



# EL BANC DE SANG I TEIXITS DE CATALUNYA



# CREACIÓ D'UNA CAMPANYA DE DONACIÓ DE SANG I PLASMA

**Vine i dona vida!**

**Flix**  
Ca Don Ventura  
Carrer Major, 16

**Diumenge 7 de novembre** de 9.30 a 13.30 h  
**Dilluns 8 de novembre** de 17 a 21 h

Has de portar un document identificatiu i no venir en grup

**DONA EL MILLOR DE TU**  
DONA SANG

Reservat fins a [donasang.gencat.cat](mailto:donasang.gencat.cat)

[donasang](#)

[donasang](#)

[donasang](#)



CURS 2021-2022  
2N BATXILLERAT





## **ABSTRACT**

This research paper deals with the Blood and Tissue Bank of Catalonia. Within the theoretical basis, the Blood and Tissue Bank of Catalonia is briefly explained, what it is and how it was created, everything that can be found there, that is, the types of banks included in the Blood and Tissue Bank of Catalonia. Catalonia, the blood bank stands out as the practical part of this work is to create a blood donation campaign to Flix, however the following banks are also mentioned: breast milk, cord blood, intestinal microbiota, marrow and the placenta.

It also explains where the resources of the Blood and Tissue Bank of Catalonia come from, how it works and the organization and logistics of the staff.

Due to the health pandemic caused by the coronavirus that began in March 2020, importance has been given to the effect it had and has on the Blood and Tissue Bank of Catalonia and explains the changes that took place and the restructuring of the campaigns during the pandemic.

In a practical way, in this research work, interviews have been carried out with a young woman from Flix who is a regular blood donor and Aurora Masip Treig, Director of Communication and Donation at the Blood and Tissue Bank of Catalonia. A visit was also made to the headquarters in Barcelona to get to know the institution up close.

Finally, the main aim of this research work has been to create a blood donation campaign in the municipality of Flix, explaining the steps to be taken to make this possible and the conclusions in the last part of the project.



## **RESUMEN**

Este trabajo de investigación trata sobre el Banco de Sangre y Tejidos de Cataluña. Dentro del fonamento tórico se explica brevemente el Banco de Sangre y Tejidos de Cataluña, que es y como se creó, todo lo que podemos encontrar, es decir, los tipos de bancos englobados en el Banco de Sangre y Tejidos de Cataluña, se destaca el banco de sangre ya que la parte práctica de este trabajo consta en crear una campaña de donación de sangre en Flix, sin embargo también se mencionan los siguientes bancos: leche materna, sangre de cordón, microbiota intestinal, médula y placenta.

Además también se explica de dónde salen los recursos del Banco de Sangre y Tejidos de Cataluña, cómo funciona y la organización y logística del personal.

Debido a la pandemia sanitaria causada por el coronavirus iniciada el marzo de 2020, se ha dado importancia al efecto que tuvo y tiene en el Banco de SAngre y Tejidos de Cataluña y se explican los cambios que hubieron y la reestructuración de las campañas durante la pandemia

De parte práctica, es este trabajo de investigación se han realizado entrevistas a una joven de Flix donante de sangre habitual y a Aurora Masip Treig, directora de Comunicación y Donación del Banco de Sangre y Tejidos de Cataluña.

También se ha realizado una visita a la sede central en Barcelona para conocer desde más cerca la institución.

Por último, este trabajo ha tenido el objetivo principal de crear una campaña de donación de sangre y plasma en el municipio de Flix, se explican los paso a seguir para hacerlo posible y las conclusiones constan en la última parte del proyecto.



## **ÍNDEX**

<b>1. INTRODUCCIÓ</b>	<b>5</b>
1.1. Motivació	5
1.2. Metodologia	5
Fonament teòric	5
Treball pràctic	6
1.3. Objectius	6
<b>2. EL BANC DE SANG I TEIXITS DE CATALUNYA</b>	<b>8</b>
2.1. Què és i com es va crear?	8
2.2. Tipus de bancs dins del Banc de Sang i Teixits de Catalunya	9
Banc de sang	9
Donacions de plasma	15
Banc de teixits	16
Banc de Llet Materna	17
Banc de Sang de Cordó Umbilical	19
Banc de Microbiota Intestinal	20
Banc de medul·la	23
D'on surten els recursos del Banc de Sang i Teixits de Catalunya?	23
<b>3. PER A QUÈ SERVEIXEN LES DONACIONS?</b>	<b>25</b>
<b>4. COM VA AFECTAR LA PANDÈMIA AL BANC DE SANG I TEIXITS DE CATALUNYA?</b>	<b>26</b>
Organització de les campanyes durant la pandèmia	26
<b>5. VISITA AL BANC DE SANG I TEIXITS DE CATALUNYA</b>	<b>28</b>
<b>6. ENTREVISTES</b>	<b>29</b>
Entrevista jove donant de sang	29
Entrevista Aurora Masip	30
<b>7. CAMPANYES DE DONACIÓ</b>	<b>32</b>
7.1. Què és una campanya de donació?	32
Tipus de donacions	32
Exemples de campanyes	33
<b>8. CREACIÓ DE LA CAMPANYA DE DONACIÓ DE SANG A FLIX</b>	<b>35</b>
Procés que s'ha de seguir per crear una campanya de donació	35
Qui pot crear una campanya de donació?	36
Què es necessita?	36



---

Qui es veu implicat en la creació de la campanya?	36
<b>9. CAMPANYA DE DONACIÓ DE SANG A FLIX</b>	<b>37</b>
Resultats enquestes	37
Diari de pràctica	41
Publicitat de la campanya	43
Qui ha donat?, percentatges, comparació increment/decaiguda de les donacions respecte campanya 13-14/05 ...	44
Valoració de la campanya de donació de sang	44
<b>10. CONCLUSIONS</b>	<b>45</b>
<b>11. ANNEXOS</b>	<b>46</b>
<b>12. WEBGRAFIA</b>	<b>49</b>



---

# 1. INTRODUCCIÓ

## 1.1. Motivació

A l'hora d'escollir el tema del meu treball de recerca tenia clar que volia fer un treball que pogués aportar el meu granet de sorra per alguna bona causa, a la vegada que m'agradés i no només fer una pila de folis plens de lletra.

Arrel d'una trobada d'amics, va sortir el tema del Banc de Sang, ja que una de les assistents va ser la directora de Comunicació i Donació del Banc de Sang i Teixits de Catalunya, Aurora Masip.

Vaig estar fent-li algunes preguntes com: què fan amb totes les donacions, qui participa a les campanyes, i si es podia organitzar una campanya de donació de sang com a motiu del meu treball de recerca i fer algun acte altruista per part meva, ja que encara no puc ser donant de sang. Aurora em va dir que era una idea fantàstica i que mai s'havia fet i em va oferir el seu ajut en qualsevol circumstància.

Quan em va dir que una campanya de donació de sang és imprescindible ja que amb només una donació es poden salvar fins a 3 vides, de seguida vaig intuir que el tema del meu treball ja estava definit.

Amb aquest treball em proposo aprendre sobre el món de les donacions i formar-me per si en un futur la meva feina està dins d'aquest àmbit. També em proposo aportar tot el que pugui per intentar millorar la vida dels malalts que més ho necessiten creant la campanya de donació per tenir una reserva de sang als hospitals catalans.

## 1.2. Metodologia

He dividit les dues parts del projecte en dos blocs: el fonament teòric i el treball pràctic.

### Fonament teòric

El fonament teòric consta de diferents apartats on s'esmenta el funcionament del Banc de Sang i Teixits de Catalunya, el mètode vena a vena i el sistema que empra aquesta entitat.

També es comenten les diferents tipologies de sang, s'explica breument l'inici de les donacions de sang i es dóna a conèixer la importància de les donacions per tal de prendre consciència a nivell de societat i que l'acció de donar sang formi part de la rutina de la població jove flixanca, aportant el granet de sorra per aquesta causa que té un gran pes, ja que no només es tracta d'extreure sang, sinó també de salvar vides i mostrar una actitud altruista envers la ciutadania.



## Treball pràctic

Tenint en compte que cada dia es necessiten 1000 donacions de sang que arriben a la seu central del Banc de Sang i Teixits de Catalunya, situat al barri de Poblenou de Barcelona, el treball pràctic del meu treball de recerca consta del procés de la creació d'una campanya de donació de sang que comprèn des de la publicitat fins el moment real de la donació.

Serà una campanya de donació dirigida a la gent jove de Flix, ja que és la franja d'edat que menys donacions fa segons diversos estudis del Banc de Sang i Teixits de Catalunya i d'aquesta manera conscienciar-los de la importància de donar sang. No obstant, la campanya estarà oberta a tota la ciutadania d'edat entre 18 i 70 que vulgui aportar el seu granet de sorra a aquesta causa tan important.

Per fer possible la campanya, el Banc de Sang i Teixits de Catalunya mobilitzarà el seu personal d'infermeria i metges i l'Ajuntament de Flix posarà a disposició Ca Don Ventura (local municipal on es durà a terme la campanya de donació de sang ubicat al Carrer Major nº 16, Flix).

### 1.3. Objectius

Amb el meu treball em proposo aconseguir els següents objectius:

1. L'objectiu principal d'aquest treball de recerca és crear una campanya de donació de sang dirigida a la joventut de la població de Flix.
2. Augmentar la donació respecte a les últimes donacions fetes els dies 14 i 15 de juny de 2021 i poder arribar a aconseguir un mínim de 90 donacions de sang.
3. Donar a conèixer el Banc de Sang i Teixits de Catalunya a través del fonament teòric i esbrinar el coneixement de la població, ja que és una entitat catalana que té un pes important en el sistema sanitari, a través d'enquestes.
4. Ampliar els meus coneixements sobre les donacions de sang i plasma per si en un futur decideixo dedicar-me professionalment a l'àmbit sanitari.



