 10/2019
- Tromalyt 12/2020
- Bisoprolol 02/2019
- Apocard 01/2021
- Apocard 02/2020
- Apocard 06/2020
- Paracetamol Tarbis 03/2019
- Lexema 02/2020
- Enalapril Mylan 06/2019
- Enangel 08/2019
- Amoxicilina 04/2016
- Omeprazol 10/2017
- Enalapril Belmac 01/2018

#### **Medicaments sense prescripció mèdica**

- Sueroral 10/2020
- Detramax 01/2017
- Fitonasal 05/2015
- Aspirina 10/2017
- Circula Ven 07/2018

**FARMACIOLA 21:** Farmaciola domèstica de família amb nens.

#### **Medicaments amb prescripció mèdica**

- Polarmine 08/2020
- Amoxicilina Sandoz 09/2018
- Augmentine 10/2017
- Oftacilox 06/2018
- Zamene 04/2018

- Condrosulf 12/2018
- Enantyum 04/2018
- Sumial 01/2020
- Adalgur 17/2022
- Nolotil 06/2019
- Antalgin 12/2017
- Espidifen 11/2020
- Airtal 09/2020
- Ixia plus 04/2023
- Atenolol cinfa 11/2019

### **Medicaments sense prescripció mèdica**

- Biodramina 11/2019
- Apiretal 11/2018
- Theallz duo 08/2018
- Pyralvex 05/2019
- Vincitos 12/2018
- Drosinula 02/2020
- Gelocstil 05/2019
- Voltarén Retard 08/2018
- Frenadol 12/2017
- Ibuprofeno cinfa 04/2020
- Avamys 02/2019
- Dalsy 08/2020

**FARMACIOLA 22:** Farmaciola domèstica de família amb nens.

### **Medicaments amb prescripció mèdica**

- Enantyum 06/2020
- Enantym 06/2020
- Ferro sanol 12/2021
- Feldene Flas 09/2021
- Alquen 10/2019
- Ibuprofeno Cinfa 08/2019

- Paracetamol 08/2020

#### **Medicaments sense prescripció mèdica**

- Gelocatil 05/2020
- Flui mucil Forte 11/2020
- Couldina Instant 07/2018
- Bucometasana 12/2010
- Detramax 05/2018
- Almax 08/2021

**FARMACIOLA 23:** Farmaciola domèstica de família amb nens.

#### **Medicaments amb prescripció mèdica**

- Ibuprofeno cinfa 08/2020
- Omeprazol 03/2019
- Paracetamol 04/2022
- Primperan 05/2018
- Paracetamol 10/2018
- Augmentine 01/2020

#### **Medicaments sense prescripció mèdica**

- Frenadol complex 10/2019
- Aspirina 08/2020
- Pharmagrip 06/2019
- Bucometasana 12/2020

**FARMACIOLA 24:** Farmaciola domèstica de família amb nens.

#### **Medicaments amb prescripció mèdica**

- Ibuprofeno 07/2020
- Paracetamol 11/2019
- Ebastina 02/2021
- Dacortin 05/2023
- Amoxicilina 12/2018

#### **Medicaments sense prescripció mèdica**

- Gelocatil 11/2020
- Gelocatil 10/2019
- Stodal 06/2021
- Euphralia 04/2020

**FARMACIOLA 25:** Farmaciola domèstica de família amb nens.

**Medicaments amb prescripció mèdica**

- Espidifen 12/2018
- Dalsy 11/2018
- Paracetamol 01/2019
- Amoxicilina 12/2020
- Enantyum 04/2018

**Medicaments sense prescripció mèdica**

- Ibuprofeno 10/2018
- Apiretal 02/2019
- Efferalgan 01/2019
- Frenadol complex 12/2018

**FARMACIOLA 26:** Farmaciola domèstica de família amb nens.

**Medicaments amb prescripció mèdica**

- Ibuprofeno 08/2020
- Robaxisal 03/2019
- Dalacin 05/2019
- Pantoprazol 12/2020
- Paracetamol 12/2019
- Amoxicilina 02/2018

**Medicaments sense prescripció mèdica**

- Propomar esprai 11/2019
- Trombocid Forte 10/2019
- Fortasec 12/2018
- Berocca 03/2020
- Calmor 01/2019
- Fisiocrem 10/2020

- Angileptol 06/2017
- Ultra legura 01/2016
- Valeriana leo 11/2018

**FARMACIOLA 27:** Farmaciola domèstica de família amb nens.

**Medicaments amb prescripció mèdica.**

- Voltaren retard 05/2020
- Nolotil 10/2017
- Voltaren 03/2020
- Flatoril 01 2022
- Ebastel forte 04/2018
- Sumial 11/2019
- Hidroxil 12/2018
- Triorfan 05/2019
- Muntel 08/2018
- Ibuprofeno 09/2021
- Aciclovir 08/2018
- Augmentine 09/2019

**Medicaments sense prescripció mèdica.**

- Cinfatos 04/2020
- Orfidal 12/2018
- Aspirina 08/2021
- Cinfatos 04/2020
- Orfidal 12/2018
- Aspirina 08/2021
- Dalsy 12/2018

**FARMACIOLA 28:** Farmaciola domèstica de família amb nens.

**Medicaments amb prescripció mèdica**

- Yurelax 11/2018
- Voltaren 10/2020
- Lyrica 12/2019

- Motilium 10/2018
- Zantac 11/2018
- Dacortín 10/2019
- Paracetamol cinfa 07/2019
- Viscofresh 11/2018
- Prednisona cinfa 11/2018
- Pantecta 10/2018
- Omnic oca's 04/2019
- Atarax 05/2021
- Buscapina 05/2020

#### **Medicaments sense prescripció mèdica**

- Paracetamol sandoz 01/2020
- Furacín 12/2019
- Ibuprofeno cinfa 02/2021
- Amoxicilina / ácido clavulánico Mulan 04/2022
- Voltaren 04/2019
- Ibuprofeno ratiopharm 01/2019
- Ibuprofeno kern pharma 06/2020
- Ebastel forte 08/2022
- Ferrodigest 04/2020
- Traumeel 06/2019

**FARMACIOLA 29:** Farmaciola domèstica de família amb nens.

#### **Medicaments amb prescripció mèdica**

- Prednisona Cinfa 08/2020
- Amoxicilina 12/2020
- Enantyum 03/2021
- Ardine Clav 05/2020
- Voltarén 03/2019
- Omeprazol 06/2018
- Metamizol Kern Pharma 03/2019
- Paracetamol 10/2021

- Paracetamol 12/2018
- Stop Cold 08/2020
- Paracetamol 02/2020
- Meralgial 11/2019
- Cetirizina 11/2019
- Prednisona 07/2020
- Nolotil 07/2020

### **Medicaments sense prescripció mèdica**

- Gelocatil 09/2021
- Ibuprofeno 06/2019
- Fortasec 11/2021
- Fluimucil Forte 03/2020
- Almax 11/2021
- Dolocatil 05/2020
- Salbutanol 07/2018

**FARMACIOLA 30:** Farmaciola domèstica de família amb nens.

### **Medicaments amb prescripció mèdica**

- Omeprazol 02/2019
- Yurelax 07/2022
- Nolotil 08/2020
- Augmentine 04/2019
- Claritromicina Sandoz 07/2019
- Prednisona 10/2022
- Paracetamol 06/2021
- Omeprazol 06/2021

### **Medicaments sense prescripció mèdica**

- Gelocatil 07/2018
- Paracetamol 12/2018
- Fortasec 02/2021
- Thrombocid 06/2019



