

## **Resum- Una mirada transversal a la menstruació**

En el treball es coneixen els aspectes principals de la menstruació. S'explica que el context social és el causant que fa que es tingui una visió concreta d'aquesta i els seus mites. Tot i això, la coneixença de l'aparell reproductor femení va augmentant amb els anys. D'altra banda, tenint present que els factors que alteren la regularitat del cicle menstrual s'associen amb el cervell, els ovaris i l'úter, es planteja un estudi amb 60 noies de diferents edats, amb variables com l'edat, l'estrès i les hores de son. També s'analitza si la sincronització entre dones que conviuen és un succés aleatori; arribant a la conclusió que el fet de tenir una forma de vida similar fa que el moment de l'alliberament hormonal del cervell de les dones també ho sigui. Els resultats obtinguts no són gaire significatius, ja que la regularitat del cicle menstrual es veu influenciada per molts components.