## **FONAMENT TEÒRIC**





---

## 2. EL BANC DE SANG I TEIXITS DE CATALUNYA

### 2.1. Què és i com es va crear?

El Banc de Sang i Teixits de Catalunya, fundat l'any 1995, és l'entitat pública catalana que s'encarrega de gestionar i emmagatzemar totes les donacions de sang, teixits, cèl·lules, òrgans i defenses de Catalunya.

El Banc de Sang i Teixits de Catalunya compta amb la seu principal situada a Barcelona, concretament a Poblenou i 12 centres territorials situats arreu del territori català (Barcelona (3), Badalona, Girona, L'Hospitalet de Llobregat, Lleida, Manresa, Reus, Tarragona, Terrassa i Tortosa), consta de diferents tipus de bancs, és a dir, no només és una entitat que extreu, emmagatzema i distribueix les donacions de sang, sinó que també gestiona el banc de teixits, el banc de llet materna, el banc de cèl·lules mare, el banc de fertilitat i el banc de defenses.

Antigament cada hospital tenia el seu banc de sang, això comportava que cada hospital havia de fer les seves campanyes per abastir les necessitats dels pacients. Els hospitals d'una mateixa població intentaven captar els mateixos donants, però això va ocasionar un problema: la ciutadania d'aquesta mateixa població donava molt un dia i més tard mancaven les donacions.

Els hospitals feien les seves investigacions de manera independent i no se seguien els mateixos ítems en totes les donacions, a alguns hospitals no se seguia cap mesura d'higiene, en d'altres sí, també canviava d'un hospital a un altre la manera d'emmagatzemar les donacions, alguns tenien les donacions durant un mes a l'hospital, d'altres les tenien poques hores. Per això, quan hi va haver la crisi sanitària de la sida, hi van haver diversos errors i es feien transfusions de sang amb VIH a malalts, de manera que es contagiaven.

A partir de l'any 1986, es va començar a controlar sanitàriament les transfusions de sang i el material necessari per evitar transfusions de sang amb malalties. El Govern Espanyol va fer la llei que va permetre agrupar bancs de sang de diferents hospitals per garantir el mateix tracte en totes les donacions i evitar diferències i errors ja comesos. A partir d'aquesta llei, l'Institut Català de la Salut, va unificar els bancs de sang, creant una entitat pública que garantís seguretat i abastament a tota la població catalana.

Després de la unificació es va poder invertir en investigació, tecnologia i personal ja que, al tenir un laboratori, calien menys recursos i això permetia poder invertir més i fer avenços per incrementar en cada donació la seguretat dels donants i dels receptors.



Imatge 1: Edifici Banc de Sang i Teixits de Catalunya, Barcelona, Poblenou

Font: <https://www.elperiodico.com/es/economia/20121116/consorci-abre-concurso-edificio-banc-2251000>

## 2.2. Tipus de bancs dins del Banc de Sang i Teixits de Catalunya

Per garantir la demanda dels pacients de Catalunya, el Banc de Sang i Teixits de Catalunya s'ha organitzat en diferents tipus de bancs: banc de sang, banc de teixits, banc de llet materna, banc de sang de cordó, banc de microbiota intestinal, banc de medul·la òssia i banc de placenta.

### Banc de sang

El banc de sang té l'objectiu d'aconseguir entre 800 i 1000 donacions cada dia, per aconseguir aquest objectiu, hi ha campanyes de donació cada dia.

Per garantir totes les necessitats de la ciutadania catalana, el Banc de Sang empra el mètode "vena a vena", que consisteix en gestionar des del moment de l'extracció de sang del donant fins que es fa la transfusió al receptor.

Aquest mètode és innovador perquè mai abans s'havia utilitzat arreu d'Europa i aquest sistema de treball augmenta la seguretat i garanteix bones pràctiques en la utilització de les donacions, és a dir, evita el malbaratament de qualsevol donació.



Imatge 2: Dibuix del mètode vena a vena

Font: <https://ar.pinterest.com/zeuspalomo18/donar-sangre/>

Una dona pot fer 3 donacions l'any, un home pot arribar a fer 4 donacions a l'any. Entre cada donació hi ha d'haver un interval d'un mínim de 2 mesos.

Els homes poden fer una donació més perquè al no tenir el període menstrual i no perdre sang, poden fer una donació de sang més cada any.

Un home pot fer fins a 208 donacions al llarg de tota la seva vida, mentre que una dona pot arribar a fer fins a 156 donacions, suposant que es trobin bé de salut i no hi hagi cap motiu pel qual no pugui donar.

#### Donants i receptors

Per ser donant de sang només cal tenir entre 18 i 70 anys, pesar més de 50 quilos i tenir un estat de salut bo. .

Com s'ha esmentat abans, per abastir la demanda dels hospitals catalans, a Catalunya es necessiten entre 800 i 1000 donacions de sang diàries, per tant s'han de dur a terme 10 sessions en les campanyes de cada dia. Majoritàriament es fan 3 sessions al matí i 7 a la tarda. Hi ha més sessions de donació per la tarda perquè el personal del Banc de Sang i Teixits de Catalunya va observar un increment de donacions, ja que és la franja horària en què la ciutadania catalana disposa de més temps per anar a donar sang.

Si un donant s'ha fet un tatuatge, cal saber si li han fet amb agulles estèrils d'un sol ús i també cal tenir en compte la tinta. Si es tracta de tinta mono dosi, no hi ha exclusió. En cas de no complir aquestes condicions, la persona que va a donar haurà d'esperar 4 mesos per poder donar.



## Dades de donacions

ANY	2016	2017	2018	2019	2020	2021
<b>DONACIONS DE SANG</b>	243.023	247.946	242.658	243.954	239.348	252.810
<b>DONACIONS DE PLASMA</b>	8.475	13.816	16.841	18.890	19.039	25.634
<b>TOTAL</b>	251.498	261.762	259.499	262.844	258.387	278.444

Taula 1: Donacions de sang i plasma entre els anys 2016 i 2021

Font: Aurora Masip, Directora de Comunicació i Donació del Banc de Sang i Teixits de Catalunya

En aquesta taula es poden observar les donacions de sang, plasma i la suma de tots dos components entre els anys 2016 i 2021.

Les donacions de sang sempre són molt més superiors a les de plasma, més endavant s'explica amb detall què és aquest component. (què és? Explicació breu o potser aquest apartat hauria d'anar després d'haver explicat el plasma, pot ser? O dius que més endavant ho expliques). Les donacions de sang incrementen regularment entre els anys 2016 i 2019, l'any 2020, pateixen una davallada a causa de la pandèmia sanitària causada pel coronavirus SARS-COV2 iniciada el març del 2020.

L'any 2021 se segueix amb pandèmia, però la ciutadania ja pot reprendre gairebé la seva vida d'abans de la pandèmia i les donacions tornen a incrementar deixant el nombre més elevat de tots els anys.

Les donacions de plasma augmenten molt de l'any 2016 al 2017 i després van incrementant progressivament.

Les donacions de plasma, a diferència de les donacions de sang, l'any 2020 augmenten, ja que el plasma amb anticossos covid va servir de tractament a les unitats de cures intensives dels hospitals catalans.

L'any 2021, s'arriba al rècord de donacions de plasma amb un total de 25.634 donacions.

## Història sobre les donacions de sang

Leeuwenhoek, conegut com el fabricant de microscopis holandès, va construir unes lents biconvexes i, juntament amb Swammerdam, un naturalista neerlandès, l'any 1674 fan la primera descripció del circuit de capilars.

L'any 1665, Richard Lower va aconseguir dur a terme una transfusió de sang entre 2 gossos. Aquesta transfusió tenia l'objectiu d'experimentar dins de l'àmbit de les transfusions entre individus d'una mateixa espècie. Es van anar destinant més recursos a l'investigació i aquest experiment es va anar imitant arreu d'Europa, a mesura que diferents científics investigaven, es va començar a pensar en el fet de fer una transfusió d'una animal a una persona humana.



La primera transfusió de sang a una persona humana documentada es va dur a terme l'any 1667 pel francès Jean Baptiste Denis, filòsof i matemàtic de Montpel·lier i metge de Lluís XIV. Aquesta va fracassar i va intervenir-hi la justícia prohibint aquestes pràctiques.

La justícia va provocar l'abandonament d'aquesta pràctica i la investigació fins al segle XIX.

L'autor de la primera transfusió de vena a vena no és clar, ja que alguns assignen aquesta pràctica a Claudie Tardi l'any 1667 i d'altres l'assignen a altres autors que no van arribar a publicar els resultats que van obtenir.

James Blundell, un obstetricista anglès, realitzà la primera transfusió de sang amb èxit mentre tractava les hemorràgies de les dones que havien donat a llum. Va tenir èxit perquè Blundell va millorar les tècniques i va insistir en l'ús exclusiu de sang humana, és a dir, no barrejar sang de diferents individus, ni de diferents espècies. L'any 1864, el científic francès Roussel, a França i paral·lelament Aveling, professor de biologia anglès, a Londres van inventar un sistema de transfusió directa utilitzant una tabuladora de cautxú.



Imatge 3: Fotografia de la tabuladora de cautxú utilitzada per Aveling

Font:

<http://www.donantescordoba.org/publicaciones/CRTSCordoba%20-%20Historia%20de%20la%20donacion.pdf>

Van trobar-se amb un inconvenient: la coagulació, les embòlies i flebitis van suposar un obstacle a superar dins la pràctica d'hemoteràpia.

Posteriorment, Prevost i Dumas, van demostrar que la sang *desfibrinada*<sup>1</sup> era incoagulable, a partir d'aquí es va començar a utilitzar la sosa com anticoagulant. L'any 1860, Nuedorfener, va recomanar la utilització de bicarbonat sòdic com a anticoagulant de la sang.

<sup>1</sup> Sang desfibrinada: sang tractada sense additius ni preservants per moure la fibrina, factor que estimula la coagulació de la sang.



---

En canvi, Braxton Hicks, metge anglès del segle XIX va defensar el fosfat sòdic com anticoagulant de la sang que va ser més eficaç però també més tòxic. Landois, l'any 1875, per no coagular la sang va proposar la hirudina.

Cap a l'any 1890, Nicole M. Arthur, en un experiment va utilitzar oxalat i citrat sòdic van passar 25 anys fins que el citrat va ser aplicat amb seguretat a l'ésser humà.

L'any 1914, el científic Albert Hustin a Bèlgica i simultàniament Luis Agote a Argentina van utilitzar el citrat sòdic com un anticoagulant atòxic.

Seguidament, l'any 1915 Richard Lewison, formula la seva base òptica amb citrat sòdic i estableix les bases per erradicar aquest problema.

### Grups sanguinis

L'any 1901, el patòleg i professor universitari nord-americà, però amb nacionalitat austríaca, Karl Landsteiner, va descobrir 3 tipus diferents de glòbuls rojos: els grups A, B i O. I Jansky l'any 1907 i Moss l'any 1910 descobreixen una tipologia més i afegeixen al descobriment de Landsteiner el tipus AB.

Epstein i Ottenberg suggereixen l'herència i creen el terme "donant universal" que l'assignen al grup 0.

L'any 1910 Von Dugern i Hirsefeld descobreixen que l'herència segueix les lleis genètiques establertes per Mendel<sup>2</sup>.

Trenta anys després, Landsteiner, Weiner, Levine i Stetson descobreixen el factor Rh, el factor Rh és una proteïna que s'hereta i es troba a la superfície dels glòbuls rojos.

L'any 1914, E. Merlo a Buenos Aires du a terme la primera transfusió indirecta en humans gràcies a la utilització del citrat sòdic.

Posteriorment, Richard Weil incorporà el fred com a mitjà per a conservar la sang estreta de donants i Rous i Turner proposen una solució de citrat de glucosa per allargar el temps de conserva.

L'any 1917, Roberston recull i emmagatzema sang durant la Primera Guerra Mundial, creant així el primer dipòsit de sang de la història.

---

<sup>2</sup> Gregor Mendel, naturalista i professor estableix les lleis següents:

- 1- Uniformitat dels híbrids de la primera generació: 2 individus purs encreuats, obtenen el mateix genotip i fenotip.
- 2- Llei de la segregació: Se separen els gàmetes de cada cada caràcter per juntar-se i formar següents generacions a l'atzar.
- 3- Llei de l'herència independent: cada caràcter ve determinat per 2 al·lels que són independents dels altres caràcters que tenen també 2 al·lels.



## Grups sanguinis

Els grups sanguinis s'utilitzen per classificar la sang humana i els antígens adherits als glòbul vermells són els qui defineixen els grups sanguinis, fent compatibles donants i receptors.

Aquests antígens, a dia d'avui identificats més de 300, estimulen la formació d'anticossos que són els qui reconeixen la sang d'un grup sanguini diferent al seu com una agressió. Per aquest motiu, només podem rebre sang dels grups compatibles.

Els més habituals són A,B,AB, O i RH, tot i que n'hi ha centenars que els tenen una minoria de la població, aquesta minoria depèn de donants minoritaris.

### **QUADRE DE COMPATIBILITAT ENTRE DONANTS I RECEPTORS**

RECEPTOR	DONANT							
	0-	0+	A-	A+	B-	B+	AB-	AB+
0-	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
0+	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗
A-	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗
A+	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗
B-	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗
B+	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✗	✗
AB-	✓	✗	✓	✗	✓	✗	✓	✗
AB+	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Taula1: Compatibilitat entre donants i receptors

Font: <https://www.donasang.org/que-es-la-sang/quadre-de-compatibilitat.html>.

### -Grups sanguinis rars

El nombre de ciutadans amb un grup sanguini rar oscil·la entre el 0,01 i el 0,1% i això fa que no puguin rebre transfusions d'altres grups sanguinis.



Sempre cal tenir reserves de sang o donants disposats a donar en qualsevol moment d'aquests grups minoritaris per poder garantir si cal les transfusions de sang a una persona malalta.

Un exemple de grup sanguini rar és el grup VEL, el té un percentatge molt baix de la població, que es considera gairebé nul.

## Donacions de plasma

La donació de plasma segueix el mateix mètode que les donacions de sang, l'única diferència és que en les donacions de plasma s'extreu sang, se separen les cèl·lules per mitjà d'un separador cel·lular, es retén el plasma i es retorna aquesta al donant per la mateixa via.

La donació de plasma dura 45 minuts perquè és més aquós i la recuperació del plasma és molt més ràpida, per això es poden fer donacions cada 15 dies.



Imatge 4: donació de plasma

Font: <https://www.bancsang.net/blog/no-tothom-ha-superat-covid19-pot-donar-plasma-tractar-malalts/>





Imatge 5: Separador cel·lular

Font: [https://elbruguersdigital.cat/wp-content/uploads/2020/04/26173106759\\_fe54f195b8\\_o-edit.jpg](https://elbruguersdigital.cat/wp-content/uploads/2020/04/26173106759_fe54f195b8_o-edit.jpg)

Durant els anys de pandèmia de SARS COV-2, s'ha fet una crida als homes que han patit la covid per donar plasma, ja que el plasma conté defenses contra el coronavirus i aquest plasma es pot utilitzar per tractar a gent malalta.

S'exclou a gent que ha patit un avortament, o dones embarassades perquè el seu plasma pot contenir cèl·lules perjudicials per al receptor.

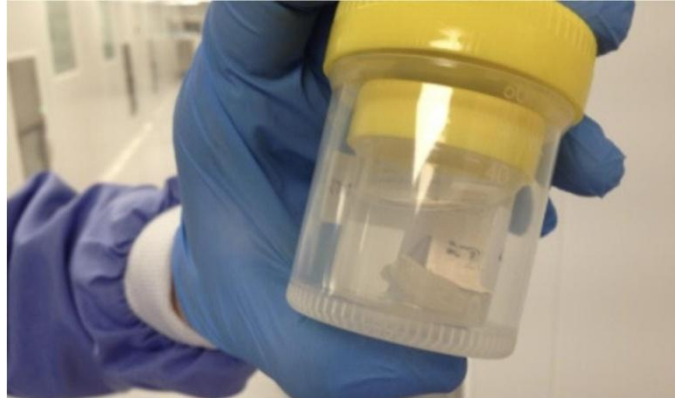
## Banc de teixits

Els teixits són conjunts de cèl·lules similars que tenen una funció determinada.

El Banc de Teixits, situat al Banc de Sang i Teixits de Catalunya, és un banc de multiteixits, és a dir, es poden trobar diferents teixits en aquesta entitat. Arrel d'aquesta complexitat, està qualificat i reconegut amb un alt prestigi internacional.

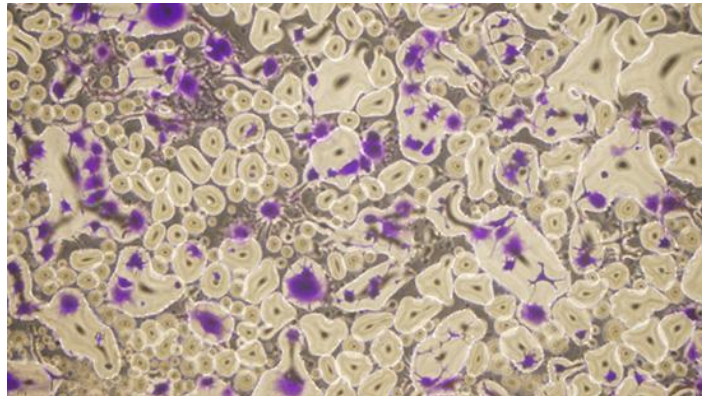
Les donacions i els transplantaments de teixits estan controlats globalment per garantir en tot moment el seguiment i la traçabilitat dels teixits implantats a pacients. Per oferir els millors recursos als pacients, el banc de teixits prioritza la recerca, el desenvolupament i la innovació.

Aquests són els teixits que es processen al Banc de Teixits: ocular, musculo-esquelètic, vàlvules cardíacaques, vascular i cutani.



Imatge 6: Teixit ocular

Font: <https://www.bancsang.net/blog/tag/teixit-ocular/>



Imatge 7: Teixit musculoesquelètic

Font: <https://www.vallhebron.com/ca/grups-de-recerca/enginyeria-tissular-musculoesqueletica>

### Donants i receptors

Els donants de teixits són difunts que volen donar els seus teixits per salvar la vida a algun pacient que ho necessita.

Amb només un cadàver es pot arribar a desenes de persones de la llista d'espera, l'únic inconvenient que hi ha és que han de ser compatibles.

### Banc de Llet Materna

El Banc de Llet materna va ser fundat pel Banc de Sang i Teixits al juny de l'any 2011. L'objectiu d'aquest banc és cobrir la demanda de llet de tots els infants prematurs extrems que la seva mare no pot alletar.

El Banc de Llet Materna s'encarrega de recollir, processar, conservar y distribuir a les unitats de neonatologia dels hospitals la llet materna garantint sempre la qualitat, seguretat i disponibilitat.



Què és la llet materna?

La llet materna és la millor opció per alimentar a un nadó, ja que es molt més completa i nutritiva que qualsevol llet en pols del mercat.



Imatge 8: Mare alletant al seu nadó

Font: <https://www.bancsang.net/blog/donants-i-receptors-de-llet-materna-cebren-la-1a-trobada-de-germans-de-llet/>

La llet materna conté anticossos, greixos i proteïnes que garanteixen el creixement del noutat i defèn el lactant de malalties freqüents entre els nadons lactants com la pneumònia i la diarrea.

S'ha demostrat que alletar els nadons amb llet materna comporta beneficis per al desenvolupament neurològic i visual.

L'Organització Mundial de la Salut recomana alimentar els nadons exclusivament amb lactància materna durant els primers sis mesos de vida, ja que aporta els nutrients necessaris per créixer.



Imatge 9: Donacions de llet materna al Banc de Sang i Teixits de Catalunya

Font: <https://www.fbstib.org/banc-de-teixits/llet-materna/>



### Donants de llet materna

Per ser donant de llet materna només cal estar alletant al teu nadó i tenir una quantitat de llet suficient, estar en un estat de salut bo i tenir uns hàbits saludables.

### Receptors de llet materna

Els beneficiats del Banc de Llet Materna són els nounats que tenen un pes entre 800 i 1500 grams amb riscos de patir patologia digestiva i/o intestinal, dèficit immunitari o salut precària.

Per crear un ambient familiar entre les famílies que donen i reben llet i commemorar el Dia mundial de la Donació de Llet Materna, el Banc de Sang i Teixits de Catalunya organitza l'esdeveniment anomenat 'Germans de Llet'.



Imatge 10: Fotografia de les famílies assistents a l'event l'any 2017  
Font: <https://www.flickr.com/photos/bancsang/34654154162/in/photostream/>

### Banc de Sang de Cordó Umbilical

El Banc de Sang de Cordó Umbilical és un banc a nivell internacional que rep, processa, conserva i distribueix les cèl·lules mare obtingudes de la sang del cordó umbilical per fer transfusions per aconseguir un diagnòstic favorable en malalties com són la leucèmia, els limfomes i altres alteracions de la medul·la òssia.

El Banc de Sang i Teixits garanteix qualitat en la tipificació i la conservació de la sang obtinguda i pugui ser transfosa a pacients amb seguretat.



El Banc de Sang i Teixits de Catalunya no només s'encarrega de recollir i processar les donacions de sang de cordó fetes a Catalunya, sinó que també s'encarrega de recollir i processar les donacions de sang de cordó d'altres comunitats autònomes de l'Estat espanyol i les del Principat d'Andorra.

El Banc de Sang de Cordó Umbilical del Banc de Sang i Teixits de Catalunya és el segon amb més importància d'Europa i el tercer més important a nivell internacional.

Fins l'any 2020, el Banc de Sang de Cordó Umbilical del Banc de Sang i Teixits de Catalunya ha gestionat més de 2.000 trasplantaments.

Majoritàriament, la sang del cordó s'utilitza per curar malalties com la leucèmia, ja que les cèl·lules mares poden generar cèl·lules sanguínies i parar la malaltia.

Les donacions de cordó s'emmagatzemen en congeladors al Banc de Sang i Teixits de Catalunya.



Imatge 11: Congeladors on s'emmagatzema la sang dels cordons  
Font: Pròpia

## Banc de Microbiota Intestinal

El Banc de Microbiota Intestinal del Banc de Sang i Teixits de Catalunya és el que s'anomena el banc de defenses del Banc de Sang i Teixits de Catalunya.



Què és la microbiota intestinal?

La microbiota intestinal és el conjunt de microorganismes que viuen a l'intestí, la microbiota intestinal d'un individu de 70 quilograms es compon de 100 bilions de microorganismes i pesa aproximadament 200 g.

La microbiota intestinal té de 150 a 200 vegades més gens a la microbiota intestinal que en conjunt de les seves cèl·lules.



Imatge 12: Representació gràfica de la microbiota intestinal

Font: <https://www.khuab.com/articulos/microbiota-intestinal-y-salud-global-2/>

Quina importància té?

La microbiota intestinal és multifuncional, és a dir, té diverses funcions, aquestes són:

- La defensa: combat contra microorganismes nocius, ensenya al sistema immunitari a distingir les cèl·lules perjudicials que entren al nostre cos i degrada les toxines.
- La nutrició: permet la digestió d'aliments que els individus no podem digerir (les fibres alimentàries). Quan es descomponen fibres alimentàries es produeixen àcids grassos de cadenes curtes i facilita l'absorció dels minerals magnesi, calci i ferro, sintetitzant les vitamines essencials K i B9 i aminoàcids.
- El comportament: pot influir en l'estat d'ànim i el comportament d'un individu.

Alguns investigadors consideren la microbiota intestinal un òrgan, d'altres no.



Quan comença a desenvolupar-se i com evoluciona?

La microbiota intestinal d'un individu comença a colonitzar l'intestí en el moment del naixement del nadó, no obstant, alguns investigadors han observat la transmissió de les primeres bactèries de mare a nadó a través de la placenta.

la microbiota intestinal de la mare seria la font de les primeres bactèries en colonitzar als recent nascuts.



Imatge 13: Esquema on s'explica l'evolució de la microbiota intestinal

Font: <https://www.gutmicrobiotaforhealth.com/es/evolucion-de-la-microbiota-intestinal-a-lo-largo-de-la-vida/>

### Com es fan les donacions de microbiota intestinal?

Per fer les donacions de microbiota intestinal cal seguir només 4 passos:

1. Respondre el qüestionari disponible a la web del Banc de Sang i Teixits de Catalunya o a l'espai de donació de l'Hospital Clínic de Barcelona.
2. Fer-se una analítica, des del Banc de Sang i Teixits de Catalunya es posen en contacte amb el donant i es confirma si el donant pot fer la donació, en cas de que no hi hagi cap problema, el Banc de Sang i Teixits de Catalunya facilita al donant un kit per fer la donació.
3. El donant disposa la femta dins del kit, que es tanca hermèticament.
4. El personal del Banc de Sang i Teixits de Catalunya va a recollir a casa del donant la donació ja que no poden passar més de 6 hores fins que la mostra arriba al laboratori del Banc de Sang i Teixits de Catalunya.

Després d'aquests 4 passos, si el donant afirma que vol continuar donant, el Banc de Sang i Teixits de Catalunya li facilita un kit nou per fer una altra donació.



Imatge 14: Tot el que inclou el kit per fer les donacions de microbiota intestinal  
Font: <https://www.akralab.es/producto/kit-gutalive-recogida-anaerobiosis-microbiota-viable/>

## Banc de medul·la

La medul·la és el teixit esponjós que s'ubica dins dels ossos i conté cèl·lules mare que tenen l'habilitat de produir sang.

L'objectiu dels transplantaments de medul·la es produir cèl·lules de sang sanes en cas que el receptor estigui malalt amb una malaltia de la sang, com la leucèmia.

Les donacions de medul·la, igual que totes les donacions del Banc de Sang i Teixits de Catalunya, són anònimes i totalment altruistes.

### Donants i receptors

Com totes les donacions, cal una compatibilitat entre donants, la compatibilitat entre els donants de medul·la són molt baixes: de cada 40.000 donants, 1 és compatible.

## D'on surten els recursos del Banc de Sang i Teixits de Catalunya?

El Banc de Sang i Teixits de Catalunya s'autofinança, és a dir, quan un hospital necessita fer ús dels recursos del Banc de Sang i Teixits, fa el pagament del cost d'aquell recurs.

Les recerques del Banc de Sang i Teixits són subvencionades per projectes, els científics i científiques han de presentar el projecte i l'empresa d'investigació subvenciona la recerca.





## Organització

El Banc de Sang s'organitza per províncies, Tarragona, Girona, Lleida i Barcelona. En cada província s'organitza el personal per tal que a cada municipi sempre hi vagi el mateix personal d'infermeria i metges.

Això s'organitza així perquè els donants tinguin confiança a l'hora d'anar a donar sang, i es pugui crear un ambient familiar.

## Infraestructura

L'edifici del Banc de Sang i Teixits de Catalunya, ha guanyat diversos premis ja que és un edifici sostenible i intenta generar el mínim de residus possibles per ajudar al medi ambient.

## Personal

Al Banc de Sang i Teixits de Catalunya hi treballen unes 700 persones, majoritàriament hi treballa personal d'infermeria i de medicina.

No obstant, hi ha format un òrgan de govern, la seva funció és prendre qualsevol decisió per garantir les 1.000 donacions diàries necessàries a Catalunya.

Directora general Anna Millan Álvarez		Direcció adjunta Isabel López Asi6n	
Direcció de Comunicació i Donació Aurora Masip Treig	Direcció d'Operacions i Serveis Generals Joan Ovejo Cortés	Direcció de Tecnologies de la Informació Toni Masi Roig	Direcció de Serveis Hospitalaris Enric Contreras Barbeta
Direcció de la Divisió Internacional Joan Ram6n Grifols Ronda	Direcció de Recerca i Educació Joan García L6pez	Direcció de Planificació Estratègica i Teràpies Avançades Joaquim Delgadillo Duarte	Direcció del Banc de Teixits Anna Vilarrodona Serrat

Taula 2: Distribució de direccions al Banc de Sang i Teixits de Catalunya

Font: informació web Banc de Sang i Teixits de Catalunya i elaboració pròpia



---

## Objectius i valors del Banc de Sang i Teixits de Catalunya

L'objectiu principal del Banc de Sang i Teixits de Catalunya és garantir la necessitat de sang i teixits amb una finalitat sanitària.

El valor principal del Banc de Sang i Teixits de Catalunya és la solidaritat i per aquest motiu, no s'ofereix res a canvi quan algú va a fer una donació, no obstant a les donacions sempre hi ha menjar per recuperar líquid i nutrients després de les donacions.

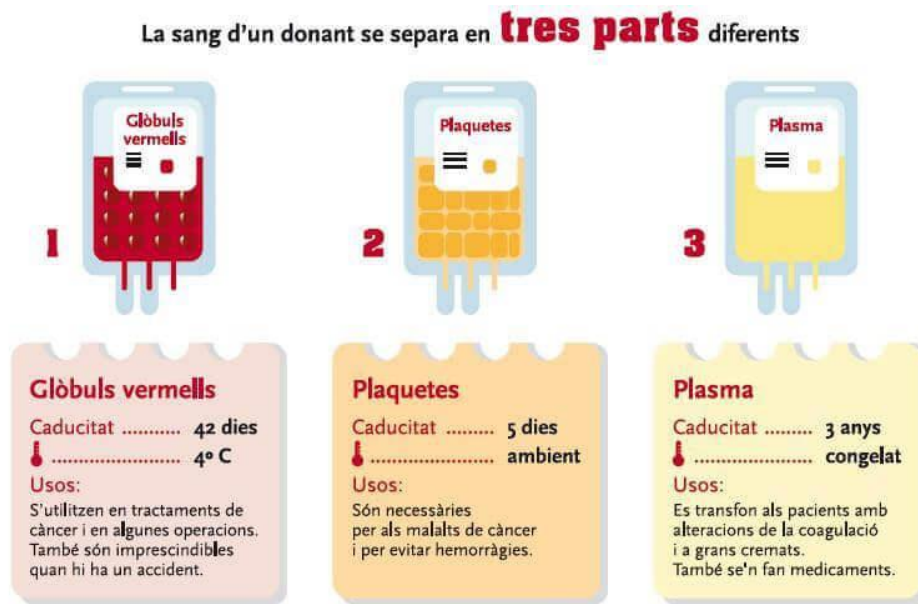
De vegades donen un petit obsequi. Aquest any, a l'agost, amb la campanya quan la gent estava de vacances sota el lema 'Viu i fes viure', obsequiaven els donants amb una bossa de tela i un quadern d'entreteniment per fer activitats durant l'estiu.

## 3. PER A QUÈ SERVEIXEN LES DONACIONS?

La sang se separa en tres parts diferents: glòbuls vermells, plaquetes i plasma.

- Els glòbuls vermells tenen una caducitat de 42 dies i es conserva a una temperatura de 4°C, s'utilitzen per als malalts de càncer, en intervencions i en accidents
- Les plaquetes tenen una caducitat molt curta, 5 dies, i es conserven a temperatura ambient, però sempre amb moviment per evitar la coagulació i s'utilitzen especialment per evitar hemorràgies i per als malalts de càncer.
- El plasma és l'element que es pot conservar més temps, es conserva durant 3 anys congelat.  
El plasma serveix principalment per fer transfusions als pacients amb alteracions de la coagulació, grans cremats i durant la pandèmia s'utilitza coma tractament a les unitats de cures intensives dels hospitals catalans. Del plasma també se'n fan medicaments per millorar la salut de la ciutadania.

Les donacions de sang principalment s'utilitzen per tractar malalties com el càncer i s'hi destinen el 50% de les donacions de sang, el 30% es destinen a persones que han tingut un accident i necessiten una transfusió de sang, un 10% es destina a intervencions quirúrgiques i transplantaments, d'aquest 10%, un 3% s'utilitza en usos relacionats amb l'obstetrícia i la ginecologia (per exemple hemorràgia postpart), el 10% restant es destina a reserva.



Imatge 15: Les 3 parts de les donacions i per a què serveixen  
Font: <https://www.bancsang.net/blog/que-servir-sang/>

## 4. COM VA AFECTAR LA PANDÈMIA AL BANC DE SANG I TEIXITS DE CATALUNYA?

El dia 13 de març del 2020 es decreta l'estat d'alarma a tot l'estat Espanyol, fent que tota la ciutadania estigui confinada a les seves llars per evitar la propagació del virus SARS-COV2. Aquest fet provoca un gran canvi en la vida de la ciutadania catalana, entre moltes coses, es van aturar les donacions, per això el Banc de Sang i Teixits de Catalunya es va reinventar i va fer canvis en l'organització i la logística de les donacions.

### Organització de les campanyes durant la pandèmia

La pandèmia va tenir un impacte molt fort pel que fa a l'organització. Els 5 autobusos que tenia el Banc de Sang i Teixits de Catalunya circulaven durant tot el dia i, de sobte, van deixar de circular d'un dia per l'altre.



Imatge 16: Autobús del Banc de Sang i Teixits de Catalunya aturat a Barcelona  
Font: <https://www.bancsang.net/blog/aquesta-setmana-celebrem-dia-mundial-del-donant-sang/>

També hi va haver un impacte als locals on es duïen a terme les donacions de sang que, a causa de la pandèmia, van deixar de rebre donants d'un dia per l'altre.

El Banc de Sang i teixits de Catalunya també va tenir una disminució important de les donacions procedents dels hospitals catalans, la ciutadania catalana estava confinada a casa a causa de la crisi sanitària i hi havia por social d'anar als hospitals, llavors el Banc de Sang i Teixits de Catalunya va fer ús de la seva base de donants, una llista on hi consten els noms i contactes de donants.

El personal del Banc de Sang i Teixits trucava donant per donant demanant al donant que s'acostés a un punt de donació per ajudar a la ciutadania.

Les donacions es van dur a terme a escoles, ajuntaments i pavellons, ja que la mainada, els polítics i la gent esportista estava tothom a casa confinat.



Imatge 17: Campanya de donació de sang al Palau de la Generalitat durant la pandèmia  
Font:

<https://www.social.cat/noticia/12274/el-15-de-la-sang-donada-per-56.000-persones-durant-lestat-dalar-ma-sha-destinat-a-pacients->

## 5. VISITA AL BANC DE SANG I TEIXITS DE CATALUNYA

El dilluns 3 de maig, vaig visitar la seu central del Banc de Sang i Teixits de Catalunya al barri de Poblenou, Barcelona, on Aurora Masip Treig, directora de Comunicació i Donació del Banc de Sang i Teixits de Catalunya, em va fer una visita guiada per la seu central del Banc de Sang i Teixits de Catalunya. Em va ensenyar allà on van a parar totes les donacions de sang i plasma, les reserves de Catalunya, on emmagatzemen les donacions de cordó, els laboratoris i les oficines.



Imatge 18: Nevera on s'emmagatzemen les donacions de sang  
Font: Pròpia



## 6. ENTREVISTES

### Entrevista jove donant de sang

Remei Martínez Forcades és una jove flixanca de 19 anys compromesa amb el món de les donacions de sang, des dels 18 anys fa donacions cada vegada que pot, amb aquesta entrevista ens diu el satisfeta que queda després de fer cada donació.

#### 1. Quants anys tens?

19 anys

#### 2. Quants anys fa que ets donant de sang? Quantes vegades has fet una donació?

Fa 1 any que sóc donant de sang, he donat 2 cops.

#### 3. Com vas començar a donar sang?

La meua mare va ser la que em va incentivar a donar-n'hi i és així com vaig aprendre a veure que era una acció molt fàcil de fer i al mateix temps molt enriquidora, tan en benefici propi com a la persona que rep la meua sang.

#### 4. Què és el que sents quan fas cada donació?

Em sento realitzada i compromesa amb la societat i la millora d'aquesta.

#### 5. Recomanes anar a donar sang? Què li diries a algú que s'està plantejant ser donant?

Sí, recomano anar a donar sang. Li diria que no s'ho pensés, que es llancés a la piscina, que ell/ella pot ser la salvadora d'una vida.

#### 6. Has fet alguna donació que no sigui de sang (plasma, medul·la...)?

No.

#### 7. Creus que falta implicació per part dels joves en aquesta causa?

Sí, considero que és un fet al qual no se li dona la importància que hauria de tenir i també que gran part de culpa la tenim els joves. Quan vas a donar sang hi ha una gran majoria de gent gran i una minoria de gent jove, ja que la gent jove no n'és conscient de la falta de sang que hi ha als hospitals.

En resum, la gent jove no acaba de veure el perill.

#### 8. Canviaries alguna cosa de les donacions?



---

No.

### **9. Explica alguna experiència donant sang.**

El segon cop que vaig anar a donar sang em vaig marejar, pel simple fet que feia hores que no havia digerit res líquid ni sòlid. Però estava en bones mans i em van saber socòrrer!

El primer cop sol dir que les infermeres em van atendre amb molta cautela i van ser molt amables, explicant-me en cada moment què havia de fer i com havia d'actuar.

## **Entrevista Aurora Masip**

Aurora Masip Treig, Directora de Comunicació i Donació del Banc de Sang i Teixits de Catalunya, m'ha concedit aquesta entrevista per conèixer més el Banc de Sang i Teixits de Catalunya.

### **1. Què fa exactament la directora del banc de sang i Teixits de Catalunya? T'agrada la feina que fas? Per què?**

M'encanta la meva feina, la meva feina ha anat canviant, ara mateix sóc la directora de comunicació del Banc de Sang i Teixits, que consisteix a fer que totes les decisions que pren el Banc de Sang i Teixits i tots els comunicats que fa tinguin a veure amb la missió que tenim, garantir amb la demanda de sang, cèl·lules, llet, tots els elements que necessiten els malalts i que venen de donació altruista provinents de teràpies humanes amb la finalitat de curar malalties, també la meva feina és mantenir la reputació que té el Banc de Sang i Teixits per a que la gent doni una part d'ella a canvi de res.

El primer que cal és confiança per part de la ciutadania cap al Banc de Sang, llavors és molt important la reputació que creem del Banc de Sang i Teixits ja que si la ciutadania dóna una part d'ella, se li ha de garantir que la seva donació té com a finalitat salvar vides, per això la reputació ha de ser excel·lent. Aquest procés es comença des de dalt, des de directius, la direcció de comunicació està dins del grup de govern del bst ja que quan s'hagi de prendre una decisió

Des del meu punt de vista, aquesta és una feina que ha de començar des de ben amunt, és a dir, des de les direccions, és a dir, jo que sóc directora de comunicació estic dins de la direcció general del Banc de Sang i Teixits de Catalunya, aquí la meva funció és que qualsevol decisió que prengui el Banc de Sang i Teixits de Catalunya, des de decidir quines lliteres es compren per utilitzar a les campanyes fins a decidir quines impressores s'utilitzen al Banc de Sang i Teixits de Catalunya per ser més sostenibles i reduir la quantitat de paper i tinta, és a dir les decisions que es prenen més enllà de la comunicació totes han de garantir no posar en dubte la credibilitat del Banc de Sang i Teixits de Catalunya.



També sóc la directora de donació, en aquest àmbit, la meva feina és que sempre tots els hospitals tinguin les donacions que calguin i de manera segura. La part de la seguretat es treballa des dels laboratoris i jo he de garantir la quantitat de donacions

mevaLa meva feina consisteix en ajudar a prendre qualsevol decisió que tingui com a finalitat la nostra missió.

## **2. Com funciona el banc de Sang? I qui hi treballa?**

El Banc de Sang i Teixits és una empresa pública del departament de salut, per això garantim les donacions i transfusions de manera segura a tots els ciutadans de Catalunya.

Al Banc de Sang i Teixits hi treballem 700 persones, sobretot som un equip de metges i infermeres, un 70% son infermeres.

## **3. Quins són els valors que té el banc de Sang?**

Al Banc de Sang tenim 7 valors, però principalment tenim el valor de la solidaritat i servei públic.

Evidentment també tenim valors com la salut, el compromís, la coherència, d'aquests 7 valors, el que més ens marca és el camí és el servei públic i altruïsm.

Nosaltres no fem mai donacions si no hi ha una necessitat mèdica al darrere, perquè no demanarem a algú que faci un esforç donant si a l'altre costat no hi ha un malalt que ho necessita, per això som tan responsables amb l'ús que fem de totes les donacions que ens arriben

## **4. Cada cop que es realitza una donació de sang, quin és el procés que se segueix per a cada extracció?**

Sempre es segueix el mateix procés a totes les campanyes que organitzem.

El donant quan arriba, li fan la recepció, omple un qüestionari, on et pregunta petites qüestions bàsiques per donar, si prens algun medicament incompatible amb la donació, si ha tingut algun problema cardiovascular.

Es pregunta per la salut del donant, però sobretot per la salut del malalt a qui se li transfondrà aquella donació.

## **5. Quina és la millor manera de difondre una campanya de donació de sang?**

Abans es deia que la millor manera era el boca-orella, avui en dia el boca-orella és molt diferent que el boca-orella de fa 30 anys.

Actualment ho fem de dues maneres: ho anunciem per totes les nostres xarxes socials fent una crida a la ciutadania per a que vingui a donar sang.

Aquest mètode té un petit inconvenient, els dies següents de la publicació molts donants s'acosten als punts de donació, però els següents dies les reserves de sang estarien sota mínims.

## **6. Quin és el millor moment per a fer una campanya?**

El millor moment... Cada dia, ja que necessitem donacions de sang cada dia.

## **7. Quantes campanyes organitzeu diàriament?**





Arreu de Catalunya, cada dia organitzem 10 campanyes, hi ha 3 sessions al matí i 7 a la tarda, ja que vam veure que la ciutadania a les té més temps per venir a fer una donació i també estem presents a tots els hospitals catalans.

### **8. Si algú vol fer una campanya a la seva població? Pot organitzar-la? Què ha de fer per fer-ho?**

I tant! El que es pot fer és entrar a la web del BANC de SANG i Teixits de Catalunya on hi ha un apartat on diu: com pots col·laborar, allà et poses en contacte amb nosaltres i s'inicia tot el procés.

### **9. Quin efecte va tenir la pandèmia provocada pel covid19 sobre el Banc de Sang i Teixits de Catalunya? Va augmentar la demanda de sang? I de teixits?**

El primer impacte que va tenir va ser un impacte molt fort pel que fa a l'organització, totes les campanyes de donació que es feien als nostres 5 autobusos van deixar de ser operatius, perquè dins l'autobús per distància no es podia donar sang.

També ens vam trobar que els locals estaven tancats i no sabíem on anar a buscar donants, llavors el nostre personal va agafar la llista de donants habituals i trucava donant per donant demanant si podien acostar-se a un punt de donació.

No va faltar mai sang, però les reserves van quedar una mica baixes.

Aurora, moltes gràcies per la seva col·laboració amb el meu treball de recerca, ha estat un plaer.

## **7. CAMPANYES DE DONACIÓ**

### **7.1. Què és una campanya de donació?**

Una campanya de donació és l'event que organitza el Banc de Sang i Teixits de Catalunya que consisteix en desplaçar el personal sanitari i recursos fins a la població on se celebra la recaptació de sang i/o plasma.

Les campanyes de donació consisteixen en recaptar donacions de sang i/o plasma, que seran enviades als hospitals del territori català per garantir la salut de la ciutadania.

#### Tipus de donacions

Hi ha dos tipus de donacions: al punt de donació, on la gent donant hi va a donar sang i/o plasma; i la domiciliària, on el Banc de Sang i Teixits de Catalunya s'acosta a casa de la gent donant, com es el cas de les donacions de la microbiota intestinal.



## Exemples de campanyes

Quan hi ha alguna data assenyalada, el Banc de Sang i Teixits de Catalunya prepara les campanyes de sang personalitzades, no obstant, totes les campanyes que fa el Banc de Sang i Teixits de Catalunya tenen el mateix objectiu: incentivar a la ciutadania a donar sang.

Tots els cartells de les campanyes del Banc de Sang i Teixits de Catalunya tenen en comú uns paràmetres, ho va decidir així el grup de directors i directores per tenir una imatge a l'hora de fer la publicitat.



## TREBALL PRÀCTIC



---

## 8. CREACIÓ DE LA CAMPANYA DE DONACIÓ DE SANG A FLIX

### Procés que s'ha de seguir per crear una campanya de donació

En primer lloc, per crear una campanya de donació de sang, cal fer-ho amb il·lusió, cal tenir ganes d'ajudar desinteressadament i s'han de seguir els passos proporcionats pel personal del Banc de Sang i Teixits de Catalunya.

En segon lloc, s'ha d'enviar un correu electrònic a l'adreça comunicació@bst.cat, indicant el teu nom i cognoms, la població, on i per què t'agradaria fer una campanya de donació de sang.

En tercer lloc, tan aviat pugui el personal del Banc de Sang i Teixits de Catalunya es posarà en contacte amb tu per informar-te de les opcions que hi ha i començar a engegar el projecte.

En quart lloc, el personal del Banc de Sang i Teixits, cinc setmanes abans de la campanya de donació es posa en contacte amb l'ajuntament de la població per poder disposar d'una instal·lació pública, lloc on es durà a terme la donació.

En cinquè lloc s'acorda el dia de la campanya de donació i es realitza el cartell.

En sisè lloc, es fa la difusió.

En setè lloc, el personal del Banc de Sang i Teixits de Catalunya, es desplaça fins al municipi on es farà la donació.

En vuitè lloc, els donants s'acosten al lloc de la donació per donar sang i/o plasma.

En novè lloc el delegat o delegada fa la primera rebuda del donant, aquesta feina va ser la que vaig fer jo a la campanya, consisteix en donar la benvinguda al donant, comprovar si té hora reservada i donar-li el formulari que posteriorment la metgessa o metge autoritzarà o no, durant la pandèmia es facilitava als donants un bolígraf i una mascareta, per minimitzar al màxim els contagis de covid-19.

En desè lloc l'administratiu o l'administrativa introdueix a la base de dades les dades dels donants.



---

En onzè lloc, els donants passen a la visita mèdica on es comprova la tensió i el metge o metgessa fa unes preguntes per assegurar que el donant es troba bé de salut.

En dotzè lloc i penúltim el personal d'infermeria s'encarrega de fer les extraccions de sang i plasma.

En tretzè lloc i últim, el donant passa a la zona de refrigeració, on s'ofereix als donants menjar i beguda per recuperar, ja que donar sang suposa un esforç.

### Qui pot crear una campanya de donació?

Tothom pot crear una campanya de donació de sang, és molt freqüent que es facin campanyes des d'escoles, instituts o universitats, ja que és fàcil arribar a la gent i aconseguir les 1000 donacions de sang que es necessiten cada dia.

### Què es necessita?

En primer lloc, el més important que cal per crear i organitzar una campanya de donació és il·lusió i altruisme, amb aquestes dues coses i l'equip del Banc de Sang i Teixits de Catalunya es pot fer una campanya de donació excel·lent.

En segon, cal l'ajuda del personal del Banc de Sang i Teixits de Catalunya, ells són qui s'encarreguen de coordinar i mobilitzar el material i personal sanitari (compost per personal d'infermeria i metges) fins al punt on es fa la campanya.

### Qui es veu implicat en la creació de la campanya?

En totes les donacions es veu implicat el Banc de Sang i Teixits de Catalunya, i el donant.

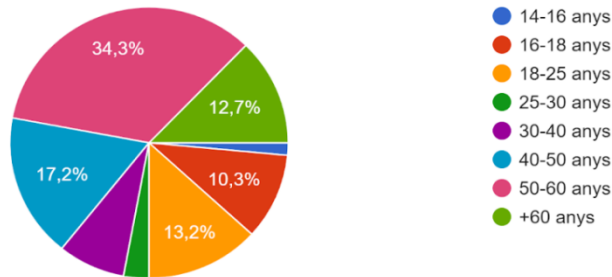
Dins de la implicació del Banc de Sang i Teixits de Catalunya, es veu implicat el personal d'infermeria, metges, i administració.



## 9. CAMPANYA DE DONACIÓ DE SANG A FLIX

### Resultats enquestes

Quina edat tens?  
204 respostes



D'on ets?  
200 respostes

POBLACIÓ	NOMBRE ENQUESTATS
Flix	12
Lleida	2
Barcelona	6
Almatret	2
Ascó	2
Vinaròs	3
Vinebre	2
Tortosa	1
Móra La Nova	5
Mollerussa	1
Begues	1
Tarragona	1
Canet de Mar	1



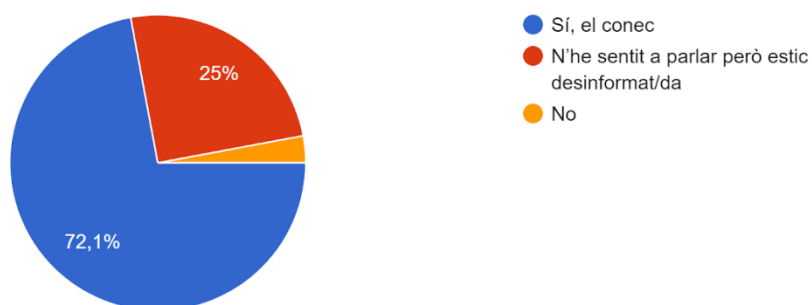
<b>Maials</b>	<b>2</b>
<b>La Palma d'Ebre</b>	<b>3</b>
<b>Cantabria</b>	<b>1</b>
<b>Deltebre</b>	<b>1</b>
<b>Riba-roja d'Ebre</b>	<b>1</b>
<b>Llinars del Vallès</b>	<b>1</b>
<b>Roquetes</b>	<b>1</b>
<b>Móra d'Ebre</b>	<b>1</b>
<b>Bovera</b>	<b>1</b>
<b>Aragón</b>	<b>1</b>
<b>Reus</b>	<b>1</b>
<b>Garcia</b>	<b>1</b>
<b>La Noguera</b>	<b>1</b>
<b>La Bisbal de Falset</b>	<b>1</b>
<b>La Seu d'Urgell</b>	<b>1</b>
<b>Cornellà de Llobregat</b>	<b>1</b>
<b>Seròs</b>	<b>1</b>
<b>Masquefa</b>	<b>1</b>
<b>Corbera d'Ebre</b>	<b>1</b>
<b>Albelda</b>	<b>1</b>
<b>Batea</b>	<b>1</b>
<b>L'Ampolla</b>	<b>1</b>
<b>Campredó</b>	<b>1</b>
<b>El Molar</b>	<b>1</b>
<b>Alfarràs</b>	<b>1</b>
<b>Castelló</b>	<b>1</b>



<b>Albatàrrec</b>	<b>1</b>
<b>Santa Coloma de Gramenet</b>	<b>1</b>
<b>El Puig</b>	<b>1</b>
<b>Cambrils</b>	<b>1</b>

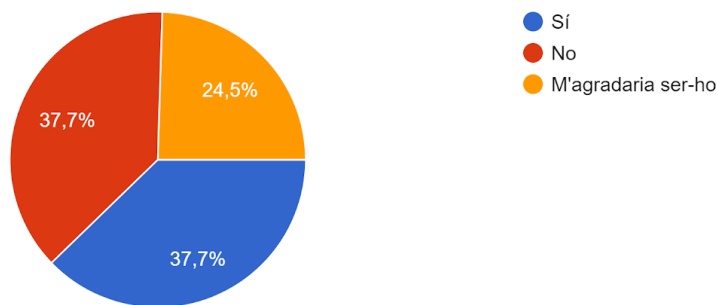
Coneixes el Banc de Sang i Teixits de Catalunya?

204 respuestas



Ets donant de sang?

204 respuestas



**Si ets donant, per què vas decidir ser-ho i què t'aporta donar sang?**

Majoritàriament per solidaritat, per ajudar aquells malalts que ho necessiten.

**Si no ets donant de sang, per què no fas donacions?**

**121 respostes**

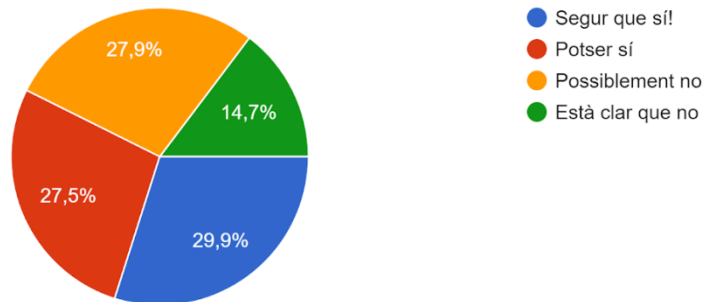
Per baix pes, per anèmia, per no tenir 18 anys, són les respostes més freqüents.





Donaràs sang quan es faci la pròxima campanya al teu poble/ciutat?

204 respuestas



### Per què creus que és important donar sang?

204 respostes

**Per salvar vides i poder garantir la demanda dels hospitals catalans.**

### Si et ve de gust, explica la teva experiència donant sang.

1. Molt guai, et tracten super bé i et donen menjar i beguda (hi ha opcions veggies i sense gluten i de tot)
2. Vaig donar sang per primer cop el dia del meu aniversari de 18 anys, era una cosa que em feia il·lusió fer des de feia anys.  
Des de llavors cada cop que puc hi torno!! Ja en porto 4 i em fa molt feliç ajudar.
3. Vaig ser donant durant uns anys, ara per problemes de salut no me deixen, però es satisfactori saber que perde uns minuts del teu temps, pots ajudar algu, jo vaig tenir que rebre una vegada i gracies a gest de una persona jo vaig millorar.
4. Bé... No es agradable que et punxin, però és més gran la satisfacció de saber que estàs ajudant a qui ho necessita.
5. Sempre n'he donat, però quan van detectar la malaltia al padrí de casa, ens van dir a tota la família que no podíem donar.  
Quan ens donin permís, en tornarem a donar.
6. Vaig voler donar amb molta il·lusió, però em vaig assabentar que els que hem patit càncer mai podrem ser donants. Encara que sí que sóc donant d'òrgans.



## Diari de pràctica

Per tenir constància de tot el procés que he seguit, vaig iniciar un diari de pràctica, és a dir un document on he anat anotant des del moment en que em poso en contacte amb el Banc de Sang i Teixits de Catalunya fins el moment que es du a terme l'última donació a la meva campanya.

Aquest diari està estructurat per dates i el que s'ha fet aquell dia.

### **DIARI DE PRÀCTICA**

Dijous 17 de juny 2021: correu enviat a comunicació@bst.cat per explicar la idea del meu treball de recerca i preguntar si seria possible.

Dimarts 13 juliol 2021: L'Elisa Vallejo es posa en contacte amb mi, m'explica que a Flix hi han programades 3 campanyes de donació de sang i plasma durant l'any, al juny, a l'octubre i al febrer.

La meva campanya serà un diumenge i un dilluns d'octubre encara per concretar perquè s'ha de coordinar tot el personal.

Les infermeres que vénen a fer les extraccions de sang a Flix sempre són les mateixes per fer les donacions el més familiar possibles.

El cartell encara s'ha de concretar com i qui el farà ja que El Banc de Sang i Teixits de Catalunya vol una similitud en tots els cartells de les campanyes.

He de fer difusió de la campanya, l'Elisa m'aconsella fer-ho a través xarxes, instituts, ràdio, revista, televisió...

5 setmanes abans de la campanya l'Elisa demana a l'ajuntament de Flix disposar de Ca Don Ventura durant un diumenge i un dilluns del mes d'octubre per fer la campanya en un lloc públic.

7 de setembre 2021: l'Elisa es posa en contacte amb mi per informar-me que els dies de la campanya seran els dies 17 i 18 d'octubre, a partir d'aquí contacto amb una noia que fa dibuixos, Rut Coronado, per demanar-li si em pot ajudar amb la realització del cartell de la campanya.

Ella s'hi implica i realitza un dibuix preciós, i m'autoritza per utilitzar-lo per al cartell de la meva campanya de donació de sang i plasma.

16 setembre 2021: l'Elisa es posa en contacte amb mi per informar-me que hi ha un petit inconvenient, no podem disposar de l'espai municipal de Ca Don Ventura, i per tant, s'ha de moure de dia la campanya als dies 7 i 8 de novembre del mateix any. A partir d'aquí modifico el cartell amb les noves dates.



Setmana de l'1 al 7 de novembre 2021: Aquesta setmana toca fer la difusió de la campanya, a part d'anunciar-ho per xarxes socials i compartint el cartell per diferents grups de WhatsApp, per arribar a més gent, ja que les reserves de sang són baixes, faig una xerrada informativa al meu centre, convidant al professorat assistent a donar sang els dies 7 i 8 de novembre del 2021.

També reparteixo personalment cartells pels establiments de Flix, explicant què és i perquè ho faig, convidant a tothom a donar sang i/o plasma.

També s'anuncia a la web de l'ajuntament de Flix, l'ebando i la ràdio municipal, l'objectiu de la difusió és arribar al màxim de gent possible.

6 de novembre 2021: l'Elisa Vallejo es posa en contacte en mi per explicar-me el funcionament de la campanya de demà, la meva feina serà fer la primera rebuda del donant.

7 de novembre 2021: El primer dia de campanya em va acompanyar al principi la Lolín, la delegada del Banc de Sang i Teixits de Catalunya de Flix, amb la primera rebuda dels donants.

La meva feina va ser rebre als donants que tenien hora i marcar-los de la llista que em va facilitar la Maite, l'administrativa del Banc de Sang.

Els donants que no tenien cita, si hi havia alguna lliura lliure passaven, si no, se'ls convidava a venir una mica més tard.

Els donants omplen el formulari i els pregunten on han viatjat, per evitar donants que recentment han viatjat a països de la llista, que hi ha risc de malària.

Després els donants passen a fer l'entrevista mèdica amb la doctora, que els pren la pressió arterial i controla que estiguin dins dels paràmetres permessos.

Finalment, els donants passen a mans del personal d'infermeria, que s'encarreguen de fer l'extracció.

Quan acaba l'extracció, el mateix/a infermer/a retira la l'agulla i posa una tireta al donant.

El donant ha d'aixecar el braç amb el que ha fet la donació durant uns minuts, això es fa per fer circular la sang

Per acabar, els donants s'asseuen a la zona de refrigeració, on els donants agafen alguna cosa per menjar i beure.



## TAULA DE DONACIONS 7 I 8 DE NOVEMBRE

DIA	DONACIONS	SANG	PLASMA	OFERIMENTS
<b>Diumenge 7 de novembre</b>	<b>41</b>	<b>34</b>	<b>6</b>	<b>1</b>
<b>Dilluns 8 de novembre</b>	<b>51</b>	<b>38</b>	<b>8</b>	<b>5</b>

Taula 4: Nombre de donacions fetes els dies 7 i 8 de novembre

Font: pròpia

El diumenge es van acostar un total de 42 persones, de les quals 1 va ser un *oferiment*, 34 donacions de sang i 6 de plasma.

El dilluns van augmentar les persones que van venir a la campanya, un total de 51, dels quals 38 persones van fer donació de sang, 8 donació de plasma i en aquest cas va haver-hi 5 oferiments<sup>3</sup>.

Em va sobtar que la majoria de gent que va venir a donar tenia una edat entre 45 i 65 anys, vaig notar una falta de joves, per això em posaré en contacte amb els joves de Flix per saber la raó la qual no donen i poder incentivar-los per a properes vegades

Vaig observar un ambient molt familiar, es crea un vincle bastant fort amb el personal del Banc de Sang i Teixits de Catalunya, tothom va ser molt amable i acollidor.

## Publicitat de la campanya

La publicitat de la campanya l'he fet a través de xarxes socials, per instagram i compartint a través de grups de WhatsApp, principalment a grups on hi ha gent jove ja que són els més actius per xarxes.

També he fet difusió repartint el cartell de la campanya pels establiments de la vila. No obstant, també ho he anat anunciant de boca a boca, ja que Aurora Masip em va dir que era la manera que la gent s'animava més a donar.

<sup>3</sup> Els oferiments s'anomenen a la gent que va al punt de donació, però que per diferents motius no pot donar, normalment és per motius de pressió alta, o taquicàrdia.



## Qui ha donat?, percentatges, comparació increment/decaiguda de les donacions respecte campanya 13-14/05 ...

Es van acostar a la campanya de donació de sang i plasma feta els dies 7 i 8 de novembre de 2021 a Ca Don Ventura.

### Valoració de la campanya de donació de sang

Per tal de millorar el màxim si es possible les donacions, he fet una valoració a un petit grup de donants, la seva opinió la trasllado a Aurora Masip Treig, directora de Comunicació i Donació del Banc de Sang i Teixits de Catalunya.

El 100% dels enquestats afirma que l'atenció per part del personal del Banc de Sang i Teixits de Catalunya ha estat excel·lent, també afirmen no tenir cap punt de les donacions a millorar.

Pel que fa pròximes donacions un 90% afirma que sí que tornarà a donar a la pròxima donació mentre que un 10% no ho afirma.



---

## 10. CONCLUSIONS

La primera conclusió que extrec d'aquest treball de recerca és que m'ha ajudat a créixer com a persona fent de mi una persona més altruista i solidària, ja que gràcies a les donacions de la campanya s'han pogut salvar vides, aquest sentiment és molt gratificant, estic molt satisfeta del producte final, és encara millor del que esperava.

He completat tots els objectius del treball amb èxit, l'objectiu principal era crear una campanya de donació de sang i plasma i s'ha pogut dur a terme amb èxit ja que es va dur a terme la campanya de donació de sang els dies 7 i 8 de novembre del 2021, amb un total de 41 donacions el diumenge 7 de novembre, de les quals hi van haver 34 donacions de sang i 6 de plasma, també cal remarcar que hi va haver 1 oferiment i 51 donacions el dilluns 8 de novembre, amb un total de 38 de sang, 8 de plasma i 5 oferiments.

Entre les dues jornades, es van fer un total de 92 donacions, 2 més de l'objectiu marcat, cal dir que normalment a un municipi com Flix tenen una previsió de 60 donacions entre sang i plasma.

També he completat amb èxit l'objectiu de donar a conèixer el Banc de Sang i Teixits de Catalunya, ja que he fet enquestes a la població i xerrades informatives al meu institut on estic cursant 2n de Batxillerat.

He ampliat els meus coneixements sobre aquest tema, i cada vegada m'interessa més i aquest treball de recerca és possible que m'ajudi a decidir què estudiar i quina feina vull en un futur.

Per acabar, voldria mencionar que aquest treball de recerca m'ha ajudat a créixer, ha format part de la meva vida durant aquests mesos i estic molt satisfeta del resultat final, ja que gràcies a la campanya de donació de sang he pogut salvar vides, aquest sentiment tan gratificant perdurarà amb mi al llarg de la meva vida acadèmica, personal i professional.

Gràcies a tothom que ha fet possible aquest projecte tan bonic i a la vegada tan emotiu.



## 11. ANNEXOS

### Model d'enquesta

Quina edat tens? \*

- 14-16 anys
- 16-18 anys
- 18-25 anys
- 25-30 anys
- 30-40 anys
- 40-50 anys
- 50-60 anys
- +60 anys

D'on ets?

Texto de respuesta corta

Coneixes el Banc de Sang i Teixits de Catalunya? \*

- Sí, el conec
- N'he sentit a parlar però estic desinformat/da
- No



Ets donant de sang? \*

- Sí
- No
- M'agradaria ser-ho

Si ets donant, per què vas decidir ser-ho i què t'aporta donar sang?

Texto de respuesta larga

Si no ets donant de sang, per què no fas donacions?

Texto de respuesta larga

Donaràs sang quan es faci la pròxima campanya al teu poble/ciutat? \*

- Segur que sí!
- Potser sí
- Possiblement no
- Està clar que no

Per què creus que és important donar sang? \*

Texto de respuesta larga

Si et ve de gust, explica la teva experiència donant sang.

Texto de respuesta larga

Proposta de cartell





## Vine i dona vida!

### Flix

Ca Don Ventura  
Carrer Major, 16

**Diumenge 7 de novembre** de 9.30 a 13.30 h  
**Dilluns 8 de novembre** de 17 a 21 h

Has de portar un document d'identificació i no venir en digi

**DONA EL MILLOR DE TU**  
DONA SANG

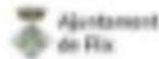
Reserva hora a  
[donasang.gencat.cat](http://donasang.gencat.cat)

[Twitter](#) [Facebook](#) [Instagram](#) [donasang](#)



Salut/

Col·labora





## 12. WEBGRAFIA

<https://www.donantsdesang.cat/es/historia> 19/06/2021

<https://www.rtve.es/noticias/20130802/cuando-se-invento-transfusion-sangre/729321.shtml> 30/8/2021

<https://www.gutmicrobiotaforhealth.com/es/sobre-la-microbiota-intestinal/>  
10/9/2021

<https://www.ccma.cat/324/persones-amb-sang-rara-tenir-nomes-vuit-donants-compatibles-a-catalunya/noticia/3117810/> 28/11/2021

<https://www.gutmicrobiotaforhealth.com/es/sobre-la-microbiota-intestinal/> 4/01/2022

<https://www.gutmicrobiotaforhealth.com/es/evolucion-de-la-microbiota-intestinal-a-lo-largo-de-la-vida/> 7/01/2022

<http://www.donantescordoba.org/publicaciones/CRTSCordoba%20-%20Historia%20de%20la%20donacion.pdf> 12/01/2022